



2020年応募入賞作品「高原の野菜畑」(開田高原高坪) 撮影者:池戸健二様(上松町)

## 特集 =JA 木曾事業拠点再構築計画=

### 支所機能再編にかかるお取引店舗変更手続きについて

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)ダイコンの育て方
- 手軽に健康 手指体操…振りかぶり体操で疲れを解消
- JA虹のホールきそ…新型コロナウイルス感染防止対策





## 小菊、コウヤマキなど盆向け花きの出荷目ぞろい会で規格や荷作り基準など確認

JA花卉生産部会は7月中旬、盆の需要期に向けた花きの出荷本格化を前に、小菊とコウヤマキ、切り枝花木のヒペリカムの出荷目ぞろい会をそれぞれ開催しました。参加者は収穫や規格、荷作り、箱詰めなど、出荷に向けての一連の作業を確認しました。

小菊の目ぞろい会は大桑村の小菊生産者の畑で開き、11人が参加しました。2年前に新規品目として取り組み始めたばかりで初心者も多いことから、JA全農長野花きグループの北沢高則監理役

の指導で、収穫のタイミング（切り前）から箱詰め方法まで一連の出荷作業について確認。北沢監理役は「切り前は、色が分かる程度の、つぼみが固めの物を切る」と説明しました。

コウヤマキとヒペリカムの目ぞろい会はJA南木曾支所でそれぞれ開催し、JA営農技術員が出荷に向けた注意点を説明しました。JA花卉担当の狩戸公彦技術員は「暑くなる中健康に留意しながら、時期に遅れないよう一束でも多く出荷してほしい」と呼び掛けました。



小菊の切り前について説明を聞く生産者



コウヤマキの目ぞろい会

## 組合長らハクサイほ場巡回、生産者を激励

8月5日、6日 夏季収穫シーズンを迎えた御嶽はくさいの生育や出荷状況などを把握するため、JAの田屋万芳組合長と中島拓也専務が木祖村と開田高原のほ場巡回視察を行い、生産者らを激励しました。ハクサイの生育については7月の長雨や日照不足により小玉傾向となり、出荷量も前年に比べて落ち込みました。県内の他産地も同様で、市場への出荷量も少なくなっています。梅雨明け後の干ばつの影響が心配される中、生産者は秋の収穫に向けて品質管理の徹底と出荷量増加をめざし、生産に励んでいます。



ほ場を視察し、生産者を激励する組合長と専務

## 8月家畜市場、枝肉相場回復し価格上げる

8月6日 JA全農長野主催・長野県中央家畜市場（木曾町）の8月市場が開催され、和牛子牛322頭が上場し、318頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回6月市場から48,563円上げて683,163円（税込み）となりました。新型コロナウイルス禍の影響で落ち込んだ枝肉相場が上げ基調に転じて購買意欲が増し、取引が活発になりました。去勢子牛の平均価格は前回より67,009円高い716,318円（同）、雌子牛の平均価格は前回より27,064円高い641,542円（同）でした。子牛共進会は猛暑の影響により中止となりました。



枝肉相場が回復し、活発に行われた和牛子牛のセリ



皆様からの情報提供をお待ちしています。  
JA木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

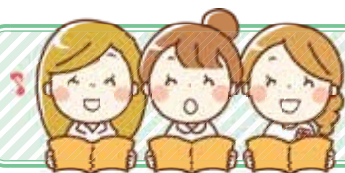
## JA歯科衛生士が口腔ケアを指導 老人ホーム木曾寮の職員が研修会

7月27日 JA木曾歯科診療所の歯科衛生士が、木曾広域連合養護老人ホーム木曾寮の介護職員を対象に高齢者の口腔ケアに対する正しい知識を教えるため、「口腔ケア研修会」の講師として依頼を受けて講義をしました。同老人ホームでは、入所者の誤嚥性肺炎を防ぎ、嚥下・咀嚼機能の改善を図る知識向上のために研修会を企画しました。職員は大型の模型でブラッシングを体験しながら学んだり、各高齢者の状態ごとの口腔ケアについて説明を受けました。講師は「要介護者へは安全

な姿勢が第一、入所者への負担をかけないことが重要」と話しました。



模型を使いながらブラッシングについて学ぶ職員



## 女性部だより



各本支部の  
主な活動について  
紹介します。

4カ月遅れでやっと  
開催しました!

