



2022年応募写真入賞作品「樹氷の刻」(上松町台) 撮影者:岡部洋平様(上松町)

特集 ① 2022年新春 今年の抱負と私の夢

特集 ② ~私たちの歴史・文化を見直そう~
日本の行事食カレンダー

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)ブロッコリーの栽培について
- 手軽に健康 手指体操…手のひら回転体操



謹賀新年



年頭のごあいさつ

代表理事組合長 田屋 万芳

新年あけましておめでとうございませす

組合員及び地域の皆様におかれましては、輝かしい新春を穏やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中はJA木曾の各種事業に格別なるご高配を賜り、衷心より御礼申し上げます。

「事業拠点再構築計画」の一環として計画をしてまいりました本所・中部支所建設は、組合員のご協力をいただき、昨年9月に無事竣工し、10月より事業を開始いたしました。竣工関係の式典・開所式等もコロナ禍ということもあり、簡素化にて開催させていただきましたこと、どうかご理解いただきたく存じます。

事業拠点再構築計画も本年3月から上松支所・王滝支所が中部支所へ統合され、計画した拠点整備は新たなスタートをきることとなります。関係組合員と地元住民の皆様には、ご不便をおかけすることになりますが、これまで同様のご協力をお願い申し上げます。



地域を取り巻く環境は、気候変動による自然災害の多発や人口の減少等厳しいものとなっております。地域に根を張る農業への影響は、予想より大きなものとして私たちにのしかかってきております。

そのような環境の下、木曾地域が農業と協同の力で元気になるお手伝いをさせていただいたための次期3カ年計画樹立の準備を現在進めております。

今後とも不断の自己改革を継続しながら、持続可能な経営基盤の確立をめざし、役員一同一層の努力を重ねてまいりる所存でございますので、組合員の皆様方の変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆様方にとって素晴らしい年になり、災害のない一年であることをご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

代表理事組合長 田屋 万芳
代表理事専務理事 中島 拓也
常務理事 青木 一孝
理事 小椋 一二三
寺平 暁夫
征矢野 隆夫

三尾 章
新屋 良弘
梶原 隆彦
細尾 正
織田 晴久
久保寺 益美
桶野 直紀
片田 恵

代表 監事 鎌 亮治
常勤 監事 古田 一昭
監事 中村 裕子

大畑 哲也
瓜尾 豊
原 卓男

木曾農業協同組合職員一同

※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

ヤドリギ大田市場へ出荷、高値で販売

12月7日 クリスマス用の装飾として使われるヤドリギの出荷があり、東京の大田市場の(株)大田花きが直接集荷に木曾を訪れました。JAでは広報誌等を通じて出荷者を募集し、上松と日義地区から採取されたヤドリギが19個集荷され、同市場に出荷されました。

ヤドリギは高標高地の樹木に寄生し、丸い形が特徴の植物です。近年、都市部を中心にクリスマスの装飾として人気が高まっており、市場からの出荷要請がきていました。採取が非常に難しく、希少価値が高い植物になっており、高い物で2万円で販売されました。



大田市場の車に積み込まれるヤドリギ

和牛繁殖技術向上に向けて研修会開催

11月25日 木曾牛の生産技術向上を目的に、JA木曾や生産者、管内町村、県などで行く「木曾優良子牛生産パワーアップ協議会」が、JA虹のホールきそで「和牛繁殖技術研修会」を開催しました。生産者やJA関係者ら約30名が参加しました。研修は、NOSA I長野木曾支所の仲田覚獣医師による「木曾の診療について」の講演で、家畜診療所の診察内容や子牛の出産前から出産後までの管理上の確認方法、母牛・子牛の飼育で注意すべき点などについて聴講しました。また、NTTドコモによる、母牛の分娩の兆候や異常感知をスマートフォンにメールで知らせる監視サービスの紹介も聴きました。



NOSA Iの仲田獣医師の講演を聴く生産者ら

啓翁桜、出荷に向けて目合わせ

12月13日 JAは大桑村和村地区で啓翁桜の目合わせを行い、2月から3月の出荷に向けての花芽の状態や今後の収穫予定と管理について確認を行いました。村内栽培者や役場、県農業農村支援センター、JA営農技術員ら10人が参加しました。花芽の状態については長野県花き試験場の神谷勝己専門技術員が昨年の6月に花芽の成長を促すための試験結果について説明をしました。生産者らは今後の花芽着生方法を検討するため、樹木の花芽の着き具合を確認しました。今年度の出荷については2,000本出荷を目標としています。



花芽の着き具合を確認する生産者ら

12月家畜市場、年末需要で活発に取引

12月9日 長野県中央家畜市場（木曾町）で定例12月市場が開催され、322頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回10月市場より39,665円高い789,575円（税込）となりました。年末需要期に入り、11月より枝肉相場が上向き、全国の子牛価格も高値基調で推移。各地で枝肉共進会が開催されて肉牛の出荷が増え、肥育農家の導入意欲が高まり、今回の市も活発な取引となりました。

去勢子牛は203頭で平均価格は前回市より6,608円高い820,828円（同）。雌子牛は119頭で平均価格は前回市より69,333円高い736,261円（同）でした。



