



(木祖村：味噌川ダムより大原ほ場と小木曾地区を望む)

特集 ①食と農で、地域を元気に

～JAまつり2019 日頃のご愛顧に感謝を込めて～

②お正月の作法

- 女性部だより…さわやか教室・支部活動・グループ活動
- 営農情報だより…令和3年度 市場出荷用小菊生産者の募集について
- 手軽に健康 手指体操…右脳体操で創造力を高める
- 2020年版JA木曾カレンダー&広報誌表紙掲載募集写真の審査結果について
- 年末年始営業日程のご案内



上松園芸部会、中川村のはちみつ体験視察

11月18日 JA上松支所園芸部会が例年実施している部会研修で、伊那・中川村の「中川はちみつ工房」の視察研修を行い、部会員15人が参加しました。「中川はちみつ工房」は国内でも数少なくなった日本ミツバチのはちみつを採取し、その貴重なはちみつを味わえる施設です。同工房の担当者よりミツバチの生態や成分などの説明を受け、日本ミツバチと西洋ミツバチのはちみつの味比べ体験をしました。今では日本ミツバチのはちみつは大変高価な商品となっていますが、部会員たちは貴重で栄養価の高い日本ミツバチのはちみつを存分に味わいました。



中川はちみつ工房のスタッフの説明を聞く部会員

野菜生産販売反省検討会を開催

11月8日 JA木曾とJA野菜生産部会は木曾町開田高原研修センターで野菜生産販売反省検討会を開き、今年度の販売経過や次年度の対応などについて検討しました。生産者や関西・中京・関東の青果市場、行政関係者ら約70人が出席しました。御嶽はくさいについては、今年も昨年と同様に全般的に天候の不安定が続き、出荷量は伸び悩みました。秋季には生育も安定し、出荷量は増加して前年比100%の数量を確保しましたが全体的に販売額は低迷しました。市場での評価では他産地に比べてクレームが少なかった一方で、病害虫被害の発生に対する課題が残りましたが、次年度に向けては品質と出荷量確保の要望がありました。



今年の販売経過などを説明する市場担当者

王滝小学校児童、赤かぶ・すんき漬け体験

11月19日 王滝小学校3、4年生の児童が王滝村特産の赤かぶ漬けとすんき漬けの体験を行いました。子どもたちはすでにカブの種まきから間引き、収穫もした上で今回の漬け込み作業の体験にのぞみました。JA王滝支所の塚澤孝支所長から説明を受けるとともにJA女性部王滝支部の王滝かぶらづくり隊部員がカブの茎葉の洗浄とすんき漬けの作業の合間に児童の漬け込み体験を手伝っていただきました。すんき漬けでは湯通しした茎葉を桶に入れ、種となるすんきを交互に重ねて漬け込む作業を全員が体験しました。児童が漬けた赤かぶとすんきは後日学校給食で食べることになっており、子どもたちも楽しみにしていました。



湯通しした茎葉を桶に漬け込む児童

南木曾小学校児童、休耕田の里芋収穫体験

10月31日 南木曾町やJA木曾、木曾農業改良普及センターなどでつくる南木曾町農業技術者連絡協議会が休耕田の活用を目指して昨年から里芋栽培の実証試験に取り組む中、南木曾小学校の児童1年生と3、4年生がこの里芋の収穫体験を行いました。この日は1年生31人が参加し、学校近くの休耕田で、町職員やJA南木曾支所職員らの指導を受け、芋を掘り出しました。収穫した芋は学校給食で使うほか、道の駅で販売することになっています。南木曾町内では休耕田が増加傾向にあり、獣害被害の少ない品種栽培を広めて町の特産品にする計画で、JAも休耕田解消に向けた栽培の普及や作業の省力化に協力していきます。



里芋を掘り出す1年生児童



女性部だより



各本支部の
主な活動について
紹介します。



J A木曾女性部交流会 レクリエーションなどで楽しく親睦を深める



ペーパーボール投げのゲームを楽しむ部員

11月13日
各正副支部
長ら役員35
人が参加して
レクリエー
ションや昼食

会などで親睦を深める交流会や研修会を開催しました。午前中は6班のチームに分かれ、チーム対抗によるスリッパ飛ばしやピンポン玉リレーなど4つのゲームで順位を競い合いました。午後は昼食会で各自持ち寄った一品で歓談しながら情報交換を行いました。研修会は山印醸造(株)の仕込み味噌の商品研修や虹のホールきそ・笹井館長の話を行いました。

さわやか教室 石和温泉へゆったり温泉日帰り旅行



石和温泉のホテル前で参加者全員で記念写真

11月5日
今年2回目
のゆったり温
泉日帰り旅行
は、45人の
参加者で山梨
県の石和温泉

に行きました。午前中、J Aフルーツ山梨のフルーツ直売所でブドウなどの果物や野菜、ワインなどの買い物を楽しんだ後、石和温泉の「ホテルふじ」で昼食の会席料理を堪能しながら楽しく歓談しました。昼食後は大浴場でゆっくりとくつろぎ、帰路、信玄餅の工場テーマパークで買い物などを楽しみました。

