



2021年応募入賞作品「シルエット」(開田高原) 撮影者:中西 章様(木曾町)

特集① 2022年版

JA木曾カレンダー&広報誌表紙掲載募集写真の審査結果発表

特集② 手軽に美味しく! ごはんスティックストック

- 営農情報だより…冬に出荷できる花木類の紹介
- 手軽に健康 手指体操…鍵引き運動で指の力を鍛える
- 虹のホールきそ 人形供養祭開催案内



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

福島小と上松小の3年生児童、開田高原のハクサイ畑で地域の農業を学ぶ

小学校の社会科授業の一環で、9月24日に福島小学校3年生38人、同月30日に上松小学校3年生29人が開田高原で栽培している木曾の主力野菜「御嶽はくさい」の畑やJA野菜集荷施設の開田予冷庫の見学に訪れました。

両校はJA農事園芸課の柴山孝治営農技術員の案内で、ハクサイ農家・田上喜朗さんの畑を訪れ、柴山技術員よりハクサイの栽培面積や栽培方法、収穫についてなど説明を受けました。児童は畑に入り、小さな種が大きくなって育っているハクサイを見て驚いていました。

児童からは「何故畝になっているのか」「何故この場所で作ったのか」「収穫は何人で行うのか」「おいしく食べるコツはあるのですか」などたくさんの質問が挙がりました。上松小学校児童の見学時には収穫作業を見ながら、田上さんから話を聞くことができました。

畑での見学終了後に訪れた開田予冷庫では、予冷庫の見学のほか、ハクサイを詰めた段ボールを持ってみたり、採れたてのハクサイを生で試食しました。児童は口々に「甘い、甘い」とおいしそうに食べていました。



畑の中に入ってハクサイの葉を触ってみる児童（福島小）



生ハクサイを試食してみる児童（上松小）

地域の生活のよりどころに 新築の本所・中部支所完成し営業開始

JAは建設を進めていた本所・中部支所が完成し、9月下旬に竣工式、10月4日に開所式を行い、営業を始めました。新事務所は、事業拠点再構築計画の一環として建設。鉄骨造2階建、延床面積1,200㎡。1階は中部支所として金融、共済窓口、ローンセンターを設け、2階には本所機能を配置しました。同支所は中部地域の統合支所として、組合員対応や組織活動、相談活動などを展開します。

田屋万芳組合長は、開所式で「JA事業の新拠点として、組合員や地域住民の生活のよりどころとなり、農業をはじめとする各種情報の発信地となることをめざす」とあいさつしました。



テープカットする田屋組合長（左から2人目）

10月家畜市場、平均価格前回上回る

子牛共進会県知事賞 受賞

去勢の部 田中昭人さん（木曾町）

雌の部 大久保喜代文さん（同）

10月7日 長野県中央家畜市場（木曾町）の和牛子牛10月市場が開催され、284頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は、前回8月市場より16,463円高い749,910円（税込）となりました。新型コロナウイルスの緊急事態宣言解除後の枝肉相場上昇や枝肉の在庫減少の期待感から平均価格が上がりました。セリ前に長野県知事賞の選考を兼ねた子牛共進会で、最優秀賞の県知事賞に選ばれた大久保喜代文さんは昨年の去勢の部に続き、2年連続での受賞となりました。



長野県知事賞を受賞した子牛のせり

2 収穫をゼロに

4 質の高い教育をみんなに

15 陸の豊かさも守ろう

17 パートナーシップで目標を達成しよう

11 包みこまれるまちづくりを

17 パートナーシップで目標を達成しよう

1 貧困をなくそう

2 収穫をゼロに

8 働きがいも経済成長も

皆様からの情報提供をお待ちしています。
JA木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

王滝支所ミニ感謝祭と開田営農資材センターオープンセールを開催

JA王滝支所ミニ感謝祭は10月13日、開田営農資材センターは10月14日にオープンセールを開催しました。新型コロナウイルス感染防止の観点から、規模を縮小して開催しました。両店とも例年の漬物シーズンに向け、砂糖やしょう油、みりん、酢など調味料を買い求める来店客でにぎわいました。

王滝支所では購買店舗を中心とした特別売り出しをはじめ、甘栗、白川茶、たこ焼き、珍味、衣類の業者による店外特設コーナーを設け、地元組合員や利用者がお目当ての商品を買い求めています。



店外特設コーナーで買い物をする来店者 (王滝)

した。

開田営農資材センターでは昨年と同様に買い物での密を回避するため、砂糖やしょうゆ、酢、味噌などはドライブスルー方式による商品の受け渡しを行いました。例年支所祭で行っていた投げもち手渡し配付で対応しました。子会社JAファームが栽培・収穫したニンジンやハナマメの特売、ガス器具の展示販売、衣料・甘栗の売り出しなどを行い、好天にも恵まれたオープンセールとなりました。



ドライブスルーで隣接倉庫から商品を受け取る軽トラの組合員 (開田)

調味料の注文受付でにぎわう店内窓口 (開田)



