



2021年応募入賞作品「そばの里 in 御嶽山」(開田高原) 撮影者:中西草様(木曾町日義)

特集 ～天気予報で季節を感じよう～ 気象用語の風物詩

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)にんじんの栽培について
- 手軽に健康 手指体操…手のひらたたきで眠気を解消
- 2022年版JA木曾カレンダー&広報誌表紙等写真募集について



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

御嶽はくさい、出荷最盛期へ、木祖・開田高原の産地ごとの査定会で規格確認

木曾特産のブランド「御嶽はくさい」の収穫が始まり、主産地の木祖と開田高原では7月から10月まで出荷が続きます。木祖村では6月24日に青木裕一さんが家族3人と共に、4月に苗で移植したハクサイの初収穫を行い、250ケース（1ケース15キロ）を京都の市場へ出荷しました。青木さんは今年の栽培に向けて「高品質のハクサイを安定的に出荷したい」と話しました。

7月にJA野菜生産部会では、出荷本番に向けた出荷基準の統一や品質の安定を期するための規格査定会を12日に木祖村の小木曾予冷庫、21日

には木曾町開田高原の開田予冷庫で開催しました。

ハクサイは現在21戸が栽培し、今年は約51ヘクタールの作付けで約33万ケース（1ケース15キロ）の出荷を見込んでいます。

査定会では、JAとJA全農長野生産販売課より生産経過と販売状況、野菜流通情勢等を報告。JAの営農技術員より、出荷規格のほか、適期収穫に向けた栽培管理の徹底を呼び掛けました。技術員は「選別と玉揃えを意識することも品質の安定につながる」と指導しました。



家族でハクサイを収穫する青木さん（木祖）



査定会で出荷規格を確認する生産者（小木曾予冷庫）

枝剪定効果で梅酒用の梅収穫量増加

6月28日 JA三岳梅生産部会（部会長：田口豊也さん、部会員18人）は、収穫した梅酒用の梅を塩尻市のワイン製造業者と県内市場へ出荷しました。出荷者は12人。今年は昨年開催した実付きをよくする枝の剪定講習会の効果が表れ、収穫量は昨年より5割増の1,694kgとなりました。収穫した梅の種類は昔からの在来品種の「三尾紅梅」733kgと戦後導入したやや大粒の「白加賀梅」961kgでした。製造加工される梅はまるやかで芳香な梅酒として、「五一わいん」より販売されますので、ぜひ一度ご賞味ください。



収穫した梅を持ち込む生産者（三岳支所）

インゲン本格出荷、目揃え会で規格確認

市場でも高い評価を得ている木曾産インゲンが6月28日より出荷が始まりました。今年の出荷目標は13,500ケース（1ケース2kg）。5月上旬の低温により生育の遅れがありましたが、今年も高値安定取引に向けて適期収穫と出荷をめざしています。夏期からの本格出荷を前に、JA上松支所園芸部会は7月13日に目揃え会を開催しました。インゲンの当面の栽培管理や出荷に当たっての収穫や荷作り上の注意点など確認し合いました。インゲンの栽培戸数は高齢化により減少傾向にありますが、現在JAではインゲンの生産拡大とともに新規生産者の募集を行っています。



出荷規格を確認する生産者



皆様からの情報提供をお待ちしています。
 J A木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

ウェブで市場と野菜販売推進会議開催

J A木曾と同野菜生産部会は、6月21日に関東・中京・関西の青果市場の9社と7月9日には京都の青果市場1社とそれぞれWEBでつないだリモート会議を開催しました。「御嶽はくさい」の本格出荷を前に、生産状況、販売方針、他産地の販売動向など意見を交わし、目標達成に向けての意思統一を図りました。一昨年末までは販売促進会議としてJ A役員や生産部会役員らが市場のある大阪や京都、名古屋を実際に訪れていましたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、WEBでの会議としました。会議に出席した野菜生産部会の志水敏春部会長は「品質の良いハクサイを精一杯作って送りたい」と話しかけました。



盆前の小菊出荷本格化前に目揃え会

7月10日 J A花き生産部会は7月中下旬から盆前の需要期前に本格化する量販店向けの小菊の出荷目揃え会を大桑村の小菊生産者の畑で開催し、12人が参加しました。J A全農長野の北沢高則監理役とJ Aの狩戸公彦営農技術員が収穫の時期（切り前）や出荷規格、水揚げ、荷造りの注意点などを説明しました。北沢監理役は「つぼみを見て色がわかる程度の硬さの時に切ること」「迷ったら切ること」など、収穫時の見極めのポイントについて話し、生産者はメモを取るなどして理解を深めました。今年の出荷目標は3万5千本で狩戸技術員は「咲きすぎに注意し、1本でも多く出荷してもらいたい」と呼び掛けました。



