



2023年版応募写真入賞作品「星夜の御嶽山」(開田高原木曾馬の里) 撮影者:小林秀樹様(木祖村)

## 特集 知っておきたい! 消費税インボイス制度 … 4p

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)ズッキーニの育て方・栽培方法 …7p
- 手軽に健康 手指体操…グーとパーの体操でエネルギーを循環 …9p
- 地区組合員総集会開催ご案内 …10p
- 令和6年度新規採用職員募集について …11p
- 融資関連手数料改定のお知らせ …12p
- 2024年(令和6年)版JA木曾広報誌等表紙写真募集案内 …16p



\*各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

## 2月定例家畜市場、飼料高騰で価格下げ

2月2日 長野県中央家畜市場（木曾町）で定例2月市場が開催され、322頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回12月市場より68,732円下げて608,816円（税込）となり、前年の平均価格より64,817円（同）値下がりとなりました。

飼料価格の高止まりや枝肉相場も低迷していることもあり、購買者が子牛導入を控え価格が下落しました。主要購買者が来場されなかったことも大きく影響し、250キロ以下の子牛や産歴の多い子牛は著しく価格を下げました。



購買者が少なく価格も下げた2月市場

## 大桑の啓翁桜、大阪生花市場へ出荷

1月24日 一足早い春の訪れを彩る啓翁桜の出荷が大桑村で始まりました。同村内で栽培している3人の生産者が1月上旬に収穫した花芽のついた枝をビニールハウスでふかし、1月25日に60～120cmまでの4種類の規格ごとに選別して出荷に向けた箱詰め作業を行いました。出荷本数は昨年より約3倍増え、1,200本が大阪の生花市場へ出荷されました。JAでは啓翁桜の栽培を遊休農地対策の重点品目として取り組んでおり、今後も生産者の募集をすすめています。令和5年度では新たに2名が出荷する見込みであり、JA花卉担当の狩戸公彦営農技術員は「啓翁桜は需要もあり、価格も安定している。生産者と出荷量の増加をめざしたい」と話していました。



## 木曾農業の振興への寄与に向け、一人一研究発表会

2月21日 JA農業生活部は、営農技術員の一人一研究成果発表会を本所で開催しました。JA役職員20人と木曾農業農村支援センターより4人の職員が出席しました。同部農事園芸課技術員6人と今回より初めて参加する同部畜産課技術員1人が、担当する野菜と牛の品質や技術員のレベル向上、木曾の農業振興に寄与することを目的に発表し、今年で4年目となりました。今年度は6月に開催予定のJA長野県営農指導者会議主催「営農技術員一人一研究発表大会」の中信地区代表選出のための審査を行い、最優秀賞に農事園芸課の鈴木航技術員が選ばれました。鈴木技術員は昨年より新規野菜振興品目である「モロッコインゲンの収穫作業効率試験栽培」について発表し、支柱の形状比較による収穫の効率を調査し、アーチ形の支柱の優位性を紹介しました。



発表する鈴木技術員

## JA訪問歯科診療について木曾町社協職員が研修

2月14日 木曾町社協の職員を対象に訪問歯科診療の内容や治療方法などの知識習得のため、JA木曾歯科診療所の木下信也院長が講義をしました。同社協の介護支援施設などを利用する利用者や家族への適切な指導や相談に活かすため、同社協からの依頼で看護師やケアマネージャー、ホームヘルパーら職員12人が参加して研修を行いました。木下院長は訪問歯科の診療内容や診療スケジュール、訪問歯科で使う器材と使い方などをスライドを使って説明し、診察の様子などを写真で紹介しました。同社協では歯科専門医から直接研修を受けることは初めての体験で、参加者は「とても興味深い内容で参考になった」と話していました。



訪問歯科診療について研修を受ける木曾町社協職員



皆様からの情報提供をお待ちしています。

J A木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

## 和牛繁殖技術研修会、牛の分娩事故防ぐ監視システムや牛白血病対策など学ぶ

2月10日 木曾牛の生産技術向上を目的に、J A木曾や生産者、管内町村、長野県などで行く「木曾優良子牛生産パワーアップ協議会」主催の「和牛繁殖技術研修会」が木曾町役場の会議室で開催されました。生産者や行政、農業共済、J A関係者ら約30人が参加しました。

研修テーマは牛の分娩事故防止と分娩前後における飼育管理の負担軽減などを目的とした牛分娩監視システム関連の2テーマと牛白血病といわれる牛伝染性リンパ腫の感染対策をテーマにした講演を聴講しました。

J A畜産生産部会長の横井勝美さんは「この研修会で分娩事故防止や牛白血病の感染対策について勉強し、子牛の安定生産と有利販売を行うための感染対策につながることを期待したい」と挨拶しました。

牛分娩監視システムの研修では、分娩予定牛に体温センサーを装着して分娩監視する方法と牛舎監視カメラを設置して分娩監視する方法について調査事例を参考にその実用効果について説明を受

けました。

牛白血病感染対策については、農業共済中家畜診療所の加藤大樹獣医から牛白血病の基本知識と感染の現状、感染対策、各地の感染対策事例紹介などについて話していただきました。対策としては感染経路を把握して吸血昆虫と同居・接触感染の対策をとること、導入牛時の検査で陽性・陰性を把握し、分離飼育などの対策を行い、地域全体で感染症の清浄化に取り組むことの重要性について説明を受けました。



木曾農業農村支援センターの岩崎友香技師から牛分娩監視システムについて説明を聞く生産者



## 女性部だより



### さわやか教室「野菜・土づくり講話」

### 美味しいサツマイモの作り方を学ぶ

1月26日 令和4年度最後のカリキュラムとして「野菜・土づくり講話」を上松町ひのきの里総合文化センターで開催しました。テーマは「美味しくて、失敗しない、サツマイモ作り」と題し、大桑村で農業を営む中振田勇さんを講師に美味しいサツマイモの作り方を学びました。4月から始まる畑作りから10月の収穫までの作業を分かりやすく教えていただきました。

