



2023年版応募入賞作品「氷柱群」(木曾町三岳) 撮影者：鈴木典久様(上松町)

特集 2023年新春 今年の抱負と私の夢

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)病害虫の防除について
- 手軽に健康 手指体操…指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ



謹賀新年



年頭のごあいさつ

代表理事組合長 田屋 万芳



新年あけましておめでとうございます

組合員及び地域の皆様方におかれましては、輝かしい新春をご家族おそろいで、穏やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中はJA木曾の各種事業に格別なるご高配を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

昨年、令和4年は激動の年となりました。

3年目となったコロナ禍に加えて、ロシアのウクライナ侵攻、急激な円安の進行は、あらゆる物資・サービスが高騰し、とりわけ農業資材・燃料・肥料・飼料などの高騰は、組合員や地域住民の生活に非常に大きな影響を及ぼす結果となりました。

併せて管内情勢は、担い手の減少、遊休農地の増加、組合員の世代交代問題、信用事業の持続性確保や共済事業の取扱高減少、経済事業の収支改善策など、多くの課題が山積しています。

私もJA木曾にとって令和5年度は、今次3カ年計画の2年目となります。

掲げた長期ビジョンの統一テーマ「農業と協同の力で木曾の未来をささえます」の実践にあたり、コロナ禍、物価高などで、ともすれば疲弊し

がちな環境下にある組合員のために、新型コロナウイルス感染症蔓延状況にもありますが、組合員が元気になる施策や各種のイベントを開催してまいりますと考えております。

また、生産基盤の弱体化が進み、食料安定供給のリスクが現実のものとなっている現在、中山間地農家組合員の厳しい現実を理解してもらい、生産コストの価格転嫁を少しでも可能にするための対策を主とした農政運動を県下JAグループの一員として、精力的に取り組んでまいりますと考えております。

今後とも不断の自己改革を継続しながら、持続可能な経営基盤の確立を目指し、役員一同一層の努力を重ねてまいりますので、組合員の皆様方の変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が皆様方にとりまして、本年の干支の「卯」の様に飛び跳ねる飛躍の年となることと、併せて災害のない一年であり、農作物の豊作を心より祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

代表理事組合長 田屋 万芳
代表理事専務理事 青木 一孝
常務理事 亀子 宗樹
理事 小嶋 正則
寺平 暁夫
征矢 野隆夫
山下 清人
志水 敏春
原 保弘
細尾 正
久保 寺益美
新井 光一
棚垣 外 健
片田 恵

代表 監事 鎌 亮治
常勤 監事 高 樋 昌憲
監事 中村 裕子
大畑 哲也
尾崎 利輝
原 卓男

木曾農業協同組合職員一同

※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

12月家畜市場、年末肉需要で平均価格上昇

12月8日 長野県中央家畜市場（木曾町）で定例の12月市場が開催され、365頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回9月市場より70,377円高い677,548円（税込）となりました。枝肉共励会の開催や年末の肉需要期で肉牛の出荷が増えたことに加え、購買者の牛舎が空いたことで意欲的な購買となり、前回より平均価格を上げる結果となりました。飼料価格の高騰で肥育農家の経営は厳しく、前年同期の平均価格より112,027円（同）の値下がりとなりました。



年末の肉需要期で活発な取引となった12月市場

新品目野菜反省会開催、次年度は出荷量増を

12月13日 JAが今年度から新たに生産拡大と農業所得増大をめざし、生産者を募集して取り組んできた市場出荷向けの新規3品目野菜「黄なんばん」「ミニトマト」「モロッコインゲン」の出荷反省会を本所会議室で開催し、生産者15名が出席しました。各品目の栽培方法、収穫時期、出荷規格等の課題はありましたが、出荷した市場からは高い評価をいただきました。販売実績についても初年度ながら値がつく野菜として、次年度への期待につながる販売ができました。次年度はさらなる出荷量増加をめざします。



新規品目野菜の出荷販売状況等の説明を聞く生産者

前年度実績を上回る、トマト生産部会反省会

11月22日 JAトマト生産振興部会は、令和4年度のトマト生産と出荷販売についての反省検討会を行いました。生産について去年は天候が良好で高温による花飛びが少なく順調に生育。大玉の「こだわりトマト」をはじめ、ミニトマトも前年度実績を上回る出荷ができ販売額も同様に上回ることができました。次年度の栽培方針については、毎年のように発生する異常気象の中で、病気に強く、根張りの強い新しい台木を導入することによる安定的な生産の確保についてなど検討しました。