年末需要で活発な取引となった12月市場

2 気候をゼロに



4 質の高い教育をみんなに



12 つくる責任 つかう責任



2 気候をゼロに



4 質の高い教育をみんなに



8 働きがいも 経済成長も



17 パートナリシップで 目標を達成しよう



2 気候をゼロに



8 働きがいも 経済成長も



15 陸の豊かさも 守ろう



17 パートナリシップで 目標を達成しよう



1 貧困をなくそう



2 気候をゼロに



8 働きがいも 経済成長も



皆様からの情報提供をお待ちしています。
JA木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

2年ぶりの人形供養祭開催、ドライブスルーで持ち込み、感謝込めて供養

11月27日 JAは葬祭施設「JA虹のホールきそ」で2年ぶりの人形供養祭を開きました。新型コロナウイルス感染防止対策で、人形等の持ち込みは同ホール玄関前で受け取るドライブスルー方式で行い、法要は参列者を入れずに行いました。法要の様様についてはネット（ユーチューブ）で配信されました。

今回は2日間に分けて組合員や地域住民から雛人形や5月人形、ぬいぐるみ、盆提灯、掛け軸などを預かり、同ホールに来館した238台の車から

4,404点が持ち込まれ、祭壇へ収めました。法要は、王滝村の鳳泉寺住職が読経し、大切な時間を共に過ごした人形やぬいぐるみなどに感謝を込めて供養しました。

同ホールの笹井和義館長は「組合員の皆様の大変なお人形や思い入れの深い品々をスタッフで供養させていただいた。今後もニーズに応えるイベントを企画し、地域の皆様方に愛される葬祭ホールとして役に立ちたい」と話しました。



ホール玄関前で車から人形などを運ぶスタッフ



ご法要にはスタッフが参列しました。

JA長野県グループ ソリマチ Web 農業簿記 を活用しませんか

ソリマチWeb農業簿記は、あなたの農業経営を支援する簿記システムです。インターネットを利用して、申告に必要な記帳や「貸借対照表」「損益計算書」などの帳簿作成を行えます。

■ソリマチWeb簿記の特徴

- ① JAを利用したお取引が自動仕訳されるので、面倒な手間の入力が省けます。
- ② インターネット回線に接続したパソコンがあればどこでも使えます。
- ③ 電子帳簿保存法に対応しているので、青色申告特別控除65万円を受けることができます（申請が必要です）。

■加入申し込み・お問い合わせ

最寄りの支所、または
JA木曾農業生活部
農事園芸課 ☎22-2647



新Web農業簿記システムを学ぶ

12月15日 JAは木曾町文化交流センターで「ソリマチWeb農業簿記研修会」を開きました。農業者やJA営農技術員ら10人が出席。従来のJA長野県グループの「らくらくWeb農業簿記」システムから昨年移行した簿記システムで、当JAでは農業者に対する活用促進と経営支援につなげる目的から研修会を開催しました。JA長野中央会の担当職員が新システムの機能操作について説明し、参加者はノートパソコンを持参して画面操作を行いながら入力方法を学びました。農業生活部の田中秀己農事園芸課長は「農家の青色申告に必要な帳簿作成が手軽に行えるので活用してほしい」と話しました。



スクリーンを見ながら操作方法を確認する参加者





女性部だより



さわやか教室

認知症と介護保険について学ぶ



認知症予防のレクリエーションを楽しむ参加者

11月24日 木曾町文化交流センターで「介護・認知症講座」を開催し、18人が出席しました。木曾町保健福祉課地域包括支援センターの田口晃子保健師を講師に認知症の人との接し方と介護保険制度について学びました。認知症になってしまった場合の対応の心得として「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」の“3つのない”を心掛けてほしいと教えられました。

講座の最後には、サロン等の集まりでも簡単に行える認知症予防のレクリエーションを二人1組で楽しく笑い合いながら行いました。

簡単編み物で「マフラー」を作る



12月9日・23日 上松町ひのきの里総合文化センターと木曾町文化交流センターの2会場で41人が参加して、毛の長いふわふわの毛糸を使った簡単な「かぎ編み」で暖かいマフラーを作りました。編み方はくさり編みとこま編みを順番で交互に編んでいきます。

参加した方からは、毛が長い毛糸を使用することで編み初めのうちは「編み目が分からず難しい」と話していましたが、徐々にコツをつかみ、スムーズに編んでいきました。寒い冬にピッタリの毛糸のマフラーです。簡単にできるのでたくさん作って使って下さい！

12月4日 王滝支部

JA職員と新そば打ち交流会



秋に収穫されたそば粉で、王滝支所職員と一緒にそば打ちを行って美味しい

そばを味わい、レクリエーションを楽しみました。

12月5日 熊沢支部 手芸教室

可愛いスマホスタンドを作る



実用性と可愛らしさを兼ね備えたお庭付きのお家をイメージした

スマホスタンドを組み立てて作りました。16人参加。

12月12日 フラダンス

1年間の練習成果を録画に収めました



令和3年もコロナ禍の影響で人々の前で披露する機会はありませんでしたが、毎月2回の

練習だけが活動の1年でした。その練習の成果である2つの曲の踊りをビデオに収録しました。

12月16日 木祖支部 料理教室

クリスマスの料理を作る



家庭でささやかなクリスマスのホームパーティーでもてなしてあげようと、4品のメニューを作りました。盛り付けに可愛らしさをつけた、美味しそうな料理が出来ました。



私の夢

管内にお住まいの皆さんにお聞きしました

塩尻市奈良井 在住

さかい まさき
酒井 正樹 さん
☆昭和47年生まれ
自営業



今年の抱負

奈良井宿で宿泊業を営んでいます。今年はインバウンドやGoTo再開に向け、施設の改善やサービスの向上に取り組み、新しい事にどんどん挑戦していきたいです。

私の夢

新しく暖かい家を建てて、仲間達が気軽に集まれる家にしたい！

木曾町開田高原 在住

さわぐち だいち
澤口 大地 さん
☆平成8年生まれ
会社員



今年の抱負

昨年は農作業の機会が増えました。草刈りや藪の整備では目に見えて綺麗になる様子にやりがいを感じます。美しい景観を守るよう、できることからコツコツやっていこうと思います。