中振田さんは、定年後の身の振り方を考えている時に、九州で美味しい焼芋に出会ったことがきっかけで、11年前に生まれ故郷の大桑で美味

しいサツマイモを作る決心をしたそうです。

美味しいサツマイモを作る上で一番の基本は土づくりにあると話し、サツマイモは酸性土壌を好むため、肥料は少なめにすることが大事で、多いと蔓ぼけになると説明されました。焼芋を美味しく食べる場合の一番のポイントは、収穫後に約2カ月熟成させることで甘味が増すと話していました。

今回参加した部員の方には、今までの作り方にひと工夫することで美味しいサツマイモ作りが出来ることを願っています。



講師の中振田勇さん



# 消費税インボイス制度



2023（令和5）年10月1日からインボイス制度（適格請求書等保存方式）がスタートします。「インボイス？聞いたことはあるけど、中身はよく知らない……」という方もいらっしゃるかもしれません。

インボイス制度の仕組みや農家への影響、さらには備えるべきポイントなどを紹介します。

（監修：JA全中・JAまちづくり情報センター 顧問税理士：柴原一 イラスト：出口由加子）

## 1 | インボイス制度とは

インボイス制度では、原則課税方式により消費税を申告している課税事業者はインボイス（適格請求書）を用いて、仕入れ時にかかった消費税額を差し引いて消費税を申告・納税することになります。

これまで売り上げ1000万円以下で消費税を申告する必要がなかった免税事業者も取引先からの求めがあれば、税務署に申請して適格請求書発行事業者（課税事業者）となることを検討する必要があります。

### （インボイス制度のポイント）

- 1 インボイスとは、適用税率や消費税率などの正確な情報を記載した書類やデータのこと。
- 2 2023年10月から原則課税方式により消費税を申告している事業者が仕入税額控除（売り上げにかかった消費税額から仕入れにかかった消費税額を差し引いて納税すること）を行うためには、原則として仕入れ先からインボイス（適格請求書）を発行してもらい、保存しておく必要がある。
- 3 インボイスは税務署長の登録を受けた課税事業者にのみ発行が可能。
- 4 今回の制度変更によって生じる免税事業者への影響を考慮して、経過措置が設けられている。

## 2 | インボイス制度の農家への影響とは

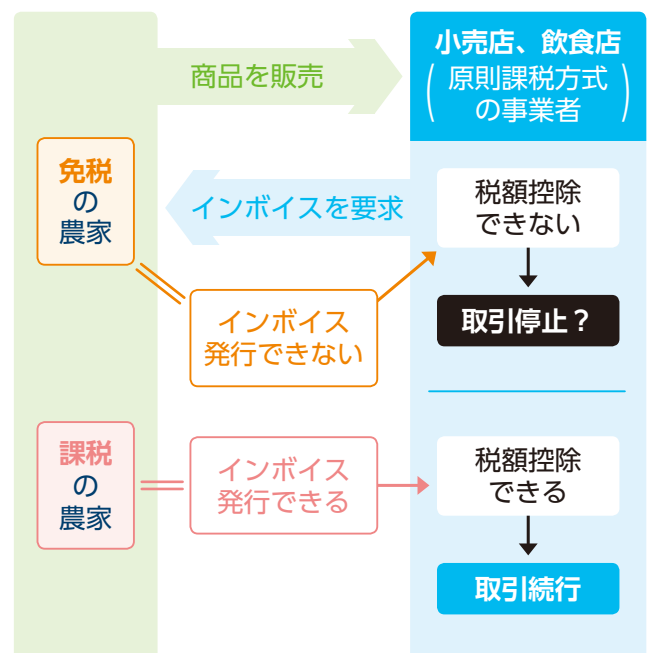
売り上げ1000万円以下の免税事業者は課税事業者となり、税務署に登録申請書を出して適格請求書発行事業者になるか、現状の免税事業者を維持するかを選択しなければなりません。双方のケースの留意点について紹介しましょう。

### ①適格請求書発行事業者になる場合

これまで税務申告は所得税のみで済んでいましたが、適格請求書発行事業者になると、消費税申告も必要となるため実質的に収入が減少します。また、原則課税の場合には、免税事業者である他の農家に作業委託したり、免税事業者である業者から仕入れたりした場合は、原則としてその請求額から消費税を控除できない（経過措置あり）ため、その自己負担分をどうするか検討する必要があります。

### ②免税事業者を維持する場合

消費税の申告が不要なので事務負担を軽減できます。その一方で、販売先の小売店・飲食店（課税事業者）からインボイスを求められても発行できないので、今後の取引に影響が出る可能性があります。



### 3 | インボイスの発行について

インボイスとは、消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対する適用税率や消費税額などの正確な情報を記載した書類やデータのことで、適格請求書発行事業者にならないと発行できません。ただ、次のような場合は発行不要です。

- 買い手が事業者以外の個人の場合
- 買い手が免税事業者である場合
- 買い手が簡易課税事業者であっても、インボイスの発行を求めている場合

もちろんこれらは販売時には判別できません。そこで、できるだけインボイスを発行できる体制を整えておくことが必要でしょう。インボイスの発行に際しては、従来の請求書に次の2点の事項を追加しなくてはなりません。

- 適格請求書発行事業者の登録番号
- 商品ごとの適用税率と消費税額

#### 【従来の区分記載請求書】

請求書		
◆◆様	○年○月○日	●●農園
化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
		3,790円
(10%対象		550円)
(8%対象		3,240円)
※印は軽減税率対象品目		

#### 【インボイス】

請求書		
◆◆様	○年○月○日	●●農園
	登録番号△△△△△	
化粧箱	1個	550円
果物(※)	1袋	3,240円
		3,790円
(10%対象		550円 内消費税50円)
(8%対象		3,240円 内消費税240円)
※印は軽減税率対象品目		

適格請求書発行事業者の登録番号

税率ごとの消費税額

### 4 | 当面の措置として、負担緩和策が導入されます

インボイス制度の導入に際して、円滑な制度の実施や小規模事業者の負担軽減のために緩和措置が設けられることになりました。具体的には、売り上げ1000万円以下の事業者が「適格請求書発行事業者」になった場合、制度実施後の3年間は仕入れなどで払った消費税額がいくらであろうと、売り上げにかかる消費税額のうち、一律で2割だけを納めればよいことになりました。また、年間売り上げ1億円以下の事業者への負担緩和措置も導入。2023年10月から6年間は1万円未満の仕入れについてはインボイスがなくても仕入税額控除が可能となりました。