さわやか教室

## ジェルサンドアート体験

ジェルサンドアートは昨年体験した透明ガラスの中に色のついた砂を積み重ねて模様を作る「サンドアート」にジェルワックスという透明のゼリーを流し込んで楽しむアート作品です。

さわやか教室では、8月5日、19日、26日の3日間、日義支所、A・コープきそ店、大桑支所の3会場で、講師・泉澤香織さん（箕輪町）を招いてジェルサンドアートの作り方を教わり、4色の砂とドライフラワーやガラス細工などを使って作りました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「さわやか教室」の開催を自粛してきましたが、

対策を講じた上で、今後も安全に配慮しながら活動をしていく方針です。



A・コープきそ店で開催したジェルサンドアート体験



①砂を積み重ねて模様を作る



②砂の上に花や貝などを装飾



ジェルワックスを入れて完成



個性あふれる受講者の作品

特集 組合員・地域に「なくてはならないJA」をめざして⑧



# = JA木曽 事業拠点再構築計画 = 支所機能再編にかかるお取引店舗変更手続きについて

王滝支所・上松支所・大桑支所の金融店舗を今年10月26日(月)より再編します。

各種手続きをご確認ください。

当JAは昨年11月の臨時総代会及び本年5月の第47回通常総代会で承認された「事業拠点再構築計画」の金融店舗再編にかかるお取引店舗変更を本年10月26日(月)に実施します。

これに伴い、店舗名称および一部のお客様の口座番号が変更となります。

新たな口座番号等は9月下旬に郵送でご案内いたしますので併せてご確認ください。

取引店舗によって手続き内容が変わりますので、該当の店舗名を確認し、10月26日(月)以降にお手続きをお願いいたします。

なお、10月26日(月)以降でしたら、いつでも通帳切替をいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、混雑を避け、ご都合の良い時にご来店ください。3密回避にご協力をお願いいたします。

再編の各種手続きに関しましては、お取扱店までお気軽にお問い合わせください。

## 支所機能再編にかかわる金融店舗の形態一覧

現 行			令和2年10月26日(月) 変更後		
店舗コード	店舗名	窓口名	店舗コード	店舗名	窓口名
023	木祖支所		023	北部支所	
021	木曽福島支所	日義支所	021	中部支所	日義支所 (令和3年10月まで)
024	王滝支所				王滝支所 (令和4年2月まで)
022	上松支所				上松支所 (令和4年2月まで)
025	大桑支所		008	南部支所	
008	南木曽支所				南木曽支所



## 木祖支所・木曾福島支所（日義）・南木曾支所に口座をお持ちの方

項目	有無	備考
店舗名変更	あり	新店舗名及び店舗コードは4ページの表を参照ください。
店舗コード変更	なし	
口座番号変更	なし	
キャッシュカードの再発行	なし	
通帳変更	なし	

### 1. 貯金通帳の取扱い

通帳の変更手続きはありませんが、ご来店の際に通帳の店舗名を変更させていただきます。

### 2. 振込（お受け取り）について

各種代金（家賃・地代等）を振込でお受け取りの方は、10月26日(月)以降、振込依頼人様へ「新店舗名」をご連絡ください。

なお、令和2年12月30日(水)までは「新店舗名」へ読み替えて入金いたします。

### 3. 給与振込をご利用の方

対象者に個別にご案内いたします。

### 4. 年金振込をご利用の方

原則、お客様による変更手続きはありません。お客様に代わってJAが手続きいたします。

※変更手続きが必要となるお客様には個別にご案内いたします。

## 王滝支所・上松支所・大桑支所に口座をお持ちの方

項目	有無	備考
店舗名変更	あり	新店舗名及び店舗コードは4ページの表を参照ください。
店舗コード変更	あり	
口座番号変更	一部あり	
キャッシュカードの再発行	一部あり	
通帳変更	一部あり	

9月下旬に新店舗名・新口座番号を郵送でご案内いたします。

### 1. 貯金通帳の取扱い

10月26日(月)以降、ご来店の際に通帳の変更手続きをいたします。なお、ATMでは現在お使いの通帳をそのまま使用できます。

なお、10月26日(月)直後は、窓口の混雑が予想されます。通帳の変更手続きは混雑を避け、ご都合の良い時にお越しください。

### 2. 定期貯金・定期積金証書の取扱い

証書の書き換えは必要ありません。

### 3. キャッシュカードをご利用の方

口座番号が変更になるお客様へは、新しいキャッシュカードを発行いたします。

▶ 令和2年11月中旬頃（新）カードを郵送でお届けします。（新）カードが届くまで現在のカードを使用できます。

▶ JAカード一体型は令和3年2月以降順次、（新）カードを郵送でお届けいたします。

（次ページに続く）

(前ページ続き)

