



2021年応募写真入賞作品「早春の春」(上松町大畑) 撮影者: 岡部洋平さん(上松町)

## 特集 JA木曾事業拠点再構築計画

### 令和3年3月からの支所購買事業体制について

- 女性部だより…令和2年度さわやか教室閉校式
- 営農情報だより…《家庭菜園アドバイス》エンドウ栽培(春まき)のポイント
- 手軽に健康 手指体操…肩呼吸で指先までリラックス
- JA木曾公式LINEはじめました! お友だち登録キャンペーン開催中!



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

## 遊休農地を活用した啓翁桜の栽培、大桑村で初出荷

J A木曽では、2～3月の農閑期に出荷でき、耕作放棄地や遊休農地対策として3年前から啓翁桜の栽培に取り組んでいます。大桑村の生産者3人が苗木から育てあげ、出荷できるようになるまでの株の養生に3年かけ、今回初めての出荷時期を迎えました。

同村和村地区で栽培している田中芳男さんの桜が順調に成長し、2月18日に同村内のJA予冷库施設に持ち込み、初出荷に向けた講習会を兼ねて、他の生産者と一緒に集荷された桜の選別や箱詰め作業を行いました。JAの狩戸公彦技術員の指導の下、60cm～100cmまでの3種類の規格ごと

に花芽や枝の状態を確認しながら10本ずつ束にして箱詰めしました。出荷本数は250本で大阪の生花市場へ出荷されました。A・コープきそ店の直売所での出荷販売も予定されています。

昨年12月より長野県花き試験場の専門技術員による講習会を受け、出荷予定を1週間前に控えた2月10日には、花芽のついた枝をビニールハウスの中で水揚げして保管する「吹かし」の講習会を行いました。

狩戸技術員は「今後遊休農地の有効活用として啓翁桜の栽培面積拡大と共に新規生産者獲得に力を入れたい」と話していました。



出荷に向け、枝の選別作業をする生産者



ハウス内の「吹かし」についての講習会



## さわやか教室「野菜・土づくり講話」 質問で野菜づくりの疑問を解消

2月3日 JA女性部さわやか教室の令和2年度最後のカリキュラム「野菜・土作り講話」を木曽町文化交流センターで開催し、16人が参加しました。JA園芸技術員3人を講師に基本的な野菜作りの説明や事前の質問アンケートに対する回答を行い、出席者からもたくさんの質問が出ました。野菜づくりで最も大切なのが、土づくりです。参加者からは「土が酸性で育たない、どうすればよいか」「追肥はどのようにすればよいか」「土壌診断はどこへ依頼すればやってもらえるか」など、土づくりや肥料などについて熱心に学びました。



園芸技術員の説明を受ける受講者

## 2月市場、枝肉相場堅調で70万円台維持

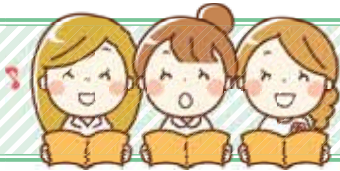
2月4日 長野県中央家畜市場で令和2年度最後の市場が開催され、336頭が上場し、330頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回12月市場より35,130円下げて776,703円（税込み）となりました。

コロナ禍の影響で外食産業は低調ですが、家庭内の消費は堅調に推移してスーパーマーケットの売り上げが増加しているため、枝肉相場が堅調に推移しています。本市場の2月市場としては活発な取引となり、平均価格も70万円台を維持することができました。なお、去勢牛の平均価格は832,700円（同）、雌牛の平均価格は696,826円（同）でした。



活発な取引が行われた2月市場





# 女性部だより



各本支部の  
主な活動について  
紹介します。



## 令和2年度 さわやか教室閉校式

令和3年2月8日(月) 場所：JA虹のホールきそ  
コロナ禍で活動制限のさわやか教室の1年間を振り返って



JA木曾女性部は、令和2年度さわやか教室閉校式を、新型コロナウイルス禍で感染対策をする中で、部員52人が出席しました。

コロナ禍が広がった昨年の4月以降、さわやか教室は4カ月間、活動中止を余儀なくされました。女性部全体の活動や支部活動も例外ではありませんでした。部員の要望に応えるため、出来ることから始めようと、感染予防対策をしつつ、色々模索しながらの活動の1年でした。

