



(開田高原西野下ノ原)

## 10月1日スタート!

### 特集 消費税の「軽減税率制度」とは?

- 女性部だより…さわやか教室「カラーサンドアート体験」ほか
- 話題の目…JA共済 アンパンマンこどもくらぶ夏祭り
- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)  
刈払い機を取り扱う上での注意点
- 手軽に健康 手指体操…季節の変わり目も健やかに



## 御嶽はくさい、インゲンの出荷順調！組合長らハクサイほ場巡回で生産者を激励

7月に入り、木曾の主力品目である御嶽はくさいやインゲンの本格的な出荷が始まりました。

ハクサイについては、一時長雨の影響による病害発生などで出荷数量が落ち込みましたが、盆明け以降出荷量も増加し、価格も比較的安定して推移しています。また比較的高値取引で販売されるインゲンについては、他産地の生産に押され、販売価格が伸び悩んでいましたが、8月以降より本格的に出荷が始まり、市場からの出荷要請が高い木曾産のインゲン出荷増加への期待が高まっています。

御嶽はくさいの本格出荷に合わせ、JAの田屋万

芳組合長と中島拓也専務らが、7月中下旬に木祖村と開田高原のハクサイほ場を巡回視察しました。ハクサイの生育や出荷状況などを把握するとともに、収穫や種蒔き作業をしている生産者らを激励しました。

県内の他のハクサイ産地も木曾と同様に7月後半の曇天長雨の影響で作柄が悪く、病害も発生するなど出荷数量が伸びない状況でしたが、8月に入ると天候も回復し、出荷量も増えました。木曾の生産者は秋の収穫に向けて、品質管理の徹底と出荷量増加をめざし、生産に励んでいます。



生産者のほ場を巡回視察するJA役員ら（開田高原）



収穫したハクサイを手にとって見る田屋組合長（木祖）

## 8月家畜市、取引やや低調で子牛価格下落

8月8日 JA全農長野主催・長野県中央家畜市場（木曾町伊谷）の定例8月市場が開催され、和牛子牛327頭が上場し、324頭が成立しました。子牛全体の平均価格は前回6月市場から41,881円下げて738,204円（税込み）。米中貿易摩擦による景気減速の懸念を背景に、枝肉相場下落などが影響し、8月の牛肉需要期の市場としてはやや低調な取引となりました。せり前に行われた子牛共進会の木曾管内の結果は次の通りです（敬称略）。▶去勢牛：最優秀賞＝松原茂延（大桑村）、優秀賞＝井領稔（上松町）。▶雌牛：最優秀賞＝横井勝美（同）、優秀賞＝井領稔（同）。



子牛共進会で最優秀賞を受賞した雌牛のせり

## 子ども食堂に地元野菜を寄贈

8月1日 JA木曾は、地域のこどもたちの居場所づくりに関わる木曾郡内の福祉関係団体などでつくる「木曾こどもカフェネットワーク」に、翌日、木曾町文化交流センターで開催する「こども食堂体験会」の食材として地元農産物を寄贈しました。御嶽はくさい1箱（15キロ）と御嶽ぶなしめじ1箱（300グラム袋×20袋）を田屋万芳組合長より手渡しました。田屋組合長は「地元のおいしい野菜をしっかりと食べて夏を乗り越えてほしい」と挨拶し、同ネットワークの田代幸子会長は「JAからいただいた野菜でおいしい食事が提供できるのでうれしい」と話しました。



田屋組合長（右）から農産物を受け取る田代会長（左）

皆様からの情報提供をお待ちしています。  
JA木曾総務管理部 ☎0264-22-2128

## 愛知の子ども、木曾の自然に親しみ満喫

8月21日～22日 JA木曾と姉妹提携先のJAあいち知多管内の子どもたちが参加する恒例の「夏休み子ども村」が木祖村内で開催されました。小学3年生～6年生の28人（男子10人、女子18人）が訪れ、こだまの森での魚のつかみ取りや野菜収穫体験、そば打ち体験など木曾の自然や食と農を体験しました。野菜収穫体験は宿泊先であるJAM宿部会員が営む民宿・りんどうの農園でジャガイモやトウモロコシなどを収穫し、夕食のバーベキューで味わいました。参加した子どもは「涼しいところでいろいろな体験ができて楽しかった」と話しました。



ジャガイモの収穫体験をする子どもたち

## 木曾地域農業入門講座 インゲン収穫・出荷作業を学ぶ

8月6日 JA木曾や県などが協力して開講する野菜を基礎から学ぶ「農業入門講座」で、5月に播種したインゲンの収穫時期を迎え、受講者が収穫と出荷方法について学びました。JA日義支所の研修用ほ場でインゲンを収穫した後、出荷用に箱詰めする前に等級別に選別する方法を教わりました。収穫・荷作りする上での注意点をJA営農担当より説明を受け、特に過熟とならないよう適期収穫を心掛けることやヘタを必ずつけ、揃えて箱詰めすることなど学びました。



