



2021年応募写真入賞作品「新緑の季節」(上松町大畑) 撮影者:岡部洋平さん(上松町)

特集① 令和2年度自己改革の取り組み状況と課題

特集② 令和3年度人事異動と職員人員配置

特集③ 女性部だより『令和3年度さわやか教室・グループ活動のご案内』

- 営農情報だより…
 - ①(家庭菜園アドバイス)種子の発芽について
 - ②ミニトマト・インゲン・小菊の生産者を募集しています!
 - ③農作業安全月間です!! 防ごう! 農作業事故
- 手軽に健康 手指体操…指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック
- 令和4年度新規採用職員募集について
- 春の大型連休営業日程について



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

4 質の高い教育をみんなに



8 働きがいも経済成長も



15 陸の豊かさも守ろう



ヒペリカム栽培始動、春作業の講習会開催

3月9日 令和3年度のヒペリカム栽培講習会の1回目が南木曾町柿其地区の生産者・新井和良さんの畑で開催され、生産者6人と木曾農業農村支援センター、JA関係者が出席しました。JAの狩戸公彦営農技術員より冬越ししたヒペリカムの枝を剪定する台刈りの注意点や春肥、追肥の仕方などについての説明を聞きました。台刈りは3月中旬までに終わらせ、根元から出て来る芽を傷つけないよう短めに切り、同時に昨年の枯れ枝も除去するよう指導を受けました。また、台刈り後に施す春肥や追肥の説明では、生産者からの質問に営農技術員が答え、今年も夏に向けてきれいに実をつかせるための春作業のポイントについて確認しました。



王滝支所にATMコーナーオープン

3月1日 JAの「事業拠点再構築計画」に基づく店舗の再編で来年2月末に金融窓口を閉鎖する王滝支所にATMコーナーがオープンしました。

オープンに先立ち、JAの田屋万芳組合長と同支所運営委員長の細尾正理事、王滝村の瀬戸普村長によるテープカットを行いました。田屋組合長は「今後も組合員・利用者のニーズに対応した一助となるように、王滝村の皆さま方にご利用いただきたい」とあいさつしました。

なお、金融窓口営業期間中における令和4年2月までのATMの営業時間は平日8時45分から17時まで。土・日・祝日は休業となります。



1 貧困をなくそう



8 働きがいも経済成長も



17 パートナーシップで目標を達成しよう



JA木曾公式LINE開設 お友だち登録キャンペーンを開催

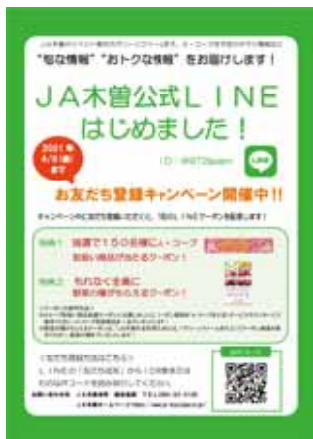
JA木曾は、3月8日から、SNS（ソーシャルネットワーキングサービス）のLINE（ライン）が提供しているビジネス向けサービス「LINE公式アカウント」を導入し、当JAの公式LINEアカウントを開設しました。

スマートフォンの普及に伴う新たな広報媒体として、当JAの情報を多くの人々に発信するツールとして有効活用し、JAファンの増加をめざしています。

発信内容は各事業のキャンペーン情報やイベント情報などを発信する予定です。

JAでは開設を記念した「お友達登録キャンペーン」を1カ月間行いPRしました。

各支所に店頭掲示したLINE開設のポスター



JA営農技術員、1年の研究成果を発表

2月18日 JAは営農技術員「一人一研究」の成果発表を本所で開催しました。営農指導のレベルや資質を向上し、地域の農業振興に寄与することを目的に2019年度から実施しています。今回は6人の技術員全員がミニトマトの栽培品目についてそれぞれの研究課題を掲げて取り組んできました。ミニトマトの長期収穫と収量アップの向上、栽培に伴う資材の節減と省力的な管理作業方法の追究、効率的な出荷体制の構築などに関する研究成果をレポートにまとめて発表しました。



ミニトマト栽培管理について発表する大屋聡技術員

8 働きがいも経済成長も



11 住み続けられるまちづくりを



17 パートナーシップで目標を達成しよう



2 飢餓をゼロに



8 働きがいも経済成長も



12 つくらし責任



J A木曾3ヵ年計画（2019～2021年）

令和2年度 自己改革の取り組み状況と課題

重点項目

1. 農業生産基盤強化による産地の維持
2. 地域とのつながり強化
3. 持続可能な経営基盤の構築



政府・規制改革推進会議が進める農協改革では、令和3年3月に期限を迎える「5年後条項」による准組合員利用規制や同年6月の規制改革実施計画を間近に控えております。

J A木曾ではコロナ禍により組合員の皆さまとの対話活動が制限された面はあるものの、農業者の所得増大、地域の活性化、経営基盤の確立に向けて引き続き不断の自己改革に取り組んでまいりました。