女性部だより

さわやか教室

秋のウォーキング、妻籠と恋路峠を歩く



柿其溪谷の遊歩道を歩く部員

今年2回目のウォーキングはコロナ禍の状況を考慮し、郡外での計画から前回同様に郡内ウォーキングとして、10月13日に妻籠宿を歩くお手軽コース(参加者20名)と19日に恋路峠を歩くしっかりコース(参加者18名)とに分かれて実施しました。地元女性部の支部長をガイド役に名所旧跡や景色などを巡りながら歩き、改めて知る木曾の歴史遺産や自然を堪能しました。妻籠宿内のウォーキングでは、はるか昔の旅人が踏みしめた街道と町並みをゆっくりと散策しました。恋路峠のコースでは、野尻駅から恋路峠を経て柿其溪谷に入り、牛ヶ滝や恋路のつり橋を巡る往路を歩きました。

新聞紙再利用で「エコバッグ」を作る



完成したエコバッグを手に持つ部員

10月8日 「家の光」記事を活用した手芸教室として、新聞紙を再利用した、買い物はもちろん、野菜や果物などを収納して保存できるまち付きのエコバッグを作りました。7人が参加しました。新聞紙3枚を使って、筒状にする本体、持ち手部分、持ち手の土台の3つのパーツを作り、最後にのりで貼り付けて完成です。

作り方のポイントなどをYouTube動画でも解説していますので作ってみてはいかがでしょうか。



2022
年版

JA木曽カレンダー&広報誌表紙掲載募集写真の審査結果発表

「2022年版JA木曽カレンダー&広報誌表紙」掲載写真の最終選考会を9月28日、JA本所で行いました。ご応募いただいた作品の中から、カレンダーについては4点（春・夏・秋・冬部門）、広報誌表紙等に13点を採用させていただきます。

カレンダー賞



ハクサイの定植
青木敬次さん(木曽町)



間引き
坪井 祐さん(木祖村)



実りの季節
中洞 勇さん(中津川市)



春待つ棚田
植原洋子さん(上松町)

広報表紙等入選



1月号 樹氷の刻
岡部洋平さん(上松町)



2月号 大地の彼方～冬～
中西 章さん(木曽町)



3月号 花桃の里
鈴木典久さん(上松町)



4月号 GOOD MORNING MOON
中西 章さん(木曽町)



5月号 田植え
青木敬次さん(木曽町)



6月号 花飾る早苗田
植原洋子さん(上松町)



7月号 山笑う
中西 章さん(木曽町)



8月号 朝の木曽駒ヶ岳
小林秀樹さん(木祖村)



9月号 初秋の彩り
中洞 勇さん(中津川市)



10月号 収穫の時
坪井 祐さん(木祖村)



11月号 開田高原から望む秋の御嶽山
大目富美雄さん(木曽町)



12月号 冬の木曽馬
鈴木典久さん(上松町)



総代会資料表紙
御岳山水鏡
池戸健二さん(上松町)



※本ページの掲載写真については、応募写真の審査結果発表用として、採用者より提出された写真プリントサイズの縮小版で掲載してあります。したがって採用者の意図する写真仕様と合致するものではありませんのでご承知ください。



冬に出荷できる花木類の紹介

11月になると農作業も落ち着いた頃かと思います。今回は冬に市場出荷できる花木を紹介いたしますのでチャレンジしてはいかがでしょうか？

◆ 南 天

木曾でもお馴染みの花木です。

お正月の商材として12月中が需要期となります。木曾管内では南木曾町より出荷をしており高い評価をもらっています。

栽培も容易であり手間もかかりませんが夏場の雨が多いと結実不良をおこしやすいです。また定植から収穫まで3～5年必要とします。



◆ サングミズキ・黄金ミズキ

こちらもお正月の商材として使われている花木です。

晩秋、落葉する頃に枝が赤（サングミズキ）、黄色（黄金ミズキ）に色付いた頃が出荷時期です。定植から出荷まで3～5年程度必要としますが、あまり手をかけずに栽培することができます。また挿し木で株を増やすことも可能です。



サングミズキ



黄金ミズキ

◆ 啓翁桜

4年前より大桑村で生産を開始し、今年の2月に初出荷をしました。

小輪一重咲きの品種でお正月や卒入園式の装飾や花束など冬のイベントに使用します。そのため、1カ月くらい温室で加温し人工的に開花させて出荷いたします。

現在は大桑村にて4名で生産しており、来年は日義地区で1名、大桑村で1名新たに生産を開始する予定です。

温室の温度管理が難しいですが確実な需要が見込まれる品目です。



手軽においしく！

イラスト／小林裕美子

ごはんスティックストック

何かと慌ただしい朝の時間、つい食事をおろそかにしてはいませんか？

そんなときの強い味方が、冷凍庫に作り置きした「ごはんスティックストック」！

脳と体のエネルギー源になるご飯をサツと手軽に食べられる方法です。

作り方はとても簡単。昼食やおやつとしても大活躍してくれそうです。

忙しい朝の強い味方

朝食には、体を目覚めさせ、午前中の集中力やパワーを生み出すという大切な役割があります。特にエネルギー源になる炭水化物と筋肉などを作るタンパク質を含むご飯は好適。よくかむことでゆっくり分解され、腹持ちが良い上に太りにくいのもうれしい点です。

