



2022年応募写真入賞作品「花桃の里」(大桑村須原) 撮影者：鈴木典久様(上松町)

特集 ① 令和3年度自己改革の取り組み状況と課題

特集 ② 令和4年度職員人事異動

- 女性部だより…2021年度JA女性部の活動紹介
- 令和5年度新規採用職員募集について
- 営農情報だより…モグラ退治について
- 手軽に健康 手指体操…手首ブラブラ体操で肩スッキリ



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

一足早い春の訪れを彩る啓翁桜、大桑で出荷始まる

大桑村で一足早い春の訪れを彩る啓翁桜の出荷が始まりました。苗木から育て上げてから3年経過した昨年2月に初めての出荷を行い、今年2年目の出荷を迎えました。

同村内で栽培している2人の生産者が1月上旬に収穫した花芽のついた枝をビニールハウスで吹かし、1月25日に70～80cmまでの3種類の規格ごとに選別して出荷に向けた箱詰め作業を行いました。10本ずつ束にして箱に詰め込み、合計で160本が大阪の生花市場へ出荷されました。最終の出荷作業は2月23日に行って230本が出荷され、堅調な販売ができました。



出荷作業をする生産者

2月市場、コロナ感染急拡大で平均価格大幅下落

2月3日 長野県中央家畜市場で令和3年度最後の市場が開催され、325頭が上場し、322頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回12月市場より115,942円下げて673,633円（税込み）となり、大幅な下落となりました。新型コロナウイルス感染が急拡大したため、まん延防止等重点措置により、全国的に飲食店が時短営業になった影響で枝肉相場が下落し、子牛相場も下落に転じました。また乾草や穀物の輸入が停滞して粗飼料価格が値上がりしたため、肥育農家の子牛導入意欲が弱まり、購買者も少ない市場となりました。



購買者が少なく子牛価格を大幅に下げた2月市場

新品目「黄なんばん」「モロッコインゲン」栽培普及へ令和4年度生産者募集し、栽培講習会開催を計画

J A 農業生活部農事園芸課は、令和4年度の野菜新品目普及計画で黄なんばん、モロッコインゲン、そして昨年から取り組んでいるミニトマトの生産者を募集し、畑づくりから市場出荷までを分かりやすく指導する栽培講習会を開催する予定です。この3品目栽培については、新年度 J A 木曾農業パワーアップ支援事業の活用で苗代の全額助成を行って、一人でも多くの意欲ある生産者を確保する計画です。また J A 職員にも生産者として体験してもらい、生産量確保への協力を担うことで農業への関心を高める取り組みも予定しています。

生産者募集と栽培講習会開催の案内については、**本誌9ページの「営農情報だより」**に掲載していますのでご覧ください。

出荷して小遣いを稼ぎませんか！



地域農業の振興と栽培技術向上をめざし、営農技術員が研究発表会

2月18日 J A 農業生活部農事園芸課は、園芸技術員による一人一研究成果発表会を日本所で開催しました。田屋万芳組合長をはじめ常勤役員と本所役職員ら14人が出席しました。同発表会は営農指導事業の充実と地域農業の振興、農家の所得向上を目的とし、担当品目の品質・収量や新品目の栽培技術確立に向けて研究し、技術員5人が1年間の研究成果を発表しました。研究テーマはハクサイ栽培における白黒マルチの有効性試験、小菊の白さび病対策、モロッコインゲンの出荷試験など。発表後、田屋組合長は「研究した作物について生産者と向き合って、今後の指導に活かしてほしい」と激励しました。



1年間の研究成果を発表する営農技術員





女性部だより



JA女性部の活動

2021年度に活動した内容を写真でご紹介します！

JA木曾女性部は誰でも入れます！

あなたも一緒に活動しませんか？

エコキャップ活動



子どもたちに届けるワクチンに変わります

老人福祉施設草取り



木曾町三岳なんてんの里にて



女性部特製五平餅タレ販売

支部合同交流会



レクリエーションを楽しみました

さわやか教室

スマホ教室



今後も定期的に開催します

手芸教室



デンプルアート体験

ウォーキング(奈良井)



コロナ対策をしてウォーキングを楽しみました

料理教室



地元食材を使った料理を作りました

JA木曾3カ年計画（2019～2021年） 令和3年度 自己改革の取り組み状況と課題



重点項目

1. 農業生産基盤強化による産地の維持
2. 地域とのつながり強化
3. 持続可能な経営基盤の構築



回を重ねる毎に受講者が増えた
小菊栽培講習会

JA木曾は、平成28年より、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする創造的自己改革の実践に取り組んできました。

これまでに自己改革として、農業開発基金等活用による地域農業振興支援、農業施設整備等の投資に取り組んだほか、食と農の理解を深め「地域農業の応援団」を拡大する「地産地消」の取り組みをすすめてきました。

今後とも、JA木曾は、地域になくてはならないJAであり続けるため、自己改革の実践を支える持続可能な経営基盤の確立・強化とともに、組合員との徹底した対話を通じ、総合事業を基本として「不断の自己改革」に取り組んでまいります。

以下自己改革を盛り込んだJA木曾2019～2021、3カ年計画の最終年度の取り組みを報告いたします。

農をつくる

基本目標①：生産性の向上による所得増大につながる支援策を充実させます。

基本目標②：木曾農業の未来を担う農業者の維持・拡大に取り組みます。

(1) 農業開発基金等活用による地域農業振興への取り組み

当JAを含むJA長野県グループでは農業振興ビジョンの実践に向け直接支援を行うため「JA長野県農業開発基金」を造成してきました。当JAではこの基金を活用して次のような取り組みを行ってきました。（令和3年度の支援実績は延べ194名に6,693千円を助成）

