



2020年応募写真入賞作品「畦道で羽ばたく」(大桑村野尻下在) 撮影者：金澤由紀文さん(大桑村)

## 特集 支所組合員総集会中止に伴い、 募集したご意見・ご要望について

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス) アスパラガスの育て方
- 手軽に健康 手指体操…指先のつぼ刺激でデトックス!
- 虹のホールきそ…盆提灯・新盆ギフト展示ご案内



## 小菊栽培講習と排水対策の穴掘機実演会を開催 台刈りで生育を揃えさせ、土寄せによる新根出しで生育の安定を促す

本年8月の盆前出荷をめざし、JA花卉生産部会では毎月小菊栽培講習会を開催しています。大桑村の生産者のほ場に部会員10人ほどが参加し、JA全農長野の北沢高則監理役より指導を受けました。4月27日には昨年の秋に定植して伸びてきた冬至芽を草刈り機で刈って小菊の生育を揃えさせる「台刈り作業」についての講習がありました。

5月14日には「追肥と土寄せ」についての講習を受けました。北沢監理役は「市場に出荷する



土寄せの仕方について学ぶ生産者

小菊栽培はあまり手をかけず、どれだけ多く本数が出せるかが目標となる。自分の菊が一番いいと思って育ててもらいたい」と話しました。

同講習会の後半には、JA全農長野営農資材課による穴掘機「エンジンオーガ」の実演会を行いました。同機は地面に60cmほどの深さの穴を掘ることができ、水が溜まりやすいところや排水の悪い土壌に対する排水対策ができる利点があります。

JAでは花卉生産部会員のほ場の排水対策に有効利用がはかられるものとして、同機の購入を検討し、品質向上に努めたいと考えています。



エンジンオーガで地面に穴を掘ってみる生産者

## JA南部育苗センター 南木曽地域対象に約1万枚水稻苗配布

JA南部育苗センター（南木曽町）は、4月24日より令和2年度産米作付け用の水稻種子の播種作業を始めました。「コシヒカリ」や「あきたこまち」など南木曽地域中心に農家より注文を受けた水稻苗約1万枚を配布しました。播種作業は子会社の㈱JAファームきそに委託し、播種・育苗と出荷作業を行いました。JA木曽では、同育苗センター以外に福島や日義、上松、大桑地区の営農組合や民間施設等への委託を含め、今年は約31,500枚の水稻苗の注文を受け付けました。



専用の機械で播種作業をする作業員

## 「御嶽はくさい」定植、出荷量の確保へ

JA野菜生産部会は、4月中下旬から5月初旬にかけて「御嶽はくさい」の苗の植付けを木祖村と木曽町開田高原のほ場で行いました。今年の出荷目標は33万ケース（1ケース＝15キロ換算）で、苗の移植は年間の出荷量を確保するための対策として行っています。JA野菜生産部会長の志水敏春さん（開田高原）のほ場でも定植を行いました。移植した苗は順調に育てば、6月半ばごろには収穫の予定です。志水さんは「今は新型コロナで大変な時期で予測がつかない厳しい状況だが、我々生産者は1株1株を大事に育てて頑張るしかない」と話しました。



マルチに穴を開け、ハクサイ苗を移植する生産者



組合員・地域に「なくてはならないJA」をめざして⑥

# 支所組合員総集會中止に伴い、

# 募集したご意見・ご要望について



新型コロナウイルス感染症拡大を受け、例年執り行っておりました支所組合員総集會を今年は中止とさせていただきます。

広報誌『JAきそ4月号』に「JA木曾 自己改革の取り組みと事業報告」として令和元年度の取り組み状況と令和2年度の事業運営の基本方針を掲載し、皆様からのご意見・ご要望などを本誌折り込みの記入用紙にてお寄せいただきました。

ご意見・ご要望を真摯に受け止め今後のJA運営に反映させていただきます。

## 事業拠点再構築関係

### 【ご意見・ご要望】

▽金融共済事業は早急に連合会へ事業譲渡し代理店化を示したほうがいい。

▽JAは統合され不便になる利用者側の立場に寄り添った決め方や説明の姿勢を見せて下さい。

▽金融店舗が廃止となるのは何年の何月ですか。

▽4月号の広報誌には貯金口座番号が変更になるかもしれないことなどの説明が無い。誰でもわかるように周知してほしい。

## 【JAの方針】

事業拠点再構築計画にかかる具体的な説明や意見交換会を始めたところで新型コロナウイルス感染症拡大防止策のため中断を余儀なくされたことをお詫び申し上げます。今後、意見交換会を再開し皆様のご質問にお答えできる場を設けてまいります。

