



2020年応募入賞作品「星の降る夜」(木祖村やぶはら高原) 撮影者：坪井祐様(木祖村)

特集 =農業とくらし、地域とともに歩み続けるために=

JA木曾 事業拠点再構築計画

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)カブの栽培方法と管理について
- 手軽に健康 手指体操…手のひらストレッチでリフレッシュ!
- 2021年版JA木曾カレンダー&広報誌表紙等写真募集



御嶽はくさい出荷本番、木祖・開田高原の産地ごとの目ぞろい会で規格確認

J A野菜部会は、7月上・中旬に主力品目の御嶽はくさいの出荷本格化に合わせて、主産地の木祖村では小木曽予冷庫で、また木曽町開田高原では開田予冷庫で目ぞろい会を開催しました。新型コロナウイルス感染防止の観点から、例年市場状況等の説明を行う都市圏の大手野菜市場関係者は出席せず、三密を避けた分散開催となりました。今年の出荷目標は33万ケース（1ケース15kg）。梅雨入り後の長雨の影響が心配されますが、6月末までの出荷状況は昨年よりやや多く、販売価格



目ぞろい会で出荷規格を確認する生産者（開田予冷庫）

も安定的に推移しています。

同野菜部会では出荷量を確保するため、より早く出荷できる移植栽培に取り組み、木祖村では6月19日、また開田高原では同月25日から関西方面の市場への出荷を始めました。J A木祖村野菜部会長の笹川高広さんの畑では20日から収穫を始め、「新型コロナウイルスの影響で先が見通せない中だが、品質管理をしっかり行い、健康にも注意して収穫していきたい」と話しました。



家族でハクサイを収穫する笹川さん

小菊栽培で稼ごう、新規生産者講習会開催

6月27日 J A花卉生産部会は手軽に栽培できる量販小菊の新規生産者講習会を、大桑村で小菊栽培をしている中振田勇さんの畑で7人の参加により開催しました。J A全農長野の北沢高則監理役を講師に、小菊栽培に適した畑や使用する肥料の種類、苗（株）の植え方、畑の管理方法、収穫時期など定植から収穫までの流れを現地の畑を見ながら説明しました。参加者からは「どのくらいの面積から始めれば良いのか」「水はけの悪い畑はどうするのか」など多くの質問がありました。また中振田さんからは栽培2年目の体験談を交え、「目的と目標を持ちながら、一緒にやっていきましょう」と話しました。



中振田さんの畑を見学しながら説明を聞く参加者

市場評価高いインゲンも本格出荷

小物野菜で例年高値取引される木曽産インゲンが6月25日より出荷が始まりました。今年の出荷目標は13,500ケース（1ケース2kg）。梅雨入り後の長雨により生育が遅れたため収穫が遅れていますが、高値安定出荷をめざしています。本格出荷を前に、J A上松支所園芸部会は目ぞろい会を開催して、出荷上の基本事項や収穫や荷作りする際の注意点など確認しました。インゲンの栽培軒数は84件で高齢化により減少傾向にありますが、現在J Aではインゲンの生産拡大とともに新規生産者の募集を行っています。



出荷規格を確認する生産者

皆様からの情報提供をお待ちしています。
J A木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

木祖小4年生、ユリ栽培体験学習始める

木祖小学校4年生(21人)によるユリ栽培農業体験学習が今年も、始まり6月の教室での学習から9月上旬予定の収穫と販売までの5回にわたる授業を地元ユリ栽培農家の翁像行夫さんとJA営農技術員が受け持って行きます。7月7日に翁像さんの栽培ハウスで球根の植え付け体験を行い、同16日には自分だけのユリを育てる「鉢植えのユリ」作りにも挑戦しました。ハウスで球根の植え付けを体験した児童は「初めての体験で楽しかった」「球根を植えるところがむずかしかった」と話していました。



ユリの球根を植える児童

開田小3年生、地元ハクサイ農家見学

7月16日 開田小学校3年生8人が、地域で働く人々について学ぶ社会科授業の一環で、「御嶽はくさい」を作っている農家の畑や収穫したハクサイを集荷するJAの予冷庫を見学しました。JA開田支所の古畑貴史支所長の案内で、ハクサイ農家の吉村繁広さんの畑を訪れ、開田高原で作られている野菜やハクサイの生産状況などについて学びました。児童からは「何故“御嶽はくさい”と名前をつけたのか」「ハクサイを作っている面積はどのくらいか」などとたくさんの質問がありました。畑の見学後、開田予冷庫でのハクサイ集荷作業などを見学し、穫れたてのハクサイを試食しました。