今後も総合事業の堅持と地域や組合員の皆さまに必要とされるJ Aであり続けるために、一歩先のJ Aをめざします。

以下自己改革を盛り込んだJ A木曾2019～2021年3ヵ年計画の2年度の取り組みを報告いたします。

農をつくる

基本目標①…生産性の向上による所得増大につながる支援策を充実させます。

基本目標②…木曾農業の未来を担う農業者の維持・拡大に取り組みます。

(1) 農業開発基金等活用による地域農業振興への取り組み

当J Aを含むJ A長野県グループでは農業振興ビジョンの実践に向け

た直接支援を行うため「J A長野県農業開発基金」を平成21年度から造成してきました。当J Aではこの基金を活用して次のような取り組みを行ってきました。

（令和2年度の支援実績は延べ89名に6,717千円を助成）

《具体的取り組み》

- ・ハクサイ前進出荷対応のための苗の支援

- ・子牛導入支援

- ・インゲン及びトウモロコシ奨励品目種代助成

- ・花卉生産振興資材代助成

- ・各種農業関連機器導入代助成

(2) 農業所得増大、J Aへの結集力向上に向けた取り組み

- ・特定技能外国人2名の農業労働力支援を子会社である㈱J Aファームにモデル導入しました。

- ・雇用者や同僚からは非常に評判が良く、今後の農家支援に役立てていけるものと思われ

- ます。

- ・共済連による「農業活性化促進助成金」を活用し、各種農業施設機器の導入を図りました。

- （1,236千円）

- ・畜産生産者の規模拡大支援として導入牛19頭を斡旋しました。

(3) 多様な担い手支援の取り組み

- ・「小菊」「コウヤマキ」「ヒペリカム」など、花木新品目の普及に努めました。徐々に栽培出荷に

つながっており、本年は3年前から取り組み始めた「啓翁桜」を初出荷することができました。

・厳しい気候変動の中、生産物の品質維持のため勉強会や技術指導会を延べ35回開催しました。

・木曾農業農村支援センターと連携した「木曾地域農業入門講座」はコロナ禍により開催できませんでした。

(4) 今後に向けた課題

- ・農業労働力確保策としてモデル導入した特定技能外国人の紹介。

- ・インゲン、花卉栽培に加え「ミニトマト」共同販売による多様な担い手の販売（出荷）者への営農支援。

- ・畜産農家の負担軽減につながる施策の提案。

- ・農の情報発信源となれる「グリーンファームきそ」の充実。



啓翁桜の出荷作業

くらしをつくる

基本目標①：地域や組合員のニーズ

に応じた提案で安心な生活を応援します。

基本目標②：地域のつながりづくり

を積極的にすすめます。

基本目標③：組合員と共に協同活動

への取り組みを強化します。

(1) 准組合員や地域の皆さまへ「食」と「農」の理解を深め、地域農業の応援団を拡大するための取り組み

政府が進める農協改革には准組合員の事業利用制限が謳われています。JA木曾では准組合員や地域の皆さまの協力が農業振興に寄与することにつながっていることは言うまでもありません。皆さまの更なるこ



小学校で実施した木曾牛給食の日

理解と応援をいただくために以下の取り組みを行ってきました。
《具体的取り組み》

・各支所単位の小学校や保育園で地元野菜や花卉、米の栽培についての勉強会から農業実習までの一連作業体験などを通して食農教育を行いました。

・地元産米を学校給食に利用いただき、地産農産物の消費拡大を進めています。また、地産地消を推奨するための玄米を積極的に販売しています。

・学校給食への木曾牛をはじめとした地元農産物の提供など、農業や地元農産物を理解していただくための取り組みを進めています。

(2) 組合員や地域の皆さまとともに地域活性化に向けた取り組み

・組合員の意見をいただく支所運営委員会を開催しました。残念ながらコロナ禍で支所総集会は中止とさせていただきます。

(支所運営委員会開催回数16回 参加者232名)

・女性の協力を担う人づくりとして新型コロナウイルス感染症の様子を見ながら「さわやか教室」を開催しました。しかし例年に比べ開催回数は激減しました。(延べ参加者297名)

・年金友の会もほとんどの行事を中止することになりました。

(3) 多面的相談機能の向上をめざす取り組み

・訪問による相談受付機能強化の取り組みとして、感染対策を講じて組合員訪問活動を行いました。

・組合員ニーズに対応した相談体制の構築として職員知識向上を図りました。本年度は毒物劇物取扱責任者1名、営農相談員資格に11名が取得しました。

(4) 今後に向けた課題

・組合員ニーズに対応した個別訪問とWEB活用の共有化

・JA事業を活かしたつながりづくりとしてのアグリキッズクラブ立ち上げ準備
・組合員に参画いただく支所活動づくり

JAをつくる

基本目標①：組合員の皆さまの声を

聴き、より身近なJAづくりをめざします。

基本目標②：地域の皆さまに愛され

必要とされるJA職員と職場づくりに取り組みます。

基本目標③：組合員・利用者に将来

にわたって信頼される経営基盤の確立につとめます。

(1) 総合事業を支えるJA経営基盤確立の取り組み

・持続可能な経営基盤の構築のため、「事業拠点再構築計画」の一環として金融お取引店舗の変更を実施しました。

・不採算事業の業態変更により経営改善に努めました。

・遊休不稼働資産の処分を進めました。

(2) 地域に信頼される健全なJA経営

・新しい財務会計管理システムを導入し経営管理の高度化、効率化に取り組みました。

(3) 今後に向けた課題

・組合員の減少を抑える取り組みとしての組合員メリットの拡大

・正組合員要件の見直し及び准組合員の位置付けの明確化

・不採算部門の経営改善実施、事業や事務の効率化促進による収支改善



さわやか教室「料理講習」

令和3年度 人事異動と職員人員配置

本年度の人事異動（課長級以上）と職員人員配置が決定しましたのでお知らせいたします。

人事異動（課長級以上）			
配属部署	役職	氏名	前部署
企画管理部	リスク管理課長兼審査課長	山崎 哲也	中部事業部融資課長
農業生活部	部長	松原 誠司	金融共済部長
畜産課	課長	清水 義和	同課係長
農業生活資材課	課長兼生活センター長	田口 直樹	同課課長
農業生活資材課	小木曾営農資材センター長	清水 秀明	北部支所小木曾出張所長
農業生活資材課	中央営農資材センター長	山本 早苗	同課係
農業生活資材課	南木曾営農資材センター長	河口 学	農業生活部長
施設燃料課	課長兼藪原燃料センター長	赤羽 清吉	同課課長
金融共済部	部長	高樋 昌憲	中部事業部長
推進企画課	課長	柏平 公次	上松支所総務金融課長
北部支所	支所長兼樺川支所長兼組合員課長	巾 和彦	北部事業部長
金融共済課	課長	寺田 裕行	北部事業部融資課長
日義支所	支所長兼組合員課長	児野光九仁	同支所長兼農業生活課長
中部支所	支所長兼組合員課長	大西 哉	企画管理部リスク管理課長兼審査課長
金融共済課	課長	武居 直樹	金融共済部推進企画課長
開田支所	支所長兼組合員課長兼農業生活課長	古畑 貴史	同支所長兼農業生活課長
三岳支所	支所長兼組合員課長	征矢野 武	同支所長兼農業生活課長
王滝支所	支所長兼組合員課長兼農業生活課長	塚澤 孝	同支所長兼農業生活課長
上松支所	支所長兼組合員課長	古坂 貴幸	同支所長兼農業生活課長
金融共済課	課長	森 育美	中部支所総務金融課長
南部支所	支所長兼組合員課長	糸魚川光弘	南部事業部長
金融共済課	同支所総務金融課長	杉村 誠	同支所総務金融課長
南木曾支所	支所長兼組合員課長	麦島 時彦	同支所長兼農業生活課長
金融共済課	課長	森 英知	同支所総務金融課長

JA木曾は「事業拠点再構築計画」に基づき、事業部制を廃止して基幹支所として「北部」「中部」「南部」支所と名称を改めました。本年度10月と来年度3月には順次支所統合が実施されます。

支所統合に向けて、現行の支所が行っている組合員や利用者の相談対応については、新設する「組合員課」が対応します。営農相談・購買事業の取り扱いは「小木曾」「中央」「南木曾」「開田」の各営農資材センターが対応します。

営農資材センターとは？

営農資材センターは、農業に関する相談や肥料・農薬など農業資材や生活用品の購入・注文について対応します。

※詳細については、本誌3月号4～5p「令和3年3月からの支所購買事業体制について」をご覧ください。

組合員課とは？

組合員課は組合員や地域住民とJAをつなぐ相談の窓口です。今後実施される支所統合に向けて地区担当者を配置し、組合員のみなさんの相談やJA各事業へのつなぎ役として組合員や地域住民の不安や願いを受け止めサポートしていきます。