「実つき」ヤドリギ79個、東京市場へ出荷

12月1日 クリスマス用の装飾として用いられるヤドリギの出荷がJA小木曾予冷庫で行われました。日義、開田、南木曾地区から採取されたヤドリギ79個が東京の大田市場に出荷されました。JA農事園芸課の職員が大小のヤドリギを大型トラックに積み込み、翌日の市場で取引販売されました。前年度より4倍の出荷があり、出荷前日に東京の大手生花店「青山フラワーマーケット」の担当者が同予冷庫を訪れ、大口で注文を取りました。大田市場での市場取引は、高い物では3万円で販売されました。



ヤドリギをトラックに積み込む職員



皆様からの情報提供をお待ちしています。
JA木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

年金友の会日義支部 こんにやく作りを楽しむ

12月12日 JA年金友の会日義支部は日義公民館でこんにやく作り講習会を開催し、会員6人が参加しました。同支部年金友の会長の野口勝利さんを講師に蒟蒻芋からこんにやくを作る方法を学びました。JA役職員も参加して、会員と一緒に作りながら楽しく交流をはかることができました。

金融共済部の鈴木葵課長は「コロナ禍で友の会活動も制限されているが、可能な範囲で多くの会員が楽しめる行事を企画していきたい」と話していました。



支部会長の野口さんから作り方を学ぶ参加者

郡内の各学校で「木曾牛給食の日」実施

木曾の畜産について知ってもらおうと畜産農家やJA、県、町村でつくる木曾優良子牛生産パワーアップ協議会主催の「木曾牛給食の日」が11月25日から12月9日まで、郡内小中学校、養護学校で開催されました。全16校に木曾牛114キロを提供し、学校ごとの献立で子どもたちに甘味漂う牛肉を味わってもらいました。12月7日に実施された福島小学校では「木曾牛丼」が児童221人に提供されました。3年2組の児童たち全員が牛丼は「大好き」と返事し、美味しそうに頬張りながら食べていました。他の学校ではハンバーグや焼肉丼、すき焼き風煮などがそれぞれ提供されました。



木曾牛の牛丼をおいしそうに頬張る児童

虹のホール、人形など感謝込め供養

11月27日 JAは葬祭施設「JA虹のホールきそ」で毎年恒例の人形供養祭を開きました。組合員・地域住民ら182組が訪れ、雛人形や5月人形、ぬいぐるみ、盆提灯、掛け軸など約3,300体が持ち込まれ、祭壇へ納めました。今回は新型コロナウイルス感染防止対策で法要は参列者を入れずに行いましたが、今回は感染防止対策を講じ、参列者出席による法要を執り行いました。法要は木曾町日義の林昌寺住職が読経し、同ホールのスタッフと共に大切な時間を共に過ごした人形やぬいぐるみなどに感謝を込めて供養しました。



住職の読経の中焼香する参列者とスタッフ

年金友の会スマホ教室開催

12月6日～7日 JAは年金友の会会員を対象にしたスマホ教室を木祖村民センターと大桑村野尻地区館の2会場で初めて開催し、20人が参加しました。講師はNTTドコモショップ木曾店のスタッフ4人に務めていただきました。内容は画面操作に慣れていただくため、インターネットの画面操作を重点に学んでいただきました。日常生活の必需品とも言えるスマートフォンは、高齢者層でも使う人が増えてきました。木曾管内の年金友の会員の中でも、スマホの操作に不安をかかえる方も少なくありません。その不安を解消する手助けに年金友の会活動行事として「スマホ教室」開催を企画しました。今後も継続的に開催していきます。



教えてもらいながらスマホを操作する参加者（大桑村）





女性部だより



さわやか教室

革細工に挑戦！ 動物の本革でペンケースを作る

11月30日 動物の本革を使ってペンケースを作る「革細工講座」を上松町ひのきの里総合文化センターで開催し、午前と午後で36人が参加しました。

三岳の旅館・大喜泉を営む田口雄太ご夫妻を講師に革から型を取って切り抜く作業から完成までの工程をていねいに教えていただきました。難しい作業もありましたが、自分だけの素敵なペンケースを作ることができました。



講師の田口さん



ペンケース完成品

型取りした線に沿って革を切る



バネホックを打ち棒で取り付ける



支部活動

11月22日 黒川支部 手芸教室「マスクボックス作り」



好みの和紙柄の布でウイルス感染予防に欠かせないマスク専用のボックスを作りました。

12月7日 上田支部 おやき作り



おやきを作る料理教室に13人が参加し、支部の部員を講師にあんこ・カボチャ・サラダの3種類のおやきを和気あいあいと楽しみながら作ることができました。

12月12日 三岳支部 御嶽山ビジターセンター

「さとテラス三岳」を見学



令和4年8月に道の駅三岳に併設した同センターを見学。火山情報や観光情報発信、地域交流の拠点としての役割など係員に案内してもらいながら見学しました。

12月16日 奈良井支部 「家の光」の持ち寄り読書会



「家の光12月号」を各自持ち寄り、読んで良かった記事、参考になった記事などの感想や意見を発表しました。また料理教室に使うレシピについて話が盛り上がり、楽しい読書会となりました。