収穫したインゲンを等級別に選別する受講者ら

## 青峰高校生、JA予冷庫で野菜の流通学ぶ

7月23日 青峰高校森林環境科3年ビジネスコースの生徒19人が、「食品流通」の授業で農産物の流通などについて学ぶため、当JA野菜集荷施設の小木曾予冷庫を訪れました。当JA野菜専門担当の巢山孝治営農技術員から農家が収穫した野菜の集荷から市場出荷を経ての販売や消費者に届くまでの流通と同予冷庫施設の仕組みなどについて説明を受けました。合わせてJAの仕組みやJA木曾の事業内容などについても本所の担当者より説明を受けました。生徒はJAの事業や野菜の育て方などについての質問をしたり、生ハクサイの試食体験も行いました。



営農技術員の案内で予冷庫を見学する生徒

## 蘇南高校生、農業の六次産業を学ぶ そばの栽培から加工、販売にチャレンジ

蘇南高校経営ビジネス系列2年生（18人）は、そばの栽培や加工、販売体験を通して授業での商業学習に活かす取り組みを行っています。7月22日にJA南木曾支所や南木曾町役場、木曾農業改良普及センターの担当職員を講師に、授業で地元農業の概要や現状、そば栽培の方法などについて学びました。8月1日に南木曾町内の農家の休耕田350㎡を借りて、JA南木曾支所職員や役場職員らの指導と協力の下、生徒全員で圃場の耕起とそばの播種作業などを行いました。収穫は10月頃を予定しています。



耕運機で圃場を耕起して畝を作り、夕ネを蒔く生徒



# 女性部だより



各本支部の  
主な活動について  
紹介します。



## さわやか教室 カラーサンドアート体験

カラーサンドアートとは、透明のガラスの器に、カラフルな色のついた砂（カラーサンド）を積み重ねて模様を作る作品のことで、小さな観葉植物やサボテンなどの多肉植物と組み合わせて楽しむことができ、部屋のインテリアや友達への贈り物などにも使われ、世界でたった一つのアート作品ができます。

さわやか教室では、8月6日、20日、27日の3日間、日義支所、A・コープきそ店、大桑支所の3会場で、講師・泉澤香織（箕輪町）さんを招いてカラーサンドアートの作り方を教わり、4色の砂と観葉植物などを使って作ってみました。

皆さん初めての体験でしたが、ポイント指導を受け、ていねいに作業を進めて、素敵なオリジナル作品が完成しました。



A・コープきそ店会場の  
カラーサンドアート体験



材料はガラス、4色のカラーサンド、観葉植物又は多肉植物、筒状のPPシートなどホームセンターなどで安価で用意できます。



筒状のPPシートをガラスの真ん中に置き、ガラスと筒の隙間に4色の砂を緩い山形になるように交互に積み重ねていきます。



ガラスの高さ手前までになったら、ストーンをその上に敷き詰めます。



植物を筒の中に入れ、ゼオライトを入れて固め、さらにストーンを全体に敷き詰めます。



ビー玉や貝殻、ミニチュアの動物などを載せて完成です。



好みのカラーサンドを思い思いに積み重ね、好きな植物や装飾パーツで飾ると、自分だけのアートが楽しめます。

8月9日 木曽支部

### 100歳弁当コンテストに挑戦！

長野県JAグループで取り組んでいる「健康寿命100歳弁当」コンテストに応募するため、5色の地場産の食材を使った弁当を作りました。弁当名を「木曽川源流弁当」と名付けました。（場所：11区光沢交流センター）



7月29日 大桑支部

### 軽体操と手芸「おしゃれ手袋」をつくる



JA大桑支所会議室にて健康体操と手芸教室を開催しました。全員で健康体操を行ったあと、外出時や農作業にも使える『おしゃれ手袋』を談笑しながら作りました。

# 話題の 目

## JA共済 アンパンマンこどもくらぶ夏祭り 母と子が楽しくふれあい、交流



JAでは、子育て中の母親と子どもを応援しながらJAに親しんでもらい、同年代の親同士の交流の場を提供する地域貢献活動に毎年取り組んでいます。今年の夏も中部と南部の事業部で開催した夏祭りに大勢の親子が参加して、楽しく過ごしました。初めて参加した母親は「子どもが楽しんでくれて良かった」と話し、当イベントの開催を喜んでいました。



プールで大はしゃぎ!



大きな絵本で  
読み聞かせ

### 中部事業部

8月2日(金)

場 所: 日義 駒王&屋外

参加者: 22組の親子、52人



流しき～めんで、涼しく!?

紙の棒で  
スイカをたたく?  
割れるかな?



ヨ～ヨ～釣りより  
水遊び?



絵本の読み聞かせに  
夢中です!



プール遊びは  
満員御礼!



新聞紙のプールで? 宝さがし!

### 南部事業部

8月9日(金)

場 所: 野尻地区館&屋外

参加者: 20組の親子、52人

10月1日  
スタート!