私の夢

日本一周、行き当たりばつたりの旅をしたいですね。そんな時間が欲しいです。

木曾町三岳 在住

かわぐち ゆうこ
川口 優子 さん
☆昭和57年生まれ
保育士



今年の抱負

今までにやった事のない事に何か一つでも挑戦して実りのある1年にしたいです。健康第一に毎日、笑っていられるような楽しい日々を送りたいです。

私の夢

まだ行った事のない所へ旅行に行きたいです。そして、旅行先でたくさん美味しい物を食べたいです。

上松町 在住

おだ えみこ
織田 恵美子 さん
☆昭和40年生まれ
自営業



今年の抱負

我家は兼業農家です。家族で助け合い、毎日を送り、一年の終わりに「今年も一年お疲れ様でした」と家族の忘年会を楽しく迎えられるよう、健康に気を付けて過ごしたいと思っています。

私の夢

花を育て観賞する事が好きで、宿根草を増やしつつありますが、草に負けないように手入れを頑張っていきたいと思っています。

王滝村 在住

くりぞら あさみ
栗空 亜沙美 さん
☆平成9年生まれ
会社員



今年の抱負

昨年はピラティスを通じて、沢山の方と繋がることができました。今年もっとスキルアップをして、地元地域にとどまらず、他地域・県外の方と繋がるよう活動の幅を広げたいです。

私の夢

今の夢は自分のスタジオを持つこと。私のレッスンで沢山の人を笑顔にしたい！夢は目標に、目標は現実に。自分のペースで先へ先へ！

2022年新春 今年の 抱負と

木祖村 在住

はら えつこ
原 悦子 さん
☆昭和25年生まれ
自営業



今年の抱負

眉間のしわを両手で伸ばし、私に出来る貯筋をして体力アップとサークル、趣味に励む年にしたい。

私の夢

4人の孫にとって、こわくも大好きと言われるばあちゃんになりたい。そして宝くじを当て、思う存分寄付ができればいいなと大きな夢。

木曾町日義 在住

みさわ まさたか
三澤 昌孝 さん
☆昭和34年生まれ
介護支援員



今年の抱負

10年程前に、ギョウジャニンニクやシオデ、ミヤマイラクサ等を植えた畑が草ボウボウになっているので、草刈り等を頑張って立派な山菜園にしたいです。

私の夢

お酒も食べることも好きなので、海辺の町や景勝地の居酒屋巡りをやってみたい。都会の駅前居酒屋も良いですね。

木曾町福島 在住

いで かい
井出 界 さん
☆平成3年生まれ
会社員



今年の抱負

来年で会社に勤めて10年になります。昨年は野菜ソムリエを習得し、仕事の中で生かしております。野菜の事を知り、野菜を作る人達の思いも消費者に届けていきたいと思っております。

私の夢

道の駅巡りをしたい。地元には無いものを見て感じる。時間に縛られず、ゆっくりした旅がしたいです。

南木曾町 在住

おぐら だいち
小椋 大地 さん
☆平成15年生まれ
高校生



今年の抱負

大学に進学するので、進学先でたくさん友達を作って大学生活を豊かにする！

私の夢

私の夢は、地域社会と福祉を繋げ、安心して福祉を受けられるようにする社会福祉士になることです。そのため、大学で勉強を頑張りたいです。

大桑村 在住

おおわき まちこ
大脇 麻智子 さん
☆昭和55年生まれ
団体職員



今年の抱負

忙しい毎日の中で、なかなか自分に余裕が持てませんでしたが、今年は楽しみながら経験を重ねていけるように、前向き志向で過ごしていきたいです。

私の夢

遠出の家族旅行に行きたいですね。出来れば九州や沖縄など、暖かい地方に行きたいです。

一月

正月 ● 雑煮
7日 ● 七草がゆ
15日 ● 小豆がゆ



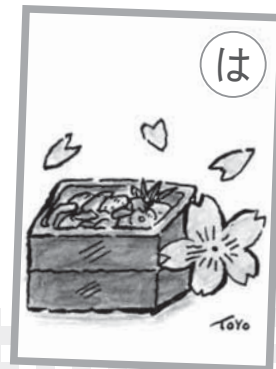
ぞ

雑煮は室町時代、京都で生まれたといわれる。今は家内安寧、家業繁盛など人それぞれの願いを年神様に祈り祝う。七草がゆは平安時代、殿上人の叙位の日に当たり、名を成すに掛けて食したそう。15日の小豆がゆは豊作を祈って奈良時代から食している。

四月

花見 ● 花見弁当

人はなぜかかすみたる空にはんまりと咲く妖艶な桜の花に酔う。元禄の頃、旦那衆の花見弁当は豪勢だった。欠かせないのは桜餅。江戸は小麦粉の焼き桜。上方(京坂)は蒸した道明寺粉。塩漬けの大島桜の葉がかぐわしい。



