



2021 年応募写真入賞作品「桃の橋」(南木曾町) 撮影者：鈴木典久さん(上松町)

特集① 種苗法をご存じですか？ ～ 2021.4.1 種苗法改正のポイント～

特集② 知ってる？気象用語 天気予報入門

- 令和3年度新採用職員・JA木曾歯科診療所 新医師紹介
- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)ミニトマト栽培のポイント
- 手軽に健康 手指体操…指で長方形を描いて創造力を磨く



コロナ感染予防対策講じて各支所組合員総集会を開催。さらなる自己改革を進める

4月12日から16日までの5日間、管内10会場で支所組合員総集会を開催しました。昨年は新型コロナウイルス感染症拡大を受け、全支所の総集会が中止となりましたが、本年は感染予防対策として規模を縮小して、午前と午後2支所に振り分けて開催し、常勤役員と本所や支所の役職員らが出席することで、多くの組合員と直接対話し、ニーズに応じた事業展開ができるよう実施しました。令和2年度の事業活動やJA自己改革の取り組み状況の報告と3年度の運営並びに事業実施方

針などについて説明し、組合員にJA事業への理解と協力を求めました。

田屋万芳組合長は「JAは『農業所得の向上』『農業生産の拡大』『地域の活性化』に結びつく活動を展開し、“地域に必要とされるJA”“なくてはならないJA”と評価してもらえよう、さらなる自己改革を進めていく」と挨拶しました。

JA木曽は令和4年2月末をもって事業拠点再構築計画が完了し、北部・中部・南部の3支所と営農資材センターの体制を整えてまいります。



目義支所総集会



開田支所総集会

出荷数量確保で信頼される産地に

3月25日 JA野菜生産部会の定期総会が虹のホールさそで開催され、部会員や行政、JA役職員ら30人が出席しました。令和2年度の事業報告と3年度の事業計画、販売代金精算方法など8議案などを協議し承認されました。2年度の御嶽はくさいの生産販売状況は天候不順の影響を受け、病害湿害被害などにより出荷数量が減少しましたが、他産地からの出荷量減少による単価高で販売金額は前年比129%の実績となりました。3年度は生産数量確保に向けた生産基盤強化や生産労働者の確保などに取り組み、安全・安心な野菜を安定的に供給でき、信頼される産地として生産に努めることを確認しました。



4月家畜市場、子牛平均前回上回る

4月8日 長野県中央家畜市場で令和3年度最初の定例4月市場が開催され、365頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回2月市場より53,434円上げて830,138円（税込み）となりました。3月の枝肉相場が高値で堅調に推移していることや、優良血統が揃っていたこともあり、活発な取引となりました。来年10月に鹿児島で開催される第12回全国和牛能力共進会の第8区候補牛（肉牛の部）が13頭取引され、木曽からも6頭出荷され、高値で取引されました。



生産基盤確保と良質な和牛生産を

3月31日 J A 畜産生産部会の定期総会が虹のホールきそで開催され、部会員37人が出席して令和2年度事業報告と3年度事業計画など3議案を協議し、承認されました。昨年はコロナ禍の影響により、前半は和牛消費の減退で枝肉相場が低迷し、子牛価格も下落が続きましたが、後半になるとコロナ禍に向けた対策強化や牛肉の輸出により、枝肉相場も徐々に上げ基調に回復するまでになり、子牛価格も上昇していきましました。3年度は生産基盤を確保するための支援や繁殖センターの活用により良質でバランスの取れた和牛生産に努めることなど確認しました。



小菊栽培講習会、台刈り作業を学ぶ

4月9日 J A 花卉生産部会は、8月の盆前収穫に向けた小菊栽培講習会を開催しました。大桑村内生産者のほ場に生産者9人が参加し、昨年秋に定植して伸びてきた冬至芽を草刈り機で刈って小菊の生育を揃えさせる「台刈り作業」について講習を受けました。

J A の花き担当技術員を講師に、台刈りのポイントとその効果について説明し、4月中に台刈りを終えるよう指導を受けました。また熟練生産者からは、きれいな台刈りが「1本でも多く収穫するコツ」であるというアドバイスをいただきました。



草刈り機で冬至芽を刈る作業の実演

小学校に食農教育の学習教材を贈呈

J A は、J A バンクアグリ・エコサポート基金が発行する補助教材「農業とわたしたちの暮らし」の教材本とDVDをJ A 管内の10小学校へ贈呈しました。J A は食農教育活動の一環として、毎年小学校5年生を中心とする高学年児童を対象に贈っており、今年は300冊贈呈しました。

J A 日義支所では3月19日に贈呈式を行い、同支所の児野光九仁支所長が日義小学校の宮本博校長に教材本を手渡しました。児野支所長は「教材を通して子どもたちに農業や食に関心をもってほしい」と話しました。宮本校長は「授業の一環で田植えの体験を行っている。授業内容にも合っている良い教材で有効に利用したい」と述べました。



宮本校長に教材を贈呈する児野支所長

本所・中部支所建設工事上棟式を開催

4月9日 J A は新築する本所・中部支所の上棟式を木曾町福島に建設中の2階で、J A 関係者、施工業者ら22人が参加して執り行い、工事が安全・無事故で進み、竣工後も建物が無事であることを祈願しました。

昨年11月の着工から約5カ月が経過し、現在は鉄骨の柱と屋根が取り付けられ、1階と2階の床にコンクリートが打設されています。今後は外装及び内装工事の段階へと進みます。新事務所は本年9月中旬に完成し、10月4日から業務開始の予定です。