# 消費税の「軽減税率制度」とは？

2019年10月から消費税が変わります。消費税率が10%に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。全ての事業者に関係のある制度です！

## 消費税の概要と今後の改正スケジュール

消費税（地方消費税含む、以下同じ）とは、物の売買やサービスの提供など「取引」にかかる税金です。なお、「土地の譲渡、貸し付け」「有価証券等の譲渡等」「住宅の貸し付け」などの取引は非課税になっています。消費税を負担するのは消費者ですが納税は事業者が行います。ただし、原則として、前々期（個人事業者は前々年）の課税売上が1000万円以下の小規模事業者に関しては消費税の納税義務が免除されています。

消費税の納税額は、原則として売り上げの際に預かった消費税額から、

仕入れの際に支払った消費税額を控除（仕入税額控除）した金額となります。消費税率は2019年9月30日までは8%（うち地方消費税率1.7%）ですが、同年10月1日からは、消費税率が10%（うち地方消費税率2.2%）に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。また、2019年10月1日から2023年9月30日までの暫定的措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。これは、2023年から導入される「適格請求書等保存方式」の経過措置という位置付けになります。

## 消費税の軽減税率制度

消費税の軽減税率制度は、軽減税率対象品目について税率を8%（国税6.24%、地方消費税率1.76%）にするというものです。軽減税率対象品目は、飲食料品および定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞です。ただし、飲食料品のうち酒類および

び外食サービスを伴う物については、軽減税率は適用されません。

農家の方が取り扱う農産物や付随サービスに対する主な軽減税率（8%）対象品目と標準税率（10%）品目は次の通りです（図2）。

図1 消費税改正スケジュール

「適格請求書等保存方式」においては、後述するように適格請求書発行事業者の登録を受け、発行する請求書に登録番号を記入する必要があります。この登録受付は2021年10月1日以降になります

	2019年 10月	2021年 10月	2023年 10月	2026年 10月	2029年 10月
<b>消費税率</b>	8% (国6.3%、地方1.7%)	標準税率 軽減税率(飲食料品など)	10% (国7.8%、地方2.2%) 8% (国6.24%、地方1.76%)		
<b>仕入税額控除要件</b>	請求書保存方式 ※免税事業者からの仕入税額控除可	区分記載請求書等保存方式 ※免税事業者からの仕入税額控除可	適格請求書等保存方式 (インボイス方式) ※免税事業者からの仕入税額控除不可		
<b>事業者登録</b>			免税事業者からの課税仕入に係る経過措置 80%控除   50%控除		
			適格請求書発行事業者 申請受付・登録開始		

J A 全中・J A まちづくり情報センター  
顧問税理士 柴原 一

図2 主な軽減税率対象品目と標準税率品目

軽減税率 (8%適用)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●米 ●酒米 ●野菜</li> <li>●果物 ●花 (食用)</li> <li>●製菓材料の種子</li> <li>●食肉</li> <li>●農家レストランの弁当の「持ち帰り販売」</li> <li>●送料 (農産物価格に含まれている場合)</li> <li>●包装代 (農産物価格に含まれている場合)</li> <li>●イチゴ狩りで取ったイチゴを土産用に販売</li> </ul>
標準税率 (10%適用)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●飼料用米 ●種もみ</li> <li>●日本酒 ●花 (観賞用)</li> <li>●栽培用の種子 ●苗木</li> <li>●肉用牛などの生きた家畜</li> <li>●農家レストラン内での飲食 (外食)</li> <li>●ケータリング (相手方が指定した場所において行う役務を伴う飲食料品の提供)</li> <li>●送料 (農産物と別に請求する場合)</li> <li>●イチゴ狩りの入園料販売など手数料</li> </ul>

## 区分記載請求書等保存方式

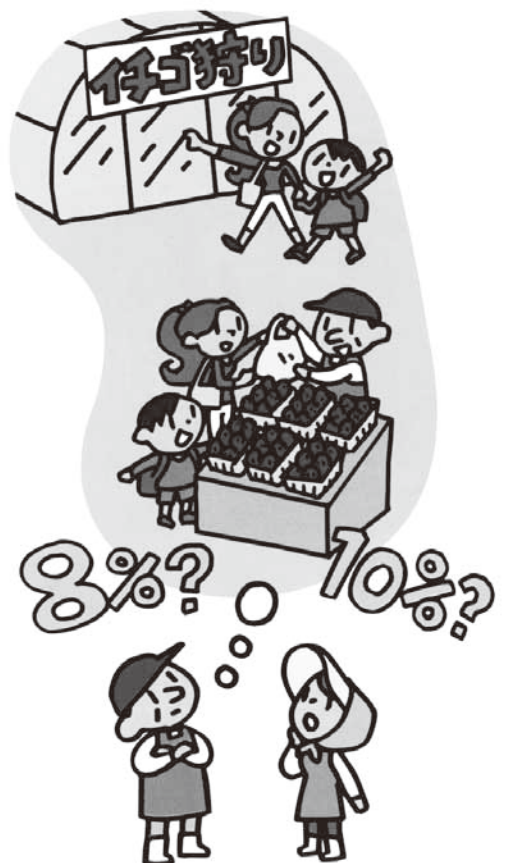
消費税の計算は帳簿方式といって帳簿に記載された取引金額を基に税額計算が行われてきました。今回の改正ではインボイス制度という、税金の金額を請求書や領収書などの証憑(しょうひょう)を基に計算する「適格請求書等保存方式」が導入されます。ただし、適格請求書等保存方式をいきなり導入するのではなく、まず、経過措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。

