



2023年応募写真入賞作品「花桃咲く頃」(大桑村長野中) 撮影者: 中洞 勇様 (中津川市)

- 特集① 広報誌「JAきそ」『組合員の声を聴く』はがき投稿報告
- 特集② 女性部だより『令和5年度さわやか教室・グループ活動のご案内』
- 特集③ 令和5年度職員人事異動

- 営農情報だより… ①(家庭菜園アドバイス)畑作りの基本  
②JA木曾園芸・畜産技術員 一人一研究発表～その1～
- 脳トレ! 手足の体操…ぐるぐる回して柔軟性アップ
- 肥料価格高騰対策のご案内
- 春の大型連休営業日程について





\*各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

## 高品質の小菊出荷に向け、栽培講習会開催

3月3日 盆出荷向け量販小菊の令和5年度栽培講習会1回目が大桑村内の生産者・中振田勇さんの畑で開催されました。生産者13人が参加し、JA花卉担当の狩戸公彦技術員より春先に行う作業について指導を受けました。秋に定植した苗が冬越しして畑が凍み上がらないように株元を踏む凍み上がり対策、ワラや被覆資材で地温を上げる保温対策などについて説明を受けました。生産者の中振田さんからは燻炭した米のもみ殻を利用したモグラ対策についての話をしていただきました。今年で5年目となる小菊栽培の今年の出荷目標は昨年同様の7万本。狩戸技術員は「8月の盆出荷に向け高品質の小菊を収穫できるようみんなで協力しよう」と呼びかけました。



## JA職員と児童共同栽培の米、病院へ寄贈

2月24日 JAは食農教育の一環として行った木曾町福島小学校児童による「お米作り体験」でJA職員と共同で栽培した米「コシヒカリ」20キロを県立木曾病院へ寄贈しました。「お米作り体験」を指導したJA農業生活部農事園芸課の営農技術員ら4人が同病院を訪れ、児童一人ひとりが書いた病院と入院患者へのメッセージを添えた寄せ書きとともに濱野英明院長に手渡しました。濱野院長は「米を提供してもらってありがたい。地元の方々に支えられていることに感謝したい」と感謝を述べました。JAでは「食」と「農」に対する理解促進のため、主に子どもたちを対象にした食農教育活動を展開していく予定です。



濱野院長（左から3番目）ら病院関係者とJA職員

## 生産者の負担軽減へ、栽培管理アプリ説明会

3月9日 JA農業生活部農事園芸課は、農産物栽培管理簿がスマートフォン等で簡単に作成できる栽培管理システムアプリ「あい作」の操作説明会を木曾町文化交流センターで開催しました。今回はハクサイ生産者とJA営農技術員等を対象に説明会を実施し、㈱NTTデータの食農ビジネス担当を招いてアプリ操作を学びました。当アプリはJAと組合員生産者の双方から利用する組合組織向けのクラウドサービスです。栽培計画、栽培記録、連絡・相談をスマートフォン・パソコンから利用でき、生産者が行う手書き負担を軽減することができます。JAでは今後利用状況を見ながら他の野菜や花き生産者への利用を促進する予定です。



スマホを使いながら  
操作を学ぶ生産者

## 簡単に作れる野菜で出荷を！栽培講習会開催

JAは3月8日と12日に令和5年度新規3品目野菜栽培講習会を本所で開催し、2日間で21人が参加しました。3品目はミニトマト・黄なんばん・モロッコインゲンで各品目の栽培、収穫、出荷方法など概要について品目担当のJA営農技術員より説明を受けました。当講習会は今後、畑作りから生育中の管理、収穫、出荷など、その時期に応じた講習会を畑での実習を交えて実施してまいります。担当する技術員から「誰でも簡単に作れる野菜です。栽培から出荷までJAでサポートしますので是非試してみてください」と話しました。3品目栽培については農業パワーアップ支援事業の活用で種苗代を助成いたします。



広報誌「JAきそ」

# 『組合員の声を聴く』 はがき投稿ご報告 (2022年6月号～2023年2月号)

JA木曾は、「農業と協同の力で木曾の未来をささえます」を10年後のめざす姿に掲げ、2022-2024 3ヵ年計画において「農業所得の増大」「くらしやすい地域社会の実現」「経営基盤の強化」を基本目標とし、組合員の皆様との対話によって事業活動を進めてまいりました。