畑に入って吉村さんから話を聞く児童

女性部活動

エコキャップ洗浄ボランティア 売却益をワクチン購入代として寄付

JA女性部ボランティア活動グループ「お助け隊」や南木曾3支部、三岳支部は毎年各支部で回収しているペットボトルキャップの選別と洗浄作業を今年は6月下旬から7月上旬にかけて行いました。お助け隊はJA木曾福島支所の倉庫前で4日間作業を行い、支部での作業を含め延べ51人が参加しました。7月17日に伊那のリサイクル業者へ持ち込み、売却しました。持ち込んだボトルキャップは370kg(約14万8千個)で、この売却益で185人分のポリオワクチンを購入し、ワクチン支援団体へ寄付しました。



ボトルキャップの選別と洗浄を行うお助け隊メンバー

三岳地区で梅酒用の梅を出荷

6月29日 JA三岳梅生産部会(部会長=田口豊也さん、部会員16人)は、収穫した梅のJA三岳支所への集荷作業を経て、塩尻市のワイン製造業者へ出荷しました。今年は実がなるのが少ない年に当たり、収穫量は約850kgでした。収穫した梅の種類は昔からの在来品種「三尾紅梅」と戦後になって導入した「白加賀梅」です。出荷した梅はワイン製造工場(五一わいん)でまろやかで芳香な梅酒として加工され販売されます。瓶のラベルには「三尾紅梅使用」と原料表記があります。ぜひ、一度ご賞味ください。



集荷した梅を業者のコンテナに詰め替えて出荷

組合員・地域に「なくてはならないJA」をめざして⑦

農業と暮らし、地域とともに歩み続けるために JA木曾 事業拠点再構築計画



令和元年11月28日臨時総代会、令和2年5月29日第47回通常総代会で承認された「JA木曾事業拠点再構築計画」を下記のスケジュールに沿って進めてまいります。

組合員・地域の皆様には何かとご不便をおかけしますが役職員一同、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

①支所再編計画

時代・環境変化の中で求められる専門性と効率性の強化、出向く体制の強化に向けて、次の再編基準により支所を再編します。

JA木曾管内を北部（塩尻市木曾平沢・贄川・奈良井・木祖村）、中部（木曾町・王滝村・上松町）、南部（大桑村・南木曾町）の3ブロックに分け、支所・金融店舗・購買店舗を令和4年までに段階的に再編します。

なお、金融店舗については、信用・共済業務を行う3支所と貯金共済業務を行う南木曾店を配置します。

営農・生産資材については、4つの営農資材センターを配置し、営農相談及び生産資材業務を行います。生活購買については、本所受注センターに機能を集約します。



②再編完了までのスケジュール

(1)支所機能の再編整備

再編時期	再編後の本支所体制
令和2年10月26日	【統合支所名の変更】・木祖支所 → 北部支所 ・木曾福島支所 → 中部支所 ・大桑支所 → 南部支所
令和3年10月頃	・楢川支所 → 北部支所へ統合 ・日義・開田・三岳支所 → 中部支所へ統合 ・本所機能を兼備する新たな中部支所完成
令和4年3月1日	・王滝・上松支所 → 中部支所へ統合 ・南木曾支所 → 南部支所へ統合

(2)購買部門の再編整備

①令和3年3月1日に営農相談及び生産資材取扱拠点として、北部営農資材センター（小木曾）、中央営農資材センター（日義）、開田営農資材センター（西野）、南部営農資材センター（南木曾）に集約します。