この方式においては、区分記載請求書などを保存しておかないと仕入税額控除を行うことができません。従って、農家の方がスーパーなど事業者に農産物を販売する場合、相手先から区分記載請求書の交付を求められることとなります(区分記載請求書等は免税事業者であっても発行することができません)。

区分記載請求書等には、現行の請求書の記載事項(課税仕入れの相手方の氏名または名称、取引年月日、取引の内容、対価の額)に(1)軽減税率の対象品目である旨、および(2)税率の異なるごとに合計した対価の額(消費税込金額)を追加して記載する必要があります。「区分記載請求書等」のイメージは左図の通りです。

請求書			〇年〇月〇日
〇〇〇〇御中			
10月分	21,900円		
10/7	雑貨	3,300円	
10/8	食料品*	5,400円	
10/15	雑貨	13,200円	
合計	21,900円		
		(10%対象 16,500円)	
		(8%対象 5,400円)	
※印は軽減税率(8%)適用商品			
			事業者〇〇〇〇

## 適格請求書等保存方式



イラスト：服部新一郎

2023年10月1日の適格請求書等保存方式の導入後は、原則として「適格請求書」等を保存しておかなければ仕入税額控除を行うことができません。区分記載請求書等の場合と同様に、農家の方が事業者から農産物を販売する場合、相手先から適格請求書等の交付を求められることとなります。適格請求書を発行するためには、税務署長に登録申請書を提出(2021年10月1日より申請受付)し「適格請求書」を交付することができる適格請求書発行事業者として登録を行う必要があります。ただし、適格請求書発行事業者になるためには消費税の課税事業者であることが必要です。免税事業者である場合は、あえて課税事業者になることを選択しなければ適格請求書発

行事業者になることができません。そのため、適格請求書等保存方式の導入に合わせて「農協特例」が手当てされます。この特例は生産者が適格請求書発行事業者であるかどうかにかかわらず、JAに対して無条件委託・共同計算により販売委託された農産品について、適格請求書の代わりにJAが発行した請求書で買い手が仕入税額控除を行うことができるというものです。無条件委託とは、農家の方が出荷した農産物について、売値、出荷時期、販売先などの条件を付さずに販売委託するものです。また、共同計算方式とは一定期間にJAが販売した同種、同規格、同品質(この農産物の平均価格によって精算する方式をいいます)。

# 営農情報たより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128  
グリーンファームきそ店 ☎(0264) 22-3061

## 家庭菜園アドバイス

## 刈払い機を取り扱う上での注意点

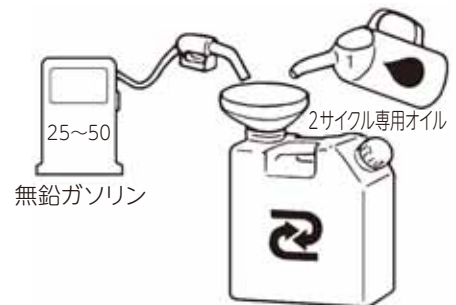
今年発行した本誌に「農作業事故」に関わる記事を掲載し、農機具取り扱い上の注意を促して参りました。全国的に一向になくならない農作業事故。不注意や操作上のミスが原因で起きる事故が多いそうです。

農業だけでなく刈払い機（草刈機）など地域の草刈りなどでも使うと思いますが、知らないで機械の故障や事故につながる場合もあるので注意しましょう。

### ■ 燃料は正しく入れましょう

4サイクルエンジンの刈払い機は通常のガソリンを入れますが、2サイクルエンジンについては混合燃料（ガソリンとエンジンオイルを指定の割合で混合する）になります。間違って2サイクルエンジンの刈払い機にガソリンだけ入れてないか必ず確認し、エンジンを始動する前に気づいた場合はタンクから出して、正しい燃料を入れましょう。もしそのまま作業してしまうと高額な修理代がかかってしまうので気をつけましょう。

2サイクルエンジンの場合



### ■ キックバック=刈刃の跳ね返りに注意

集団で草刈りをしていると、大きな音で周りの音が聞こえにくくなったり、集中して周りが見えなくなることがあります。そうするとすっかり隣の人の刃が自分の刃とぶつかり、キックバック（機械の駆動力によって機械が跳ね飛ばされる非常に危険な現象）して最悪刈払い機が吹っ飛ぶこともあります。こうならないように事前にお互いの作業範囲を決めておくことが重要です。

