



2019年応募入賞作品「ひまわり畑」(上松町荻野ノ原) 撮影者:長谷川直則さん(上松町)

特集① 大桑支所 移転・新築オープン

特集② 65歳以上必見!シニアのための農作業安全

- 女性部だより…ボランティア活動、さわやか教室ウォーキング ほか
- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)作物の発病と防除
- 手軽に健康 手指体操…指先のつぼ刺激で夏冷えを防ぐ



大桑支所

# 移転・新築オープン!



組合員や住民の生活のよりどころ、  
情報の発信地として

大桑村内の木曾川に架かる橋梁整備及び  
アクセス道路整備工事に伴い立ち退き移転  
となったJA大桑支所の新事務所が完成  
し、7月11日に竣工式、16日にオープニン  
グセレモニーを行い、営業を開始しました。  
11日の竣工式にはJA役員や組合員、  
行政、施工関係者ら32人が出席して玉串奉  
奠を行い、同支所の繁栄を祈願しました。  
田屋万芳組合長が出席者各位や組合員のこ  
協力により新支所が完成したことに對して  
お礼を述べました。

16日の開店オープニングセレモニーで  
は、大桑支所職員をはじめ、JA常勤役



右より桶野運営委員長、貴舟村長、田屋組合長、麦島支所長

員、本所各部長らが出席し、桶野直紀同支  
所運営委員長、貴舟豊大桑村長、田屋組合  
長、麦島時彦同支所長がテープカットを行  
いました。

田屋組合長は「新事務所が地域の組合員  
や住民の生活のよりどころとなり、農業関  
係をはじめとする各種情報の発信地となる  
とともに、職員一同が気持ちを新たにより  
一層の努力を重ねて業務に励み、『地域に  
なくてはならないJA』として評価しても  
らえるよう努めたい」と挨拶しました。

新支所は鉄骨造平屋建て、延べ床面積  
364・80平方メートル。事務所内には  
信用、共済、経済の窓口を設け、会議室も  
備えています。



明るく、広くなった店舗

## 「御嶽はくさい」出荷最盛期に向け、販売対策会議開催と京都市場へトップセールス

木曾特産のブランド野菜「御嶽はくさい」の本格的な出荷時期を迎え、7月8日にJAと同野菜生産部会は令和元年度野菜販売対策会議及び規格査定会を木祖村老人福祉センターで開催しました。野菜部会員をはじめ、関東や中京、関西の市場関係者、町村関係者、JA関係者ら約70人が出席しました。会議では主品目の「御嶽はくさい」の生産や出荷状況、市場からの販売情勢や要望、出荷時の注意点などを確認しました。

野菜部会の志水敏春部会長は「一番大事なものは

生産者が健康であること。いいハクサイを作り、これからの100日を楽しもう」と激励しました。

御嶽はくさいPRのため、同月17日に行ったトップセールスは生産地域である木曾町の原久仁男町長と木祖村の唐澤一寛村長と共に田屋万芳組合長が京都市中央卸売市場の京都青果合同棟のセリ台で買参人に向けてPRをしました。市場では御嶽はくさいのPRブースが用意され、昆布とハクサイの浅漬けをセリ前の買参人に試食してもらい好評を得ました。



販売対策会議後に行った規格査定会



京都市場のセリ台で産地をPRする原木曾町長

## 初めての出荷に向け、小菊目揃い会開催

7月12日 JAは量販店向け盆用小菊の出荷に向けた目揃い会を大桑村須原の田中芳男さんの畑で開き、生産者6人が参加しました。昨年、秋植え小菊の生産者を募集し、講習会を重ねながら栽培を始めました。需要が始まる7月下旬からピークとなる8月お盆の出荷に向けた切り前（咲き加減）、出荷規格、荷造り作業などについて確認しました。JA全農長野の北沢高則監理役が、収穫で小菊を切ったらその場で下葉を取り払う癖をつけて手際よく収穫すること、切り花の保管は必ず水道水に活けておき、川の水では活けないことなどのアドバイスをしました。



適切な切り前や切り方などを学ぶ生産者ら

## 出荷本番に向け、ヒペリカム目揃い会開催

7月18日 JA南部花卉部会はヒペリカムの出荷本格化を前に目揃い会を南木曾支所で開催し、部会員6人のほか、農業改良普及センターや、JA担当者ら11人が出席しました。今年から品種ごとの規格を設定し、市場のニーズに対応した出荷体制をとる事になり、生産者で確認を行いました。今年は春からの天候不順が長引き、例年より10日遅れての出荷となりました。長さは全体的に短めですが、ボリューム・品質ともに良い状態で仕上がっており、お盆に向けた相場展開に期待が持てます。8月の出荷に向け、目標7,000本の出荷を目指します。