《具体的取り組み》

- ・ 子牛導入支援
- ・ 和牛自家保留支援
- ・ 重点品目拡大支援策としてインゲン資材代支援
- ・ 重点品目拡大支援策として王滝甘かぶら土壌消毒代支援
- ・ 花卉生産振興資材代助成
- ・ 各種農業関連機器導入代助成

(2) 農業所得増大、JAへの結集力向上に向けた取り組み

令和3年度は特定技能外国人の農業労働力支援を子会社である(株)JAファームに1名導入しました。

- ・ 畜産生産者の規模拡大支援として導入牛63頭を斡旋しました。
- ・ 畜産分娩監視システムの普及を開始し2名の生産者が導入、分娩事故の抑制を図っています。

(3) 多様な担い手支援の取り組み

- ・ 「小菊」「ウヤマキ」「ヒペリカム」「啓翁桜」等花木生産の普及に努めました。徐々に栽培出荷に繋がっており令和3年度は35名の花卉生産部会員となりました。
- ・ 厳しい気候変動の中、生産物の品質維持のため勉強会や技術指導会を延べ53回開催しました。また、水稻現地指導会は83箇所で開催しました。

(4) 今後に向けた課題

- ・ 子会社である(株)JAファームきそにおいて障がいのある方との農福連携作業を実施しました。
- ・ 農業労働力確保策として特定技能外国人派遣を導入しましたが生産者の求めるニーズとのマッチングについて再検討が必要。
- ・ 農業者人口が年々減少するなか、農業者人口を維持拡大する施策。
- ・ 多様な担い手への情報発信源となれるグリーンファームきその充実。

くらしをつくる

基本目標①：地域や組合員のニーズに応じた提案で安心な生活を応援します。
基本目標②：地域のつながりづくりを積極的にすすめます。
基本目標③：組合員と共に協同活動への取り組みを強化します。

(1) 准組合員や地域のみなさんへ「食」と「農」の理解を深め、地域農業の応援団を拡大するための取り組み
JA木曾では「食」と「農」の理解を深め地域農業の応援団を拡大する「地産地消」の取り組みを以下の通りすすめてきました。

《具体的取り組み》

- ・地元産米を学校給食に利用いただき、地産農産物の消費拡大を進めています。また、地産地消を推奨するための玄米と地元産米の「初恋」「ともえちゃん」を積極的に販売し約85トンの販売量となりました。
 - ・学校給食への木曾牛をはじめとした地元農産物の提供等、農業や地元農産物を理解していただくための取り組みを進めています。
- (2) 組合員や地域のみなさんとともに地域活性化にむけた取り組み
・組合員の意見をいただく支所運

営委員会、支所総集会を新型コロナウイルス流行の様子を見ながら開催しました。(地区運営委員会開催回数26回参加者371名、支所総集会参加者260名)

・女性の協同を担う人づくりとして感染対策を講じながら「さわやか教室」を開催しました。(延べ参加者474名)

・年金友の会はマレットゴルフ大会等の屋外行事を中心に活動しました。(延べ参加者121名)

(3) 多面的相談機能の向上をめざす取り組み

・令和3年度は次期3カ年計画策定に向け管内正組合員・准組合員を対象としたアンケート調査を実施し1,004人の方から意見をいただきました。

・組合員ニーズに対応した相談体制の構築として職員知識向上を図りました。この3カ年で40名が営農相談員の資格を取得しました。

・新たな情報発信ツールとしてJA木曾公式LINEを開設し、JA木曾の取り組みやお得な情報を発信しました。(友だち登録者数153人)

(4) 今後に向けた課題

- ・組合員ニーズに対応した個別訪問とWEB活用の共有化
- ・JA事業を活かしたつながりづくりとしてのイベント開催

・組合員に参画いただく支所活動づくり

JAをつくる

基本目標①：組合員のみなさまの声を聴き、より身近なJAづくりをめざします。
基本目標②：地域のみなさまに愛され必要とされるJA職員と職場づくりに取り組みます。
基本目標③：組合員・利用者に将来にわたって信頼される経営基盤の確立につとめます。

総合事業として木曾に根差し続けるJAであるために、事業改革への取り組み、事業拠点の効率化・合理化をすすめるながら経営の安定を図り、組合員利用者のみなさまに安心してご利用いただけるJAを再構築します。

(1) 総合事業を支えるJA経営基盤確立の取り組み

- ・持続可能な経営基盤の構築のための「事業拠点再構築計画」は、榎川支所・日義支所・開田支所・三岳支所が統合しました。また、本所・中部支所を新築移転しました。
- ・この3カ年で遊休不稼働資産6施設の処分を進めました。
- ・「経営基盤強化計画検討会議」

において事業伸長・効率化施策を検討しました。次年度計画に反映していきます。

(2) 地域に信頼される健全なJA経営
・職員資質の向上につとめ、組合員アンケートでは職員対応は高い評価をいただきました。これが組織全体に浸透することが大切です。

(3) 今後に向けた課題
・組合員の減少を抑える取り組みとしての組合員メリットの拡大

- ・正組合員要件の見直し及び組織規模に沿った業務執行体制
- ・不採算部門の経営改善実施、事業や事務の効率化促進による収支改善



地産地消の取り組みで地元産米を積極的に販売

令和4年度職員人事異動

令和4年3月1日付

本年度の職員人事異動が発令になりました。
みなさまのご指導をよろしく願っています。
() 内は旧部署及び役職名です。

機構変更

拠点再構築計画の実行に伴い以下の組織体制を変更します。

▽王滝支所、上松支所、南木曾支所を廃止。

▽南部支所に南木曾金融店を設置、農業生活資材課に王滝生活店を設置。

本所

企画管理部

企画管理部付

木曾地域振興(株)出向

村上 隆 (介護センター長)

総務人事課長

森 英知 (南木曾支所金融共済課長)

