



2020年応募写真入賞作品「豊作に願い込めて」(上松町)
撮影者：岡部洋平さん(上松町)

特集 旬の野菜で楽しむ 初夏のさっぱり漬物

- 令和2年度新採用職員紹介
- 営農情報だより①(家庭菜園アドバイス)キュウリ栽培のポイント
②インゲン・小菊生産者募集のご案内
- 手軽に健康 手指体操…手のつぼ刺激で、肩の力を抜きましょう
- JAお役立ち生活情報…今だから!! 出掛けなくてもお手軽に食材が届きます!
まごころ宅配を利用してみませんか?



4月長野県中央家畜市場 新型コロナ影響下の和牛消費減退と枝肉価格低迷で和牛価格 大幅下げ

4月2日 JA全農長野主催・長野県中央家畜市場（木曾町伊谷）の定例4月市場が開催され、和牛子牛293頭が上場し、280頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回の2月市場から8万995円下げて66万3072円（税込）。新型コロナウイルスの影響で和牛消費が減退し、枝肉価格の低迷が続いていることを受けて、子牛の価格も大きく落ち込みました。また、血統や個体格差もあり、価格にもばらつきが見られました。

去勢子牛は166頭が成立し、平均価格は前回より10万3092円下げて70万4398円（同）。雌子牛は114頭が成立し、平均価格は前回より6万1994円下げて60万2896円（同）となりました。せり前に行われた子牛共進会の結果は次の通りです。

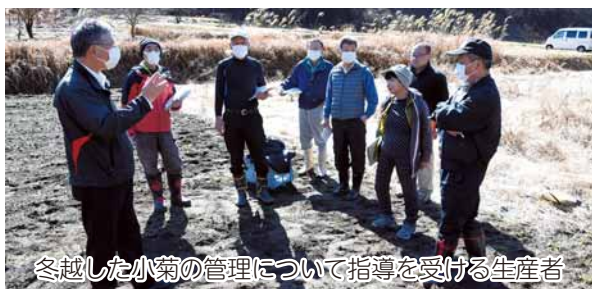
- ◇去勢▽最優秀賞＝伊藤太郎さん（川上村）
- ◇雌▽最優秀賞＝全農長野三岳牧場（木曾町）



新型コロナ感染防止でマスク姿の購買者が目立った和牛子牛のせり

盆前の収穫をめざし、小菊栽培講習会開催

3月9日 新規花き品目として一昨年秋より取り組み始めた小菊栽培の春作業講習会を大桑村で行い、6人が参加しました。JA全農長野の北沢高則監理役を講師に昨年8月のお盆前の収穫が終わった株から株分けして9月に定植した小菊の管理について指導を受けました。今回は冬越しで凍み上がった新芽の踏みつけや凍み枯れたり、モグラの被害にあった場合の苗の補植などについて説明を受けました。生産者からは除草や虫害防除などの留意点について質問がありました。JAの花き担当技術員は「今年は3万本の出荷計画の下、5万本をめざしてほしい」と生産者の意欲に期待を寄せました。



冬越しした小菊の管理について指導を受ける生産者

JA木曾生産者直売部会総会開催 安心・安全なおいしい野菜を提供しよう

3月19日 A・コープきそ店の生産者直売コーナーへ出荷する生産者の組織であるJA生産者直売部会定期総会が同店で開催され、部会員をはじめ、A・コープやJA関係者ら27人が出席しました。狩戸初代部会長は「今年もたくさん美味しい野菜を作って、たくさんの人に食べてもらおう」と呼び掛けました。田屋万芳組合長は「顔が見える直売所として消費者に安全・安心な野菜を提供してもらいたい」と話しました。総会では前年度の事業報告と本年度の事業計画、役員改選を協議し、役員改選では上松町の倉上邦子さんが部会長に選出されました。





女性部だより



各本支部の
主な活動について
紹介します。



第46回 JA木曽女性部通常総会開催 女性パワーでフレッシュに仲間といっしょに活動しよう！

3月25日 JA木曽女性部は、第46回通常総会を木曽町文化交流センターで開催しました。各支部新旧支部長ら23人（委任状除く）が出席。新型コロナウイルス感染症対策で時間を短縮し最小限の出席の中で行いました。前年度の事業報告や本年度の事業計画、役員改選の3議案を協議し可決しました。

久保寺益美部長は「昨年重点を置いた活動に家の光を活用した学習会や講座、フードライブ、女性部全体の交流会開催などに取り組ん

だ。地域における女性の方々の結束が重要になる中、部員一人一人が互いに助け合い、仲間と共に明るく元気に笑顔あふれる地域社会をめざして頑張ろう」と呼びかけました。

役員改選では女性部長に田上仁美さん（木祖）、副部長に松下由喜江さん（王滝、再任）、出口礼子さん（福島）が就任しました。新部長の田上さんは「皆さんの協力を得ながら、明るく楽しく、魅力のある女性部活動に努めたい」とあいさつしました。