けれど和の朝食は手間がかかるのも確かです。ご飯とおかずなどをそろえると洗う食器も多くなります。

そこで、今話題のごはんスティックストックを作り置きしてみたいかがでしょうか。

ご飯に具材を入れてラップで棒状にまとめたのが、ごはんスティックストックです。電子レンジで温めてのりを巻けば片手でパ

ックと口にでき、時間がないときは外に持って出ることもできます。

これなら体に良いお米の朝食が楽々。のりはビタミンやミネラルも豊富ですし、余裕があれば野菜のみそ汁などを添えれば栄養バランスもばっちりです。

中はアイデア次第

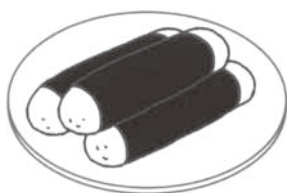
ごはんスティックストックに入れる具材は、水分が少ないものなら何でもOKです。ご飯とのりは和洋中あらゆる味付けとも相性が良いのが魅力。納豆や梅干し、つくだ煮といったベーシックな和食材以外にも、厚焼き玉子、焼き肉や焼き魚、ソースをまぶした豚カツ、コンビーフ、汁気をきった炒め物など、ご飯に合いそうな食材を何でも入れてみましょう。夕食



で残ったおかずを活用するの一手です。

白ご飯以外もOK

白ご飯＋具材の組み合わせの他、季節の炊き込みご飯で作るごはんスティックストックもおすすめです。また、チキンライス、チャーハン、パエリアなど油分のあるご飯物も、棒状に整えるときに少し力を入れて押さえ、温めてすぐにのりを巻けば、パラパラせず食べやすくなります。



参考：「和」食文化推進協議会
「ごはんSTICK STOCK」

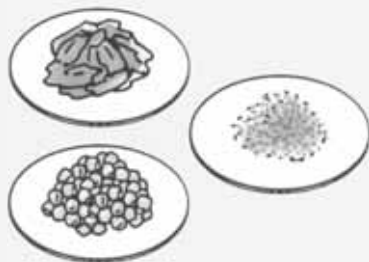
アレンジ具材

アラカルト



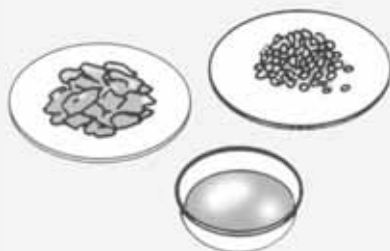
かつお節+みそ

ご飯にみそを適量広げ、その上にかつお節をたっぷりのせます。かつお節を押さえながらゆっくり巻きましょう。



ツナ缶+コーン+カレー

ツナ缶とコーンを1対1の割合で混ぜたら、風味付けにカレー粉を少し加えます。缶詰は水気をよくきってから使うのがポイントです。



さけ+ごま油+いりごま

さけフレーク（大さじ1～2）をご飯の手前にのせます。ごま油を少々、いりごまをたっぷり散らして風味を楽しみましょう。

夜や休日に簡単作り置き

材料（1本分の目安量）

- ご飯……約75g（茶わん約1/2杯）
- 具材……大さじ1～2（納豆なら1/2パック）
- 焼きのり（全型）……1/4枚

ごはんスティックストックには1本につき茶わん1/2杯分のご飯を使います。残りのご飯を利用する他にも、休日などに何か炊いてまとめて作っておくのも良いでしょう。

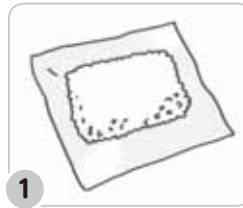
ラップとご飯、具材さえあれば、作り方は誰にも簡単。クルッと棒状に巻き込むだけです。細長いおむすびともいえそうですが、握るテクニックはいらず、温めるのもおむすびより短時間で済みます。