小菊の切り前のポイントについて説明を聞く生産者

開田小学校3年生、地元ハクサイ農家やJ A予冷庫を見学し、農家の仕事を学ぶ

7月5日 開田小学校3年生8人が、地域で働く人々について学ぶ社会科授業の一環で、「御嶽はくさい」を作っている農家の畑やハクサイを集荷するJ Aの予冷庫を見学しました。

J A営農技術員の案内で、J A野菜生産部会長の志水敏春さんのハクサイ畑を訪れました。志水さんはハクサイの作り方などについて説明し、児童からは畑の面積やハクサイの大きさ・重さ、出荷先などたくさんの質問を受けました。

畑の見学後、開田予冷庫に行き、予冷庫やハクサイ集荷作業などを見学しました。J A営農技術員よりハクサイ農家の1年間の仕事の内容についても説明を受けました。また生ハクサイの美味しさを味わってもらった試食も行いました。



ハクサイ何個あるんだろう？



ハクサイ畑の面積はどのくらいですか？



トラックに何箱積んでいるのですか？



予冷庫の温度は5℃です

家の冷蔵庫と同じ温度だ



甘くておいしいね！



けっこう重いハクサイだ

2 情報をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



17 パートナーシップで目標を達成しよう



2 情報をゼロに



12 つくる責任 つかう責任



15 目の見える場所



17 パートナーシップで目標を達成しよう





女性部だより



ボランティア活動「エコキャップ選別・洗浄」 売却益でワクチン購入し寄付



ＪＡ女性部ボランティア活動グループ「お助け隊」や南木曾３支部、三岳支部は各支部で回収したペットボトルキャップの選別と洗浄作業を６月下旬から７月上旬にかけて行いました。お助け隊はＪＡ三岳支所隣の集会所で３日間作業を行い、支部での作業を含め延べ約５０人が参加しました。７月７日に伊那のリサイクル業者へ持ち込み、売却しました。持ち込んだボトルキャップは３６０kg（１４万個相当）で、この売却益で１８０人分のポリオワクチンを購入し、ワクチン支援団体へ寄付しました。

さわやか教室 鳥居峠&奈良井宿ウォーキング



郡内ウォーキングとして、７月１６日に奈良井宿内を歩く「お手軽コース」（参加者１０人）と７月２０日に藪原から鳥居峠を越えて奈良井宿まで歩く「しっかりコース」（参加者２５人）とに分かれて実施しました。奈良井宿の散策では両コースとも奈良井支部の女性部員が見どころを案内しながら歩き、榎川歴史民俗資料館の見学で奈良井宿の歴史文化に一目触れることもできました。「しっかりコース」は、炎天下でのウォーキングとなりましたが、奈良井宿までの古道を往時の旅人に思いを馳せ、約７キロのウォーキングを楽しみました。

6月23日 木祖支部 軽体操

フレイル予防のための健康体操で筋力アップ



部員１３人が参加し、「フレイル（虚弱）」予防のための健康体操をＪＡ生活指導担当職員の指導で行い、筋力アップのトレーニングを行いました。

7月9日 日義支部 手芸教室

マスクボックスを作る



コロナ禍で毎日欠かせないマスクの収納ボックスを作りました。色とりどりのおしゃれな布地を選び、ボックスを組み立て、布を貼り合わせて完成です。１２人参加。

7月13日 お助け隊・ボランティア活動

老人ホームなんてんの里で草取り



施設内の花壇や駐車場周辺の草取りを行いました。昨年は雨天により中止となりましたが、今年は晴天に恵まれ、きれいになりました。

7月15日 読書支部 手芸教室

折りたたみメガネケースを作る



部員１４人が参加し、折りたたみメガネケースを作りました。好みの柄のちりめんを選び、隣同士で作り方を確認し合いながら完成させました。

営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 22-2128 農事園芸課 鈴木 航

家庭菜園アドバイス

にんじんの栽培について

「緑黄色野菜の王様」ことにんじんですが、ポイントを押さえてチャレンジしてみましょう！
8月播種で早ければ11月からの収穫となります。

■ 畑づくり

堆肥：1㎡当たり3kg程度目安ですが、塊はほぐしてから入れると良いでしょう。

肥料：苦土石灰1㎡当たり100g、BBN552の場合1㎡当たり60g程度施肥します。

土を十分耕すと、きれいなにんじんが作れますので、畝を作る前にもう1回耕すと良いでしょう。

*BBN552=窒素・リン酸・カリウムを含む化成肥料

■ 種まき

にんじんは発芽不良での失敗が多いため、播種時のポイントを押さえましょう。

播種時期は7月中旬～8月中旬頃で、1cmほどの深さの溝を作り、2～3mm間隔ですじまきにしていきます。発芽に光を必要とするため、5mm程度の覆土とします。

乾燥に弱く、かといって水をやりすぎても根張りが弱くなるため、覆土した後は鎮圧を行います。この鎮圧作業をすることによって発芽率が大きく変わります!!