挨拶した田上仁美女性部長は昨年11月に開催した新型コロナウイルス対策講座を聴講して「自分の振る舞い方次第で感染が防げるので過度に恐れず、正しく恐れて、正しく予防して前に進もう」と話し、「次年度の女性部活動も諦めずに出来ることを考え、皆で知恵を出し合いながら取り組んでいきたい」と呼びかけました。



挨拶する田上女性部長

### 記念講演会

『家族を守る災害食～災害時でもいつもの食事を～』

講師：今泉 マユ子 氏 (株)オフィスRM 代表取締役  
管理栄養士、防災士、防災食専門員

テレビ・ラジオ等に多数出演の災害食スペシャリストである今泉さんをお招きし、災害食でもおいしい食事の作り方や災害食の備蓄方法、災害時における水やトイレなど普段からの防災対策について興味深くお話をいただきました。



災害時に威力を発揮！ポリ袋に食材を入れて湯煎する調理  
「お湯ポチャレシピ」の作り方を披露する今泉さん



「お湯ポチャレシピ」で作った  
4品を見る女性部員

### スライドで1年間の活動を振り返る

### さわやか教室・支部活動作品展示会

### 会場でフードライブの取り組み



= JA木曾 事業拠点再構築計画 =



# 令和3年3月からの 支所購買事業体制について

肥料の注文は  
資材センターへ



JA木曾事業拠点再構築計画の一環として令和3年度からスタートする購買事業の新たな体制についてご説明します。

令和3年度からの支所購買事業は現在の各支所対応から主に北部・中部・西部・南部のエリアに編成され、各営農資材センターが担当します。

主な連絡先やお取引内容を以下に掲載いたします。

ご不明な点がございましたら各支所へお問い合わせください。

## 購買事業に関する連絡先について

令和3年度体制	対応地区	電話	FAX
北部営農資材センター (現小木曾出張所)	檜川・木祖	36-2045	36-2216
中央営農資材センター (現資材センター・ 生活センター)	日義・福島 三岳・上松	23-3350 (お客様専用 ダイヤル)	24-2580
開田支所	開田高原	44-2001	44-2082
王滝支所	王滝	48-2121	48-2122
南木曾営農資材センター (南木曾支所内)	大桑・南木曾	57-2032	57-2340

※平日のみ営業します。8月末・2月末最終営業日は棚卸のため休業します。

## 主な取引内容について

取扱業務	変更有無	取引内容
購買店舗	<u>変更あり</u>	急な農業資材の購入は 北部・中央・南木曾営農資材センター・ 開田支所・王滝支所・グリーンファーム へご来店ください。
農業資材等・ 生活用品の注文	<u>一部変更あり</u>	各営農資材センターへご連絡ください。 (連絡先は前ページに掲載) 榑川・日義・中部(旧木曾福島)・三岳・ 上松・南部(旧大桑)支所には在庫があ りませんが、支所にいただいた注文は各 営農資材センターへおつなぎします。
購買品の配達	<u>変更あり</u>	午前中にご注文いただければ、原則翌営 業日に専門の配送業者がご自宅に配達し ます。
予約品(種芋・苗 等)の販売	変更なし	原則、現行の方法で販売します。
購買代金(未収金) 支払い	変更なし	最寄りの支所または営農資材センターで お支払ください。その際、請求書をご持 参ください。 <input type="checkbox"/> 座振替契約もおすすめしています。
回覧注文書の 取りまとめ	変更なし	今まで通りの支所へお届けください。
灯油配達	変更なし	支所にいただいた連絡は現行通り燃料セ ンターへおつなぎします。 各燃料センターへ直接ご注文いただくこ ともできます。
LPガス関係	変更なし	支所にいただいた連絡は現行通り、担当 者におつなぎします。 本所施設燃料課へ直接連絡いただくこ ともできます(☎22-2128)。
営農相談	変更なし	支所にいただいた連絡は現行通り、担当 者におつなぎします。