#### 《登録申請のスケジュール》

2023(令和5)年10月1日から登録を受けるためには、原則として**2023(令和5)年3月31日**までに登録申請手続きを行う必要がありましたが、4月以降も受け付けられます。



※免税事業者の方は経過措置により、2029(令和11)年9月30日までの間は、年の途中からでも適格請求書発行事業者になることができます。

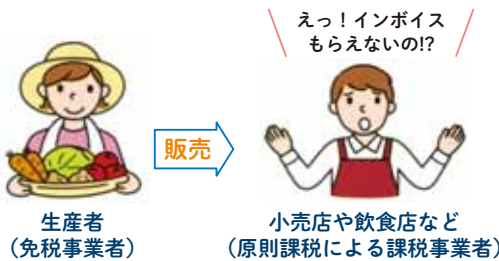
#### 《消費税の納税額》

例えば…年間売り上げ **600万円**

仕入れなどで年間30万円の消費税を払っていると…  $60万円 - 30万円 = 30万円$  (納税額)

緩和措置 売り上げにかかる消費税のうち一律2割納めればよい  $60万円 \times 20\% = 12万円$  (納税額)

### インボイス制度で変わる事(販売時・仕入れ時)



※令和5年度税制改正大綱によると、基準期間における課税売上高が1億円以下である事業者は、インボイス制度の施行から6年間、1万円未満の課税仕入について、インボイスの保存がなくても帳簿のみで、仕入税額控除が可能になる予定です。

#### 【販売時】 農作物を販売する場合

##### ■ 買い手から直接インボイスを求められるケースが増加

原則課税による課税事業者である小売店や飲食店などに直接販売している場合には、先方からインボイスの発行を求められることとなります。ただし、免税事業者の場合はインボイスを発行できないため、今後の取引が不利になることに留意する必要があります。



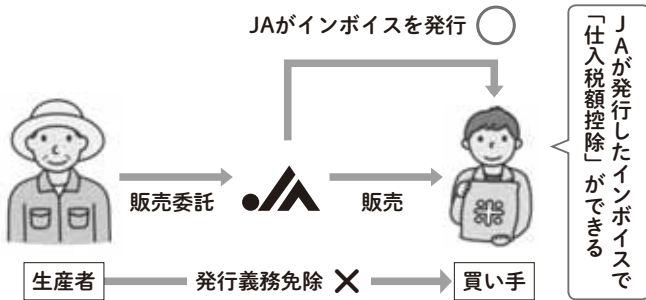
#### 【購入時】 農業用資材や農業機械などを購入する場合

##### ■ 生産者(原則課税による課税事業者)は仕入れ時にインボイス発行を依頼します

原則課税による課税事業者になった生産者が農業用資材や農業機械などを購入し、それらを仕入税額控除の対象とするには、仕入れ先にインボイスの発行を求めるようにしてください。

**インボイス交付が免除される特例があります！**

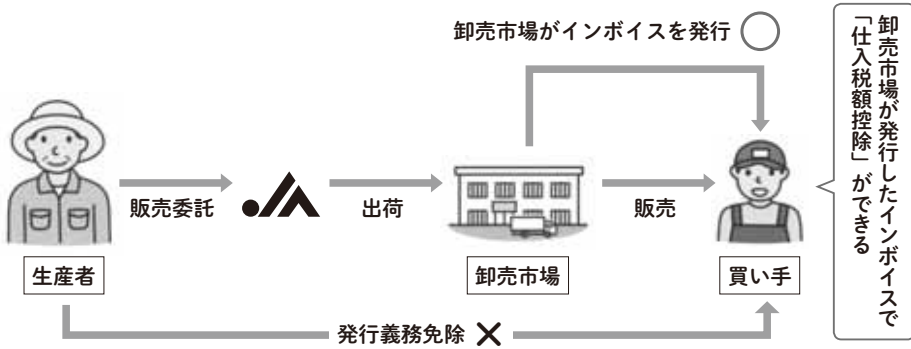
**【農協特例】JAに販売委託する場合**



組合員である生産者の農産物をJAが無条件委託方式で販売し、その代金を共同計算方式により精算する場合には、生産者はインボイス発行義務が免除されます。この場合、買い手である小売店や飲食店などはJAが発行する書類により仕入税額控除が可能になるため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

※JA直売所で販売委託する場合は、生産者が適格請求書発行事業者ならJAが生産者に代わりインボイスを発行し、買い手である小売店や飲食店などに交付することができます（媒介者交付特例）。

**【卸売市場特例】JAに販売委託した農産物を卸売市場に出荷する場合**



生産者がJAに販売委託した野菜などの農作物を卸売市場に出荷して販売する場合も、生産者はインボイスの交付義務が免除されます。卸売業者などの買い手は卸売市場が発行する適格請求書で仕入税額控除を行うため、生産者が適格請求書発行事業者か否かは関係ありません。

**インボイスフローチャート 今後の登録申請に当たり、以下を検討しましょう**

```

    graph TD
        Q1[現在消費税の申告をしていますか?] -- Yes --> A1[現在、課税事業者である]
        Q1 -- No --> A2[現在、免税事業者である]
        
        A1 --> Q2{販売はJAに委託（無条件委託）し、共同計算で清算されている}
        Q2 -- Yes --> B1[将来的にも直販する予定がないなら登録申請の必要性はないと考えられます。ただし、すでに課税事業者になっているため、登録申請しても実務上大きな影響はありません。]
        Q2 -- No --> B2[登録申請した方が良いでしょう。]
        
        A2 --> Q3{販売はJAに委託（無条件委託）し、共同計算で清算されている}
        Q3 -- Yes --> B3[将来的にも直販する予定がないのであれば登録申請の必要性はないと考えられます。]
        Q3 -- No --> B4[直販が多い農家は登録申請を検討しましょう（ただし、課税事業者として消費税の申告が必要になります）。]
    
```

**組合員資格をご確認ください**

**農協特例に該当するためには、JAの『組合員』であることが必要です**

「農協特例」には、出荷者ご本人が組合員であることが必要です。市場を介さない農産物の販売について、組合員以外の方の出荷がある場合は農協特例の適用がされません。また、次の場合も組合員とみなされませんのでご注意ください。