は

三月

ひな祭り ● まぜずし・貝料理
春の彼岸 ● ぼた餅



ま

まぜずしに上置きする錦糸玉子、紅しょうが、絹さやなどの彩りは春の明るさを表現する。貝は家持ちで金に関する漢字が多い。「入るを企(はか)つて出るを制せば財を成し、散財すれば貧す」。春の彼岸は花の季節に合わせたぼた餅。

五月

こどもの日 ● ちまき
かしわ餅



ち

ちまきは弥生時代からある。粽(ち)菅(がや)で角形の筒を作ってもち米を入れた。今はうるち米の粉(うるち米の粉ともち米の粉を混ぜたものもある)を用い、ササの葉で包む。ササの爽やかな香りで保存性を高める。かしわ餅は江戸中期から。西日本にはサンキライの葉を用いる土地もある。

二月

節分 ● いら大豆
イワシ

大阪では大正時代、イワシと麦飯を食って長寿を祈った。玄関にイワシの頭とヒイラギを飾るのは臭いととげで病魔を追いやるため。イワシの頭も信心から。



い

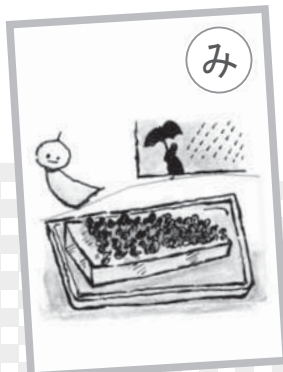
私たちの歴史・文化を見直そう

日本の行事食 カレシダ

六月

茅(ち)の輪くぐり ● 水無月(外郎(ういらう))
夏至 ● タコ

雨が多い月なのに水無月とはこれいかに。行事食は少ないが、京都では甘煮の小豆を散らした水無月と呼ぶ菓子を食す。残り半年の無事を祈るためだ。土地により、夏至にタコを食す。



み

七月

七夕(しちせき) ● そうめん
『万葉集』 ● ウナギ

なぜ、たなばたという。飛鳥・奈良時代、神に供える絹布を織る機をいっただ織る女の技術の上達を乞い、素餅(さくべい・そうめんの祖)を糸に見立ててけん牛、織り女の両星に供えた。ウナギは「夏痩せによしと言ふものぞ鰻(むなぎ) 取り召せ」と『万葉集』にある。



そ

九月

重陽の節句 ● 浮き菊の酒
月見 ● 萩の餅

奈良時代、杯の酒に菊の花弁を浮かべて長寿を祈った。菊なますもつまみ。月見にススキを飾り、月見団子をお供え、萩の餅は好物で共に手作りして一家だんらん。そんな心の余裕が欲しい今。



う

季節ごとの行事やお祝いの日食べる特別な料理、「行事食」を通じて私たちの歴史や文化を再確認してみませんか。

監修・奥村彪生料理スタジオ
イラスト・とよだ時

八月

盂蘭盆会(うらぼんえ) ● 精進料理

お盆は先祖の供養だけではなく、夏作物の収穫祭でもあった。精進料理を作って供え、かつ食した。今は作る家は少ない。精進揚でも作って盛夏を乗り切りたい。タンパク質や炭水化物など以外に油脂も大切。油断大敵というではないか。



し

十月

秋祭り ● 小豆入りおこわ(赤飯)

おめでたい日に作るおこわの中で、ふくいくとしたもち米と小豆の香が秀でているのは新物で作る秋祭りの頃。小豆のゆで汁を練れば練るほど赤い色が映えた。添えるごま塩の黒は小豆の色を際立たせる。アワ蒸しもいい。



あ

十一月

七五三 ● 千歳あめ

日本人は奇数を好む。3歳の女兒、5歳の男児、7歳の女兒の健やかな成長と守護を願って宮参りをする。お土産は千歳あめ。始まりは18世紀初頭。江戸・浅草のあめ売りが千歳あめと文字を入れたあめを長袋に入れたのが始まり。



ち

十二月

大みそか ● みそかそば

昔、江戸では大みそかは借金の取り立て日。庶民はツケで買い物をした。支払いは盆と大みそか。商人はツケの回収に必死。無事終わり、ヤレヤしと出前のそばを食べて新年を迎えた。「安堵(あんど)して年越しそばを食う夜かな」の川柳あり。



み

※行事食の由来には諸説あり、使用する食材も地域により違いがあります。



家庭菜園アドバイス

ブロッコリーの栽培について

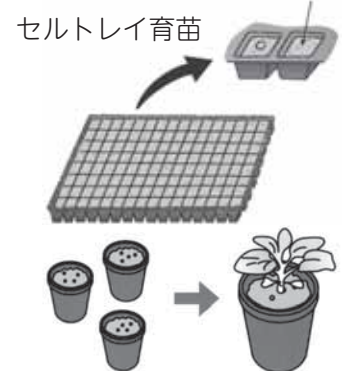
今回は来春用にブロッコリーの栽培についてご紹介します。
種まきから育苗については難しい点もありますのでチャレンジしたい人向けです。
初心者の方や資材等お持ちでない方は苗の購入をお勧めします。

1. 種まき (図1)