リスク管理課兼審査課考査役

寺田 裕行 (北部支所金融共済課長)

介護センター

センター長

奥原菜保子 (同係)

主任

井口 久子 (同係)

係

田中 浩志

(農業生活部農業生活資材課係)

金融共済部

資金運用課係

小嶋 真帆 (北部支所金融共済課係)

推進企画課係長

倉本 彰吾 (同課主任)

共済課係

松原 明奈 (グリーンファームきそ係)

農業生活部

次長

塚澤 孝

(王滝支所長兼農業生活課長兼組合員課長)

農業生活部付考査役

(株)J Aファームきそ出向

河口 学

(同課南木曾営農資材センター長)

農事園芸課係

宇田 晃

(南木曾営農資材センター駐在)

農業生活資材課

王滝生活店

店長兼中部支所組合員課係

納土 健司 (王滝支所金融共済課主任)

係

有村 幸子 (王滝支所農業生活課係)

田中利加子 (同課係)

瀬戸由紀子 (同課係)

グリーンファームきそ係

中林千恵美 (同課生活センター係)

施設燃料課係長

林 陽一 (同課開田燃料センター係長)

開田高原燃料センター店長

上村 一彦 (同センター係)

北部支所

金融共済課

課長

杉村 誠 (南部支所金融共済課長)

考査役 (融資担当)

村井 賢一

(企画管理部リスク管理課係長兼審査課係長)

係 (融資担当)

橋爪 等 (中部支所金融共済課係)

考査役 (複合渉外担当)

飯塚 淳子 (中部支所金融共済課考査役)

係 (複合渉外担当)

児野 慧史 (中部支所金融共済課係)

係 (貯金担当)

森 珠美 (金融共済部共済課係)

中部支所

金融共済課

課長 (融資・共済・複合渉外管理担当)

武居 直樹 (同課長)

調査役 (融資担当)

滝沢 美穂 (北部支所金融共済課係長)

課長 (貯金担当)

森 育美 (上松支所金融共済課長)

係 (貯金担当)

野田いずみ (金融共済部資金運用課係)

栗空 史穂

(王滝支所金融共済課係兼組合員課係)

加納 真優 (王滝支所金融共済課係)

考査役 (複合渉外担当)

山岸 禎孝 (北部支所金融共済課考査役)

調査役 (複合渉外担当)

澤木 留美 (同課長代理)

下村 郁子

(王滝支所金融共済課課長代理)

係長 (複合渉外担当)

三輪 翔太 (同課主任)

係 (複合渉外担当)

合戸加奈江 (上松支所金融共済課係)

原 勇太 (南木曾支所金融共済課係)

川戸口晃平 (上松支所金融共済課係)

組合員課係 (開田地区担当) 兼

開田営農資材センター長

渡澤 喜浩 (開田営農資材センター長)

組合員課係兼金融共済課係 (貯金担当)

塚澤 恵子 (上松支所金融共済課係)

南部支所

金融共済課

課長

藤懸 純平 (同課考査役)

主任 (貯金担当)

梶原 由美 (上松支所金融共済課係)

係（融資担当）

吉田 深雪（南木曾支所金融共済課係）
組合員課係兼金融共済課係（共済担当）

漆平 美絵（金融共済課係）

南木曾

南木曾支所長代理兼南木曾金融商店長兼
金融共済課長（貯金担当）兼

南木曾支所組合員課係（南木曾地区担当）

古坂 貴幸（上松支所長兼組合員課長）

農業生活部農業生活資材課

南木曾宮農資材センター長兼

南木曾支所組合員課係（南木曾地区担当）

麦島 時彦

（南木曾支所長兼組合員課長）

南木曾金融商店金融共済課

課長（複合渉外担当）

末松 良幸

（南木曾支所金融共済課考査役）

主任（複合渉外担当）

竹内 直美

（南木曾支所金融共済課主任兼組合員課係）

係（複合渉外担当）

大橋 厚仁（北部支所金融共済課係）

奈良尾充洋（南木曾支所金融共済課係）

係（共済担当）

田上 篤志（南木曾支所金融共済課係）

主任（貯金担当）

澤口 茜（中部支所金融共済課主任）

係（貯金担当）

中谷 友美

（上松支所金融共済課主任兼組合員課係）

森 萌（南木曾支所金融共済課係）

三石 秀子（南木曾支所金融共済課係）

JA木曾

食と農、地域の暮らしを盛り上げ、
地域社会に貢献しよう！



令和5年度 新規採用職員募集

募集期間 令和4年4月4日(月)～5月20日(金)

- 募集対象 ①大学・短期大学または専門学校およびこれに準ずる教育機関の在学者で
令和5年3月卒業見込みの者
②上記と同等の資格を有する満30歳未満の者
- 職種 総合職（事務職・営業職・販売職・営農指導員）
- 採用予定数 若干名
- 選考方法 〈1次選考〉筆記試験（能力検査・適性検査・小論文）
〈2次選考〉面接試験
- 試験日程 〈1次選考〉令和4年6月3日(金) 13時30分より（JA木曾本所にて）
〈2次選考〉1次選考合格者へ別途通知（JA木曾本所にて実施予定）
- 応募方法および応募書類

以下の書類を折り返わずに下記応募書類送付先へご郵送ください。

- ①受験願（当組合指定の様式となります。ホームページまたは下記へご請求ください）
- ②成績証明書
- ③卒業見込証明書もしくは卒業証明書
- ④運転記録証明書（直近1年間のもの）

〔運転記録証明書申請用紙は最寄りの交通安全センターまたは警察署へお問い合わせください。交付には1週間程度かかりますのでご注意ください。万一運転記録証明書が提出期限に間に合わない場合、後日提出は可能ですが、その際はご連絡ください。〕