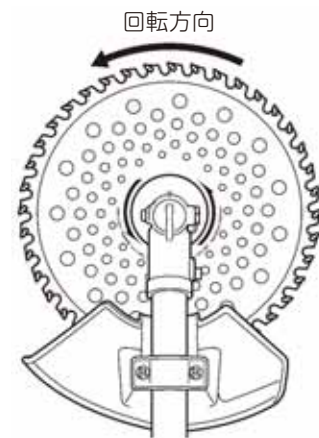


### ■ 刈刃取り付けは正しく=逆向きに注意

基本ですが、よくあるのが刃を逆につけてしまう場合です。逆につけると刈りにくくなり、間違った使い方をすれば当然故障の原因にもなります。また作業時間がかかって体に負荷がかかるので必ず確認しましょう。

### ■ リコイルスターターは真っすぐに引っ張る

エンジンをかける際にリコイルスターターを引っ張ってエンジンをかけますが、これもななめに引っ張ったりしていると紐が切れる場合があります。修理が困難になります。この原因は摩擦なので、リコイルスターターの出口から極力どこにも当たらないように真っすぐ引っ張って摩擦を生まないようにしましょう。



(図・イラスト)  
RYOBIホームページ  
消費者庁ホームページ より

地区の草刈りなどあると思いますが、休憩をこまめにとって安全に作業しましょう！





# 手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

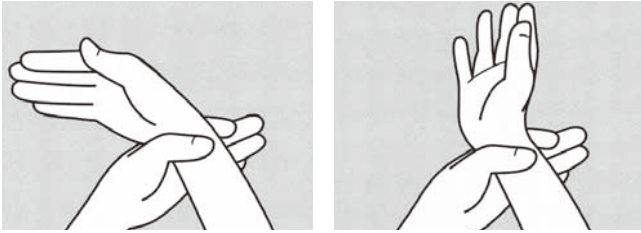
## 季節の変わり目も健やかに

手首の曲がる部分には、内側と外側にそれぞれ3カ所ずつの重要なつぼがあります。内側のつぼは呼吸器系、外側のつぼは内臓や消化器系と関係が深いといわれています。これら六つのつぼに同時に刺激を与える体操で、季節の変わり目の不調に備えましょう。

正確につぼの位置を探す必要はありません。反対側の指で手首の曲がる部分を押さえるだけでOK

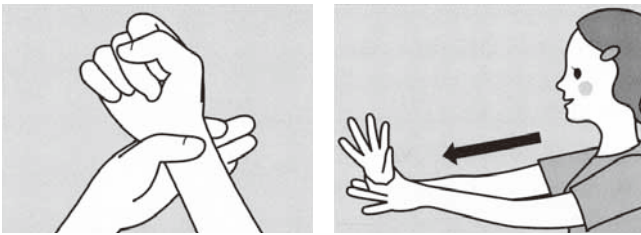
### 手首のつぼを押す

#### ステップ1

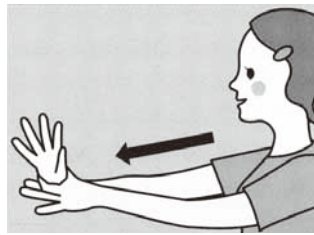


(1)右手首の内側は左手の親指で、外側は人さし指で押さえます。手首の力を抜いてリラックスさせます。そのまま15秒間、右手首を上下に優しく振り、手首のつぼを刺激します。同様に左の手でも行います。

#### ステップ2



(2)右手首全体を左の手指で押さえた状態で、右のこぶしを握ります。鼻からゆっくり息を吸います。



(3)ゆっくり息を吐きながら指先と腕を伸ばします。そして息を吸いながら指を握り、(2)に戻り、5回往復します。同様に左手首でも行います。

です。つぼを押さえた状態で手首を返せば、さらにつぼに刺激が入ります。このとき、押さえる指に力を入れ過ぎないことがポイント。手首が動かせる程度に力の加減を調整しましょう。

まだ暑さが残る時期。夏の疲れが出やすく、不調が起こりやすい時期でもあります。不調や痛みが起る前に手指体操をマスターして、日々続けるとより効果的です。



# お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

## 香りが知らせる季節

9月も終わりに近づき、しのぎやよくなる頃、街を歩いていると、ふと甘い香りが漂い思わず足を止めることがあります。街中の至る所からキンモクセイの香りがしてきます。

芳香剤の香りとしてもよく知られるキンモクセイは、小さなオレンジ色のかわいい花をたくさん付ける木です。花はあまり目立たないのですが、その分香りを周囲に放ち、存在をアピールしています。

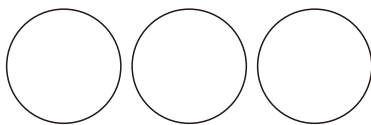
気温が低く湿度が高いときに、香りがより強くなるといわれます。確かに秋雨で肌寒いときに、キンモクセイの香りに初めて気が付くことが多いような気がします。そのようなことから、秋の訪れを強く実感できる花の香りといえそうです。早春にはジンチョウゲの香りが春の到来を知らせてくれます。秋は、このキンモクセイの香りが代表的です。香りで季節の変化を感じるのも楽しみの一つです。

きりとり線

## おもて 14ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

9月号 No.367

答え(番号)



〒

-

☎

ご住所

お名前

男・女

年齢

才

- \*応募の締切 9月30日(月)
- \*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- \*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- \*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出してください。

# JA ネットローン キャンペーン

インターネットからの  
仮申込なら

**0.1%** 軽減

0.1% 軽減

ネットをいこども  
お申込み!