その取り組みのひとつとして2022年6月からは広報誌「JAきそ」に「組合員の声を聴く」はがきを掲載し多くの皆様からご意見を頂戴しました。

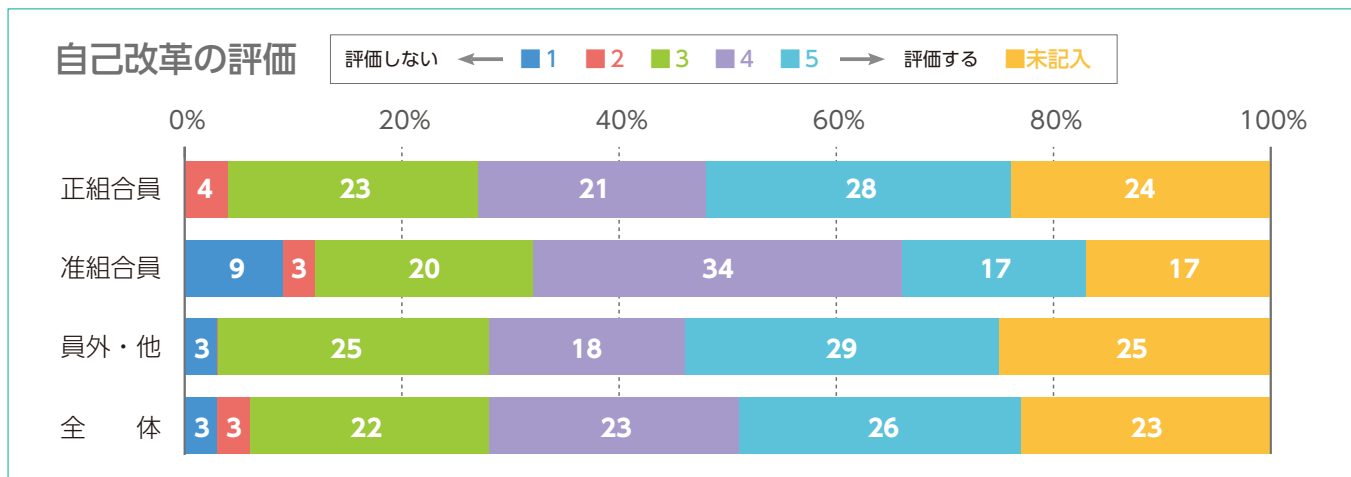
いただいたご意見の内容は、組合員資格について、支所統合後の利便性について、農業政策に関する事、各事業に対する提案や感想等幅広いご意見を頂戴しました。

これらのご意見の内容を精査・検討し令和5年度事業をすすめてまいりますので、今後とも多くのご意見・ご提案の投稿をお願い申し上げます。

## 2022年6月からの投稿数集計

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
投稿数	148	111	141	128	169	132	248	147	139

## 2023年2月号「自己改革の取り組み評価」に関するアンケート集計結果



### いただいたご意見の中から、組合員資格について説明します

#### 組合員にはどなたでも加入していただけます。

##### 【組合員とは】

組合員には「正組合員」と「准組合員」があります。

##### 【正組合員とは】

年間60日以上または耕作面積5アール以上農業に従事している方で住所または農地が当JA管内にある方。

※農地は借地であっても加入できます。

##### 【准組合員とは】

JA木曾地区管内にお住まいもしくは勤務地があり、JA木曾の事業を利用いただける方は原則として加入することができます。



- \* 「正組合員」も「准組合員」もJA木曾の様々な事業サービスや施設を利用できます。「准組合員」は「正組合員」と違い、組合運営にかかる議決権や役員選挙権はありませんが、正組合員とともに地域の農業や経済を支えるパートナーです。
- \* 消費税インボイス制度の農協特例に該当するためには、JAの「組合員」であることが必要ですのでご確認ください。





令和  
5年度

生きがいを見つけ生活を充実させよう

# さわやか教室・グループ活動のご案内

「さわやか教室」は、管内にお住まいの女性ならどなたでも受講できます※。  
園芸、旅、食、健康、くらしなどのテーマについて楽しく学ぶことができ、JAとのつながりを深めながら仲間づくりの輪を広げ、あわせて地域とのつながりを作るきっかけにもなります。  
途中からでも受講できますのでお気軽に事務局もしくは各支所へお申込み下さい。

※さわやか教室受講申し込みには、女性部への加入と入会金1,000円が必要です。



※お問い合わせ先：JA木曽女性部事務局 ☎ 22-2128 (担当 下村・越原)