出荷規格を確認する生産者

皆様からの情報提供をお待ちしています。

J A木曾総務管理部 ☎0264-22-2128

## 生産者直売部会、飯田の農産物直売所視察

6月26日 J A生産者直売部会は、J Aみなみ信州の農産物直売所「およりてふあーむ」の視察研修を行い、部会員11人が参加しました。同直売所の年間売上金額は4億6千万円(平成30年度)で、直売所だけでも2億の売上げがあり、月に1、2回のイベント開催で集客を図って売上げを伸ばす工夫をしています。常に安全・安心な食材を求める消費者のニーズに応えるための取り組みや他店の視察などで生産者のレベルアップを図ったことが売上げの増加につながったと同直売所の店長が説明していました。参加した部会員は「大きな直売所ではないが、様々な工夫によって売上げが伸びている」と感心していました。



直売所の店長より説明を聞く部会員

## 民宿部会総会開催、今年度計画実施を承認

6月27日 J A木曾民宿部会の平成30年度定期総会が木曾町大原の民宿・奈良尾で開催され、部会員14人が出席しました。昨年度の事業報告並びに今年度の事業計画など3議案を協議し、承認されました。島尻淳部会長は「今年もJ Aあいち知多の夏休み子ども村や少年スポーツ交流会の開催が予定されるので最善の経営でお客様を迎え入れたい」と話しました。部会員からは、視察研修や誘客宣伝の方法、宿泊情報の開示などについての意見・要望が出されました。部会員の民宿での本総会開催は出席者に好評でした。



民宿・奈良尾で開催された総会

## 木祖小4年生、ユリ栽培農業体験始まる

木祖小学校4年生20人が総合的学習の一環として行う農業体験学習をJ Aが応援し、木祖村のユリ栽培農家・翁像行夫さんのハウスを借りてのユリ栽培体験が今年も始まりました。6月25日に教室でJ Aの狩戸公彦営農技術員からユリについての事前学習を行い、7月8日には翁像さんのハウスで球根の植え付け作業体験をしました。また自分だけのユリを育てる「鉢植えのユリ」も同月の16日に体験しました。ハウスでの球根植付と鉢植えの両方を体験した児童は「鉢植えの方が簡単だった。ハウスでは球根を植えるときに隣に植えた球根を踏まないように植えるので難しかった」と話していました。



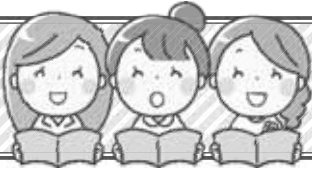
翁像さんに教えてもらいながら球根を植える児童

## A・コープきそ店利用者懇談会 良い店づくりへの参画に、新委員13名委嘱

6月25日 A・コープきそ店は今年度第1回目の店舗利用者懇談会を同店会議室で開催し、新しい委員13人による構成で、年4回開催する会合をスタートさせました。開会に当たり、田屋万芳組合長が「従業員の挨拶や対応、商品の品揃えなど気付いたことについて率直な意見・要望など出していただき、店舗の利便性向上のために協力してもらいたい」と挨拶しました。委嘱された委員の自己紹介と同店の概要説明を行った後、各委員からの店舗に対する意見・要望の聞き取りと商品研修として各部門の主任からおすすめ品の紹介を行いました。



自己紹介をする新委員



# 女性部だより



各本支部の  
主な活動について  
紹介します。



## さわやか教室 上松・赤沢美林で森林浴ウォーキング



ガイド同行でウォーキングを楽しむ部員

郡内を歩くウォーキングは7月10日のしっかりコースに15人、同月17日のお手軽コースに18人が参加しました。天候はいずれも梅雨の晴れ間ということで、標高1,000m台の赤沢のウォーキングは下界の蒸し暑さを忘れさせる絶好のコンディションの中で行われました。森林から発する香りや空気の中で涼風のさわやかさに囲まれながらウォーキングすることによって心身の心地よさを得られるという森林浴の効用を感じながら、快適なウォーキングを楽しむことができました。

## エコキャップ選別・洗浄ボランティア活動 売却益をワクチン購入代として寄付



エコキャップの選別作業をするお助け隊メンバー

女性部のボランティア活動グループ「お助け隊」をはじめ、南木曾3支部と三岳支部が毎年各支部で回収したペットボトルキャップ（エコキャップ）の選別と洗浄作業を7月1日から6日まで行いました。お助け隊はJA木曾福島支所の倉庫で行い、支部での作業を含め延べ46人が参加しました。7月8日に伊那のリサイクル業者へ持ち込み、売却しました。持ち込んだボトルキャップは360kg（14万個相当）で、この売却益で180人分のポリオワクチンを購入し、ワクチン支援団体に寄付しました。