培土は育苗用のものを使い、セルトレイで行う場合には1穴1粒でまきます。

ポットで育苗する場合は、ポットに3~4粒をまいていきます。
覆土は種が隠れるぐらいにし、かん水を行いましょう。

図1 種まき



2. 育苗

発芽までは18~23℃を目標に管理。発芽ぞろい後は日中15~20℃、夜間は5~10℃で管理。温度管理は重要なので注意してください。定植が近くなったら水は控えましょう。

ポットの場合は1~2回程度間引きをしていきます。

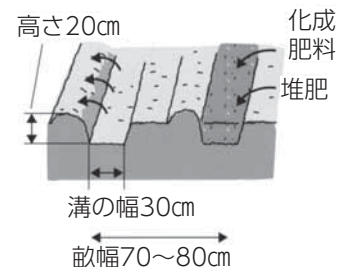
3. 畑づくり (図2)

畑は水はけのよいところ・前作がアブラナ科野菜ではないところを選びましょう。

たい肥は10㎡あたり30kg 苦土石灰を1kg BBN552号を0.5kgで全面施肥。

マルチは保温効果を高めるため定植する1週間前までに張っておきましょう。

図2 畑づくり

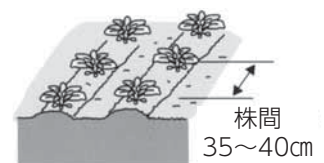


4. 定植 (図3)

本葉が4枚程度になったら定植の時期です。株間35~40cm程度で植えていきます。

夜間や朝方などに低温、遅霜が考えられる場合にはビニールなどを使い覆っておき、暖かくなったらビニールは除去しましょう。

図3 定植



5. 管理・収穫 (図4)

管理は多湿にならないようにしましょう。気温が上がってくると虫が発生してくるので、防虫ネットや農薬を使って防除していきましょう。

収穫は若取りを意識し、朝の時間に収穫をしましょう。

図4 収穫



※ブロッコリーのような側枝から続々出てくるスティックセニョールという品種も同様の栽培方法となりますが、長い期間の栽培となるため収穫後は追肥をします。



手軽に健康 手指体操

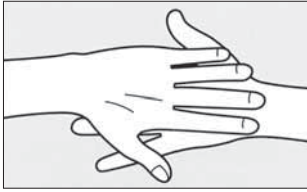
健康生活研究所所長
堤 喜久雄

手のひら回転体操

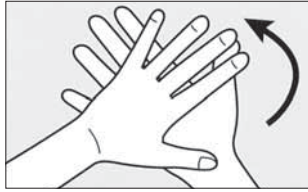
東洋医学では、人体には経絡（けいらく）と呼ばれる気と血液のエネルギーの通り道があるとされており、その経絡上につぼが点在しています。経絡は全身を巡り、さまざまな臓器や筋肉につながっているのです。つぼを刺激することは全身にアプローチすることになります。

手のひらにもたくさんつぼがあります。つぼを刺激する方法として、「押す」「なでる」「もむ」

つぼをこすりながら動かす



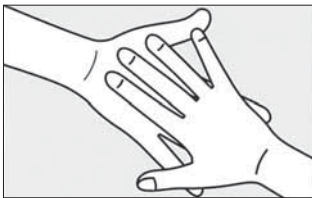
(1)手のひら同士を合わせます。両肘を張って腕を肩の高さまで上げ、床と平行になるように構えましょう。



(2)手のひらの中心を軸にして、手のひらをこすりながら指先が上向きに動くよう回転させます。



(3)途中で合掌のポーズになりますが、そのまま回転を続けます。



(4)180度回転させます。手前に来る手が左右交代します。逆方向へも同様に回転させて1セットです。これを5、6セット繰り返します。

ポイント 正しい姿勢を意識して背筋を伸ばし、できるだけ腕の高さを保ったまま行くと上半身の体幹も強化されます。

「たたく」「震わせる」「こねる」の六つがあり、今回は「押す」と「なでる」を合わせた体操をご紹介します。

手のひらを合わせ、つぼを押しなでるように互いをこすりながら回転させます。気と血液のエネルギーの巡りが良いと健康な状態が保たれます。どこでもできる簡単な体操なので、思い出したときにやる習慣を付けると良いでしょう。



お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）
檜山 靖洋

雪のトンネルの向こう

1月5日は二十四節気の小寒（しょうかん）、20日は大寒（だいかん）です。一年の中で最も寒い時期に入り、雪国では積雪も増え、厳しい季節になっていきます。

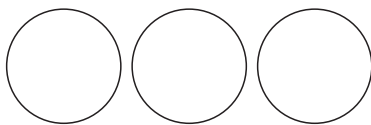
冬の間、雪や寒さを逆手に取って、おいしい野菜を作っている地域もあります。雪の下で育てる「雪下にんじん」や、あえて霜に当てて育てる「霜降り白菜」などです。寒さに耐えると甘味が増すということですが、雪を生かして造るおいしいお酒もあります。「雪中貯蔵酒」です。搾りたての生酒が入ったタンクを雪室（ゆきむろ）などに入れ、雪で覆い尽くし、雪解けになるまでじっくりと熟成させます。雪の中では低温で一定に保たれるため、ゆっくりと均一に熟成され、まろやかでうま味の多い日本酒ができるそうです。大雪と厳しい寒さを乗り越えた先には、おいしいお酒が待っているということですね。今から楽しみですね。