★新型コロナウイルス感染症に伴う対応として、一部計画を変更及び中止とする可能性があります。





## 2023年度 さわやか教室年間カリキュラム (予定)

開催月	講座	内容等
4月	<b>開校式</b> 日時：15日(土) 13時 場所：JA虹のホール きそ	講演会 「モノと時間と心の整理」 講師：整理収納アドバイザー 井田 典子 氏
5月	<b>寄せ植え</b> 開催日：24日(水) 場所：JA虹のホール きそ	オリジナルの寄せ植えを作りましょう。
7月	<b>日帰り旅行 (県内)</b>	日帰り (県内) で行ける所で美味しいものを食べてのんびり過ごしましょう♪
8月	<b>苔テラリウム講座</b>	ガラスの器の中に苔やミニチュアフィギュアなどを入れて自然の風景を作ることができます。比較的簡単にでき、育成管理もしやすく色々なレイアウトに挑戦できます。
9月	<b>料理講習</b>	災害時に役立つ料理法も一緒に学びましょう。地元食材を使った料理講習を北部・中部・南部に分かれて開催します。
10月	<b>郡外ウォーキング</b>	お手軽コースとしっかりコースに分かれ、ガイド同行で楽しく歩きます！ *バスを利用し郡外へウォーキングに行きます。
11月	<b>レザークラフト講座</b>	半日で出来るポシェットを作ります。
	<b>野菜・土作り講話</b>	来年度の農作業に備えましょう。

2023年度 さわやか教室年間カリキュラム (予定)

開催月	講座	内容等
12月	フラワーアレンジ 開催日：22日(金) 場所：JA虹のホールきそ	フラワーアレンジのディレクターから指導してもらいます。 
2月	閉校式	詳細は別途お知らせします。 

グループ活動

開催時期	グループ名	内容等
不定期	活動お助け隊	「誰かの役にたきたい！」そんな方ぜひご参加ください。 開催時期や内容は6月に開催の「はじめの会」で計画します。 (例) ペットボトルキャップ作業、老人施設ボランティアなど。 
6・11月	家の光記事活用	手芸・料理など主にJA家庭雑誌「家の光」をテキストにして行います。 
奇数月	軽体操	体力維持、腰痛・膝痛・肩こり防止。 毎日家で続けられる簡単な体操。 
偶数月	簡単スマホ教室	6・8・10月の全3回開催を予定しています。 ドコモショップ木曾店より講師をお招きし、テーマ別にスマホの使い方を教えてもらいます。 内容：6月…スマートフォンでインターネットを使おう 8月…スマートフォンでアプリを楽しもう 10月…スマートフォンで災害に備えよう 

サークル活動 (随時、部員募集中です！)

手話ダンス ささゆり	フラダンス JA Hula Wahine	スコップ三味線 K I S O小町
 ★活動日：月2回 ★手話をしながら、音楽に合わせて楽しく歌って踊ります。	 ★活動日：月2回 ★踊りは優雅ですが、運動不足解消やシェイプアップ効果も望めます。	 ★活動日：月1回 ★栓抜きをバチに見立て音楽に合わせてスコップをたたきます。楽器演奏の技術は必要ありません。気分も爽快！



# 営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310 農事園芸課 狩戸 公彦

## 家庭菜園アドバイス 畑作りの基本

4月に入りますと畑の準備も始まります。今回は家庭菜園での畑作りのポイントを紹介いたします。

### 1. 土作り

- (1) 苗の定植2週間前に堆肥と石灰肥料をまいてしっかり耕します。堆肥は牛堆肥または木曽有機、石灰肥料は苦土石灰を使います。堆肥の役割：堆肥を使うことで土が柔らかくなり根張りが良くなる等の効果があります。



図1 畑の準備  
苦土石灰 堆肥

**POINT!** 鶏糞は堆肥効果が少ないため、栄養肥料としてお使いください。  
石灰の役割：土は降雨などで酸性に偏りがちです。石灰肥料を使うことにより多くの植物に適した中性土壌に調整します。



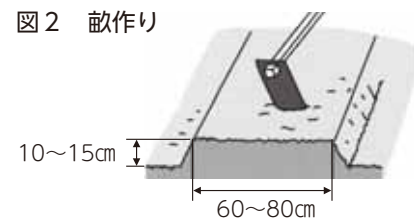
- (2) 堆肥と苦土石灰をまいてから1週間経過したら肥料を入れ再度しっかり耕します。使う肥料は育てる野菜によって変わってきますので園芸店でご相談ください。お勧めは「有機オール8」です。窒素・リン酸・カリの配合が均一で長い期間効果があります。