3議案を協議し可決した女性部通常総会



新旧役員交代のあいさつをする久保寺部長(左)と(左2番目から)新部長の田上さん、副部長の松下さん、出口さん

令和2年度 新採用職員紹介

明るく元気に、地域を盛り上げます！



所属
よみ 名 前

- 1 住所
- 2 趣味・特技
- 3 好きな食べ物
- 4 好きな料理

4月から新規採用職員2人が仲間入りをしました。一日も早く業務に慣れ、組合員・利用者の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



中部事業部
融資課

はしづめ ひとし
橋爪 等

- 1 伊那市
- 2 バスケット、コーヒーを入れること
- 3 大根
- 4 ラーメン

笑顔



上松支所
総務金融課

まつおか しゅんや
松岡 舜也

- 1 木曽町福島
- 2 サイクリング
- 3 トウモロコシ
- 4 コーンスープ

謙虚

トマトの

白だし漬け

〜蜂蜜酢風味〜

【材料】 2〜3人分

トマト…2個

※ミニトマトの場合は

10〜15個程度

白だし…60ml

水…60ml

米酢…大さじ1

蜂蜜…小さじ1

オリーブ油…小さじ2



【作り方】

- ① トマトはへたを取り、皮をむく。
- ② ジップパー付きの保存袋に白だし、水、米酢、蜂蜜を入れてよく混ぜて①を入れる。
- ③ 冷蔵庫で半日以上漬け、食べるときにオリーブ油を掛ける。

トマトのへたの部分にフォークを刺し、じか火に当ててから氷水に漬けると、皮が簡単にむけます。湯むきしてもよいでしょう。ミニトマトの場合、皮はそのままでもよく、へたを取りつまようじで数箇所を開けると味がなじみます。冷やして食べると美味。夏は凍らせてシャーベット状にしても楽しめます。

ナスの塩昆布漬け

〜青ジソを添えて〜

【材料】 2〜3人分

ナス…1本

塩昆布…10g

白すりごま…大さじ1

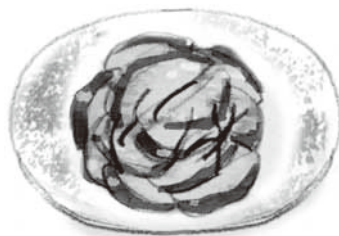
ごま油…大さじ1

青ジソ…1枚

【作り方】

- ① ナスは縦半分に切り、斜め薄切りにする。
- ② ボウルに①を入れ、塩昆布、白すりごま、ごま油を加えて、手でもむよつにあえる。
- ③ 味がなじんだら、千切りの青ジソを添える。

パパッと作ってすぐでも食べられる簡単あえ物風のお漬物。ごま油の香りで食欲もアップ。漬ける時間がないときにお薦めの時短レシピです。キュウリ、セロリ、カブ、ピーマンなどの野菜でも代用可能。ミョウガやショウガの干切りを加えても美味。ご飯のお供、そうめんなどの麺類にのせて召し上げられ。



キュウリの

ビール漬け

【材料】 2〜3人分

キュウリ…2〜3本

ビール…100ml

塩…小さじ2

砂糖…大さじ3

【作り方】

- ① ジップパー付きの保存袋にビール、塩、砂糖を入れてよく混ぜておく。
- ② キュウリは両端を切って①に入れる。
- ③ 冷蔵庫で半日以上漬ける。

漬けている間にビールのアルコール分はほとんど飛ぶため、お酒が苦手な方やお子さまでも食べられます。気になる方はノンアルコールビールで。発泡酒は苦味が強い傾向があるので、通常のビールがお薦めです。漬け汁にタカノツメを加えたり、からしやワサビを入れても美味。ミョウガやセロリを加えてアレンジしても楽しめます。甘味が苦手な方は砂糖の量で調節を。皮を所々むいたり、カットしてから漬ければ長時間で味がなじみます。



旬の野菜で楽しむ

初夏の さっぱり漬物

レタスの 塩レモン漬け

【材料】 2〜3人分

レタス…1個
レモン…1/2個
昆布…3cm角1枚
塩…小さじ1
砂糖…小さじ2
オリーブ油…小さじ1



【作り方】

- ①レタスは手で縦に裂くように1枚を4〜6等分する。
- ②ジップパー付きの保存袋に①を入れ、レモンを搾り、昆布、塩、砂糖、オリーブ油を加えて、軽くもむ。
- ③冷蔵庫で30分以上漬ける。