10月24日 福島支部

おやき作り体験



「ふるさと体験館きそふくしま」でおやき作りを体験しました。あんこ、カボチャ、切り干し大根の具材を包んだ3種のおやきを作りました。

10月24日 上松支部 研修旅行

琵琶湖クルーズで竹生島を散策

パワースポットとして知られる竹生島へ国宝の神社やお寺などを巡り、日本三大和牛の一つ「近江和牛」の御膳を堪能しながら部員同士の親睦を深めました。

10月25日 読書支部 手芸教室

マスクボックスを作る

風邪などの予防に必須のマスクを収納するボックスをカラフルな布柄で作りました。

10月30日 J A長野県女性協議会

創立70周年記念式典に参加

松本市で開催された同式典には県内J A女性組織部員ら約1,400人が参集し、木曾からも部員45人が参加しました。各J Aの女性組織が取り組んだ活動の成果などを発表しました。

11月8日 木曽支部 手芸教室

ハウスボックスを作る

可愛らしい和紙などで作るティッシュ入れや小物入れなどとして使えるハウスボックスを作りました。

11月10日 フラダンスグループ

木曾ダンスフェスタで踊る

木曾文化公園文化ホールで開催し、今年は装い新たに、南国の海の色をイメージした鮮やかなブルーのフラドレスで2曲のハワイアンを披露しました。

3 JAきそ 2019年12月号



～日頃のご愛顧に感謝を込めて～

食と農で、地域を元気に!



JA祭をはじめ、支所祭、地域のイベント出店で多くの皆さんにご来場・ご利用いただきありがとうございました。各会場の様子を写真でご紹介します。

今年は記録的な大雨をもたらした台風19号で県内、特に東北信地域を中心に甚大な被害が発生しました。この台風により被災された皆様には、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

なお、JA木曾管内で予定していた木祖と開田の支所祭が台風19号の影響で中止となりました。

JA祭 10月19日～20日 A・コープきそ店周辺

1日目は雨天で手渡し
2日目は快晴で大盛況でした

投げもち



餅はきな粉をつけ
来場者の皆さんに
振る舞いました

もちつき
大会



今年も出演、IGUAさんのミニライブ



女性部のスコップ三味線



子どもがもちつきを体験



人気者アンパンマン
との握手と写真撮影に
子どもたちは大喜び!



地元産農産物の販売



交通安全コーナーでパトカー展示



JA共済地域・農業活性化促進助成金活用



ソーセージのつかみ取りに挑戦!



お得! みかんの詰め放題

木曽郡農産物品評展示会

JA祭で開催した農産物品評展示会における最優秀受賞者の表彰式を開催中の10月20日に行いました。受賞者は下表の通りです（敬称略）。

同展示会出品農産物は表彰式終了後の即売会で販売され、売上金は来年度の正月、福祉施設に寄付する米や餅などの購入代金に充てられます。



木曽の伝統野菜・赤かぶの販売



恒例のマグロ解体ショー



木曽牛の牛串



好評の美味！女性部の五平餅

| | 入賞名 | 品名 | 町村名 | 氏名 |
|------|-----------------|---------|-----|------|
| 最優秀賞 | 木曽地域振興局長賞 | ハクサイ | 木祖村 | 青木裕一 |
| | 木曽農業改良普及センター所長賞 | うるち玄米 | 上松町 | 田中秋ミ |
| | 木曽農業協同組合長賞 | トルコギキョウ | 王滝村 | 増沢 勉 |



老後の生きがいはシニア大学で



無料豚汁でひと息



おなじみ女性部の五平餅



メガネもJAで



ちりめんをたくさん用意



キノコを売る日義女性部員



御嶽はくさいも売れました



原野農協青年部のきのこそば



今年も好評の女性部の炊き立て新米おにぎり販売



お正月の作法

お正月は一年の大きな節目。親戚付き合いや来客の対応などに追われる特別な時期でもあります。

マナーや礼節を学んで、新しい年を気持ち良く迎えましょう。

新年の

ご挨拶

新年に招かれたら、約束の時間より早く着き過ぎると相手に迷惑を掛けるので気を付けましょう。家上がる場合は、玄関に入る前にコート類を脱ぐのが正式な礼儀です。挨拶（あいさつ）だけで帰るなら着たまま。コート類を脱いでいると、家上がっていくのかな、と相手に気を使わせてしまいます。靴を脱ぐときは、そのまま前向きに脱いで家上がり向き。上がつてからは人にお尻を向けないようにしゃがんで、靴の向きを変えます。冷蔵や冷凍品のお



土産はその旨を伝えて玄関先で渡し、それ以外のお土産は部屋に通されてご挨拶をするときにお渡しします。「お年賀」の熨斗（のし）紙は1月7日（地域によって15日）まで。