新事務所は1階に中部支所、2階に本所事務所が配置されます。



工事の安全祈願をするJ A 役職員

第47回 J A木曽女性部通常総会開催

誰もが過ごしやすい地域づくり、誰一人取り残さない活動を

3月25日 J A木曽女性部は、第47回通常総会を虹のホールさそで開催しました。コロナ禍の影響で昨年に続いて規模を縮小しての総会となりましたが、書面での参加を行いながら各支部役員を中心に30人の部員が出席しました。令和2年度の事業報告や3年度の事業計画など2議案を審議し、承認されました。

3年度の女性部活動については、国際社会共通の目標でもあるSDGs（持続可能な開発目標）に沿った活動に取り組む計画です。田上仁美部長は「地元で伝承される農産物や食文化などを大切に、自分たちも楽しみながらできる範囲で続けていくことが持続可能性につながる」と述べ、「コロナ禍で不安もあるが、今できることを優先し、みんなで協力して有意義な活動しよう」と話しました。また、人口減少や高齢化などで女性部員の増員が困難を極める



挨拶する田上女性部長



中において「部員一人が友達ひとりを誘えば倍になる」という言葉を紹介し、「ひとりでも多くの皆さんに入部してもらうよう声掛けをしよう」と呼びかけました。

各支部の活動より

昨年はコロナ禍により縮小や中止を余儀なくされた支部総会でしたが、感染予防対策を行い開催しました。総会では前年度事業活動と本年度事業活動計画案などを協議。コロナ禍で活動が制限される中、今年も工夫しながらできる活動を話し合いました。



スリッパ飛ばし

3/23 王滝支部総会（16名出席）
今年の活動計画は、健康サークル、王滝かぶ栽培などを予定。総会后、レクリエーションで楽しく体を動かしました。



3/25 読書支部総会（15名出席）
今年の活動計画では、部員から料理教室やミニトマトの栽培実施の提案がありました。



マスクケース作り

3/27 日義支部総会（16名出席）
総会前に手芸教室で「マスクケース」を制作。今年はごみゼロ運動や研修旅行、手芸教室など集まれる工夫で実施を予定。



3/27 開田支部総会（6名出席）
今年は毎年恒例の花壇整備のほか、5月に手芸教室「小銭入れ」を制作予定。コロナが収束すれば視察研修実施を囑望。



3/29 福島支部総会（6名出席）
総会前に軽体操を実施。今年はJ A本所の花壇整備と手芸教室の実施を計画。



3/30 木祖支部総会（30名出席）
コロナの状況をみながら、今年度の支部活動として料理教室や研修旅行など計画。「王滝かぶ」も栽培する予定。



所属
よみ 名前
がな 前

- ① 住所
- ② 趣味・特技
- ③ 好きな食べ物
- ④ 好きな料理

4月から新規採用職員4人が仲間入りをしました。一日も早く業務に慣れ、組合員・利用者の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

また、JA木曽歯科診療所の医師が前任の米田将二先生から木下信也先生に変わりましたので合わせてご紹介します。



南木曽支所
金融共済課（貯金）

よしだ みゆき

吉田 深雪

- ① 南木曽町
- ② 旅行、パン屋巡り
- ③ アスパラガス、れんこん
- ④ ピザ



中部支所
金融共済課（渉外）

こしとり ひろき

越取 浩輝

- ① 木曽町日義
- ② ドライブ、DIY
- ③ レタス
- ④ 炒飯



金融共済部
共済課

よしざわ ゆうや

吉澤 優哉

- ① 木曽町日義
- ② スポーツ観戦
- ③ ニンジン
- ④ ハンバーグ



北部支所
金融共済課（貯金）

うえもと はるか

上本 春風

- ① 塩尻市広丘
- ② 料理、映画鑑賞
- ③ トウモロコシ
- ④ ピザ

新医師着任あいさつ

JA木曽歯科診療所



院長
きのした しんや
木下 信也
(出身・飯田市)

4月から当JA歯科診療所の院長として着任させていただきました。私が歯科医師になったきっかけは、親戚の内科医師と将来の夢について語り合っていた時に「君は歯科医師が向いているのではないかと勧められたことでした。地元高校から歯科大学に進学し、紆余曲折を経て国家試験に合格し、歯科医師として歩むことになりました。

そんな中、訪問歯科分野に出会いました。地域の方とコミュニケーションをとりながら在宅診療にあたるスタイルはとても新鮮で、私に合っていると感じるものでした。それ以来、通院が困難な方・難病の方など多様な症例の方を診る機会もあり、驚きと発見の日々が続いております。

今回、縁あってこの木曽にお世話になることになりました。地域で親しまれる歯科医師でありたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

歯科診療所 27・6111

2021.4.1 種苗法改正のポイント

種苗法をご存じですか？

植物の新品種を保護する制度です

在来品種や登録品種の権利期間が終了した一般品種は誰もが自由に利用することができ、新たな品種を開発し、種苗法で登録された品種【登録品種】には、育成者権（知的財産権の一つ）があります。

「登録品種」には、品種を開発した人の苦勞が詰まっています。このような品種には、開発した人の権利が及んでいますので、表示などをよく確認する必要があります。

昨年12月の臨時国会で成立し、今年4月から施行する改正法は優良品種の海外流出を防ぎ、開発者の権利を保護することが目的です。改正種苗法についてのポイントについてご紹介します。