〈応募書類の送付先・お問い合わせ先〉

〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島2800

木曾農業協同組合 企画管理部 総務人事課

☎0264-22-2128 E-mail : soumu04@kis.nn-ja.or.jp

JA木曾ホームページ <https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)22-2647

農事園芸課 狩戸 公彦

モグラ退治について

モグラの被害は多く、皆さんもお困りかと思えます。モグラ退治の道具や忌避剤は多く販売されていますが、確実に退治できる特効薬がないのが現状であります。モグラにはこまめな対処で被害は減らせますので参考にしてください。

1. モグラの通り道の「本道」を見つける

通り道には本道と支道があります。支道は一時的な通路で利用頻度は少ないです。そのためワナは本道に仕掛ける必要があります。

【本道の見つけ方】

畑に盛り上がった道のようなものがないかを確認しましょう。あればモグラの通り道の可能性が高いので足で踏んで押し固めてしまいましょう。

固めたところが再度盛り上がっていたら本道と考えられますので、そこにワナなどを仕掛けると良いでしょう。

2. 捕獲用ワナを仕掛けるときの注意

- (1)本道に仕掛ける (図②)
- (2)モグラは嗅覚に優れ匂いに敏感なため、人間の匂いや捕獲機の匂いも嗅ぎ分けます。仕掛けるときは手袋をし、捕獲機に土を擦り付け土の匂いをつけてから設置すると良いでしょう。またミミズなどの餌を入れると効果的です。

3. 忌避剤の種類

一般的には園芸店やホームセンター等で販売されている剤を使用します。

その他チューインガムやドライアイスも効果があるとの文献もありますので試されてみてはいかがでしょうか？また猫の使い終わったトイレの砂を畑にまくとモグラが嫌がるという話もあります。

様々な方法やアイテムがありますが確実に効果のある物は確立しておらず、色々な物を試されると良いでしょう。

4. 同じワナや忌避剤を使い続けない

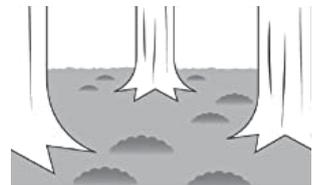
モグラも生き物であり知恵をつけます。同じアイテムを使い続けると慣れてしまい効果がなくなってしまうです。違うワナや剤をローテーションさせてみるのも良い方法です。

①トンネルを見つけよう！

モグラは約10~20cmの地中にトンネルを作って生活しているため、トンネルを探す必要があります。

●モグラ塚を探す

トンネルを掘るために、掘り出した土が地表に押し上げられたもの。



●地表の盛り上がりを探す

浅い地中を掘り進んだとき、地面が少し膨らみ、ひびが入ったような状態になります。



②トンネルの「本道」と「支道」を見分けよう！

支道には餌がなくなり、まったく使用しなくなったトンネルも存在します。モグラの防除には常に行き来をしている「本道」に仕掛けるのが効果的です。行動範囲が不規則な「支道」への設置は本来の効果期待できない場合があります。

●本道の見つけ方



①トンネルの一部を踏みつけて壊します。



②本道ならば、大事な巣への通り道なので壊れても修復します。



③元に戻っていたら本道の可能性があります。

〈参考資料・図〉高儀 「PCモグラにげ〜」 取扱い説明書
(モグラが嫌う音波と振動でモグラを寄せつけない「動物撃退器」)

市場出荷向け

ミニトマト・黄なんばん・モロッコインゲンの生産者募集と講習会開催ご案内

昨年から募集を始めたミニトマトに続いて、今年は黄なんばん・モロッコインゲンの生産者も募集しています。

初心者の方からでも栽培でき、栽培から出荷までの講習会を下記により開催しますので、この機会にチャレンジしてみませんか。

開催日	時間	場所
3月24日(木)	10時	旧日義支所会議室
	14時	開田西野研修センター
3月27日(日)	10時	旧本所会議室
3月29日(火)	10時	南部支所会議室



お申込み・お問い合わせ J A木曾農業生活部 農事園芸課 ☎22-2647

園芸情報誌
月刊2誌

「信州のそ菜」「信州の果実」

年間新規購読者様
募集中!



- ◆ 年12回、毎月1日定期発行、ご購読者様のご自宅に直接お届け、栽培技術情報、流通情勢、産地・生産者のご紹介、当月の作業ポイントなどを取り上げ解説しています。
- ◆ 編集には長野県農政部・関係試験場・全農長野などにて編集し、試験場研究員・各農業農村支援センター普及指導員、卸売市場関係者などに執筆いただいております。
- ◆ 「信州のそ菜」 野菜、花き、きのこの各情報をそれぞれ毎月号掲載（通算799号発行）
- ◆ 「信州の果実」 リンゴ、ブドウ、ナシ、モモなどの情報を随時掲載（通算789号発行）

購読料：① 各誌とも年間（12冊）各紙4,995円（本体4,541円）

② 長野県内 J A 組合員価格【配送料・消費税込み】

ご注文・お問い合わせ：J A 木曾農業生活部 農事園芸課 ☎22-2647

【発行元：お問い合わせ先】 J A 全農長野 生産振興部 生産振興課

〒380-8614 長野市大字南長野北石堂町1177-3 TEL 026-219-3811 FAX 026-219-3812

秀作

- ① 寒き朝亡き妻手縫いの半纏に冷たき体暖まりゆく
奈良井 工藤 勇三
 - ② 寒の日の肌刺す凍みは懐かしき少年の日の新聞配達
上松 野口 英作
 - ③ 如月の野辺に紅梅咲き初めば枝を手折りて母に供へむ
南木曾 藤原 勝
- 【選評】①今年の冬は格別に寒い。奥様が生前に手縫いをされた半纏を着て心ともども暖まる作者。「手縫い」の語句が意味深く効果的。
②少年の日の新聞配達者の辛苦が、今は懐かしく思い出されて詠う。独自の感覚が生かされている、実感のある作品でよい。
③今は亡きお母様思いの優しい作者。梅の咲く日が待ち遠しい。