生活購買については、本所受注センターに機能を集約します。

②王滝は生活店として継続します。

(3)信用・共済部門の再編整備

①令和2年10月26日……店舗名変更に伴う口座変更・通帳切替等を実施します。

②令和3年10月頃……日義・中部支所の金融店舗統合を実施します。

③令和4年3月1日……王滝・上松・中部支所の金融店舗統合を実施します。

※スケジュールは現時点における予定であり今後状況により変更となる場合があります。

拠点再構築計画

ブロック	現 行	再編完了時	
北 部	<ul style="list-style-type: none"> 楢川支所 木祖支所 小木曾出張所 	 <ul style="list-style-type: none"> 北部支所 組合員課新設 金融・共済業務 (現木祖支所) 	<ul style="list-style-type: none"> 小木曾営農資材センター 営農相談 生産資材業務 (現小木曾出張所)
中 部	<ul style="list-style-type: none"> 日義支所 木曾福島支所 開田支所 三岳支所 王滝支所 上松支所 	 <ul style="list-style-type: none"> 中部支所 組合員課新設 金融・共済業務 本所機能 (現木曾福島支所) 	<ul style="list-style-type: none"> 中央営農資材センター 営農相談 生産資材業務 (現資材センター) 生活購買受注センター (現資材センター) 開田営農資材センター 営農相談 生産資材業務 (現開田支所) 王滝生活店 (現王滝支所)
南 部	<ul style="list-style-type: none"> 大桑支所 南木曾支所 	 <ul style="list-style-type: none"> 南部支所 組合員課新設 金融・共済業務 (現大桑支所) 南木曾金融店 貯金・共済業務 (現南木曾支所) 	<ul style="list-style-type: none"> 南木曾営農資材センター 営農相談 生産資材業務 (現南木曾支所)
ATMの設置について		支所再編前の現状の設置を基本として全支所にATMを配置します。	



家庭菜園アドバイス

カブの栽培方法と管理について

カブは木曾でなじみのある野菜です。今回はその栽培方法、管理について紹介します。

■ 畑の準備

- ・畑は水はけが良いところを選びます。
- ・前作にアブラナ科（キャベツや白菜など）を栽培していた畑は連作となるため避けます。
- ・1～2週間前には畑に堆肥、元肥を入れ耕起します。
- ・カブの場合は酸性土壌で根こぶ病を発生しやすいので苦土石灰を入れて調整します。
- ・施用量は右表通りです（→表①）。

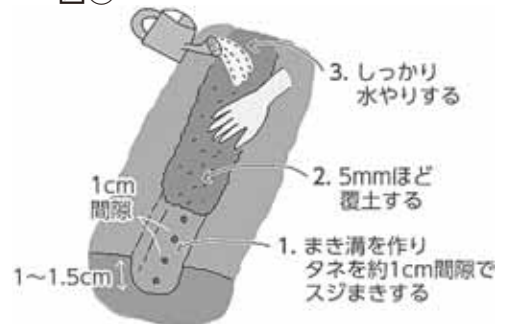
表① 1 m²当たりの施用量

堆肥	2～3kg
苦土石灰	200 g
BBN552号	100 g
BM重焼リン	20 g

■ 種まき

- ・秋まきの場合は8月下旬からが適期。気温が高いと生育不良となるため注意が必要です。
- ・玉滝かぶなどの中程度の大きさのカブは条まきで、大きいカブの場合は点まきで間隔をとります（→図①）。

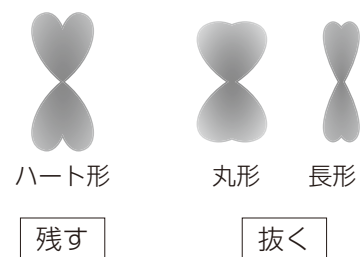
図①



■ 管 理

- ・間引きを行うことで、すぐ入ることや裂根など防ぎます。
 - (1) 1回目は子葉の時に正ハート型のものを残すようにしていきます（→図②）。
 - (2) 2回目は本葉が1～2枚の時に株間が4～5cm程度になるように間引きます。
 - (3) 最後は本葉が3～4枚の時に10～12cm程度あけるように間引きます。
- ・生育前期の乾燥、肥料不足は裂根の原因となるため、水管理を大切にしてください（図③）。
- ・生育後期には多湿にならないようにしましょう。
- ・根こぶ病が発生する畑ではネビジン粉剤などを播種前に使用して予防してきます。

図②



図③



グリーンファームだより

(価格は税込みです)