■ 間引き

間引き1回目：本葉2～3枚のときに株間2～3cmになるよう間引く（播種後30日頃）

間引き2回目：本葉5～6枚のときに株間6～10cmになるよう間引く（播種後50日頃）

しっかり間引いてあげることによって肥大も早くなります！（間引いたのも捨てずに、おひたしなどにできます）

■ 追肥、土寄せ

2回目の間引き時に追肥（NK204の場合1㎡当たり20g）をし、株元に土寄せをしてあげると、青首（緑化）を防げます。

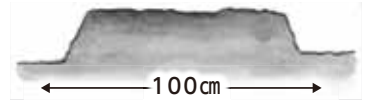
■ 水管理

2回目の間引きまでは適宜灌水し乾燥させず、その後は収穫まで灌水や追肥は控えましょう。

■ 収穫

2回目の間引き以降、収穫まで水分や肥料を必要としないため、抑え気味で管理しましょう。肩が張り、根が太くなってきたら収穫適期です。適期を逃すと根割れの原因にもなりますので、とり遅れには注意しましょう。

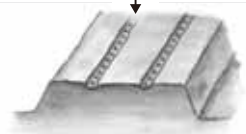
畑づくり



幅60～100cm程度、高さ10～20cm程度の畝を立てます。

種まき

まき溝を浅くつける

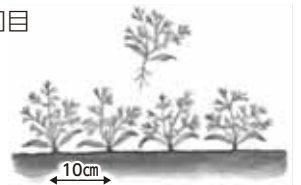


間引き

1回目

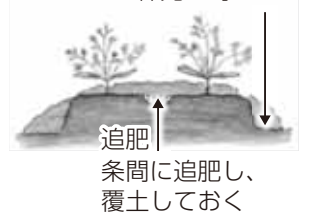


2回目

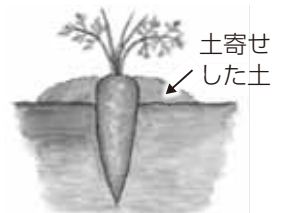


追肥

畝の肩の土を株元へ寄せる



土寄せ・収穫



根が露出するとその部分が緑化するので、土寄せしておく。根が肥大したら収穫する。

〈参考資料〉JAファーム「栽培簡単マニュアル にんじん」
<https://www.nn.zennoh.or.jp/jafarm/manual/>

春編

うぐいすの初鳴日

「春告鳥（はるつげどり）」とも呼ばれるウグイスは、山里に春の訪れを知らせる鳥として親しまれています。西日本など温暖な土地では、2月中旬に初鳴きを観測することが多いようです。生物季節観測の大幅縮小に伴い、2021年から初鳴日は観測されなくなりました。



あいの風

日本海の沿岸に吹く、北〜東寄りの風を指します。江戸時代、蝦夷地（北海道）から大坂（大阪）に向かう北前船には追い風（順風）となったため、幸運の風として好まれたといえます。春から夏にかけて、日本海に高気圧が進んでくると吹きやすくなります。

春雷（しゅんらい）

春の到来を告げる雷。冬眠している地中の虫を起すとして、「虫出しの雷」とも呼ばれます。主に寒冷前線が通過する際に発生しますが、天気急変や落雷、突風、ひょうを伴うことがあるので油断できません。

腐草為螢（くされたるくさほたるとなる）

七十二候（しちじゅうにこう）の一つ。昔は腐った草が、ホタルになると思われていました。ホタルが多くなるのは、ちょうど梅雨入りと重なります。梅雨は「霪雨」とも書きますが、まさに霪（かび）が生じる時期でもあります。



チンダル現象

大気中に細かい粒子があると、真つすぐ進んできた光がいろいろな方向に反射するため光の筋が見えます。この現象により、雲の切れ間から漏れた太陽光が扇状に見えるのは「光柱（こうちゅう）」と呼ばれ、神々しい現象の一つとされています。

猛暑日

最高気温35度以上の日は、かつて正式な呼び名がなく「酷暑日」などと表現していました。しかし、記録が次々と塗り替えられる中、いよいよ高温への注意喚起が必要となり、2007年の予報用語改正で「熱中症」と共に新たに追加されました。