## 生産販売事業

### 【ご意見・ご要望】

▽9割以上の組合員は白菜・和牛販売以外の組合員。白菜・和牛以外で変化・改革できないのは悲しい。

## 【JAの方針】

現在、重量野菜に代わる小物野菜や猿害対策としての花木等にも力を入れて生産者募集をしています。栽培講習会も開催しておりますので是非栽培にチャレンジをお願いします。

## 生活購買事業

### 【ご意見・ご要望】

▽スタンドのスタッフが少ない。増やしてください。

▽JA改革が進み支所、出張所の統廃合も進み、スタンド業務も縮小され必要な時に利用できない。もっと組合員、利用者寄り添った対応は考えられなかったのでしょうか。どんな気持ちで組合員、利用者と向き合っているのかお聞きしたかったです。が叶わず残念です。

## 【JAの方針】

ガソリンスタンドのみならずJAの事業全般人員不足の状況です。また、働き方改革関連の法律上も職員の残業時間等への配慮が必要であ

り、止む無く数原燃料センターの店頭販売廃止、開田高原燃料センター、大桑燃料センターの営業時間を短縮させていただきました。組合員・利用者の皆様への事前説明が不足したことをお詫び申し上げます。数原を含むどの店舗も灯油配送は通常営業しておりますので相変わらずのご利用をお願い申し上げます。

## その他

### 【ご意見・ご要望】

▽女性部は高齢化が進み、役員になり手もなく存在が危ぶまれています。抜本的な在り方の検討や対策を講じる必要があるのではないのでしょうか。

▽配布された支所だよりの取り組みを拝見しました。今後もこの事業を持続していただき、一人でも多くの皆さんが野菜作りに興味を持って自給自足していただけることの大切さを感じました。一堂に会し意思の疎通を図る活動が大切だと思っております。

## 【JAの方針】

コロナ禍で家庭菜園・家族農業の大切さや自分が食べるものを確保する安心感を改めて痛感しております。いただいたご意見を励みに新たな生活様式を検討しながら、皆様との対話を順次再開させてまいります。

# 営農情報たより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128 農事園芸課 狩戸 公彦

## 家庭菜園アドバイス

## アスパラガスの育て方

アスパラガスは収穫まで3年と長い時間かかりますが、その後10年ほど収穫ができるお得な野菜ですので、是非チャレンジしてみてください。

### ① 場所選び

長期間植えばなしとなりますので場所選びは慎重にしてください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
タネまき				■								
定植			■			1年後						
収穫				■			3年後					

### ② 苗養成（1年目）

アスパラガスは苗作りが1番のポイントです！

1年目の苗は畑に植えずポットのまま1年間株養成します。

ポットの土が乾いたらたっぷり水をやり、秋以降に葉が枯れたら刈り取りします。

### ③ 土作り・定植（2年目）

植え付け3週間前から畑作りをします。

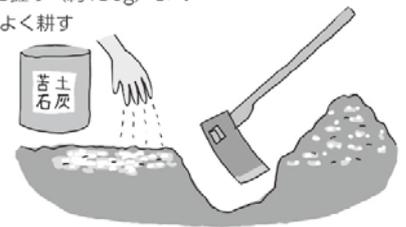
酸性土壌を嫌いますので、苦土石灰で調整し堆肥をやや多めに入れ深めに耕します。1週間後に元肥を入れ再度耕します。

