



2021年応募入賞作品「御嶽柳又冬景色」(開田高原) 撮影者:植原洋子様(上松町)

## 特集 ① 2021年新春 今年の抱負と私の夢

② ~食と農の大切さを伝える~

## 2020JA食農教育の取り組み

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)土作りのポイント
- 虹のホールきそ…皆さんの疑問にお答えします
- 手軽に健康 手指体操…大きな動きのグーパーで血行促進



# 謹賀新年



## 年頭のごあいさつ

代表理事組合長 田屋 万 芳



新年あけましておめでとございます  
組合員及び地域の皆様方におかれましては、輝かしい新春をご健勝にて穏やかに迎えのこ  
とと心からお慶び申し上げます。

旧年中はJA木曾の各種事業に格別なるご  
理解とご高配を賜り、衷心より御礼申し上げます。

さて、昨年は未曾有の新型コロナウイルス感  
染症による大きな波が日本列島を震撼させた一  
年ございました。コロナ禍にあつて、日常生  
活も「新しい生活様式」へと、変換せざるを得  
ない状況となり、併せて農業協同組合の事業  
も、必然的に制限される状況となつてしまいま  
した。このことは、農業協同組合にとつても、  
組合運動、特に組合員・地域住民の皆さんと対  
話する機会が最小限となつてしまい、非常に残  
念なことであつたと受け止めており、新型コロナ  
ウイルス感染症の、一日も早い収束を願うも  
のでございます。

また、今次3カ月年計画「事業拠点再構築計

画」の中の、本所・中部支所建設計画に関しま  
しては、現在ほぼ予定通りに進行いたしており、  
本年10月には新しい本所・中部支所での業務が  
開始できる見通しとなっております。

自然災害の多発する中、また新型コロナウイルス  
感染症の波が蔓延する中で、我々農業協同  
組合を取り巻く状況はさらに厳しくなつてきて  
おります。農業協同組合の目的は、相互扶助の  
精神に基づいて農業農村の振興を図り地域社会  
に笑顔をお届けることが大きな目的の一つである  
と考えているところでございます。

私たちは今、木曾地域に「なくてはならない  
JA」をめざし、その実現に向けて、役員一  
同目標達成に向け、一層の努力を重ねてまい  
り所存でございますので、組合員の皆様方の変わ  
らぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年、2021年、「丑年」は、早期に新  
型コロナウイルスが収束され、皆様方にとって素  
晴らしい年になり、災害のない一年であることを  
ご祈念申し上げます、新年のご挨拶といたします。

代表理事組合長 田屋 万 芳  
代表理事専務理事 中島 拓也  
常務理事 青木 一孝  
理事 小椋 一二三  
寺平 暁夫  
征矢 野隆夫  
三尾 章  
新屋 良弘  
梶原 隆彦  
細尾 正  
織田 晴久  
久保 寺益美  
桶野 直紀  
片田 恵

代表 監 事 鎌 亮治  
常 勤 監 事 古田 一昭  
監 事 中村 裕子  
大畑 哲也  
瓜尾 豊  
原 卓男

木曾農業協同組合職員一同



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

## 開田高原の甘いニンジンを小学校に寄贈

JAは11月下旬から12月初めにかけて、JAが栽培したニンジン1箱（アロマレッド、10kg）を昨年秋に社会見学で開田高原を訪れた郡内小学校3校（福島・開田・上松）にそれぞれ寄贈しました。社会見学を行った3年生児童からJA宛に送られた感想文の中で、家庭に持ち帰って食べたニンジンが「今までにない甘いニンジンが「今までになくたいへん甘くておいしかった」という感想が多く寄せられました。JAはこの3校の他の学年児童にも味わって食べてもらい、開田高原で栽培しているニンジンについて関心をもってもらおうと贈りました。JAでは未来を担う子どもたちに「食」を通じて農業の大切さを伝える食農教育に取り組んでいます。（6～7p、特集記事参照）。



## 啓翁桜2月下旬出荷に向け花芽調査実施

12月4日 JAは大桑村和村地区で「啓翁桜」の花芽調査を行い、村内栽培者や役場、JA営農技術員ら9人が参加しました。冬に満開になる桜として正月の迎春花や桃の節句、卒入学祝いなどの花として注目されている花木で3年前に栽培者を募集して苗木から育ててきました。今回出荷できる大きさになり、1月下旬に収穫して開花期を調整して管理する温室ハウス（促成室）を同地区の遊休農地に11月下旬に設置しました。長野県花き試験場の神谷勝己専門技術員を講師に桜の花芽調査と促成の方法について指導いただきました。JAの狩戸公彦技術員は「初めての試みですが1月下旬からの促成を的確に進め、出荷につなげたい」と話しました。