夏編

天気予報で季節を感じよう

気象用語の

天気予報のない大昔から、人々は季節ごとの天気の変化を伝えるさまざまな言葉を生み出し後世につないできました。これらの言葉を四季折々の風物詩、私たちの文化的な遺産であると考えると、少々硬い言葉でも愛着が湧いてくるのではないのでしょうか。現在の天気予報でも使われる気象用語から、季節を感じてみませんか。

風物詩

彩雲

太陽の近くを通る雲が、赤や緑など鮮やかに彩られる現象。「慶雲」や「瑞雲（ずいうん）」などとも呼ばれ、昔から縁起が良いとされますが、これは見た目の美しさによるところが大きいと考えられます。実際は特別珍しいといえるほどの現象ではありません。



気象予報士

森田正光 さん

(ウェザーマップ)

1950年愛知県名古屋生まれ。財団法人日本気象協会を経て1992年、全国初のフリーお天気キャスターとなり、気象予報会社・株式会社ウェザーマップを設立。親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説で人気を集め、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

イラスト：MDRデザイン事務所

玄鳥去

(つばめさる)

七十二候の一つで9月17日ごろ。子育てを終えたツバメが南へ渡っていく時期に当たります。農薬がなかった時代、ツバメは稲の害虫を食べてくれる大切な存在でした。また、人家の軒下に巣を作ることので、落雷や火事を防ぐとされました。

冬編

雪つり

雪の重さで樹木の枝が折れないよう、縄や針金で枝をつつておくこと。傘のような形になるものが多いようです。湿った重たい雪が降る北陸で効果的ですが、最近では雪の少ない太平洋側の日本庭園などでも目にする機会が増えました。



熊蟄穴

(くまあなにももる)

七十二候の一つ。12月半ばあたり、熊は冬眠の前に大量の食物を必要としますが、人里まで下りて人と遭遇するケースが増えています。また、近年は冬眠できない「不眠熊」が冬場に現れることがあり、暖冬が一因ではないかといわれています。

けあらし

漢字では「気嵐」と書きます。海などの水面から霧が立ち上る現象で、気象用語では「蒸気霧」といい、気温が下がる早朝に多く発生します。主に北日本や東日本北部など寒い地方で見られ、けあらしの観光スポットとして有名な場所もあります。

秋編



秋雨

夏の終わりから10月初めごろに、曇りや雨の日が続くことがあります。梅雨ほどはつきりしてはいませんが、南岸沿いに秋雨前線が現れることがあり、台風と重なった場合は記録的な大雨となることがあるため注意が必要です。

バスに乗る緑雨の傘を振り払ひ
復元の技の巧みや夏燕
ぼうたんの吐息の如く崩れけり
竹皮を脱ぎ月光を纏ひけり
月遅れ男の子の節句幟立つ
ワクチンを終へて安堵の新茶かな
ふるさとの草の匂ひの朴葉巻
駅舎借り日々喧騒のつばくらめ
お帰りの子等はスキップ風薫
針箱は母の形見よ梅雨深し
二の腕の痺れ残して昼寝覚め
初採りの胡瓜のサラダ旨きかな
杜若咲き揃いたる雨晴間
滝音に感嘆の声消されけり
雨垂れを眺めまじろむ梅雨の朝
夏帽子予防接種の列に入る
立葵明日をめざして咲登る
風薫一月おくれの金兜
雲行きに葉裏かくれのかたつむり
草筆る友の訃報や雨もやふ
コロナ禍やナンチャラホイの夏祭
ようように厚物仕舞ふ更衣

南木曾 平田 さち子
上松 村 仲 徹
王滝 水 宅 ゆき
費川 小澤 ゆずりん
上松 徳 原 キヨ子
上松 池 田 郁 代
南木曾 楯 美 江
大桑 加 藤 孝 治
上松 武 居 和 江
開田 橋 本 和 子
奈良井 工 藤 勇 三
上松 久 保 田 隆
大桑 垣 外 安 喜 子
福島 和 田 迪 子
日 義 手 塚 フ サ 子
木 祖 佐 々 木 千 代 子
木 祖 岩 原 政 広
上松 高 柳 和 義
南木曾 赤 坂 嘉 昭
大桑 目 谷 勝 義
南木曾 赤 坂 敏
王滝 小 山 誠