私の夢

管内にお住まいの皆さんにお聞きしました

塩尻市木曾平沢 在住

小林 やよいさん
☆昭和61年生まれ
会社員



今年の抱負

「部屋が片付くと心も片付く」という言葉に感銘を受け続けている部屋を綺麗に保つ事、子ども達のために日々健康でいる事を目標に1年間過ごしたいです。

私の夢

会社でのスキルアップと将来、子ども達のが独立して手が離れたら、一人で色々な場所(時に神社仏閣)を見に、旅行に行きたいです。

木曾町開田高原 在住

吉村 遥さん
☆平成16年生まれ
高校生



今年の抱負

大学でホスピタリティ業界の基礎知識から学び、実践的な授業や接客業のアルバイトを通して知識を活用し身につけたいです。また、何事にも積極的に挑戦し、経験を積みたいです。

私の夢

将来、ブライダルなどのホスピタリティ業界で相手の喜びと幸せのために最後まで寄り添い、対応力のある人として貢献することです。

木曾町三岳 在住

向井 郁実さん
☆平成9年生まれ



今年の抱負

昨年は資格取得することができたので、今年も成長するために自分のスキルを磨いていきたいです。

私の夢

生まれ育った木曾で今後も充実した楽しい生活を送りたいです。

上松町 在住

寺田 真由美さん
☆昭和55年生まれ
介護士



今年の抱負

今年はこれ以上眉間のしわが増えないように、笑顔でいられる自分になりたい。何でもいいので新しいことにチャレンジしたいと思います。

私の夢

家族で過ごす時間をもっと増やしたい。子どもが巣立つ前に色々な思い出を作れたらいいなあ、と思っています。

王滝村 在住

三浦 雪雄さん
☆大正14年生まれ
無職



今年の抱負

趣味の編物を続けて、新しい作品を作り、多くの人に見てもらおう。

私の夢

百歳を超えて、今と変わらずに過ごす。

着ているベスト、帽子は私が編みました。カラーでお見せ出来なくて残念!

2023年新春 今年の 抱負と

木祖村 在住

へんみ もとたか
辺見 元孝 さん
☆昭和34年生まれ
会社役員



今年の抱負

スポーツに係る仕事をしています。今年は木祖村でも上松町で設立した総合型地域スポーツクラブを立ち上げて、スポーツで地域や住民を元気にしたいです。

私の夢

いつまでも元気で若々しく健康で楽しい人生を送るにはどうするか？自分も含め家族や地域の人が元気に暮らせる環境づくりを考えたい。まずは孫と一緒にバイクに乗ること（笑）。

木曾町日義 在住

いそお みか
磯尾 美佳 さん
☆昭和43年生まれ
会社員



今年の抱負

昨年は忙しく過ぎた1年でした。今年の抱負は笑顔を大切にすることです。楽しいと笑顔が増えます。忙しいと笑顔が忘れがちです。笑顔で心身ともに元気な1年にしたいです。

私の夢

全国の道の駅をめぐる事です。まだ知らない場所が沢山あります。美しい風景、美味しい食物を発見していきたいです。

木曾町福島 在住

しらかわ とわ
白川 人和 さん
☆平成14年生まれ
公務員（北海道・福島町役場交流職員）



今年の抱負

今回の交流派遣での経験を今後の（北海道の）行政運営に役立てたい。また、この先の研修機会にも積極的に参加して知識や教養を積んで自分の人生もより豊かにしたい。

私の夢

友達と海外旅行に行きたい！その国の文化、人やモノ、そして景色を楽しみながら、美味しいお酒を飲みたい…。

南木曾町 在住

さとう ともふみ
佐藤 智史 さん
☆昭和58年生まれ
自営業



今年の抱負

大好きな木曾の皆さんや訪れた方々が五感で楽しめる体験の機会を提供したく、その地固めをします。珈琲店、主にインバウンド向けの自然体験や伝統工芸のガイドなどです。

私の夢

事業や地域活動に未来志向で取り組むことが、木曾を離れた方々がUターンで戻ってきて下さることにつながっていくと嬉しいです。

大桑村 在住

すずき ひろみち
鈴木 裕道 さん
☆平成元年生まれ
妙覚寺住職



今年の抱負

禅の言葉に「唯嫌揀択」という言葉があります。良い悪い、好き嫌いとは頭ごなしに決めつけてはいけないという意味です。目の前を大切に、一日一日を一所懸命に生きたいです。