## 郡下小中学校の給食に木曾の牛肉を提供

長野県木曾地域振興局とJA木曾などで行く木曾優良子牛生産パワーアップ協議会は11月から12月にかけて、木曾郡内小中学校、養護学校で「木曾牛給食の日」を開催しました。全18校に木曾牛115キロを提供し、学校ごとの献立で子どもたちに木曾の畜産農家が育てた牛肉を味わってもらいました。

木曾町の福島小学校では「木曾牛コロケ」を児童231人と教職員らが味わいました。他の学校ではハンバーグやメンチカツ、すき焼風煮などにして食べました。

同協議会では、今回の給食で木曾牛を味わってもらい、木曾の畜産業に関心をもってもらうきっかけ作りとして開催しました。



## 12月家畜市場、枝肉相場回復で価格上昇

12月10日 長野県中央家畜市場で定例の12月市場が開催され、上場頭数367頭で366頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回10月市場より91,123円高い811,833円（税込）でした。新型コロナウイルス感染症拡大が続いている中、GoToキャンペーンなどで肉食消費が伸びたことに加え、輸出も好調に推移して枝肉相場が回復したことが価格上昇の主因となりました。肥育牛の出荷頭数増加で牛舎の空きを埋めるために導入意欲が強まっていることから購買者も多く活発な取引となりました。



2 食糧をゼロに



4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



2 食糧をゼロに



4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



8 働きがいも経済成長も



15 陸の豊かさも守ろう



17 パートナーシップで目標を達成しよう



1 貧困をなくそう



2 食糧をゼロに



8 働きがいも経済成長も





# 私の夢

管内にお住まいの皆さんにお聞きしました

塩尻市奈良井 在住

たきざわ しおん  
**瀧澤 志温** さん  
☆平成19年生まれ  
中学生



## 今年の抱負

後輩を引っ張り、良き先輩として生活するとともに、個人的にやっている野球やゲームにも一生懸命取り組んでいきたいです。

## 私の夢

親や周りの人に感謝しながら野球で全国大会への出場と、ゲームのワールドカップへの出場ができればいいですかね？

木曾町開田高原 在住

おおはし ともき  
**大橋 和起** さん  
☆昭和63年生まれ  
農業



## 今年の抱負

農業に携わるようになって10年くらい、開田高原に定住して2年目になります。今年も農業に励み、新しい知識や技術に触れたり学びながら頑張りたいです。

## 私の夢

コロナ禍が収まったら、いつか海外へ行ってみたいですね。

木曾町三岳 在住

たしろ しゅうじ  
**田代 修司** さん  
☆昭和54年生まれ  
大工



## 今年の抱負

昨年は、御嶽神社の仕事に携わることができ、大変充実した年になりました。今年はどうんな仕事に関わることができるのか楽しみです。

## 私の夢

息子もできましたので、家族の家を建てることですかね。

上松町 在住

なかむら こう  
**中村 康** さん  
☆昭和27年生まれ  
自営業



## 今年の抱負

以前から休日農業に勤しんでいたのですが、今は定年も過ぎて毎日農業に精を出しています。そんな中、失敗続きだったナスの栽培を今年こそは、是非とも成功させたい。

## 私の夢

寝覚の周辺には、寝覚の床を始め、駒ヶ岳、中山道、更に小野の滝、風越山と観光資源が豊富にあるので、もっと賑やかになればと願う。

王滝村 在住

すぎの あすか  
**杉野 明白香** さん  
☆昭和57年生まれ  
会社員



## 今年の抱負

昨年はコロナ禍もあり激動の1年で、地域の中での企業のあり方や自分たちに出来る事を考えさせられました。今年はまだ多くの事に挑み、地域で求められる企業になりたいです。

## 私の夢

畑をしたり、着物を着たり、小物を作ったり、読書をしたり。海外からのお客さんたちに会いに世界中旅をしてみたいです。



# 2021年新春 今年の 抱負と

木祖村 在住

おおさわ りさ  
大沢 理沙 さん

☆平成8年生まれ  
木祖村役場 地域おこし協力隊



## 今年の抱負

地域おこし協力隊を卒業し、また新たな立場で地域の中で自立し、仕事をする1年となります。専門的なスキルを磨きながら、怯まず、様々なことに挑戦を続けたいです。

## 私の夢

日々の循環の中でも感謝を忘れず、健康的に生活したいです。料理の腕を少しずつ上げたいです！

木曾町日義 在住

くらもと いわお  
倉本 岩雄 さん

☆昭和22年生まれ  
農業



## 今年の抱負

長年続けてきたトマト栽培ですが、今年は初心に帰り、土作りから見直しして美味しいトマトを沢山収穫できるよう、体にも気をつけながら頑張りたいです。

## 私の夢

コロナ禍が収束して、暇と余裕ができれば、列車の旅で遠くの温泉や景勝地巡りをしたいな！！

木曾町福島 在住

やまぐち ちはる  
山口 千春 さん

☆昭和46年生まれ  
自営業



## 今年の抱負

母と二人「たま菜」を開業して20年目に突入します。やっとここまで、まだまだこれからと思い、よりお客様の大切な時間を楽しく過ごしていただけるお店づくりに励もうと思います。