完成したごはんスティックストックは出来たてをそのまま食べても良いのですが、時短朝食を目的とするなら冷凍庫にストックを。

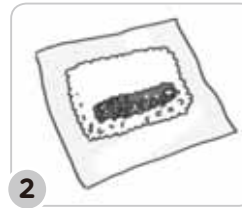
POINT

中の具材名をラベルに書き込んでおけば選ぶ際に分かりやすくなります。

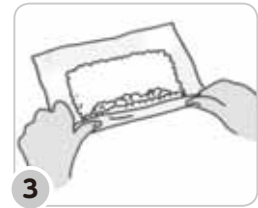
作り方



1 温かいご飯をラップにのせ、しゃもじで約12cm角に広げる。



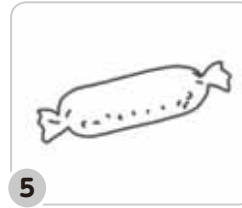
2 具材をご飯の真ん中より少し手前にのせる。



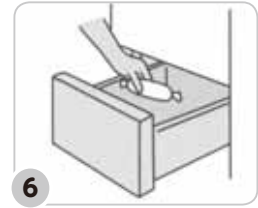
3 ラップを手前から持ち上げ、奥に向かって巻いてスティック状に。



4 ラップの上から軽く握って、形を整える。



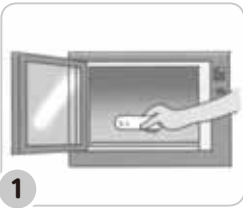
5 ラップの両端をキャンディーのようにしっかりひねって留める。



6 冷凍庫に入れてストック！

解凍していただきます！

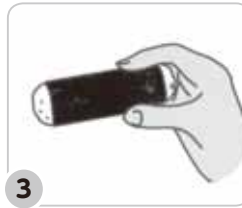
食べ方



1 ラップのまま電子レンジで解凍（500Wなら約1分40秒*）。



2 ラップを外してご飯を少し冷まし、仕上げにパリッとした焼きのりで巻く。



3 完成！そのまま手に持っていただきます！2本でちょうどお茶わん1杯分のご飯の量になります。

*加熱時間は電子レンジのワット数や具材の種類によっても異なります。お好みで調整してください。

POINT

のりは全型の4分の1サイズがベスト

のりは全型を縦横半分にした4分の1サイズがごはんスティックストックに最適な大きさです。切ったのりを乾燥剤と一緒に容器にストックしておけば、いつでもサッと使えます。

POINT

のりを巻いての冷凍はNG

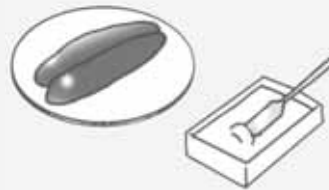
のりを巻いてから冷凍すると、水分を含んでラップに張り付くのでNG。食べる前に巻き、のりの風味と食感を楽しんでください。

いろいろな具材のごはんスティックストックがいつも冷凍庫にあったら、朝食だけでなく、ちよつと小腹がすいたときにも楽しく選べそう。アイデアを駆使して、ぜひチャレンジしてみてください！



練り梅+しらす+いりごま

練り梅をご飯に広げ、しらすをのせて、いりごまを振り掛けます。練り梅は塩分が多いので、量は加減しましょう。



明太子+バター

ピリッとした辛さが癖になる明太子に、室温で軟らかくしたバターをあえてご飯の上に。解凍は温め過ぎないように注意しましょう。



チーズ+しそふりかけ

ご飯にしそふりかけと細切りチーズまたはとろけるチーズをお好みの量のせるだけ。はみ出ないように巻くのがポイント。

秀作

- ① 生乾きの病夫の干し物抱きかかえ雨降る気配の遠空を見る
木祖 佐々木 千代子
 - ② 降りつゝの雨は崩しぬ村道を救助のへりからみつむる我が家
王滝 三浦 美春
 - ③ 木漏れ日は熊笹の葉に射し揺れて「原始の森」に時間を忘る
木祖 安原 富貴子
- 【選評】①ご主人の介護の一こまが丁寧に具体的に詠われ、その苦勞が伝わる作品。この夏は雨の日が多く、洗濯物が乾きづらかった。
②作者のお住まいは王滝村滝越。大雨により村道が陥没、ヘリコプターで避難する様子を捉え緊迫、臨場感が出されている。
③木祖村「水木沢郷土の森」を訪ねての感慨か。神秘的で静寂。

佳作

- 頭垂れ稲穂そろいて風にゆれる里山風景ことしも健在
木祖 武重 慧
- 蕎麦の花咲く畑より渡りくる風の清しき秋菜を間引く
日義 越取 思正子
- 親指の腹にて刃つき確かめつつ雨の日は鎌何本も研ぐ
新開 池井 十与子
- 温暖化に開田の寒さや和らぐも地球規模では困りし事ぞ
開田 小池 研
- 秋晴れにジャガ芋掘りを孫とする早れど孫はミミズに夢中
開田 梅戸 幸子
- 時を経て友の逝きしを知らざる友忘れじと土に菊挿す
三岳 小坂 信子
- コロナ禍にオリンピックの影うすれ大量の食糧廃棄もありしと
上松 古田 澄子
- 誘われて七十年ぶりに絵筆取るわれ八十歳窓に陽が射す
上松 野口 英作
- 腹いっぱい入道雲は夏を吸い早くも季はイワシ泳ぐ空
上松 原 きよ子
- 甘えたき時もあるらし野良の仔猫草取りの手に寄り来てじゃれる
大桑 科野 八重
- 静かなる部屋にこもりて読書するポトリと栗の実の落つる音
大桑 金澤 紀子
- 池の上に赤トンボ飛ぶこの朝しみじみと知る秋深まるを
大桑 高橋 志げ子

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【編集の都合により、11月末日までの到着はがきにて選考いたします。《1月号掲載作品を募集中です》】