## 7月6日 手話ダンス「ささゆり」

手話ダンス交流会に参加



手話ダンスする「ささゆり」の皆さん

毎年伊那で開催する手話ダンス交流会が20周年を迎え、東京の手話ダンスグループや伊那保育園児など総勢約90人が出演し、楽しく賑やかな交流会となりました。20周年の特別イベントということで、スコップ三味線グループのメンバーでもある「ささゆり」の6人が特別披露して会場を盛り上げました。

## 7月3日 木祖支部研修旅行

東洋綿業視察と歌劇など楽しむ



東洋綿業ショールームでの研修

参加部員20人。豊橋市の東洋綿業本社ショールームで健康についての研修や寝具、健康商品の説明を受けました。午後は蒲郡市にある複合リゾート施設「ラグーナテンボス」で歌劇団の鑑賞などのイベントや買い物を楽しみました。

## 6月26日 役員・正副支部長研修

富士見町のカゴメ工場を見学



新工場を見学した役員の皆さん

今年4月にオープンした野菜ジュース工場見学や野菜の収穫、調理体験ができる野菜のテーマパーク「カゴメ野菜生活ファーム富士見」を見学しました。野菜ジュースの製造工程や農業、食といった魅力を体験できるユニークな施設を楽しみながら見学することができました。昼食後は小淵沢の花パークやおしゃれな店での買い物などを楽しみました。

65歳以上必見!

# シニアのための 農作業安全

高齢者の農作業事故が増えています。

なぜ事故は起こるのか、

どんな事故が多いのかなど、

現状を知ること

で、事故防止に役立てましょう。

解説／人間工学専門家 石川文武



イラスト/MDRデザイン事務所

## 1 今や65歳以上が農業の主役!?

2018年のデータによれば農業就労者は約175万人(男54%、女46%)でした。そのうち65歳以上の高齢者が約120万人となっています。農村の高齢化率は2015年の31.2%から2040年には38.9%になると予測されています。

新規就農者は2017年に約5万6000人、65歳以上が約1万5000人となっており、定年帰農、また新規就農の方がかなり多いことが分かります。ただし、新規就農者よりも多くの離農者がいることも確かです。就農者全体が減少傾向にあります。雇用就農も含む新規就農者のうち非農家出身者が3分の2を占めています。これらの新規就農者が、農業機械の操作などについてどれだけ技術研修を受けているかは把握されていません。

## 2 死亡事故の8割以上が高齢者!

2017年の農作業死亡事故件数は304件でそのうち高齢者が84%を占め、就農割合よりもはるかに高く、また、図に示すように、高齢者の死亡事故率の割合が継続的に高くなっています。10万人当たりの件数では高齢者死亡事故率の21.2人に対し、65歳未満は7.9人と、高齢者の死亡事故を減少させることが急務です。各種の調査

結果を分析すると高齢者以外では死亡事故は少ないが負傷事故が多い。高齢者では負傷事故は少ないが死亡事故が多いことが分かっています。また、女性の場合は熱中症で亡くなる例が近年増えており、これが女性農業者の死亡事故率上昇の一因となっています。

この原因として、高齢化に伴う心身諸機能の低下を自覚せずに作業していることが挙げられます。視力・聴力の低下、関節可動度の低下、周囲の状況変化の把握が不十分になること、俊敏性の低下、新規導入した機械やシステムに対する訓練等の軽視、連絡合図方法の不徹底などです。

農業は今後、スマート農業の展開などコンピューターが組み込まれた農業機械が多くなり、農機の操作も従来とはまったく変わってまいります。

これらの新時代の機械に十分な対応ができない方あるいは狭小な中山間地域での作業を行う方は、作業能率などが向上しないかもしれません。従来の使い慣れたシステムでの営農を考えると良いでしょう。

自分の心身諸機能の低下程度を体力測定や認知機能検査などで確認し、安全第一で農作業に取り組むことが大切だと思います。このことはご本人だけに任せるのではなく、ご家族、近隣の方や普及員、営農指導員などの適切なアドバイスが必要です。