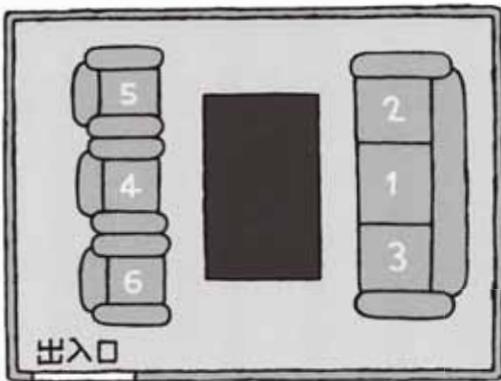
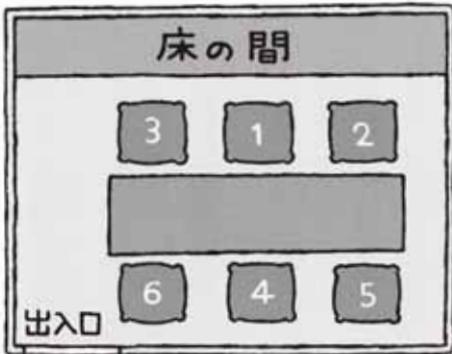


部屋の席次

和室、洋室共に入り口に近い席が下座。和室では床の間の前が上座です。洋室では奥から上座でソファ、アームチェア、スツールの順が目安です。目上の方に招かれたらお客さまの立場であっても、下座に座るのが基本です。その集まりの主役、眺めの良さ、席の広さや寒暖によっても席が決まるので臨機応変に。和室では座布団を踏まないように気を付けて、挨拶は座布団から下りてするのが礼儀。ソファや椅子に座っているときも挨拶は立ってしましょう。

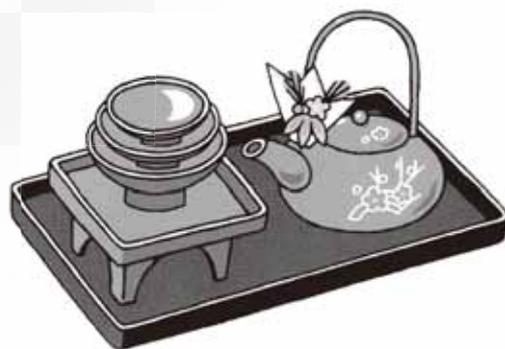
講師：滝井ひかる
イラスト：MDRデザイン事務所
和文文化講師：滝井ひかる（たきい ひかる）

季節や年中行事に沿って和文文化を幅広く楽しむ和のおけいこレッスン（煎茶道・生け花・マナー・年中行事・茶葉料理・室礼・香道・着付けなど）、NPO主催「世代や国を超えて楽しむ日本文化」講演、教育委員会主催「家庭で楽しむ季節の行事」講座など、幅広く「和」を広げる活動を展開。
「和文文化.net主催」<https://wabunka.net/>



数字が小さいほど上座
(TPOに応じて変わることもあります)

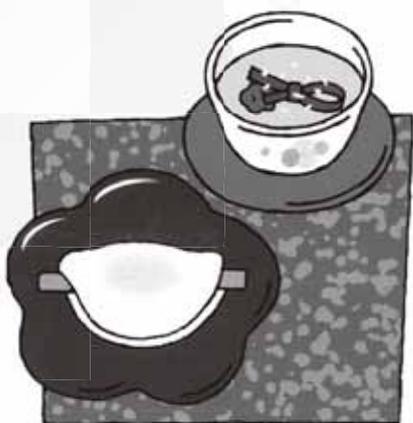
お酒の作法



お正月にいただくおとそは、日本酒や本みりんにとそ散（ニツキやさんしょうなど）を浸した物。長寿を願い、邪気をはらうためにいただきます。おとそは、同じ杯で年の若い順から飲んでいき、最後に年長者や厄年の人がその英気をいただく、とされています。お酒をいただく機会の多いお正月。お酌を受けるときは必ず両手で器を持ちます。注がれたら一度は口を付けてから器を置きましよう。ワイングラスだけは持ち上げずテーブルに置いたままで、手も添えません。特にワイングラスは割れやすいので、乾杯するときにはグラス同士も当てないようにしましよう。

お茶の作法

お正月には「大福茶」でおもてなしするのはいかがでしょうか。新年最初の若水で入れた大福茶を家族でいただくと、一年元気に過ごせるといわれています。さまざまなお茶が売られていますが、煎茶に結び昆布（縁結び・喜ぶ）・小梅（しわになるまで長生き・松竹梅）・金粉などが入っています。お客さまにお出しするときは、お客さまの右側にお茶、左側にお菓子。お客さまに茶わんの正面を向けて置きましょう。めでたいデザインの生菓子や、紅白や干支（えと）のお菓子、花びら餅などがお正月らしくてお勧めです。



おせち料理の豆知識



保存の効く縁起の良い物をいただきます。三つざかなとして「黒豆・数の子・ごまめ（関西ではたたきごぼう）」が欠かせません。まめまめしく（勤勉で健康）、魔を滅する黒豆。子孫繁栄の数の子。田作りともいうごまめや、たたきごぼうで豊作を願います。学業成就のだて巻きやだし巻きは巻物に見立てて。おめでたい鯛（たい）や、腰が曲がるまで長生きしますように、とのエビ。お金が見えるようにと、きんとん。先を見通せるレンコンの煮物や酢バス。紅白なますや昆布巻きなども「お重」に入れて、喜びを重ねます。