登録品種の使用について

■ご自身でお楽しみください

登録品種は、ご自身で消費する菜園、花壇などでは自由に使えます。増やした種苗やそこからの生産物を他人にあげることはできません。



表示の確認

■表示を確認しましょう

登録品種の種苗には、「登録品種」などの表示があります（令和3年4月1日から義務化）。種苗を購入する際は、表示を確認しましょう。

■利用条件にも注意

国内栽培地域の限定など条件が有る場合がありますので、種苗への表示を確認しましょう。

お役立ち情報サイト

◇種苗法の改正について

【農林水産省】

<https://www.maff.go.jp/j/shokusan/shubyoho.html>

種苗法の改正の背景、改正の内容などを掲載しています

担当：知的財産課 種苗室 種苗企画班
TEL：03-6738-6443



◇品種登録ホームページ

<http://www.hinshu2.maff.go.jp/index.html>

品種登録に関する情報が掲載されています。

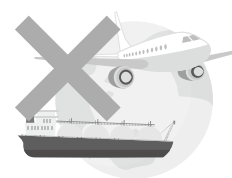
担当：知的財産課 種苗室 種苗企画班
TEL：03-6738-6443



海外への種苗の持ち出し

■海外への持ち出しに注意

海外持出禁止との条件が定められている場合は、この様な種苗の海外への持ち出しは法令違反になります（令和3年4月1日から種苗表示義務）。



■栽培地域が限定された品種もあります

登録品種には、海外持出禁止や栽培地域の限定などの条件を付けることが可能になりました（令和3年4月1日出願品種から適用）。

種苗を増殖する場合の注意

■増殖には許諾が必要です

令和4年4月1日から登録品種の収穫物の一部を自分の種苗として使うことにも、育成者の許諾が必要になります（育成者が認めていれば増殖できます）。
※改正前の種苗法で自家増殖とされている行為



■増殖した種苗の販売や譲渡には許諾が必要です
増殖した登録品種の種苗はこれからも今までと同様に許諾なしには譲渡や販売はできません。

■簡易な許諾方法

育成者が認めていれば、団体を通じた簡易な許諾手続きも可能です。



【お問い合わせ先】

植物品種等海外流出防止対策コンソーシアム
代表機関：JATEFF（公益社団法人農林水産・食品産業技術振興協会）

TEL：03（3586）8644

Mail：st-pgr@jataff.or.jp



家庭菜園アドバイス

ミニトマト栽培のポイント

ミニトマト栽培は様々な方法がありますが、基本となるポイントがありますので参考にして美味しいミニトマトを作ってみましょう。

① 苗選び

葉の色が良く、茎がしっかりしているものを選びます。
接木苗は耐病性に優れ、後半の収穫量も落ちにくいです。

② 土づくり (→図①参照)

畑栽培では定植の2週間前から土づくりを始めますが元肥が多すぎると株が茂り、実付きが悪くなりますので注意が必要です。

プランター栽培では市販の園芸用培土を使用します。
肥料成分が配合されている培土では元肥は不要です。

③ 定植 (→図②参照)

一番花が咲いた頃が植え時です。トマト類は同じ方向に花が付きますので収穫しやすい方に花を向け植えつけます。

トマト類は雨を嫌いますので雨除けできる場所で栽培しましょう。

④ 定植後の管理 (→図③、④参照)

①仕立て：初心者の方は1本仕立て、慣れている方は2本仕立てにすると管理がしやすいです。主枝の誘引は支柱に20～30cm間隔でひもで8の字になるように結びつけます。

2本仕立てにする場合は一番花すぐ下のわき芽を伸ばすようにします。不要なわき芽はこまめにとるようにしてください(芽かき)。

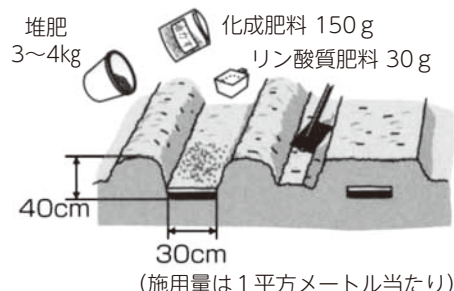
②水やり：乾燥に強い植物ですので過度な水やりは根張り不足や根腐りの原因となりますので乾燥気味に育てます。

定植後2週間程度は乾かないように水やりをし、それ以降は土が乾き、しおれてきた時に水をあげます。一度に大量の水やりをすると実割れの原因となりますので少量を数回にわけてやると良いです。コンパニオンプランツにバジルを植えると余計な水分を吸ってくれると言われています。

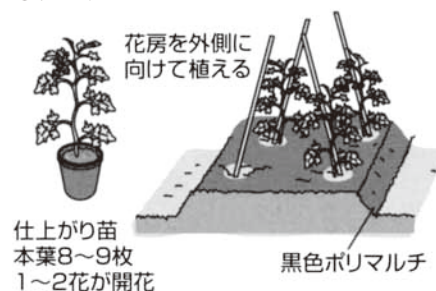
③追肥：最初の実が結実したら追肥を行います。

以降は、様子をみながら必要に応じて少量ずつ追肥をします。

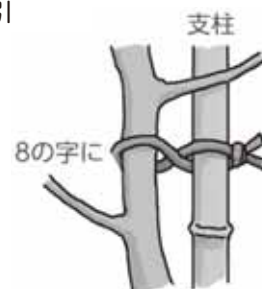
①畑の準備



②植え付け



③誘引



④芽かき



※参考資料・図：サカタのタネ「園芸通信」

(<https://sakata-tsushin.com/oyakudachi/lesson/vegetable/post.html>)