殺虫剤特集

アース
**スズメバチマグナム
ジェットプロ**



550ml **1,720円**

アース
**ハチ・アブ
マグナムジェット**



550ml **1,300円**

住友化学園芸
〈速効ジェット〉
**スズメバチ
エアゾール**



480ml **1,128円**

住友化学園芸
〈速効ジェット〉
**ハチ・アブ
エアゾール**



羽ばたき停止成分配合
480ml **812円**

住友化学園芸
〈ジェットタイプ〉
クモ退治



カメムシにも効く
450ml **900円**

フマキラー
**クモ
フマキラー**



セアカゴケグモ対策に
450ml **900円**

住友化学園芸
〈アリ退治に〉
アリアトール粉剤



速効・雨に強い・
侵入防止

1.1kg **731円**

住友化学園芸
〈ムカデ退治に〉
ムカデ粉剤



速効・雨に強い・
まちぶせ殺虫

660g **550円**

住友化学園芸
〈イヤな虫退治に〉
不快害虫粉剤



ダンゴムシ、ワラジムシ、ヤスデ、アリなど

1.1kg **800円**

8月のお休み：毎週水曜日、11日(火)~13日(木)、31日(月)…棚卸し休業日
営業時間：午前9：00~午後5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

作りたい野菜が必ず見つかる! 127種



決定版

野菜づくり 大百科

好評
発売中!

- トマトやナスなどの定番野菜はもちろん、近年人気のシャンツアイやミョウガ、チコリなどの個性派野菜もたっぷり掲載

- 栽培プロセスをイラストでていねいに解説



著者：板木利隆 (いたぎとしたか)
定価：4,180円(税込) AB判・544ページ [ビニールカバー付き]

発行元：(一社)家の光協会

お求めはお近くのJA各支所へ

孫子等に一筆添へて朴葉寿司
 酢の物にまず箸のゆく夏料理
 雨晴れて俄に増ゆる燕かな
 取り替へを思ひ幾年簾かな
 朝涼や白くまじりし髭を剃る
 静岡の新茶かくわし甘露かな
 玄関に差し込む朝日柿若葉
 新樹光浴びて参道ひとりゆく
 竹藪を揺さぶり抜ける青嵐
 遺句となる友の一句や朴の花
 妻の忌の済みて安らく木の芽雨
 晩年と吾に言ひ聞かすりラの花
 雨の止み笹百合薫る風の立つ
 目覚むれば窓しらじらと郭公啼く
 「ふるさと」の時報剪定終りけり
 山藤や九十九折りなる登山道
 青嵐野菜苗吹き飛ばす
 検診の結果良好梅雨晴間
 主逝きし田に雑草の青嵐
 踊子草背伸びして聞く風の音
 青嵐伸びすぎし枝打ち落とす
 田植すみくつきり映る山の影

上松 村仲 徹
 大桑 加藤 孝治
 大桑 勝野 五月
 王滝 小山 誠
 上松 高柳 和義
 上松 久保田 隆
 上松 池田 郁代
 福島 和田 迪子
 上松 福田 忠
 木祖 佐々木 千代子
 奈良井 工藤 勇三
 福島 柴山 安子
 開田 橋本 和子
 日義 手塚 フサ子
 大桑 木戸口 信
 王滝 水宅 ゆき
 上松 吉村 行男
 南木曾 平田 さち子
 大桑 目谷 勝義
 費川 小澤 ゆずりん
 上松 武居 和江
 大桑 北原 早苗

【選評】 ● 徹さん……朴葉巻に朴葉寿司、木曾の句の物、よそに居る子や孫に食べさせたいと又送ってくれるのを待つて居るに違いない、一筆添えて……。

● 孝治さん……暑い時はやっぱりさっぱり酢の物。一番に箸が進むとのこと。食欲が出ます。

● 五月さん……雨の間は潜んでいた燕も晴れると、一斉に活動を始める。俄にと観察して居られる。

選者の一句 濁流の暴れ高鳴る梅雨出水

※一人はがき1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛

[締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》]

俳句募集

秀作

- ① コロナ禍で自宅待機の孫娘二ヶ月遅れ今朝旅立ちぬ
大桑 高橋 志げ子
- ② 斬られたる鬼女の腕とふかなしくも羅生門蔓の淡きその花
大桑 科野 八重
- ③ 屋根に上ぐる菖蒲の束に何事と人に問はるる節句の風習を
上松 原 きよ子