【選評】 ●さち子さん…梅雨時必要な傘も、車の乗り降りにはどうしても少しは濡れてしまう。作者は緑雨の傘を払うと。さわやかに感心です。

●徹さん……完成した庁舎のことと思う。立派に復元した庁舎を祝うかに燕が飛び交って居る喜びの詩。

●ゆきさん……牡丹の華やかな花だけに、散りゆくさまの哀れさ。吐息のようとは言い得ている。

選者の一句 降り足りぬ雨雲流る半夏生

俳句募集

※一人はがき1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛

【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

秀作

- ① 朝あさを賑はひ通しし鶴鳩の巢立ち終へしかしんとして青葉
新開 池井 十与子
- ② 郭公の声に急かされもろこしの最後の種まく新種を選び
日 義 越 取 思 正 子
- ③ 木曾路ゆく四方山すべて若青葉こころ安らぐ独り身の旅
奈良井 工 藤 勇 三

【選評】

① 軒先あたりに鶴鳩が巢を掛け、雛を育てていて、賑やかだったその声が巢立ちをして何時かなくなつた。結句が巧妙でよい。
② 玉蜀黍の出荷を考えて、時期をずらして種を蒔くのであろう。上の句に心情が表出され、「新種を選ぶ」に農への意欲が窺える。
③ 木曾路はまさに青若葉の候。旅はおうおうにして詩人にさせる。

佳作

夕焼け空花いちもんめわらぞうり杏き日が顛つ山鳩鳴けば
木 祖 佐 々 木 千 代 子
週一の仲間が集うお茶会は一時間半のつきないお喋り
木 祖 武 重 慧
露をおく草分け入りて牛尾菜採る山菜の王をさがす醍醐味
開 田 嶽 見 和 子
蔓バラの茂みにみつけれし鴉の巢を見守る初夏こころ和らぐ
王 滝 三 浦 美 春
道行けば凡帳面に薪積み上げて軒には大き玉葱ゆるる
上 松 古 田 澄 子
リモートにて孫の試合を応援す声届かねど笑顔が嬉し
上 松 原 き 子
一匙の命をつなぐ白き粥に熅は僅かに口元ゆるめる
上 松 徳 原 キヨ子
嫁ぎ来し七十年を共に生き色たがえずて庭の紫陽花
大 桑 科 野 八 重
梅雨前の新緑映ゆる好天にじゃが芋の花咲きそろひたり
大 桑 金 澤 紀 子
抱卵を途中にて止めしツバメらよ何の事件に見舞われたるや
大 桑 生 路 聰
ベンチャーズがナイスな音を土産とし日本上陸懐かしき日よ
南木曾 藤 原 勝
南木曾 田 口 徳 隆
歌壇欄に常連の人載らざれば安否気になる五月雨の降り

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。

【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行

【編集の都合により、8月末日までの到着はがきにて選考いたします。《10月号掲載作品を募集中です》】



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

手のひらたたきで眠気を解消

仕事中や運転中に、いつの間にか眠気に襲われて……。そんな経験がある人は少なくないでしょう。日中の急な眠気は、集中力が低下して仕事の効率もダウンします。特に夏の暑さは自律神経に負担をかける要因になり、眠気や集中力の低下を招きやすくなります。

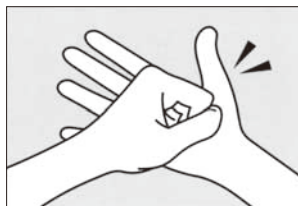
分ける運動能力が身に付いていきま。一見シンプルな体操ですが、集中力が必要で、脳への刺激も期待できます。いつでもどこでもすぐに行えるので、覚えておくことと便利です。

ぬるめのお風呂、質の良い睡眠、栄養バランスの取れた食事を腹八分目など、生活習慣を見直すことも夏の暑さに負けない秘訣です。

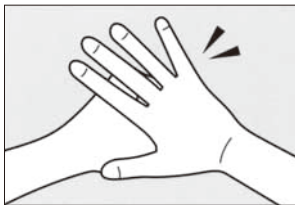
手のひら、こぶしを続けてたたく



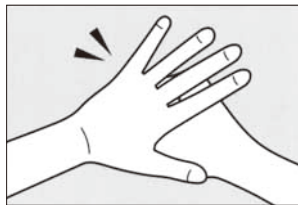
(1)右手のこぶしで、左手のひらをたたきます。



(2)左手のこぶしで、右手のひらをたたきます。



(3)右手ひらで、左手のこぶしをたたきます。



(4)左手のひらで、右手のこぶしをたたきます。以上の(1)~(4)の体操を続けて繰り返します。

ポイント

最初はゆっくりで構わないので、「イチ、ニ、サン、シ」と声を出しながら正確に行いましょう。3回ほどスムーズに繰り返せるようになったら、少しずつスピードを上げましょう。



お天気カレンダー

気象予報士(株式会社ハレックス)