J A新聞連「J A広報通信・あなたもチャレンジ! 家庭菜園」

気象予報士志望の
農田協子です！
一緒に気象用語を
勉強しましょう。



知ってる？気象用語

天気予報入門

テレビやラジオなどの天気予報で聞くけれど、はっきりした意味は分からない……。

そんな天気予報に登場する気象用語について解説します。

知っておけば天気予報の理解度が上がり、外出や農作業にもきっと役立ちます。

1 時間

その1 時間経過などを表す用語

天気は一日の中でも変化します。それを天気予報で表す場合、ポイントは時間の長さです。どれだけの時間、晴れや曇り、雨などが現れるかで用語が使い分けられます。

時間経過などを表す気象用語

のち

予報期間内の前と後で現象が異なるとき、その変化を示すときに用いる。可能な限り具体的時間帯を示すが、時間帯が二つになるときは、一方に「のち」を用いる。例えば「晴れのち曇り夕方から雨」とする。

一時

晴れや曇り、雨などといった現象が連続的に起こり、その現象の発現時間が天気予報で発表された時間（予報期間）の4分の1未満のとき。

はじめ（のうち）

予報期間の初めの4分の1、ないし3分の1くらい。週間天気予報では予報期間の初めの3分の1くらい。今日、明日、明後日に対する予報では、朝の9時からいまで。今夜に対する予報では、19時からいまでとなる。

時々

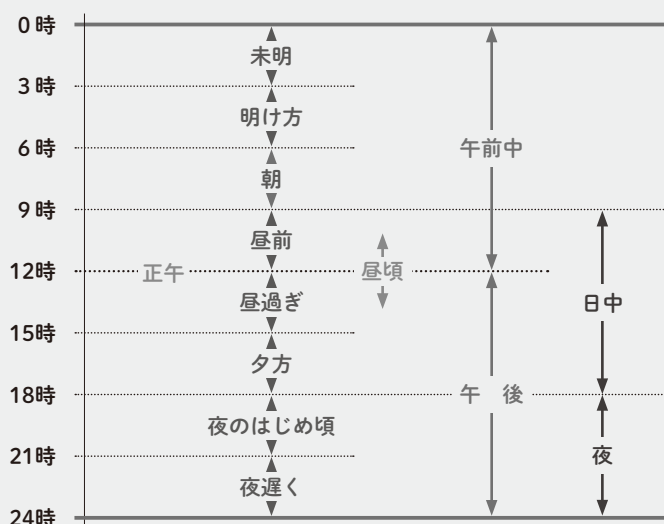
晴れや曇り、雨などといった現象の発現が断続的に起こり、その現象時間の合計時間が発表された時間の2分の1未満のとき。

翌日の天気予報だったら、予報期間は0時から24時までよね。とすると、一時というのは4分の1未満だから……、6時間未満の天気のことね



その2 一日の時間細分の気象用語

一日の時間をどのような気象用語で区分しているかについても知っておくと便利です。普段私たちが何げなく使っていた言葉も気象用語に当てはめると案外ずれていることがあります。



へえ、昼過ぎって
15時までのことなのね！





雨は、飲み水をはじめとする生活用水、工業用水に利用され、そして水稲や野菜などの作物を育てるなど、大切な役割を持っています。しかし雨が多過ぎると洪水などが起こり、時には人の命を奪うほどの大きな災害に結び付くこともあります。

「やや強い雨」で、すでに話し声がよく聞き取れないほどなのね……



雨の強さと降り方

1時間雨量（mm）	用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内（木造住宅を想定）	屋外の様子
10以上20未満	やや強い雨	ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声がよく聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。
20以上30未満	強い雨	どしゃ降り。	傘をさしていてもぬれる。	寝ている人の半数くらいが雨に気が付く。	
30以上50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る。			
50以上80未満	非常に激しい雨	滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）。	傘はまったく役に立たなくなる。		道路が川ようになる。
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。			

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/yougo_hp/amehyo.htmlより抜粋



風は、台風が発生数が多くなる7～10月はもちろん、春一番から始まる春先の強風にも注意が必要です。強風害の例として農地の土壌が風によって搬出される「風食」が挙げられます。地域により時期や程度は異なりますが、3～5月ごろに注意が必要です。



気象警報・注意報や天気予報の発表区域

天気予報は、正式には「府県天気予報」といい、各都道府県をいくつかに分けた1次細分区域単位で発表します。1次細分区域は、気象特性、災害特性と地理的特性により、都道府県を分割して設定しています。

発表します。2次細分区域は、市町村 (東京特別区は区) を原則としますが、一部市町村を分割して設定している場合があります。ご自身やご家族のお住まいの地域がどの区域に入るか、この機会に知っておきましょう。

QRコードはスマホのカメラを起動させ、URLにアクセスして読み取れます。



(気象庁ホームページ)
気象警報・注意報や天気予報の発表区域



取材協力：気象庁 <https://www.jma.go.jp/>

風の強さと吹き方

用語	平均風速 (m/s)	人への影響	屋外・樹木の様子
やや強い風	10以上15未満	風に向かって歩きにくくなる。傘が差せない。	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。
強い風	15以上20未満	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業は極めて危険。	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。
非常に強い風	20以上25未満	何かにつかまっていられない。飛来物によって負傷する恐れがある。	細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。
	25以上30未満		
猛烈な風	30以上35未満	屋外での行動は極めて危険。	多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。
	35以上		