植え付けはやや深植え気味にして植えたらたっぷり水やりをします。

### ③ 土作り・定植

1. 定植の2週間以上前

1. 石灰を1平方メートル当たり3握り（約150g）まく
2. よく耕す



2. 1週間以上前

1. 堆肥を1平方メートル当たり約3kgまく
2. 化成肥料を1平方メートル当たり3握り（約150g）まく
3. よく耕す



### ④ その後の管理

1) 2年目も株を充実させるため収穫はしません。

定植から1ヶ月ごとに畝の肩に追肥をして土寄せをします。

また葉が伸びますので倒れないように支柱に紐をはります。

2) 秋になり葉が黄色く枯れたら地上部を刈り取ります。

刈り取った葉は病気感染予防のため焼却処分や畑の外に出します。その後最後の追肥を行います。

### ④ その後の管理

倒伏防止

茎葉が伸びるにしたがい、ひもを上げていく（40cmまで）

ひも  
あるいは  
ネット

冬



茎葉が黄化したら刈り取って処分する（焼却など）

### ⑤ 収穫（3年目）

いよいよ収穫ができる年になります。伸びてきた芽を地際で切り収穫します。

出た芽を全部収穫してしまうと株が弱り長い年数収穫できなくなるので半分ほど残すようにします。以降、毎年④～⑤の作業を繰り返します。

〔 図：サカタのタネ「園芸通信」より  
[https://sakata-tsushin.com/oyakudachi/lesson/vegetable/post\\_15.html](https://sakata-tsushin.com/oyakudachi/lesson/vegetable/post_15.html) 〕

# グリーンファームだより

(価格は税込みです)

## 家の周りの草退治に!

除草剤

### ラウンドアップ マックスロードALⅢ

- ・葉から入った成分が根まで枯らす!
- ・抑草期間約6ヶ月!

2ℓ  
¥2,190



### 新型コロナ感染予防に

イヤな臭いもウイルスも速効!一発解消!  
[脱臭・除菌・防カビ剤]

### モンスター

500ml  
¥1,980  
詰替え4L  
¥7,650



### “ウイルスキラーマスク” 洗えるマスク(白)

- ・ウイルスの不活性化(マスクに手で触れても安心)
- ・50回洗っても抗ウイルス

1枚  
¥800

## 野菜や花の病害虫対策に!

家庭園芸用サンケイ

### ダイアジノン粒剤3

- ・土の中に潜むコガネムシ幼虫やネキリムシだけでなく、きゅうりやかぼちゃのウリハムシ幼虫も退治します。
- ・土に混ぜるだけで予防効果が長持ちし(コガネムシ幼虫で3~4週間)、植物の根を害虫の被害からしっかり守ります。



700g入  
¥1,000

粒タイプの殺虫殺菌粒剤

### ベニカXガード粒剤

病気に抵抗する強さを引き出し植物を丈夫にする。



550g入  
¥1,490

アースガーデン

### 土にまくだけ 害虫退治 オールスター

900g入  
¥1,000



6月の休み: 毎週水曜日、30日(火)の棚卸し休業日。

営業時間: 午前8:30~午後6:00 グリーンファームさそ ☎22-3061

## JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曾生活センター ☎23-2112

今年もご家庭で、身体にうれしいお漬物を作りませんか。

# 漬物用 クミアイ 酒粕



変わらぬ品質  
やっぱり信頼の  
クミアイ酒粕

セロリ、なす、大根、人参、きゅうり等、  
季節の野菜もおいしく漬かります。

規格	価格
3.5Kg ポリ袋入り1袋	1,290円(税込) (参考本体価格1,194円)
10Kg ダンボール入り1箱	3,500円(税込) (参考本体価格3,241円)

### 奈良漬の漬け方

- 生瓜7~8本(約3.5kg)に対し酒粕3.5kgの割合でご利用ください。食塩はお好みでご利用ください。
- 生瓜を縦二つ割りにして種を除き、一日程度塩漬した後、布で水を拭き取り陰乾しをします。
- 酒粕にみりん又は砂糖を混ぜて、瓜と交互にキッチン詰めます。
- 上手に漬けるコツは、漬かる素材より粕を多めに使用することです。

### 酒粕の健康効果

酒粕は血液中のコレステロール値を下げ、高血圧や糖尿病などの予防に役立ちます。糖分が脂肪に変わるのを防ぐため、ダイエット効果も。さらに肝臓の保護やアレルギー症状の改善など、うれしい健康効果をたくさん持っています。