- 触診の如く地押さへ茸取り
雑念を払拭したき秋の月
朝焼に配る新聞脚軽く
風強し纏れてよれて鬼芒
栗落ちてしまへばただの木となりぬ
コスモスの倒れてからの強さかな
初Vの重きトロフィー秋暑し
上弦の脆くて白き月しずか
松茸は匂ひかぐだけ目の保養
笑む夫の遺影に供ふ茸飯
飛び跳ねる留守の厨に竈馬
鐘楼の色なき風や友の塚
雨音に交り幽かにちちろ虫
茸取り夫うずうずと準備かな
手術後の色にいやさる秋海棠
コスモスの映る水にて顔洗ふ
還暦の師の返信や秋ぬくし
二の腕に感じる風や秋涼し
木曾川の荒れ放題や盆の鮎
まんさくの赤く紅葉目立ちけり
猿の群南瓜抱きて逃げゆけり
風を呼びひたすら揺るる花芒
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------|---------|-----------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|---------|----------|
| 木祖 岩原 政広 | 上松 石田 かつ子 | 上松 原 幸一 | 上松 徳原 キヨコ | 木祖 佐々木 千代子 | 福島 和田 迪子 | 大桑 目谷 勝義 | 上松 武居 和江 | 上松 久保田 隆 | 費川 小澤 典子 | 福島 柴山 安子 | 大桑 木戸口 信 | 王滝 小谷 竹代 | 開田 橋本 和子 | 上松 池田 郁代 | 南木曾 藤原 勝 | 王滝 田中 孝治 | 南木曾 赤坂 ゆき | 南木曾 楯坂 美江 | 王滝 小山 誠 | 王滝 森 寿美恵 |
|----------|-----------|---------|-----------|------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|---------|----------|

【選評】

- 政広さん……雨が多かつたせいか、茸にはよかつたと聞きました。松茸取りの人は城もあり、手で押えてみるのでしょうか。
- なつ子さん……今年の仲秋も十五夜も期待はずれでしたが、秋の澄みきつた月は、心身浄化される気持ちになります。
- 幸一さん……早朝の新聞配達。大変かと思いますが、朝焼に元気を貰い、足どりも軽く、すがすがしさが感じられます。

選者の一句

切られても露地へ出たがる葛の蔓

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

鍵引き運動で指の力を鍛える

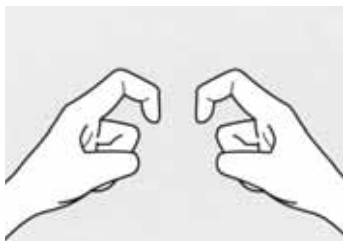
私たちは日々の生活の中で無意識のうちに指先を動かしています。食事で箸を使うときや、何かをつまむときなど、それぞれの動作に合った力加減で、指や手首の角度を調整し一連の動作を生み出します。しかし、指先の力が衰えてしまうと、日常生活のさまざまな動作が面倒になってしまいます。長年親しんだ手先を使った趣味なども苦になってしまい、気持ちが悪くなることにもなりかねません。

指先を動かす動作は、脳の若さにも関わってきます。今回紹介する指を引き合う運動は、5本の指の力を鍛えます。体力低下を防ぎ、体と心、脳の若さを保ちましょう。

ポイント

引っ張り合うときは、勢いをつけず徐々に力を入れます。人さし指だけでなく、普段鍛えることがない他の指も意識して鍛えましょう。

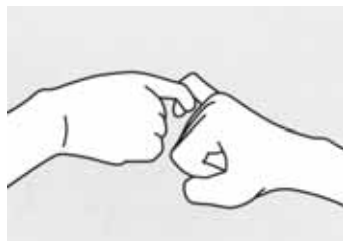
第1 関節同士を引き合う



(1)両手の人さし指を鍵のように曲げます。



(2)人さし指の第1 関節同士を絡めて、左右に引っ張り合います。1 回10~20秒程度。



(3)中指、薬指、小指と順に同じ運動を行います。各指5 回程度行うと良いでしょう。



お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

こたつ開き

気温10度以下は暖房が必要になる目安です。北日本では11月は連日10度を下回るようになりますが、東京や大阪、福岡では、最低気温が10度を下回るようになるとは、11月7日は二十四節気の「立冬(りっとう)」で、東京地方でも木枯らし1号が吹くころです。木枯らし1号は冬型の気圧配置になると吹きますので、冬が始まった証です。

江戸時代には亥(い)の月の亥の日を「こたつ開き」といい、この日にいろいろに火を入れたり、こたつを使い始めたりしたといいます。亥の月は旧暦10月のことで、今の11月ごろです。亥の日は年によって変わります。2021年の亥の月の最初の亥の日は11月11日です。亥(いのしし)は火に強く、火災から逃れられるといういわれから、亥の月の亥の日から暖房器具を使い始めたということです。関東から西の地方も、そろそろ暖房が必要な時期です。

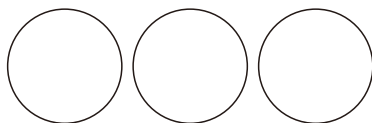
きりとり線

おもて

15ページ「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

11月号 No.393

答え(番号)



〒

-

☎

ご住所

お名前

男・女

年齢

才

- *応募の締切 11月30日(火)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出してください。

グリーンファームだより

(価格は税込みです)

注目商品特集

JAの豆炭

火もちよし!!