新年の飾り付け

生け花アレンジメントでは、若松・南天・干両・葉ボタン・菊・柳などを生けるとぐつと新年らしくなります。季節の蔬菜（そさい）を飾って縁起を担ぐのもお勧めです。大きな柑橘（かんきつ）類で「大吉」。柑橘の橘（きつ）は「吉」（きち）と音が通じることから、大きな柑橘は新年が「大吉」でありますようにという祈りもあります。「ふじりんご」「タカノツメ」「ナス」で、「一富士二鷹（たか）三茄子（なすび）」で縁起のいい「初夢」を表すなど。七草の寄せ植えは、見ても食べても楽しめます。しめ縄も近頃はモダンなリース型になっています。お正月飾りは、12月28日までか30日に済ませましよう。29日は「苦飾り」といつて縁起が悪く、31日は「一夜飾り」といつて神様に失礼に当たります。1月7日（地域によっては15日）に下げます。



営農情報たより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128
 グリーンファームきそ ☎(0264) 22-3061

令和3年度 市場出荷用小菊生産者の募集について

J A木曾では昨年度より市場出荷向け小菊の生産に取り組んでおります。

本年はお盆に約3,000本の出荷を行い、9月に令和2年度出荷用の定植が終了致しました。

つきましては、少々先の話ではありますが、来年令和2年秋定植、同3年お盆出荷用小菊の新規生産者を募集いたします。

まずは1アールから始めてみませんか。



小菊栽培講習会（収穫と出荷作業）

■ 「小菊」栽培の特徴

この小菊は「量販小菊」と言われ、その特徴は以下のことがあげられます。

- 生産コストが安い
- 露地栽培が可能
- 省力栽培が可能で女性でも取組みやすい
- 他品目に比べ栽培管理が比較的容易
- 1アールからでも栽培でき面積拡大も可能
- 他品目に比べ栽培管理が比較的容易
- お盆用に出荷し、市場での需要が非常に高い
- 市場出荷にて1アール当り約6～7万円の収入見込み
- 定年退職後などの収入源に最適



■ 栽培について

栽培カレンダー

| 8月 | | | 9月 | | | 4月 | | 5月 | | | 6月 | | | 7月 | | | 8月 | | |
|----|---|---|----|---|---|----|---|----|---|---|----|---|----|----|---|---|----|---|---|
| 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 | 上 | 中 | 下 |
| 収 | | | 土 | | 定 | | | 台 | | | 追 | | | | | | 収 | | |
| 穫 | | | 作 | | 植 | 刈 | | 刈 | | | 肥 | | ネ | | | | 穫 | | |
| | | | り | | | り | | | | | ・ | | ット | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 土 | | 張り | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 寄 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | せ | | | | | | | | |

← 病害虫防除 →

前年の秋の定植から8月のお盆までの各作業について講習会を行いますので初心者の方でも安心して栽培することができます。

J A木曾では新規生産者を募るにあたり来年より各地区での勉強会や圃場見学を計画しておりますのでご興味のある方は是非ご参加下さい。

お問い合わせ先：各地区営農担当者 または 本所農業生活部農事園芸課 まで



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

右脳体操で創造力を高める

パソコンの普及に伴って、デスクに座ったままの時間が長くなりました。一方で運動量は減少しがち。体の各器官は動かさないと疲労もたまりやすくなり、能率も低下してしまいます。デスクワークの合間に手指体操を行って、脳を刺激してみましょう。

人間の脳は右脳と左脳に分かれています。右脳は創造力や企画力、左脳は計算力や分析力を受け持つ脳です。そして、右手は左脳と、左手は右脳と密接な関係にあります。また、多くの人は右利き

で、左脳を活発に動かすことが多くといえます。

今回は、左手の指先を1本ずつ動かす体操で、右脳へエネルギーを送り込んでいきます。気を付けたいのは、動かしている指以外の指は動かないように、しっかりと伸ばした状態で行うことです。指によっては難しい動きもありますが、無理なくできる範囲で構いません。デスクの前だけでなく、会議や打ち合わせなどで煮詰まったときなどにも行ってみるのもお勧めです。

左手の屈伸体操



(1)「いち」で人さし指の第2関節を曲げます。



(2)「に」で人さし指の指先の付け根を曲げ、手のひらと直角方向に伸ばします。



(3)「さん」で再び人さし指の第2関節だけを曲げます。



(4)「よん」で人さし指の指先を伸ばします。この「いち、に、さん、よん」を5回繰り返します。ゆっくりで構いません。残りの3本の指でも同様に行います。



お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

天からの手紙

12月7日は二十四節気の大雪(たいせつ)です。平野部でも本格的に雪が降り、積もり始めるころです。雪の降り始めの季節は、雪国でも雪道での事故が起こりやすくなります。十分に注意しましょう。

ところで、雪の結晶を見たところがありますか？実は、スマートフォンがあれば、簡単に雪の結晶を写真に撮ることが出来ます。スマートフォンで最大ズームにして接写すれば、絵や図鑑と同じような雪の結晶を撮影することが出来ます。ぜひ試してみてください。