花見席畑の土手が指定席  
 耕運機の音の響ける山辛夷  
 夜桜とスーパームーンのコラボかな  
 百万遍念佛講や谷の春  
 額寄せ孫とナンプロ春日和  
 ぶらんこへ競いて遊ぶ園児達  
 離れてライトアップの桜見る  
 父母の忌も遠くなりけり蓬餅  
 用水の変らぬ流れ粉浸す  
 木々芽吹き生なる力溢れをり  
 四十雀番で餌を競いをり  
 囀りの声に目覚めし野良仕事  
 米粉捏ね八十のからすみ雛祭  
 芽牡丹の艶の増し来る朝日かな  
 ひこばえの桜二輪を愛しめり  
 桜散る花びらまるぶアスファルト  
 とめどなし朝の光に花吹雪  
 ウインドーのパステルカラー春ドレス  
 かしやくしゃと夫と味わふ蜆汁  
 花咲けど自肅を守る活かな  
 野焼跡雨に墨色きらめけり  
 満天の星の如咲きいぬふぐり

上松 高柳 恒雄  
 大桑 木戸口 信  
 上松 池田 郁代  
 上松 久保田 隆  
 木祖 岩原 政広  
 上松 福嶋 忠  
 上松 吉村 行男  
 上松 堀川 悦子  
 王滝 小山 誠子  
 福嶋 和田 迪子  
 上松 村仲 徹子  
 費川 小澤 典子  
 福嶋 柴山 安子  
 王滝 小谷 竹代  
 南木曾 山田 富美子  
 木祖 宮津 登志子  
 木祖 青木 とく子  
 新開 奥原 まさ代  
 大桑 駒 花子  
 日義 山ノ井 嘉子  
 大桑 北原 早苗  
 王滝 森 寿美恵

【選評】 ●恒雄さん……三密に自肅、お花見も儘ならない此の頃。畑仕事のひと休みに眺める桜。空も良し、指定席が素晴らしい。

●信さん……田畑の忙しい時期となり、田植の準備に耕運機の作業。白く点々と咲く山の辛夷が清々しく対照的。

●郁代さん……夜桜と大なる満月の美しい景が想像できる。めったにない偶然ですね。

選者の一句 川音を友に万朶の花の道

俳句募集

※一人はがき1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛

【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

秀作

- ① 人間の夢食い生きる猿のごと億の夢阻むコロナを怨む  
木祖 佐々木 千代子
- ② 胸痛みて荒ぶる呼吸ためらいつつ唯一の癒しの菜園に立つ  
大桑 樋田 平好
- ③ 休日にトラクター繰り畑起こす息子の背に亡夫の面影  
日義 越 取 思正子

【選評】 ①ご当所で新型コロナウイルスの感染者が確認され、「怨む」に他人事でない切実感が窺われる。一日も早い終息を願う。

②大病を患い退院後の作者を想像する。今では菜園が唯一の癒しとのこと。農の尊さを示唆された思いになった。お大事に。

③言葉に無駄がなく、作品の構成が上手い。下の句に情感がある。

佳作

日本を滅ぼすつもりか憎き奴コロナウイルスに私は負けぬ  
南木曾 藤原 勝

住む人の無き庭先の落ち椿友の幼き面影浮かぶ  
大桑 高橋 志げ子

待ち侘びし桜前線いま盛り終息願うコロナ感染の  
大桑 池口 剛代

散りぎはの佳きを桜と讃へられ征きて還らぬ人ひと惚ぶ  
大桑 科 野 八重

亡き夫の枝垂れ桃咲く道の辺の畑に畝掘り子は薯を植う  
上松 古田 澄子

コロナ禍の総理の言葉重くして塞ぐ心に満月を仰ぐ  
上松 原 きよ子

何時知らに黄の花過ぎて桜咲くコロナウイルスの危ふさ知らず  
新開 池井 十与子

亡き父母を知る人少なき古里で春の一日を線香燻らす  
三岳 小坂 信子

「変りない」と安否確認をタブレットの動画で語り励まし合うなり  
開田 嶽見 和子

見えぬ菌が君の命をむしりとり家族に会えず葬られたり  
開田 梅戸 幸子

膝なおし諦めかけた土いじり先ず手始めに馬鈴薯を植える  
木祖 武重 慧

冬枯れの前山の木々萌え初めて白く見ゆるは小楢の若葉か  
奈良井 工藤 勇三

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。

【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行

【編集の都合により、6月末日までの到着はがきにて選考いたします。《8月号掲載作品を募集中です》】



# 手軽に健康 手指体操

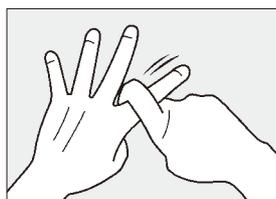
健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