<12kg>

1,680円



バクマ 温風ヒーター用 省エネダクト

1,650円



<窓ガラス用・水貼りタイプ>

防寒シート

(90×180cm)

暖房効率アップ!

550円



乾電池 灯油ポンプ (自動) EP-305

908円



11月15日(日)

信濃ニット 冬物衣料品販売



薪ストーブ 時計型

小 6,310円

中 6,420円

大 6,520円



つけもの樽

丸形・角形
各種



お値打ち品多数!!

アウトレット 大処分市

11月のお休み：定休日（毎週水曜日）、30日(火)…棚卸し休業日。
営業時間：午前 8：30～午後 5：30 グリーンファームきそ ☎22-3061

2022 家計簿

12月号第1別冊付録

家計簿記帳で

SDGs!

未来を楽しく

HAPPY

12月号第2別冊付録

わたしの家計簿

12月号

ひと工夫
明日のしあわせ
家族の笑顔😊

12月号・1月号
購読申込受付中

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 [TEL] 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望（どんなことでも、お聞かせください）

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください（広報誌にて紹介させていただく場合がございます）

.....

.....

JAからのお知らせ



JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

- 開催日 11月21日(日)、12月5日(日)
- 場所 ローンセンター(中部支所内)
- 時間 10時~15時

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・12月1日(水) 南木曾支所
 - ・12月15日(水) 旧日義支所会議室
- 相談時間 10時~15時30分(南木曾支所は15時まで)

インターネットで年金相談会予約受付中!
JA木曾のホームページより予約できます。



理事会だより

●10月29日(金)開催

【協議事項】

- ①9月末事業現況について
- ②令和3年度期中決算監事監査報告について
- ③固定資産取得(設備更新)について
- ④ミニディスクロージャー誌の発行について

ほか

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②組合員アンケート調査結果報告について
- ③早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ④令和3年8月末部門別損益計算書の報告について
- ⑤単体自己資本比率の状況について
- ⑥員外利用率の報告について
- ⑦自主(自店)検査結果について
- ⑧農業生活事業報告について
- ⑨有価証券(余裕金)の運用について
- ⑩金融事業報告について
- ⑪共済事業報告について

ほか



生活センターからのお知らせ

■減農薬みかん販売中止について

毎年ご好評をいただいています「減農薬みかん」ですが、本年は産地の天候の影響や病害の発生により収穫量が激減したため、商品の手配が出来なくなりました。

そのため本年の「減農薬みかん」の申し込み受け付けは致しませんのでご了承ください。

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月日	場所	時間
11/21(日)	JA 虹のホールきそ	9時~17時
12/3(金)		
12/7(火)		
12/13(月)		

■人形供養祭開催のご案内

虹のホールでは2年半ぶりに人形供養祭を実施いたします。日時・詳細は本誌裏表紙及び別紙折り込みの受付票をご参照ください。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、玄関先で人形等供養品を受取ります。参列はご遠慮頂きますが、ネット配信を予定しています。

粗品・特典をご用意しておりますのでご来場頂けます様よろしくお願いたします。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

機構変更並びに人事異動について

事業拠点再構築計画実施に伴う組織体制の変更と職員の人事異動が発令になりました。よろしくお願いたします。(変更日：10月4日)

- **機構変更**
1. 榑川支所、日義支所、開田支所、三岳支所を廃止。
 2. 開田宮農資材センターを設置。

■ **人事異動**

	氏名	新任部署	前任部署
農業生活部 農業生活 資材課	渡澤 喜浩	開田宮農資材センター長	開田支所長兼組合員課長兼農業生活課長
	越 大豊	開田宮農資材センター係	開田支所農業生活課係
	下畑 泰代	開田宮農資材センター係	開田支所農業生活課係
北部支所	島尻 一枝	組合員課係	企画管理部総務人事係
中部支所	児野光九仁	支所長代理兼組合員課長	日義支所長兼組合員課長
	澤木 留美	金融共済課長代理	日義支所金融共済課長代理
	西尾 彰子	金融共済課係 (貯金担当)	日義支所金融共済課係 (貯金担当)
	古畑あけみ	組合員課係	日義支所金融共済課係 (貯金担当) 兼組合員課係
	三輪 翔太	金融共済課主任 (複合渉外担当)	日義支所金融共済課主任 (複合渉外担当)
	奥原 美穂	金融共済課係 (複合渉外担当)	日義支所金融共済課係 (複合渉外担当)
	宮原志緒里	金融共済課係 (貯金担当) 兼組合員課係	中部支所組合員課係
	田上すま子	金融共済課係 (貯金担当) 兼組合員課係	中部支所金融共済課
南部支所	征矢野 武	組合員課調査役	三岳支所長兼組合員課長
	洞野 花菜	金融共済課係 (貯金担当)	南木曾支所金融共済課係(貯金担当) 兼組合員課係
南木曾支所	森 萌	金融共済課係 (貯金担当)	南木曾支所金融共済課係 (貯金担当)