▶ キャッシュカードのICチップ内に「再編対象店舗」を振込先として登録している方は「新店舗名・新口座番号」で再登録する必要があります。

【王滝支所・上松支所・大桑支所に口座をお持ちの方】

#### 4. 公共料金等自動支払いをご利用の方

新店舗で引き続き取り扱います。変更手続きは当JAが行います。

#### 5. 振込（お受取り）について

各種代金（家賃・地代等）を振込でお受取りの方は、10月26日(月)以降、振込依頼人様へ「新店舗名・新口座番号」をご連絡ください。

なお、12月30日(木)までは「新店舗名・新口座番号」へ読み替えて入金いたします。

#### 6. 給与振込をご利用の方

対象者に個別にご案内いたします。

#### 7. 年金振込をご利用の方

原則、お客様による変更手続きはありません。お客様に代わってJAが手続きいたします。

※変更手続きが必要となるお客様には個別にご案内いたします。

#### 8. JAネットバンクをご利用の方

現在使用中のパスワード・ログインIDが、引き続き使用できます。

なお、取扱い窓口は新店舗に変更いたします。

#### 9. 融資・各種ローンをご利用の方

新店舗で引き続き取扱います。現在使用中のローンカードは、そのまま使用できます。

## ATM休止のお知らせ

信用システム変更のため、下記のATMを休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解と協力を賜われますようお願いいたします。

記

日 時	休止となるATM
令和2年 10月24日(土)・25日(日) (終日休止)	・上松支所 ・大桑村役場隣 ・野尻駅前（旧野尻出張所）

※野尻駅前のATMは、通常平日のみ稼働で、土・日・祝日は休業しています。

## 「カード預かります」「暗証番号教えて」は詐欺!!

### 支所機能再編を手口とした特殊詐欺にご注意ください

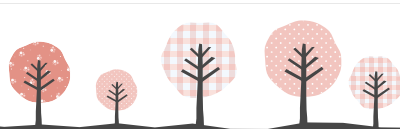
店舗コード・口座番号が変更となるお客様には、(新)カードを郵送でお届けします。

(新)カードが届きましたら、(旧)カードは事故防止のためにハサミで切断するなど使用不能の状態にして破棄してください。

JA職員が電話や訪問などで、「暗証番号」をお伺いしたり、「キャッシュカード」をお預かりすることは一切ありません。

「キャッシュカード預かりにきた」または「暗証番号教えてほしい」などといったJA職員をかたる詐欺に警戒し、不審に感じた場合は、ただちにお取引店舗までご連絡ください。

# 営農情報たより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128 農事園芸課 鈴木 航

## 家庭菜園アドバイス

## ダイコンの育て方

### 1 畑の準備

- 播種2週間前に1㎡あたり堆肥3kgと苦土石灰200gをまき、全体をよく土と混ぜ込みます。
- 播種1週間前にはBB552を80gまき、よく深耕しておきます。



「ダイコン十耕」というくらいに、ダイコンは柔い土壌を好みます。きれいなダイコンをめざすなら、深く耕すことを意識しましょう。

- 湿害に弱いので高く畝を立て、株間30cm程度にします。

### 2 種まき

- 3～4粒まいて1cm程度覆土をします。
- 防寒対策、虫よけのためにべたがけ資材（被覆資材）をかけるとよいでしょう。
- 害虫（アオムシ、アブラムシ、コナガ）をしっかり防除したい場合は、オルトラン粒剤を播種前に1㎡当たり3g、エルサン粉剤を収穫30日前に1㎡当たり3g施用するとよいでしょう。

### 3 間引き

- 間引き：発芽した時に双葉がきれいなハート形のを残し、段階に応じて生育がいいものを残して1株にしていきます。

### 4 土寄せ・追肥

- 土寄せ：雨が強い日や台風などの前には土寄せをしましょう。
- 追肥：3回目の間引きを終えた時点で、1㎡当たり10g施用します。

### 5 収穫

- 収穫時期は品種によって異なりますが、葉が横に広がってきたらおおよそ適期です。
- 種をまいてからの収穫日数は種子袋に書いてありますので見てみましょう。

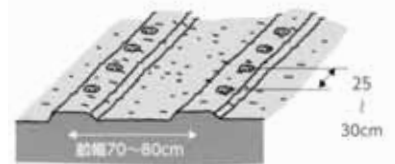
(参考資料・図)