## 私の夢

常に夢を追いかけ、夢をみて常に叶えようと日々ずっと奮闘中です。

南木曾町 在住

しみず しゅうや  
志水 修弥 さん

☆平成3年生まれ  
自営業（大工）



## 今年の抱負

4才の娘と2才の息子に加え、3人目が生まれる予定です。仕事も育児も忙しくなると思いますが、子どもとの時間を大切に、自分自身も一緒にすくすく育っていきたいです。

## 私の夢

一つの布団で今は二人の子どもに挟まれて寝ているので、大きいベッドで大の字になって一人で寝たい。

大桑村 在住

はらだ ひろえ  
原田 弘恵 さん

☆昭和40年生まれ  
パート



## 今年の抱負

今年は農業委員になり、2年目！JAの方、役場そして地元の先輩方との出会いもあり、遊休農地の活用をめざしてみたいです。

## 私の夢

沢山あり過ぎて…。本場ハワイでフラダンスを踊ってみたい！そしてハワイで仲間達とフルマラソンに挑戦したいです。

食と農の大切さを伝える



# 2020 JA食農教育の取り組み

JAでは、未来を担う子どもたちに食と農と地域と自然環境の関わりの中で、農産物がいのちを育み、成長していく過程を大切にしながら、食の大切さ、食や花を支える農の役割、地域の食文化などに対する理解を深めてもらう取り組みを通じて、毎日の「食」と「農」のつながりの実感を促し、ひいては地域農業の維持と継続への応援を行っています。



昨年はコロナ禍の影響で学校行事などの制限がある中で、JA木曾では食と農に対する理解促進のための食農教育活動に取り組んでまいりました。

## 木祖小学校

2018年から続いた4年生のユリ栽培体験。地元ユリ農家のハウスを借りて、球根を植えて育て、収穫や販売までを体験しました。



収穫体験

収穫したユリはラッピングして学校や道の駅で売りました



出前授業

JA職員が教室でクイズを交えて楽しく教えます

## 西山ほ場



広いハクサイ畑で農家からお話を聞く児童

## 小木曾予冷库



出荷されるハクサイを目前にJA職員から説明を受ける

3年生の社会見学で地元のハクサイ畑を見学。農家より栽培から出荷までの作業や苦労話などを話していただきました。

## 開田小学校



ハクサイ畑の中に入って農家から説明を聞く児童



取れたてのハクサイを生でたべてみる



社会科授業で3年生が地元のハクサイ畑とJAの予冷库を見学。農家やJA職員からハクサイについてたくさんのお話を学びました。



福島  
小学校

上松  
小学校



J A 職員の説明を聞きながら熱心にメモを取る児童(上松小)



J A のニンジン畑での収穫体験(福島小)

両校の3年生は、社会見学で開田高原を訪れ、御嶽はくさいの畑と開田予冷庫の見学、ニンジンの収穫体験を行い、農業の役割や食の大切さなどを学びました。

福島小学校より、見学後の感想と収穫したニンジンと農家よりいただいたハクサイを家庭で料理して食べた感想を寄せていただきました

広い白菜畑で種を植える時と収穫する時が大変だと思いました。

初めてのニンジンの収穫で緊張しました。ふたごのニンジンがとれました。

予冷庫で仕事をしている人の一つ一つの作業が大変なんだと思いました。

白菜を生でサラダにして食べたら、みずみずしくておいしかったです。

生の白菜を食べてみたら、とてもおいしくてびっくりしました。

収穫したニンジン色んな料理にしました。柔らかくて甘く、おいしかった。



生のハクサイを試食する児童(福島小)

木曾牛  
小学校



役場や県農業農村支援センターの職員らと一緒に収穫しました

休耕田活用で実証栽培している里芋の収穫を2年生が体験しました。収穫した里芋は学校給食用として全校児童に食べていただきました。



J A 職員に手伝ってもらいながら里芋を収穫する児童



木曾牛  
給食の日



木曾牛コロックをおいしそうに食べる児童(福島小学校)



木曾牛コロックを入れた給食メニュー(福島小学校)

木曾牛を味わって、木曾の畜産業に関心を持ってもらおうと県やJ A木曾などで作る木曾優良子牛生産パワーアップ協議会が11月から12月にかけて、郡内の小中学校の給食の食材に木曾牛肉を提供しました。





## 家庭菜園アドバイス

## 土作りのポイント

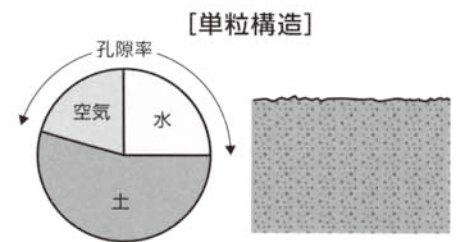
植物がよく育つ条件として、「水」「空気」「光」「温度」「養分」が必要ですが、水・空気・養分は土で保持しています。つまり土の環境を整えることが丈夫な植物を育てる第一歩となります。