佳作

- 凍み強き冬を越したる病む夫に菜花のゴマ和えを春知らせむと
木祖 佐々木 千代子
- 寅歳の我の人生いろいろさ七回迎え日々に五千歩
木祖 武重 慧
- 窓越しに光さしこむ新年に心弾ませ七草刻む
木祖 安原 富貴子
- 繭玉を飾りつけたる神棚にココナ終息豊穰願ふ
木祖 田上 二枝
- 大関を掴みし御嶽海関清すがし笑顔に託す大き望みを
日義 越取 思正子
- 草刈機の振動残る指にて書く賀状の文字がふるへて乱る
新開 池井 十与子
- 村道の通行かなふ春を待ち心は及ぶ留守居の家に
王滝 三浦 美春
- われの乗る送迎の車を避ける児ら十年後にもすこやかにあれ
上松 古田 澄子
- 毛づくろふ老い猿かつてボスの座にありし威勢の背にいま見ず
大桑 科野 八重
- わが庭に下り悠々と池の端をめぐり青鷺飛び立ち行けり
大桑 高橋 志げ子
- 軍政と闘い続けるスーチー氏マンデラのごと自由のために
大桑 生路 聡
- 木の芽味噌を塗りて御握り炙りつつ思ひはかへる幼き日の春
兵庫県明石市 小田 慶喜

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【編集の都合により、3月末日までの到着はがきにて選考いたします。《5月号掲載作品を募集中です》】

- 憂き年を晴らす初場所御嶽海
青白く雪原照らす月登る
迎へたる傘寿の年の初日かな
初日の出疫病の収束祈りけり
お正月孫子に伝ふ祝ひ唄
織り成せる目を奪われし氷柱群
星数多往路二キロの初詣
幼子のお宮参りや初化粧
亡夫にも盃の用意や大晦日
冬銀河月と木星語りかけ
老ひてなほ凜と佇む松冬木
中庭のしぶき飛び散る凍水車
熊笹のみどりのけぞる深雪道
年ごとに雪掻く力失せにけり
木曾駒ヶ岳のじつと鎮座の初景色
鞍割れをプラで保護する鏡餅
点滴の雫に焦る年の暮
きらめきつ朝日に映ゆる霜柱
落味噌の香や亡き母の味を継ぐ
音囀るるドーナツ盤や雪が舞ふ
棲みつきし風呂の屋根裏嫁が君
雪下しせんかと思ふ屋根の嵩
- 大桑 木戸口 信
 - 大桑 池口 剛代
 - 王滝 小谷 竹代
 - 上松 石田 なつ子
 - 上松 村仲 徹
 - 開田 橋本 和子
 - 開田 吉村 行男
 - 上松 徳原 キヨ子
 - 王滝 水宅 ゆき
 - 開田 梅戸 幸子
 - 木祖 岩原 政広
 - 南木曾 山田 富美子
 - 木祖 佐々木 千代子
 - 奈良井 工藤 勇三
 - 上松 福邑 忠
 - 新開 奥原 まさ代
 - 上松 武居 和江
 - 南木曾 藤原 勝
 - 明石市 小田 和子
 - 大桑 加藤 孝治
 - 南木曾 田口 徳隆
 - 南木曾 大畑 芳史

【選評】

●信さん……毎日のようにココナだ、オミクロンだと数が増えるニュースを見て居り、御嶽海の優勝に湧き上りました。木曾ばかりでなく県民皆大喜びでした。
●剛代さん……雪野原を凍てつくような月の光。青白く見えて張り詰めた空気がまで感じる。素晴らしい景色でしょうね。
●竹代さん……傘寿の初日が祝うかに……。今年の初日の出はよかった。人生百年時代とか、大いに活躍なさって下さい。

選者の一句

籠ること馴れし世相や春を待つ

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

手首ブラブラ体操で肩スッキリ

パソコンやスマートフォンを使い過ぎて、気付かないうちに手首の動きが悪くなっていることがあります。原因は手首のゆがみかもしれません。手首と肩は筋膜でつながっているため、手首の動きが悪くなると腕や肩の筋肉の血行が悪くなり、つらい肩凝りを引き起こすことも。

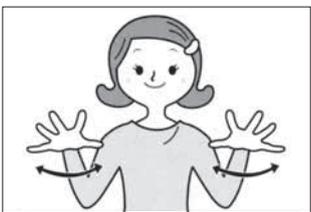
手首ブラブラ体操でゆがみを解消し、肩もスッキリさせましょう。まだまだ寒さの残るこの時期

は、体が硬くなりがち。手首を柔らかく動かすことで筋肉のこわばりがほぐれ、血行促進にも役立ちます。また、高齢になると関節の可動域が狭くなり、だんだん動きにくくなってきます。座ったまま、横になつたままでもできる体操なので、高齢の方にもお勧めです。日頃から手首を動かしておく

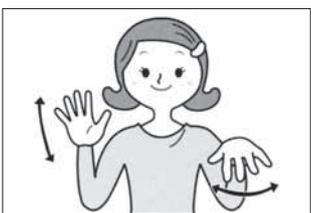
上下、左右に手首を振る



(1)両肘を曲げて、手首を上下に柔らかく振ります。約10秒間行います。



(2)同じポーズのまま手首を左右に振ります。約10秒間行います。



【応用編】
(3)右手首を上下に、左手首を左右に振ります。頭も使うため、(1)(2)ほど簡単ではありません。ゆっくりでよいので挑戦してみましょう。

ポイント 指先、手首、肩の力を抜いて、リラックスして行いましょう。



お天気カレンダー

気象予報士（株式会社ハレックス）
檜山 靖洋

春眠暁を覚えず

春本番を迎えます。4月は日ごとに暖かさが増し、過ごしやすくなつて、良い陽気の日が多くなる季節です。春はなんとなく眠い日が多い気がしませんか。日なたの窓辺はぽかぽかで、昼間でもついうとうとしてしまいますね。