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/yougo_hp/kazehyo.htmlより抜粋

J A 歌壇

尾羽林 もとゑ 選

秀作

- ① 節分の豆撒く掛け声変えてみるコロナ去れされ福よ来いこい
木祖 武重 慧
 - ② また一人施設へ友の移りゆき空き家がつづく旧宿場町
日義 越取 思正子
 - ③ 寒空に一輪咲きし梅の花リハビリの道に立ち止まり見る
奈良井 工藤 勇三
- 【選評】 ① 昨年より続くコロナ禍での節分。気持のよく分かる、機知に富んだ共感の歌。世界中が「コロナ去れ」と収束を願っている。
② 中山道を人々が往来し賑わった宿場町。時代を経て過疎化と高齢化とが相俟って空き家が増えている昨今。下句で社会性が加味された。
③ 一輪の梅の花に励まされている作者。「リハビル」が効果的。

佳作

- 「雨だよ」と駆け来て千し物入れくるる隣人ありがたし老老介護に
木祖 佐々木 千代子
春うらら彼岸をすぎし今日にして庭のアジサイ囲いをほごく
木祖 安原 富貴子
まだ雪の残りし端に小さき花亡夫に語る春の近きを
木祖 田上 二枝
五十年畝掘り二重腰なれど春の山畑に鉄高く振る
新開 池井 十与子
鉛筆を耳に挟みて釘打ちし義父なり笑顔が仏壇にあり
開田 梅戸 幸子
預かりし亡き父の日記読みゆけば綴りし細字に笑顔溢るる
三岳 小坂 信子
農協のATMに忘れてありしバッグを届くる外は雪舞ふ
王滝 三浦 美春
晴天の霹靂なりし右腕の骨折われとわが身に堪ふる
上松 古田 澄子
泣く顔もまた可愛ゆしと再度開く育つ曾孫の動画は楽し
大桑 科野 八重
春告ぐるウグイスの声嬉しかり善き事あるかと空を見上ぐる
大桑 高橋 志げ子
忘れ得ぬ三・一一のあの惨禍あまたの教訓あしたに生かさむ
大桑 樋田 平好
春一番乱れる髪を押さえ仰ぐ視線の先に梅がほころぶ
大桑 林 信子

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曽町福島3807-1 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【編集の都合により、5月末日までの到着はがきにて選考いたします。《7月号掲載作品を募集中です》】

J A 俳壇

古坂 房 選

墓守を子に引継ぎて彼岸来る
巢立つ子に送るカードのメッセージ
春の土手滑る園児の声高し
木曾谷の芽吹き促す雨の音
初蝶の意外なほどの翅力
先駆けて机上に一輪梅の花
ペン先の紙につまづく余寒かな
春疾風帽子追いかけて隣の子
紅梅の香に誘われて女坂
春寒や櫛師あぐらを組直す
山吹きの青芽が目立つ木曾の谷
せせらぎの音色よろこぶ猫柳
膝せがむ孫いつくしむ春炬燵
春寒や末の子の名を忘る母
ぼた餅を小皿に盛りて彼岸入り
異国へと旅立つ孫へ梅香る
初採りの春菜わけあふ畑の畔
街道の高きに登り山笑ふ
鶯を聞きつゝ登る峠道
高きより取り出す一書木の芽雨
路味噌や母なつかしみ箸すすむ
クロッカス昨日五つ今日八つ

【選評】

- フサ子さん…墓守を引継ぐ、すなわち先祖からのすべてをまかせることと思ふ。仕来たり、義理等、彼岸の時、教えながら世代交代してよくなるだろう。
- 富美子さん…卒業し、巣立つ子供達へ、手作りのカードへメッセージを書いて送る。心に残ったことだと思ふ。
- まさ代さん…無邪気な園児達。土手を滑っては大喜びして楽しそう。こうして成長してゆくのだみんな。

選者の一句

朝光にいよいよ真白き花辛夷

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|------|-----|----|-----|-----|----|----|-----|-----|-----|
| 大桑 | 大桑 | 王滝 | 大桑 | 上松 | 福島 | 上松 | 大桑 | 大桑 | 木祖 | 福島 | 費川 | 木祖 | 上松 | 上松 | 南木曾 | 上松 | 上松 | 新開 | 南木曾 | 日義 |
| 古根 | 大前 | 小谷 | 加藤 | 吉村 | 柴山 | 池田 | 垣外 | 北原 | 岩原 | 和田 | 小澤 | 佐々木 | 奥原 | 石田 | 平田 | 村仲 | 高柳 | 奥原 | 山田 | 手塚 |
| 道子 | 美咲枝 | 竹代 | 孝治 | 行男 | 安子 | 郁代 | 安喜子 | 早苗 | 政広 | 迪子 | ゆずりん | 千代子 | 昭子 | なつ子 | さち子 | 恒雄 | 悦子 | まさ代 | 富美子 | フサ子 |

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】



手軽に健康 手指体操

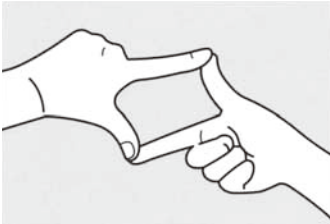
健康生活研究所所長
堤 喜久雄

指で長方形を描いて創造力を磨く

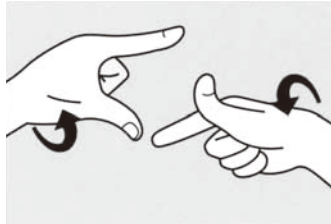
手首を回転させながら、左右の指を合わせていく運動は、脳への血流をアップさせ集中力を高めます。最初はゆっくりでよいので、正確にできるように練習しましょう。慣れてきたら秒針程度の速さで練習し、少しずつ速めましょう。