私の夢

御嶽海関が大関として活躍する姿をもう一度観たいです。諦めるにはまだ早い。頑張れ、御嶽海！！

営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310

農事園芸課 大屋 聡

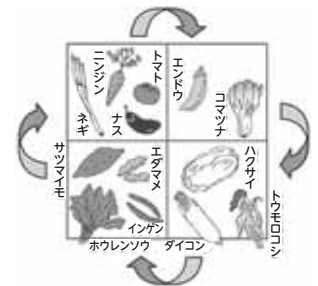
家庭菜園アドバイス

病害虫の防除について

近年、天候不順など環境の変化により病害虫が発生しやすくなっているかと思えます。今回は基本的な防除についてご紹介します。

1. 残渣を残さない (残渣=野菜の収穫後に残る実以外の茎や葉、つる、根などの残骸物)

- ①病害虫の温床になってしまうので前作の作物はできる限り早くに撤去し、地中深くに埋めるか圃場外へ持ち出します。
- ②すき込む場合もあるかと思いますが、その場合にはできる限り早めに地温が高い時期に行います。寒い時期や春先にすき込んでも病害虫は残渣に残る場合があるのでその場合は持ち出します。(残渣を堆肥にするという方法もあります)



2. 連作しない

病害虫には特定の作物が好きなものもあります。毎年同じように作物を同じ場所に作り続けていると特定の病害虫が増え続けていきます。繁殖した病害虫は農薬防除でも抑えきれないこともありますのでご注意ください。繁殖を防ぐためにも種類(科名)の異なる野菜作りをしましょう。科の参考は下記になります。

ナス科: トマト、ナス、トウガラシ、ジャガイモ ウリ科: キュウリ、カボチャ、スイカ、ユウガオ
 アブラナ科: ハクサイ、キャベツ、ダイコン、カブ、 マメ科: インゲン、エンドウ、エダマメ
 ブロccoli イネ科: スイートコーン

3. 圃場・道具を清潔に

- ①圃場は常に綺麗に雑草が無いようにしましょう。雑草は肥料を吸うだけでなく病害虫の発生要因となります。
- ②資材ではマルチや防草シートを使うと草取りの手間が軽減されます。また、除草剤の中には作物が植わっていても使えるものもあります。
- ③鍬やハサミなどの道具も洗浄しましょう。道具に病気がつき、汚れたままの使用は自分で病気を広げていってしまいます。道具を長持ちさせるためにも洗浄は重要です。



4. 農薬の使用

- ①病害虫は上記1. ~ 3. のことをしていても発生することがあります。発生後や発生を予測できる場合はその作物に登録がある農薬の散布をお勧めします。
- ②農薬の中には既に希釈済みで野菜全般に使えるスプレータイプもありますので小面積の農地で使いたいという方にはこちらがお勧めです。
- ③農薬の使い方や希釈の仕方について不安がある方はJAや木曾農業農村支援センターへご連絡ください。間違った散布方法は農薬法に違反するのでご注意ください。

市場
出荷向け

ミニトマト・黄なんばん・モロッコインゲンの生産者募集と講習会開催ご案内



ミニトマト・黄なんばん・モロッコインゲンの生産者を募集しています。初心者の方からでも栽培でき、栽培から出荷までの講習会を下記により開催しますので、この機会にチャレンジしてみませんか。

開催日	時間	場所
3月8日(水)	10時	本所 第一会議室 (合庁前)
3月12日(日)		

お申込み・お問い合わせ

JA木曾 農業生活部
☎22-3310





手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

指の付け根ストレッチで心身リフレッシュ

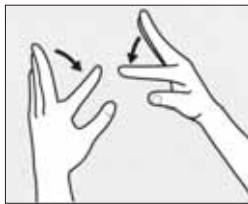
一年で最も寒さの厳しい時期です。この時期は血管が収縮し、血行が悪くなることで筋肉が硬直するため、気が付かないうちに体が縮こまりがちです。特に外気にさらされる手指は冷えてこわばります。加えてスマートフォン（スマホ）の長時間使用や、片手だけでスマホを操作することで指の関節や腱（けん）に過剰な負荷がかかり、さらに悪循環に陥りがちです。今回は、指の付け根ストレッチ

に焦点を合わせて、指先の血行を良くして硬直を和らげる動きを紹介します。指先の血行が良くなることと全身の巡りも良くなります。また、スマホからいったん離れることで気分の切り替えにもなります。どこでもできる簡単な体操なので、気付いたときに行い、習慣にしてくださいね。

