



ネコヤナギ（南木曾町妻籠宿）

## 特集 知ってる!? 元号 よもやま話

- 女性部だより…さわやか教室閉校式ほか
- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス) マルチの役割と種類について
- 平成30年JA歌壇・俳壇年間賞発表
- 健康百科…めまいへの対処法



## 2月定例家畜市、全体的に価格下げる

2月7日 長野県中央家畜市場（木曽町）で平成30年度最後の定例市場が開かれ、和牛子牛375頭が上場し、366頭が成立しました。子牛全体の平均価格は前回12月市場から48,308円下げて720,727円（税抜き）。寒さによる体重の減少などで個体差が大きく、販売価格が乱高下し、全体的に下げ基調となりました。去勢子牛の平均価格は776,525円（同）となり、雌子牛の平均価格は652,000円（同）となりました。セリ前に行われた子牛共進会の木曽管内の結果は次の通りです。

去勢牛＝最優秀賞 沢口 稔さん（木曽町）、  
優 秀 賞 大久保範人さん（木曽町）  
雌 牛＝最優秀賞 清水義和さん（木祖村）



前回同様のにぎわいを見せた子牛市場

## 福祉施設へ餅・タオルなど贈呈

1月8日 JA木曽と同JA女性部は、木曽郡内の高齢者や障害者などの福祉施設6カ所を訪問し、地元産の米100キロやタオル630本、切り餅10キロなどを贈りました。高橋徳組合長と田屋万芳専務、女性部役員らが2班に分かれ、老人ホームや障害者支援施設、児童養護施設を訪問しました。毎年実施している正月の恒例行事で、米と餅は昨年10月に開いたJA祭の農産物品評会展示即売会の売上金などで購入し、タオルは女性部のボランティア活動で寄付を募り集めました。上松町の障害者支援施設・上松荘へは「コシヒカリ」の独自ブランド米「初恋」20キロとタオル100本ほどを川越康孝施設長に手渡しました。

上松荘に米などを贈る  
高橋組合長と久保寺益  
美女性部長



## お座敷列車で南房総の旅を楽しむ

2月13～14日 JAは恒例の組合員お楽しみ旅行として、一昨年利用したJR東日本の貸切お座敷列車「宴」で南房総半島の「天津小湊温泉1泊2日の旅」を実施し、97人が参加しました。JR塩尻駅から千葉県市原市のJR五井駅までの往路をお座敷列車で宴を催し、お酒など酌み交わし、カラオケなど楽しみながら過ごしました。宿泊先の天津小湊温泉までの道中とその帰りはバスで南房総の観光地などを巡り、濃溝の滝散策や日蓮宗の大本山・誕生寺拝観、道の駅などでの買い物を楽しみ、菜の花の観賞で一足早い春の訪れを堪能しました。



お座敷列車でゆっくりくつろぐ参加者（開田支所）

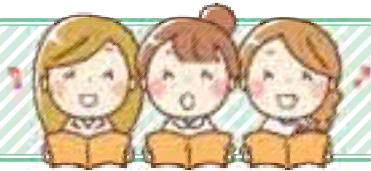
## 種まきから始めた米作り、最後は炊いて食べる

1月10日 きそふくしま保育園の年長園児26人が昨年5月の芽出しから始め、収穫や粃摺りなどを体験した米作りの最後に、鍋で米が炊き上がるまでの様子を見学し、炊き上がった米をおむすびにして食べました。木曽町保育園の栄養士から米の洗い方や米を原料とする食品の種類などについての話も聞きました。炊き上がった米をおむすびにして食べた園児は「ホカホカしておいしかった」と話しました。園児の米作りについて保育士の青木奈美子さんは「毎日食べるお米について何も知らないよりは実際に体験することは大事だ」と語りました。



透明の鍋で米が炊き上がる様子を見る園児





# 女性部だより



各本支部の  
主な活動について  
紹介します。



## さわやか教室 野菜作りの基本は土づくりから



J A 営農技術員を講師に説明を聞く女性部員

1月24日 野菜作りの基本を学ぶ「野菜・土づくり講座」をA・コープきそ店の会議室で開き、13人が参加しました。J A 営農技術員3人を講師に参加者からの質問を中心に、土づくりや肥料・農薬の種類と使用方法、野菜の作り方などについて学びました。特に植木鉢（プランター）を使った野菜作りやトマト・キュウリ・ナスなどの作り方のポイントや留意点について説明を聞きました。参加者は春からの野菜づくりの参考にしようと熱心に聞き入っていました。