レモンを搾った後にスライスした皮も入れて漬けると、風味がよくなります。国産レモンなどが楽しめる時期がお薦めです。30分程度でサラダ感覚で食べられ、1日以上漬ければレモンや昆布の味がなじみ、食感も浅漬け風に。数日漬けてもレタスのシャキシャキ感は残り、爽やかな味わいなので箸休めにも最適。レタスがたっぷり食べられるレシピ。ハクサイやキャベツで作ってもおいしんです。

季節の野菜を使って
手軽にできる漬物をご紹介しましょう。
野菜のおいしさを凝縮した、
さっぱり食べやすい漬物で
暑い夏を乗り切りましょう！

監修 野菜ソムリエ上級プロ K A O R U
イラスト 小林裕美子

パプリカのマリネ

【材料】 2〜3人分

パプリカ（赤・黄）…各1個
米酢…60ml
砂糖…大さじ2
塩…小さじ1
黒こしょう…少々
ローリエ…1枚



【作り方】

- ①パプリカは一口大に切って熱湯でさつとゆで、水気をよく拭き取る。
- ②保存容器に米酢、砂糖、塩、黒こしょうを入れて、よく混ぜる。
- ③②に①、ローリエを入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

パプリカが熱いうちに調味液に入れると、味がなじみやすいです。ペーパータオルなどで水気をよく拭き取ると味が薄くなりません。パプリカから水分が出るので、最初は調味液が少なく感じて大丈夫です。大きめに切ると歯応えが楽しめ、細切りにするとしんなりした食感に。ローリエは、ローズマリーなどのハーブを代用してもいいでしょう。

季節野菜の ヨーグルト みそ漬け

ヨーグルト

みそ漬け

【材料】 2〜3人分

みそ…100g
ヨーグルト…200g
お好みの野菜…適量



【作り方】

- ①ヨーグルトは半量になるくらいまで水切りする。
- ②ジップパー付きの保存袋、または底が広い保存容器にみそと①を入れてよく混ぜる。
- ③カブ、ニンジン、セロリ、ミョウガなどお好みの野菜を適当な大きさに切って②に入れ、冷蔵庫で半日以上漬ける。

身近な食材で簡単にできるみそ床。発酵食材のヨーグルトとみその働きで、時間をかけたような深いうま味が楽しめます。キュウリ、ナスなど定番野菜の他、どんな野菜でもおいしく仕上がります。季節を問わず、旬の野菜を用いて一年中楽しめましょう。

営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128 農事園芸課 宇田 晃

家庭菜園アドバイス

キュウリ栽培のポイント

① 畑の準備

連作は避け、排水性と保水性の良い畑を選びます。排水の悪いところで作る場合は排水路を設けるとよいです。また、キュウリの根は酸素を多く必要とするのでうねは高くとりましょう。

② 施肥量

元肥の量は10㎡当たりで窒素200g、リン酸200g、カリ150gぐらいが目安となります。配合肥料のBB552で換算すると1.3kg程度になります。

元肥が多くなりすぎると収穫初期の果実の変形が多くなるので注意しましょう。

③ 苗の選び方

苗は本葉が2.5枚～3枚、茎ががっちりしていて節間が伸びすぎていないものを選びましょう。また購入した苗はあまり間を置かずに定植しましょう。

④ 定植

定植は遅霜の心配がなくなったところに行います。気温でいうと最低気温が10℃以上となります。また地温が低いと根の張りが悪くなり、後の生育も悪くなってしまいますので、植え付けの7日ほど前にマルチを張り地温の確保に努めましょう。

⑤ 整枝 (一般的な主枝1本仕立ての場合)

ある程度生育が進んだら整枝を行います。下から5から6番目までの枝と雌花は早めに取り払い、10番目ぐらいまでの枝は葉を2枚残しその先で芯を止めます。そこから先の枝は基本放任し、枝が混んでくるようなら適宜摘芯します。主枝は支柱の長さまで伸びたら摘芯しましょう。

整枝の際の注意点として、伸びていく枝が常に4本程度無いと株自体が弱ってきてしまいますので、一度に多くの枝を摘芯しないようにしましょう。

⑥ 追肥

追肥は1本目の果実が収穫され始めたころが目安です。

化成肥料なら10㎡あたり窒素換算で30g、7～10日に1回施肥します。また、液肥の場合は10㎡あたり窒素換算で10g、3～4日に1回施肥してください。

⑦ かん水

キュウリは多く水を必要とする野菜ですので乾燥する時期にはすぐに萎れてきてしまうことがあります。特に梅雨明け後は高温乾燥になりやすいのでこまめにかん水をしてあげましょう。

⑧ 収穫

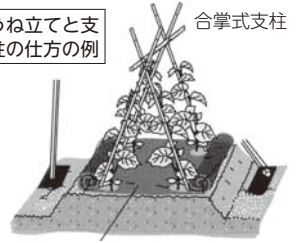
品種にもよりますが、収穫は果実が20cm程度になったら行います。取り残すと株への負担が大きくなり、また生食に向かなくなってしまうので収穫は適期に行うようにします。