- 出荷者のご家族が組合員でも、出荷者ご本人は組合員ではない場合。
- 法人による出荷で、社長は組合員でも、法人は組合員ではない場合。

# 営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310

農事園芸課 三尾 恵

## 家庭菜園アドバイス

## ズッキーニの育て方・栽培方法

ズッキーニは、ウリ科のペポカボチャという仲間です。円筒状や丸型、UFO型もあり、色も緑から黄緑、黄色までさまざまな品種があります。油炒め、天ぷら、煮物、スープにするとおいしく、栄養成分はビタミン類、カロテンが豊富で、カロリーが低くヘルシーな野菜です。

### ●作物特性

温暖で乾燥地を好み、一般的に夏の暑さにやや弱い性質があります。別名「つるなしカボチャ」といわれるように、ツルは伸びませんが大型の葉が広がるので、栽培には広い面積が必要です。栽培しやすく、家庭菜園向きです。土壌は水はけのよい畑を好みます。

### 1. 畑の準備・畝立て

- ①定植の2週間以上前までに苦土石灰を1㎡あたり2握り(約100g)入れて深く耕します。
- ②1週間前に、堆肥を1㎡あたり2kg程度と化成肥料を1握り(約50g)入れて耕します。
- ③畝幅は70~90cm程度とし畝の高さは10cmほどにします。(水はけの悪いところは15~20cm)。

### 2. 植えつけ

十分に暖かくなってから株間70cmほどあけて定植をします。定植後はたっぷりと水をやります。2株以上育てると受粉しやすくなります。また、苗が小さいうちはトンネル掛けして保温、害虫予防しておくとお安心です。

### 3. 栽培管理 (右図参照)

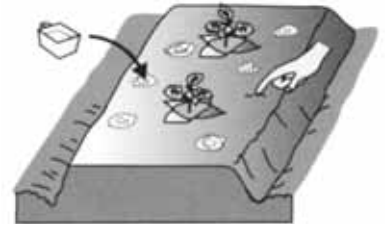
- ①支柱立て：葉が大きく、葉柄は中空になるので強風で茎が折れやすく、折れた葉の傷口から病原菌が入ることがあります。株が振り回されないように、できるだけ早めに支柱を立てて固定します。
- ②古い葉や病葉を除去し、風通しと日当たりをよくして病気の発生を抑えます。また、実が土に触れると傷みやすいので、敷きわらを敷いておくのもオススメです。
- ③追肥：定植して半月後、株の近くの所々に穴を開け化成肥料を1株あたり大さじ1杯(約10g)まきます。2回目は収穫が始まってからマルチをめくりあげて1株あたり大さじ2(約20g)まきます。その後は半月間隔で畝間にばらまきます。

### 4. 収穫

開花後4~6日、長さ約20cmの若い果実を収穫します。収穫が遅れると果実が大きくなり、味が落ちるだけでなく、株に負担にかかるので注意します。

#### 第1回追肥

植え付けの半月後、株の近くの所々に指先で穴を開け、肥料を施す。  
化成肥料：1株当たり大さじ1杯。



#### 第2回追肥

収穫始めの頃、ポリマルチの裾をめくり上げて追肥する。  
化成肥料：1株当たり大さじ2杯。



風が強い場所ではつるが振り回されないように短い支柱を交差させて立て固定する。

※参考資料：・サカタのタネ園芸通信「失敗しない栽培レッスン」(ズッキーニ)  
([https://sakata-tsushin.com/oyakudachi/lesson/vegetable/post\\_7.html](https://sakata-tsushin.com/oyakudachi/lesson/vegetable/post_7.html))  
・家の光協会「野菜づくり大百科」(板木利隆著)

秀作

- ① 先ず肩に両ふとももと脛すねの裏カルタのように湿布葉を貼る  
木祖 佐々木 千代子
- ② デイサービスの窓より望む木曾駒ヶ岳こまの新雪の峰茜あかねに映ゆる  
上松 古田 澄子
- ③ 店頭のひとつの品値上がりて品一つ減らしレジにかりぬ  
開田 梅戸 幸子

【選評】

①「カルタのように」がユーモアのある表現で言い得ており、足に腰に肩の痛む中高年者には同感の一首。笑いがこぼれました。  
②初句の「デイサービス」がこの作品を特徴づけ、哀感も感じられる。また、木曾八景の一つ、駒ヶ岳の夕照の景を詠う。  
③食品、光熱費等々が値上がりの現状で、生活防衛と「一つ減らして」買い物をする庶民感覚がいじらしい。

佳作

- 卯の年や兎の如くジャンプして大きな夢を幸を掴まん  
南木曾 藤原 勝
- 爽やかに迎えし新年晴ればれと老いても生はえの夢をぞ描く  
大桑 金澤 紀子
- 押し花の千支の賀状が楽しみと言われ小花のうさぎ絵完成  
大桑 高橋 志げ子
- 五センチの身をもて堪える豌豆に春近きこと教えやらむよ  
大桑 科野 八重
- 亡き友の孫の結婚報告は吾にはなによりのお年玉なり  
上松 原 きよ子
- 音もなく雪降り頻りあけし朝獣の足あと畑に連なる  
王滝 三浦 美春
- ブラジルからの賀状に愛と望郷の溢ふるる思い綴られており  
開田 嶽見 和子
- 友よりの合同歌集辞書を繰りひもとく一日雪降りしきる  
新開 池井 十与子
- 家族してダルマに目を入れ新年を迎える恒例なせる喜び  
日義 越取 思正子
- 生かされて過ぎ来し年月ふり返る年越しの盃はちを感謝し乾しぬ  
木祖 安原 富貴子
- 健診日に名前の次は生まれた日をすらすら答えて検査が進む  
奈良井 工藤 勇三
- 雪女出で来さうなりローカル線の吹雪の駅に最終列車着く  
兵庫 泉明石市 小田 慶喜

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」行  
【編集の都合により、3月末日までの到着はがきにて選考いたします。《5月号掲載作品を募集中です》】