## 指先のつぼ刺激でデトックス！

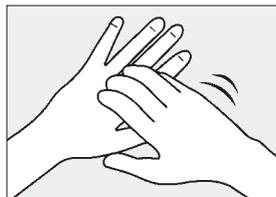
春はデトックスの季節といわれます。なぜなら、冬の間のため込んだ毒素や老廃物を外に出し、体の巡りを整えるのに最適の時期だからです。

手には足の裏同様につぼがたくさんあることはご存じだと思います。つぼの刺激は、東洋医学で「気と血液の流れ道」である「経絡」を通り、全身を巡って内臓諸器官や骨格へ流れていきます。つぼや経絡を刺激する手指体操で血液やリンパの流れを良くして、老廃物が排出されやすくなります。

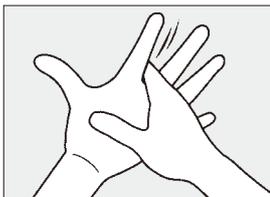
### 指先から温めて刺激する



(1)左手の指を右手の包指で親指と人さし指からこすり込み込み、指先から付け根までこすりまします。親指から1本ずつ順に、全ての指を10往復ずつこすりまします。指が温まってくるのを感じましよう。



(2)次に手の甲を人さし指から小指をそるえて当てて、甲の骨の間を10往復こすりまします。手の甲側にも大切なつぼがたくさんあります。



(3)手を組んで、親指をくるくると回して手のひらのつぼをこすりまします。手のひら全体をこするよう大きく回します。右回り、左回り各10回。終わったら、反対の手でも行います。

う。

今回は、デトックスにお勧めの体操をご紹介します。冷えの改善やむくみの解消にも役立ちます。体操では、押したりこすったりする動きのときに息をしつかり吐きながら行うのが効果を高めるコツです。力の入れ具合は、少し痛いけど気持ちいい程度で。空いたときにいつでも何回でもやってみましよう。



# お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）  
檜山 靖洋

## 7月は大雨災害多い

過去に大きな災害をもたらした現象について、気象庁では名称を付けています。例えば、西日本を中心に各地で記録的な大雨となった「平成30年7月豪雨」、福岡県や大分県で同じような場所に活発な積乱雲が懸かり続けた「平成29年7月九州北部豪雨」などがあります。その他、7月には、2015年、2014年にも台風と梅雨前線による大雨災害が発生しています。また「平成23年新潟・福島豪雨」と、7月は毎年のように大雨災害が発生しています。

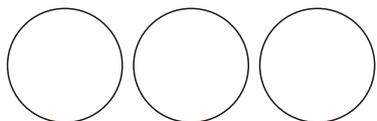
この時期は、梅雨前線が本州の近くに停滞し、夏の高気圧を上回る非常に湿った空気が入りやすい時期です。台風が南の海上にあると、いっそう湿った空気をもち、大雨災害が発生しやすくなります。いま一度、土砂災害や洪水の危険がある場所、危険が迫ったらどうするかなどを確認しておきましょう。

きりとり線

## おもて 11ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

6月号 No.376

答え（番号）



〒 - ☎

ご住所

お名前 男・女

- \*応募の締切 6月30日(火)
- \*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- \*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- \*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

年齢 才

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店舗え付けの応募箱へお出しください。



## 農事園芸課からのお知らせ

### 小菊生産者募集のご案内

当JAでは市場出荷向け小菊の生産者を募集しております。他品目よりも収益性が良く、栽培も簡単で老若男女問わずどなたでも栽培ができます。毎月栽培講習会を開催しておりますので初心者の方でも安心して取り組みます。作れば作るほど収益も上がりますので、この機会に一緒に栽培を始めましょう！

【お問い合わせ・お申込み】 農業生活部 (22-2128)  
または各支所及び地区営農技術員まで

来る6月27日(土)に新規生産者向けの勉強会を開催しますのでお気軽にご参加下さい。会場の都合上、申込制とさせていただきます。



毎月開催の小菊栽培講習会 (収穫)

### 理事会だより

●5月14日(木) 開催

#### 【協議事項】

- ①独立監査人の監査報告について
- ②令和元年度監事監査報告(決算監査報告・監査報告)について
- ③令和元年度決算の行政庁への報告について
- ④総代会表彰者の決定について (ほか)

#### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②中部支所建設について
- ③固有リスク評価表策定の報告について
- ④新型コロナウイルス拡大防止の取り組み経過報告について
- ⑤第47回通常総代会における新型コロナウイルス拡大防止への対応及び総代会概略日程について
- ⑥組合員総集會中止による組合員からの意見要望の聞き取り結果報告
- ⑦農業生活部事業報告について (ほか)

### 虹のホールきそからのお知らせ

#### ■「なんでも相談会」開催のご案内

月 日	場 所	時 間
6/14(日)	JA 虹のホールきそ	9時~17時
6/20(土)		
6/30(火)		
7/8(水)		

#### ■新盆提灯展示開催のご案内

虹のホールきそにて6月17日より新盆提灯・返礼品展示を行います。詳細は本誌裏表紙をご参照ください。なお状況によっては納期に時間を頂く場合があります。ご注文はお早めに頂ければと思いますので宜しくお願い致します。



**JA虹のホールきそ**

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

きりとり線

う ら

### 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....

.....

# おたよりコーナー



令和2年4月中にいただいたおたよりから

テレビや新聞ではコロナウイルスの情報ばかりで  
気も滅入ってしまいそうな毎日ですが、かわいい  
孫娘（1才）の笑顔と覚えてたのおしゃべりに幸  
せを感じています。（木祖：神出さん 66才）

最近新型コロナウイルス対策で神経ピリピリ  
です。美味しい地物野菜とお肉で免疫力アッ  
プします。（日義：郡上さん 57才）

毎日、新型コロナウイルスのニュースで気分が  
暗くなりそうですが、感染予防のために手洗い  
をして三密を避けたいと思います。  
（新開：野田さん 63才）

自然は強し!!スイセンも梅も桜もコロナに負け  
ず花を咲かせ、気持ちをなごませてしてくれていま  
す。早くコロナが終息し、普通の生活にもどれ  
ますように。（王滝：宮下さん 64才）

勤め先の事務所の窓に緑のカーテンを！と思い、  
一昨年はゴーヤ、昨年はスズメウリを植えました。  
どちらもカーテンと言うほど成長せず…。何  
を植えたらカーテンになってくれるの？

（王滝：島崎さん 51才）

コロナで色々自粛になり、自分に出来る事をし  
ようと思いテイクアウトや某牛乳を頼んだ事な  
どをFBやインスタ・タイムラインとSNSを  
使って発信していこうと思っています。

（大桑：原田さん 54才）

思わぬ所に、こぼれ落ちた種からのミ  
ニミニサイズの三色すみれの花が咲い  
ています。元気をいっぱいもらって  
います。（南木曾：岡田さん 67才）

近くの方から先日折り菜をもらっておひたしを  
作り、その甘さ新鮮さおいしさを知り、今コ  
ロナで買い物の野菜より自給自足のお野菜があり  
がたいです。（南木曾：北原さん 年齢不詳）

## 介護センターからのお知らせ

長距離にも対応！  
充実装備の本格的電動車いす登場！

現在展示中!!

### ハンドル型電動車いす S141

レバーと  
ハンドルで  
シンプル操作

ポジション  
調整で  
身体フィット

回転座面で  
乗り降り  
らくらく

ポジション調整で身体にフィット!



利用者の好みの角度に合  
わせて、運転しやすいポ  
ジションに調整が可能。

シート回転で乗り降り楽しく!



レバー操作で座面シート  
を45°または90°回転で  
きます。また、肘掛けも  
跳ね上げられます。

わかりやすいコントロール部



スピードレバーを押すと加  
速、戻せば止まる簡単操  
作。自動車の運転経験がな  
くてもすぐに運転できます。



販売 介護 一般  
レンタル レンタル

安心の TS マーク取得済み  
国家公安委員会の型式認定試験合格!



道路交通法令などに定められている基準を満たし、  
国家公安委員から型式認定を受けています。

■各部サイズ：バックサポート/38cm、前  
輪10inch、後輪10inch ■バッテリー容量：  
12V、30.6Ah（5時間率）×2完全密閉式、満  
充電時連続走行距離：約24km（走行条件により  
連続走行距離は変わります）充電時間：7時間  
■実用安全登坂角度：10°、段差乗越え高さ：  
助走あり4cm、助走なし2.5cm、最小回転半径  
132cm ■本体重量：92kg（バッテリー含む）

ご相談・お申込み：JA木曾 介護センター TEL：0264-21-2113

# JAバンクからのお知らせ

働くあなたを応援

新登場!