令和3年度JA木曾職員人員配置

JA木曾では、令和3年度の定期人事異動に伴う職員配置を実施しました。「事業拠点再構築計画」により、機構改革を本年度より順次していきますのでよろしくお願いいたします。

機構変更

▽事業部制を廃止し、事業部の融資課と複合渉外課を支所総務金融課に統合し、金融共済課とします。

▽支所に組合員課を新設します。
▽小木曾と中央（現資材センター）、南木曾に営農資材センターを設置します。

監査室

課長 木見尻正幸
係 坂家 久己

企画管理部

部長 亀子 宗樹
次長 山田みずず

総合企画課

課長 山田みずず（兼）
係長 細尾 恒平

総務人事課

課長 漆平 芳輝
係長 井ノ上伸吾

事務管理課

課長 上村 明
係長 太田 美和

係 合戸 美里

リスク管理課

課長 山崎 哲也
係長 村井 賢一

審査課

課長 山崎 哲也（兼）
係長 村井 賢一（兼）

組合員課

課長 蒲沼 康子
係長 細尾 恒平（兼）

係 小島みずき

係 伊藤 忠明

係 奥原けさ代

係 村井 賢一

係 松岡 利雄

係 利雄

係 村井 賢一

係 利雄

係 村井 賢一

係 利雄

係 村井 賢一

係 利雄

係 村井 賢一

係 利雄

係 村井 賢一

係 利雄

係 村井 賢一

係 利雄

係 村井 賢一

係 利雄

金融共済部

部長 高樋 昌憲
次長 芝波田 豊

資金運用課

課長 鈴木 葵
係長 細田 真輝

係 野田いずみ

係 中平 優香

係 青木 恵子

係 中島 尚美

係 芝波田 豊（兼）

係 堀 弘幸

係 若井奈智代

係 柏平 公次

係 倉本 彰吾

係 酒井 義弘

係 寺社下卓也

係 田上 浩司

係 増澤 花澄

係 森 珠美

係 古畑 優哉

係 安藤 文子

係 安藤 文子

係 安藤 文子

係 安藤 文子

係 安藤 文子

係 安藤 文子

係 安藤 文子

係 安藤 文子

農業生活部

部長 松原 誠司
木曾郡農業再生協議会 出向

農業園芸課

課長 田中 秀己
課長代理 狩戸 公彦

係 柴山 芳之

係 三尾 恵

係 柴山 孝治

係 大屋 聡

係 鈴木 航

係 木山澤 元

係 尾越 輝代

係 唐沢 清七

係 奥原 利明

係 清水 義和

係 唐澤 春菜

係 川島 太陽

係 小林 広昭

係 渡澤 喜浩

係 栗山めぐみ

係 山口 優子

係 小松 和明

係 林 孝政

係 林 孝政

係 林 孝政

係 林 孝政

係 林 孝政

係 林 孝政

施設燃料課

課長 赤羽 清吉
係長 小原 高春

係 岡本 武

係 大橋日登美

係 千邑 達弥

係（派遣） 堀 航史

係 下野 浩司

係 藤原 光子

係 小林 直幹

係 林 陽一

係 松岡 和江

係 上村 一彦

係 田澤 直喜

係 橋詰久美子

係 白金 由佳

係 赤羽 清吉（兼）

係 大矢 桂裕

係 田口 直樹

係 田中 浩志

係 田口 直樹（兼）

係 中林千恵美

係 太田 悦子

係 太田 悦子

係 太田 悦子

係 太田 悦子

係 太田 悦子

係 太田 悦子

係 太田 悦子

グリーンファームきそ

店長 石垣 勉

係 松原 明奈

係 松岡 舜也

係 千色しのぶ

係 西山富士子

お買い物代行

係 清水よし子

係 大橋 悦夫

係 上田 鉄也

中央宮農資材センター

センター長 山本 早苗

係 古畑 京子

係 織田さとみ

係 芝波今日子

北部支所

支所長兼榎川支所長兼組合員課長

係 巾 和彦

係 曲田 友理

金融共済課

課長 寺田 裕行

主任(貯金) 曲田 友理(兼)

係(貯金) 小嶋 真帆

係(貯金) 村地 友里

係(貯金) 上本 春風

係(貯金) 岡野 花梨

係長(融資) 滝沢 美穂

係(融資) 松井友之輔

考查役(涉外) 山岸 禎孝

係(涉外) 邑上 隆之

係(涉外) 大橋 厚仁

係(共済) 五月日幸子

小本曾宮農資材センター

センター長 清水 秀明

係 古瀬 敏彦

係 五月日由美子

日義支所

支所長兼組合員課長

係 児野光九仁

係 古畑あけみ

係 澤木 留美

係(貯金) 西尾 彰子

係(貯金) 古畑あけみ(兼)

主任(涉外) 三輪 翔太

係(涉外) 奥原 美穂

中部支所

支所長兼組合員課長

係 大西 哉

係 澤口 茜

金融共済課

課長 武居 直樹

主任(貯金) 澤口 茜(兼)

係(貯金) 志水 幸恵

係(貯金) 宮下奈々子

係(貯金) 古谷 衣理

係(貯金) 中村 知子

係(貯金) 細尾 香織

係 田上すま子

係長(融資) 瀬戸 大蔵

係(融資) 鈴木 剛

係(融資) 橋爪 等

係(融資) 翁像 愛子

考查役(涉外) 飯塚 淳子

主任(涉外) 二尾 卓真

係(涉外) 古畑 秀規

係(涉外) 児野 慧史

係(涉外) 越取 浩輝

係(共済) 巾 春美

開田支所

支所長兼組合員課長兼農業生活課長

係 古畑 貴史

係 下畑 泰代

係 越 大豊

係 下畑 泰代(兼)

係 征矢野 武

三岳支所

支所長兼組合員課長

係 下野 住代

係 塚澤 孝

王滝支所

支所長兼組合員課長兼農業生活課長

係 栗空 史穂

係(貯金) 下村 郁子

課長代理 栗空 史穂(兼)

係(貯金) 加納 真優

主任(涉外) 納土 健司

係 有村 幸子

係 田中利加子

係 南 悦子

上松支所

支所長兼組合員課長

係 古坂 貴幸

係 中谷 友美

金融共済課

課長 森 育美

主任(貯金) 中谷 友美(兼)

係(貯金) 梶原 由美

係(貯金) 石山 望未

係(涉外) 合戸加奈江

係(涉外) 川戸晃平

係(共済) 塚沢 恵子

係 大戸 巧

南部支所

支所長兼組合員課長

係 糸魚川光弘

係 竹内 直美

金融共済課

課長 杉村 誠

主任(貯金) 竹内 直美(兼)