期間 令和 2 年 4 月 30 日

キャンペーン期間中に  
インターネットから  
仮申込をされた方は  
最軽減金利よりさらに  
金利軽減を実施中

例えば

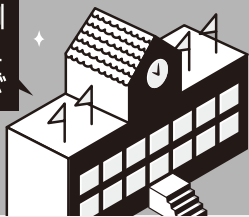
マイカー  
ローン

※制金利  
最軽減金利 年 1% からさらに軽減

年 **0.9%**  
〈保証料別途〉



例えば



教育  
ローン

※制金利  
最軽減金利 年 1.25% からさらに軽減

年 **1.15%**  
〈保証料別途〉

※三菱UFJニコス(株)の保証をご利用いただきます。  
※インターネットからの仮申込における金利軽減については各JAの最軽減金利適用条件を満たす必要があります。  
※保証料は審査により決めさせていただきます。  
※お申込時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢により変更になる場合があります。  
※お借入期間中に、各JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただきます。  
※金利・保証料、その他詳しい内容はお近くのJA窓口までお問い合わせください。

JA木曾

JA木曾

検索

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望（どんなことでも、お聞かせください）

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください（広報誌にて紹介させていただく場合がございます）

.....

.....

秀作

- ① 赤彦の愛でし阿寺の谷深く黄のあわ苺熟るる頃かも  
大桑 科野 八重
  - ② 夏はこれ餅のモンペで畑仕事九人子育てし母のごとくに  
木祖 佐々木 千代子
  - ③ しどなる朝露踏みて初生りの艶めく茄子を籠に採りゆく  
日義 越 取 思正子
- 【選評】①阿寺溪谷には、島木赤彦が明治四十年に訪れ、詠んだ歌の碑が建つ。今は黄色の苺が熟れる頃かと情感豊かに詠う。  
②「餅のモンペ」が懐かしい。下の句との取り合わせが良く、エネルギー感で、元気が貰える作品。  
③「しど」はひどく濡れるさま。丁寧な詠われている。

佳作

- 梅雨晴にためし掘りせし馬鈴薯の大きく収穫の期待ふくらむ  
奈良井 工藤 勇三
- 曲がりたる胡瓜にキャベツの初物を朝餉に刻む梅雨明け待ちつつ  
木祖 安原 富貴子
- 夏草を夫刈りし跡に隣人の刈りたる跡にも藪萱草咲く  
新開 池井 十与子
- 霧晴れて山肌碧く輝けり威風堂々木曾の御嶽山  
開田 嶽見 和子
- 五歳の孫帰宅嫌だと泣き叫ぶを夏の西瓜割り約して帰す  
三岳 小坂 信子
- 友はいま馬籠の里の林檎守り「初恋」と名づく花びらが舞う  
王滝 三浦 美春
- 茄子トマトささやかなりぬ子の菜園降りつく雨にキウリ豊作  
上松 古田 澄子
- 党の名か候補者の名か声からしさあつと過ぎ行き誰かもわからず  
上松 原 きよ子
- 少しだけ晴れて爽やかな梅雨の間に曾孫が飛ばすシャボンの玉を  
大桑 金澤 紀子
- 見上ぐれば沙羅の向かふに昼の月ひとり佇む静寂の中に  
大桑 高橋 志げ子
- 留処もなく進む地球の温暖化夢でなくなるや信州みかん  
大桑 樋田 平好
- 午睡覚め雨の上がりて苗雲明日も生きよと我を励ます  
南木曾 藤原 勝

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「JA木曾本所総務管理部 JA歌壇 係」行  
【編集の都合により、9月末日までの到着はがきにて選考いたします。《11月号掲載作品を募集中です》】

- 古里は墓だけ残り盆の来る  
めまどひを打ち払ひつつ魚釣  
朝一に長袖くり草むしり  
空蟬の哀しきまで軽かりし  
風鈴が迎へてくれし無人駅  
梅雨あがる木戸の開け閉め重かりき  
祇園囃子遠く聞こゆる今日の宿  
梅雨疲れ嶽の外湯の檜傘  
高原の笹百合眺め昼餉とす  
揺れ止みて笹百合優し香を放つ  
梅干すや今日の太陽使ひきり  
あめんぼのボート漕ぐごと足さばき  
岩清水滴る音のしじまかな  
滲む汗木陰で拭ふ風さやか  
選挙カーに手を振る老の夏帽子  
寝返りてベッドから落つ熱帯夜  
父と子のキャッチボールや梅雨晴間  
運動と歌で脳活汗しぼる  
露草の紫に濡るる雨雫  
庭の草伸び放題を取りすがし  
母の忌や今年も梅雨の寒き日に  
万緑やパワーみなぎる豆力士
- 日義 永瀬 豊  
上松 村仲 徹  
上松 吉村 行男  
木祖 佐々木 千代子  
奈良井 工藤 勇三  
福島 和田 迪子  
上松 清水 庄助  
福島 柴山 安子  
上松 清水 茂子  
上松 堀川 悦子  
日義 明嵐 久子  
上松 高柳 恒男  
王滝 小山 誠  
大桑 垣外 安喜子  
王滝 水宅 ゆき  
南木曾 山田 富美子  
大桑 勝野 五月  
上松 池田 郁代  
南木曾 藤原 勝  
上松 野口 英作  
南木曾 平野 英作  
南木曾 田口 英作  
新開 志水 さよ子