## 平成30年度さわやか教室閉校式 健康や仲間づくりなど楽しい活動を展開



松本歯科大・黒岩教授の講演を聴講する女性部員

2月5日 J A 木曾女性部は、年間を通して健康づくり・仲間づくりを目的に行う平成30年度さわやか教室の閉校式を上松町ひのきの里総合文化センターで開きました。部員107人が出席して活動を振り返り、記念講演では松本歯科大学・黒岩昭弘教授による歯と健康についての話を聴きました。

女性部の部員数は現在524人で、昨年度のさわやか教室の活動には延べ742人が参加しました。事務局のJ A 職員がスライド写真を見せながら1年間の活動を振り返りました。

## 2月1日 家の光記事活用の手芸教室

### 「あったか腰布団」をつくる (於：A・コープきそ店)



「家の光」の記事を活用した手芸教室として綿を入れた布を前掛けのように縫い合わせて作る腰布団を作りました。

## 1月8日 どんぶり47プロジェクト (於：A・コープきそ店)

### 特製「木曾カフェどん」を作って応募

出来上がりの「木曾カフェどん」



J A 全農と47都道府県のJ A 女性組織が子ども向けに地元農畜産物を食材としたご当地どんぶりを開発するプロジェクトに参加し、J A 木曾女性部三役が事務局職員と一緒に木曾和牛をメインに御嶽はくさいや王滝かぶなど地元野菜を使ったどんぶり作りに挑戦しました。

## 2月19日 福島支部 手芸教室 (於：木曾福島支所)

### 便利ポケットポーチを作る



携帯電話やメガネ、筆記用具、ハンカチなどが入り、ちょっとしたお出かけに身につける便利なポケットポーチを作りました。

## 1月22日 大桑支部 (於：大桑支所)

### 遊休農地で栽培した新そばを味わう

遊休農地活用で栽培して収穫したそばの試食会を大桑支



所で行いました。健康体操で体をリフレッシュした後、新そばによる冬ならではの「とうじそば」を味わいました。

知ってる!?



# 元号

よもやま話

「平成」もいよいよ終わり。次の元号への期待も高まるこの頃です。ところで「元号」っていつからある? どうやって決めてきたの? 日本人なら知っておきたい、元号を巡るミニ知識をご紹介します!

監修/山本博文(東京大学史料編纂所教授) イラスト/信吉

## 1

元号制度は

中国から伝わった



元号は紀元前115年ごろ、前漢の武帝が自分の治世を「建元」と名付けたのが始まりです。日本へは西暦600年前後に中国のさまざまな文化や制度と共に伝わってきました。朝鮮半島やベトナムでも取り入れましたが、今も元号を使うのは日本だけです。

## 3

日本初の

元号は「大化」

日本で最初の元号は、中大兄皇子が蘇我入鹿を討った乙巳(いつし)の変の後。人心を一新するため、元号を「大化」とし、大化の改新が進められました。それ以降、平成まで247の元号が定められています。



## 2

元号を使う前は  
どうしていた?

元号導入以前の日本では、人々は年を言い表すには干支(えと)を使いました。でも干支は60年、十二支だけだと12年で一巡りします。戌(いぬ)年といつても去年? 13年前? これは公文書など記すには不便。ただし庶民の間では江戸時代まで干支の方が一般的でした。

## 4

期間が一番短い

元号は2カ月強!

江戸時代まで、元号は災害、遷都、戦乱、祥瑞(しょうずい)などさまざまな理由で改元されました。一番短いのは、2カ月14日間の「暦仁」、次は3カ月と15日間の「天平感宝」。最も長いのは天皇の即位から薨去(こうきよ)まで続いた「昭和」の62年13日間です。





# 5

## 使う文字は中国の古典から



平安時代以降の日本の元号は全て『書経』『易経』『文選』『後漢書』など中国の古典が出典元。「平成」は『史記』と『書経』にある文字です。江戸時代末期までは漢文の専門家である文章博士(もんじょうはかせ)が候補を出して天皇が承認、今は学識経験者の案を内閣で検討します。

# 6

## 鳥やカメ、温泉から

## 名付けた元号

古代にはシンプルな元号もたくさんありました。「白雉(はくち)」は白いキジ、「靈龜」は不思議な模様のカメが献上されたのがきっかけ。「和銅」は秩父で発見された自然銅で、日本初の貨幣・和同開珎を造った年だから。また「養老」は天皇の行幸先で靈泉(温泉)が見つかったことから名付けられました。

# 7

## 2種類の元号を

## 使った時代



同時に2人の天皇が並立した南北朝時代、元号も2種類ありました。1331年から1392年までのことです。南朝が「元弘」のときに北朝は「正慶(しょうぎょう)」、「弘和」のときは「永徳」という具合。内戦状態の国内で南北朝どちら側に付いていたかは、使った元号で明らかです。