- 初詣一番乗りの神酒受く  
かみ合はぬ話の真意隙間風  
母と芹摘みし泉は姿なく  
隙間風時に目張りで防ぎ置き  
戦なき平和な暮らし冬銀河  
冬の日や芽木は未だ夢の中  
母を待つ少年独り氷柱折る  
厳寒の空和ませり鳥の声  
百年の我が家四方から隙間風  
御神酒は亡夫の愛した中乗りさん  
ポケットの中まで募る寒さかな  
早朝の除雪終りて力抜け  
それぞれの生活に暮るる去年今年  
晴れ渡る駒ヶ岳の銀嶺年新  
温泉の湯殿始めに響く声  
狼煙上げ宿場を継ぐ冬の空  
笑ひ皺うれい皺寄せ初鏡  
御嶽の頂き仰ぎ淑気かな  
小競り合ふガードレールの寒雀  
寒中の一人暮しや燃料費  
久方の光を永久に初詣  
駒ヶ岳雪をまといて近くなり
- |     |     |      |    |
|-----|-----|------|----|
| 奈良井 | 工藤  | 藤原   | 勇三 |
| 上松  | 福居  | 忠    |    |
| 上松  | 武居  | 和    |    |
| 上松  | 村仲  | 徹    |    |
| 開田  | 梅戸  | 幸子   |    |
| 上松  | 石田  | なつ子  |    |
| 明石市 | 小田  | 和子   |    |
| 明石市 | 小田  | 慶喜   |    |
| 上松  | 徳原  | 義一郎  |    |
| 王滝  | 水宅  | ゆき   |    |
| 木祖  | 佐々木 | 千代子  |    |
| 王滝  | 小谷  | 竹代   |    |
| 大桑  | 北原  | 早苗   |    |
| 上松  | 池田  | 郁代   |    |
| 大桑  | 加藤  | 孝治   |    |
| 南木曾 | 藤原  | 勝    |    |
| 福島  | 柴山  | 安子   |    |
| 開田  | 橋本  | 和子   |    |
| 木祖  | 岩原  | 政広   |    |
| 費川  | 小澤  | ゆずりん |    |
| 王滝  | 小山  | 誠    |    |
| 南木曾 | 大畑  | 芳史   |    |

【選評】

●勇三さん…早朝の初詣、幸先の良い一番のお神酒を受けて今年健康で御活躍できそうです。気持ちの持ちようが大切と思えました。  
●忠さん…相通じないこと多々あります。人の世の難しさ。隙間風の季節が効いた句かと思えます。  
●和江さん…母と芹摘みの思い出の場所。月日が経てば変わり、がっかりすることあります。思い出は消えることなしです。

選者の一句

山の陽にまぶしさ放つシクラメン

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

俳句募集





# 手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

## グーとパーの体操でエネルギーを循環

介護施設でも好評のグーとパーを使った体操をご紹介します。運動が苦手な人や高齢者でも行いやすく、かつ効果の高い体操です。基本の動きができるようになったら、体操の動きのリズムに合わせて「いち、に、さん、し」と声を出して行うとなお良いです。今回が手指体操の最終回です。手指体操は手指の筋力を鍛えるだ

けでなく、手の指先から足の指先まで全身の血行を促し、内臓諸器官の働きを高め、脳の若さを保ち、心と体の疲れも癒やす体操です。健やかな毎を送るために、今までご紹介してきた手指体操の一つでも続けていただければ幸いです。皆さんの健康寿命が一日でも延び、毎日が豊かになることを祈っています。(最終回)

### グーとパーを交互に



(1)左手をパーにして手の甲を外側に向け、右手はグーにして左手に付けます。



(2)次に右手をパーにして手の甲を外側に向け、左手はグーにして右手に付けます。(1)と(2)を10回繰り返します。



(3)左手をグーにし、右手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を左手に付けます。



(4)次に右手をグーにし、左手はパーにして手の甲を外側に向け、中指を右手に付けます。(3)と(4)を10回繰り返します。

ポイント (1)から(4)を1セットに5回繰り返します。ゆっくりで良いので動きを正確に行うことを意識しましょう。パーは手のひらの筋肉も伸ばすイメージで指先までしっかり伸ばします。



# お天気カレンダー

気象予報士 檜山 靖洋

## ライオンの季節

子どもの頃の学校の帰り道、道端の綿毛をふーっと飛ばして、よく遊びました。早春から咲きだすタンポポの話です。タンポポの花や綿毛の様子を思い出すことは簡単だと思いますが、葉の形は思い出せますか？

ギザギザしていると答えられれば大正解です。この葉の形がライオンの歯に似ていることから、タンポポの英語名は、ライオンの歯を意味する「ダンデライオン」といいます。

英国の天気のことわざで、「3月はライオンのようにやって来

て、子羊のように去る」というものがあります。低気圧が発達し、風が強まり荒れた天気となることが多い時期ですが、嵐が過ぎ去った後は、穏やかな春の日差しが降り注ぎます。

3月はライオンの季節です。何かと忙しい年度末ですが、「獅子奮迅」の働きで頑張りましょう。



気象予報士・防災士  
檜山 靖洋 ひやまやすひろ

1973年横浜市生まれ。明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。2005年からNHKの気象キャスターに。朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

# J Aからのお知らせ



## 地区組合員総集会開催ご案内

J A木曾の事業現況報告と令和5年度事業方針等について組合員と意見交換を行い、事業への反映や理解と積極的な協力を得るため、各地区ごとに開催されます。

### 1. 開催日程

月日	時間	地区	会場
4/17(月)	9:30~	王 滝	王滝生活店2階
	13:30~	上 松	上松町のきの里 総合文化センター(ホール)
4/18(火)	13:30~	日 義	木曾町日義 農村環境改善センター
		南木曾	南木曾会館
4/19(水)	13:30~	三 岳	三岳交流センター
		大 桑	野尻地区館
4/20(木)	13:30~	木 祖	木祖村民センター
		木曾福島	本所 会議室棟第1会議室
4/21(金)	13:30~	檜 川	檜川公民館
		開 田	開田高原西野 研修センター

### 2. 協議事項

- (1)事業並びに運営の現況について
- (2)2022~2024 3ヵ年計画進捗状況について
- (3)自己改革の取り組みについて
- (4)令和5年度事業計画について
- (5)その他