檜山 靖洋

キキクルの活用を

梅雨が終わって台風シーズンがやって来ます。大雨や台風による災害に備えておきたいところ。です。

気象庁は、大雨による土砂災害や浸水害、洪水害の危険度を5段階で示した情報を提供しています。10分ごとに最新情報に更新され、危険度がどれくらいか地図上に色で示されます。

5段階のうち一番上、警戒レベル5は過去の重大な災害発生時に匹敵する状況、2番目のレベル4は、災害が想定される場所では全員の安全な場所へ速やかに避難する目安、3番目のレベル3は、高齢者など避難に時間がかかる人が避難を始める目安です。

気象庁は、危険度分布の情報をより多くの人に活用してもらおうと名称を定めました。それぞれ「土砂キキクル」「浸水キキクル」「洪水キキクル」といいます。キキクルを活用して身を守る行動につなげたいところです。

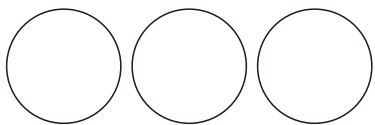
きりとり線

おもて

14ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

8月号 No.390

答え(番号)



〒

-

☎

ご住所

お名前

男・女

年齢

才

- *応募の締切 8月31日(火)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しく下さい。

JAからのお知らせ



JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

- 開催日 8月15日(日)・9月5日(日)
- 場所 ローンセンター
(中部支所内〈旧 木曾福島支所〉)
- 時間 10時～15時

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・8月19日(木) 南部支所(旧大桑支所)
 - ・9月9日(木) 上松支所
- 相談時間 10時～15時30分

インターネットで年金相談会予約受付中!
JA木曾のホームページより予約できます。



理事会だより

●7月30日(金)開催

【協議事項】

- ①6月末事業状況について
- ②令和3年度上期中間監事監査報告について
- ③未利用口座管理手数料制度導入における手数料の設定について
- ④保護預かり規程県振替決済口座管理規程通帳式・取引残高報告書式の一部改正について
- ⑤貯金規定における別途表示の設定について
- ⑥信用事業方法書の一部変更について

ほか

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②業務体制に関する事項の報告について
- ③早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ④自主(自店)検査結果報告について
- ⑤農業生活・金融・共済各事業報告について

ほか

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

- ・場所: JA虹のホールきそ
- ・時間: 9時～17時

開催日	8/21 (土)	8/27 (金)	9/2 (木)
	9/7 (火)	9/13 (月)	

■事前相談のおすすめについて

葬儀の事前相談という言葉聞いたことがありますか? 「備えあれば憂いなし」ということわざがあるように、近年事前相談をされる方が増えています。

《事前相談のメリット》

- ・いざという時慌てず事前に準備ができる
- ・おおよその費用を知ることができる、など故人様と過ごした日々を愛おしむためにも一度私たちと一緒に準備してみませんか?



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....

.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....

.....

おたよりコーナー



令和3年6月中にいただいたおたよりから

一昨年、ミニ菜園を始めようと思ったのが、やっと今年ミニトマト、パプリカの苗を植えました。早々に虫(てんとう虫もどき)に食われ、どうしてよいかわからず、農協(柴山さん)にTEL。てんとう虫もどきがじゃがいもにつくということや、どの薬を使えばいいのかわかるのか、教えてもらいました。あともう少しスペースがあるので何を作ろうか考え中です。

(木祖：宮川さん 65才)

軒下にぶら下がっている玉葱をみて、“小さい玉葱だなー”“小さい玉葱だなー”と言っていると、去年よりすごい大きいよ、と娘。そうかやーと私。次にやって来たのがニンニク。立派なのは7個程。後はやはり小さい。順番に私の元にやってくる息子が丹精こめて作った作物。有難くいただきます。そして元気と力をもらいます。感謝、感謝。

(王滝：元島さん 97才)

今年は作物の成長が遅い。陽気のせいかわからないけど、果菜類が今一です。夏休みに孫がもぎに来るので楽しみにしています。

(木祖：原さん 69才)

今年は梅を沢山いただいたので、梅酢に、梅ジュースに、そして初めての梅干し作り。今回、梅“干し”の“干し”の意味を初めて知りビックリしました。

(大桑：原田さん 55才)

山々の緑も色よくなって外出も少し出来たら良いのですが、身体も自由にならず、家の中の生活が多い日々…。元気にもう少し頑張れるかなァと思う日々です。

(南木曾：塚本さん 81才)

今年は、ほう葉巻作りに挑戦してみました。つぶあんは息子がスマートホンを見ながら作ってくれました。とても美味しくできました。

(南木曾：西さん 88才)

わたしのミカタ

「Ienohikari」
家の光

YouTube
家の光 ユーチューブ

コロナで外出ができないので「家の光」をしっかりと読んでいます。知らなかったことがいっぱいです

毎号興味のある特集が掲載され、読むほどに新発見があり楽しく学べます

毎週の「家活」で
おうち時間を
楽しもう!