## ハレー彗星(すいせい)や大地震で改元!

平安時代の「天養」が、わずか1年4カ月強で「久安」になったのは、ハレー彗星が出現したからです。江戸時代の「元禄」は大地震や大火事が続いて「宝永」に。ところが3年後には富士山大噴火が起きてしまいました。

# 9

## なぜ一世一元になった?



元号が一世一元(1人の天皇在位中は1元号)になったのは明治時代からです。以前のように頻繁に変えるのはやめるべきと考え、中国の明時代の制度を取り入れたのです。そのときから庶民にも元号が浸透。同時に導入された太陽暦(西暦)と両方を使うようになりました。





## 家庭菜園アドバイス

## マルチの役割と種類について

少しずつ春へ向かってきて、畑の準備をしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回は畑で使用されるマルチについて紹介していきます。

### ■ マルチの役割について

マルチは雑草発生の抑制、地温の制御、乾燥防止などが代表的な役割にあげられるのでしょうか。それ以外にも様々な役割、効果がありますのでその一部を紹介します。

#### ①泥はね防止による病気の防除

水やりや雨による泥はねは土壌中の菌などを野菜に付着させ、病気の感染経路となります。マルチは被覆することで泥はねをしにくくし、病気の防除へとつながります。

#### ②肥料成分の流亡防止

長時間の降雨などで肥料成分は流されてしまいます。マルチは雨から土を守り流亡防止へと変わってくれます。



### ■ マルチの種類

マルチには黒や白以外にも種類があります。マルチの種類の一部を紹介します。

色	効果・特徴	地温上昇	雑草防止	害虫の飛来防止
黒マルチ	一般的なマルチになります。効果は地温保持、上昇効果などがあげられます。また、黒色は光が通りにくくなるため雑草の発生抑制になります。	○	◎	×
白黒マルチ	白マルチは黒とは逆に地温の抑制効果があります。裏面が黒色のマルチは地温上昇を防ぎ、一定の地温保持になります。	×	◎	○
銀色マルチ	アブラムシは反射光を嫌がる性質があるため銀色のマルチにはアブラムシを忌避する効果があります。アブラムシが多発している圃場では一役買ってくれるかもしれません。	×	○	◎
透明マルチ	透明マルチは最も地温上昇の効果があります。しかし、光をよく通すため雑草抑制にはなりません。寒い春先、秋などには透明のマルチを使用してみてもいいかもしれません。	◎	×	×

◎：効果大    ○：効果あり    ×：効果なし

マルチの種類によって役割や効果は変わっていきます。自分が育てたい作物に合わせたマルチの使用を試してみてもいいかもしれません。



(価格は税込みです)

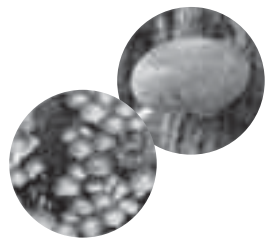
## 春の準備できていますか?

### 《野菜作りの手始めに!!》

キノコ菌  
入荷しました!!

- ◆しいたけ (にく丸)
- ◆なめこ (森2号)

タキイ たねまき培土 <50L> 2,410円  
 タキイ 育苗培土 <50L> 4,370円



しなのニット  
展示即売会

3月18日(月)

春物衣料  
揃ってます!!



★発酵  
けいふん <15kg> 410円



タキイ たねまき培土 <50L> 2,330円

タキイ 育苗培土 <50L> 2,330円

アカギ 種まき・さし芽の土 <14L> 528円

しなの 培養土(園芸用) <20kg> 1,060円

畑のカルシウム <20kg> 1,640円

育苗培土 土太郎(果菜・草花用) <30L> 1,340円

鍬などの刃研ぎと柄の交換も  
行っていますのでお気軽に  
お申し付けください。

ステンレス家庭鍬  
剣先(本鋼付) 3,880円

ステンレス家庭鍬  
角先 3,780円

義丸  
長野型改良畑  
三本備中 5,580円

義丸  
長野型改良畑  
四本備中 5,880円

吉利  
諏訪ジョレン  
(手造) 4,770円

★完熟醗酵  
牛ふん <40L> 630円



★苦土石灰  
(粒) <20kg> 720円



★消石灰  
ホープ <20kg> 950円



★木曽有機  
コンポ <15kg> 440円



★苦土石灰  
(粉) <20kg> 470円



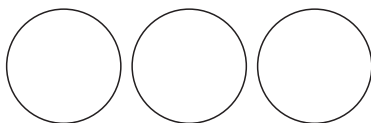
3月のお休み：毎週水曜日。31日(日)…棚卸しのため  
 営業時間：午前8:30～午後5:30 グリーンファームきそ店 ☎22-3061