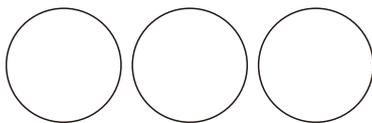
雪の結晶にはいろいろな形があります。六角形や、樹枝状、板状、針状などさまざまです。これらの形は上空の気温や水蒸気の量により決まります。逆にいうと、雪の結晶を見れば雪の粒が生まれた空の状態が分かるため、「雪は天からの手紙」といわれます。「天からの手紙」の写真を使い年賀状など年始の手紙を作るのも良いですね。

きりとり線

おもて 15ページ「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

12月号 No.370

答え(番号)



〒

-

☎

ご住所

お名前

男・女

年齢

才

- *応募の締切 令和2年1月6日(月)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。

共済からのお知らせ

快適に 安全に 安心に

さあ、首都圏で
新生活!

MISUZU21 みず学生会館 令和2年度
学生入居者募集中 「京王井の頭線・杉並区久我山」
お申し込みはお早めに

募集人員 64名 [男子26名・女子38名]

- ★万全のセキュリティーで安心の毎日。渋谷へ、新宿へ、吉祥寺へアクセス抜群!
- ★完全個室の快適なワンルーム! エアコン・収納・ネット接続・洗浄式トイレ完備!

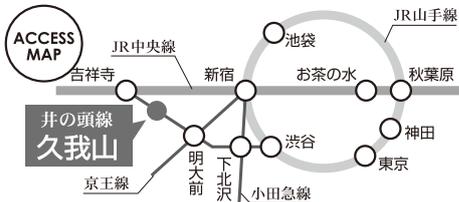
★平成29年から順次、各室のリフォームをすすめております。
令和2年度入居の方は、リフォーム後のお部屋に入居いただく予定です。

賃料は月額、室料59,000円および共益費8,000円です
また、入居申込時に入館金(権利金)として70,000円を別途申し受けます。

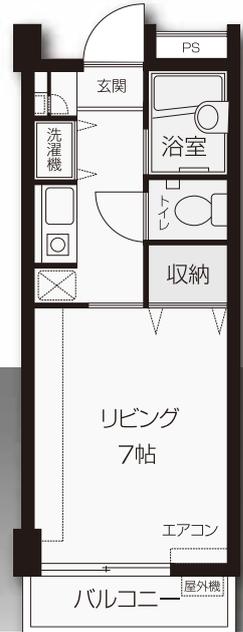


居室 / 23.3㎡
BS放送受信可
ネット接続可

新宿・渋谷まで
約20分



★京王井の頭線久我山駅より徒歩8分
(東京都杉並区久我山1丁目5-10)



募集対象

令和2年度の新入学生
(大学・短大生・専門学校生)

編入や中途による入居希望については
別途お問合せください

入居には所定の条件があります。
詳しくは最寄りのJAまたはJA共済連長野
JA支援部までお問合せください。



◆入居ご希望の方は

JA木曾各支所または本所共済部 (☎22-2128) まで

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望 (どんなことでも、お聞かせください)

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください (広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....

.....

今なら、
新規のご入会で
おトクに!



JA CARD



初年度年会費無料! (一般カード)

JAカードの
ご入会とご利用で
最大 **6,800円** 相当の
ポイントプレゼント

お申込み・各種サービスについては、
お近くのJA 支所窓口までお問い合わせください。

各種得点、サービスの詳細はWEBサイトにて
ご確認ください。

三菱UFJニコス
JAカードWEBサイト



<https://www.cr.mufg.jp/ja>

JAバンク
三菱UFJニコス株式会社

もれなく JAカード新規ご入会で
2,000円相当のポイントをプレゼント

対象期間 2019年12月1日(日)~2020年3月31日(火)

上記期間中に新規ご入会(カード発行)の本人会員さま・家族
会員さまが対象です。

◎ご入会(カード発行)日は、JAカードお届け時の「カード送付明細」
でご確認いただけます(お申込日とは異なります)。

JAカードでのショッピングご利用と携帯電話利用料金のお支払いで
最大 **4,800円**相当のポイントをプレゼント

合計 最大 **6,800円**相当のポイントに!

キャンペーン期間中にインターネットから仮申込をされた方は最軽減金利よりさらに金利軽減を実施中!

JA ネットローン キャンペーン

期間

令和
2年 **4月30日**
まで

インターネットからの
仮申込なら

0.1% 軽減



例えは **マイカーローン** 年1%からさらに軽減
なら **0.9%** (保証料別)

例えは **教育ローン** 年1.25%からさらに軽減
なら **1.15%** (保証料別)

- ※三菱UFJニコス(株)の保証をご利用いただけます。
- ※インターネットからの仮申込における金利軽減については各JAの最軽減金利適用条件を満たす必要があります。
- ※保証料は審査により決めさせていただきます。
- ※お申時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢により変更になる場合があります。
- ※お借入期間中に、各JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただく場合があります。
- ※金利・保証料、その他詳しい内容はお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JA木曾