係(貯金) 織田 歩実

係(貯金) 漆平 美絵

係(貯金) 吉田 美琴

考查役(融資) 藤懸 純平

係(融資) 牧野 文子

係(涉外) 貴舟 敏

係(涉外) 藤原 章久

係(共済) 原 早恵

南木曾支所

支所長兼組合員課長

係 麦島 時彦

係 洞野 花菜

金融共済課

課長 森 英知

係(貯金) 内山未来子

係(貯金) 洞野 花菜(兼)

係(貯金) 吉田 深雪

係(貯金) 三石 秀子

係 谷口 洋

考查役(涉外) 末松 良幸

係(涉外) 可知 睦子

係(涉外) 原 勇太

係(共済) 奈良尾充洋

南木曾宮農資材センター

センター長 河口 学

係 松原めぐみ

係 早川 奈美

係 杉山 恭代

駐在(宮農技術員)

宇田 晃

駐在(農機具担当)

松原 規行



女性部だより

令和
3年度

生きがいを見つけ生活を充実させよう

さわやか教室・グループ活動のご案内

「さわやか教室」は、管内にお住まいの女性ならどなたでも受講できます*。

園芸、旅、食、健康、くらしなどのテーマについて楽しく学ぶことができ、JAとのつながりを深めながら仲間づくりの輪を広げ、あわせて地域とのつながりを作るきっかけにもなります。






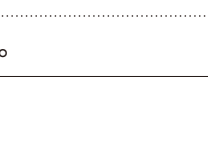
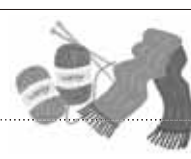


途中からでも受講できますのでお気軽に事務局もしくは各支所へお申込み下さい。

*さわやか教室受講申し込みには、女性部への加入と入会金1,000円が必要です。

*お問い合わせ先：JA木曾女性部事務局 ☎ 22-2128 (担当 蒲沼・小島・奥原)

★新型コロナウイルス感染症に伴う対応として、一部計画を変更及び中止とする可能性があります。

2021年度 さわやか教室年間カリキュラム (予定)

開催月	講座	内容等
4月	開校式 日時：23日(金) 13時 場所：JA虹のホール きそ	木曾町三岳出身 IGUAさん ♪スペシャルライブ♪ 
5月	寄せ植え 期日：22日(土) 場所：JA虹のホール きそ	オリジナルの寄せ植えを作りましょう。 
6月	簡単スマホ教室 期日：17日(木) 場所：上松町ひのきの里 総合文化センター	習いたい事でクラス分けをして開催します！ 
7月	郡内ウォーキング 開催地はお楽しみに…	郡内1カ所歩いて木曾路再発見！ 公共交通機関を利用し参加できるように計画します。
8月	ディンプルアート	液体絵の具で描く新感覚アートです！ 
9月	料理講習	地元食材を使った料理講習を北部・中部・南部に分かれて開催します。
10月	伊那方面ウォーキング ・2コース設定 ・両日同時開催予定	お手軽コースとしっかりコースに分かれ、 ガイド同行で楽しく歩きましょう！ 
11月	ゆったり日帰り旅行	日帰り(県内)で行ける所で美味しい 物を食べてのんびり過ごしましょう♪ 
	介護・認知症講座	認知症の人との接し方・介護制度について勉強します。
12月	簡単編み物 ・中部と南部で細かく 分けて開催します	1日でできる作品を作ります。 
	フラワーアレンジ 期日：25日(土) 場所：JA虹のホール きそ	フラワーアレンジのディレクターが 指導させていただきます。 
1月	野菜・土づくりの講話	春からの農作業に備えましょう。 
2月	閉校式	詳細は別途お知らせします。



健康ウォーキング



軽体操



フラワーアレンジ

グループ活動

活動日	グループ名	内 容 等
不定期	活動お助け隊	「誰かの役にたいたい！」そんな方ぜひご参加ください。開催時期や内容は6月に開催の「はじめの会」で計画します。 (例) ペットボトルキャップ作業、老人施設ボランティアなど。
6・11月	家の光記事活用	手芸・料理など主にJA家庭雑誌「家の光」をテキストに行います。
不定期	軽体操 (基本奇数月開催予定)	体力維持、腰痛・膝痛・肩こり防止。毎日家で続けられる簡単な体操。健康運動指導士の資格を持つ小島が指導させていただきます。
お楽しみ企画	女性部お楽しみ旅行 (日帰り)	県内で食事と買い物を楽しみましょう！ “女性部員の紹介があれば、部員以外の方の参加も可能です！”

支部の活動より

奈良井支部 3/8 料理教室 レトルト食品を使った災害食に挑戦！

場 所：奈良井公民館 参加者：8人

2月8日のさわやか教室閉校式で講演した今泉マ



ユ子さん紹介の「災害食」料理を作りました。レトルト食品を利用したおいしい料理が出来上がりました。

上松支部 3/11 支部総会

場 所：上松町ひのきの里総合文化センター

出席者：29人

3年度はコロナ禍の状況を見て、支部研修やJA職員・女性部員交流会の実施を予定。総会后、JA園芸技術員よりミニトマトとアスターの栽培について説明を受けました。



上田支部 3/11 支部総会

場 所：熊沢公民館 出席者：6人

コロナ禍で活動の制限が想定されますが、秋頃に「そば打ち体験」を予定。手芸や料理教室、研修旅行等の実施はコロナの状況を見ながら検討することになりました。



三岳支部 3/16 支部総会

場 所：三岳交流促進センター 出席者：19人

コロナ禍で十分な活動が出来ない中、黒田温子支部長は「こういう時期だからこそ、工夫をこらして心豊かに活動をしていこう」と呼びかけました。総会後は、脳トレと軽体操でリフレッシュ。





家庭菜園アドバイス

種子の発芽について

春先に種をまいて発芽しないことや揃いが悪かったりすることがあります。主な原因は、温度、覆土の厚さ、酸素不足などが考えられます。今回は種子の発芽に必要な条件について紹介します。



■ 発芽に必要な条件

- ①水 ②温度 ③光 ④酸素

種子は播種後に水を吸ってから適度な温度で発芽します。適度な温度は気温ではなく地温のことです。一般的には20℃です。気温が高くても地温が低ければ発芽しないことがあります(表1)。

発芽の際に光の影響も受けます。光の影響を受ける種子は2種類あり、発芽の際に光が必要な種子(好光性種子)と光によって発芽率が下がる種子(嫌光性種子)があります(表2)。

酸素は発芽に必要なエネルギーを作るのに利用されます。酸素が不足すると発芽が抑制されてしまいます。覆土の厚さに注意しましょう。一般的には、種の大きさの2~3倍です。

■ 種子の寿命

種子には寿命があります。また、保存状態により発芽率が変わります。種子は、高温多湿状態を嫌います。高温多湿条件では発芽率が低下します(表3)。

■ 種子の保存

保存方法は、湿度20~25%、温度5℃以下が理想とされています。冷蔵庫の野菜室などを利用することも可能です。また、一度封を開けて使い切れなかった種子は密閉できる容器に乾燥剤と一緒に保管することが望ましいです。