きりとり線

おもて 14ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

3月号 No.361

答え(番号)



〒 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 男・女

- \*応募の締切 4月1日(月)
- \*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- \*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- \*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

年齢 \_\_\_\_\_ 才

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曽本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出してください。



佐久総合病院名誉院長  
松島 松翠

## めまいへの対処法

急に立ち上がったときに、目の前が暗くなったり、クラクラとする立ちくらみ。これはなぜ起こるのでしょうか。これを防ぐにはどうすればよいでしょうか。

めまいには、三つの種類があります。冒頭で述べたようなクラクラする立ちくらみは、めまいの中では最も多いものです。立ちくらみの主な原因は、起立時の急激な血圧低下で、脳への血流量が少なくなることです。普段から低血圧気味の方は、急に立ち上がらないように注意してください。もし症状が起きたら、横になって頭を低くしているのが良いでしょう。



二つ目のめまいはふわふわするめまいです。体がふわふわ浮かんているような、またはふらふら揺れているようなめまいです。患者さんによっては、宙に浮いているように感じたり、柔らかいソファアの上に立っているように感じることもあるようです。

これは過労や睡眠不足、ストレス、不安などで心身が不調なときに起きやすいとされています。その他、内耳の病気で起こったり、まれに脳の病気が原因の場合もあります。

三つ目は、ぐるぐる回るめまいです。自分や周囲が激しく回転しているように感じます。このタイプのめまいは、主に内耳の病気が原因で起こります。メニエール病や前庭神経炎などがあります。

対処法としては、十分に休んでもめまいが改善しなかったり、症状が辛い場合には、耳鼻咽喉科を受診してください。

めまいと同時に、激しい頭痛が起こる場合、手や脚のしびれやマヒが出る場合、ろれつが回らない場合は、できるだけ早く救急外来や脳神経外科を受けてください。



気象予報士(株式会社ハレックス)  
檜山 靖洋

## 砂をかむ

黄砂の季節を迎えます。全国の気象官署で観測された黄砂の日数は、3月から増え始め、4月に最も多くなります。このため黄砂は「春の使者」ともいわれます。黄砂は中国大陸の奥地、タクラマカン砂漠やゴビ砂漠の砂が強風で巻き上げられ、風によって運ばれてくる現象です。冬の間は砂漠地帯も雪に覆われ、夏になると草が生えるため、砂が巻き上がりにくくなります。雪が解け、草もまだ生えていない春は砂が巻き上がりやすいいため、黄砂は春に多いのです。

黄砂が飛んでくると、見通しが悪くなり、飛行機が欠航することもあります。地上に黄砂が降れば、洗濯物や車を汚し、吸い込むと健康被害につながることもあります。

この時期は生活が変わる節目です。お花見など楽しいことも多くなります。体調を崩して「砂をかむ思い」をしないようにしましょう。

きりとり線

う ら

## 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望（どんなことでも、お聞かせください）

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください（広報誌にて紹介させていただく場合がございます）

.....



平成三十年

# 歌壇・俳壇年間賞発表

## 俳壇

一月 錦秋の木曾を発ち行く御神木  
 二月 雪搔きのえらさ辛さに天仰ぐ  
 三月 八十路来る老い確めつ雪を搔く  
 四月 老梅やそろそろ覚めよと陽がゆるする  
 五月 豊穰の使者とや楚々と山辛夷  
 六月 久々に華やく春の蔵開き  
 七月 花吹雪散歩の犬ももて遊ぶ  
 八月 嬰兒の泣き声のせて青葉風  
 九月 軒下の巢立を誘ふ親燕  
 十月 手に取りて稲穂の重みたしかむる  
 十一月 むらさきの朝の雫や山葡萄  
 十二月 夕日受け満天星紅葉校舎染む

上松 池田郁代  
 南木曾 平田さち子  
 大桑 目谷勝義  
 王滝 水宅ゆき  
 大桑 樋田平好  
 福島 柴山安子  
 日義 山ノ井嘉子  
 上松 石田なつ子  
 上松 村仲徹  
 大桑 垣外安喜子  
 新開 志水さよ子  
 日義 手塚フサ子