### ■ 栽培に適した土壌の環境

畑の土壌は、養分・水分を吸収する根にとって大切な環境です。土壌の環境を①土壌の物理性（構造）②土壌の化学性（成分）③土壌の生物性（微生物等）に分けて説明します。

#### ①土壌の物理性…土壌の水はけや通気性

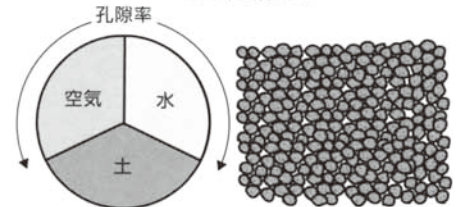
- (1)通気性…植物の根も呼吸しているため、通気性の悪い土壌は酸欠状態となり生育が悪くなります（単粒構造）。
- (2)保水性と保肥性…適度に水を含むことで干ばつを防ぎ、養分吸収を促進します。
- (3)排水性…水はけが悪いと根が酸欠になったり、根腐れを起こします。



空気や水が入り込む空隙（隙間）が少なく、作物の根がよく伸びない



#### 【団粒構造】



団粒構造にすると空気や水を適度に含むことができ、作物はよく育つ

この3つを抑えた土壌というのが「団粒構造」という土です。土の粒子が整列することなく、微生物による有機物の分解や微生物の分泌物などによってくっついてできた塊の集団のことです。

#### ②化学性…土壌に含まれる栄養分、pH（酸度）

植物が主に必要とする成分＝「窒素」「リン酸」「カリウム」

- (1)窒素…主に葉の増加や茎の伸長など、植物の体を作るのに必要で、窒素が不足すると葉が黄色く小さくなります。
- (2)リン酸…根の伸長などを促進し、特に生育の初期に必要な栄養素です。リンは植物が生育するために非常に重要なので、生育初期から供給することが必要です。元肥として施すのが基本です。
- (3)カリウム…実肥とも言われ、窒素など養分を運ぶトラックの役割があります。

※土壌酸度（pH）：pHが適切でないとせっかく入れた肥料の効果が出ない。植物によって適切なpHがあり、一般的にpH6.5～5.5の弱酸性を好む植物が多い。

#### ③生物性…有機物を分解する微生物の働きや土壌病害の原因となる病原菌の存在

- (1)微生物の働きがあつて有機物は分解され、微生物の分泌物などによって土の粒子がくっつき、団粒構造になっていきます。（物理性）
- (2)連作などをすると土壌に生息する生物が偏ってしまい、病気などを引き起こしやすくなります。

### 【土壌診断について】

J Aでは土壌診断というものがあり、土壌の化学性（肥料分がいくら入っているか、どのくらい吸収できるかなど）を調べることができます。興味がありましたら本所農業生活部農事園芸課（☎ 22-2128）までお問い合わせください。



秀作

- ① 障子張り餅もみかんも揃えどもコロナうらめし子も孫も帰れず  
木祖 佐々木 千代子
- ② 小春日に誘はれ出で来し団子虫汝生きろしかわれも生きろ  
上松 古田 澄子
- ③ 亡き父と拓ひらきし畑数々の喜びもらい畑仕舞する  
開田 嶽 見和子

【選評】

①新年を迎えるにあたり、障子を張り替え餅も蜜柑も調えたが、続くコロナ禍に遠くに住む家族は帰れないと嘆く。今年の実感。  
②小春日（陰暦の十月の頃のうらかな日）に出て来た団子虫に元気を取り戻す作者か。「団子虫」が目新しく思いの深い歌。  
③「拓きし」が意味深く、営農の感謝の気持がうかがわれる。

佳作

- 御嶽海関一つ負け越しし秋場所次回の場所の奮起を願う  
南木曾 藤原 勝
- 秋深み見事な紅葉日をおいて色褪せにつつ冬は来向う  
大桑 金澤 紀子
- そこここはフユノハナワラビの花の見え幼き孫と摘みし日懐かし  
大桑 高橋 志げ子
- 「いい夫婦」だったかしらと茶を供ふ十一月二十二日燭の灯ゆらぐ  
大桑 科野 八重
- ダム湖染める紅葉に御岳の朝霧と秋のおもむき山里にあり  
上松 原 きよ子
- 青き梅になみなみ注ぐブランデー琥珀のいろ濃く初春をまつ  
王滝 三浦 美春
- 野沢菜を切れば手許に黄蝶一羽ひららぎながら下り降りゆく  
新開 池井 十与子
- 吾が生も次第に老の深みゆく老いて感ずる人生の良さを  
開田 小池 研
- 歩く会にて高校時代の友に逢う話は尽きず過去よみがえる  
開田 梅戸 幸子
- 四十雀の餌を求めてさえずるは心待ちいし向日葵の種にか  
木祖 武重 慧
- 何が無し心豊けしこの夕べ蕪も木曾菜もみな漬け終へて  
木祖 安原 富貴子
- 木枯しは残り葉すべてを吹き飛ばし山は静かに眠り初めたり  
奈良井 工藤 勇三