JA 木曾

検索

新米のこの上のなき塩むすび
亡き父の野良着の似合ふ案山子かな
台風の爪跡深く胸痛む
通草食ぶ幼き日々に思ひはせ
心地よき夜風はやがてうそ寒く
秋晴や鎮魂の嶽けむり噴く
枯尾花夕日に生氣貫ひけり
秋深むシャッター通り深閑と
朝採りの無花果とろりと乳たらず
ひらひらと日の差す方へ秋の蝶
下校子の鈴の音遠く秋気澄む
蟋蟀の鳴く夜や義母は旅に立ち
一人寝の闇に広がる虫時雨
蕪ら蒸し美味しいと孫目を細め
日をあびて花野に羊遊びをり
深みゆく秋や色付く向ひ山
児の守る枇杷の木育つ秋日和
秋風や湖面に波の綾立てり
うす曇り光一筋照紅葉
秋の浜孫のおやつを狙ふ鳶
馬越の走り蕎麦食ぶとうじ鍋
耳鳴りに聞きわけている虫の声

日 義 明 嵐 久子
南 木 曾 山 田 富美子
大 桑 垣 外 安喜子
上 松 村 仲 徹
上 松 福 邑 忠
上 松 久 保 田 隆
上 松 奥 原 昭 子
南 木 曾 楯 美 江
上 松 堀 川 悦 子
福 島 和 田 迪 子
上 松 石 田 なつ子
上 松 小 澤 ゆずりん
王 滝 小 山 誠
大 桑 勝 野 五 月
新 開 奥 原 まさ代
福 島 柴 山 安 子
王 滝 水 宅 ゆき
南 木 曾 平 田 さち子
上 松 清 水 庄 助
日 義 手 塚 フサ子
上 松 野 口 英 作

【選評】 ●久子さん……炊きたての新米の匂いと艶のよさ、温かい塩むすびは最高の味。

●富美子さん……亡くなった父親の野良着をつけた案山子に働いて居た頃を懐かしく思い出している様子が伺える。

●安喜子さん……台風による大きな被害そして爪跡。人事ではない。早く立ち直って欲しいと祈るばかりだ。

選者の一句 大事な日常の生活や返り花

※一人はがき1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

俳句募集

秀作

- ①大水害に丹精込めし農の稔りの収穫時期での全滅悲し
上松 野口 英作
- ②プランターに子ら寄り来て植えくれしサルビアの朱晩秋に牙ゆ
木祖 安原 富貴子
- ③秋暑く外せぬ簾を透かし見る咲き残りたる紅バラ一輪
大桑 金澤 紀子

【選評】

①台風十九号は十三都県に災害をもたらし、死者が九十名以上に及ぶ。長野県では千曲川が氾濫・浸水し農業にも甚大な被害が。
②老親を思い、お子様が来て植えてくれたサルビアが、晩秋にはプランターに赤々と咲き盛りました。心温まる一首です。
③上の句が今年の気候を端的に表現していて、余情がある。

佳作

雷電閃にあやかりて欲しき御嶽海閑大閑めざす姿たのもし
奈良井 工藤 勇 三
田の面を黄色に染めて頭垂るる稲刈る音の軽やかに響く
木祖 武重 慧
頭をなずるわれにお手する仕草して逝きし老犬の眼忘れず
木祖 佐々木 千代子
家中に草の実落ちて無事暮るる農の一日を幸ひとせむ
新開 池 井 十与子
史記を読む偉大なるかな中華の民族わが日本の父祖とも言はむ
開 田 小池 研
台風に「日本列島沈没」の映画の場面よみがえり来ぬ
開 田 梅戸 幸子
シニア大の名古屋の旅や友よりの励ましを遺影の夫に語りぬ
三 岳 大豆 ふみ子
蔓のびて庭木に高く熟れしアケビひと足ちがい猿にとらるる
王 滝 三浦 美春
秋の日に短歌の里にわれは立ち詠み人の心を指標となしぬ
上松 原 きよ子
小春日に誘はれ出でしか蛇の子は網戸に添ひて日向ぼこする
上松 古田 澄子
落葉みち共に歩みて今は亡き夫の後ろに唄ひき「オールドラックジョー」
大桑 科野 八重
千曲川の旅情豊かなあの川が牙剥きしさま胸に刺さりぬ
大桑 高橋 志げ子

短歌募集

※一人はがき1枚に作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投句先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「J A木曾本所総務管理部 J A歌壇 係」行
【編集の都合により、12月末日までの到着はがきにて選考いたします。《2月号掲載作品を募集中です》】



虹のホールきそからのお知らせ

■年末・年始の「なんでも相談会」の開催

| 月 日 | 場 所 | 時 間 |
|-----------|---------------|--------|
| 12/28 (土) | JA 虹のホールきそ | 9時～17時 |
| 12/30 (月) | | |
| 1 / 2 (木) | | |
| 1 / 3 (金) | | |

* 年末年始も通常通り開いています。ご家族お揃いの機会にお気軽にお越しください。出張訪問も承ります。

■生活展示会・7周年記念イベント来場御礼

12月6日(金)・7日(土)のイベントには多数の御来場頂きありがとうございました。来年も人形供養祭・フラワーアレンジ教室やせせらぎ会員様優遇のイベントを行ってまいります。随時広報誌を通じてご案内致しますのでよろしくお願い致します。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 1月9日(木) 木祖支所
 - ・ 1月22日(水) 木曾福島支所
 - ・ 1月23日(木) 上松支所
- 相談時間：10時～15時30分