【選評】

- 豊さん……故里といつても家もなく、お墓だけが残され、盆の来るたび掘りどころのない淋しさを感じて居ると思います。生まれ育った地は忘れることのない大事な所。
- 徹さん……めまどひを払いながら釣をして居る姿が浮んできます。釣も根氣、しつこいめまどひも根氣に払いながら。
- 行男さん……早朝暑くならないうちにと腕まくりして、庭の草を取る。近付く盆の用意の一つでしょうか。

選者の一句

ふとよぎる風の囁き秋の声

俳句募集

※一人ハガキ1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
【投稿先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
【締切日は設定しません、いつでもご投稿ください。《毎月発表しています》】

# JAからのお知らせ



## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■「なんでも相談会」の開催

月日	場所	時間
9/17(火)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
9/23(月)		
10/4(金)	大桑支所	10時～12時
10/12(土)	開田支所(支所祭)	9時～12時
10/16(水)	三岳支所	10時～12時

\* 自宅・施設等訪問の出張相談も随時承ります。まずはご連絡ください。

### ■JA葬祭・虹のホール 法要のご案内

葬儀施行のほか、四十九日・一周忌等各種法要(神仏問いません)も承ります。ホールでの法要・会食も可能です。この場合、組合員様・積立会員様は値引きを致します。

自宅・寺院等への料理・供花・供物・返礼品でも承ります。詳細は虹のホールまでお問い合わせください。



**JA虹のホールきそ**

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

## JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

10月10日(木) 木祖支所  
10月19日(土) 木曾福島支所  
相談時間10時～15時30分  
(10/19～20 JA祭開催)

## 理事会だより

●8月27日(火) 開催

### 【協議事項】

- ①7月末事業現況について
- ②令和元年固定資産確認監査報告について
- ③健康情報等の取扱規程の制定について
- ④事業拠点再編計画説明会について
- ⑤令和元年度農政負担金の徴収について

### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②令和2年度新採用職員(高卒)募集について
- ③「JA自己改革に関する組合員調査」の集計結果について

ほか

ほか

## おたよりコーナー



令和元年7月中にいただいたおたよりから

日照不足の影響が野菜の価格に少しずつ出始めているようです。猿に、天候不順にと重ねて苦しめられます。  
(日義：郡上さん 79才)

農作業の開始が6月末に、苗も思った品を買う事が出来ず、ガッカリ！持っていた種を植え、芽が出た時にはバンザイをしてしまいました。  
(開田：中田さん 68才)

日向地区シニア男性がベンチ作り、集会所等の修理を皆さんでやって下さり、助かっています。地区の花見、夏のビール会、秋のサンマ焼きなど、地区の皆で集会場外(ベンチのある所)で楽しいです。  
(三岳：松田さん 76才)

今年は昨年とうって変わって梅雨らしい梅雨。しかし、水分過多で根腐れする植物や野菜も…。そろそろカラッと晴れわたる青空も恋しくなっています。  
(王滝：吉田さん 60才)

昨秋、ユリの球根をいただいたので庭に植えておいたところ、7月に入ってきれいな黄色の花をたくさん咲かせてくれました。どんな花が咲くかと、二重に楽しみに待ててうれしかったです。  
(上松：倉上さん 年齢不詳)

雨降り続きで、なす、キュウリが曲がる、大きくならない。莖も細く、丈も伸びない。何かうまい対処法はないのでしょうか？  
(南木曾：藤原さん 75才)

グリーンファームだより



# スタッフおすすめ品

ガーデン  
ポップアップバッグ



DX-55L  
**1,080円**  
ガーデニング・  
落ち葉の収集、  
簡易ゴミ箱に

大澤 除草剤用ジョオロ



**750円**  
除草剤を狙った所にまくことが  
できます

フィールドカート



**1,650円**  
つらかった中腰作業を楽に！  
中に物が入る収納付き。

ジズライザープロ  
エア ZAT-H24C



**2,180円**  
刈払補助具

金鳥  
おでかけカトリス  
PRO



**928円**

アブラムシ  
げきタイ



30本入り

**498円**

一発撃退！  
カメムシ  
コロリ



**740円**

三洋金属  
畑のシェーバー

畑の畝を滑らすだけ  
で雑草を  
削り取る



(畑のシェーバー)  
**3,480円**

カメムシ  
エアゾール



**980円**

(畑の  
シェーバー-DX)  
**4,500円**

定休日：毎週水曜日。10 / 1 (火)消費税増税準備のため臨時休業、10 / 2 (水)定休日。  
営業時間：午前8:30～午後6:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