おたよりコーナー



令和3年9月中にいただいたおたよりから

ミニトマトを農業指導員さんに勧められ、畑仕事初挑戦。結構出来て、出荷もできました。バジルも1株作り、バジルソースを作ってパスタを食べました。パプリカも4株作り、今赤、黄になり始めました。10個くらい採れました (まだあります)。うれしくて仕方ありません。来年は何を作ろうカナ？

(木祖：宮川さん 65才)

キノコのシーズンになりました。夢中になりすぎて遭難などしないよう気を付けたいですね。

(上松：竹原さん 70才)

ようやく秋らしくなってきた、虫の声も大きくなりました。一年で一番いい季節になりました。「食欲の秋」で楽しみます。

(大桑：岩本さん 62才)

全然育っていかないナスの苗木に、それでも1コだけ実がついた。毎日楽しみに見守った。ある朝忽然と姿を消した。サル!? サルなの!? どれだけ楽しみに待ってたと思うのよ!! (号泣)

(王滝：島崎さん 52才)

朝晩が寒くなり、長かった夏が終わった気がします。昨年よりカブを早くまいたら、予想より早く芽が出てきました。つものにして食べるのが好きなので、収穫できたらうれしいです。

(上松：下野さん 14才)

サルもイノシシも来なくてうれしかったです。カボチャなど採れてうれしかった。

(南木曾：岡庭さん 87才)

JAの普通傷害共済集団加入用



JAの普通傷害共済で暮らしをバックアップ!
さまざまなアクシデントから守ります!



死亡共済金額200万円コースの保障内容
(部位・症状別治療共済金額 3,000円)

記名式集団契約共済掛金 年払い7,590円
0~49歳 職種1級の場合 被共済者数1,000人以上(令和3年4月1日現在)

入院 通院	されたとき	○入院した時、または入院しなかった場合で通院した日数が5日以上の時 部位・症状別治療共済金額 3,000円 × 支払倍率表の倍率 <small>※支払倍率表とは、災害を受けた部位および症状に対する「部位・症状別支払倍率表」をいし、約款に定めています。</small>	(災害にあわれた日から200日以内に) 入院または通院したとき。
		○入院しなかった場合で通院した日数が5日未満で治療または施術が完了した時 部位・症状別治療共済金額 3,000円 × 2倍 = 6,000円	例) 頭を打撲し3日間通院した時 2倍 → 6,000円 手関節捻挫で5日以上通院した時 5倍 → 15,000円 足を骨折し1日以上入院もしくは5日以上通院した時 65倍 → 195,000円
後遺障害	のとき	後遺障害の程度に応じて 200万円 ~ 10万円	(災害にあわれた日から200日以内に) 約款に定める後遺障害 [第1級~第10級]の状態になったとき。
重度後遺障害	のとき	重度後遺障害の程度に応じて 40万円 または 20万円	(後遺障害共済金が支払われることとなる場合で、災害にあわれた日から200日以内に約款に定める重度後遺障害の状態になったとき。〈災害にあわれた日から30日以内に死亡したときを除く。〉)
死亡	のとき	200万円	(災害にあわれた日から200日以内に) 死亡したとき。
保障期間		令和3年12月15日午後4時から1年間	

契約手続きはカンタン 診査は不要です。(簡易な告知でご加入いただけます。)

(注) 1回の事故で死亡共済金と後遺障害共済金を支払うときは、死亡共済金額が限度となります。

※職種による加入の制限と年齢による引受金額等の制限があります。
詳しくはJAの窓口へお問い合わせ下さい。

JA 木 曾

本 所 ☎0264-22-2782
中部支所 ☎0264-22-2220
上松支所 ☎0264-52-2068
南木曾支所 ☎0264-57-2032

北部支所 ☎0264-36-2027
王滝支所 ☎0264-48-2121
南部支所 ☎0264-55-2185

登録番号: [21163220274]

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)・(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧下さい。

JAお役立ち生活情報

ご予約はお早めに

JAのおせち ご予約承り中!



正月



初梅

お問い合わせ・注文

JA木曾 生活センター ☎23-2112

お申込み
締め切り日

11/30(火)まで

商品
お届け日

12/30(木)

●ご家庭までクール宅急便(ヤマト便)でお届けします。(全国送料無料)

紀文食品 正月 (20セット限定)	蒲鉾から煮しめ、お菓子まで、これ一つでお正月の食卓を飾るお重。	和風3段3~4人前 32,400円 (税抜30,000円)
カネハツ食品 祝鼓 (50セット限定)	豪華45品目の厳選素材を使用したおせちです。お正月の雰囲気華やかに!	和風3段3~4人前 23,760円 (税抜22,000円)
キッチン千賀 和洋おせち (60セット限定)	厳選した和と洋の食材を、彩りよく、美しく、表現力豊かに盛り付けました。	和洋3段2~3人前 17,820円 (税抜16,500円)
紀文食品 祝の幸 (60セット限定)	大人から子供まで楽しめる和と洋を組み合わせたベーシックなお重。	和洋3段3~4人前 20,900円 (税抜19,352円)
カネハツ食品 彩鶴 (60セット限定)	厳選した食材31品目を使用し、丹精込めて作り上げた人気の三段重です。	和風3段3~4人前 16,740円 (税抜15,500円)
カネハツ食品 初梅 (80セット限定)	海の幸、山の幸の縁起物を29品目盛り込んだお手軽な二段重です。	和風2段2~3人前 13,500円 (税抜12,500円)