理事会だより

●11月1日(金) 開催

【協議事項】

- ① 9月末事業状況について
 - ② 固定資産の処分について
 - ③ JA木曾事業拠点再構築計画について
 - ④ 令和元年度臨時総代会提出議案について
 - ⑤ 令和元年度臨時総代会の開催について
 - ⑥ 令和元年度臨時総代会議決権行使書について
 - ⑦ 令和元年度臨時総代会議長の選任について
 - ⑧ 経理規程の改正について
 - ⑨ 令和元年度期中決算監事監査報告について
 - ⑩ ミニディスクロージャー誌の発行について
- (ほか)

【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
 - ② 単体自己資本比率の状況について
 - ③ 農林水産省への報告について
 - ④ 事務ミス等の報告について
 - ⑤ 自主(自店)検査結果について
 - ⑥ 農業生活部・金融部各事業報告について
 - ⑦ JAバンク業務継続(BCP)県内相互連携の発動について
 - ⑧ 令和元年度JA共済コンプライアンス点検結果報告について
- (ほか)

おたよりコーナー

令和元年10月中にいただいたおたよりから

この夏、家の修理をした時、アメリカ人の方がおられました。お仲間の話だと、私の生れ在所に日本人の奥さんと3人の子をおいて松本で一人来て働くとの事。キビキビと働き、感じの良い人でしたが、笑顔のみで「ハイ」の言葉しか聞いた事もなく、ましてや英語の全く知らない私、色々話せずじまいでした。世界共通の言葉だと良いのにつくづく思いました。稲荷ずしも肉じゃがもとてもおいしそうに食べたのが思い出です。(木祖：佐々木さん 86才)

台風が木曾には上陸しなかったけれど、長野の方は本当に気の毒です。この地にも何が起きるか分かりません。日頃の備えが大切ですね。(三岳：小坂さん 75才)

先日、大桑中学校の相撲場の土もりを40年振りにする事になりお手伝いに行き来しました。赤土を盛り、塩をまいて土を固めて形を作っていました。塩をまいて固めるだけではなく、ケガの消毒の為に塩をまくそうです。この相撲場からいつか相撲の世界に進む子どもがいるかと思うとワクワクした良い経験ができました。(大桑：原田さん 54才)

【お詫びと訂正】本誌11月号 (No.369)

- ① 表紙 「11月」の英語表記
(誤) September (正) November
- ② 2p トピックス&ニュース
下段右 写真内表記の氏名
(誤) 原山孝之さん 青木和人さん
(正) 原山孝行さん 中洞和伸さん
以上、お詫びして訂正いたします。

2020
年版

JA木曽カレンダー&広報誌表紙掲載募集写真の審査結果について

「2020年版JA木曽カレンダー&広報誌表紙」掲載写真の最終選考会を11月1日、JA本所で行いました。ご応募いただいた作品の中から、カレンダーについては4点（春・夏・秋・冬部門）、広報誌表紙等に12点（佳作）を採用させていただきます。

カレンダー賞

高原の春
中西 章さん
(木曽町日義)



緑の棚田
池戸 健二さん
(上松町)



御岳を仰いで
植原 洋子さん
(上松町)



降雪の後に
岡部 洋平さん
(上松町)



佳作



1月号 新年の中央アルプス
金澤由紀文さん(大桑村)



2月号 春を待つ
中西 章さん(木曽町日義)



3月号 御嶽山 眺望
池戸 健二さん(上松町)



4月号 小春日和
岡部 洋平さん(上松町)



5月号 豊作に願い込めて
岡部 洋平さん(上松町)



6月号 畦道で羽ばたく
金澤由紀文さん(上松町)



7月号 色彩の絨毯
坪井 祐さん(木祖村)



8月号 星の降る夜
坪井 祐さん(木祖村)



9月号 高原の野菜畑
池戸 健二さん(上松町)



10月号 稔り間近
植原 洋子さん(上松町)



12月号 眠る棚田
植原 洋子さん(上松町)



総代会資料表紙 元気に育て！
植原 洋子さん(上松町)

※本ページの掲載写真については、応募写真の審査結果発表用として、採用者より提出された写真プリントサイズの縮小版で掲載してあります。したがって採用者の意図する写真仕様と合致するものではありませんのでご承知ください。



今回は10月のJA祭で展示された赤かぶの見本(木曾赤かぶネット)からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

| | | |
|---|---|---|
| ① | ② | ③ |
| ④ | ⑤ | ⑥ |
| ⑦ | ⑧ | ⑨ |

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

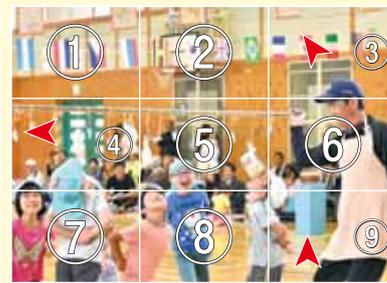
クイズの解答を募集します。解答用紙はJA木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方に「福袋」をプレゼント。