【選評】

① 五月二十五日に緊急事態宣言が解除された。淡々と詠って内容は濃い。ようやく就職先に行くことが出来、安堵したことでしょう。
 ② 羅生門蔓(らしょうもんかづら)の名の由来から発想をとばした知的で趣のある作品。「牧野新日本植物図鑑」が参考になった
 ③ 節句の風習を大切に守っている作者。だが、略されていく昨今。

佳作

妻籠なる古き家並の我が郷は時のうつろひ新緑只中
南木曾 藤原 勝
 母知らぬ年の離れた妹より母親代りと花束届く
大桑 金澤 紀子
 あぢさゐの色深くしてふるさとの絶えて久しき庭の恋ほしも
大桑 科野 八重
 購ひし今年最後の朴葉巻き米粉の香り母の味せり
上松 古田 澄子
 朴葉巻を送ればお礼の電話あり郷土の香りに話の和む
上松 野口 英作
 撥ね出しの梅の瑕きずと梅雨の午後ひとり厨に梅ジャム作る
新開 池井 十与子
 突然の春の雷雨に鶉は芽吹き前の枝に集へり
三岳 小坂 信子
 東京の朴葉ずしは別物と送りし朴葉に鮎あしのる写メール
開田 嶽見 和子
 爪をみて手のひらをみて時計みて長病む夫の一日は長し
木祖 佐々木 千代子
 熱中症がコロナと共にのさばれど負けずに我はしぶとく生きたし
木祖 武重 慧
 新型のコロナウイルスに心痛む世界の異変に生き抜く術欲し
木祖 安原 富貴子
 声ひそめ見つむる今宵ふた鉢の月下美人は花開き初む
奈良井 工藤 勇三

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。

【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行

[編集の都合により、8月末日までの到着はがきにて選考いたします。《10月号掲載作品を募集中です》]



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

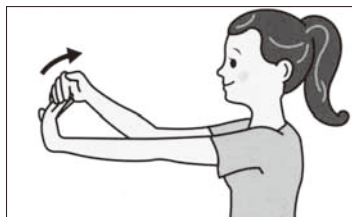
手のひらストレッチでリフレッシュ！

家事などの日常の動作に加え、最近ではパソコンやスマホを操作する時間も長くなり、手指の筋肉は緊張状態にあるといわれています。手の内側には、東洋医学でいうところの疲労回復、呼吸調節、ストレス解消などと関係の深い経絡が流れています。お疲れモードの指をストレッチでリフレッシュさせましょう。

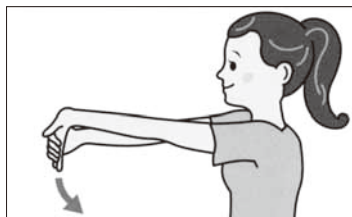
今回ご紹介する体操は、硬くなった手を柔らかくし、血行を良くします。夏の冷房の当たり過ぎや冷たい飲食物の取り過ぎからくる、むくみも解消。体の前側と後ろ側の両方行うことで、指から手首、腕、肩、首筋まで刺激が伝わり、全身のリフレッシュ効果もあります。

手指を反らすときは息を吐きながら行うのがポイントです。

前後で手のひらをストレッチ



(1)左手のひらを前に向けて真っすぐ伸ばします。右手で左手の親指以外の4本の指先を持ち、5～10秒ほどかけて息を吐きながら手前にゆっくり反らせていきます。反対の手でも行います。



(2)次に左手のひらを前に向けたまま指先を下に向けて、(1)と同様に息を吐きながら指先を体の方へゆっくりと反らせます。このとき、左腕は伸ばしたままです。反対の手でも行います。