「春眠暁を覚えず、処々に蹄鳥を聞く」

これは、古代中国、唐王朝の詩人の詩として知られています。春の眠りは心地良くて、夜が明けたことも気付かず、鳥のさえずりでようやく目を覚ます、という意味です。

東京や大阪では、4月の半ばごろから最低気温の平年値が10度以上になります。朝晩でも暖房が必要ないくらいになります。眠るにはちょうど快適な気温かもしれません。北日本では、まだ暖房が必要かもしれません。第に弱まってくる頃です。

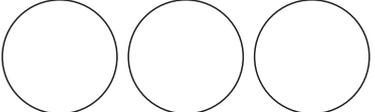
快適な眠りで疲れが取れるのは良いことですが、新年度早々、寝坊しないように気を付けましょう。

きりとり線

おもて 18ページ 「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

3月号 No.397

答え（番号）



〒 - ☎

ご住所

お名前 男・女

- *応募の締切 3月31日(休)
- *ご応募は、お1人様1枚を有効とさせていただきます。用紙が足りない場合は各支所窓口にご用意しておりますのでお尋ねください。
- *ご記入いただいた個人情報は、景品の発送以外には使用いたしません。
- *ご意見ご要望や情報は、クイズの解答に関係なくこの用紙のウラをご利用ください。

年齢 才

こちらの用紙を切り取っていただきJA木曾本支所窓口およびA・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。

JAからのお知らせ



理事会だより

● 2月24日(休)開催

【協議事項】

- ① 1月末事業現況について
- ② 令和4年度内部監査計画(案)並びに内部統制整備・評価基本計画について
- ③ 令和3年度決算・総代会等事務処理日程(案)について
- ④ 「任意積立金(目的積立金)」の取り崩しについて
- ⑤ 令和4年度役員報酬審議会委員の委嘱について
- ⑥ 職制規程、組織機構図、職務分掌表・職務権限表の改正について
- ⑦ 次期3カ年計画、自己改革実践サイクルの取り組みについて
- ⑧ 令和4年度事業計画(案)について
- ⑨ 令和4年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- ⑩ 令和4年度販売品・購買品基準手数料率(案)について
- ⑪ 令和4年度余裕金運用について
- ⑫ 仕組み預金の取り扱いについて ほか

【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 令和4年度監事監査計画について
- ③ 組合員資格管理適正化について
- ④ 令和3年度コンプライアンス・プログラム実施状況について
- ⑤ 令和3年度苦情及び対応状況について
- ⑥ 事務ミス等の発生状況について
- ⑦ 令和3年度連続職場離脱実施結果について
- ⑧ 疑わしい取引の届出状況について
- ⑨ 令和4年度第1四半期余裕金運用方針の報告について
- ⑩ 自主(自店)点検結果について ほか

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 4月14日(休) 北部支所
相談時間 10時～15時30分
(3月の年金相談会はありません)

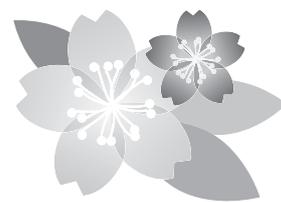
インターネットで年金相談会
予約受付中！
JA木曾のホームページより
予約できます。



JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

- 開催日 4月3日(日)
(3月の相談会はありません)
- 場 所 ローンセンター(中部支所内)
- 時 間 10時～15時



きりとり線

う ら

「頭の体操 まちがいさがしに挑戦」 解答用紙

1、JAや広報誌へのご意見・ご要望(どんなことでも、お聞かせください)

.....
.....

2、身近な出来事・話題など、情報をお寄せください(広報誌にて紹介させていただく場合がございます)

.....
.....

おたよりコーナー



令和4年1月中にいただいたおたよりから

今年、すんきを漬けました。2度目の挑戦です。おいしく、酸っぱくできました。私はそのまま食べます。そばに入れるのも大好きです。
(木祖：宮川さん 65才)

年末年始に生乳の廃棄問題が報道されていました。無駄を出さないように一生懸命牛乳を飲みました。
(日義：郡上さん 59才)

ゴミについてですが、ずっと捨てるというか分別で迷います（このプラゴミは燃えるゴミにしているのか？生ゴミは畑に返します）。プラゴミの行方が問題になりましたが、プラゴミの行方知りたいです。できることあれば幸いです。肉、魚、おかず購入すると、プラゴミがどっと増えます。このままでいいのでしょうか？
(福島：生駒さん 62才)

今季は年末年始から気温の低い日が続き寒い冬ですが、人間の体とは不思議。マイナス10℃くらいで今朝は暖かいなと感じるようになってくるのが…。
(玉滝：吉田さん 63才)

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

場所：JA虹のホールきそ

時間：9時～17時

開催日	3/15 (火)	3/21 (月・祝)	3/27 (日)
	4/6 (水)	4/12 (火)	

■葬儀等まめ知識

～風習の違い…先に火葬？葬儀？～

木曾地域を含む、長野県では一般的に午前中火葬、午後葬儀が主流ですが、関東より西では午前中葬儀の後、火葬を行う事が圧倒的です。なぜ先に火葬かは諸説ありますが、1つは北海道や東北地域も先に火葬を行うところでは、大雪や寒さで人の移動が困難であり、まずは火葬を行い、雪解けの時期に葬儀を行った、と言うその名残りが考えられます。

ほかにその地域特有の理由もあり興味深い事柄です。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1

☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

組合員・地域の皆様へ

「クミアイ家庭薬からのご案内」



新規加入者募集中です!!