本誌記事と関連した動画をYouTubeで配信。5月号からは読者限定動画も! 誌面の2次元コードを読み取ってご覧ください。

家の光	定価(税込)
普通月号	629円
付録月号(1・4・5・7・9月号)	922円
付録月号(累計付録12月号)	1,027円

お申し込みはお近くのJA本・支店(所)へ

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

グリーンファームだより

(価格は税込みです)

防獣・防鳥特集



鳥追いとモグラ撃退 モグラース

- ・2種類の金属音を発生させ、モグラを寄せ付けません。
- ・プロペラと尾翼の反射板で、風の有無にかかわらず鳥を驚かせ退散させます。
- ・組み立て時全長：約150cm

1,790円



日本マタイ 猿よけ用網

- ・張りやすい、かんたんネット
- ・サルなどの動物が登りにくいナイロンテグスの菱目網です。
- ・手足に絡まりやすく、嫌がります
- ・網目：4.5cm
- ・サイズ：3m×20m



2,580円

光で威嚇!

ソーラー防獣ライト (三脚付)

赤と青のLEDが交互に点滅することにより、イノシシやシカなどの警戒心を刺激し、田畑の農作物被害に対して有効です。



1,280円

アニマルガードネット (ラッセル編)

- ・簡易フェンスとして手軽な防獣対策に。庭や菜園を動物の侵入から守ります。網目16mm。
- 1m×10m、2m×5m、1m×20m、2m×10m

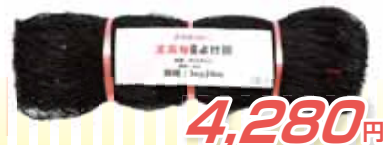
1,150円から



紫外線に強い!

丈夫な猿よけ網

- ・網目：5cm
- ・サイズ：3m×20m



4,280円

富士錦 パワー 森林香 赤函

虫よけ線香ですが有効成分のメトフルトリンは殺虫及び忌避、両方に効果があります。

2,220円



富士錦 獣よけ線香

広い農場での獣害対策、ベランダ・庭先などの獣避けに。

2,020円



8月のお休み：12日(木)～13日(金)、31日(火)…棚卸しのため 定休日：毎週水曜日
営業時間：午前8:30～午後5:30 グリーンファームきそ ☎22-3061

JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曾生活センター ☎23-2112

中腰姿勢での作業や
重いものを
持ち上げる作業等、
身体の動きを
しっかりサポート

※写真は上半身と下肢パーツセットでの使用例



ダーウィン サット (上半身)

詳細はコチラ

ダーウィン サット 下肢パーツ

重い荷物を運ぶ
長時間の立ち作業等、
腰全体を
しっかりサポート



ガッチリ固定!

左右のベルトを軽く引くだけで本体背部が中心に寄り腰をガッチリ固定。4本の樹脂ステーによりホールド感アップ!

ダーウィン サット (上半身) 日本製				
品番	サイズ	カラー	身長	仙骨周囲
E-0941	LL(XL)	ブラック	180~198cm	105~125cm
E-0942	L	グリーン	166~185cm	95~115cm
E-0943	M	オレンジ	148~166cm	75~95cm

ダーウィン サット 下肢パーツ 日本製		
品番	サイズ	大腿周囲
E-0947	フリー	35~65cm

bonbone メッシュアクションギアクラシック 7,480円(税込) LL(L)サイズ7,810円(税込)		
品番	サイズ	腸骨周囲
E-1041	LL(XL)	100~120cm
E-1042	L	85~105cm
E-1043	M	70~90cm

日焼け防止専用マスク “ヤケーヌ”



ドットヤケーヌ

- ・紫外線98%
- ・着用したまま飲み物が飲める
- ・素材ポリエステル100%
- ・色：ブラック、ピンク、ベージュ

1,980円(税込)



ヤケーヌ爽COOL

- ・気化熱作用で、ひんやり快適
- ・くり返し洗濯してもUVカット効果持続
- ・色：ベージュ、ライトグレー、ネイビー

1,980円(税込)

JAバンクからのお知らせ

インターネット
仮申込なら

JAネットローン

ネットをいこども
仮申込み! ▶▶▶

0.1% 年 軽減

長野県JAバンク JA木曾

- ※インターネットから仮申込みをされたお客様が対象です。
- ※インターネットからの仮申込みにおける金利軽減については、JA所定の金利軽減条件を満たす必要がある場合があります。
- ※お借入期間中に、金利軽減条件を満たさない場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、金利軽減を中止させていただきます。
- ※金利軽減条件など、詳しくはJA金融窓口までお問い合わせください。
- ※住宅ローンはインターネットからの仮申込みにおける金利軽減の対象外です。