表1 作物の発芽適温

15~20度 温帯の少し涼しい 地域原産	20~25度 温帯原産	25~30度 熱帯原産
・ソラマメ ・パセリ ・レタス ・ネギ ・ホウレンソウ	・ハクサイ ・ゴボウ ・インゲン ・ダイコン	・イネ ・ダイズ ・スイカ ・トウモロコシ ・トマト

表2 発芽と光の関係

好光性	嫌光性
・シソ ・セルリー ・インゲン ・シュンギク ・ミツバ ・レタス ・ゴボウ	・ダイコン ・ネギ ・タマネギ ・ニラ ・カボチャ ・スイカ ・トマト ・ナス

表3 品目別種の寿命

タネの寿命	品目
長命種子 (4~6年、それ以上)	ナス、トマト、スイカ
常命種子 (2~3年)	やや長命: ダイコン、カブ、ハクサイ、キュウリ、カボチャ やや短命: キャベツ、レタス、トウガラシ、エンドウ、インゲン、ソラマメ、ゴボウ、ホウレンソウ
短命種子(1年)	ネギ、タマネギ、ニンジン、ミツバ、ラッカセイ

〈参考資料・図〉農文協「現代農業2018年2月号《今さら聞けない タネと品種の話》」
「現代農業2013年3月号《発芽名人になる》」
J A新聞連「J A広報通信・あなたもチャレンジ! 家庭菜園」

「種苗読本」(日本種苗協会)より

市場出荷向け

ミニトマト・インゲン・小菊の生産者を募集しています！



お問い合わせ

農業生活部 農事園芸課

☎22-2128

ミニトマト



ミニトマトはご家庭で簡単に栽培でき、食べきれないくらい収穫することがあるかと思います。そのような多く採れてしまったミニトマトを市場に出荷しませんか？
1パック（220g）からでも受付いたしますので気軽に出荷することが可能です。もちろん本格的に栽培して頂いてもかまいませんので、この機会に市場出荷をしてみませんか？

ミニトマト講習会 開催のお知らせ

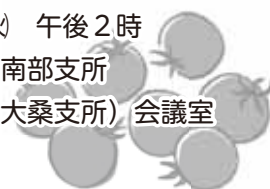
栽培基礎知識、出荷についての説明会を行いますのでお気軽にご参加ください。

① 4月20日(火) 午前10時

場所：JA日義支所 会議室

② 4月20日(火) 午後2時

場所：JA南部支所
(旧大桑支所) 会議室



インゲン



夏の涼しさを利用して7月～10月まで関西・中京市場に出荷をしています。

木曾のインゲンは市場評価も高く関西市場より多くの出荷依頼が来ております。

栽培講習会の開催や先輩農家も多くいますので安心して取り組むことができます。

新規に始めたい方、面積を拡大したい方、お気軽にお問い合わせください！

小菊



小菊栽培講習会（目揃い会 2020.7.14）

3年前より誰でも取り組める重点品目として生産を始めました。お盆を中心に確実な需要が見込め、関西市場へ契約出荷します。

毎月、栽培講習会を開催し、初心者の方でも安心して取り組みますので、この機会に栽培してはいかがでしょうか？

※今年の出荷分は定植が終了しておりますので、今年の秋定植、来年の夏出荷となります。

農作業安全月間です!!

令和3年 3月1日 から
5月31日 まで

防ごう! 農作業事故。

本格的な農作業シーズンを迎え、気をつけなければならないのが農作業事故。農林水産省が行った2019年の調査によると、農作業事故で死亡した人は281人。9割近くが高齢者で農機事故が65%を占めています。

農作業事故を起こさないために、以下の事故防止ポイントを必ず守りましょう。
また、家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、安全に作業を実施しましょう。

■トラクター事故防止のポイント：走行中の転倒・転落に注意

1. 直角カーブ・鋭角カーブ・坂道走行・狭い道幅・草むらなどではスピードを抑えましょう。
2. シートベルト・ヘルメットを着用しましょう。
3. 公道走行を行う際に必要な灯火器、安全フレームやシートベルトなどが装備されていないトラクターは、追加装備をしましょう。



■耕うん機事故防止ポイント：バック時に注意

1. バックする際は、必ず後ろを確認しましょう。
2. ハンドルの跳ね上がり防止のため、方向転換等の際は周囲を確認しましょう。



■草刈機事故防止ポイント：不安定姿勢と飛散物に注意

1. 傾斜地・法面は滑りやすいので、安定した足場で作業しましょう。
2. 小石などの飛散を防ぐため、保護メガネや防護する衣服を身につけましょう。



■農業機械は日常的・定期的な点検・整備を行いましょう

1. 点検整備は必ずエンジンを止めてから行いましょう。

■ご家族や仲間の声掛けで、助かる命もあるかもしれません

農作業に出かける前には、お互いに次の言葉をかけ合い、農作業事故ゼロを達成しましょう。

♠ 作業者は「〇〇へ行ってくる」「△△時に帰る」と必ず伝えてください（携帯電話も忘れずに）。

♥ ご家族は「どこへ行くの?」「気をつけてね!」と必ず声をかけましょう。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

指の曲げ伸ばしで心身の調子をチェック

指の曲げ伸ばしは日常生活の中でいく度となく行う動作。何げなくではなく、しっかり指に意識を向けることで筋肉や神経へ働き掛ける刺激も変わります。

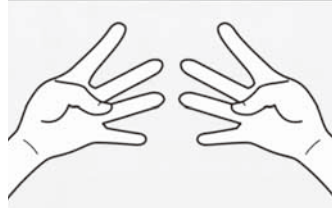
単純な体操ですので、できれば声に出して数えながら行ってください。
何かと慌ただしい4月、おろそ

かになりがちな自分自身へのケア。短時間でよいので体と声に意識を向ける時間を持つように心がけましょう。曲げたとき、伸ばしたときに痛みはないか、指は冷たいか温かいかが、声のトーンはどうか、呼吸が浅くなっていないかなど。この体操を通して心身の調子をチェック！

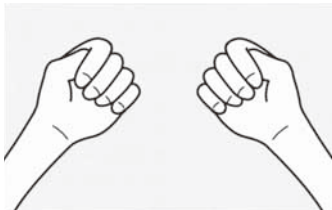
意識してしっかり曲げて伸ばす



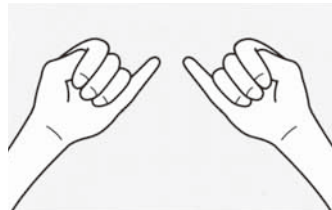
(1)両手のひらをしっかり広げます。



(2)親指から順に1本ずつ曲げていきます。伸ばしている指は、意識してしっかり伸ばします。



(3)5本の指を曲げたら、その状態で1度軽く力を入れます。



(4)小指から1本ずつ伸ばしていきます。(1)から(4)の動きを5回繰り返します。2回目からは声に出して、「イチ、二、サン……」または「親指、人さし指、中指……」と数えながら行います。