# 営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128 農事園芸課 宇田 晃

## 家庭菜園アドバイス

## エンドウ栽培（春まき）のポイント

### ■エンドウの種類

エンドウは絹さやエンドウやスナップエンドウ、実エンドウ（グリーンピース）がありますがすべて品種が違うだけで同じエンドウ豆です。

### ■畑の準備

- ①エンドウは連作を特に嫌うため、一度植え付けた畑からは3年から5年空けて作付けします。また、なるべく排水の良い畑を選びましょう。※豆類とも連作にならないようにしましょう。
  - ②播種の2週間以上前に10㎡当たり苦土石灰を1～2kg、堆肥を1袋（20kg程度）入れて耕しておきます。
  - ③元肥は成分量で10㎡当たり窒素100g、リン酸150g、カリ120gが目安です。BB042なら1kgが使用量となります（実エンドウは栽培期間が長いので1.2kgぐらいと多めに入れます）。
  - ④畝幅は120cm、高さ10～30cmとやや高畝にとります。マルチを張る場合、黒マルチだと温度が上がりますので、銀マルチか白マルチ、あるいは敷きわらをするのがよいでしょう（図1）。
- ※水没すると生育が悪くなるので排水に注意しましょう。

図1 畑の準備 1

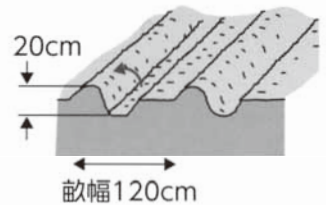


図2 種まき

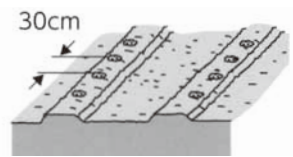
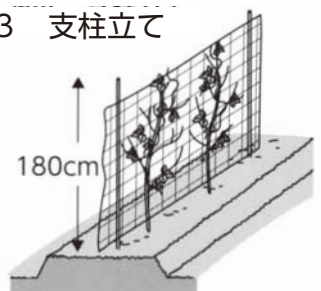


図3 支柱立て



### ■播種と間引き

播種時期は3月下旬から4月初旬ぐらいに行いましょう。  
株間は25～30cm。2cm程度の深さで、欠株にならないように一株当たり種を3～4粒播きましょう（図2）。  
芽が出そろったら1、2本に間引きしましょう。間引くときは引き抜くと残す方の根を痛めますので、ハサミで取り除きましょう。  
※エンドウの生育適温は12～20℃で、25℃を超えると極端に生育が悪くなり枯れていきます。適期に播種し長く収穫できるようにしましょう。

### ■支柱立て・誘引

草丈が10cmぐらいになったら図のように支柱と誘引用のネットを設置しましょう。きゅうりネットなどを利用してください（図3）。  
また、草丈が伸びてくると茎が重なってしまい、光をさえぎり合って生育が悪くなるので、重ならないように誘引してあげると良いでしょう。茎は折れやすいので誘引の際は注意してください。

### ■追肥とかん水

追肥は花が咲いた時と収穫開始時に行います。窒素の成分量で30g程度、NK204ならば150gが1回あたりの施肥量となります。その後は草勢を見ながら適宜行いましょう。  
開花後の乾燥は花が落ちる原因となります。土が乾いているようなら適宜かん水してあげましょう。

### ■収穫

品種などによって収穫のタイミングは異なります。  
絹さやエンドウならば開花後15日程度の子実が少し膨らみ始めた頃です。スナップエンドウならば25日程度の子実が十分に膨らみ、さやが鮮やかな緑色に色づいた頃が収穫の目安となります。  
また実エンドウは30～35日、子実が膨らんでさやにしわが入り始めた頃が収穫適期となります。  
いずれも収穫が遅れると固くなってしまいますので早めの収穫を心がけましょう。

# グリーンファームだより

(価格は税込みです)

# 春の準備特集

野菜づくりの手始めに  
**定番肥料  
販売中!**

**苦土石灰  
(粒)**  
〈20kg〉  
**750円**



**完熟醗酵  
牛ふん**  
〈40L〉  
**560円**



**苦土石灰  
(粉)**  
〈20kg〉  
**480円**



**畑の  
カルシウム**  
〈20kg〉  
**1,710円**



**木曽有機**  
〈15kg〉  
**450円**



**種まき・  
さし芽の土**  
〈14L〉  
**537円**



**有機  
オール8号**  
〈10kg〉  
**1,460円**



3月20日(土)~21日(日)

**スプリングセール  
開催!!**

肥料・野菜の種を豊富に  
取り揃えております!