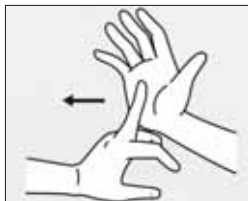
ポイント
ストレッチは痛みを感じない程度、気持ちよく感じるくらいの方が行います。

指の両面を伸ばす

STEP 1 基本の動き

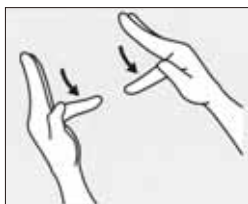


(1)指の外側を伸ばします。親指から小指まで、1本ずつ順に根元から倒します。指が曲がったり、他の指が釣られて倒れないように指の付け根を意識しましょう。

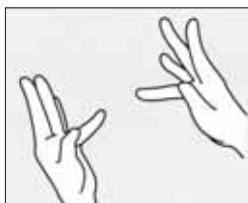


(2)次に指の内側を伸ばします。左手の指を1本ずつ、右の手のひらに当てながら反らします。小指まで行ったら左右の手を替え、右手の指も同様に1本ずつ反らします。

STEP 2 応用



(3)両手の親指で人さし指の第2関節辺りを押し倒します。



(4)人さし指に続き、中指、薬指、小指の順に1本ずつストレッチします。小指まで倒したら人さし指まで同じようにストレッチしながら戻ります。STEP 1、STEP 2 共に3回繰り返してみましょう。



お天気カレンダー

気象予報士 檜山 靖洋

日本で最も寒かった日

日本で最低気温の低い記録を調べると、1位は1902年1月25日に記録した、旭川のマイナス41度となっています。強烈な寒波が日本にやって来ていました。このとき、東京でも最低気温マイナス6.4度、最高気温5度と、かなり寒かったことが分かります（以上、気象庁HP「歴代全国ランキング」より）。

筒の麦湯も凍結したとあります。酒を飯ごうの中ぶたに入れて雪の上に置くと凍ったということ、マイナス20度以下だろうと書かれています。酷寒の雪山で、訓練に参加した210人中199人が死亡しました。

日本の最低気温を記録した日に、「八甲田山雪中行軍遭難事件」が起こっていたのです。

このような記録的な寒波襲来のさなか、日本陸軍は雪の中での移動訓練、「雪中行軍」を行いました。新田次郎の小説「八甲田山死の彷徨（ほうこう）」には、携帯した米飯は砂利のように凍り、水



気象予報士・防災士
檜山 靖洋 ひやまやすひろ

1973年横浜市生まれ。明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。2005年からNHKの気象キャスターに。朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

秀作

- ① 幻とうつつ重なる如くみゆ錆色怪しき皆既月食
新開 池井 十与子
- ② 音もなく紅葉舞いくる軒先に一人豆選る姑のまぼろし
日義 越取 思正子
- ③ 亡き母と袋を片手に稲子取りし思い出深きみのりの畦道
木祖 武重 慧

【選評】

①十一月八日の夜空はすつきりと晴れて、皆既月食が木曾でも観察できた。そして、満月は鉄錆のような怪しい赭褐色になった。
②歳を重ね、共に暮らした今は亡き姑様が、折にふれ懐かしく、思い出されるのでしょう。季節感もあり、情感の籠った作品。
③田に稲の実る時期、イナゴが発生し取って食べた時代がある。農薬が多く使われるようになって、イナゴを見なくなつた。

佳作

- 日を追ひて野山の色づき盛りきて出掛けなくても紅葉そこここ
大桑 金澤 紀子
- 柿すだれを軒に吊るして色合いを夫と二人で堪能する日々
大桑 高橋 志げ子
- いのち有るものと思へばいとしかり「許せ」と詫びつつ菜の虫をとる
大桑 科野 八重
- 小春日にまどろみをれば爪先をくすぐりて行くいたづらの風
上松 古田 澄子
- W杯ドイツに勝ちて大騒ぎわれは御嶽海関の勝越しを祈る
上松 野口 英作
- 幾万の星がまたたく神秘的な夜皆既月食ひとりじめせり
上松 原 きよ子
- わが高原は全国屈指の厳寒地野菜蓄え冬を迎えむ
開田 梅戸 幸子
- 野菜屑・枯葉も土に埋め込みて来春ほくほくの畑作りする
木祖 佐々木 千代子
- 遙かなる宇宙の神秘ぞ寒空に星明り増す月食をみる
木祖 田上 二枝
- 吹雪かと思紛うほどに落葉松の枯葉舞い散る木漏れ日の中
奈良井 工藤 勇三
- 御嶽に響く太鼓の里神楽に今年の豊作健康祈願す
兵庫県明石市 小田 和子
- 炭の火に手をかざしつつ一年を語りおやきをひつくり返しき
兵庫県明石市 小田 慶喜