昨年、JA歌壇・俳壇コーナーへお寄せいただいた作品の中から、JA木曾役職員が毎月ごと心に響く一句又は一首を選ばせていただきました。年間賞として発表いたします。

## 歌壇

一月 採らざりし柿熟れくれば小鳥らの終日を来て囁り止まず  
 日義 越取 思正子  
 二月 ひび割れし指の疼くを大き手で包みくれにき雪積もる夜に  
 大桑 科野 八重  
 三月 「酷寒のこの地が好き」と豪州の旅人言いて熱い蕎麦食う  
 開田 嶽見 和子  
 四月 平和への願いを託し様々な影絵をうつす雪灯りの火  
 奈良井 工藤 勇三  
 五月 極寒を何とか耐へて乗り越えぬ妻と茶を飲む日溜り眩し  
 木祖 武重 慧  
 六月 山かすみ辛夷の花がさきほこる実りの予兆と笑む亡母浮かぶ  
 上松 原 きよ子  
 七月 喘ぎつつ登り詰めたる春日山古城の跡は蝉時雨せり  
 新開 池井 十与子  
 八月 この町に永く住みても知らぬ道通れば児のごと胸おどるなり  
 上松 古田 澄子  
 九月 温暖化に「夏でも寒いヨイヨイ」と言へなくなりぬ開田高原  
 開田 梅戸 幸子  
 十月 晩酌をいま始めたたと答えれば隣家の姪から天婦羅届く  
 上松 野口 英作  
 十一月 赤トンボ猛暑追いやり涼風を連れ空高く優雅に飛べり  
 大桑 金澤 紀子  
 十二月 この女と楽しく暮らし満ち足りて来世も夫婦と吾は願ひぬ  
 開田 小池 研

J A 俳壇

古坂 房 選

椋の匂ひただよう屋敷道  
 年忘れ互の無事を肴とす  
 真つ白な夕餉の膳に蕪蒸し  
 木枯らしもどつと乗り込む里の駅  
 一人減り二人減りけり忘年会  
 葉を落とし仁王立ちする冬木立  
 先輩も友も逝きけり年暮るる  
 小春日や寝轉んで読む旅の本  
 口ばかり達者になりて日向ぼ  
 旅果つややたら恋しき根深汁  
 霜月の月冴へ渡る村灯  
 四方の山鎮まり賜ひ初日の出  
 風邪気味の五臓六腑に玉子酒  
 煤逃げや徳利下げて夫の墓  
 ゆくりなく冬虹仰ぐ誕生日  
 恙なく暮らす幸せ年の暮  
 冬ざれや田畑平らに耕さる  
 谷間の雪紫に駒ヶ岳  
 抱かれて小雪舞ふ朝チワワ逝く  
 寒風を生み出す嶽と共にあり  
 冬支度白菜洗ふ水はしゃぐ  
 木守柿今年は多めに五つ六つ

上松 徳原 義一郎  
 大桑 加藤 孝治  
 費川 小澤 典子  
 木祖 岩原 政広  
 上松 久保田 隆  
 上松 福邑 忠  
 大桑 目谷 勝義  
 奈良井 工藤 勇三  
 木祖 佐々木 千代子  
 日義 明嵐 久子  
 大桑 垣外 安喜子  
 王滝 小山 誠  
 日義 永瀬 豊  
 王滝 水宅 ゆき  
 南木曾 楯 美江  
 福島 和田 迪子  
 上松 徳原 キヨ子  
 上松 武居 和江  
 福島 柴村 仲徹  
 南木曾 平山 安子  
 上松 高柳 恒雄

【選評】●義一郎さん…椋の花が匂う道。南部の方では山茶花や菜の花、冬椿など咲いて羨ましいと思う。また艶のある緑の葉が何とも言えない美しさで長持ちする。花は人の心を温かくする。

●孝治さん…年忘れも高齢と共に集まる人も少なくなる淋しいことだけれど、どうしようもないこと。お互いの無事であることを「肴」とは臨場感があっていい。

●典子さん…真白な蕪蒸し。夕餉に温まる御馳走でもある。冬は湯気のたつ物がいい。

選者の一句 運勢は神におまかせ七日粥

俳句募集

※一人ハガキ1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
 【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
 [締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》]

J A 歌壇

尾羽林 もとゑ 選

秀作

① 人生の残り数える術はなし来春に蒔く豆の種まき選る 木祖 佐々木 千代子  
 ② 師走に入り風吹きすさぶ夕畑に置き忘れたる鎌探しおり 日義 越取 思正子  
 ③ 馬の背に米積み載せて越えしといふ権兵衛峠の真昼静けし 奈良井 工藤 勇三  
 【選評】① 誰にも明日の命はわからず知り得ない。上の句の発想に頷く。続く「来春」が効いていて、味わい深い作品。  
 ② よくある何気ないところを捉え、農事を丁寧な詠って佳い。余情がある。  
 ③ 「権兵衛峠」は旧道であろうか。往時の追想が床しい。