# 高齢者自身による 農作業安全の取り組み



1シーズンに一度は  
取扱説明書を読む

取扱説明書やカタログに  
記載されていない使い方  
はしない



点検整備を  
定期的に行い、  
自分でできないときは  
整備業者に依頼する



自分の技術力や  
体力を過信しない



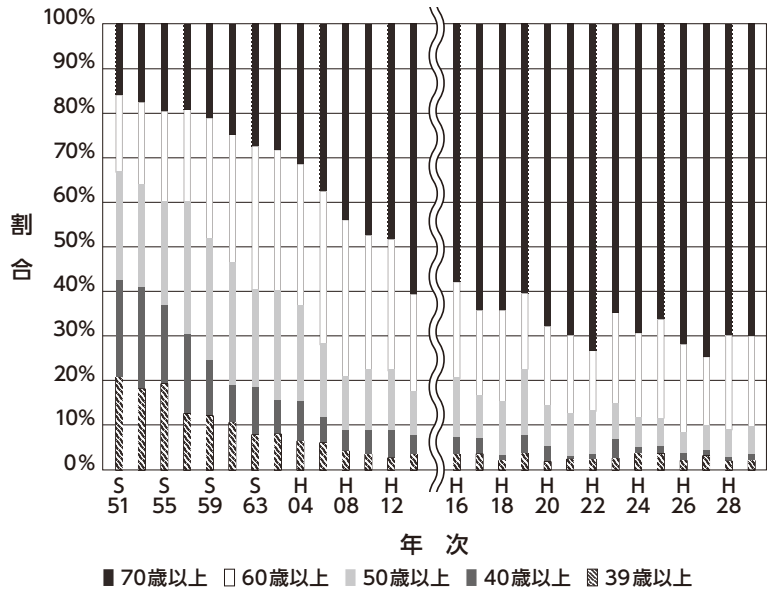
1人作業時は「どこで、  
何の作業をするか」を  
家族に知らせるとともに  
ホワイトボードなどに  
書き込んでおく



休憩時間を  
必ず設定し実行する。  
「あと少しだから  
続けよう」はやめる



■ 年齢階層別死亡割合の推移（農林水産省資料より作図）



しかし個別経営が多いわが国の農業では、労働基準法や労働安全衛生法に抵触していても強い指導が行き届きにくいのが現状です。今後、法人化が進めば安全衛生管理は向上するでしょうが、効果が目に見えてくるには時間がかかりそうです。

どんなに注意していても時には失敗するのが人間です。ヒヤリハット体験

## 3 高齢者自身の事後処理も大切

農作業死亡事故件数は10万人当たり16・7件と他産業に比べて高く、これを建設業の同6・5人、全産業の同1・5人にいかに早く近づけるかが大きな課題となっており、そのため行政や企業、研究機関が規制・改良・事故分析・安全指導などに取り組んでいます。

があれば仲間はその体験と、ヒヤリで済んだことを説明し、情報を共有しましょう。それが地域での事故防止につながります。事故が起きたらまず原因調査です。その調査は「再発防止」のために行うのですから、直接原因だけでなく間接原因も詳しく調べましょう。

残念ながら事故をゼロにはできません。けがの場合には止血や添え木を当てるなどファーストエイド（急なけがに対しての最初の治療行動）を行います。意識がないような場合にはAED（自動体外式除細動器）を使って心肺蘇生を行い、救急隊に引き継ぎましょう。第一発見者が適切な処置をしたかどうかは救命の分かれ目になります。

応急手当てについては、お近くの消防署か日本赤十字社で講習を受けられます。

# 営農情報たより



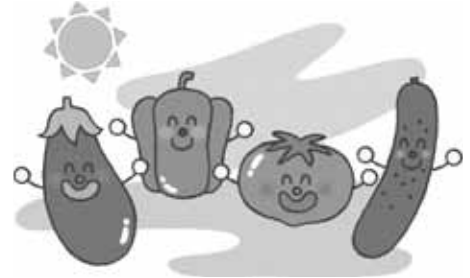
ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128  
グリーンファームきそ店 ☎(0264) 22-3061

## 家庭菜園アドバイス

## 作物の発病と防除

作物の病気は単に病原があるために発病するというものではありません。発病するには条件があり、病気を起こす「病原」、その病原に侵される「作物」、病原にとっての好適な「環境」の3つの要素が揃い、その要素が大きくなると発病をします。

今回は、作物が発病するこの3つの要素に対する防除の仕方をご紹介します。



### ■ 病原の防除

病原は病気を引き起こすのに一番大きな要因となります。防除においては薬剤散布が直接的で有効な手段ですが、環境への負荷、薬剤耐性菌の発生などの原因になります。そのため薬剤だけに頼るのではなく、連作せず輪作を行う、圃場の衛生管理を保つことなどが重要です。

また、カニ殻を施用することでキュウリの病原になるカビ（フザリウム属）の発生の抑制になります。

### ■ 作物での防除

作物で簡単な防除は抵抗性品種、抵抗性台木を使った接ぎ木を利用していくことです。Y RやC Rなどが品種名に付いているものが抵抗性品種となりますので種子選びの際には参考にしてください。