明日はもっと健康に…

クミアイ家庭薬

クミアイ家庭薬は、家庭に常備し、使用していただく「配置薬」です。安心して便利な配置家庭薬をぜひご利用ください。



クミアイ家庭薬は / 便利で安心、しかも無駄がない!

- 定期的にご自宅へ訪問
配置員が健康に関するご相談にお答えします。
- 使ったお薬の分だけお支払い
ご利用がない場合のお代はいただきません。
- 配置家庭薬は一番近い薬屋さん
万が一の救急箱として愛用されています。
- 薬の補充・交換
ご利用された薬の補充と、期限の近づいた薬の無料交換。

ご利用中の皆様へお知らせ

日頃は、クミアイ家庭薬をご利用いただき、誠にありがとうございます。さて、全農長野県本部では、令和4年4月1日に家庭薬事業を、クミアイ家庭薬製造元である協同薬品工業株式に事業移管することになりました。ただし、4月1日以降もクミアイ家庭薬の配置員が順次巡回し、薬箱の点検や補充を行います。配置先の皆様には「クミアイ家庭薬」を引き続きご利用いただけますので、一層のご愛顧をお願いいたします。なお、従来どおりJA口座からの代金振替をご希望の皆様には、改めて口座振替依頼書のご提出が必要となります。4月1日以降の巡回時に、各配置員から、その他詳細も含めて説明させていただきますので、よろしくお願いいたします。



今後とも、「クミアイ家庭薬」をお引き立ていただきますよう、お願いいたします。

「クミアイ家庭薬」に関するお問い合わせ・お申し込みは

全農長野県本部生活部生活課(長野県クミアイ家庭薬協議会)

☎026-236-2256 土日祝日除く午前9時～午後5時

JAの自動車共済にご加入の皆さまへ

自動車共済で
損害賠償責任も
保障

＼おかげさまで大好評中／

相手方への保障
入ってますか？



日常生活賠償責任特約

マモルモアはJAの自動車共済の特約です

自転車で他人にケガをさせ
てしまった

※長野県では自転車共済（保険）の
加入が義務化されています。

＼キャー／



飼い犬が他人を
噛んでケガをさせた

えっ？



買い物中にお店の
商品を壊してしまった

＼ガシャーン！／



ゴルフプレー中誤って
他人にケガをさせた



あっ！！

その他に・・・

日常生活の思わぬトラブルで、大きな損害賠償を負うことが
あります。手軽な特約で、まさかに備えてみませんか？



認知症の家族が線路に立ち入って
電車を止めてしまった。



庭で伐採した木が隣家に倒れて
損害を与えてしまった。

ガーン...



日常のトラブルを幅広く保障します

※住宅以外の不動産の所有、使用または管理を除きます

支払い
限度額

2億円

記名被共済者1名のご加入により、
ご家族も保障対象となります。

※記名被共済者本人、配偶者、同居の親族、
別居の未婚の子などが保障対象となります。

示談交渉サービス付き

まさかの事故時、相手との交渉は
JA共済にお任せください。

※被共済者に過失がない場合などは、JA共済が
示談交渉を行うことはできません。

共済掛金 年間

1,890円

(共済期間1年、一時払いの場合)



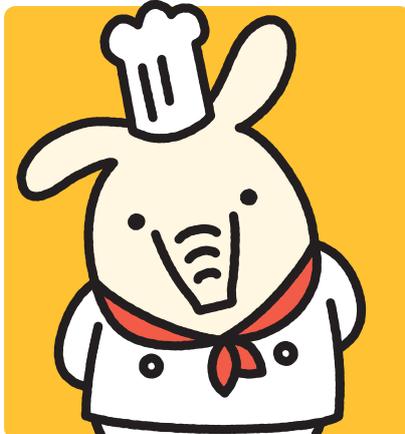
この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは **JA木曾** お近くの窓口へ

[2 1 1 6 3 2 2 0 3 0 3]



給与受取はJAバンクがおすすめだぞう♪



©よりぞう

お申込不要 キャンペーン期間

2022.2.1 ▶ 5.31



給与受取口座の指定と
JAネットバンク登録で

Amazonギフト券 キャンペーン主催
長野県JAバンク
5,000円分プレゼント!!

プレゼント条件 以下、2つの条件を満たした方が対象となります。

条件1 | JAバンクで給与受取口座を新たに指定し、キャンペーン期間中いずれかの月に初めての給与受取(5万円以上)を確認できること。

※キャンペーン期間前に、同口座で給与受取を指定し給与の入金があった場合は対象外です。

条件2 | 条件1で指定した給与受取口座でJAネットバンクの登録をしていること。

※キャンペーン期間前の登録も対象です。ただし、キャンペーン期間中に解約された方は対象外です。

詳しくは
こちら▶



キャンペーン内容について、詳しくはお近くのJA金融窓口までお問い合わせください。

- 景品内容は、予告なしに変更する場合があります。
- キャンペーンは長野県JAバンクによる提供です。
- キャンペーンのお問い合わせはAmazonではお受けしておりません。長野県JAバンクキャンペーン事務局 (026-236-2065) までお願いいたします。
- Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



新登場!

JA残価設定型マイカーローン

変動金利
適用金利 年**1.1%**

残価設定型で
月々の返済
負担を軽減!



©よりぞう

◆残価設定型マイカーローンのポイント

①購入する自動車（新車）に残価を設定

お借入期間に応じて残価が決まる!

②借入期間中は、残価額を差し引いた金額を返済

残価の分だけ月々の返済額を抑えられる!

③借入期間終了後、残価額のお支払方法を選択（車の売却代金・自己資金で一括返済 or JAマイカーローン借入）

残価額の支払方法を選択できるから将来も安心!