ポイント 自分のペースで構わないので、体操を味わうような気持ちで行います。



お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)
檜山 靖洋

小粒でも

サンショウウの旬は4月から5月ごろです。サンショウウの若葉に当たる木の芽と旬のタケノコを使ったタケノコの木の芽あえや、タケノコと牛肉のさんしょう炒めなど、食欲が湧きますね。ただ、食べ過ぎると副作用が心配ですので注意しましょう。さんしょうは小粒でもピリリと辛い。少量でも、口の中で存在感が大きくなります。

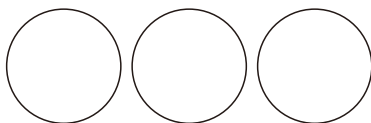
ところで、春は黄砂の季節です。戈壁砂漠やタクラマカン砂漠など東アジアの砂漠域や黄土地帯の細かい砂が、春になり雪が解けると舞い上がるようになります。低気圧による強風で巻き上げられ、上空の風に乗って日本に運ばれ降ってきます。時には空が黄色っぽく見えることもあります。自動車のボンネットや洗濯物を汚すことがあります。また、アレルギー症状やぜんそくなど体調を崩す原因にもなります。黄砂は小粒ですが、こちらの小粒は、少量でもうれしくありません。

きりとり線

おもて 19ページ「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

4月号 No.386

答え(番号)



〒 - ☎ _____

ご住所 _____

お名前 _____ 男・女 _____

- *応募の締切 4月30日(金)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

年齢 _____ 才 _____

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出してください。

J A からのお知らせ



理事会だより

● 3月30日(火)開催

【協議事項】

- ① 2月末事業現況について
- ② 令和3年度内部監査計画(案)並びに内部統制整備・評価基本計画について
- ③ 令和2年度決算における見積会計の適用について
- ④ 体制整備モニタリングに係る人事ローテーションの特例対応について
- ⑤ 定款の変更について
- ⑥ 「不断の自己改革」取り組み宣言への対応について
- ⑦ 内部統制基本方針の改正について
- ⑧ 令和3年度JA木曾農業振興支援事業について
- ⑨ 畜産業務利用料の変更について
- ⑩ リース資産の取得について
- ⑪ 貸出金業務規程の一部変更について
- ⑫ 共済担保貸付の貸出利率の改定について ほか

【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 令和3年度監査計画について
- ③ 令和2年度内部監査品質評価結果報告並びに年間業務活動報告について
- ④ 令和2年度組合員の状況について
- ⑤ 組合員アンケートの実施について
- ⑥ 自主(自店)検査結果の報告について
- ⑦ JA木曾長期ビジョン・JA木曾3ヵ年計画重点事項・令和2年度取組結果と令和3年度取組事項について
- ⑧ 余裕金の運用状況について
- ⑨ 農業生活・金融・共済各事業報告について

ほか

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 4月15日(休) 北部支所(旧木祖支所)
 - ・ 4月21日(休) 日義支所
 - ・ 5月12日(休) 南部支所(旧大桑支所)
- 相談時間 10時～15時30分

**インターネットで年金相談会予約受付中！
JA木曾のホームページより予約できます。**

JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

- 開催日 4月18日(日)・5月2日(日)
- 場所 ローンセンター
(中部支所内〈旧木曾福島支所〉)
- 時間 10時～15時

【お詫びと訂正】

本誌3月号4p特集『令和3年3月からの支所購買事業体制について』中段「購買事業に関する連絡先」

- (誤) 北部営農資材センター
- (正) 小木曾営農資材センター

以上、お詫びして訂正いたします。

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....
.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....
.....

令和4年度 新規採用職員募集

- 募集対象 ① 大学・短期大学または専門学校およびこれに準ずる教育機関の在学者で令和4年3月卒業見込みの者
② 上記と同等の資格を有する満30歳未満の者
- 職 種 総合職（事務職・営業職・販売職・営農指導員）
- 採用予定数 若干名
- 採用試験 一次選考：筆記試験（能力検査・適性検査・小論文）
【令和3年6月4日(金) 13時30分より JA木曾本所にて】
二次選考：面接試験（一次選考合格者へ別途通知）【JA木曾本所にて実施予定】
- 願書提出期限 令和3年5月21日(金)
- 応募方法及び応募書類：以下の書類を折り曲げずに下記応募書類送付先へご郵送ください。
 - ① 受験願（当組合指定の様式となります。ホームページまたは下記へご請求ください）
 - ② 成績証明書
 - ③ 卒業（修了）見込証明書もしくは卒業（修了）証明書
 - ④ 運転記録証明書（直近1年間のもの）

※応募書類は令和3年4月5日(月)より受付いたします。
- 受験願の記載について：用紙右側の「受験票」はハガキとなっております。裏面に住所・氏名の記載と、63円切手の貼付を忘れないようにお願いします。
- 応募書類の送付先・お問い合わせ先
〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島3807番地1 木曾農業協同組合企画管理部総務人事課
☎ 0264-22-2128 JA木曾ホームページ <https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>

運転記録証明書申請用紙は最寄りの交通安全センターまたは警察署へお問い合わせください。交付には1週間程度かかりますのでご注意ください。万一運転記録証明書が提出期限に間に合わない場合、後日提出は可能ですが、その際はご連絡ください。



2021年祝日移動による JA木曾カレンダー表記修正について

2021年東京オリンピック・パラリンピック開催延期に伴い、2020年12月28日に祝日を移動する法律が公布されました。

当JAが、昨年12月に組合員・利用者様に配布したカレンダーは改正以前に制作したものであり、改正内容が反映されていません。

ご使用の際、お手数をおかけしますが、下記のようにご訂正いただき、お間違いのないようお願いいたします。

記

■祝日改正の内容

祝日・休日	改正前		改正後
海の日	7月19日(月)	➔	7月22日(木)
スポーツの日	10月11日(月)	➔	7月23日(金)
山の日	8月11日(水)	➔	8月 8日(日)
振替休日	—	➔	8月 9日(月)

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
4/17 (土)	JA 虹のホール きそ	9時～17時
4/23 (金)		
4/29 (木)		
5/ 5 (水)		

■葬儀・法事のQ&Aコーナー

Q：コロナ禍ですが会食はできますか？

A：現在JA葬祭では、お持ち帰りのお料理が大半となっておりますが、ホールではご希望により、少人数であります15名様位でしたらホールにて会食を承ります。安心して会食ができるようパーティションの設置を行うなど感染防止に努めています。

寺院等での会食は恐れ入りますが、各寺院様と相談して頂ければと思います。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