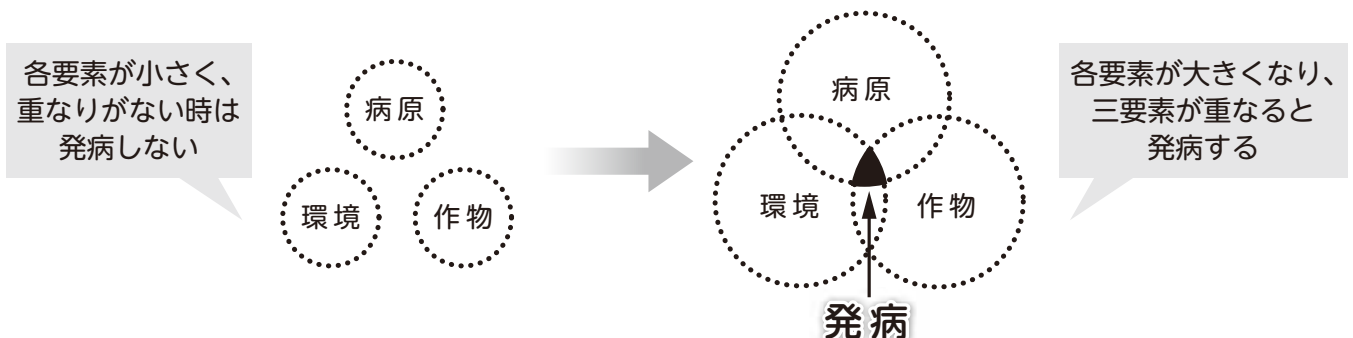
### ■ 環境の防除

環境では温度、湿度、土壌p hなどが関わっていきます。防除では雨除け栽培、p hの調整として石灰を施用していくことが挙げられます。なお石灰はp hを上げる効果があるため低いp hを好む作物には注意が必要です。

### 最後に

これら3つすべての総合的防除が各要素のバランスを崩していき、病気の抑制、回避になり、重点的に意識することで作物から病気を守ることにつながります。

### 病気の成立（発生）と三要素との関係





# グリーンファームだより

(価格は税込みです)

# 除草剤特集

★しっかり根まで枯らします！  
原液で竹を枯らすことも可能！

## ラウンドアップ マックスロード

500ml **2,090円**  
1ℓ **3,870円**  
2ℓ **5,880円**  
5.5ℓ **12,290円**



★薄めずそのまま使える  
シャワータイプです！

## ラウンドアップ マックスロードAL

1.2ℓ **1,080円**  
2ℓ **1,580円**



★根まで枯らす！  
約6ヵ月持続

## ネコソギエースV粒剤

350g入 **1,080円**  
800g入 **1,945円**  
3kg入 **6,658円**  
5kg入 **6,800円**



★イネ科雑草もしっかり枯らし、  
効果は約6ヵ月！

## G F草退治粒剤

900g **1,180円**  
2kg **2,180円**  
4.5kg **4,180円**



★そのまま散布できる・葉にかけて  
根まで枯らす。  
樹木類の下草雑草やスギナ退治に！

## 草退治シャワー

2ℓ **980円**  
4.2ℓ **1,180円**



8月のお休み：毎週水曜日、13日(火)～15日(木)・・・お盆休業、31日(土)・・・棚卸し休業。  
営業時間：午前8：30～午後6：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

初心者でも  
始められる

秋植え小菊の新規生産者募集案内

## 小菊の栽培にチャレンジしてみませんか！

J A木曾では市場出荷向け秋植え小菊の新規生産者を募集致します。  
今年の秋に定植を行い、来年のお盆に合わせて関西市場に出荷を予定しています。月に1度講習会を開催し、他の花きに比べ手間も少なく初心者からでも始められますので、この機会に小菊栽培にチャレンジしてみませんか。



現地での栽培講習会

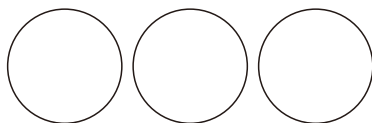
お問い合わせ・お申込み J A木曾 農業生活部農事園芸課  
担当：狩戸 (☎ 22-2128)

きりとり線

おもて 14ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

8月号 No.366

答え(番号)



〒 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_

- \*応募の締切 9月2日(月)
- \*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- \*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- \*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

こちらの用紙を切り取っていただきJ A木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出してください。



# 手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

## 指先のつぼ刺激で夏冷えを防ぐ

指には全身の健康に密接に関係するつぼが集中しています。爪の付け根にあるつぼを総称して「井穴（せいけつ）」といい、東洋医学では自律神経のバランスを整えるポイントと考えられています。

熱中症対策などの観点から、暑い時期は小まめな水分補給はとても大事です。しかし、冷えた飲み物ばかり飲んだり、冷房の効いた室内で長時間過ごしたりすることは、体を冷やし不調を引き起こす原因にもなります。つぼの刺激で