⑨ 摘葉と摘果

古い葉や病気の葉は残しておいても日光を遮ったり病気をうつす原因となってしまいます。こまめにそのような葉は取り除くようにしましょう。ただし、一度に多く取り除いてしまうと逆に株を弱らせることとなりますので、一度に除くのは3枚程度にとどめましょう。

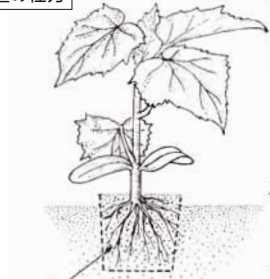
また、曲りなどの奇形果は早めに取り除くことで株への負担が小さくなります。収穫の際などにこまめに取り除くようにしましょう。

うね立てと支柱の仕方の例



合掌式支柱
黑色ポリフィルム
元肥を全面に施し、よく耕してからうね立てを行う

定植の仕方

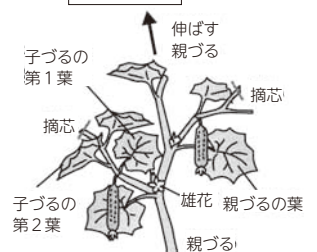


充分かん水し、鉢土に水をいざわたらせてから植える

子葉は緑色で健全、茎は太くしっかりし、葉柄は斜め上向き、あつく大きな葉が光を十分にうけている苗を植える

数日前に充分かん水し、地温を上げておく

整枝 (摘芯)



インゲン・小菊生産者募集のご案内

今年はおなたもチャレンジしませんか！



手軽で儲かるインゲンを作って小遣いを稼ごう！

木曾では夏の涼しさを利用して7月～10月まで関西・中京市場に出荷をしています。夏はインゲンの産地が少ないため市場からたくさん出荷してほしいと要望があります。ぜひ今年はおなたも挑戦！！



水田転作や遊休地を活用しインゲンを作って「おなたも」小遣いを稼ぎませんか。



小菊を作って出荷しよう！

お盆に欠かせない小菊ですが現在、国産小菊が非常に不足しておりお盆時期に市場で強い引合いで取引されています。

JA木曾でも昨年の夏から出荷を始め、更なる生産拡大を計画しております。

■小菊栽培のメリット

- 栽培が他の農産物より簡単で誰でも取り組みやすい
- 低コスト・低労力で栽培ができます
- 他の農産物との複合化で栽培できる
- 販売先・価格が決まっており、安定販売が見込める などなど



小菊栽培講習会（収穫）

今回の募集は来年の令和3年からの夏出荷をめざし、本年9月からの定植スタートとなりますので余裕を持って取り組んでいただけます。

毎月、講習会を開催して栽培方法の勉強会を行っており農業初心者の方でも取り組んでいただけますので、作れば作るほど収入のある小菊栽培です。この機会にチャレンジしませんか！

お問い合わせ

農業生活部 農事園芸課

☎22-2128

秀作

- ① 広がり増す「新型コロナ」今日の日も会う人ごとに言いて暮れたり
日義 越 取 思正子
- ② 眼裏に浮かぶ惨禍の生々し鎮魂九年三陸の海
大桑 樋田 平好
- ③ 根雪未だ真向かふ山に残れども庭の水仙土分けて出づ
奈良井 工藤 勇三