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【編集の都合により、1月末日までの到着はがきにて選考いたします。《3月号掲載作品を募集中です》】

- 静寂を破り銃声獵期来る
数へ日やひねもす妻と家磨く
ふるさとを背中で惚ぶ南木曾ねこ
吊橋の揺れも一興紅葉狩
「夜明け前」秋夜を継いで読み終へり
綿虫の日暮れをよぶか浮遊して
初氷今年最後の鍬洗ふ
曇りても晴れても枯木寂しかり
素早さよ柿の皮剥く祖母の指
どこ親ても紅葉狩なり木曾の谷
里芋のかぶごと届く勝手口
小春日や妻とのど飴万歩計
早朝の落葉掃く手が強張りぬ
落葉焚き煙の中に芋香る
朝寒に戻れぬ母の旅支度
新米の味におかわりおひつ空
満月を赤く染めゆく天体ショー
紅葉散る木曾の街道檜笠
寒さ耐へ皆既月食夢ロマン
文化の日子等仕立のファッションショー
一枝のみじ湯舟に癒さるる
よき日和猫と一緒の日向ぼこ
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|---|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|-----|
| 大桑 | 木戸口 | 大桑 | 小田 | 大桑 | 福田 | 大桑 | 義一郎 | 大桑 | 孝治 | 大桑 | 藤三 | 大桑 | 千代子 | 大桑 | 徹 | 大桑 | 富美子 | 大桑 | 政広 | 大桑 | 郁代 | 大桑 | 早苗 | 大桑 | キヨ子 | 大桑 | 幸子 | 大桑 | 藤原 | 大桑 | 芳史 | 大桑 | 勝 | 大桑 | 小澤 | 大桑 | 剛代 | 大桑 | 美千代 |
|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|-----|----|---|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|-----|

【選評】

●信さん……銃の音も久しい。獵期の季語を思い出せられる。正月用にと山鳥など獲ったと聞く。すべて形態が変わって居ると思う此の頃。
●慶喜さん……新しい年を迎える準備に、日頃やらない所も磨き、心身共に清しく良い年を迎えられそう。
●和子さん……「南木曾ねこ」季語にはちよつと？でも木曾の季語としていただきました。郷愁のねこを背に暖かい冬が越せそう。

選者の一句

抜けそふな空を支へる枯木立

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投稿先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投稿ください。《毎月発表しています》】

JAからのお知らせ



JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

休日にゆっくり相談したいという地域の皆様のニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催（毎月第1・3日曜日）いたします。住宅・マイカー・教育など、ローンのことなら何でもJAにご相談ください。

- 開催日 1月15日(日)
2月5日(日)
- 場 所 ローンセンター
(中部支所内〈旧 木曾福島支所〉)
- 時 間 10時～15時

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書（夫婦）、年金定期便（夫婦）、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 1月18日(水) 中部支所（旧木曾福島支店）
相談時間 10時～15時30分
※ 2月・3月の年金相談会はありません。

インターネットで年金相談会
予約受付中！
JA木曾のホームページより
予約できます。



理事会だより

●12月27日(火)開催

【協議事項】

- ①令和4年度第3四半期決算（11月末）状況について
- ②木曾地域振興(株)第3四半期決算について
- ③(株)JAファーム第3四半期決算について
- ④資産自己査定結果について

ほか

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②組合員の状況報告について
- ③自主（自店）検査結果について
- ④農業生活・金融共済各事業報告について
- ⑤令和4年度第3四半期余裕金の運用について
- ⑥令和4年度第4四半期余裕金の運用方針について
- ⑦広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告

ほか

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
1 / 18 (水)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
1 / 23 (月)		
1 / 29 (日)		
2 / 10 (金)		

■新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

本年も相変わらぬご愛顧賜りますようよろしくお願い申し上げます。

今年もJA虹のホールきそでは葬儀・法要はもちろんのこと、費用面を含めた事前の相談も承ります。

葬儀はどうしても聞きにくい事柄がありますが、分かる・出来る範囲で皆様のサポートが出来ればと思います。是非ご相談ください。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513