(3)両手を後ろへ持っていきます。左の手のひらを下に向け、息を吐きながら親指以外の4本の指先を右手で反らします。このとき左腕は伸ばします。反対の手でも行います。



お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

台風の中は？

台風シーズン真っただ中です。台風への備えをあらためて確認しておきましょう。さて、台風の中に入ったことはあるでしょうか？

そもそもなぜ台風の中ができるのかというと、台風は中心に向かって反時計回りに強い風が吹き込みます。速度の速い乗り物がカーブに差し掛かると、体が外に引っ張られる遠心力が働きます。台風も同じように、風が強まると外側に引っ張られる力も強まり、中心に風が吹き込めなくなります。風が吹き込めなくなると部分が台風の中です。台風の中だけでは風が弱く晴れることもあります。台風の勢力が強いほど、目がはっきりします。

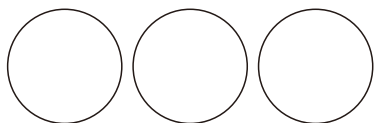
台風の中に入ってみたく一度は思ったことがあるかもしれませんが、台風の目の中は穏やかでも、その前後にはものすごい暴風が吹き荒れることになります。

きりとり線

おもて 14ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

8月号 No.378

答え(番号)



〒 _____ 番 _____ 号 _____

ご住所 _____

お名前 _____ 男・女 _____

- *応募の締切 8月31日(月)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

年齢 _____ 才 _____

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。

JAからのお知らせ



理事会だより

●7月30日(木) 開催

【協議事項】

- ①6月末事業状況について
- ②令和2年度上期中間監事監査報告について
- ③農産物検査業務規程の改正について
- ④各種規程等の制定及び一部改正について

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②拠点再構築にかかる支所運営委員会報告について
- ③「業務体制に関する事項」の報告について
- ④早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ⑤令和2年7月大雨にかかる対応状況について
- ⑥自主(自店)検査結果報告について
- ⑦JAバンクBCP「全国相互連携」の発動について
- ⑧農業生活・金融・共済各事業報告について

ほか

【お詫びと訂正】

2020年7月号 (No.377)

- ①5p 第47回通常総代会開催
上段写真説明 議長名
(誤) 中田信司さん
(正) 中田真司さん

以上、お詫びして訂正いたします。

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・8月の年金相談会はございません。
- ・9月10日(木) 上松支所
相談時間 10時～15時30分

インターネットで年金相談会予約受付中！
JA木曾のホームページより予約できます。

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
8 / 14 (金)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
8 / 15 (土)		
8 / 16 (日)		
8 / 26 (水)		

■葬儀等マメ知識

日本古来の行事「お彼岸」についてご紹介します。お彼岸は春分の日と秋分の日を中日(ちゅうにち)として、前後3日間、合計7日間の期間とされています。わたしたちの住む世界である此岸(この世)と、仏様の住む世界である彼岸(あの世)が最も近くなる日と考えられて、故人との思いが通じ易くなる日であるとも言われています。秋のお彼岸入りは9月19日、皆様ご準備はお済みでしょうか？



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....
.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....
.....

女性部事務局からのお知らせ

■古着回収の中止について

毎年実施しておりました「古着回収」ですが、新型コロナウイルス感染症の影響で海外の古着集散工場が停止しており、日本国内からの輸出不可のため、今年度は中止とさせていただきます。

来年度は実施予定ですのでご協力をお願いいたします。

■タオルボランティアについて

毎年1月に福祉施設へ女性部員から集まったタオル・シーツ類を寄贈しておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響で現在実施未定となっております。

実施決定後に再度ご連絡いたしますが、タオル・シーツ類の支所への持ち込みは実施決定後とさせていただきますのでご協力をお願いいたします。

JA祭中止のお知らせ

毎年10月に開催しております「JA祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年は中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆様にはたいへん恐縮でございますが、何卒ご理解をいただきますようお願いいたします。

ATM休止のお知らせ

信用システム変更のため、下記のATMを休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解と協力を賜りますようお願いいたします。

記

日時	休止となるATM
令和2年 10月24日(土) 25日(日) (終日休止)	<ul style="list-style-type: none"> ・上松支所 ・大桑村役場隣 ・野尻駅前(旧野尻出張所)

おたよりコーナー



令和2年6月中にいただいたおたよりから

待望の雨、これで畑の野菜が喜ぶと思ったけれど、6月11日から13日の今日までどしゃ降り…。車庫の中も家の中も洗濯物で一杯。お空とケンカしても勝ち目がない。天気予報は明日も雨…。病人や子どもさんのお家は切ないです。明日天気になーれ!!