JA組合員の皆さまへ 県内の協同組合が連携し、「健康づくり」のきっかけとして「信州まるごと健康チャレンジ」  
をご案内しています。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

気軽にできる健康づくりで 健康寿命を伸ばそう！

# 信州まるごと 2019 健康チャレンジ

参加費  
無料

チャレンジ期間:10月1日~12月31日のうち60日間

結果提出締切:2020年1月15日

《コースを選んで60日間実行しよう！参加者には抽選でステキなプレゼント》

- |                   |                     |          |             |          |
|-------------------|---------------------|----------|-------------|----------|
| ① つづけよう<br>「減塩生活」 | ② いいこといっぱい<br>早寝早起き | ③ きっぱり禁煙 | ④ お酒は上手に    | チャレンジコース |
| ⑤ 運動習慣をもつ         | ⑥ バランスの良い食事         | ⑦ あいうべ体操 | ⑧ だれかとおしゃべり |          |

参加方法は専用ホームページから ▶ <https://www.iijan.or.jp/kenko/>



主催 信州まるごと健康チャレンジ2019実行委員会/長野県協同組合連絡会

お問合せ先 [長野県生活協同組合連合会] ☎026-261-1380

[JA長野中央会 総合企画室] ☎026-236-2016

\*厳正なる抽選のうえ、当選者を決定いたします。なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

報告提出者の中から  
抽選で500名様に

「金芽ロウカット玄米  
420g(3合)」をプレゼント!!

金芽 長野県産コシヒカリ使用  
ロウカット玄米

新技術で、玄米表面の糠(ろう)層を  
均等にカットした、白米のように手軽  
にふくら炊ける新しい玄米です。





今回は8月のさわやか教室で開催した「カラーサウンドアート体験」で女性部員が作った作品からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNo.は、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙は「JA木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えと「JAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

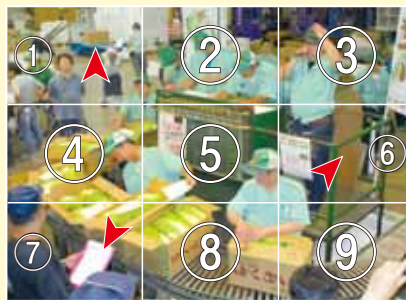
※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で8名の方に「ガーデニングバスケット」をプレゼント。(一部発表は発送をもって代えさせていただきます)

◎応募の締切 9月30日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操  
まちがいがしに  
挑戦!



①・⑥・⑦の答え  
(間違い探しの答えは▼ここ)

おめでとうございます  
7月号当選者は  
長坂 玲子さん  
滝澤 武弘さん  
田中カホルさん  
久保いつ子さん  
古瀬 好昭さん  
ほか3名

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

# JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112

## 洋風ちらしずし



一口メモ

天然の鮭は、高たんぱく・低脂肪なヘルシーな食材です。程よくあぶらがのり、栄養のバランスがとてもよく、ビタミンやEPA・DHAもたっぷり含まれています。秋鮭は身がしっかりと、和食・洋食・中華と、どんな料理にも相性ピッタリです。秋鮭のたんぱく質は他の魚肉よりも消化・吸収が良いことで知られており、子どもから高齢者のかたまでどなたにも最適な魚といえます。

### 作り方

- ① 卵は片栗粉と水小さじ1 (材料外) を加え、よく混ぜ合わせます。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①を流し込みうす焼き玉子を作り、冷まします。
- ③ 鮭はグリルなどで焼き、皮と骨を取り除き、ほぐします。
- ④ きゅうりは薄くスライスし、塩を振り、しんなりしたら水気を絞ります。
- ⑤ プロセスチーズは5mm角のさいの目切りにします。
- ⑥ ②が冷めたら半分に切り、細切りにします。
- ⑦ ボウルにごはんを入れ、ほめられ酢を回しかけ、切るように混ぜて酢飯を作ります。
- ⑧ ⑦に③、④、⑤、白ごまを加え混ぜ合わせ、皿に盛ります。
- ⑨ ⑧にレモンと⑥を盛りつけます。

### 材料 (2人前)

- |            |               |        |
|------------|---------------|--------|
| 生秋鮭切身…1切   | サラダ油……………小さじ1 | レモン…2枚 |
| きゅうり……1/4本 | プロセスチーズ……20g  |        |
| 塩……………少々   | ごはん……………2人分   |        |
| 卵……………1個   | エコープほめられ酢…適量  |        |
| 片栗粉……小さじ1  | 白ごま……………大さじ1  |        |

☐発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉  
<http://www.ja-kiso.iijan.or.jp>  
2019.9月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。