- 家庭菜園「タキイのダイコン栽培マニュアル」  
([https://www.takii.co.jp/tsk/tools/y\\_manual\\_pdf/y\\_manual\\_daikon.pdf](https://www.takii.co.jp/tsk/tools/y_manual_pdf/y_manual_daikon.pdf))
- 園芸研究家 成松次郎「あなたもチャレンジ! 家庭菜園」(JA広報通信)

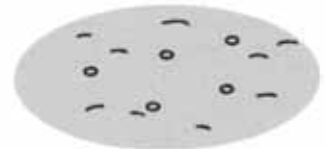
(1)畑の準備



- ①堆肥と苦土石灰を畑全体によく混ぜる
- ②その後、BB552を施し、深耕する



(2)種まき



まき床にくぼみを付け、1カ所3～4粒まく

(3)間引き



3回ほど間引き1本立てにします

(4)土寄せ・追肥



追肥は畝の肩部に施す

(5)収穫



葉が横に広がってきたらおおよそ適期です



# J A 歌壇

尾羽林もとゑ 選

## 秀作

- ① 雨上がり霧立ち昇る檜山背に広がる青田映えて鮮やか  
上松 野口 英 作
- ② 御岳山に千ミリの雨降るといひ迫り上がり勢ひ増しゆく木曾川  
上松 古田 澄子
- ③ シュルシュルと圧力鍋が鳴り出せば亡姑の声する「小豆は二十分」  
新開 池井 十与子

【選評】①田植後の雨上がりの木曾の風景を詠った美しい叙景歌。「檜山」が作品を特徴づけている。まとまっていて、そつが無い。

- ②「迫り上がり勢ひ増しゆく」の描写が臨場感があり、御嶽山との取り合わせが歌を大きくした。木曾川が氾濫せず梅雨明けし安堵。
- ③初句の擬音語が軽妙。長年共に暮らした姑様が時に偲ばれる。

## 佳作

- 石畳を男が一人登り行く赤きポロシヤツ青葉に映ゆる  
南木曾 藤原 勝
- 長梅雨とコロナに閉ざされ家籠り乾燥機のみフル回転す  
大桑 金澤 紀子
- 梅雨さなか夫と二人で頭寄せパズルゲームし日々を過ごしぬ  
大桑 高橋 志げ子
- 雨続き憂鬱なれど晴れ間あり一面ピンクに振花の咲く  
大桑 池口 剛代
- 桑の実を一粒食べれば桑の葉を背負いし遠き母思われる  
上松 原 きよ子
- コロナ禍の緊急事態宣言に思われぬ余暇あり畑に通いぬ  
三岳 小坂 信子
- 盆の風に女郎花ゆれ庭先に迎え火を焚く息子らの声  
王滝 三浦 美春
- 止まぬ雨とコロナ禍に疲弊した世には嬰兒のハイハイ希望の灯  
開田 嶽見 和子
- 長梅雨に豪雨の降りて見まわれれば唐黍の畝間を蛙が泳ぐ  
日義 越取 思正子
- 九州の立ちつくす老人の目の前に泥まみれの家具ゴミとされゆく  
木祖 佐々木 千代子
- 貉除けマルチで囲うモロコシは白い産毛を早なびかせる  
木祖 原 富貴子
- 山畑にグラジオラスの花開くかたへに腰掛け暫し眺むる  
奈良井 工藤 勇三

# J A 俳壇

古坂 房 選

- 若き棋士指す手も清く夏衣  
王滝 小山 誠
- 長梅雨は花の命をうばいけり  
大桑 垣外 安喜子
- 過疎村に三密はなし草取女  
王滝 小谷 竹代
- ありし日の夢にも母の草むしり  
南木曾 楯 美江
- 山を削ぎ街を飲み込む梅雨ながし  
上松 武居 和江
- ドリツプをゆっくり落す梅雨の朝  
南木曾 山田 富美子
- 荒れ梅雨や赤彦歌碑を磨きけり  
大桑 樋田 平好
- 風に浮き風に切り込む夏燕  
上松 福邑 忠
- 木苺を摘みしむかしの山恋し  
福島 大島 由岐
- 郭公や鳴き声遙か夜明け前  
上松 村仲 徹
- 椅子横に程好き時を昼寝かな  
上松 吉村 行男
- 古き麻布織り成す枝や晩夏光  
開田 橋本 和子
- 梅雨晴間おさな児お供に父祖の墓  
上松 石田 なつ子
- 暴れ梅雨家族の絆深めけり  
上松 久保田 隆
- 栗の花香が包む山住ひ  
王滝 水宅 ゆき
- 学童の鈴の音跳ねる梅雨晴間  
新開 奥原 まさ代
- 忘れ物取りに走る子梅雨晴間  
上松 池田 郁代
- 青葉谷晴れて白瀬のもどりけり  
大桑 勝野 五月
- リハビリの杖より低く夏燕  
大桑 笠井 政信
- 梅雨の夜やかサブランクの花開く  
大桑 笠井 政信
- 汗ばむや三密さけてヨガ教室  
開田 森 結衣
- 十二年経ちて一輪山法師  
大桑 笠井 政信