### 3. 会場までの交通について

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、公共交通機関の使用、又は個人車でのご来場をお願いいたします。

### 4. 新型コロナウイルス感染症予防対策について

- (総集会出席に際してのお願い)
- ①可能な限りマスク着用
  - ②来場前の家庭での事前検温
  - ③体調の悪い方や感染に不安がある方はご参加をお控えください。

## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■「なんでも相談会」開催ご案内

月日	場 所	時 間
3 / 22 (水)	J A 虹のホールきそ	9時~17時
3 / 28 (火)		
4 / 3 (月)		
4 / 9 (日)		

### ■虹のホール案内パンフレット配布について

この度J A葬祭 虹のホールきその案内パンフレットが完成し、組合員の皆様へ添付させていただきました。ホールでの葬儀は勿論の事、お寺での葬儀、各種法要だけのご利用でも構いません。事前相談も随時承りますので、ぜひご一読いただき、お役立ていただければと思います。

よろしくお願いたします。



**J A虹のホールきそ**

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

## J Aバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・4月13日(木) 北部支所(旧木祖支所)
  - ・5月11日(木) 南部支所(旧大桑支所)
- 相談時間 10時~15時30分

インターネットで年金相談会予約受付中!  
J A木曾のホームページより予約できます。



## 理事会だより

### ● 2月24日(金)開催

#### 【協議事項】

- ① 1月末事業状況について
- ② 令和5年度内部監査計画について
- ③ 令和5年度内部統制計画について
- ④ 令和4年度決算・総代会等事務処理日程(案)について
- ⑤ 令和5年度役員報酬審議会委員の委嘱について
- ⑥ 令和5年度地区組合員総集会の開催について
- ⑦ 自己改革実践サイクルの取り組みについて
- ⑧ 令和5年度事業計画(案)について
- ⑨ 令和5年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- ⑩ 令和5年度販売品・購買品基準手数料率(案)について
- ⑪ 諸規程改正について
- ⑫ 令和5年度余裕金運用について
- ⑬ JA元受の窓口収納事務取扱要項の新設について
- ⑭ 投資信託総合取引規程の改正及びJAバンク投信ネットサービス利用規程の新設について  
ほか

#### 【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 令和5年度監事監査計画について
- ③ 令和4年度コンプライアンス・プログラム実施状況について
- ④ 固有リスク評価について
- ⑤ 令和4年度苦情及び対応状況について
- ⑥ 令和4年度事務ミス等の発生状況について
- ⑦ 令和4年度連続職場離脱実施結果について
- ⑧ 疑わしい取引の届出状況について
- ⑨ 自主(自店)検査結果について
- ⑩ 令和5年度第1四半期余裕金運用方針の報告について
- ⑪ 農業生活部事業報告について
- ⑫ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告  
ほか



## 令和6年度 新規採用職員募集

- 募集対象 ① 大学・短期大学または専門学校およびこれに準ずる教育機関の在学者で令和6年3月卒業見込みの者  
② 上記と同等の資格を有する満30歳未満の者
- 職 種 総合職(事務職・営業職・販売職・営農指導員)
- 採用予定数 若干名
- 採用試験 一次選考：筆記試験(能力検査・適性検査・小論文)  
【令和5年6月2日(金)13時30分より JA木曾本所にて】  
二次選考：面接試験(一次選考合格者へ別途通知)【JA木曾本所にて実施予定】
- 願書提出期限 令和5年5月19日(金)
- 応募方法及び応募書類：以下の書類を折り曲げずに下記応募書類送付先へご郵送ください。  
① 受験願(当組合指定の様式となります。ホームページまたは下記へご請求ください)  
② 成績証明書  
③ 卒業(修了)見込証明書もしくは卒業(修了)証明書  
④ 運転記録証明書(直近1年間のもの)  
※応募書類は令和5年4月3日(月)より受付いたします。
- 受験願の記載について：用紙右側の「受験票」はハガキとなっております。裏面に住所・氏名の記載と、63円切手の貼付を忘れないようにお願いします。
- 応募書類の送付先・お問い合わせ先  
〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島2800 木曾農業協同組合 企画管理部 総務人事課  
☎ 0264-22-2128 JA木曾ホームページ <https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>

運転記録証明書申請用紙は最寄りの交通安全センターまたは警察署へお問い合わせください。交付には1週間程度かかりますのでご注意ください。万一運転記録証明書が提出期限に間に合わない場合、後日提出は可能ですが、その際はご連絡ください。



# 融資関連手数料 改定のお知らせ



令和5年5月1日(月) より一部サービスの料金を改定・新設いたします。  
何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

◆料金には消費税が含まれています。

## 条件変更・繰上返済手数料

項目	通数件数	手数料金額
事業性長期貸出金繰上返済手数料	1件	5,500円
事業性長期貸出金条件変更手数料	1件	5,500円
個人長期貸出金繰上返済手数料	1件	5,500円
個人長期貸出金条件変更手数料	1件	5,500円
住宅ローン契約全額繰上返済手数料	1件	無料 → 33,000円
ローン契約条件変更・全額繰上手数料	1件	無料 → 5,500円

- ◇当初契約内容をお客様からの申出による変更は、各条件変更の手数料をいただきます。
- ◇定期性貯金担保資金・共済担保貸出資金の条件変更・繰上返済は、手数料無料です。
- ◇借入残高100万円以下の全額繰上返済は、手数料無料です。
- ◇一部繰上げ返済による条件変更は、手数料無料です。

**ただし、ネットバンクでは10万円以上の一部繰上返済による変更が手数料無料です。**

## 不動産担保事務に係る手数料

項目	通数件数	手数料金額
消費貸借契約に基づく抵当権設定（新規）	1契約	33,000円
消費貸借契約に基づく抵当権設定（追加）	1契約	33,000円
極度額変更・債務引受等変更契約	1契約	33,000円
一部解除・抹消手続	1契約	無料
※住宅ローンに関わる不動産担保事務手数料	1契約	無料 → 22,000円
※登記情報提供サービス（住宅ローン有担保以外）	1通	実費