**POINT!** 時間がないからと石灰肥料と化成肥料を同時施用すると化学反応をおこし悪いガスを発生させることがありますので最低でも1週間間隔を空けてください。また野菜を早く・大きく育てたいからと肥料を多く入れると逆効果で苗が肥料焼けし枯れることがあります。昨年、「ネギを大きく育てたいからと肥料をたっぷりまいたら黄色く枯れてしまった」という相談がありましたので量にはご注意ください。

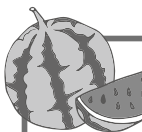
### 2. 畝作り (肥料を入れ終わったら)

- (1) 近年、木曽でも大雨による畑の浸水被害が増えています。畝自体の水捌けを良くするために10~15cmの高畝にすることをお勧めします。また畝幅は作物にもよりますが60~80cmくらいにすると良いでしょう。  
(2) 畝を作ったらマルチを張ります。マルチは保温効果や雑草対策、泥はね防止に有効です。露地では黒マルチが良いです。



**POINT!** マルチは土が湿っている時に張ります。マルチは水を通しませんのでカラカラの状態では張ってしまうと水分不足による生育不良を起こします。

ここまで準備ができれば遅霜の心配がなくなったら苗を植えます。定植する時にはたっぷり水をあげてください。



## 出荷用小玉すいか・パッションフルーツ栽培勉強会のお知らせ

J A 木曽では令和6年の出荷をめざして、果実の営利販売用栽培に取り組むことといたしました。品目は小玉すいか「ピノガール」とパッションフルーツの2品目となります。栽培勉強会(座学)開催を5月下旬に予定していますので、希望者の方は事前にお申し込みの上ご出席ください。日時等詳細については5月号の広報誌にてご案内いたします。

お申込み・お問い合わせ先

J A 木曽農業生活部農事園芸課 ☎23-3310



# JA木曾園芸・畜産技術員 一人一研究発表 その1

## 栽培技術と農業所得の向上をめざし、1年間の成果を発表 最優秀賞に鈴木技術員、県大会で発表へ

JA木曾では、担当する野菜・花き・牛の品質・収量の向上、技術員の資質や知識向上、木曾の農業振興に寄与することを目的に2019年から毎年、営農技術員の一人一研究成果発表会を開催しています。

2月21日に本所で発表会があり、農業生活部農事園芸課の技術員6人と同部畜産課技術員1人が昨年1年間の研究成果を発表しました。

本発表は、今年6月に開催予定のJA長野県営農指導者会議主催「営農技術員一人一研究発表大会」の中信地区代表選考を兼ね、田屋万芳組合長ほかJA役職員が審査しました。

審査の結果、農事園芸課の鈴木航技術員が最優秀賞を受賞し、中信地区代表に選ばれました。

全員の発表後、田屋組合長が講評を行い、「研究テーマの目的や研究の経緯と成果を分かりやすくまとめてあり良かった。研究成果を今後の生産者への指導に活かし、一人でも多く出荷者が増え、農業所得の増加にもつなげてもらいたい」と話しました。

発表した各技術員の研究テーマとその成果内容について当月号と翌5月号に分けて紹介します。



JA役職員や木曾農業農村支援センター職員が出席して開催した一人一研究発表会

### 鈴木航技術員（農事園芸課） 研究テーマ … モロッコインゲンの収穫作業効率試験

研究目的	昨年モロッコインゲン出荷試験を行い、合掌型に支柱を立てたら内側にばかり莢が成って収穫しにくかったのが、内側に成る性質を活かして、合掌型ではなくアーチ型にし、内側（通路）に作業が入って収穫の効率が上がるかの試験。
研究成果	アーチ型の方が作業員にとっての環境は良く、収穫の効率も良い。モロッコインゲンに合掌型の支柱が不向きであることがわかった。



鈴木技術員

### 唐澤春菜技術員（畜産課） 研究テーマ … 牛温恵の活用事例

研究目的	牛の分娩・発情監視通報システム「牛温恵」を活用しての分娩事故防止事例について調査。
研究成果	分娩監視のセンサーを入れておけば、約24時間前に分娩がわかるため、農家の見回り等の労力軽減や分娩事故防止や子牛の生産率向上につながる。



唐澤技術員

### 巢山孝治技術員（農事園芸課） 研究テーマ … ピーマン栽培における作業性と課題

研究目的	1本仕立て、3本仕立てを各8株ずつ栽培し、収穫量・等級・品質の比較からみた作業性と課題について調査を行う。
研究成果	栽培も容易であり収穫も週1回程度のため他品目との組み合わせが出来る。出荷に向けて、出荷規格、等級（大きさ）などの検討が必要。