◎応募の締切 令和2年1月6日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません



おめでとうございます
10月号当選者は
永井 康宏 さん
永瀬 照子 さん
大橋 茂 さん
小坂 信子 さん
畑中 昭夫 さん
大蔵 国広 さん
ほか5名

11月号の答え ③・④・⑨でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112



一口メモ

昔の日本では冬至のころになると秋野菜の収穫も終わり、食べられる野菜もほとんどなくなっていました。元気に冬を越せるようにと願いを込め、栄養もあって保存もさくかぼちゃは特別に大切に、食べていたようです。冬至にかぼちゃを食べるのには、中風(脳卒中)や風邪を引かないとか金運を祈願する意味があるようです。実際にかぼちゃには、体内でビタミンに変化するカロチンがたっぷり含まれています。ビタミンAは、肌をツヤツヤにし動脈硬化の予防(中風予防)になるだけでなく、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があるといわれています。

かぼちゃチーズコロッケ

作り方

- ① かぼちゃはラップで包み、レンジで柔らかくなるまで加熱します。
- ② チーズは5mm角に切ります。
- ③ ①が柔らかくなったら、スプーンなどで身をボウルに取り出します。
- ④ ③に②とAを加えつぶします。
- ⑤ かぼちゃの皮は粗みじんにし、④と混ぜ合わせます。
- ⑥ ⑤を大きめの一口大に丸め、小麦粉、溶き卵、パン粉の順に付けます。
- ⑦ 揚げ油を170℃程度に熱し、⑥を揚げます。
- ⑧ 皿にレタス、ミニトマトと⑦を盛ります。

材料

(2人前)

- | | | | |
|--------------|------|------------|------|
| かぼちゃ…………… | 1/4個 | 小麦粉…………… | 適量 |
| プロセスチーズ…………… | 2個 | 溶き卵…………… | 適量 |
| バター…………… | 10g | パン粉…………… | 適量 |
| A 牛乳…………… | 大さじ2 | レタス…………… | 3枚程度 |
| 塩・こしょう…………… | 少々 | ミニトマト…………… | 4個 |
| | | 揚げ油…………… | 適量 |

令和元年度 年末年始営業日程のご案内

○印=通常営業日 ×印=休業

| | 12月 | | | | 令和2年 1月 | | | | | |
|----------------|--------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------------------|-------------------|-------|---------------|---------------|
| | 28日(土) | 29日(日) | 30日(月) | 31日(火) | 1日(水) | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土) | 5日(日) | |
| J A店外ATM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 窓口業務 店内ATM | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | |
| J A燃料センター | 藪原店 | 8:30 17:30 | × | 7:30 18:30 | 7:30 12:00 | × | × | × | 8:30 17:30 | × |
| | おんたけ店 | 7:30 17:30 | 8:30 17:30 | 7:30 18:30 | 7:30 12:00 | × | × | × | 8:30 17:00 | 8:30 17:00 |
| | 開田高原店 | 8:00 17:00 | × | 7:30 18:00 | 7:30 12:00 | × | × | × | 8:00 17:00 | × |
| | 大桑店 | 8:30 17:30 | × | 7:30 18:00 | 7:30 12:00 | × | × | × | 8:30 17:30 | × |
| A・コープ きそ店 | ○ | ○ | ○ | 9:00 19:00 | × | 9:00 18:00 | 9:00 18:00 | ○ | ○ | |
| | | 朝市 ポイント 2倍 | 朝市 ポイント 2倍 | 朝市 ポイント 2倍 | 朝市 ポイント 2倍 | 初売り 福箱販売 ポイント 2倍 | 初売り ポイント 2倍 | | | |
| グリーンファーム きそ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | |
| まごころ宅配 | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | |
| | | B・Cコース配送 | Aコース配送 | | | | | | | |
| 介護センター | ○ | × | ○ | 8:30 12:00 | × | × | × | ○ | × | |
| J A歯科診療所 | × | × | × | × | × | × | × | × | × | |
| 虹のホールきそ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

※JAネットバンクにつきましては、1月1日～1月3日のご利用可能時間が8:00～19:00となります。



灯油がなくなりそう…

お近くの燃料センターへ

おんたけ店 ☎0264-22-3150
 藪原店 ☎0264-36-2017
 開田高原店 ☎0264-42-3636
 大桑店 ☎0264-55-2403



ガスに関するトラブル

☎0120-78-7780

全農LPガス監視センター (24時間対応)



畜産関係の連絡先

☎080-1155-4108 休日当番対応

※1月1日・2日の受精業務はお休みします



ご家族に不幸ができてしまった…

☎0120-23-2513

JA虹のホールきそ (24時間対応)



キャッシュカードの紛失盗難

☎0120-02-4040

ATM集中監視センター (24時間対応)



自動車事故の連絡先

☎0120-258-931

JA共済事故受付センター
(24時間対応)



JAカードの紛失盗難

☎0120-159-674

NICOS盗難紛失受付センター (24時間対応)

☐発行:木曾農業協同組合
 長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
 ☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>

2019.12月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。



JAグループ認定印刷