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」行  
【編集の都合により、1月末日までの到着はがきにて選考いたします。《3月号掲載作品を募集中です》】

手順よく家事の捗る小春かな  
白壁を真っ赤に変へて蔦紅葉  
ひとの子の育つ早さよ七五三  
渾身の握手に別れ眠る山  
小春日や童女のように眠る母  
断捨離の転がる毛糸手に思索  
黙々と丸き背中や蕪洗ふ  
指折りて言葉遊びの夜長かな  
棧や紅葉を流す蒼き川  
バネ指の手を摩りつつ毛糸編む  
脱ぐ仕草だけの挨拶冬帽子  
梵鐘も自動となりし秋暮るる  
時雨るるや継ぎ足す炭の弾く音  
はやぶさの無事の帰還や冬薔薇  
木枯らしや客一人無き夜の駅  
小春日や木曾街道を無事完歩  
風纏ひ庭先の萩散りそむる  
谷間に暮らしの明かり星月夜  
黄昏や野菊が誘ふ散歩道  
野良猫の折り重なりて今朝の冬  
空青く木蓮の冬芽光りけり  
音立て、窓に落葉の乱舞せり

- 上松 堀川 悦子
- 上松 高柳 和義
- 南木曾 平田 さち子
- 福島 柴山 安子
- 大桑 北原 早苗
- 上松 武居 和江
- 上松 村仲 徹
- 大桑 木戸 信隆
- 上松 久保田 隆
- 木祖 佐々木 千代子
- 奈良井 工藤 勇三
- 福島 和田 迪子
- 王滝 小山 誠
- 上松 池田 郁代
- 木祖 岩原 政広
- 上松 吉村 行男
- 費川 小澤 ゆずりん
- 大桑 勝野 五月
- 王滝 水宅 ゆき
- 大桑 加藤 孝治
- 大桑 垣外 安喜子
- 新開 奥原 まさ代

【選評】

●悦子さん……珍しく小春日和が続き、取り入れも冬支度も手順良く進み安堵した様子。日中の暖かさが有難い日々でした。  
●和義さん……時々白壁を覆うのを見ますが、赤い蔦が白壁に映える美しさは又格別かも知れない。  
●さち子さん……産まれた話を聞いたのに、もう七五三。そんな話をよく聞きます。月日の早さを感じます。

選者の一句

大空へ明日ある日々を冬木の芽

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

# 皆さんの疑問にお答えします

コロナも怖いし…うちは親族だけでって考えてるけど  
少人数・小規模のお葬式もできるの？



**心配はいりません もちろんできます**

予定の人数やご希望の予算を伺いながら、お寺・ご自宅等の出張葬儀から  
ホール葬まで様々なプランをご用意しておりますので安心してご利用ください。



お寺でお葬式をしてもらいたいなあ～  
JA虹のホールきそはホールを使わないとダメなの？



いいえ、そんなことはありません  
ご自宅でのお通夜はもちろん、**寺院葬・ご自宅葬**も承ります。

そもそも、もしもの時はどうしたらいいの？  
あまりまわりには聞きにくいし…



**まずはお電話ください▶**

フリーダイヤル

**0120-23-2513**

寝台車でお迎えに行き、ご希望の場所へご安置の後お打ち合わせをいたします。

そして毎月友引の日には「ホール何でも相談会」を実施しています。  
どんな些細なことでも大丈夫！疑問や不安など気軽に相談してみませんか？  
「行きにくいわ…」 「車がなくて…」 「足が悪くて…」 そんな方もご安心ください  
お電話をいただければ、ご自宅などご希望の場所へ無料出張相談に伺います。

出張葬

**350,000円 (税抜)～**  
3つのプランご用意

ホール葬

洋風祭壇  
**400,000円 (税抜)～**  
4つのプランご用意

白木祭壇  
**450,000円 (税抜)～**  
4つのプランご用意



お料理・返礼品・ビール券 ets... ビール券・返礼品はご返品いただけます

**ポイント**

正・准組合員 5万円 )  
せせらぎ会員 3万円 )  
年金友の会入会 (故人) 2万円 ) で

**上記金額から 最大10万円 値引**





# 手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

## 大きな動きのグーパーで血行促進

いよいよ寒さも本番です。この時期は体が縮こまりやすく、血行も滞りがち。肩凝りをはじめ、関節痛や首痛など〇〇痛がこの時期に多く現れるのは、寒さで筋肉が収縮して硬くなるのが大きな原因の一つです。