佳作

秋の陽は斜めに入りてわが脳を貫き通す泣けとばかりに 南木曾 藤原 勝  
 山菜さんしや莢の紅き実あまた冬枯れのなかに咲きたる花の如しぞ 大桑 高橋 志げ子  
 山々の見事な紅葉このままに置いておきたし叶わぬ願いか 大桑 金澤 紀子  
 この年の漢字を「命」とわれは書く曾孫漸く笑ひはじめて 大桑 科野 八重  
 手作りの大き干し柿蜂屋柿ひとり頬張る味見と言ひて 上松 古田 澄子  
 胸ふさぐニュースの後はチャンネルを 上松 原 きよ子  
 「日本の四季」に変えて癒さるる 上松 野口 英作  
 避難せし村人励ます学生好し美しき滝越と詠む人もあり 上松 野口 英作  
 秋更けて赤き実熟るる野茨を鳥にも分けやる明日は立冬 王滝 三浦 美春  
 猫小屋も椿に野菜も冬囲ひ鞭の短日たちまち暮るる 新開 池井 十与子  
 在りし日の父の土産は『りぼん』にて笑みろし面ざし時折り浮かぶ 開田 梅戸 幸子  
 看護師が「いかがですか」と笑顔見すその一言がわれを励ます 木祖 武重 慧  
 満点に後の一本的を逸る吹き矢に今日も心技を鍛ふ 木祖 伊藤 秀之

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
 【投句先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行  
 [編集の都合により、3月末日までの到着はがきにて選考いたします。《5月号掲載作品を募集中です》]



J A 歌壇

尾羽林もとゑ 選

秀作

- ① 何事も変りなくひそと年の明け黙して雑煮の餅を焼きをり  
大桑 科野 八重
- ② 分厚くて切りにくかりし母の爪思いつつ母似のわが爪を切る  
木祖 佐々木 千代子
- ③ 寒の朝工場始動のエンジン音ひときは冴えて川面渡り来ぬ  
木祖 安原 富貴子

【選評】

① 帰省客も無く静かな元旦でしょうか。年が明けたからと言って特別変わらな  
い。寂しいが思いは深い。下の句が佳い。  
② 類型のある歌だが、上の句に体験があつて独自の作品にしている。母娘は似る  
ものなんですね。  
③ 寒中の空気の冴え渡つた山間の朝を詠う。工場は製材所か。

佳作

新春に今年の抱負語りたり只ひたすらに猪突猛進と

南木曾 藤原 勝

古日記開けば押し葉挟みあり山は時雨れて春また遠し

南木曾 林 紀美子

冬空の下の連峰くつきりと夕日に映えて額に入れたし

大桑 高橋 志げ子

ひ孫らに天下取られた三箇日弾けるような初笑いあり

大桑 金澤 紀子

縁側の白き障子に光差し五段飾りの雛のほほえみ

大桑 池口 剛代

暖かき大寒の日の狭庭辺に控え目にして紅梅ほころぶ

上松 古田 澄子

平成の終りを思ひ心機一転と天声人語を日々読み書く

上松 原 きよ子

正月をすこし赴く孫の乗る列車の通過を遠く見送る

上松 野口 英作

傘寿なる夫の祝の囀りか鶴の番高聲に鳴く

三岳 小坂 信子

毛糸玉の手が逸れころがるを喜びて戯れる子猫午後の日溜り

王滝 三浦 美春

久々に父のふるさと訪ねれば温かく従姉持て成しくる

開田 嶽見 和子

寒風に乗りて流るる鯨雲捕鯨再開か忘れ得ぬ味

木祖 武重 慧

J A 俳壇

古坂 房 選

穂やかや磴道登り初詣

平成の末の青空初御空  
みな帰り二人黙して賀状読む  
子等集ひ坊主めぐりに初笑ひ  
伊勢参り頭上舞ひ飛ぶお賽銭  
若水の茶を神佛に供へけり  
木枯らしに背中押されて通院す  
晚鐘の音色やさしく日脚伸ぶ  
遠き日の十人家族や隙間風  
夫知らぬ平成を生き大晦日  
さざ波のやふな雪原母の里  
寒星や夜間飛行の灯が光る  
星冴ゆる宇宙の中に我生くる  
日記買ふ次の年号無きままに  
梅香ほる眩しき朝の深呼吸吸  
振り返りしみじみ覗く初鏡  
続けたき五年日記の一ページ  
ホルンの音山より響く雪催ひ  
寒の空昼なほ暗き杉林  
節分や座り直して恵方巻  
それそれと婆がぶちまく寒ごやし  
めでたくも紅白梅の咲き揃ふ