【選評】①新型コロナウィルスの感染者は世界中に広がり、今のところ終息が見えない。リアルタイムの作品。下の句に特性がある。

②九年前の東日本大震災を風化してはならない。三月十一日、思いを新たに詠む。リズムが良い。

③日々の生活の中での気づき、感動を素直に丁寧に詠ってよい。

佳作

しもやけの冷えし我が手を温き手で摩りてくるる宅老所の友

南木曾 林 紀美子

草木萌え梅も咲きたる啓蟄なれど待ちるし春はコロナ禍に怯ゆ

大桑 金澤 紀子

外出も儘ならぬ日々のことしの春大手を振るうコロナ肺炎

大桑 高橋 志げ子

大地震に台風水害コロナ禍と思ひ重なる「方丈記私記」に

上松 野口 英作

九年経る震災の街に虹が立つ未来へつなぐ復興の橋か

上松 原 きよ子

豌豆の微かなる蔓巻のぼる支柱をさがしてそれぞれ上る

新開 池井 十与子

終活に不用の衣類を整理する花柄ブラウスに甦る若き日

三岳 小坂 信子

不肖なる吾にてあれど今生で善き人ばかりにめぐり会いたる

開田 小池 研

目に見えぬウイルスとの闘いに疲れ果て届く花だより心潤す

開田 嶽見 和子

春嵐よ新型コロナを吹き飛ばせ普通の暮しを待ち望む日々

開田 梅戸 幸子

夫の弾く「湯の町エレジー」を今一度聴きたく捨てられぬ弦切れしギター

木祖 佐々木 千代子

草取れど鈴菜がなほも残りゐて春一番吹くあした花咲く

木祖 安原 富貴子

幼児との会話弾ませ青き踏む
音ひびく朝の剪定ぶどう園
校庭の静まり返る春の雪
一時を縦横無尽に春の雪
世界中コロナの恐怖春嵐
心地よき草の弾力青き踏む
旧宅整理自分史たどる春の昼
木曾川へ続く石道ねこ柳
ハミングも出るや厨の水温む
黄砂より先にビールス飛び来たり
ずくだせと母の口癖春炬燵
踏青やボール蹴る子転がす子
坂下る笹舟とゆく春休み
春雨に濡れて地蔵の赤帽子
いつの日か花漬せんと苗植える
還暦の雛な顔も色あせり
徳利に水仙一花侘び気分
メラメラと火の鳥の如野火走る
水温む友の形見の湯呑茶碗
山笑ふ錆びし賽銭道祖神
露の薑苦味を好みまず一献
石垣の根元にふぐりの彩りて

上松 石田 なつ子
費川 小澤 典子
日義 手塚 フサ子
上松 高柳 恒雄
上松 村仲 徹
上松 福村 忠
日義 田中 兼昭
上松 高柳 和義
福島 和田 迪子
上松 久保田 隆
木祖 佐々木 千代子
上松 堀川 悦子
福島 柴山 安子
奈良井 工藤 勇三
南木曾 樋藤 美江
王滝 水宅 ゆき
大桑 樋田 好
大桑 木戸 信
大桑 勝野 五月
費川 笠井 政信
大桑 加藤 孝治
大桑 垣外 安喜子

【選評】

- なつ子さん…幼児との会話。どんなお話だろう。手を繋ぎ暖かい日差しの中のお散歩。萎縮しそうなこんな時だからほっとさせられる。
- 典子さん…時期を逃してはならない果物の剪定。早朝から葡萄の剪定の音が聞えて一日の活気が伝わってくる。
- フサ子さん…新型コロナのために学校閉鎖。子供達の声のしない校庭に静かに春の雪が降る。早く終息してほしいです。

選者の一句

動きそむ前山背山木の芽雨

俳句募集

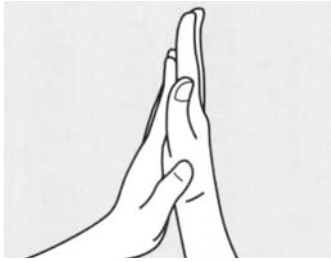
※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】



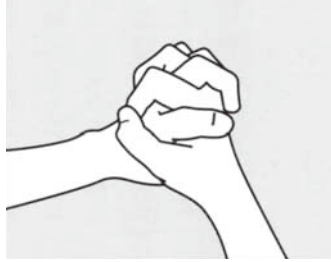
手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

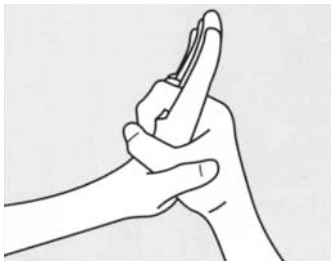
左右交互に手の甲を刺激する



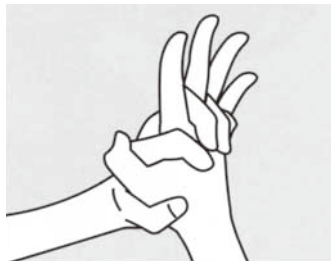
(1)手のひらを合わせて、上下にこすります。手のひらや指の内側が温まってくるのを感じましょう。



(2)次に両手の指を組みます。



(3)右手の指先にグッと力を込めて左の手の甲の骨と骨の間を刺激します。このとき、左手の指は真っすぐ伸ばします。



(4)同様に、左手の指先に力を込めて右手の甲を刺激します。2秒に1回押すペースで、左右交互に30秒続けてください。

今回ご紹介する指先体操は手の甲のつぼを刺激します。手には全身の臓器につながるつぼがあり、それらを刺激することで緊張を緩めたり、全身の血行を良くしたりと心身のバランスを整える効果が期待できます。

手の甲は体の背面、特に肩や背中の凝りに効果的といわれています。体操では、息を吐きながら刺激を入れて、息を吸いながら緩めるとさらに効果が高まります。毎日少しずつでよいので1カ月続けてみましょう。長く続けられ続けるほど、ストレスを上手にコントロールでき、心身共に快適に乗り切っていけるはずですよ。