自律神経の働きを整えて、巡りを良くして水分の偏りを改善させましょう。

この体操は電車の中や外出先でも簡単にできます。ぜひ習慣にして、元気に夏を乗り切りましょう。



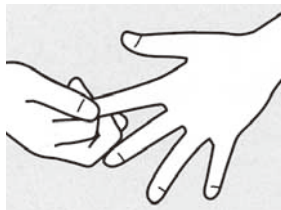
井穴（せいけつ）

### 指先のつぼをもみほぐす

#### ステップ1

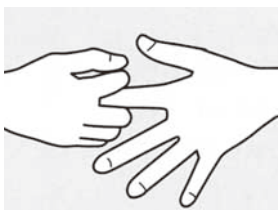


(1)右の親指と人さし指で、左の指の爪の生え際付近を押さえて10秒ほどもみほぐします。5本の指、どの指から行っても問題ありません（以下同様）。

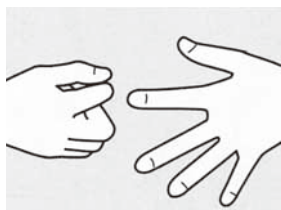


(2)右の親指で、左の指の爪を上から押さえるように10秒ほどもみほぐします。

#### ステップ2



(3)右の指を曲げて人さし指と中指で、左の指先の第1関節あたりをしっかりと挟みます。



(4)しっかりと挟んだまま、左右にキュッと引っ張って指を離します。(1)から(4)の動きを反対の指5本同様に行います。



## お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）

檜山 靖洋

## 40度以上も当たり前？

2018年の夏は、記録的な猛暑となりました。最高気温40度以上を観測した地点が続出しました。日本国内では、統計開始から最高気温40度以上を観測したのは全部で44回。そのうち2018年の夏だけで17回もありました。これは異常としかいようがありません。

年によつて暑い夏、そうでもない夏はありますが、地球が温暖化しているこれからの時代は、最高気温40度以上になることが異常ではなく、当たり前になっていくのかもしれない。暑い日には熱中症に注意を呼び掛けますが、40度以上の中を外に出るのはとても危険です。今後、真夏の昼間は外出できない時代が来るかもしれません。熱中症対策の基本は、暑さを避け涼しい場所ですること、小まめに水分を取ることです。普段から風邪をひかない、睡眠をしっかりと取るなど体調を整えておくことも大切です。

きりとり線

う ら

## 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望（どんなことでも、お聞かせください）

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください（広報誌にて紹介させていただく場合がございます）

.....

更衣少し若やぎ貰ひけり

あの頃は母をり川に螢をり

目の手術終へて嬉しき青葉風

添える具を作る楽しみ朴葉寿司

父の日や生涯言葉交わさずに

紫陽花や無人の駅の宿舎跡

不如帰聴くは久しき生家かな

蝉時雨青に溶け入る山歩き

雨洗ふ殊に華やぐ濃紫陽花

奉納の巫女舞ふ鈴や梅雨晴間

鉢巻の壮年走る雲の峰

水割りを少し濃目に梅雨最中

緑蔭に木椅子二脚風渡る

ため池のほとり鮮やか花あやめ

シニアの友の集いし夏料理

初夏の横断歩道猿渡る

風に乗り煙の如し杉花粉

久々に話題をつなぐ心太

源流の森に郭公のこだまする

幾度の服の入れ替え梅雨寒し

瀬戸の海西日背に受け船に揺れ

山開き安全祈願のホルンの音

【選評】 ● 迪子さん…今年は特に季候の変化に左右されて、更衣の言葉を忘れて居り、大いに反省です。気持の上でもシャんとした若やぎを感じるに違いないと思う。

● 美江さん…あの頃、漠然として居るが、母も居て螢もいた頃、自然界の豊かだった時代を思い出させる句。

● 孝治さん…白内障の手術をなさり、景観も心も一変。風さえ気持ちよく感じられる様子。

選者の一句

青梅雨や川の高なり書にこもる

福島	和	田	迪	子	南木	曾	楯	美	江	大桑	加	藤	孝	治	木祖	岩	原	政	広	福島	柴	山	安	子	奈良	井	工	藤	勇	三	上松	村	仲	隆	徹	上松	久	保	田	隆	日義	手	塚	フ	サ	子	上松	福	邑	久	忠	日義	明	嵐	久	子	大桑	樋	田	平	好	王滝	小	谷	竹	代	上松	吉	村	行	男	日義	永	瀬	行	男	上松	高	柳	和	義	王滝	水	宅	ゆ	き	上松	武	居	和	江	木祖	青	木	と	く	子	上松	池	田	郁	代	新開	奥	原	まさ	代	日義	山	ノ	井	嘉	子
----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	---	----	---	----	---	---	---	---	---