## 給振定期貯金



取扱期間：令和2年5月1日～令和2年12月30日

店頭表示金利に

プラス 年**0.15%** 上乗せいたします。

- ◆募集総額：1億円 ※募集総額に達した時点で販売終了となります。
- ◆対象商品：スーパー定期貯金〈単利型〉※原則、証書式のみ
- ◆預入期間：1年間
- ◆預入金額：10万円～300万円（お一人様）
- ◆対象者：①JA木曾へ給与振込みを指定されている方  
②JA木曾へ新規に給与振込みを指定された方  
③他金融機関よりJA木曾に給与受取口座を変更された方  
※いずれの場合も1回のお振込み金額5万円以上



年金をJA木曾でお受け取りいただいている方に朗報です!

期間  
限定!

年金受給者優遇定期貯金

## きずな定期貯金

取扱期間：令和2年5月1日～令和2年12月30日

店頭表示金利に

プラス 年**0.2%** 上乗せいたします。



- ◆募集総額：3億円 ※募集総額に達した時点で販売終了となります。
- ◆対象商品：スーパー定期貯金〈単利型〉※原則、証書式のみ。
- ◆預入期間：1年間
- ◆預入金額：10万円～300万円（お一人様）
- ◆対象者：①現在JA木曾へ年金受取口座を指定されている方  
②JA木曾へ新たに年金受取口座を指定された方  
③他金融機関よりJA木曾に年金受取口座を変更された方  
※「まごころ定期」ご契約中の方も別途新たにご契約できます

お申込み・詳細についてはお近くの  
JA支所金融窓口までお問い合わせください。





今回は子会社(株)JAファームきそが受託している南部の田植え作業からの問題です。上と下の写真を比べると、3ヵ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJA木曾本支所窓口または本誌7ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方に  
さば缶「水煮&味噌煮(信州味噌使用)」  
(銚子港水揚げさば使用)をプレゼント。

◎応募の締切 6月30日(火)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません



おめでとうござい  
ます  
4月号当選者は  
三澤 延子さん  
宮下 富士子さん  
倉上 あや子さん  
杉村 暁太朗さん  
鈴木 富子さん  
ほか3名

5月号の答え ③・④・⑤でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112

じゃがいもとベーコンの洋風炊き込みご飯



一口メモ

アスパラガスはアスパラギン酸、ルチンを含んでいます。アスパラギン酸はアミノ酸の一種で新陳代謝を促し、疲労回復やスタミナ増強効果があるといわれています。また、穂先に含まれるルチンはフラボノイド色素の一種で血管を丈夫にし、高血圧や動脈硬化の予防に効果があります。ルチンは蕎麦に多く含まれていることでも有名です。

作り方

- ① 米はとぎ、炊飯器に入れ、2合の線まで水をいれます。
- ② じゃがいも、ベーコンは1cm角程度の角切りにします。
- ③ アスパラガスは2cm程度に切り、塩茹でします。
- ④ ①に②とコンソメを入れて混ぜ合わせ、炊きます。
- ⑤ ご飯が炊き上がったら③を混ぜて皿に盛り、パセリを散らします。

材料 (2人前)

- |            |    |        |      |
|------------|----|--------|------|
| 米          | 2合 | アスパラガス | 2本   |
| じゃがいも      | 1個 | コンソメ   | 小さじ1 |
| ベーコン(ブロック) | 2枚 | 刻みパセリ  | 少々   |

組合員・地域のみなさまへ

令和2年の夏が来る

# 盆提灯 新盆ギフト

6月17日(水)より

7月31日(金)まで

J A 虹のホールきそ

J A 木曾グリーンファーム



毎年恒例のセレモニーフェアは昨今の社会情勢を鑑み開催を見合わせました。商品の展示は例年どおり上記の二会場で行いますが、今後の状況変化により予告なく中止となる場合もございます。心配な方はお電話にて開催状況をご確認ください。



商品は指定期目に自宅へお届け  
ギフト未使用分は返品も可能

**家紋・家名入り商品のご注文はお早目に！**

お供え菓子・果物、生花、料理などのご注文も承ります



J A 虹のホールきそ



0120-23-2513

□発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉  
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2020.6月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。



国産100%の安心安全な印刷インク