わせる指の種類を変えるなどバリエーションのある体操なので、アイデア次第でいくらでも応用できます。クリエーティブな発想力を養う体操ともいえるでしょう。外出の機会が少なかったり、あまり人と話さなかったり、そんな日こそお勧めです。

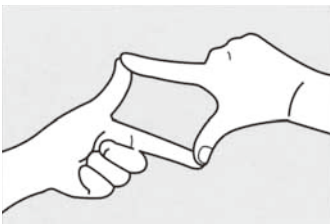
正確にリズムカルに



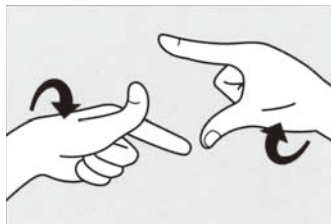
(1)右手の人さし指と左手の親指、右手の親指と左手の人さし指を合わせます。



(2)指先を同時に離し、左右の手首を回転させます。



(3)右手の親指と左手の人さし指、右手の人さし指と左手の親指を合わせます。



(4)指先を同時に離し、手首をそれぞれ回転させて(1)に戻り、(1)~(4)の動きを30~60秒程度繰り返します。

ポイント 指先と指先は一発で合わせられるよう丁寧に動かします。



お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）

檜山 靖洋

緑風と青嵐

新緑が次第に色濃くなる季節です。近年の5月はかなり暑くなる日もありますが、真夏の暑さとは違い、湿度はまだまだ低くすがすがしさがあります。スギやヒノキの花粉が飛ぶうつとらしい季節も終わり、吹き抜ける風がとても心地良く感じられます。青葉を吹き抜ける風を緑風といいます。風が青く見えるような気がするほどの風薫る気持ちのいい初夏の風です。

もう一つこの季節の風を表す言葉で青嵐というのがあります。青葉をざわざわさせるほどの強風が吹くことを青嵐といいます。メイストームという言葉があるくらいで、5月は強風が吹き荒れることも多い時期です。強い日差しで大地が暖まり始め、そこへ冬の名残の寒気が入ると、低気圧が発達し風が強まります。時にはひょうが降ったり竜巻が発生したりします。緑風を楽しみつつ、青嵐には注意しましょう。

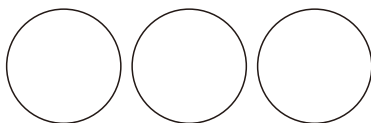
きりとり線

おもて

16ページ「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

5月号 No.387

答え（番号）



〒

-

☎

ご住所

お名前

男・女

年齢

才

*応募の締切 5月31日(月)

*ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。

*ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。

*ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曽本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。

JAからのお知らせ



JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

■開催日 5月16日(日)・6月6日(日)

■場 所 ローンセンター
(中部支所内〈旧 木曽福島支所〉)

■時 間 10時～15時

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
5/16 (日)	JA 虹のホール きそ	9時～17時
5/22 (土)		
5/28 (金)		
6/3 (木)		
6/9 (水)		

■新盆展示会について

毎年恒例の新盆提灯・返礼品展示会ですが、昨今の情勢を鑑み、現時点では展示会開催の可否を検討中です。行わない場合、虹のホール・グリーンファームきそにて展示・ご注文承りを行います。詳細は次月号にてご案内致します。ご理解よろしくお願い申し上げます。



JA虹のホールきそ

長野県木曽郡木曽町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

第48回 通常総代会開催のご案内

木曽農業協同組合第48回通常総代会を下記により開催いたします。

JA木曽では新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を行ったうえで開催を予定しておりますが、総代の皆様におかれましても当日までお体の状態にもご留意いただき、くれぐれも無理をなされませぬようお願いいたします。

また、当日欠席する場合には議決権は書面で行使用することができますので併せてご検討ください。なお、総代の皆様には個別に開催通知と総代会資料等をお届けいたしますので、ご覧くださいますようお願いいたします。

記

開催日 令和3年5月28日(金) 午後1時半より
開催場所 木曽文化公園 文化ホール(木曽町日義)

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・5月20日(木) 上松支所
 - ・6月3日(木) 南木曽支所
 - ・6月11日(金) 中部支所(旧木曽福島支所)
- 相談時間 10時～15時30分(南木曽支所は15時まで)

インターネットで年金相談会
予約受付中！
JA木曽のホームページより
予約できます。



きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....

.....

おたよりコーナー



令和3年3月中に
いただいたおたよ
りから

J Aから今年の肥料・農薬が届いた。さあ、今年も頑張るかと思つちふり立させるが、相変わらずのコロナ禍で子や孫が農作業の手伝いに来れるのか。今年の農作業を思うこの頃である。

(木祖：安原さん 68才)

2つのランドセルをうれしい悲鳴をあげて買ってあげた孫2人も今年中3になります。早いものです。来年はいい知らせが届くかな？またお祝を考へなくてはね…。

(木祖：宮川さん 64才)

最近「オンライン」での交流が増えていすね。私もスマホを使って頑張りましたが、学習したにもかかわらず、画面は出ず、音声も出ず大わらわ！少しずつ操作慣れしたいものです（アキラメナイデ…）。

(新開：田中さん 69才)

学校の部活で外周（ランニング）をしていると近くの梅の木の花が咲いていて春だと感じました。いよいよ家庭菜園もスタート。今年は何からやるか考え中です。

(上松：下野さん 14才)