上松 福田 兼昭  
日義 田中 徹  
上松 村仲 行  
上松 吉村 義一郎  
大桑 勝野 五月  
木祖 岩原 政広  
福島 和田 迪子  
木祖 佐々木 千代子  
王滝 水宅 ゆき  
福島 柴山 安子  
王滝 小谷 竹代  
日義 永瀬 竹代  
上松 清水 茂子  
大桑 池口 剛代  
大桑 加藤 孝治  
南木曾 山田 富美子  
日義 山ノ井 嘉子  
木祖 青木 とく子  
大桑 垣外 安喜子  
南木曾 楯 美江  
木祖 上村 けい子

【選評】

● 忠さん……雪のない新年は、いまだに記憶にない、真つ新な雪があつた。穂  
やかな清々しい程晴れた初詣に、よき年になりそうな気持ちになれ  
る。  
● 兼昭さん……平和であつた平成も限られた月日となつた。張りつめた青空に改  
元への希望が籠られて思う。  
● 徹さん……孫子等の帰つたあとの鎮まりかえつた二人の家の中、その雰囲気  
が痛い程分かる気がする。

選者の一句

折れさ、ふな細月宵の冴返る

俳句募集

※一人ハガキ1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】



## 理事会だより

### ● 1月31日(木) 開催

#### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②単体自己資本比率の状況について
- ③農業生活部・金融部事業報告について
- ④次期3カ年計画検討状況中間報告について ほか

#### 【協議事項】

- ①12月末事業現況について
- ②平成30年度下期中間監事監査報告書について
- ③役員改選に伴う日程等(案)について
- ④支所組合員総集会開催要領(案)について
- ⑤総代選挙通知について ほか

### ● 2月26日(火) 開催

#### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②平成30年度コンプライアンス・プログラム実施状況について
- ③平成30年度苦情及び対応状況について
- ④平成31年度監事監査計画について

#### 【協議事項】

- ①1月末事業現況について
- ②平成30年度決算・総代会等事務処理日程(案)について
- ③JA木曾次期構想次期3カ年計画(案)について
- ④平成31年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- ⑤平成31年度販売品・購買品基準手数料率(案)について
- ⑥平成31年度余裕金運用について
- ⑦全国監査機構期中監査I改善指示書及び監査事後処理報告について ほか

## おたよりコーナー

平成31年1月中  
にいただいた  
おたよりから

毎日寒い日が続いていますが、今年は雪が少なく、雪かきで労力を削られることもなく助かっていますが、スキー場では雪不足が続いているので、やっぱり雪は降ってほしいと思います。(木祖：中島さん 40歳)

-13℃に冷え込んだ朝の散歩中、転ばないように注意しながら歩いていて振り向くと犬が滑っていた♡ (日義：郡上さん 60歳)

間もなく「平成」も終わり、自然災害が多く、沢山の方の命も奪われて、どうか次元号は平和で穏やかであってほしいと願っています。(新開：原さん 69歳)

年末年始と積雪のない最近では珍しい木曾路の風景。スキー場のコース整備が大変の様ですが、春先の水不足も気掛りに！(三岳：脇田さん 64歳)

曾孫が1才になり、誕生餅を背負いましたが今は市販のリュックサック入りの餅や和服の袴と着物一式がありビックリです。正月用だそうです。ちなみに孫は12月生まれです。(上松：石田さん 81歳)

木曾の若い力が最近スポーツで活躍していてうれしいです。相撲、空手、駅伝等々。御嶽海は今場所、上々の出足!! (南木曾：田口さん 71歳)

## JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

\* 3月の年金相談会はありません。

\* 来月の年金相談会

4月18日(木) 木祖支所

(相談時間 10時～15時30分)

## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■「なんでも相談会」の開催

- ① 3月2日(出)
  - ② 3月13日(水)
  - ③ 3月31日(日)
- 会場 JA虹のホールきそ  
時間 午前9時～午後5時

### ■出張相談のお知らせ

ホールまでの交通手段がないなどでお困りの皆様へ、虹のホールよりご自宅へ伺い相談対応致します。葬儀・法事は勿論、終活の一環としても構いません。日頃気にかかる事がありましたらお気軽にご相談ください。尚、訪問日時は要相談、予約制となりますので御了承ください。



JA虹のホールきそ

☎ 0120-23-2513



# JAバンクからのお知らせ

## JAマイカーローン キャンペーン実施中!!

期間：4月30日(火)まで

最軽減金利  
[変動金利]