21日(日)~22日(月)

**しなのニット  
衣料品展示即売会開催!**

3月下旬

**各種 種いも**

販売行います



**きのこ菌  
入荷しました!**

**しいたけ  
森290  
にく丸**



**なめこ  
森2号**



どちらも

1000駒

**4,450円**

500駒

**2,450円**

100駒

**610円**

3月のお休み：毎週水曜日

営業時間：午前9：00～午後5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

きりとり線

おもて

14ページ「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

3月号 No.385

答え(番号)

○ ○ ○

〒

-

☎

ご住所

お名前

男・女

年齢

才

\*応募の締切 3月31日(水)

\*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。

\*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。

\*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店舗へお出しください。



# 手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

## 肩呼吸で指先までリラックス

少しずつ暖かさが増してきます。寒さで凝り固まった体を温めていく運動をご紹介します。

手の親指には、呼吸器系と密接な関係がある経絡（東洋医学でいう気の通り道）が通っています。この経絡は気持ちいを落ち着かせる効果があるとされています。親指

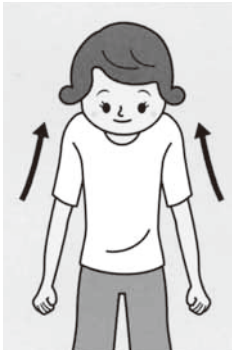
を意識して握り方を変えながら深く呼吸をすることで、全身へエネルギーが流れ、首や肩、腕の疲れを和らげていきます。

5〜6秒かけて鼻から息を吸い、同じく5〜6秒かけて口から吐きます。30秒ほどこの運動を繰り返します。

### 親指の位置を変えて刺激を入れる



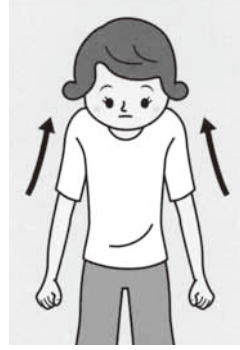
(2)息を口からゆっくり吐きながら両手、首、肩の力を抜いていきます。このとき、姿勢を真っすぐに保ちます。



(1)手を握り（親指は手の中で握る）、息を鼻から吸いながら両肩を上げていき、疲れている首や背中にも力を込めます。



(4) (2)と同じ動きをします。(1)から(4)を数回繰り返します。



(3)次に、親指は手の外で握り、(1)と同じように息を鼻から吸いながら両肩を上げていき、疲れている首や背中にも力を込めます。



## お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）

檜山 靖洋

### 小さい傘の花を見守って

春は強風の季節です。3月、4月の平均風速が一年の中で最も強くなるといふ地域が少なくありません。冬の間、居座った寒気が弱まり暖気が入るようになると、寒気と暖気のぶつかり合いで低気圧が発達しやすくなるためです。冬型の気圧配置が緩み低気圧が近づくと、低気圧通過前は南風、通過後は北風が吹きます。低気圧の発達程度によっては暴風が吹き荒れ、春の嵐となることもあります。

4月は新生活が始まる季節です。特に初めて小学校に通う新1年生は、小さい体で大きなランドセルを背負い、ランドセルが歩いているかのように見えることもあります。雨が降り、ランドセルを背負った子どもたちの小さい傘の花が咲くときには、強風で小さい体があおられ転んでしまわないか心配です。特に車の交通量が多い道などでは、周りの大人が気を付けてあげましょう。

きりとり線

う ら

### 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望（どんなことでも、お聞かせください）

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください（広報誌にて紹介させていただく場合がございます）

.....

.....