※一人ハガキ1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛

【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

俳句募集

秀作

① 敗戦日に泣きし乙女も米寿ですと友の平信八月が来る

② 間伐を言ひて臥しるし日のとほく亡夫よ松は美林になりぬ

③ 灯り消し「これから休む」と吾は言ふ妻の位牌に何時もの会話を

開 田 松 橋 武 由

木 祖 佐々木 千代子

大桑 科野 八重

【選評】 ①平信は無事の便り。便りを下さったお友達も八十八歳になりますが、敗戦の日

に共に泣いた事を今も思い出す八月です。

②ご主人が亡くなられて二十年、生前、心配されていた間伐ですが、今では立派な松の美林になりました。と、感慨を詠う。

③亡くなられた今も、位牌に向かい語り掛ける作者。共感です。

佳作

木曾馬の多かりしこと物語る馬頭観音千二百体は

活力にみつる芽吹きと新緑に負けぬ世の中を令和に託す

深く作付けを止め葱かぼちや猿に背を向け身を厭はねば

旅路にて初めて会ひし花筏葉の上に小人踊るがに花

冬に焚く薪を六月作り終へ薪小屋見る安堵の思ひに

植木市に君と買ひにしヤマボウシ梅雨空に咲き君は今亡し

美しき女住むらむかミニ薔薇の息のむばかりフェンスにあふるる

嬉々として祭りの横笛習ふ孫梅雨空見上げ秋まつり待つ

梅雨冷えは今年も腰痛つれてきぬ騙しだまして付き合はむしばし

懐かしき滝越の地に降り立てばカナカナ蝉の声ばかりする

瀬音きき青葉の海を泳ぐごと姫射干の咲く小径ゆくなり

待ちわびし新茶は香り飲み干せば心を解かず至福の時間

大桑 樋 田 平 好

大桑 高橋 志げ子

大桑 樋 田 平 好

大桑 池 口 剛 代

大桑 池 口 剛 代

大桑 池 口 剛 代

※一人ハガキ1枚に作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。

【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「JA木曾本所総務管理部 JA歌壇 係」行

【編集の都合により、8月末日までの到着はがきにて選考いたします。《10月号掲載作品を募集中です》】

短歌募集

# JAからのお知らせ



## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■「なんでも相談会」の開催

- ◇8月14日(水)
  - ◇8月15日(木)
  - ◇8月30日(金)
- } 午前9時～午後5時

会場：JA虹のホールきそ

\*自宅等訪問の出張相談も随時承りますのでまずはご連絡ください。

(上記日程以外にも随時相談を承ります)

### ■組合員・会員様の値引きについて

値引特典のお問い合わせが増えておりますので、簡単ですがご案内致します。JA木曾正・准組合員様は、ホール・お寺葬儀に関わらずコース料金より税込み5万円、定期積金「せせらぎ」契約により税込み3万円、故人様がJAでの年金受取で税込み2万円、最大税込み10万円の値引きが可能です。

定期積金・貯金の詳細は最寄りの支所へお問い合わせください。



**JA虹のホールきそ**

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

## JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

今月の年金相談会

8月21日(水) 大桑支所

相談時間10時～15時30分

来月の年金相談会

9月5日(木) 上松支所

## 理事会だより

●7月26日(金) 開催

### 【協議事項】

- ①6月末事業状況について
- ②固定資産の処分について
- ③自己資本比率算出要領の変更について
- ④米穀等共同計算基本規定・職務権限表の制定について

### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ③平成29年産米共同計算の事後審議について
- ④農業生活・金融・共済各事業報告について

## おたよりコーナー



令和元年6月中にいただいたおたよりから

今年は暑い日が続いたかと思ったら、また寒くなり、気候が不順で困ります。

(贅川：贅川さん 94才)

現在学生ですが、たまに休みで木曾に来た時は、畑のお仕事の手伝いなどできるかなあと思い、鋤を持って挑戦をしましたが、なかなかむづかしいことでした。

(日義：山下さん 18才)

週末に家に帰る息子は畑仕事に精を出しています。今年は電気柵を張ることにしたと言って、友人に手伝ってもらい、下準備をしている所です。手伝う事のない私は二本の杖を支えに千鳥足で畑に向っています。

(王滝：元島さん 95才)

オクラの種を蒔くのが早かったため、一向に芽が出ず、このところの暖かさで雨で出揃い、ほっとしています。素人は何かと失敗続きですが、何とか頑張ってるしかないと思っています。

(奈良井：工藤さん 88才)

昨年、カラスの被害に遭ったのはトウモロコシで、今年はナント！ジャガイモです。ジャガイモにもネットをかけ、油断していると芽が出た所を摘んで行ってしまう…。カラスにも言いたい!! 楽しんで生きるな!!

(新開：黒田さん 59才)

人家の近くまで木々が繁ってきて、日中でも猿・テン等も時折見ます。山付の農家で高齢となり、いつまで頑張る事ができますやら、一日一日を健康にて働きたいと願って居ります。

(南木曾：麦島さん 85才)

# JAまごころ宅配では 運転免許証を返納された方の 支援をしています。

その他各種  
キャンペーン  
実施中!