年 **1.00%**

[保証料別途] 年0.75%～年1.60%の保証料がかかります  
(JAとのお取引状況により、0.5%～0.7%の保証料が適用される場合があります)。

- ご融資額：10万円以上1,000万円以内
- ご融資間：6ヶ月以上10年以内
- お使いみち：自動車・バイク等購入資金、  
修理費用、車検費用など

※当JAとのお取引状況によっては、上記最軽減金利が適用されない場合もございます。

※詳しくはお近くのJA窓口またはローンセンターへお問い合わせください。

JA木曾

検索

## “新生活応援”

スプリングキャンペーンのご案内

期間：5月31日(金)まで

## 新規口座、給与口座は JAバンクへ!!

JAバンクを給与受取口座として  
新たにご指定いただくと、応募者全員に、  
「JAバンク特製QUOカード」  
2,000円券をプレゼント!!

### お申込みについて

当キャンペーンのお申込みは不要です。

※2019年2月から5月までに新たにJAで給与受取口座を指定し、いずれかの月に5万円以上の給与の入金できた方が対象になります。

※詳しくはお近くのJA金融窓口へ。

JAグループ  
共栄火災

●JA団体傷害保険制度●

# JA自転車倶楽部

日常生活個人賠償責任補償特約付帯交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や  
ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに  
保険金を  
お支払いします

自転車で歩行人に  
ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で  
キズを付けてしまった。

ショッピング中にお店の  
商品を壊してしまった。

自転車に乗っていて  
転倒し入院した。

道路を歩行中に、  
車にはねられ死亡した。

補償期間：2019年7月1日(月)より1年間

年間保険料  
**4,800円**

■お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、性別にかかわらず、年額4,800円です。

■被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

●JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会(JA共済連)を保険契約者とし、木曾農業協同組合の組合員の皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保険制度です。

●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガを、日本国内・国外を問わず補償する制度です。

●詳しい内容は最寄のJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：木曾農業協同組合 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B1624300K1206-20161006



今回は2月の女性部役員会の折に作った「簡単ポケットティッシュ入れ」からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJA木曾本支所窓口または本誌7ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で5名の方に「ハナール プランター45型&花と野菜の培養土(4L)セット」をプレゼント。

◎応募の締切 4月1日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操  
まがいがしに  
挑戦!



おめでとついでいます  
12月号当選者は  
山崎富貴子さん  
田中 恵美さん  
原 文雄さん  
唐澤 紗歩さん  
ほかに6名  
1・2月合併号当選者は  
翁像とし江さん  
溝口 愛香さん  
大宮佐知子さん  
ほか4名

1・2月合併号の答え ①・③・⑧でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

# JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

エコープ仕込みぞ  
「早期ご購入キャンペーン」実施中!  
食べて当たる!!  
抽選で合計60名様  
JAまごころ商品券プレゼント!!  
2019年  
4月17日まで

## 春わかめと豚肉のおろしポン酢サラダ

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター  
0264-23-2112



- 作り方**
- ① 大根はすりおろし、ざるに入れて水切りをします。
  - ② 水菜は3cm程度に切ります。
  - ③ 長ねぎは粗みじんにします。
  - ④ わかめは食べやすい大きさに切ります。
  - ⑤ 鍋に湯を沸かし、④をサッと茹で、冷水に取り、水気を切ります。
  - ⑥ ⑤の鍋に豚肉を1枚ずつ入れ茹でて、そのまま冷まします。
  - ⑦ ボウルに①と③、ポン酢を混ぜ合わせます。
  - ⑧ 皿に②を敷き、⑤と⑥を盛り、⑦をかけます。
- 材料 (2人前)**
- 新物春わかめ …………… 50g
  - 豚もも肉しゃぶしゃぶ用 … 100g
  - 水 菜 …………… 30g
  - 大 根 …………… 5cm程度
  - 長ねぎ …………… 3cm程度
  - ポン酢 …………… 1/4カップ



一口メモ

年中、塩蔵で販売されているわかめですが、3～5月が旬となります。春を告げるといわれる「生わかめ」は旬のこの時期にしか食べられません。  
ヌルヌル感の正体である「アルギン酸」をはじめ、カルシウムやマグネシウムなどのミネラル分など、たくさんの栄養成分が含まれています。一方、ヨウ素も豊富に含まれているため、甲状腺疾患のある方は注意が必要です。

□発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
□発行人:代表理事組合長 高橋 徳

〈ホームページ〉  
<http://www.ja-kiso.iijan.or.jp>  
2019.3月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)