(木祖：佐々木さん 87才)

鉢に何種類かの種を蒔き、地植えしようとしたのですが、根が切れて今後育つのか心配です。来年は1種類1ポットにして種から育てようと考えています。

(開田：中田さん 69才)

コロナ禍で家に居ることが多く、テレビや携帯画面をみる機会が多く、受身の生活に慣れつつあります。ヘルプです。

(上松：大道さん 75才)

例年、猿や猪の被害を受けていた馬鈴薯や葱、茄子やトマトも今年は被害にあうことなく、このまま収穫の日を迎えたいと願っています。

(奈良井：工藤さん 89才)

今年は梅雨入りしたと思ったら毎日雨が降り続いています。久しぶりに梅雨らしい梅雨になるかもです。災害注意しないとイケないです。

(日義：郡上さん 57才)

田植も終わり、お月さんに星空、カエルの合唱、とても気分よく眠れる此頃です。

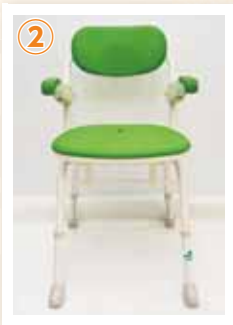
(王滝：武田さん 年齢不詳)

コロナウイルスで休校中だったけど、学校に行けるようになってうれしい。

(大桑：大畑さん 10才)

介護センターからのお知らせ

介護保険が使える 福祉用具を充実しました!



①	ポータブルトイレ「ジャスピタ」暖房便座
②	楽らく開閉シャワーベンチ
③	折りたたみシャワーベンチ (骨盤サポート)
④	折りたたみシャワーベンチ (背なし)
⑤	浴槽台「ユクリア」ソフトコンパクト
⑥	入浴グリップ (在来工法浴槽専用)
⑦	高さ調節付浴槽手すり

※JA共済地域・農業活性化促進助成金で購入しました。

お気軽にご相談ください。… 店舗内の展示品を見ながらご相談いただけます。

ご相談・お申込み：JA木曾 介護センター TEL：0264-21-2113

JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曾 生活センター ☎23-2112

こいつは、すごい!!

熱中症・紫外線対策に
おすすめ!

涼かちゃん

素材:ダイオミラー(遮光率 約80%)

炎天下でも
10度も涼しい
(無帽比較)

光をはね返す。
風通しがよい。
とっても軽い!



迷彩テングロン
WH882 ネイビー

¥3,850 (税込)



たためる
ハットワイドメッシュ
WH710 ブラック

¥3,740 (税込)

「ゴム長ぐつ」なのに、
甲部がやわらかく、おどろきのしゃがみやすさ!

これまでなかった、
魔法のゴム長ぐつ。



スポンジゴム

エンジ (MC-07DR)



曲げ伸ばし部は
やわらかい

モスグリーン (MC-07GN)



取扱いサイズ	3L	LL
適応サイズ (目安)	28.0~27.5	27.0~26.5
L	M	S
26.0~25.5	25.0~24.5	24.0~23.5
		23.0~22.5

¥3,035 (税込)

全農クミックス株式会社

JAバンクからのお知らせ

JA ネットローン キャンペーン

キャンペーン期間中にインターネットから仮申込をされた方は最軽減金利よりさらに金利軽減を実施中!

期間 令和2年 10月31日 まで

インターネットからの仮申込なら

0.1% 軽減



例えは

マイカーローン 年 1% からさらに軽減して 年 0.9% (保証料別)

例えは

教育ローン 年 1.25% からさらに軽減して 年 1.15% (保証料別)

- ※三菱UFJニコス株の保証をご利用いただけます。
- ※インターネットからの仮申込における金利軽減については当JAの最軽減金利適用条件を満たす必要があります。
- ※保証料は審査により決めさせていただきます。
- ※お申込時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢により変更になる場合があります。
- ※お借入期間中に、当JAの適用条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、最軽減金利の適用を中止させていただく場合があります。
- ※金利・保証料、その他詳しい内容はお近くのJA窓口までお問い合わせください。
- ※審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
- ※ご利用中、線上返済や返済条件を変更する場合には、別途手数料が必要となります。