J A 俳壇

古坂 房 選

「雪風」と名付く木曾馬春馳ける
夫にも会へぬ病院外は雪
ものの芽に大地の鼓動聞くごとし
踏み入れば足にやさしき春の土
春寒や夜間の給油腰重し
さのふの雪今日は青空露天風呂
春一番逆立つ髪を手櫛にて
断捨離に出るラブレター山笑う
積む薪のゆらりとくづる二月尽
薄氷に赤き小鮒のチラチラと
寄り添ひて湧き出ることし福草早
早春や老いて尚待つ球友等
梅咲いて湧水多き坂の邑
食卓の朝日吸込むシクラメン
散歩道石に蹟く余寒かな
入院のようやく解けて露の臺
落味噌のひと瓶あれば事足るる
屑米に左右たしかめ寒雀
紅梅の角ぐむ蕾丘にあり
灯の消へた街へいそいそ恋の猫
独り居の佗助を挿す牛乳瓶
忍び込む換気の悪しき隙間風

大桑 木戸口 信
上松 徳原 キヨ子
福島 和田 迪子
南木曾 楯 美江
上松 村 仲 徹
日義 手塚 フサ子
上松 福 邑 忠
福島 柴山 安子
上松 奥原 昭子
上松 石田 なつ子
大桑 北原 早苗
大桑 目谷 勝義
大桑 勝野 五月
開田 橋本 和子
王滝 森 寿美恵
奈良井 工藤 勇三
大桑 垣外 安喜子
日義 永瀬 豊
南木曾 藤原 勝
福島 武居 早苗
大桑 樋田 平好
南木曾 赤坂 嘉昭

【選評】●信さん……子馬の名前が「雪風」とのこと。良い名前だと感心した。開田
高原の寒さに負けない、元氣な馳ける様子が浮ぶ。会いに行き
たいと思う。

●キヨ子さん……今の現状では、入院されても会うことも出来ないと思う。様子
が分からないから心配が……。氣の毒だと思う。
●迪子さん……季節がくれば芽が出る。当たり前のことであるが、大地では休
みなく、確実に命を育んでいる。その鼓動を聞くようだと感動
的な句だ。

選者の一句 春光の胸に子を抱く観音像

※一人はがき1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛

【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

俳句募集

J A 歌壇

尾羽林 もとゑ 選

秀作

①この人より先には逝けぬと思いつつ長病む夫の足の爪切る
木祖 佐々木 千代子
②病む我に土鍋の粥とすんき汁友の心づくしに心から癒ゆる
開田 嶽見 和子
③会うことも励ましもできぬコロナ禍にすんき汁ひと匙吸いて兄逝く
上松 原 きよ子
【選評】①老老介護の妻の心意気を詠い、下の句に味わいがある。介護の苦労、悲しみ等
を短歌作品に昇華し、お大事にお過ごしください。
②一人暮らしであるうか。病気で臥している、お友達から粥とすんき汁が見舞
われ、それで回復できたと、感謝。実感が籠る。
③コロナ禍の今を嘆き、すんき汁に特色が表出された挽歌。

佳作

軒先の長き氷柱を旅人は角度を変えてはシャッターを切る
奈良井 工藤 勇三
吾が肩を包むでもなく足早に撫でて過ぎ行く如月の風
木祖 安原 富貴子
低気圧は南岸を進み大雪予報の事無きを得て胸なでおろす
木祖 武重 慧
年の明け雪の積もればそり遊びの幼等の声を来年は聞きたし
木祖 田上 二枝
恙なくけふも暮れたり夫の義歯ポリデントの泡に静かに憩ふ
新開 池井 十与子
かず多き媪の描きし絵手紙に優しさあふれこころ温もる
開田 梅戸 幸子
友と会い歓談すれば心軽しコロナ終息いまだ見えぬと
三岳 小坂 信子
春宵の茜色濃き南駒ヶ岳を眺め愛でつつひとり酒酌む
上松 野口 英作
桜よし野菊またよし去りてゆく身を覆へるはやはき香であれ
大桑 科野 八重
今日少し体調すぐれず籠りしが春呼ぶ日差しに外へと誘はる
大桑 金澤 紀子
降りしきる春の雪なり気にかかるクリスマスローズの花芽を探す
大桑 高橋 志げ子
正月に孫と曾孫が訪れて曾孫にゲーム負けてやるなり
南木曾 麦島 たつ子

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。

【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」行

【編集の都合により、4月末日までの到着はがきにて選考いたします。《6月号掲載作品を募集中です》】

おたよりコーナー



令和3年2月中にいただいたおたよりから

緊急事態宣言の再発令・延長によって外出自粛が続く。今春の農薬はJAから届き、福寿草やふきのとうが顔を出し、春は間近に迫っている。ワクチン接種がスムーズに行われ、コロナ禍が収まるのを願うばかりである。オリンピックはどうか開催されますように。

(木祖：安原さん 67才)

「JAの広報誌のおたよりコーナー見たよ。あれはおもしろかった。思わず笑ったよ」と、数人の知り合いに声をかけられました。みなさん読んでいるね。春の陽気に誘われて、次のネタを探しに出かけてみようかしら。

(王滝：富井さん 62才)

比較的雪が少なく、畑づくりを楽しみに待っていますが、水不足は大丈夫かなと心配しています。毎日朝からコロナのニュース。何をすることも身構えて嫌な世です。でも頑張らなくちゃ仕方ない。

(上松：村仲さん 84才)

今年の冬は結構スキーをやりました。福島スキー場では91才の高齢の方の講習を受講しました。高齢なのに楽に滑る様子に頭が下がりました。私もいつまでできるか分かりませんが、目標にしたいと思います。

(木祖：原さん 68才)

寒くて雪が多いと言われていた今年の冬だけど、毎回3~4cm程度、多くて10cm程。気温もマイナス10℃前後。昔に比べたら楽勝もの。また夏の草刈りに酷使されるよりは楽勝かと思うこの頃。嬉しいかな、悲しいかな、春はそこまで来ている。

(開田：中平さん 63才)

2月になり、米作りの肥料・種もみが届き、冬の間のんびりした気持ちを少しずつリセットしていかなくては、という気持ちになります。もう少しのんびりしたい…。

(上松：中村さん 59才)

暖冬との予想はどこへ？毎朝雪だったり、マイナス気温だったり。春よ来い、早く来いと思う日々ですが、庭の繡梅も咲き出して、少し春かな？

(大桑：高橋さん 77才)



年金 ご新規 & ご紹介 キャンペーン

対象期間 2021.3/1 ▶ 2022.2/28

期間中、新たに長野県下JAにて公的年金のお受け取りを開始されたお客様、またそのお客様をご紹介いただいた方のお二人に、「選べるプレゼント」を差し上げます。
ご夫婦、親子、お友達に、ご近所さん、長野県JAバンクで一緒に。
【ご紹介者さまは、県下JAにて年金をお受け取りいただいている方に限ります】