手のつぼ刺激で、肩の力を抜きましよう



お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

芒種

そろそろ本州付近に梅雨前線が停滞するようになり、長雨シーズンに入る頃となります。そんな中、6月5日は二十四節気の「芒種」です。芒種とは、『暦便覧』によると「芒ある穀類、稼種するとき」となっています。稲の穂先のように、のぎというとげのような物がある穀物の種まきをする頃という意味です。

ただ、この時期は苗を植える頃で、種まきもつと早い時期になります。稼種とは、種をまくという意味ですが、文字通り種で稼ぐと考えるのはどうでしょうか。

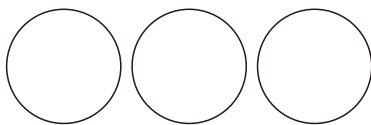
芒種の時期は田植えが盛んに行われますが、それは秋の収穫につながります。また、同じイネ科である小麦は、秋に種をまき、この時期に収穫となります。田植えや小麦の収穫などのぎのある穀類の米や小麦を育てる農家にとって、とても大切で忙しい時期がちょうど芒種ということになります。

きりとり線

おもて 14ページ「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

5月号 No.375

答え(番号)



〒 _____ ☎ _____

ご住所 _____

お名前 _____ 男・女 _____

- *応募の締切 6月1日(月)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店舗え付けの応募箱へお出ください。

JAからのお知らせ



新型コロナウイルス感染の影響による JA木曾の事業運営対応について

新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けられたみなさまに、心からお見舞い申し上げます。

当JAでは、お客さまの健康・安全を最優先に、新型コロナウイルスの感染拡大防止に取り組むとともにサービスの提供を続けてまいります。

一方で、お客さまの感染防止の観点から、ご来店される際には、以下の点につきまして、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

期間：令和2年4月28日(火)～当面の間

1. 金融窓口における業務を縮小します。
※ATMコーナーは従来どおり営業いたします（インターネットバンキングもご利用下さい）。
2. ご自宅への訪問によるお取引を自粛します。
感染拡大防止の観点から、担当職員によるご自宅への訪問につきましては、原則控えさせていただきます。
3. 職員の交代勤務を行います。
感染拡大の観点から、出勤職員数を業務継続の最低必要人数に調整しております。
各手続・ご利用にお時間いただく場合がございますので、お急ぎではないご用件は、来店時期をご検討いただきますようお願い申し上げます。
(令和2年4月28日現在)

【本件のお問い合わせ先】
JA木曾企画管理部 ☎0264-22-2128
(JA木曾ホームページもご覧ください)

第47回 通常総代会開催のご案内

木曾農業協同組合第47回通常総代会を下記により開催いたします。

JA木曾では新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行ったうえで開催を予定しておりますが、総代の皆様におかれましても当日までお体の状態にもご留意いただき、くれぐれも無理をなされませぬようお願いいたします。

また、当日欠席する場合には議決権は書面で行使することができますので併せてご検討ください。なお、総代の皆様には個別に開催通知と総代会資料等をお届けいたしますので、ご覧くださいませようお願いいたします。

記

開催日 令和2年5月29日(金) 午後1時半より
開催場所 木曾文化公園 文化ホール (木曾町日義)

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月日	場所	時間
5 / 21 (木)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
5 / 27 (水)		
6 / 8 (月)		

■新盆展示会中止のご案内

本誌4月号にてお知らせした新盆提灯・返礼品展示会ですが、昨今の情勢を鑑み、恐れ入りますが今年の展示会は行いません。なお、虹のホールにて展示・承りは行います。詳細は次月号にてお知らせ致します。併せまして事前相談・葬儀の際は職員がマスク着用等、感染防止の対応を致します。ご理解よろしくようお願い申し上げます。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

- 1、JAや広報誌へのご意見・ご要望（どんなことでも、お聞かせください）

.....
.....

- 2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください（広報誌にて紹介させていただく場合がございます）

.....
.....

おたよりコーナー

令和2年3月中に
いただいたおたよ
りから



コロナウイルスが一日も早く終息してくれる事を願うばかりです。山菜が採れる季節が待ち遠しいです。(三岳：脇田さん 65歳)

3月になりいよいよ今シーズンの農業がスタートかなあ?と思います。今年はえんどう作りに初挑戦。自分一人でするのかわかりませんが、収穫できたらうれしいです。(上松：下野さん 13歳)

最近ずっと家にいるのでひまでお皿洗いにはまっています。ご飯を食べたらかならず洗うようになってしまいました。(大桑：原田さん 13歳)

去年^{ひん}歳と^{うど}独活の畑が猪に荒され、秋には^{あま}茗荷が全部(動物?)に取られました。今年は負けないぞ…。(南木曾：青木さん 75歳)