JA 木曽

検索

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曽生活センター 0264-23-2112



麻婆茄子

作り方

- ① 長ねぎはみじん切り、にんにくはすりおろします。
- ② なすとピーマンは一口大に切ります。
- ③ ポウルに④を混ぜ合わせます。
- ④ フライパンにごま油を熱し、豚ひき肉と①をほぐしながら炒めます。
- ⑤ 豚ひき肉の色が変わったら②を加え炒めます。
- ⑥ 全体に火が通ったら③を加えて炒め合わせ、塩・こしょうで味を調えます。

材料 (2人前)

- なす …………… 3～4本
- 長ねぎ …………… 5 cm程度
- にんにく …………… 1片
- ピーマン …………… 2個
- 豚ひき肉 …………… 100g
- 塩・こしょう …………… 少々
- ごま油 …………… 大さじ2

- 味噌 …………… 大さじ1
- 豆板醤 …………… 小さじ1
- 砂糖 …………… 小さじ1
- しょうゆ …………… 大さじ1/2
- 酒 …………… 大さじ1

一口メモ

夏が最盛期のなすですが、90%以上が水分です。低カロリーでわずかにビタミンとミネラルを含む程度ですが、身体を冷やす作用があります。なすの皮の色、紺色の成分であるナスニンがポリフェノールの一種で抗酸化作用、抗がん作用があると期待されています。ナスニンの成分を逃さず、おいしさを閉じ込めるためにも油を使った調理方法がおすすめです。



今回は7月にA・コープきそ店に再オープンした「焼きたてパン」コーナーがあるベーカリーからの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

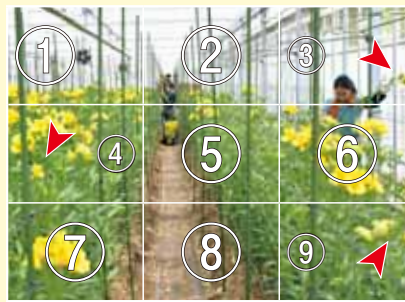
解答用紙はJA木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方に
亀田の「柿の種」(6袋詰)&
「つまみ種」(6袋詰)をプレゼント。
 (一部発表は発送をもって代えさせていただきます。)

◎応募の締切 8月31日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操
 まちがいがしに
挑戦!



7月号の答え
 ③・④・⑨でした。
 (間違い探しはここ)

おめでとうございます
 6月号当選者は
 若田とも子さん
 太田 富雄さん
 武田 紀子さん
 竹原 千秋さん
 出口 欣一さん
 水向 文雄さん
 ほか5名

2021年版

JA木曾カレンダー&広報誌表紙等写真募集

- テーマ
- 撮影地域
- 募集期間
- 応募資格
- 応募規格

『木曾の風景』…木曾の自然・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子。
 JA木曾管内(塩尻市榑川地区含む)で2018年(平成30年)1月1日以降に撮影したもの。

2020年(令和2年)1月1日~8月31日

JA木曾管内(塩尻市榑川地区含む)に在住の方。

(1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限ります。
 (1,000万画素以上、JPEG形式、最高画質モード、合成、加工・修正・組写真不可、携帯電話での撮影は不可)

(2)写真サイズは横長の写真とします。

(3)被写体の肖像権(顔の判別不可含む)については撮影者が必ず了解を得てください。

■ 応募方法

(1)応募作品のプリント見本(カラープリントA4判)をご提出ください。

各部門一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限ります。

(2)下記項目を写真裏面に記載してください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期(年月)

■ 審査

JA木曾の関係者等により厳正に審査を行います。

■ 発表

審査結果は、JA広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ(CD-R又はEメール)を提出していただきます。

■ 賞(褒賞)

カレンダー賞 4名…採用作品1点につき JAまごころ商品券10,000円+副賞
 広報誌表紙等入選 13名…採用作品1点につき JAまごころ商品券 5,000円+副賞
 応募者全員に参加賞を進呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。JA木曾各支所、本所にご用意しています。当JAのホームページでもご覧いただけます(アドレス 本ページ欄外参照)。

応募作品送付と
 お問い合わせ先 〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 JA木曾 企画管理部 組合員課 広報係
 電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp



発行:木曾農業協同組合
 長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
 発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>
 2020.8月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。