## 【選評】

●誠さん……藤井聡大棋聖、年令に見えない貫禄と落ち着き。勝負強さに凄さを感じる。羽織袴も身につき、近い将来王への座も確かと思

●安喜子さん……梅雨の長いために花ばかりでなく、畑の野菜類も不作になってしまった。ほどほどの雨とお日様が大事とつくづく思う。  
●竹代さん……余所へも行かず、普段と変りない生活をして居れば三密の言葉も忘れてしまう。農仕事をして居れば尚更のこと。

## 選者の一句

新涼の風に大樹の陰がよき

## 俳句募集

※一人はがき1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
【投稿先】〒397-0002木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
【締切日は設定しません、いつでもご投稿ください。《毎月発表しています》】

## 短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
【投稿先】〒397-0001木曾郡木曾町福島3807-1 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」  
【編集の都合により、9月末日までの到着はがきにて選考いたします。《11月号掲載作品を募集中です》】





# 手軽に健康 手指体操

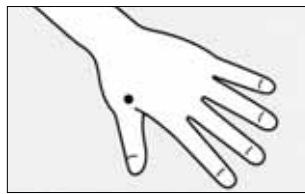
健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

## 振りかぶり体操で疲れを解消

残暑で疲れが出る頃です。暑さに頑張つて耐えてきた体の疲れは気付かないうちに溜まつている場合が多く、全身の疲労感、倦怠感、無気力、食欲不振などの症状が出てきます。疲れを秋に持ち越さない体操を紹介しましょう。  
今回は合谷(ごうこく)というつぼを使います。このつぼは万能のつぼで、ストレスやイライラの解消をはじめ、胃腸の調子を整える、肩凝り・歯痛・頭痛、目の疲れの緩和、風邪のひき始めなど幅広く効果があるといわれています。

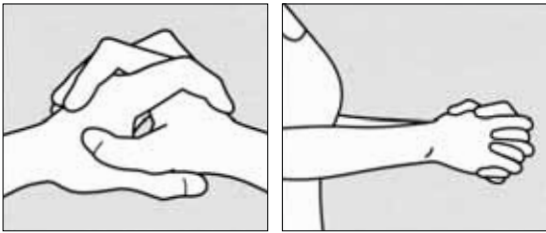
合谷を押さえながら姿勢と呼吸を整え、疲れを癒やします。腕や肩を大きく動かすことで血行も促進され、気分スッキリ、代謝アップにも役立ちます。

### 【合谷のツボ】



手の甲側で、親指と人さし指の骨と骨の間にあります。両手を握ると上に組んだ親指がちょうど当たるところです。手を組んだまま親指で押してつぼをほぐします。

## ツボを刺激しながら腕を動かす



(1)左手の親指が手前になるように握ります。このとき、右手の親指で左手の合谷を押さえて刺激します。



(2)握った状態で、背筋を伸ばして息を吸いながら5秒ほどかけて腕を頭の上、できれば後頭部まで持っていきます。そこで息を止めて3秒ほど数えたら、10秒ほどかけて息を吐きながら(1)の位置に戻します。これを5回繰り返します。

(3)左右の手を替えて(1)(2)を行います。

◆注意：肩に痛みのある人は無理せず、腕が上がるのところまでOKです。



# お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

## 秋の日はひるべ落とし

秋は日没がどんどん早くなります。東京の日の入り時刻を見ると、9月と10月は1カ月でおよそ40分早くなります。1日でも1〜2分ずつ早くなるということとです。1週間たつと、およそ10分も早くなります。先週は、この時間まで明るさがあり外で作業できたから大丈夫と、同じ時刻まで外にしていると、あつという間に暗くなってきました。