秀作

- ① 新聞を配達する峡深くして人の住むなり木曾牛と共に  
大桑 生路 聰
- ② コロナ禍のなき世を見るまでゆきませぬ亡夫み空でしばし待たれよ  
大桑 科野 八重
- ③ 晩酌は牛の夕餉の後なりと言いいし友は泉下に旅立つ  
上松 澤木 政良

【選評】

① 新聞配達と言う仕事の中から生まれた作品。木曾の農家では、かつて馬が飼育され、現在は牛が肥育されている。下句の視線が温かい。

② 作者は九十二歳。生きる気概を持ち続け、ユーモアも感じる。新型コロナウィルスのワクチン接種が始まります。いつまでもお達者で。

③ 友への挽歌。思い出の「こまが具体的で故人を偲ばせてよい。」

佳作

- 荷造りの隅に入れ込むお年玉コロナにて会えぬ孫に届けと  
大桑 池口 剛代
- 寒さなど関係ないと大寒の午後半袖の少年が走る  
大桑 林 信子
- 今日はこれと冬登校の必需品マフラー選びは朝の楽しみ  
大桑 林 藍
- 砂持ちて「はやぶさ2」の帰り来ぬどんな花咲く粒の一つに  
上松 原 さよ子
- 晩秋の暮るるは早く庭に咲く皇帝ダリアに夕霜光る  
三岳 小坂 信子
- 青春の抜け殻故に捨て難きサイズの合はぬスーツの二着  
新開 池井 十与子
- コロナ禍に「第九」聞きつつ毛糸編む無心に過ぐす時間は早し  
開田 梅戸 幸子
- 帰省できずメールに届きし女孫の笑顔くり返し見る一人の部屋に  
日義 越取 思正子
- 介護するわれを励まし労わる賀状花束のごとくに届く  
木祖 佐々木 千代子
- 放映の「心の歌」のメロディーに合わせ口遊む夕餉の厨  
木祖 安原 富貴子
- 静寂をやぶり飛びたつ鳥の群れ小枝のきしみ雪落つる音  
木祖 田上 二枝
- 突然の病に倒れ三週間ベッドにて見詰むる天井の灯を  
奈良井 工藤 勇三

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
【投稿先】〒397-0001木曾郡木曾町福島3807-1 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」  
【編集の都合により、3月末日までの到着はがきにて選考いたします。《5月号掲載作品を募集中です》】

田畑を潤す寒九の雨が降る  
コロナ禍や運動だよと雪を掻く  
川岸に一足早き雪柳  
降る雪や蕪村俳句に浸る夜  
大寒や心まで和む仕舞ひ風呂  
三日早猿のおどしの銃の音  
小さめの盃に酌む屠蘇に酔ふ  
鴛鴦のつかず離れず間合ひよき  
七草や椀に散りばむ青清し  
初燈遺影の眼鏡拭いてやる  
降りしきる雪万象を包みけり  
めでたさを届ける赤きバイク音  
五色の菓飲み込む寒の水  
竹爆せて勢い増せりどんど焼  
小正月密かに過ぎて村静  
雲合ひに時々見ゆる初御空  
古き良き言の葉愛でてお年玉  
朝月の高く残れる寒さかな  
音沈め遠く林の雪しずる  
皴と染み生きた証しの寒夜かな  
初唇予定書き入れ壁に掛け  
初詣拝殿に我一人なり

- 王滝 小山 誠  
大桑 目谷 勝義  
上松 池田 郁代  
上松 久保田 隆  
木祖 岩原 政広  
王滝 小谷 竹代  
上松 高柳 和義  
上松 武居 和江  
王滝 水宅 ゆき  
福島 和田 迪子  
大桑 和戸 信  
木祖 佐々木 千代子  
大桑 北原 早苗  
大桑 垣外 安喜子  
上松 吉村 行男  
上松 小澤 ゆずりん  
大桑 平田 さち子  
南木曾 橋本 和子  
開田 小澤 典子  
費川 小澤 典子  
日義 永瀬 豊  
王滝 森 寿美恵

【選評】

● 誠さん……雨により雪も融け、畑は黒土を現して、春への誘いと春耕へのきざししか。寒九の雨は豊年への前兆とか。

● 勝義さん……三密とか自粛とか行動範囲が限られて居り、雪掻きで体ほぐしの運動で同感です。

● 郁代さん……川岸の日射しのよい所では、もう雪柳が嬉しい春を感じさせられます。

選者の一句

万物の目覚を促す涅槃西風

【お詫びと訂正】本誌2月号7p「JA俳壇」南木曾 山田富美子さんの氏名に誤りがございましたのでお詫びして訂正いたします。

(誤) ぺん持ちて書ける辛年賀状 山口 富美子  
(正) ぺん持ちて書ける辛年賀状 山田 富美子

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
【投稿先】〒397-0002木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
【締切日は設定しません、いつでもご投稿ください。《毎月発表しています》】