きりとり線

おもて 16ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1月号 No.395

答え（番号）



〒

-

☎

ご住所

お名前

男・女

年齢

才

- *応募の締切 令和4年1月31日(月)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。

JAからのお知らせ



JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

- 開催日 1月16日(日)、2月6日(日)
- 場所 ローンセンター(中部支所内)
- 時間 10時～15時

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・1月20日(木) 上松支所
相談時間：10時～15時30分
(2月の年金相談会はありません)

インターネットで年金相談会
予約受付中！JA木曽のホームページより予約できます。



理事会だより

●12月28日(火)開催

【協議事項】

- ①令和3年度第3四半期決算(11月末)状況について
- ②木曽地域振興(株)第3四半期決算について
- ③(株)JAファームきそ第3四半期決算について
- ④資産自己査定結果について
- ⑤余裕金運用規程の一部変更について
- ⑥貯金手数料の一部改正について

ほか

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②組合員の状況報告について
- ③長期構想次期3カ年計画策定中間報告について
- ④自主(自店)検査結果の報告について
- ⑤農業生活・共済・金融各事業報告について
- ⑥令和3年度第3四半期余裕金の運用について
- ⑦令和3年度第4四半期余裕金の運用方針について

ほか

虹のホールきそからののお知らせ

■「なんでも相談会」開催のご案内

場所：JA虹のホールきそ
時間：9時～17時

開催日	1 / 11 (火)	1 / 17 (月)	1 / 23 (日)
	1 / 29 (土)	2 / 2 (水)	2 / 8 (火)

■葬儀等まめ知識～香典返しについて～

葬儀に際し、木曽郡の北部・中部地域の一般返しと言えばビール券が多いです。しかし近年では、ビール券だけでは寂しい、他地域では使い方が限られてしまうなどの理由から、一般の方にもお茶や海苔等のお返しを選ぶ方が増えています。定番のお茶や海苔の他にコーヒーやお菓子・シーチキンなどご家庭で使える品が喜ばれています。



JA虹のホールきそ

長野県木曽郡木曽町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....
.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....
.....

決定版 定番野菜から、個性派野菜まで **127種**を網羅。
作りたい野菜が必ず見つかる!

野菜づくり大百科

好評発売中! 板木利隆 定価:4,180円(税込)
A5判・544ページ [ビニールカバー付]

トマト やナス などの
定番野菜はもちろん、
近年人気の **シャンツアイ** や **ミョウガ**、
チコリ などの個性派野菜も
たっぷり掲載。
種まき・苗作りから収穫まで、
栽培プロセスをイラストで徹底解説。

家庭菜園の
知識を結集した
“一家に一冊”の
決定版!

イラスト たちからとにかく
わかりやすい!

（本書の4大特徴）
●栽培カレンダー・
栽培ポイントつき
●全プロセスを
イラストで解説
●野菜ごとに
おすすめの品種を紹介
●よくあるトラブルを
Q&Aで解説

発行所：一社 家の光協会 お求めはお近くのJA各支所へ

「組合員からの情報提供受付窓口」ご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（第35条の5理事の職務の執行監査）および農協法施行規則（第81条監査の為の情報収集）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば封書にて下記宛に送付くださいますようお願いいたします。（住所・氏名・電話番号をご記入ください）

木曽農業協同組合 監事会

【送付先】〒397-0001

住所：木曽郡木曽町福島2800

電話：(0264) 22-2128

木曽農業協同組合 監事室

(受付監事) 常勤監事 古田 一昭 宛

*当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

*ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので予めご了承ください。

【一般苦情相談窓口】

住所：木曽郡木曽町福島2800

電話：(0264) 22-3997

木曽農業協同組合

担当部署：企画管理部リスク管理課 宛

おたよりコーナー

令和3年10・11月中にいただいたおたよりから

私はひまな時、祖母の畑仕事を手伝いました。さつまいもをほっていたので、「私もほる！」と手伝いました。そしたらとても大きいさつまいもができたので、みそ汁に入れ、おいしくいただきました。（木祖：水本さん 12才）

年と共に1年の何と短い事、あわただしい事。コロナに暮れた年でも、自然は変わりなく、花は咲き、そして散り、紅葉の秋で又寒い冬が来ます。一日一日を大切に、ていねいに生きたいと思います。友人・知人に感謝をしつつ…。（木祖：佐々木さん 88才）

息子が作る秋野菜が次々に私の所にやって来ます。中でも人参がすごい。色がきれいで大きく、中に「す」が入っていないからビックリ。正月の煮物に入れるだ。うんまそうだ。赤カブ漬とも2週間程で御対面。来春からは娘も畑仕事に頑張ると気合いが入っています。ガンバレ、ガンバレ、有り難う。今年も全てに感謝、感謝の1年でした。（玉滝：元島さん 97才）

この間、県内を中心とする2泊3日の修学旅行に行ってきました。コロナ禍で行けるか心配されましたが、行ってこれたことがうれしかったです。牧場での牛の乳搾り体験では、乳を出すことの大変さを学びました。普段あたりまえにして飲んでいる牛乳もこれからは、農家さんや牛さんに感謝の気持ちを持っていきたいです。（上松：下野さん 15才）

秋になっても暑い日が多かったためか、夏の収穫時、土に落したキヌサヤが芽を出し、育ち、秋に2度目の収穫をすることができました。年々平均気温が高くなっていくのでしょうか。心配です。（上松：中村さん 60才）