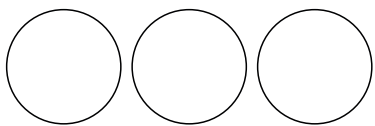
このように、夕方あつという間に暗くなることを「秋の日はつるべ落とし」といいます。日が落ちる様子をつるべに例えています。つるべとは、井戸の水をくみ上げるのに使うさおや縄に付けたおけのことで、すると井戸の中へ勢いよく落ちていくものです。今となつては、あまり見かけることはなく、私もほとんど見たことはありません。「秋の日はつるべ落とし」は、古き良き言葉として残ったものではありますが、現代版の分かりやすい言葉ができるといいかもしれませんね。

きりとり線

## おもて 14ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

9月号 No.379

答え(番号)



〒 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_

\*応募の締切 9月30日(水)

\*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。

\*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。

\*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。

# J Aからのお知らせ



## 令和3年度新採用職員(追加)募集

- 募集期限：令和2年9月30日(水)
- 採用人数：4名
- 職種：総合職
- 応募資格：
  - ①大学・短期大学または専門学校及びこれに準ずる教育機関の在学者で令和3年3月卒業見込みの者
  - ②上記と同等の資格を有する満28歳未満の者
- 応募書類：
  - ①受験願  
(指定用紙を下記へ請求して下さい)
  - ②卒業(見込)証明書
  - ③成績証明書
  - ④運転記録証明書  
(応募現在、運転免許所持の方)※①～④を募集期間内に提出して下さい。
- 採用試験：随時実施(別途通知致します)
- 応募書類送付先・お問い合わせ：  
〒397-0001木曾郡木曾町福島3807-1  
J A木曾企画管理部総務人事課  
電話：0264-22-2128

〈ホームページ〉

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/about/recruit>



## J Aバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・10月8日(木) 木祖支所
  - ・10月20日(火) 木曾福島支所
- 両日とも相談時間 10時～15時30分

インターネットで年金相談会予約受付中！  
J A木曾のホームページより予約できます。

## 理事会だより

●8月28日(金)開催

### 【協議事項】

- ①7月末事業状況について
- ②固定資産取得及び修繕について
- ③諸規程等の改定について
- ④信用事業方法書の一部変更について (ほか)

### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②令和3年度新採用職員募集(三次)について
- ③中部支所・本所建設に関する報告について
- ④支所機能再編にかかる「お取引店舗変更の手続きについて」説明会日程について
- ⑤自主(自店)検査結果について
- ⑥農業生活・金融・共済各事業の報告について (ほか)

きりとり線

う ら

## 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、J Aや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....

.....

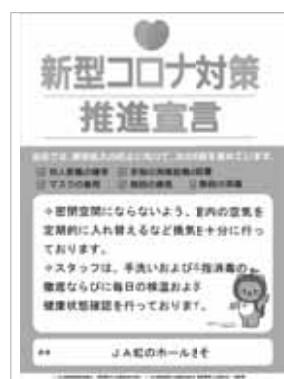




# JA虹のホールきそは コロナウイルス感染防止対策を 徹底しています

## 【施設内の取り組み】

- ①アルコール消毒液の設置・励行
- ②ホールスタッフのマスク着用
- ③受付にアクリル板を設置
- ④施設の定期的な換気・消毒
- ⑤式場・会食会場の座席間隔確保



## 【ご葬儀の対応】

- ★ご親族中心の小規模葬、ホールでのお通夜承ります。  
人数に応じて小さい式場から大きな式場まで幅広く対応いたします。
- ★会食席を設けない場合、持ち帰りのお料理やお引き物で対応する事ができます。

Etc...

ご家族をはじめ参列される皆様に安心してご利用いただくため感染防止対策を実施しながら、寄り添ったご葬儀を提案いたします。

何か気になる点がございましたら、いつでもご相談ください。



## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■ 「なんでも相談会」 開催ご案内

月 日	場 所	時 間
9 / 17 (木)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
9 / 23 (水)		
9 / 29 (火)		
10 / 5 (月)		
10 / 11 (日)		



長野県JA葬祭  
虹のホールグループ

## JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1

☎ 0120-23-2513

☎ 0264-23-2513

# おたよりコーナー



令和2年7月中にいただいたおたよりから

この頃裏の出口に置いた履物が片方ずつ3日連続で無くなり、誰の徒かと不思議に思っていたある日、狐が歩いて来て、私「話しかけました」。利口そうな瞳で何回も何回も振り返り乍ら行きました。翌朝また現れ、履物の事話しました。途中までくわえて行き、考え直したか、置いて振り返り乍ら山に戻って行った。人の話のわかる狐でした。