# J A からのお知らせ



## J Aバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

- 開催日 3月21日(日)・4月4日(日)
- 場所 ローンセンター  
(中部支所内〈旧 木曾福島支所〉)
- 時間 10時～15時

## J Aバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・3月17日(水) 南部支所(旧大桑支所)
  - ・4月15日(木) 北部支所(旧木祖支所)
  - ・4月21日(水) 日義支所
- 相談時間 10時～15時30分

## 理事会だより

### ●2月24日(水)開催

#### 【協議事項】

- ①1月末事業現況について
- ②令和2年度決算・総代会等事務処理日程(案)について
- ③令和2年度決算における会計処理について
- ④令和3年度役員報酬審議会委員の委嘱について
- ⑤令和3年支所組合員総集会の開催について
- ⑥職制規程、組織機構図、職務分掌表・職務権限表の改正について
- ⑦加工業務規程及び利用業務規程の改正について
- ⑧令和3年度事業計画(案)について
- ⑨令和3年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- ⑩令和3年度販売品・購買品基準手数料率の改定について
- ⑪JAまごころ宅配事業お届け手数料の改定について
- ⑫令和3年度余裕金運用について
- ⑬信用の供与等の最高限度及び貸付金利率の最高限度並びに借入金の最高限度について ほか

#### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②組合員資格管理適正化について
- ③令和2年度コンプライアンス・プログラム実施状況について
- ④令和2年度苦情及び対応状況について
- ⑤令和2年度連続職場離脱実施結果について
- ⑥令和3年度第1四半期余裕金運用方針の報告について
- ⑦自主(自店)検査結果について
- ⑧農業生活・金融・共済各事業報告について

ほか

インターネットで年金相談会  
予約受付中！  
JA木曾のホームページより  
予約できます。



## 虹のホールきそからののお知らせ

### ■「なんでも相談会」開催ご案内

月日	場所	時間
3/13(土)	JA 虹のホール きそ	9時～ 17時
3/19(金)		
3/31(水)		
4/6(火)		

### ■葬儀等マメ知識

香典は通夜か葬儀のどちらかに持参します。香典を包む不祝儀袋は先方の宗教によって選ぶのがマナーですが、「御霊前」と「御仏前」の2種類をよく目にすると思います。葬儀に参列するからには必ず知っておきたいところです。

仏教では一般的に葬儀の不祝儀袋は「御霊前」を使い、四十九日法要からは「御仏前」を使います。ただし、真宗(浄土真宗や真宗各派)では既得往生の教えから霊という考えがなく、「御仏前」を使います。



## J A虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

# おたよりコーナー



令和3年1月中にいただいたおたよりから

今年の冬、お正月、孫や娘も皆揃って過ごせて良かった。県外にいれば、コロナ禍で会えないけど皆近くにいて幸せを感じ、孫と一緒にスキーもやり、楽しいお正月でした。お年玉を上げるのが楽しみです。  
(木祖：原さん 68才)

コロナの影響で1年以上会っていない名古屋の次男。年末はLINEでテレビ電話。顔を見ながら会話が出来ました。便利な世の中になったけど、やっぱり直接会いたいな～。  
(新開：黒田さん 61才)

今回の広報誌に種馬铃薯や野菜苗の注文書が入っていました。春はすぐそこまで来ています。忙しくなりますが、また頑張ります!!  
(大桑：大畑さん 85才)

我が家では毎年の「餅つき」は杵と臼を用いてつくど決まっています！力持ちの息子とペアを組んで“ヨイショッ！コラショッ”今年も“コロナ退散”との掛け声が響きました。  
(新開：田中さん 69才)

新年に入り新たなスタートをきりました。今年も中学3年生になり、色々な行事が最後となります。新型コロナウイルスでどのような年になるのか分かりませんが、勉強も部活も、そして生徒会長として頑張りたいです。  
(上松：下野さん 14才)

新年早々大雪に見舞われた！早速除雪機を出したものの、ストを起こして動かない？仕方なく手で取り除く。ここ数日大雪となり、やっと片付けてやれやれとしている所、体があちこちギスギスと痛む。そんな時修理を終えた除雪機が帰って来た！  
(南木曾：須合さん 75才)

女性部員募集中!