- ◇令和5年5月1日(月)以降の住宅ローン不動産担保付きのお借入申込みについて、手数料をいただきます。（住宅ローン保証会社により、追加で手数料が必要になる場合がございます）
- ◇登記情報提供サービス手数料は、住宅ローン不動産担保付きの場合のみ手数料無料です。

### その他事務に係る手数料

項目	通数件数	手数料金額
確定日付費用（設定・出張費用）	1件	1,030円
借入用紙代	1契約	330円
残高証明書発行手数料	1通	220円 → 660円
住宅ローン年末残高証明書再発行手数料	1通	新設 660円

※新設項目があります。

### 登記情報提供サービスに係る手数料

情報の名称	内容	通数件数	手数料金額
不動産登記情報	全部事項	1通	332円
	所有者事項	1通	142円
	地図（公図）	1通	362円
	図面 土地所在地/地籍測量図 地役権図面 建物図面/各階平面図	各1通	362円
商業・法人登記情報	全部事項	1通	332円



ネットバンクのご利用を  
おすすめします



©よりぞう

詳しくは下記、融資窓口へお問い合わせください。

対応地区

電話番号

北部支所 融資	塩尻市贄川・木曾平沢・奈良井、木祖村	0264-36-2027
中部支所 融資	木曾町、上松町、王滝村	0264-22-2220
南部支所 融資	大桑村、南木曾町、中津川市山口・馬籠	0264-55-2185



JA 木曾

検索

# グリーンファームだより

3月18日(土)～21日(火)

## スプリングセール

(価格は税込みです)

### 肥料定番 日替わりセール

18日～21日

木曽有機 (15kg)

通常550円の品

498円



18日のみ

花と野菜の有機培養土

(20L) 通常405円の品

350円



19日のみ

完熟発酵牛ふん

(40L) 通常680円の品

498円



20日のみ

発酵けいふん (15kg・粒)

通常530円の品

450円



21日のみ

苦土石灰 (20kg・粒)

通常890円の品

698円



3月18日(土)

信濃ニット  
春物衣料品販売



3月下旬

各種種いも

販売行います



3月のお休み：定休日（毎週水曜日）、31日(金)（棚卸し）

営業時間：午前9：00～午後5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

## JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曽生活センター ☎23-2112

### アグリカラー

農作業はもちろん、  
レジャーでも大活躍

超軽量 防水素材 伸縮性◎

使い方は無限大！アクティブな  
ロングタイプの作業ブーツ

- 柔らかい＆軽い素材で抜群のフィット感
- 防水性のあるスポンジゴム仕様
- 折り曲げて高さ調整が可能
- 土が付きにくい浅溝仕様

カラー2色

ブラック(MC-300BK)  
ネイビー(MC-300NV)



¥5,500 (税込)

### 足軽ストロング

超軽量

防水素材

3カラー

防水素材（スポンジゴム）の  
「軽くて・ちょい長」ワークシューズ

スニーカーのような「軽いはき心地」  
しゃがみ作業もラクラク！



- 土・砂の入り込みもシャットアウト
- サイドファスナー＆かかとキックゴム付きで着脱ラクラク

カラー3色

ブラック(HC-66BK)  
エンジ(HC-66DR)  
パープル(HC-66PU)



¥3,630 (税込) ※完全防水ではありません

取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ(目安)	28.0～27.5	27.0～26.5	26.0～25.5	25.0～24.5	24.0～23.5	23.0～22.5

(株)A・コープ東日本

年金のお受け取り 長野県JAバンクと一緒に。

知得!



# ねんきんスマート キャンペーン

対象  
期間

2023 3/1(水) → 2024 2/29(木)

期間中、新たにJAにて公的年金のお受け取りを開始されたお客様に、「選べるプレゼント」を差し上げます。  
ご夫婦、親子、お友達に、ご近所さん、  
長野県JAバンクと一緒に。

## 長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク 検索

詳しくはお近くのJA  
バンク窓口までお問  
い合わせください。

長野県JAバンクから

# 選べる / プレゼント

次の2品のうちからおひとつお選びいただけます。



JAまごころ商品券  
3,000円分

※ご利用可能場所について詳しくは  
各JAへお問い合わせください。



地元JA  
オリジナルギフト



※封筒は  
イメージです。

年金を受給される誕生日の  
3ヶ月前になると日本年金機構から  
上のような「年金請求書」が  
同封された封書が  
届きます。

※本キャンペーンにおける  
景品は予告なく変更する  
ことがあります。

※本キャンペーンは予告なく  
変更・延長・中止するこ  
とがあります。

# JAマイカーローン

マイカーローンの  
詳細はこちら▶



©よりぞう

変動金利  
適用金利 年 **1.1%**

インターネットからの  
仮申込みなら  
さらに年**0.1%軽減!**  
ネットローン特設ページはこちら▶



◆金利軽減条件 詳しくはお近くの金融窓口（融資）までお問い合わせください。

- JA木曾にてマイカーローンをお申込みの方は、店頭金利より一律1.5%軽減いたします。
  - さらに下記①～⑧のうち1項目に該当する方は年0.2%軽減、2項目以上は年0.4%軽減いたします。  
⑦の項目は4つの中から2つのお取引で1項目の軽減になります。\*但し軽減幅0.4%以内とさせていただきます。
- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| ①出資金ご加入者                            | ⑤JA既存ローンご利用者   |
| ②JAカードご契約者                          | ⑥JA自動車共済代理店から自動車を購入される方                                  |
| ③他金融機関の借入返済計画表を提示された方<br>(住宅・車関連)   | ⑦JAネットバンクご利用者、定期・定積10万円以上のご契約者、JA木曾LINEご登録者、webマイページご登録者 |
| ④給与振込（農産物販売代金振込を含む）・年金振込（家族を含む）ご契約者 | ⑧他銀行からの定期10万円以上のお預け替えご契約者                                |

- 別途、年0.75～1.35%の保証料がかかります（お取引状況により年0.5～0.6%の保証料が適用される場合があります）。保証料は審査により決定いたします。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただきます。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利（変動：最高年3.0%）が適用される場合があります。（令和5年2月28日現在）