(贅川：小澤さん 77才)

今年は新型コロナウイルスでお祭りも全て中止となり、残念。今迄親戚や知人宅へお呼ばれしたり、またお祭りにお迎えしたり。気象より淋しいです。

(木祖：原さん 68才)

7月豪雨で初めて一時避難をした。幸いにも何の被害もなく済んだ。早く梅雨明けをして、夏蕎麦の収穫が無事に終わることを願うこの頃である。

(木祖：安原さん 67才)

初めて自分で育てたきゅうりを収穫して食べました！日々成長していくものを見守る毎日って、こんなに楽しいんですね！でも雨続きで今後の心配です。

(王滝：島崎さん 51才)

雨ばかりで畑はいつの間にか草だらけに。先日そんなネギ畑の前に立っておりましたら、「ここは何を作っていますか？」と聞かれた。「えーっと、えーっと草です」そう答えるしかなかった。(笑)

(王滝：富井さん 61才)

5月号で紹介していただいたえんどうが成長し、収穫でき大好きなベーコンと炒めておいしくいただきました。梅雨があけたらじゃがいもをほるのが楽しみです。

(上松：下野さん 13才)

仕事がコロナのおかげで(自粛で)家が片付けられますが、燃えるゴミが毎回5袋位出ます。回収車には申しわけないのですが、きれいになってうれしいです。

(南木曾：藤原さん 61才)

## グリーンファームだより

下記は全てKOSHIN (工進) の商品です。(価格は税込みです)



### メーカーおすすめ品

高い所も安全に

枝切りバサミにサヨウナラ

充電式ポールヘッジトリマ

充電式ヘッジトリマ

18V バッテリーあり SPH-18N20

18V バッテリーあり SHT-1820



20,240円

高さ3mの垣根なら満充電で30mも刈り込みOK!



15,180円

高さ1mの垣根なら満充電で100mも刈り込みOK!

伸びた枝の切断に

押すだけラクラク草刈り!

充電式ポールチェーンソー

手押し式エンジン草刈機

18V バッテリーあり SPS-1820

(2サイクルエンジン)



20,240円

Φ38mmの木の場合満充電で160本切断OK!



30,360円

EBC-26C エンジンがラクにかけられるナイロンコード式

防災の備えに！  
発電機があれば安心!!

インバータ  
発電機

GV-9i (-AAA-2)



60,940円

パソコンなど精密機械にも安心して使用できる高品質の電源です。

パワーも価格も圧倒的！  
頑固な汚れの洗浄に!

エンジン式  
高圧洗浄機

JCE-1408UDX



こびりついた泥やかみこんだ草木を跳ね飛ばします。

64,020円

9月のお休み：毎週水曜日

営業時間：午前9:00～午後5:00 グリーンファームきそ ☎22-3061



いつでも、どこでも、手軽で便利！

## 便利なJAネットバンクをご紹介します。

残高・入出金明細照会や振込・振替、税金・各種料金の払込みなどインターネットで各種サービスをご利用いただけます



©よりぞう

<p>01</p> <p><b>残高・入出金明細照会</b></p> <p>ご利用口座の残高と入出金明細がご照会いただけます。</p>	<p>02</p> <p><b>振込・振替</b></p> <p>ご利用口座からの振込、振替*と処理状況のご確認が可能です。 *当JAを含む全国のJA本支店および他行の国内本支店への振込（電振扱い）・振替</p>	<p>03</p> <p><b>定期貯金機能</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●残高・明細照会</li> <li>●口座開設</li> <li>●預入</li> <li>●満期時取扱条件変更</li> <li>●満期解約予約</li> <li>●中途解約</li> </ul>	<p>04</p> <p><b>ローン返済</b></p> <p>※住宅ローン・マイカーローン・教育ローン等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●案件明細照会</li> <li>●一部繰上返済シュミレーション</li> <li>●一部繰上返済予約</li> </ul>	<p>05</p> <p><b>カードローン</b></p> <p>約定返済型のカードローンを対象に、借入・返済や入出金明細照会・契約内容照会がご利用いただけます。</p>
---	--	---	--	--