高齢になって野菜作りも困難になって来ましたが、自家用位と思って50年以上のいろいろの栽培、毎年一年生。満足な野菜を頑張りたい。（南木曽：古井さん 84才）

秀作

- ① 賀状欠礼のあの人この人思いつつ霜白き庭に枯菊を焚く
木祖 佐々木 千代子
- ② 天命を知りるし友より誕生日に賜ひし辞典を開けぬ日はなし
新開 池井 十与子
- ③ 寂聴の慈愛の聲が甦り道標なき一日が暮れる
三岳 小坂 信子

【選評】

①年齢を重ねるとともに賀状欠礼のハガキが多く届く。その知らせに心を寄せ、また、下の句で初冬の庭をリアルにとらえる。
②誕生日のプレゼントにいただいた辞典を「開けぬ日はなし」と言う作者。勉強家を感じしきりです。上の句に哀れさがある。
③逝去の瀬戸内寂聴氏が思われ悼み、わが身を内省している。

佳作

- 昨年の収穫時期を確認し早め遅めに作物を取る
木祖 武重 慧
- 朝六時めざめて屋内体操を足腰のづれにと続ける二年
木祖 安原 富貴子
- 橋朽ちて通る人なき猿橋の溪谷を埋め紅葉の映ゆる
開田 嶽見 和子
- 木曾川に向きて投げたる石の音川面に聞こえ兒らの影砕く
開田 梅戸 幸子
- 秋の日にひとり訪ねて母校の庭にペスタロッツの像を見あぐる
王滝 三浦 美春
- 洗ひ立ての服にコーヒーこぼしたる老いは隣にありてほほえむ
上松 古田 澄子
- 捨てるという自転車貰い日課なる夕べの一こぎに気分爽やか
上松 野口 英作
- 縄かけてブランコとせしふるさとの庭の柿の木いまも茂るや
大桑 科野 八重
- 衆院選に杖に縋りて朝早く平和の暮しを願ひ投票す
大桑 金澤 紀子
- 久々に嬰兒の声の響く聞きコロナ疲れが癒されたりつ
大桑 高橋 志げ子
- 難民の子らの眼差その先に祖国の未来いずこにありや
大桑 生路 聡
- 淋しさに夜の川辺にたたずめば月の光も泣けるがごとし
南木曾 藤原 勝

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【編集の都合により、1月末日までの到着はがきにて選考いたします。《3月号掲載作品を募集中です》】

- ミスショット枯葉にかげ慰めり
空牙へて世紀の月食見とどけり
日輪と相談しつ、畑仕舞ふ
錦秋を写し湖静もれり
苗空初冠雪を染め挙げり
秋時雨思ひ出にじむ蛇の目傘
冬紅葉湖水を彩る御山かな
顔洗ふ水硬かりし冬初め
バスを待つ小雪舞ふ里時刻表
にび色の冬夕焼のあわき色
焼芋を買ふて家路へ急ぎ帰る
風呂敷は自由自在街師走
音たてて足に絡まる落ち紅葉
冬支度広き畑に一人立つ
群猿の柿を散らせり其処此処に
何なくも二人の食事すんき汁
焼芋をアルミに包み転がされ
小春日を分らぬ母に伝へたき
秋刀魚焼き一人晩酌楽しあり
怪我をして読書の秋となりけり
カメラ積み白鳥の里安曇野へ
強風に日毎舞ひ散る朴落葉
- 大桑 目谷 勝義
- 日義 手塚 フサ子
- 福島 柴山 安子
- 木祖 岩原 政広
- 大桑 木戸口 信
- 王滝 水宅 ゆき
- 王滝 森 寿美恵
- 福島 和田 迪子
- 開田 橋本 和子
- 大桑 古根 道子
- 上松 徳原 義一郎
- 南木曾 平田 さち子
- 新開 奥原 まさ代
- 開田 梅戸 幸子
- 大桑 加藤 孝治
- 王滝 小山 誠
- 上松 福邑 忠
- 大桑 北原 早苗
- 南木曾 藤原 勝
- 上松 田中 孝治
- 上松 原 幸一
- 南木曾 大畑 芳史

【選評】

●勝義さん……マレットゴルフでしょうか、穴に入るはずが枯葉に邪魔されてしまったとのこと。誰しも多かれ少なかれ、こんな経験をしており、何かの「せい」にして慰めて居るのだと思う。
●フサ子さん……冴え渡った月食、まさに世紀の月食でした。神秘的でした。
●安子さん……お百姓はお日様が頼り。取り入れが終った畑を来春までに整理する様子がうかがえる。

選者の一句

畑仕舞ふ最後のキャベツ取りてより

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

JA共済をご利用の皆様へ

令和4年
1月より

システムの変更に伴い
口座振替に当JA口座を指定しているご契約について

共済掛金の口座振替日が 変わります

月払は毎月、年払はご契約月の以下の日程になります。



- ※ 生命は、生命総合共済（平成6年4月1日以降）、養老生命共済、終身共済、こども共済、年金共済をさします。
- ※ 掛金の払込時期が近づきましたら、ハガキまたはWebマイページにて共済掛金の払込についてご案内いたしますので、そちらで口座振替日をご確認いただけます。（月払契約を除く）