理事会だより

●4月23日(休) 開催

【協議事項】

- ①令和元年度貸借対照表・損益計算書・注記表及び附属明細書について
- ②令和元年度部門別損益計算書の承認について
- ③令和元年度剰余金処分案について
- ④木曾地域振興株式会社の決算報告について
- ⑤株式会社JAファームきそ決算報告並びに令和2年度事業計画について
- ⑥資産自己査定結果について
- ⑦令和2年度事業計画・損益計画・財務計画について
- ⑧固定資産取得計画について
- ⑨地区選出理事補欠候補者の決定について
- ⑩第47回通常総代会提出議案について
- ⑪第47回通常総代会開催について
- ⑫議決権行使書について ほか

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②全般統制に関する評価報告書について
- ③内部統制基本方針の運用状況について
- ④新型コロナウイルス拡大防止対策本部の設置について
- ⑤令和3年度新規採用職員募集について ほか

2021年版

JA木曾カレンダー&広報誌表紙等写真募集

- テーマ 『木曾の風景』…木曾の自然・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子。
- 撮影地域 JA木曾管内(塩尻市榑川地区含む)で2018年(平成30年)1月1日以降に撮影したもの。
- 募集期間 2020年(令和2年)1月1日~8月31日
- 応募資格 JA木曾管内(塩尻市榑川地区含む)に在住の方。
- 応募規格 (1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限り、(1,000万画素以上、JPEG形式、最高画質モード、合成・加工・修正・組写真不可、携帯電話での撮影は不可)
- (2)写真サイズは横長の写真とします。
- (3)被写体の肖像権(顔の判別不可含む)については撮影者が必ず了解を得てください。
- 応募方法 (1)応募作品のプリント見本(カラープリントA4判)をご提出ください。各部門一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限り、(2)下記項目を写真裏面に記載してください。
- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期(年月)
- 審査 JA木曾の関係者等により厳正に審査を行います。
- 発表 審査結果は、JA広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ(CD-R又はEメール)を提出していただきます。
- 賞(褒賞) カレンダー賞 4名…採用作品1点につき JAまごころ商品券10,000円+副賞
広報誌表紙等入選 13名…採用作品1点につき JAまごころ商品券 5,000円+副賞
応募者全員に参加賞を進呈



応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。JA木曾各支所、本所にご用意しています。当JAのホームページでもご覧いただけます(アドレス 14ページ欄外参照)。

応募作品送付と
お問い合わせ先

〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 JA木曾 企画管理部 組合員課 広報係
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp

グリーンファームだより

メーカー苗が色々
入荷してます!!



苗祭り開催中!!

園芸相談コーナー
開設しています

5月毎週 金・土・日

(31日除く)

時間：金 9時～12時

土日 9時～17時

お気軽にご相談ください。



夏すずみ

病気に強く、
味も美味し
い!
歯切れのよ
い果肉。



さつきみどり

味のよさは抜群。病気に
強く、作りやす
いので人気のあ
る家庭菜園向き
の品種です。



京みどり

果肉はやや薄く、やわか
かで食味にすぐ
れて、作りやす
く、たくさん収
穫できます。



丸なす

歯ごたえがよく、煮くず
れにくいので、焼いた
り揚げたりと
色々な料理に
使えます。



筑陽

多収の良質
太長なす!
煮炊きのほ
か、漬物に
も最適!!



ホーム桃太郎

味は酸味が少なく、甘
味は強い甘熟トマトです。
手軽に作れる
おいしい桃太
郎です。



ミニトマト アイコ

病気に強くて、果実の割
れも少なく、
実つきがよい
ので、たくさ
んとれます。



千両2号

極早生品種。果皮はやわ
らかくて品質も
良く、料理も
色々ななす料理
に利用できます。



万願寺とうがらし

肉厚で甘味と香りがとて
もよく、収穫量もあり、作
りやすい。プラン
ター栽培にオス
メな京野菜です。



坊ちゃんカボチャ

1個の重さが約500gで、
やや平たい形となり、肉
質は強いホ
クホク系で
す。



丸オクラ

肉質は柔らかく、採り遅
れても硬くな
りにくい。莢
長はやや長め
の14cm～15cm。



5月は31日(日)を除き、休まず営業いたします。

営業時間：午前8:30～午後6:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

新会員さま 応援します!

ご入会とご利用で最大 **10,000円** 相当のポイントプレゼント

ご入会サックスプレゼント

WEBサービスの
ID登録で

1,200円 相当のポイントプレゼント

期間中の
ショッピング
ご利用金額に応じて

最大 **8,000円** 相当のポイントプレゼント

携帯電話利用料金の
お支払いで

800円 相当のポイントプレゼント

初年度年会費無料!