東日本大震災から10年。ここ近年災害の多くなった日本列島。身がひきしまります。先日中日新聞に「越前高田市の漂流ポスト」と「大槌町の風の電話」について載っていました。もう一度会いたい、話したい、そんな想いを届ける場所と知り、胸が詰まりました。

(上松：渡辺さん 69才)

J A俳壇は、いつもうれしく読ませていただいています。情景が目浮かびます。料理レシピはその時々旬の料理を拝見してさっそく一度は作ってみます。レシピが増えてうれしいです。

(大桑：西尾さん 71才)

理事会だより

●4月23日(金)開催

【協議事項】

- ①令和2年度貸借対照表・損益計算書・注記表及び附属明細書について
- ②内部統制基本方針の運用状況の承認について
- ③令和2年度部門別損益計算書の承認について
- ④令和2年度剰余金処分案について
- ⑤木曾地域振興株式会社の決算報告について
- ⑥(株)JAファームきその決算状況について
- ⑦資産自己査定結果について
- ⑧単体自己資本比率の状況について
- ⑨令和3年度事業計画・損益計画・財務計画について
- ⑩令和3年度自己資本造成計画について
- ⑪第48回通常総代会提出議案について
- ⑫第48回通常総代会開催について
- ⑬総代会議長の選任について
- ⑭議決権行使書について
- ⑮諸規程の改定について
- ⑯JA木曾における袖山牧場並びに家畜診療所業務の廃止について

(ほか)

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②全般統制に関する評価報告書について
- ③早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ④自主（自店）検査結果の報告について
- ⑤農業生活・金融各事業報告について
- ⑥金融窓口営業時間の変更について

(ほか)

【その他】

- ①令和4年度新規採用職員募集について
- ②ゴールデンウィークの対応について

(ほか)

天ぷら界の巨匠に教わる
野菜天ぷら
「家活」で
おうち時間を
楽しもう！

「Ienohikari」
家の光

コロナで外出ができないので
『家の光』をしっかり読んでいます。
知らなかったことがいっぱいです

毎月興味のある特集が掲載され、
読むほどに新発見があり楽しく学べます

家の光	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(家計簿付き12月号)	1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ
JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

グリーンファームだより

苗祭り開催中!!

メーカー苗が色々
入荷してます!!



夏すずみ

病気に強く、
味も美味し
い!
歯切れのよ
い果肉。



たんととれる

ウドンコ病、褐斑病、ウ
イルス病に強い耐病性を
持ち、丈夫で
長持ちの多収
キュウリです!



京みどり

果肉はやや薄く、やわら
かで食味にすぐ
れて、作りやす
く、たくさん収
穫できます。



筑陽

多収の良質
太長なす!
煮炊きのほ
か、漬物に
も最適!!



千両2号

極早生品種。果皮はやわ
らかくて品質も
良く、料理も
色々ななす料理
に利用できます。



ホーム桃太郎

味は酸味が少なく、甘
味は強い甘熟トマトです。
手軽に作れる
おいしい桃太
郎です。



ミニトマト アイコ

病気に強くて、果実の割
れも少なく、
実つきがよい
ので、たくさ
んとれます。



つるむらさき

カロテンやビタミンC、
B₂、鉄分などの栄養価も
豊富で、葉物
が少ない夏に
重宝します。



福耳

手のひらサイズのジャン
ボトウガラシ。生で食べ
られ、炒め物など
でも大変美味しく
食べられます。



坊ちゃんカボチャ

1個の重さが約500gで、
やや平たい形となり、肉
質は強いホ
クホク系で
す。



祭ばやし

シャリ感が強く糖度も高
く、甘く
て美味し
いスイカ
です。



月末日を除き、農繁期間中休まず営業します。

営業時間：午前8:30～午後5:30 グリーンファームきそ ☎22-3061

2022年版

J A 木曽カレンダー&広報誌表紙等写真募集

■ テー マ ■ 撮影地域

『木曽の風景』…木曽の自然・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子。
J A 木曽管内（塩尻市榑川地区含む）で2019年1月1日以降に
撮影したもの。

■ 募集期間 ■ 応募資格 ■ 応募規格

2021年（令和3年）1月1日～8月31日
J A 木曽管内（塩尻市榑川地区含む）に在住の方。
(1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限りです。
(1,000万画素以上、JPEG形式、最高画質モード、
合成、加工・修正・組写真不可、携帯電話での撮影は不可)
(2)写真サイズは横長の写真とします。
(3)被写体の肖像権（顔の判別不可含む）については撮影者が必ず了解を得てください。

■ 応募方法

(1)応募作品のプリント見本（カラープリントA4判）をご提出ください。
各部門一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限りです。
(2)下記項目を写真裏面に記載してください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期（年月）

■ 審 査 ■ 発 表

J A 木曽の関係者等により厳正に審査を行います。
審査結果は、J A 広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡
し、写真データ（CD-R又はEメール）を提出していただきます。

■ 賞（褒賞）

カレンダー部門賞 4名…採用作品1点につき J A まごころ商品券10,000円+副賞
広報誌表紙部門賞 13名…採用作品1点につき J A まごころ商品券 5,000円+副賞
応募者全員に参加賞を進呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。J A 木曽各支所、
本所にご用意しています。当J A のホームページでもご覧いただけます（URL：本誌16ページ欄外参照）。

応募作品送付と
お問い合わせ先

〒397-0001 木曽郡木曽町福島3807-1 J A 木曽 企画管理部 組合員課 広報係
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp



JAバンク デビュー

感謝プレゼント!

セット申し込みで
ポイントあげちゃうぞう!