## JA木曾女性部は 誰でも入れます!

女性部では次のような活動をしています

- ♥ さわやか教室で仲間と楽しく自分みがき  
手芸・料理講習会、健康ウォーキング、軽体操、日帰り・一泊旅行など多彩な教室を開催しています。
- ♥ やりたいことを仲間といっしょに活動(グループ活動)  
フラダンス、手話ダンス、スコップ三味線
- ♥ 会費(部費)は所属する支部により異なりますが、年に1,000円程度です(さわやか教室は、入会金1,000円で受講できます)。
- ♥ お試しで女性部活動への参加もできます。
- ♥ お問い合わせ先：JA木曾女性部事務局  
担当：蒲沼・小島・奥原 (☎22-2128)

仲間づくりと地域への貢献を目的に、和気あいあいと楽しく活動しています

農家じゃなくても入れますよ～

フラダンスで楽しくシェイプアップしませんか!



健康ウォーキング



料理教室



ジェルサンドアート体験



スコップ三味線

旬な情報 おトクな情報 をお届けします！

友だち登録はコチラから

# JA木曽公式LINE はじめました！



ID : @972iaygm

2021年  
4/9(金)  
まで

## お友だち登録キャンペーン開催中!!

キャンペーン中に友だち登録いただくと、  
もれなく下記のLINEクーポンを配信します！

**特典①** 抽選で150名様にA・コープ取扱い商品が当たるクーポン  
※当選したクーポンはA・コープきそ店にてご利用いただけます。

**特典②** もれなく全員に野菜の種がもらえるクーポン  
※JA木曽各支所またはグリーンファームきそでご利用いただけます。



※友だち登録は、右上のQRコードを読み取るかID検索で登録をお願いいたします。

お問い合わせ先：JA木曽 本所組合員課 ☎0264-22-2128

JAグループ  
共栄火災

●JA団体傷害保険制度●

# JA自転車倶楽部

賠償責任補償特約付常交通事故傷害保険

自転車事故による相手方への賠償や  
ご自身のケガへの充実した補償

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に、  
共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

こんなときに  
保険金を  
お支払いします

自転車で歩行人に  
ケガをさせてしまった。

駐車中の車に自転車で  
キズを付けてしまった。

ショッピング中にお店の  
商品を壊してしまった。

自転車に乗っていて  
転倒し、入院した。

道路を歩行中に、  
車にはねられ死亡した。

補償期間：令和3年7月1日(木)より1年間

募集期間：令和3年3月1日(月)より令和3年4月30日(金)の2か月間

年間保険料  
4,800円

■お支払いいただく保険料は、被保険者ご本人の職業、年齢、  
性別にかかわらず、年額4,800円です。  
■被保険者ご本人の年齢によるご加入の制限はありません。

●JA自転車倶楽部は、全国共済農業協同組合連合会  
(JA共済連) を保険契約者とし、JA木曽の組合員の  
皆さまを加入者(被保険者)とするJA団体傷害保  
険制度です。