今回は、腕の曲げ伸ばしなどの大きな動きを取り入れて血行を促進し、肩凝り解消にも役立つ体操

座ったままで行える簡単な体操なので、デスクワークや勉強の合間に行うと良いでしょう。

### 動きに合わせてグーパー



(1)両肩の位置で両手を握ります。肘を少々後ろに引いて背筋も伸ばします。



(2)両腕を前に伸ばし、指先まで元気に開きます。



(3)両肩の位置に戻して両手を握ります。



(4)腕を上へ伸ばして指先を開きます。(1)~(4)の動きを繰り返します。

**ポイント** 動かすときには反動はつけず、「イチ、二、イチ、二」と声を出しながら行うとリフレッシュにもなりお勧めです。

**応用** (1)のときに両手を開き、(2)では伸ばした両手を握るというように、グーとパーを逆にやってみましょう。



# お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

## 劇的な気象変化

冬型の気圧配置が続かなくなり、冬型、高気圧、低気圧…と繰り返すようになりま。低気圧が日本海を通ると、広い範囲で南風が強まります。

2009年2月13日、日本海を低気圧が発達しながら東進し、九州から関東、北陸で南風が強まり、各地で春一番が吹いたと発表されました。南風が吹くと、風が山を越えて吹き降りる日本海側では、フェーン現象により気温が高くなります。翌14日に、新潟県糸魚川市で最高気温23・6度を記録しました。ただ、この日の正午には10度を下回りました。夜中に生暖かくなり、昼間は寒くなったのです。春一番の後は冬型に戻り、急に寒くなることが多いです。

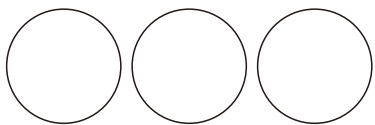
この時期、低気圧が発達すると、危険な強風をもたらすだけでなく、気温の変化も短時間で大きくなる可能性があります。小まめに気象情報を確認したいところです。

きりとり線

## おもて 16ページ「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1月号 No.383

答え(番号)



〒 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_

- \*応募の締切 令和3年2月1日(月)
- \*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- \*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- \*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。

# J A からのお知らせ



## J Aバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書（夫婦）、年金定期便（夫婦）、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 1月20日(水) 中部支所 (旧木曾福島支所)
  - ・ 1月21日(木) 上松支所
- 相談時間：10時～15時30分

※ 2月開催の年金相談会はございません。

インターネットで年金相談会予約受付中！  
J A 木曾のホームページより予約できます。



## J Aバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でも J A にご相談ください。

- 開催日 1月17日(日)
- 場所 ローンセンター  
(中部支所内〈旧 木曾福島支所〉)
- 時間 10時～15時

## グリーンファームきそからのお知らせ

### ■定休日について

昨年12月広報誌でご案内させていただきましたが、今年1月と2月に限り、当店の定休日を

**毎週 水曜日と日曜日**

とさせていただきますことになりました。

ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願いいたします。

グリーンファームきそ ☎22-3061

## 理事会だより

### ●12月28日(月) 開催

#### 【協議事項】

- ①令和2年度第3四半期決算（11月末）状況について
- ②木曾地域振興(株)第3四半期決算について
- ③(株)J Aファームきそ第3四半期決算について
- ④規程等の改定について
- ⑤ J A 木曾 SNS 公式アカウント運用方針等について
- ⑥ J A 共済地域農業活性化積立金を活用した施策について (ほか)

#### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②組合員の状況報告について
- ③自主（自店）検査結果の報告について
- ④農業生活・共済・金融各事業報告について
- ⑤令和2年度第3四半期余裕金の運用について
- ⑥令和2年度第4四半期余裕金の運用方針について (ほか)

## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■「なんでも相談会」開催のご案内

月 日	場 所	時 間
1 / 15 (金)	J A 虹のホールきそ	9時～17時
1 / 21 (木)		
1 / 27 (水)		
2 / 2 (火)		
2 / 8 (月)		



### J A 虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

きりとり線

う ら

## 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1、J A や広報誌へのご意見・ご要望（どんなことでも、お聞かせください）

.....  
.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください（広報誌にて紹介させていただく場合がございます）

.....  
.....



隔月刊

家庭菜園雑誌

# やさい畑

定価・922円(税込) [A4変形版] ●年間6回発行

## まず育てる

野菜づくりがはじめての方にもよくわかるよう、野菜ごとに畑の準備から収穫まで



## もっと育てる 栽培の応用

野菜ごとの性質に着目し、常識を超えた栽培方法の数々を提案。増やせる、長くとれる。



## 知る・楽しむ

土づくりや病害虫対策、とれたて野菜のとっておきの食べ方や市場に出回らない希少野菜・品種の育て方など



### 『やさい畑』の人気連載

- 作付け王の省エネ菜園塾
- イガさんの菜園実験室
- スマイル農園のなるほど栽培
- 木嶋流 野菜づくり道場 ほか

家庭菜園ですぐに役立つ栽培の実用情報をとことんお届けします



お申し込みはお近くのJAへ <http://www.ienohikari.net>

家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 ☎03-3266-9029

## 「組合員からの情報提供受付窓口」ご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（第35条の5理事の職務の執行監査）および農協法施行規則（第81条監査の為の情報収集）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば封書にて下記宛に送付くださいますようお願いいたします。（住所・氏名・電話番号をご記入ください）