長野県JAバンクから

選べる/プレゼント



JAまごころ商品券
3,000円分

※ご利用可能場所について詳しくは各JAへお問い合わせください。



JA木曾オリジナルギフト
田立産ペットボトル茶
季節の切り花



※封筒はイメージ

年金を受給される誕生日の3ヶ月前になると日本年金機構から上のような「年金請求書」が同封された封書が届きます。

年金のお受け取りが少先の方には、お受け取りスケジュールの再確認や、JA年金相談会のご案内をしております。

※本キャンペーンにおける景品は予告なく変更することがあり、本キャンペーンも(変更・延長・中止)することがあります。

長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク 検索

詳しくは当JAまたは担当者までお問い合わせください。

グリーンファームだより

ばれいしょ

メイクイン

煮くずれしにくく、煮込み料理に最適！スが入ることが少ない。

ばれいしょ

キタアカリ

加熱調理するとホクホクする品種。甘く香りも良い。黄色の果肉が特徴。

ばれいしょ 男爵

ホクホク感があり、煮くずれしやすいので、コロッケやポテトサラダに向いています。

ばれいしょ デジマ

甘味とコクのバランスが良く、使い勝手のいいジャガイモです。肉質はやや粉質でホクホクと食味が良い。

ばれいしょ

アンデス赤

きれいな赤い皮とサツマイモのような黄色い中身のジャガイモです。□当たりはクリーミーでとても甘い品種です。

その他各種長イモ、
竹トイモもあります



種イモ・野菜タネ

店長の おあめ!! 好評販売中!!



★うまくイモを栽培するために★

じゃがいもシリカ

灰の代わりに
切り口に!

500g **405円**



ネビジン粉剤

そうか病の
予防に!

3kg **1,570円**



タネまき機
1,280円



4月は休まず営業いたします。

営業時間：午前8:30～午後5:30 グリーンファームきそ ☎22-3061

JAお役立ち生活情報

JAの仕込みそ ご予約注文承り中!!

国産大豆・国産米使用

遺伝子組み換え大豆は使用しておりません。

ダンボールのまま熟成タイプ

ダンボールのまま置いておくだけで手造りの味が楽しめます



少人数のご家族や県外発送用にもおすすしめします。

1-コープ仕込みそ 10割こうじ

① 桶詰替不要 20kg

7,590 税込円

2-コープ仕込みそ 10割こうじ

② 桶詰替不要 10kg

4,230 税込円

3-コープ仕込みそ 12割こうじ

③ 桶詰替不要まるやか 10kg

4,630 税込円

容器に移し替えていただくタイプ



1-コープ仕込みそ 10割こうじ

④ 糀づくり 20kg

7,330 税込円



2-コープ仕込みそ 7割こうじ

⑤ 田舎づくり 20kg

6,990 税込円



3-コープ仕込みそ 12割こうじ

⑥ まろやか 20kg

8,020 税込円

※その他こうじ割合の違う商品なども取り揃えております。

上記価格は3月までの旧価格です。特別セールとして、4月末まで旧価格で対応しますので、お早めのご注文をお待ちしております。



《お申込み・お問い合わせ》 JA木曾 生活センター ☎23-2112



今回は妻籠宿ふれあい館の雛人形展からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。解答用紙は本誌13ページ下段の用紙を切り取り、答えとJAや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方に「ふじっ子塩こんぶ」(大袋48g)と丸美屋「のりたま&バラエティー」をプレゼント。

◎応募の締切 4月30日金

※印刷によるキズや汚れは関係ありません



3月号の答え
③・④・⑥でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

おめでとう
ございます
2月号当選者は
篠原加寿子さん
中田 和雄さん
阿知野美富さん
中村 京子さん
田尻 敏美さん
ほか5名

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112



一口メモ

うどは特有の香りとはのかな苦味、そしてシャキッとした歯触りが持ち味の野菜です。酢の物、サラダ、和え物、煮物、天ぷらなど多彩なお料理に使えます。うどは生のまま食べられますが、アクがあるので皮を厚めにむいて酢水につけます(酢は変色防止のため)。皮をむいたうどは短冊切りや笹がきなどにして酢味噌をつけたり和え物などに。皮はきんぴらや天ぷらにすると、また違った味わいが楽しめます。

豚肉とうどの甘酢炒め

- 作り方**
- ① うどは一口大の乱切りにし、酢水に浸します。
 - ② チンゲン菜は3cm程度に切ります。
 - ③ 豚肉は3cm程度に切り、片栗粉をまぶします。
 - ④ ②を合わせます。
 - ⑤ ①の水気を切り、キッチンペーパーなどで水気を拭き取ります。
 - ⑥ フライパンにごま油を熱して⑤を炒め、表面が半透明になったら皿に取り出します。
 - ⑦ フライパンにサラダ油を熱し、③を炒めます。
 - ⑧ 豚肉の色が変わったら⑥と②を加えて炒め合わせます。
 - ⑨ 全体に油が回ったら④を加えて味を調えます。

- 材料 (2人前)**
- 豚うす切り肉 … 200g
 - うど … 2本
 - チンゲン菜 … 1株
 - 片栗粉 … 適量
 - ごま油 … 小さじ1

- サラダ油 … 小さじ2
- 酢 … 大さじ2
- ④ 酒・砂糖 … 各小さじ1
- しょうゆ … 大さじ1

令和3年度 春の大型連休営業日程

○印=営業日 ×印=休業

	4月			5月					
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)
JA店外ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○
窓口業務 店内ATM	○	×	○	×	×	×	×	×	○
ローンセンター	○	×	○	×	○	×	×	×	○
「カーウォッシュ おんたけ」洗車券半額セール(4/24~5/5)									
JA燃料センター	おんたけ店	○	○	○	○	○	○	○	○
	開田高原店	×	○	○	○	×	○	○	×
	大桑店	×	○	○	○	×	○	○	×
	藪原店 (灯油のみ)	○	×	○	×	×	×	×	○
A・コープ きそ店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					9:00~20:00				
グリーンファーム きそ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
まごころ宅配	○	○	○	○	×	×	×	×	○
介護センター	○	×	○	○	×	○	○	○	○
JA歯科診療所	○	×	○	×	×	×	×	×	○
JA虹のホールきそ	○	○	○	○	○	○	○	○	○



灯油がなくなりそう…

お近くの燃料センターへ

おんたけ店 ☎0264-22-3150

藪原店 ☎0264-36-2017

開田高原店 ☎0264-42-3636

大桑店 ☎0264-55-2403



ご家族に不幸ができてしまった…

☎0120-23-2513

JA虹のホールきそ (24時間対応)



自動車事故の連絡先

☎0120-258-931

JA共済事故受付センター
(24時間対応)



ガスに関するトラブル

☎0120-78-7780

全農LPガス監視センター (24時間対応)



畜産関係の連絡先

☎080-1155-4108

休日当番対応



キャッシュカードの紛失盗難

☎0120-02-4040

ATM集中監視センター (24時間対応)



JAカードの紛失盗難

☎0120-159-674

NICOS盗難紛失受付センター (24時間対応)

☐発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2021.4月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。



全国JAグループ