## JA木曾

JA木曾

検索

# 介護センターからのお知らせ

## 補聴器相談コーナー設置しました！



**聞こえ**について不安、心配などありませんか？  
一人で悩まないでお気軽にお声をかけてください！

### ご安心ください！

- ★専門スタッフが相談に応じます。
- ★予約不要、当日ご来店ください。
- ★来店できない場合は、ご訪問もできます。その場合はお電話でご予約ください。

しつこい

押し売り、セールス一切しません！！

聴力測定だけでもOKです。

まずはご自分の現在の聴力を確認することから始めてみませんか？

### 聞こえの相談会（毎月第1金曜日開催）

開催日：4月7日(金)、5月12日(金)、6月2日(金)、7月7日(金)

時間：午前10時～午後2時

★お気軽にご相談ください（新聞折込みでもご案内いたします）



ご相談・お申込み：JA木曾 介護センター TEL：0264-21-2113

2024年版

## JA木曾 広報誌等表紙写真募集



### ■ テーマ

『木曾の風景』…木曾の自然・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子。

### ■ 撮影地域

JA木曾管内（塩尻市榑川地区含む）で2021年1月1日以降に撮影したもの。

### ■ 応募締切

2023年（令和5年）8月31日(休)

### ■ 応募資格

JA木曾管内（塩尻市榑川地区含む）に在住の方（県郡外者は木曾出身者に限ります）。

### ■ 応募資格

- (1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限ります。（スマートフォン撮影も可）（800万画素以上、解像度300dpi以上、JPEG形式、最高画質モード、合成、加工・修正・組写真不可）
- (2)写真サイズは横長の写真とします。

### ■ 応募方法

- (3)被写体の肖像権（顔の判別不可含む）や場所については撮影者が必ず了解を得てください。
- (1)応募作品のプリント見本（カラープリントA4判）をご提出ください。  
一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限ります。
- (2)応募作品の裏面に下記項目を表記した応募票を写真裏面に貼付してください。  
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期（年月日）  
※JA木曾ホームページにも応募票を掲載しておりますので印刷して使用してください。

### ■ 審査

JA木曾の関係者等により厳正に審査を行います。

### ■ 発表

審査結果は、JA広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ（CD-R又はEメール）を提出していただきます。

### ■ 賞品

- ・採用作品1点につき JAまごころ商品券10,000円
- ・応募者全員に参加賞を進呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。JA木曾各支所、本所にご用意しています。当JAのホームページでもご覧いただけます（アドレス 本誌18p欄外参照）。

応募作品送付と  
お問い合わせ先

〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 JA木曾 企画管理部 組合員課 広報係  
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp





暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

# JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112



## にしんの照り焼き



一口メモ

にしんは、別名「春告魚（はるつげうお）」と呼ばれ、「春」が旬の魚です。産卵時期の冬から春にかけて、もっとも栄養を蓄えていて美味しい季節になります。にしん特有の香りや小骨が多いことから苦手な方も多いかと思いますが、にしんには記憶力や言語能力などの認知機能や行動能力に好影響をもたらすといわれているDHAや血液、血管の健康維持に必要なEPAを多く含んでいます。

### 作り方

- ① ソフトにしんは大骨を削ぎ取り、2～3等分に切ります。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、①の皮目から焼き始めます。
- ③ 皮目に焼き色が付いたら裏返して焼きます。
- ④ にしんに火が通ったらAを加えて煮絡めます。
- ⑤ ほうれん草は茹で、食べやすい長さに切ります。

### 材料 (2人前)

- |              |     |                |
|--------------|-----|----------------|
| ソフトにしん …… 2枚 | A { | 酒 …… 大さじ2      |
| ほうれん草 …… 適量  |     | 砂糖 …… 大さじ2     |
| サラダ油 …… 小さじ2 |     | みりん …… 小さじ2    |
|              |     | しょうゆ …… 大さじ1.5 |

きりとり線

住所 (〒 )			
ふりがな氏名		年齢	性別 男・女
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他
2023.3月号 クイズ答え (番号) ○ ○ ○			

JAや広報誌へのご意見・ご要望など  
(ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)

身近な出来事、話題など  
(広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)

## おたよりコーナー



令和5年1月に  
いただいたおたより  
から

今年はクリスマス寒波からの、1月なのに4月の陽気とか。変動が激しいですね。私としては開田の去年の最低気温-20℃を下まわるのか、ドキドキですよ。早く春よ来い～。  
(開田：奥原さん 63才)

今年になって毎日のように暖かな日々が続いてあります。1月にこんなにいい日が続くなんて珍しく、2月、3月はどうなるか。コロナが毎日のように多くてどうなるだろうな。インフルエンザもすぐそこまで来ているし、人々はどう生きていたらと思います。  
(開田：澤口さん 84才)

お猿にとられないように室内で干し柿作ります。薪ストーブの熱でよく乾きますが、今回の柿は大きくて少し早目に干し上げたら、今食べると中身はトロトロ、これは又美味ですが…。  
(大桑：高橋さん 78才)

子どもが「保育園で使うから柵が欲しい!!」と騒ぎ始めると、ああ、節分の時期になったんだなあ。春に向っているんだなあと感じます。早く暖かくなってほしい…。  
(大桑：中村さん 38才)

# 頭の体操

まちがいがしに

挑戦!

今回は月遅れで祝う木曾のひな祭りには一足早い雛人形からの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。



## 応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曾本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曾HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 3月31日(金) 必着

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

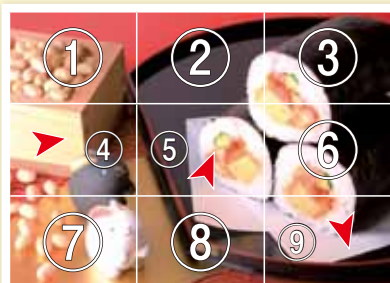
※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。  
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

## 今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に  
冬期寒冷地用  
「ウインドウォッシャー液」(2ℓ)  
をプレゼント。



## 2月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『④・⑤・⑨』  
(間違い探しの答えは▼こ)

きりとり線

POST CARD



料金受取人払郵便



差出有効期限  
令和6年5月31日まで  
(切手不要)



長野県木曾郡木曾町福島2800  
JA木曾  
頭の体操  
まちがいがしに挑戦 宛  
(JA木曾「組合員の声を聴く」兼)



☐発行:木曾農業協同組合  
長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

<ホームページ>

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2023.3月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)