## 特典内容

おまかせコース  
新規ご加入で

毎月の  
ご利用  
料金から **10%** 割引

(運転経歴証明書の提示で加入から1年間適用)

JAまごころ宅配はご自宅の玄関先まで  
食料品  日用品  など  
をお届けする便利なサービスです。



おまかせコースは  
管理栄養士がバランス  
よくお届けできるコースを  
組み合わせたお届け  
サービスです。

詳細については、JA生活センターまでお問い合わせ下さい。  
JAまごころ宅配ホームページでもご覧いただけます。

## 暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

# JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112



一口メモ

納豆菌は増殖するときに、大豆のタンパク質を分解し吸収しやすくするとともに、各種ビタミンや酵素類などを作り出し、栄養に富んだ食品にし、「ビタミンK<sub>2</sub>」「ナットウキナーゼ」といった新たな健康成分を生み出したりしています。また、納豆菌そのものにも免疫力を高める力があることがわかっています。納豆に含まれるオリゴ糖が、キムチの乳酸菌のえさになるため、お互いの発酵パワーを引き立て、相乗効果になるので食べ合わせの効果は抜群です。

## おくらキムチ納豆の冷やし中華

### 作り方

- ① おくらは楊枝などを使い数か所穴をあけ、2分程度茹でます。
- ② もやしはサッと茹でます。
- ③ わかめは塩出しをし、ザク切りにします。
- ④ かにかまはほぐします。
- ⑤ ①が人肌程度になったら輪切りにします。
- ⑥ キムチは粗みじんにします。
- ⑦ ボウルに納豆、添付のからし、タレを入れて混ぜ、⑤と⑥を加えさらに混ぜ合わせます。
- ⑧ 鍋に湯を沸かし、冷やし中華を表示通り茹で、冷水で冷やして水気をしっかりと切ります。
- ⑨ 皿に⑧と②、③、④、⑦を盛り付け、冷やし中華のタレをかけます。

### 材料 (2人前)

- |       |      |       |     |
|-------|------|-------|-----|
| おくら   | 3本   | 塩蔵わかめ | 10g |
| もやし   | 1/2袋 | かにかま  | 40g |
| 納豆    | 2パック | 冷やし中華 | 2人分 |
| 白菜キムチ | 40g  |       |     |



今回は木曾特産のブランド野菜「御嶽はくさい」が京都の市場でセリにかけられている場面からの問題です。上と下の写真を比べると、3ヵ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ A木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJ Aや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方に

キッコマン うちのごはん  
「なすの“肉みそ炒め”“みぞれ炒め”」(2袋セット)をプレゼント。  
(一部発表は発送をもって代えさせていただきます。)

◎応募の締切 9月2日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操  
まがいがしに  
挑戦!



7月号の答え  
③・⑥・⑦でした。  
(間違い探しは答えは▼ここ)

おめでとうございます  
6月号当選者は  
贄川 永吉さん  
澤田 佳子さん  
丸山 昌則さん  
新田 幸子さん  
徳原 文子さん  
新井利恵子さん  
ほか4名

2020年版

## J A木曾カレンダー&広報誌表紙写真募集

- テーマ
- 撮影地域
- 募集期間
- 応募資格
- 応募規格

『木曾の風景』…木曾の自然・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子。

J A木曾管内(塩尻市榑川地区含む)で2017年(平成29年)1月1日以降に撮影したもの。

2019年1月1日~8月31日

J A木曾管内(塩尻市榑川地区含む)に在住の方。

(1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限りです。

(1,000万画素以上、JPEG形式、最高画質モード、合成、加工・修正・組写真不可、携帯電話での撮影は不可)

(2)写真サイズは横長の写真とします。

(3)被写体の肖像権(顔の判別不可含む)については撮影者が必ず了解を得てください。

- 応募方法

(1)応募作品のプリント見本(カラープリントA4判)をご提出ください。

各部門一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限りです。

(2)下記項目を写真裏面に記載してください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期(年月)

- 審査
- 発表

J A木曾の関係者等により厳正に審査を行います。

審査結果は、J A広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ(CD-R又はEメール)を提出していただきます。

- 賞(褒賞)

カレンダー賞 4名……採用作品1点につき J Aまごころ商品券10,000円+副賞

佳作 13名……採用作品1点につき J Aまごころ商品券 5,000円+副賞

応募者全員に参加賞を進呈



応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。J A木曾各支所、本所にご用意しています。当J Aのホームページでもご覧いただけます(アドレス 本ページ欄外参照)。

応募作品送付と  
お問い合わせ先

〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 J A木曾 総務管理部 組織相談課 広報係  
電話 0264-22-2128 Eメール kikaku03@kis.nn-ja.or.jp

□発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉  
<http://www.ja-kiso.iijan.or.jp>  
2019.8月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。

全国10ヶ所限定生産