木曽農業協同組合 監事会

【送付先】 〒397-0001

住所：木曽郡木曽町福島3807-1

電話：(0264) 22-2128

木曽農業協同組合 監事室

(受付監事) 常勤監事 古田 一昭 宛

\*当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

\*ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので予めご了承ください。

### 【一般苦情相談窓口】

住所：木曽郡木曽町福島3807-1

電話：(0264) 22-3997

木曽農業協同組合

担当部署：企画管理部リスク管理課 宛

## おたよりコーナー



令和2年11月中にいただいたおたよりから

ジャガイモを作った畑が少し空いたので、サツマイモ（紅あずま）を植えてみました。初めて作ってとっても大きくびっくり。茎があちこち広がりが大変だったけど良かったです。

(木祖：原さん 68才)

今年も残す所、後わずかとなりました。お陰様で今年も命をいただくことができました。有難いことです。いろいろに感謝感謝の毎日です。そして、恒例の赤かぶ漬けの時季がやって来ました。私も指先が痺れ、感覚がマヒしていますが、得意のカブの尻尾切りに参加しました。皆の役に立て嬉しい限りです。目の前の山々の紅葉が一段ときれいに見えます。

(王滝：元島さん 96才)

今年は庭先の栗、プランターの枝豆まで猿が食べていきました。美味い頃をよく知っています。

(大桑：下原さん 66才)

昨年はさつまいもがイノシシに全部食べられてしまいましたが、今年はイノシシが来なくて助かりました。せっかく作って収穫目前に食べられてしまったあの悔しさ、憎くイノシシ許せない。来年も来ない事を祈ります。

(日義：狩戸さん 65才)

母が大根を作らなくなったので、自分で作り始めて3年目。やっと大きな大根を収穫することができました。上手に保存したり、漬け物にと無駄なく使いたいと思います。

(上松：中村さん 59才)

今年ほどサルの被害の多い年はありません。とうもろこし、カボチャ、大根、ナス、カブ、次から次へと食べられて、取り込むのが大変追われて仕事をしたものです。

(大桑：丸山さん 79才)



JAカード  
会員さま  
限定!!

JAが運営する対象の!

長野県A・コープ店、営農センター、  
グリーンセンター等で  
JAカードをご利用いただくと

+ 2%還元!

通常のJAカードの  
ポイント<sup>\*1</sup>に加えて

対象店舗<sup>\*2</sup>でのJAカードご利用金額合計の2%相当分を、  
「JAカードわいわいプレゼント」または  
「JAカードゴールドポイントプログラム」のポイントで還元します。  
たまったポイントはポイントプログラムのお好きな商品に交換  
できます。<sup>\*1</sup>友の会のポイントとは異なります。<sup>\*2</sup>対象店舗は裏面をご確認ください。

200円<sup>税込</sup>ご利用で4円相当還元!  
(1ポイント)

還元ポイント数 = ご利用額 × 還元率 2% = 4円 [1ポイント相当額]

長野県JAバンク  
JA CARD



木曾郡内対象店舗

A・コープきそ店  
グリーンファームきそ



木曾

JAのご入会、本特典の対象店舗などは、  
お近くのJAまでお気軽にお問い合わせください。



あらためて気づいた  
食と農、家族のたいせつさ



“いそかお”  
“家活”  
おうち時間を  
楽しもう!

“ienohikari”  
家の光

月号	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(家計簿付き12月号)	1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>



ダンボールのまま熟成タイプ

ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます



少人数のご家族や県外発送用にもおすすめします。

- エコープ仕込みそ 10割こうじ ①桶詰替不要 20kg **7,590** 税込円
- エコープ仕込みそ 10割こうじ ②桶詰替不要 10kg **4,230** 税込円
- エコープ仕込みそ 12割こうじ ③桶詰替不要まろやか 10kg **4,630** 税込円

容器に移し替えていただくタイプ

- エコープ仕込みそ 10割こうじ ④靴づくり 20kg **7,330** 税込円
- エコープ仕込みそ 7割こうじ ⑤田舎づくり 20kg **6,990** 税込円
- エコープ仕込みそ 12割こうじ ⑥まろやか 20kg **8,020** 税込円

令和3年  
3月末日  
まで



早期ご購入キャンペーン実施中!