◆残価設定額（目安）

お借入期間3年の場合：自動車購入費用の50%

お借入期間5年の場合：自動車購入費用の40%

※残価額は、当JA所定の計算方法によって算出します。

※計算結果によっては、上記割合と異なる場合があります。



- 別途、年0.79%または年1.35%の保証料がかかります。
- お申込時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、当JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただきます。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利（変動金利：年3.00%/令和4年1月4日現在）が適用される場合があります。

JA多目的ローン JAフリーローン



©よりぞう

多目的
ローン 変動金利
適用金利 年**1.6%**

フリー
ローン 変動金利
適用金利 年**2.1~5.1%**

固定金利
適用金利 年**3.1~6.1%**

ネットからの仮申込みなら
さらに**年0.1%軽減!**

JAネットローンページはこちら



- 別途、所定の保証料がかかります。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、当JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞りなどが発生した場合は、金利軽減を中止させていただきます。
- 多目的ローンは金利軽減条件に該当しない場合、店頭金利（変動金利：最高年2.35%）が適用される場合があります。

※お申込み、詳細についてはお近くのJA支所
金融窓口までお問い合わせください。



JA木曾

検索

「超軽量」 スポンジゴム長靴 朝霜も水たまりもしみない“防水素材”



スポンジゴム素材で「柔らかく」「よく曲がります」

しゃがみ作業もら〜くらく!! 伸び縮み自在で履きやすく、脱ぎやすい!

カラー2色 **快適くん**

エンジ(MC-06DR)
モスグリーン(MC-06GN)

¥3,509 (税込)



カラー3色 **足軽のフィット**

エンジ(HC-DR)
モスグリーン(HC-63GN)
ブラック(HC-63BK)

¥2,484 (税込)



取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ(目安)	28.0~27.5	27.0~26.5	26.0~25.5	25.0~24.5	24.0~23.5	23.0~22.5

(株)A・コープ東日本

暮らしを応援!!

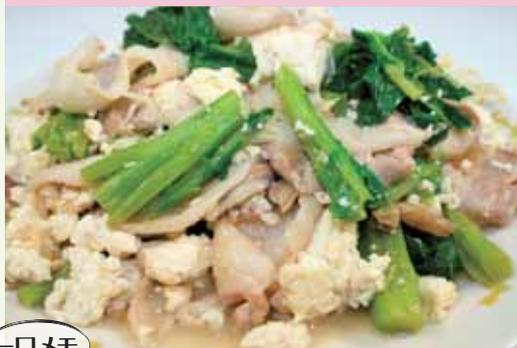
毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112

菜花チャンプルー



一口メモ

春の訪れを告げる菜花。菜花はアブラナ科の花の総称です(長野県の一部では「かき菜」とも)。ビタミンCの含有量は、野菜の中でもトップクラスです。ビタミンCはLDL(悪玉)コレステロールの酸化防止、コラーゲンやホルモンの合成促進、鉄の吸収促進など様々な働きをします。

作り方

- ① 木綿豆腐はキッチンペーパーなどに包み、重しをのせて水切りをします。
- ② 菜花は3cm程度に切ります。
- ③ 豚バラ肉は3cm程度に切り、塩・こしょう、酒(a)を揉みこみます。
- ④ ①を一口大に手でちぎります。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、③を加えて炒め、豚肉の色が変わったら取り出します。
- ⑥ フライパンにごま油を熱し、④を炒めます。
- ⑦ 全体に油が回ったら②を加えて炒めます。
- ⑧ 菜花がしんなりしたら⑤を戻し入れ、④を加えて味を調えます。

材料 (2人分)

- | | | | |
|--------|------|------|------|
| 菜花 | 1束 | サラダ油 | 小さじ1 |
| 木綿豆腐 | 1/2丁 | ごま油 | 小さじ1 |
| 豚バラ肉 | 150g | 和風だし | 小さじ1 |
| 塩・こしょう | 少々 | しょうゆ | 大さじ1 |
| 酒(a) | 小さじ1 | 酒(b) | 小さじ2 |



今回は2月下旬に出荷する前に、温室ハウスで吹かしている啓翁桜（大桑村和村）からの問題です。上と下の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦してください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

クイズの解答を募集します。

解答用紙はJ A木曾本支所窓口または本誌11ページ下段の用紙を切り取りってご利用ください。答えとJ Aや広報誌への意見・要望を記入し、ご応募ください。

※ただし、お一人様一通の応募としてください。

正解者の中から抽選で5名の方に「ベジフル ワンプッシュベジタブルカッター」(野菜カッター)をプレゼント。

◎応募の締切 3月31日(木)

※印刷によるキズや汚れは関係ありません

頭の体操
まがいがいさがしに
挑戦!



2月号の答え
①・⑦・⑧でした。
(間違い探しの答えは▼ここ)

おめでとうございます
1月号当選者は
小林さつきさん
宮川いづみさん
大西 豊さん
森 幸子さん
神田 健一さん
ほか 5名

グリーンファームきそ

リニューアルOPEN!

感謝セール

春到来!

セール
期間

3月19日(土)~21日(月)

3月1日(火)~18日(金)の間、一部店舗改装中となりますが営業します。ご迷惑をお掛け致しますがご理解をお願い申し上げます。

マキタ電動工具の
取り扱いを始めます!



アウトレット市

在庫限りの
売り尽くし!

- 園芸資材 ●防獣資材
- その他

衣料品コーナー 新設!

手袋、靴下、履物、
農作業用衣料など。
若者向けの品揃えも豊富!



3月19日(土)~20日(日)
信濃ニット展示即売会 開催

3月のお休み：定休日：毎週水曜日。31日(木)…棚卸しのため
営業時間：午前8:30~午後5:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

□発行：木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
□発行人：代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2022.3月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。



信濃県産野菜 安心安全