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112

茹で豚と揚げなすの玉ねぎカレーソース



一口メモ

なすの紫色の成分であるナスニンは、ストレスや食品添加物、タバコ、激しい運動、多量飲酒、紫外線、加齢などで増える活性酸素の発生を抑えたり、コレステロールの吸収を抑える作用などがあるといわれています。ナスニンは水溶性のため、油で揚げることにより、栄養もおいしさも閉じ込めることができます。

材料
(2人前)
豚しゃぶしゃぶ用 … 200g
酒 … 大さじ1
なす … 1個
玉ねぎ … 1/4個

作り方

- ① なすは一口大に切ります。
- ② 玉ねぎは粗みじんにします。
- ③ トマトは1cm角、レタスは食べやすい大きさにちぎります。
- ④ 鍋に湯を沸かし、沸騰したら酒を加え、煮立たない程度の火加減で豚肉を1枚ずつ茹でます。
- ⑤ ④をバットに並べ、カレー粉少々を振りかけ、そのまま冷まします。
- ⑥ 揚げ油を170℃程度に熱し、①を素揚げします。
- ⑦ フライパンにオリーブオイルを熱し、②を焦がさないように炒めます。
- ⑧ 玉ねぎが半透明になったら③を加えて炒めます。
- ⑨ 全体に油が回ったら塩・こしょうで味を調べ、火を止めます。
- ⑩ ⑨が冷めたららっきょう酢とカレー粉を加え味を馴染ませます。
- ⑪ 皿に⑤と⑥を盛り、⑩をまわしかけます。

※⑩のカレーソースに茹で豚と揚げなすを加え、そのまま冷ましてマリネ風にしても美味しくお召し上がりいただけます。

トマト …………… 1/2個
レタス …………… 3枚程度
揚げ油 …………… 適量
オリーブオイル … 大さじ1

塩・こしょう …… 少々
らっきょう酢 …… 大さじ2
カレー粉 ……… 小さじ1/2程度



今回は7月16日に実施した「さわやか教室」の奈良井宿ウォーキングで立ち寄った歴史民俗資料館展示の神輿からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNo.は、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ A木曾本支所窓口または本誌9ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJ Aや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方にS&B「ゴールデンカレー」2箱(辛口・中辛、198g)をプレゼント。(一部発表は発送をもって代えさせていただきます。)

◎応募の締切 8月31日(火)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操
まがいがさがしに
挑戦!



7月号の答え
①・⑥・⑧でした。
(間違い探しの答えは▼ここ)

おめでとうございます
6月号当選者は
奥原 シズ子さん
田口 雪子さん
佐口 幸子さん
徳原 文子さん
吉田希世子さん
塚本 富士さん
ほか6名

2022年版

J A木曾カレンダー&広報誌表紙等写真募集

- テーマ
- 撮影地域
- 募集期間
- 応募資格
- 応募規格

『木曾の風景』…木曾の自然・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子。J A木曾管内(塩尻市榑川地区含む)で2019年1月1日以降に撮影したもの。

2021年(令和3年)1月1日~8月31日

J A木曾管内(塩尻市榑川地区含む)に在住の方。

(1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限ります。

(1,000万画素以上、JPEG形式、最高画質モード、合成、加工・修正・組写真不可、携帯電話での撮影は不可)

(2)写真サイズは横長の写真とします。

(3)被写体の肖像権(顔の判別不可含む)については撮影者が必ず了解を得てください。

■ 応募方法

(1)応募作品のプリント見本(カラープリントA4判)をご提出ください。

各部門一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限ります。

(2)下記項目を写真裏面に記載してください。

①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期(年月)

■ 審査

J A木曾の関係者等により厳正に審査を行います。

■ 発表

審査結果は、J A広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ(CD-R又はEメール)を提出していただきます。

■ 賞(褒賞)

カレンダー部門賞 4名…採用作品1点につき J Aまごころ商品券10,000円+副賞
広報誌表紙部門賞 13名…採用作品1点につき J Aまごころ商品券 5,000円+副賞
応募者全員に参加賞を進呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。J A木曾各支所、本所にご用意しています。当J Aのホームページでもご覧いただけます(アドレス 本ページ欄外参照)。

応募作品送付と
お問い合わせ先

〒397-0001 木曾郡木曾町福島3807-1 J A木曾 企画管理部 組合員課 広報係
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp



□発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島3807-1 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

(ホームページ)
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2021.8月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。