JA木曾
2021

秋 冬 キャンペーン

2021.10.1(金)~2021.12.30(木)まで



①よりぞうウォッシュャブル
メッシュポーチ



②よりぞう2WAY
巾着エコバッグ



景品は無くなりしだい終了とさせていただきますのでご了承ください。

キャンペーン期間中、下記のご契約をいただいた方に、「①よりぞうウォッシュャブルメッシュポーチ

②よりぞう2WAY巾着エコバッグ」の、どちらか1個(※)をプレゼントいたします。

- 定期貯金(期間1年以上、預入額10万円以上)の新規ご契約
- 定期積金(期間1年以上、契約額6万円以上)の新規ご契約および増額継続のご契約
※他のイベント貯金との重複は対象外とさせていただきます。(ただしSlow風土2021は除く)
- 新規年金・給与振込、JAカード、JAネットバンク、各種ローンの新規ご契約

※条件および景品内容の詳細は、お近くのJA金融窓口へお問い合わせください。

JA木曾

検索





今回はA・コープきそ店で行っていた秋のイベントの1つ、ハロウィンからの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ A木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を用紙を切り取ってご利用ください。答えとJ Aや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で7名の方に

サンリン豆炭着火用「テンカ炭」(1箱32個入)をプレゼント。

◎応募の締切 11月30日(火)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません



おめでとうございませ
9月号当選者は
澤田 佳子さん
古畑 八千代さん
花川 善男さん
庄村 繁子さん
小原 節子さん
ほか3名

10月号の答え ②・⑥・⑦でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112



一口メモ

さといも独特のぬめりはガラクトサンという糖質とたんぱく質が結合したもので、血圧を下げ、血中のコレステロールを取り除く効果があるといわれています。また、ぬめりにはムチンも含まれており、胃・腸壁の潰瘍予防・肝臓強化に役立つといわれています。食物繊維も豊富なので、便秘改善にも役立ちます。他の芋類に比べてカリウムが多いので、カリウム制限がある方は注意しましょう。

鶏肉と根菜の煮物

作り方

- ① 干しいたけは水に浸して戻します。
- ② さといもは一口大に切り、下茹でします。
- ③ 大根と人参は一口大の乱切りにし、下茹でします。
- ④ 鶏肉は一口大に切り、Aをもみ込み、片栗粉をまぶします。
- ⑤ ①が戻ったら水気を軽く絞り、半分に切ります。(大きいものは4等分に)
- ⑥ 鍋にサラダ油を熱し、④を炒めます。
- ⑦ 鶏肉の色が変わったら②と③を加えて炒めます。
- ⑧ 全体に油が回ったら①の戻し汁、だし汁、⑤を加えます。
- ⑨ ⑧が一煮立ちしたら⑥を加えて落し蓋をし、弱めの中火で煮込みます。※彩にきぬさやなどを添えましょう。

材料 (2人前)

- 信州産福味鶏もも肉 … 100g
- 片栗粉 … 適量
- 大根 … 60g
- 人参 … 1/2本
- さといも … 3個
- 干しいたけ … 2枚

- サラダ油 …… 大さじ1
- だし汁 …… 適量
- A 酒・しょうゆ …… 各小さじ1
- B 酒・みりん・しょうゆ …… 各大さじ2
- 砂糖 …… 小さじ2

2年ぶりの開催です!

2021 人形供養祭

【受付期間】

前日受付

令和3年11月26日(金) 午後3:00~午後6:00

当日受付

令和3年11月27日(土) 午前8:30~午後1:00

※式典は午後2:00開始予定

【供養対象】

人形・ぬいぐるみ・帛辞・帛電

数珠・葬儀芳名帳・香典帳

盆提灯・掛け軸・写真

※無料で供養いたします

手指消毒と
マスク着用の
徹底にご協力を!

写真は *おわかい*
アルバムからはがして
持ち込んでね!

陶磁器
金属・ガラス他
不燃の製品は
持ち込めません
業者の方は
ご遠慮ください

◎当日受付は正面玄関にてドライブスルー方式で行います
敷地内が一方通行になりますので必ず係員の指示や場内の案内
標示に従ってください

◎人形等の供養対象品は運びやすい大きさの箱や袋に入れてください

◎受付票(本誌折込チラシ掲載または虹のホールに用意しているもの)と
一緒にご持参ください

※持込の際にご記入いただくことも可能ですが、その場合は受付
順序が他のお客様と前後することを予めご承知おきください

今回は供養式典の会場へご入場いただけません
オンライン式典の様子をネットでご覧になる方には受付の
際にご案内をお渡しますのご自宅でご参列ください

ネット配信は予告なく中止または延期となる場合があります

ご来場記念!
今年の冬もぬくぬく!

あったか
ホッカイ回

(なくなりしだい終了します)



JA虹のホールきそ



0120-23-2513

☐発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp>

2021.11月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