初めてJAで
口座開設した方
限定

1,000円相当を プレゼント!

対象のお客さま

口座開設月の翌々月の月末時点までに、
下記の条件を満たし、WEBからご応募いただいたお客さま
例えば2021年5月に口座開設した方は、2021年7月末までがご応募期間となります。



JAカードのご入会

JAの口座を決済口座に指定のうえ、
お手元にJAカードが届いたお客さま



JAネットバンクのお申込み

JAネットバンクをお申込みされ、
利用登録完了画面が表示されたお客さま

ご応募はコチラ! <https://www.jabank.org/brand/specialgift2021/>



便利でおトクなJAバンク!

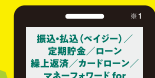
JA CARD

現金よりもカードがお得
いつものお買い物で
ポイント貯まる
JAカードわいわいプレゼント



JAネットバンク

いつでもどこでもお振込
振金・公共料金等の払込も
スマホ1台で
様々な取引がインターネットで完結



JAカード
新会員
さまへ

ご入会とご利用でポイントプレゼント

ご入会サックスプレゼント

WEB サービスの
ID 登録で

1,200円 相当のポイントプレゼント

期間中のショッピング
ご利用金額に応じて

最大
8,000円 相当のポイントプレゼント

携帯電話利用料金の
お支払いで

800円 相当のポイントプレゼント

本特典の詳細・

ご注意事項はこちらから



JAバンク

詳しくは、お近くの JA 窓口にお問い合わせください。

JAお役立ち生活情報

【お問い合わせ・注文】

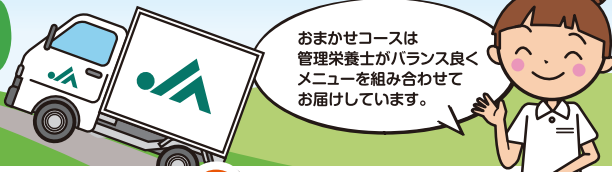
JA木曽 生活センター ☎23-2112

JAまごころ宅配をご利用してみませんか?

JAまごころ宅配はご自宅の玄関先まで
「食料品」「日用品」などをお届けする
便利なサービスです。

宅配は週1~2回です。

ココがオススメ!



おまかせコースは
管理栄養士がバランス良く
メニューを組み合わせ
お届けしています。

1

鮮度の良いお肉やお魚

お肉は信州産を
使用しています



2

毎日の「食」をお届けするので
安全・安心な商品を
お届けします



原料にこだわった
JAオリジナル
エコープマーク品

低添加・
無添加の商品

3

注文いらずで食材が自動的に届く

「おまかせコース」

人気のアレンジメニューは
お好みで商品の追加や
取り消しができます。



おまかせコースは全4メニューございます。

チラシから選ぶ
「選べるコース」もございます。

※詳しくは最寄りのJAにお問い合わせください。



毎日献立を考えるのが大変
でしたが、かなり助けて
います。スーパーにはない
商品が届くのも楽しみです!
30代 女性



両親が高齢となり買い物や
調理が大変になったので、
すぐに食べられる商品が届
いて便利に使っています。
50代 男性



帰宅時間が不規則なので、
自宅に食材が届いている
とすぐに夕飯の準備がで
きて安心です。40代 女性

ご利用者の声

うれしい声、いただいています!!

各メニューの料金表

主なメニューの1か月の目安料金(税込)

選べるアレンジ いきいき便利

1人用 16,000円 8,700円

2人用 25,000円 11,000円

上記料金は、週2回全ての商品をご利用いただいた
場合です。商品の取消しなどした場合は価格が
変動いたします。週1回や隔週のご利用も
可能です。



今回はグリーンファームきそで販売している花の苗からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNo.は、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ A木曽本支所窓口または本誌11ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJ Aや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方に

作業用手袋

「ピットリ背抜き3双パック」をプレゼント。

◎応募の締切 5月31日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操
まちがいがしに
挑戦!



西石浦古水
尾田沢畑本
秀な英寅幸
ほか子子一男治
3さんさんさん
名さんさんさん

おめでとうございます
3月号当選者は

4月号の答え ①・③・⑧でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

J Aまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
J A木曽生活センター 0264-23-2112

いわしのねぎ味噌焼き



一口メモ

真いわしは5月～10月が旬です。いわしには悪玉コレステロールを減らして善玉コレステロールを増やす、脳・神経組織の発育や機能を高める、降圧効果、血中中性脂肪を減らす、血液をサラサラにする効果があるDHA、EPAをバランスよく含んでいます。また、カルシウム、ビタミンB₂も多く含んでいます。

作り方

- ① いわしは頭と内臓を取り除いてから手開きし、塩水で汚れを落とし、キッチンペーパーなどで水気を拭きとります。
- ② ①に酒を振りかけ、10分程度おき、小麦粉を薄くまぶします。
- ③ 青ねぎは小口切りにし、④と混ぜ合わせます。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、②を皮面から焼きます。
- ⑤ 皮に焼き色が付いたら裏返し、焼きます。
- ⑥ いわしに火が通ったら身側に③を薄く塗り、トースターなどでねぎ味噌の表面に焼き色が付くまで焼きます。

材料 (2人前)

真いわし …… 2尾
酒 …… 小さじ1
小麦粉 …… 少々
青ねぎ …… 1/2本
サラダ油 …… 小さじ2

味噌 …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1
マヨネーズ …… 小さじ1
みりん …… 小さじ1

□発行:木曽農業協同組合
長野県木曽郡木曽町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>
2021.5月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