毎月刊 家庭菜園雑誌

やさい畑

まず **育てる** 栽培の基本
野菜づくりかにはじめての方にもよくわかるよう、野菜ごとに畑の準備から収穫まで

もっと **育てる** 栽培の応用
野菜ごとの性質に着目し、常識を超えた栽培方法の数々を提案。増やせる、長くとれる。

知る・楽しむ
土づくりや病害虫対策、とれたて野菜のとおりの食べ方や市場に出回らない希少野菜・品種の育て方など

定価 **922円** (税込)
年間6回発行
【A4変形版】

人気連載

- どうして? どうする? 菜園教室
- 小菜園の徹底使いまわし術
- スマイル農園のなるほど栽培
- イガさんの菜園実験室 はか

家庭菜園ですぐに役立つ栽培の実用情報をとことんお届けします

お申し込みはお近くのJAへ  【発行】家の光協会

「組合員からの情報提供受付窓口」ご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法（第35条の5理事の職務の執行監査）および農協法施行規則（第81条監査の為の情報収集）に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報（組合経営に関する事象に限る）の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば封書にて下記宛に送付くださいますようお願いいたします。（住所・氏名・電話番号をご記入ください）

木曽農業協同組合 監事会

【送付先】〒397-0001

住所：木曽郡木曽町福島2800

電話：(0264) 22-2128

木曽農業協同組合 監事室

(受付監事) 常勤監事 高樋 昌憲 宛

* 当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

* ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので予めご了承ください。

【一般苦情相談窓口】

住所：木曽郡木曽町福島2800

電話：(0264) 22-3997

木曽農業協同組合

担当部署：企画管理部リスク管理課 宛

事業者
の方へ

木曽税務署からのお知らせ

令和5年10月 **消費税 インボイス制度が始まります!**

制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、
原則、**令和5年3月31日までに登録申請が必要です。**

- インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。
- 免税事業者の方も、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかをご検討ください。
- 登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。登録にあたっては、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるため、お早目のご準備をおすすめします。
- 登録を受けると「国税庁適格請求書発行事業者公表サイト」で登録番号や氏名又は名称等の情報が公表されます。

- インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けております。

【専用ダイヤル】0120-205-553 (無料)

【受付時間】9:00~17:00 (土日祝除く)

- インボイス制度に関する情報は、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



登録申請手続は、e-Taxをご利用ください!

- e-Taxで登録申請手続を行っていただくと、書面で申請された場合に比べて早期に登録通知を受けることができます!
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知を受け取れます! 電子データで受け取れば紛失のリスクがありません! 【個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます】

【お問い合わせ先】木曽税務署 調査部門 ☎ 0264-22-3254

表紙でたどる『家の光』の歩み

1925年(大正14年)の創刊以来、
95年の長きにわたり読み継がれてきた家庭雑誌『家の光』。
時代時代を映した表紙の数々をご紹介します。



記念すべき
創刊号

1925



1951



1957



1974

ロゴが変わり
女優さんが表紙に登場

写真の表紙に。
付録に「子ども家の光」が
ついていました



2011



2001



1995



1993

ロゴデザイン、表紙デザイン共に
数回の変遷を経て…



2018



『家の光』は
料理、健康、手芸、園芸、生活のワザなど、
生活に役立つ情報を毎月お届けします。

『家の光』の記事を活用して、
お家での活動を
充実させましょう!



定価(税込) ●普通月号 629円
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円
●家計簿付き12月号 1,027円

2018年、現在のロゴデザインに。毎月、いま旬の方に登場いただいています



もご覧ください!

家の光 YouTube チャンネルでは、
掲載記事に関連した動画を配信中!



JAグループ 家の光協会
〒162-8448 東京都新宿区山谷船河原町11
TEL.03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

……組合員・地域のみなさまへ……

地産地消

長野県産大豆100%・国産米100%使用



仕込みそ祭

限定

仕込みそ



桶詰替不要はダンボールのままです。仕込みはめんどろだと思われる方におすすめします。

自家用の桶に入れ替えていただくタイプです。



数量限定

① 桶詰替不要 10割
20kg ダンボール



税込 **7,970円**
(本体価格 7,380円)



数量限定

② 桶詰替不要 10割
10kg ダンボール



税込 **4,480円**
(本体価格 4,149円)



数量限定

③ 糀づくり 10割
20kg ダンボール



税込 **7,690円**
(本体価格 7,121円)

長野県産大豆使用の仕込みそは3月中旬以降のお届けとなります。

限定品ですのでお早めにお申し込みください!! (なくなり次第、国産大豆100%使用「エコーブ仕込みそ」となります。)

国産米100 国産大豆

健康を見守ってきた伝統の味噌食品
だから毎日のお味噌汁や味噌に
醗酵のチ・カラ

食へ頃仕込み味噌

すく召し上がれます



⑦ 食へ頃仕込み味噌【赤】

10割こうじ

1.8kg
4ヶ

税込 **4,730円**
(本体価格 4,380円)

塩分20%カット

⑧ 食へ頃仕込み味噌【白】

減塩【赤】 10割こうじ

750g
6ヶ

税込 **3,440円**
(本体価格 3,186円)



⑨ 食へ頃仕込み味噌【赤】

10割こうじ

1kg
4ヶ

税込 **2,790円**
(本体価格 2,584円)

1,500ケース限定

⑩ 食へ頃まろやか仕込み味噌【赤】

12割こうじ

1kg
4ヶ

税込 **2,790円**
(本体価格 2,584円)

仕込みそご購入感謝キャンペーン

令和5年1月～3月末までにエコーブ仕込みそ・食へ頃シリーズを2,000円以上ご購入いただくと

抽選で50名様に「JAまごころ商品券」

※詳しくは、JA 担当者まで

2,000円分が当たります!!