●日常生活における賠償責任と交通事故等によるケガ  
を、日本国内・国外を問わず補償する制度です。

●詳しい内容は最寄りのJAの支店までお問い合わせください。

取扱代理店：JA木曽 本所 引受保険会社：共栄火災海上保険株式会社

B20-0563-20210624

# 新社会人 応援キャンペーン

キャンペーン期間 令和3年2月1日～5月31日

給与振込の口座指定とJAネットバンク登録で  
**5,000円分QUOカード  
プレゼント!!**

条件1

キャンペーン期間中に  
新たに給与振込口座を指定し、  
いずれかの月に5万円以上の  
給与の入金を確認できた方。

※キャンペーン期間中以前に同口座で給与振込を  
指定したことがある方は対象外です。



条件2

キャンペーン期間中に  
条件1で指定した給与振込口座で  
新たにJAネットバンクを  
登録した方。

※キャンペーン期間中以前に登録された方および  
期間中に解約された方は対象外です。

●当キャンペーンのお申し込みは不要です。

※詳しくはお近くのJA金融窓口までお問い合わせください。

※景品内容については、予告なしに変更する場合があります。

※当キャンペーンは新社会人ではない方でも対象となります。

インターネットで各種サービスをご利用いただけます。

service 1

**振込・払込みなど**

振込・振替 税金・各種料金の払込み Eメール通知など

service 2

**定期貯金**

口座開設 預入 満期解約・中途解約など

service 3

**ローン繰上返済** ※住宅ローン、マイカーローン等

案件明細照会 一部繰上返済 シミュレーション 一部繰上返済予約

service 4

**カードローン** LOAN CARD

借入・返済 契約内容照会

詳しくはこちら

<https://www.jabank.jp/>

JA ネットバンク



## JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曾 生活センター ☎23-2112

### 足軽 ストロング

防水素材（スポンジゴム）の  
「軽くて・ちょい長」ワークシューズ



ブラック  
(HC-66BK)

- 特徴：①軽量・防水素材  
②ハードな作業現場でもしっかりつける  
(より頑丈な足元・靴底構造)  
③足・くるぶしにぴったりフィット  
④サイドファスナー・かかとキックゴム付きで  
着脱ラクラク

### クミックスマジック

こだわりがつまった  
魔法のゴム長ぐつ

大好評  
発売中



スポンジゴム

完全防水

エンジ  
(MC-07DR)

モスグリーン  
(MC-07GN)

- 特徴：①屈曲性バツグン！  
②とにかく軽い！  
③ゴム長ぐつなのに、甲部がやわらかく、お  
どろきのしゃがみやすさで、作業がラク！

全農クミックス株式会社

価格 **¥3,035 (税込)**

[ストロング、クミックスマジック 共に]

	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ (目安)	27.5～ 28.0	26.5～ 27.0	25.5～ 26.0	24.5～ 25.0	23.5～ 24.0	22.5～ 23.0

(SSサイズはクミックスマジックのみ)



今回は大桑村で栽培している啓翁桜からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。解答用紙は本誌7ページ下段の用紙を切り取り、答えとJAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。正解者の中から抽選で8名の方に「アタック3X洗濯洗剤」(800g)をプレゼント。(一部発表は発送をもって代えさせていただきます。)

◎応募の締切 3月31日(水)  
※印刷によるキズや汚れは関係ありません



頭の体操  
まちがいがしに  
挑戦!



⑤・⑦・⑨の答え  
(間違い探しはここ)

おめでとうございます  
1月号当選者は  
北川 聡さん  
吉村 綾乃さん  
大蔵 さよ子さん  
木戸口 茂さん  
松山 洋子さん  
ほか2名

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

# JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112

## あさりとなばなの和風パスタ



一口メモ

あさりの旬は2～4月。春の産卵を控えたこの時期は、身が肥えておいしいといわれています。あさはりにはビタミンB<sub>12</sub>を豊富に含んでいます。ビタミンB<sub>12</sub>は正常な細胞の生成や赤血球の生成を助け、貧血予防に効果があります。また、末梢神経を正常に機能させる働きもあり、眼精疲労や肩こりの解消にも役立ちます。

### 作り方

- あさはりは殻同士をこすり合わせ汚れを落とし、砂出しします。
- なばなは硬めに茹で、4cm程度に切り、水気を絞ります。
- 玉ねぎ、にんにくはみじん切りにします。
- スパゲッティは表示通り茹で、水気を切ります。
- フライパンに①と酒を入れ火にかけ、あさりの口が開いたら汁ごと皿に取り出します。
- フライパンにサラダ油と鷹の爪を入れ火にかけます。
- サラダ油が温まったらバターと③を入れ炒め合わせます。
- 玉ねぎがしんなりしたら②と④、⑤(汁ごと)を加え炒め合わせます。
- 全体に油が回ったらしょうゆで味を調えます。

### 材料 (2人前)

- |        |      |      |        |
|--------|------|------|--------|
| 活あさり   | 200g | 酒    | 大さじ1   |
| なばな    | 3本   | サラダ油 | 大さじ1/2 |
| 玉ねぎ    | 1/2個 | 鷹の爪  | 適量     |
| にんにく   | 1片   | バター  | 10g    |
| スパゲッティ | 180g | しょうゆ | 適量     |

□発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉  
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>  
2021.3月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。