(一般カード)



お申込み・詳細についてはお近くの
JA支所窓口までお問い合わせください。

JAバンク
三菱UFJニコス株式会社

各種特典・サービスの詳細はWEBサイトにてご確認ください。

三菱UFJニコス JAカードWEBサイト

<https://www.cr.mufg.jp/ja>



今だから!!

出掛けなくても
お手軽に食材が届きます!

JAまごころ宅配をご利用してみませんか?

JAまごころ宅配はご自宅の玄関先まで「食料品」「日用品」などをお届けする便利なサービスです。

宅配は週1~2回です。

ココがオススメ!

おまかせコースは管理栄養士がバランス良くメニューを組み合わせてお届けしています。



1 鮮度の良いお肉やお魚

お肉は信州産を使用しています

2 毎日の「食」をお届けするので安全・安心な商品をお届けします

原料にこだわったJAオリジナル
エーヨーブマーク品

低添加・無添加の商品

3 注文いらずで食材が自動的に届く

「おまかせコース」

人気のアレンジメニューはお好みで商品の追加や取り消しができます。

おまかせコースは全4メニューございます。
チラシから選ぶ「選べるコース」もございます。

※詳しくは最寄りのJAにお問い合わせください。

メニューのご案内

生鮮品を組み合わせでお届けし、毎回注文する手間がいりません。

選べるアレンジメニュー

A

素材や味付け品をご希望されるご家庭に。
肉や魚などの素材や味付け品、簡単調理品などをお届け。

1回のお届け

約 **8** 品

1ヵ月2人用約25,000円(税込)

B

1回のお届け

約 **6** 品

1ヵ月2人用約22,000円(税込)

商品ごと「増やす」「取りけす」
ができてオススメです!

便利メニュー

いきいき

調理に不安のあるご家庭に。
そのまま食べられるものや、温めるだけなどの食品を中心に届け。

1回のお届け

約 **8** 品

1ヵ月2人用約10,800円(税込)

まずはお気軽に、おためしセット(2回分無料)をご利用ください!

JAまごころ宅配では
運転免許証を返納された方の
特典をご用意しています。

特典内容

おまかせ
コース
新規ご加入で

毎月のご利用料金から

10% 割引

(運転経歴証明書の提示で加入から1年間適用)

※いきいき便利メニューのおためしセットは1回分です。

「うれしい声、いただいています!!」 **ご利用者の声**

両親が高齢となり買い物や調理が大変になったので、すぐに食べられる商品が届いて便利に使っています。

50代 男性

帰宅時間が不規則なので自宅に食材が届いているとすぐに夕飯の準備ができて安心です。

40代 女性

毎日献立を考えるのが大変でしたが、かなり助かっています。スーパーにはない商品が届くのも楽しみ!

30代 女性

【お問い合わせ・注文】

JA木曾生活センター ☎ 23-2112



今回は雲間よりわずかに白銀の頂を表した中央アルプスを背景にした「花桃」（上松町）からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJA木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

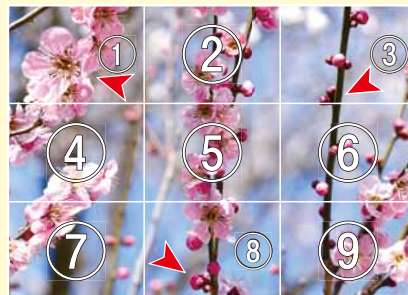
正解者の中から抽選で8名の方に草花から野菜まで使える水で薄める液体肥料「ハイポネックス原液」(450ml)をプレゼント。

◎応募の締切 6月1日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操
まがいがさしに

挑戦!



長 出 中 清 北
 淵 口 村 水 川
 幸 イ 貴 洋 則
 子 サ 美 代 子 子
 さん さん さん さん さん

3月号当選者は
おめでとうございます

4月号の答え ①・③・⑧でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～



お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112



一口メモ

しらす干しは日本人に不足しているカルシウム、カルシウムの吸収を助けるたんぱく質、カルシウムの吸収率を高めるビタミンDなどを豊富に含んでいます。1匹丸ごと食べられる小魚は切身の魚より栄養的には優れていますが、コレステロールや塩分が高めなので、野菜や海藻を使ったサラダや煮物などの食物繊維と一緒に摂るよう心がけましょう。

しらす丼

作り方

- ① 青ねぎは小口切りにします。
- ② 丼にご飯を盛り、①としらす干しを盛り付けます。
- ③ ②の中央をへこませ、卵黄をのせて、刻みのりを散らします。
- ④ しょうゆ、お好みでごま油を少量かけてお召し上がりください。

材料 (2人前)

新物釜揚げしらす干し … 50g	しょうゆ …… 適量
卵黄 …… 2個	青ねぎ …… 2本
刻みのり …… 少々	ごま油 …… お好みで
ご飯 …… 2人分	

発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>
2020.5月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。