JAまごころ商品券 **2,000** 円を **プレゼント!!** 60名様に

※詳しくは、JA担当者まで

対象 令和3年1月～3月末までにご購入の方

応募方法 商品受け渡し時にお渡しする、応募はがきに必要な事項をご記入の上、ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。

応募期間 令和3年1月～4月末まで 抽選 令和3年5月下旬 ※商品券の発送は6月中の予定です。

仕込み味噌シリーズ 価格改定のご案内

令和3年4月より価格改定となりますので、ぜひ早期のご予約・ご注文をお待ちしております。上記の価格は令和3年3月31日ご注文までの価格となります。

【例】・桶詰替不要20kg 7,590(税込)→8,530円(税込)  
・食べ頃仕込み味噌(赤)1.8kg×4個入り 4,320円(税込)→4,730円(税込)

《お申込み・お問い合わせ》

JA木曾 生活センター ☎23-2112

※その他こうじ割合の違う商品なども取り揃えております。

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112

ほうれん草と豚ばら肉のおかか炒め



一口メモ

ほうれん草はビタミン、ミネラルなどどれをとっても非常に栄養価が高い緑黄色野菜です。今では一年中出回っていますが、冬のほうれん草のビタミンC含有量は夏の3倍にもなります。また、ビタミンAとして働くβカロテンも豊富に含まれています。油と一緒に調理することでβカロテンの吸収率がアップします。

作り方

- ① ほうれん草は3cm程度に切り、茎と葉に分けます。
- ② にんじんは3cm長さの短冊切りにします。
- ③ ぶなしめじは小房に分けます。
- ④ 生姜はすりおろし、⑥と混ぜ合わせます。
- ⑤ 豚肉は3cm程度に切り、④をもみ込みます。
- ⑥ フライパンにサラダ油を熱し、⑤を炒めます。
- ⑦ 豚肉の色が変わったら②と③、①の茎を加え炒め合わせます。
- ⑧ 全体に油が回ったら①の葉を加えサッと炒め、④で味を調えます。
- ⑨ 皿に⑥を盛り、かつお節をかけます。

材料 (2人前)

- ほうれん草 …………… 200g
- にんじん …………… 30g
- ぶなしめじ …………… 1/4パック
- 豚ばら肉うす切り … 100g
- 生姜 …………… 1片
- かつお節 …………… 適量
- サラダ油 …………… 小さじ2
- ④ 塩・こしょう …… 少々
- ④ 酒 …………… 大さじ1
- ⑥ しょうゆ …………… 大さじ1
- ⑥ 酒 …………… 小さじ1





今回は今年の丑年にちなみ、木曾町福島伊谷の県中央家畜市場の牛舎からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ A木曾本支所窓口または本誌11ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJ Aや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で7名の方に

「ルームシューズ」をプレゼント。(一部発表は発送をもって代えさせていただきます。)

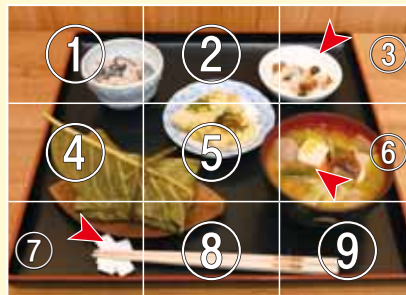
◎応募の締切 令和3年2月1日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操

まちがいがしに

挑戦!



おめでとつございます  
11月号当選者は  
田澤英二さん  
原澤英二さん  
上野貞治さん  
木村久男さん  
各務太一郎さん  
上野久治さん  
木村久男さん  
各務太一郎さん

12月号の答え ③・⑥・⑦でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

2022年版

## J A木曾カレンダー&広報誌表紙等写真募集

■ テーマ  
■ 撮影地域

「木曾の風景」…木曾の自然・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子。J A木曾管内(塩尻市榑川地区含む)で2019年1月1日以降に撮影したもの。

■ 募集期間  
■ 応募資格  
■ 応募規格

2021年(令和3年)1月1日~8月31日  
J A木曾管内(塩尻市榑川地区含む)に在住の方。  
(1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限ります。  
(1,000万画素以上、JPEG形式、最高画質モード、合成、加工・修正・組写真不可、携帯電話での撮影は不可)

■ 応募方法

(2)写真サイズは横長の写真とします。  
(3)被写体の肖像権(顔の判別不可含む)については撮影者が必ず了解を得てください。  
(1)応募作品のプリント見本(カラープリントA4判)をご提出ください。  
各部門一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限ります。  
(2)下記項目を写真裏面に記載してください。

■ 審査  
■ 発表

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期(年月)  
J A木曾の関係者等により厳正に審査を行います。  
審査結果は、J A広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ(CD-R又はEメール)を提出していただきます。

■ 賞(褒賞)

カレンダー部門賞 4名…採用作品1点につき J Aまごころ商品券10,000円+副賞  
広報表紙部門賞 13名…採用作品1点につき J Aまごころ商品券 5,000円+副賞  
応募者全員に参加賞を呈呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。J A木曾各支所、本所にご用意しています。当J Aのホームページでもご覧いただけます(アドレス 本ページ欄外参照)。

応募作品送付と  
お問い合わせ先

〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 J A木曾 企画管理部 組合員課 広報係  
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp



□発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉  
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2021.1月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。