### JAネットバンクのメリット

詳しくはこちら



来店不要でどこからでも各種サービスをご利用可能！



取引時間が窓口・ATMより断然長い！



振込手数料がATMよりお得！



利用料が無料！



セキュリティ対策



JAネットバンク



## JAお役立ち生活情報

お問い合わせ  
及び注文

JA木曾 生活センター ☎23-2112  
またはA・コープきそ店でも  
お買い求めできます。

～エコープマーク品のロングセラー商品～



### エコープ らっきょう酢

#### 【商品特長】

- ★国産米から醸造した穀物酢に砂糖・塩・だしなどで味つけした調味酢（甘酢）です。食品添加物は使用しておりません。
- ★らっきょう漬けをはじめ、梅や生姜漬けなど様々なお野菜の漬物を漬けることができます。

★様々なお料理にもご使用いただけます。酢料理、酢の物はもちろんあたたかいごはんにかけて混ぜていただければお寿司のできあがり。ご家庭のサラダ油、ごま油などと組み合わせてドレッシングに。

#### 作り方 《らっきょう漬け》

- ①らっきょうを良く洗う。
  - ②水を切る。
  - ③漬け込む容器に入れる。
  - ④エコープらっきょう酢を注ぐ。
  - ⑤密閉して冷暗所に置く。
- \*30秒～1分湯通しをし、よく水を切り漬けるとより白く漬かります！（らっきょうは冷めてから漬けてください）
- \*塩漬けしたらっきょうについては、必ず塩抜きしてから漬けてください。
- \*漬けてしばらくは、らっきょうが浮くので、落とし蓋などして押さえておきます。
- \*2週間程度で食べられます！お好みにより唐辛子を入れてください。



#### 《きゅうりの中華風即席漬け》

- 〈材料〉（6～7人分）
- ・きゅうり…5本
  - ・しょうが…1片
  - ・にんにく…1片
  - ・赤唐辛子…1～2本



- 〈漬け液〉
- ・エコープらっきょう酢…大さじ10（150cc）
  - ・しょうゆ…大さじ2
  - ・ごま油…大さじ2

- 〈作り方〉
- ①きゅうりは、乱切りにし塩を振って軽くもみ、しんなりしたら水気を絞る。
  - ②しょうが・にんにくはみじん切り、赤唐辛子は、種を除いて小口切りにし、漬け液と合わせ、きゅうりを漬ける。





今回は8月のさわやか教室「ジェルサンドアート体験」で受講者が作った作品からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNo.は、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で8名の方に

「万能用 菜園鋏」(浅香工業㈱)をプレゼント。(一部発表は発送をもって代えさせていただきます。)

◎応募の締切 9月30日(水)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操

まちがいがしに

挑戦!



①・⑥・⑨の答え(間違い探しの答えは▼ここ)

おめでとうございます  
8月号当選者は  
山崎 文子さん  
川原 順子さん  
奥畑 善人さん  
大熊 淳子さん  
大坪 孝子さん  
ほか5名

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112



一口メモ

かつお節をふんだんに使用し、さば節、昆布でバランスを整えた本格派のだしパックです。素材以外の調味料などは使用していません。煮だしてお味噌汁やお吸い物、麺つゆのほか茶碗蒸しや煮物などにも。パックを破り、中身の粉末を使い野菜炒めや炒飯、唐揚げの下味など色々なお料理に幅広くお使いいただけます。

**材料**  
(2人前) ゆでうどん……………2人分  
桜えび(乾燥)……………10g  
小松菜又はピーマンなど青色野菜…30g  
キャベツ……………2枚程度

## だしパックで桜えび焼きうどん

作り方

- ① だしパックは袋を破り、中身のだしを出します。
- ② 小松菜は3cm程度に切ります。
- ③ キャベツは2cm角程度に切ります。
- ④ ゆでうどんは袋に切り込みを入れレンジで温めます。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、④を炒めます。
- ⑥ うどんがほぐれたら②と③を加え炒め合わせます。
- ⑦ 全体に火が通ったら①と桜えび、④を加えて炒め合わせます。
- ⑧ ⑦を皿に盛り、かつお節と紅生姜を盛り付けます。

※うどんがほぐれにくい時は少量の水をくわえてほぐしましょう。

サラダ油……………大さじ1  
旨!だしパック…1パック(エコープマーク品)  
かつお節……………適量  
紅生姜……………適量  
④[しょうゆ…大さじ1  
料理酒……………大さじ2

□発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

(ホームページ)  
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp>



2020.9月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