対象 令和5年1月～3月末までにご購入の方

応募方法

商品お届け時にお渡しする、応募はがきに必要な事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。

応募期間

令和5年1月～4月末まで

抽選

令和5年5月下旬 ※商品券の発送は6月中の予定です。

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112

たら汁



一口メモ

助宗たらの旬は10～12月。身のうまみは真鱈以上と評されますが、真鱈より傷みやすいため、限られた期間しか店頭に並びません。非常に淡泊で、脂肪分が少なく、高たんぱくな食材です。加熱しても身が固くなることもなく、骨離れがよいのも特徴です。

作り方

- ① 助宗たらは食べやすい大きさに切ります。
- ② ごぼうはささがきにし、水にさらしてあく抜きをします。
- ③ にんじんは乱切り、ぶなしめじは小房に分けます。
- ④ 長ねぎは3cm程度を小口切り、残りは斜め切りにします。
- ⑤ 鍋に湯を沸かし、①を入れ、表面が白くなったら水に取り出し、血合いや汚れを丁寧に取り除きます。
- ⑥ 鍋にだし汁と水気を切った②、③のにんじんを入れて火にかけます。
- ⑦ 野菜に火が通ったら⑤を加え、あくを取りながら煮ます。
- ⑧ たらに火が通ったら③のぶなしめじと④の斜め切りにした長ねぎを加えて一煮し、④を加え味を調えます。
- ⑨ 汁椀に⑧を盛り、小口切りにした④のをせます。

材料 (2人前)

- | | | | |
|-----------|--------|--------|------|
| 助宗たら切身 …… | 200g | だし汁 …… | 3カップ |
| ごぼう …… | 10cm程度 | 味噌 …… | 大さじ3 |
| にんじん …… | 30g | 砂糖 …… | 小さじ1 |
| ぶなしめじ …… | 50g | 酒 …… | 大さじ3 |
| 長ねぎ …… | 1/2本程度 | | |

きりとり線

住所 (〒)			
ふりがな氏名		年齢	
		性別 男・女	
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他
2023.1月号 クイズ答え (番号) ○ ○ ○			
JAや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)			
身近な出来事、話題など (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)			

おたよりコーナー

令和4年11月に
たたいたおたより
から

今年は紅葉がとてもきれいでコロナ禍で遠くまで足を延ばさず近くの山々を眺めながら楽しむ事ができました。(奈良井：井口さん 85才)

(来年用の私の思いです) さあ～年の始まりです。孫達へのお年玉袋を用意して…。去年は息子の家族と孫夫婦と2軒がコロナになり大変でした。何とかコロナも戦争もなくなってほしいと願うのみです。(木祖：佐々木さん 89才)

孫の動画が送られてきましたが、声が出てきません。早くスマホの操作覚えなくてはね!!
(王滝：松越さん 74才)

土手の草刈りをしていると、カボチャが4つ残っていて畑にころがしておき、お昼を食べて行ってみると、何てことない猿も食事に。カボチャ3つはどこへ、1つは食べ残してある。どこでみていたのか？(上松：澤木さん 73才)

今年は柿のなり年なのか、あちこちから頂いていますが、猿たちも喜んでいのでしょうか。あまり見かけなくなりました。皆既月食はしっかり見ました。赤い月は素敵でした。
(上松：石田さん 85才)

頭の体操

まちがいがしに

挑戦!

今回はお正月の縁起物からの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曾本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曾HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 1月31日(火) 必着

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に

衣類の上に貼るカイロ

「貼る暖丸 レギュラー10p」

をプレゼント。



12月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

③・④・⑧
(間違い探しの答えは▼ここ)

きりとり線
POST CARD

料金受取人払郵便

3 9 7 8 7 9 0

木曾福島局
承認

0813

差出有効期限
令和6年5月
31日まで
(切手不要)

JA木曾
頭の体操
まちがいがしに挑戦 宛
(JA木曾「組合員の声を聴く」兼)

長野県木曾郡木曾町福島2800

☐発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

<ホームページ>

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2023.1月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)

環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。