上記日程の口座振替が
できなかった場合・・・

振替日の翌月10日に
再度口座振替を行います。

振替日の前日までに共済掛金を指定口座へご入金
いただきますようお願い申し上げます。

翌月10日の口座振替も
できなかった場合・・・

ペイジー・コンビニ
振込票を送付いたします。

記載の案内に従ってペイジーもしくはコンビニにて、共済
掛金をお支払いいただきますようお願い申し上げます。

- ※ 残高不足により口座振替ができなかった場合に限りです。
- ※ 傷害共済については、対象外となります。

口座振替日以外の口座からの引き落としについて

令和4年6月より、口座振替日以外に、当JAの口座から引落しを行う場合、通帳・お届け印
および所定の手続きが必要となりますので、ご了承くださいませようお願いいたします。



JA共済では、コンプライアンス強化の観点から、現金を取り扱わない
「キャッシュレス手続き」をお願いしております。
口座振替、またはペイジーもしくはコンビニにてお支払いいただきま
すようお願い申し上げます。 **詳しくはお近くのJAまでお問合せください。**



今回は昨年12月に東京の大田市場に出荷しました木曾のヤドリギ（本誌3p参照）からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ A木曾本支所窓口または本誌11ページ下段の用紙を切り取ってご利用ください。答えとJ Aや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で10名の方に

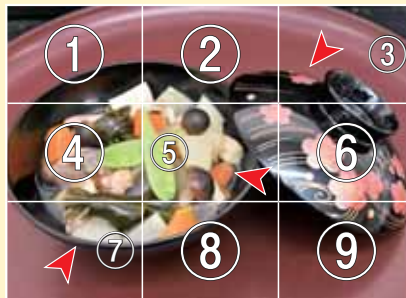
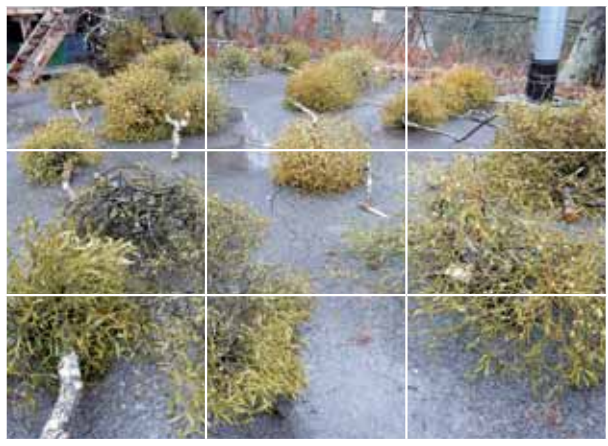
洗たく用洗剤「アタック3X」(880g)をプレゼント。(一部発表は発送をもって代えさせていただきます。)

◎応募の締切 令和4年1月31日(月)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません



頭の体操
まちがいがしに
挑戦!



おめでと〜ございませ
11月号当選者は
奥原美鈴さん
藤原みどりさん
菅原次郎さん
森田幸子さん
中村美穂さん
小幡美穂さん
小幡美穂さん

12月号の答え ③・⑤・⑦でした。(間違い探しの答えは▶ここ)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

J Aまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
J A木曾生活センター 0264-23-2112



一口メモ

「海のミルク」とも呼ばれる牡蠣。特に亜鉛、鉄、タウリンなど栄養の宝庫です。亜鉛はさまざまな酵素の働きを促す補酵素の成分になり、成長や傷の修復に不可欠な栄養素です。また、味覚を守ったり、血糖値を下げるインスリンの合成にも必要です。鉄は赤血球中のヘモグロビンの構成成分として重要です。タウリンは血中脂質のバランス改善、肝機能を高める、降圧効果などがあるといわれています。

【お詫びと訂正】2021.11月号「鶏肉と根菜の煮物」レシピの「一口メモ」でさといもの成分に「ムチン」が含まれると記載しましたが、誤りであることがわかりました。お詫びして訂正いたします。

牡蠣の炊き込みご飯

- 作り方**
- ① 牡蠣はボウルに入れ、塩大さじ1（材料外）を振りかけてさっと混ぜ、弱めの流水で汚れを取り除き、ザルに入れて水気を切ります。
 - ② 米はとぎ、炊飯器に入れます。
 - ③ ごぼうはさがきにします。
 - ④ にんじんは短冊切り、舞茸はほぐします。
 - ⑤ 鍋に①を入れ、酒（a）を振りかけて中火にかけます。
 - ⑥ 牡蠣がふっくらしてきたら火を止め、煮汁と牡蠣を分けます。
 - ⑦ だし汁に⑥の煮汁を混ぜます。
 - ⑧ ②に③と④、⑤を入れ、2合の目盛まで⑦を加えて炊きます。
 - ⑨ ⑧が炊けたら⑥の牡蠣を加え、牡蠣が潰れないように混ぜ合わせ、10分程度蒸らします。

材料 (4人分)

- | | | | |
|------------|-------|-----------------|---------|
| 生牡蠣（加熱調理用） | 120 g | 酒(a) | 大さじ2 |
| ごぼう | 50 g | 酒 | 大さじ2 |
| にんじん | 30 g | ④ 塩 | 小さじ2/3 |
| だし汁 | 適量 | しょうゆ（あれば薄口しょうゆ） | …… 小さじ2 |
| 舞茸 | 1パック | | |
| 米 | 2合 | | |

□発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>
2022.1月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。