巢山技術員



# 令和5年度職員人事異動

令和5年3月1日付

本年度の職員人事異動が発令になりました。  
みなさまのご指導をよろしくお願いいたします。  
( ) 内は旧部署及び役職名です。

## 本所

### 企画管理部

企画管理部次長兼

総合企画課長兼組合員課長

上村 明 (同部事務管理課長)

事務管理課長

村井 賢一 (北部支所金融共済課考査役)

リスク管理課長代理兼審査課長代理

寺田 裕行 (同課考査役)

総合企画課兼組合員課

係長

下村 郁子 (中部支所金融共済課調査役)

係

越原 和美 (同部総務人事課係)

介護センター

係

邑上 隆之 (北部支所金融共済課係)

### 金融共済部

資金運用課主任

両角 茜

(南部支所南木曾金融店金融共済課主任)

融資課長代理

細尾 恒平

(企画管理部総合企画課係長兼組合員課係長)

推進企画課長

山岸 禎孝 (中部支所金融共済課考査役)

共済課

係

古畑 秀規 (中部支所金融共済課係)

係

五月日幸子 (北部支所金融共済課係)

### 農業生活部

農業生活資材課

中央営農資材センター係

島尻 一枝 (北部支所組合員課係)

グリーンファームキョ

店長

柴山 芳之 (同部農事園芸課係)

係

田中 浩志

(企画管理部組合員課介護センター係)

係

織田さとみ (同課中央営農資材センター係)

施設燃料課係長 (LPG担当)

田上 浩司 (金融共済部共済課主任)

おんたけ燃料センター店長

(全農長野県本部出向)

堀 弘幸 (金融共済部融資課主任)

大桑燃料センター係

原 勇太 (南部支所金融共済課係)

## 北部支所

北部支所長兼組合員課長

大西 哉 (中部支所長)

金融共済課係 (融資担当) 兼組合員課係

小島みずき (企画管理部組合員課係)

金融共済課

係 (貯金担当)

巾 春美 (中部支所金融共済課係)

複合渉外主任

曲田 友理 (同課主任)

係 (共済担当)

宮原志緒里

(中部支所組合員課係兼金融共済課係)

## 中部支所

中部支所長

巾 和彦 (北部支所長兼組合員課長)

中部支所長代理兼組合員課長

森 育美 (同金融共済課係)

金融共済課

課長

蒲沼 康子 (企画管理部組合員課長)

係 (貯金担当)

田上すま子 (同組合員課係兼金融共済課係)

複合渉外考査役

武居 直樹 (同金融共済課長兼組合員課長)

複合渉外調査役

澤木 留美 (同課調査役)

三輪 翔太 (同課係長)

主任 (共済担当)

三尾 卓真 (同課主任・複合渉外担当)

係 (共済担当兼渉外担当)

栗屋 志穂 (農業生活部購買経理課係)

係 (複合渉外担当)

大橋 厚仁

(南部支所南木曾金融店金融共済課係)

加納 真優 (同課貯金担当)

## 南部支所

金融共済課

複合渉外考査役

末松 良幸 (南木曾金融店金融共済課長)

複合渉外調査役

寺社下卓也 (金融共済部共済課係長)

金融共済課係 (共済担当) 兼

組合員課係

安藤 文子 (金融共済部共済課係)

係 (貯金担当)

合戸 美里 (企画管理部事務管理課係)

係 (融資担当)

松岡 舜也

(農業生活部農業生活資材課グリーンファーム係)



## 南木曾総合センター

南部支所長代理兼南木曾金融店長兼  
金融共済課長兼南部支所組合員課係  
(南木曾地区担当)

柏平 公次 (金融共済部推進企画課長)

南木曾金融店金融共済課係長兼

南部支所組合員課係 (南木曾地区担当)

中谷 友美 (同課係)

南木曾金融店金融共済課

複合渉外調査役

倉本 彰吾 (同課係長)

複合渉外主任

竹内 直美 (同課主任)

係 (複合渉外担当)

貴舟 敏 (南部支所金融共済課係)

係 (貯金担当)

漆平 美絵

(南部支所金融共済課係兼組合員課係)

農業生活部農業生活資料課

南木曾宮農資料センター長

河口 学

(農業生活部考査役 (株)JAファームきそ出向)

定年退職 (令和5年3月31日付)

岡本 武

(農業生活部施設燃料課おんたけ燃料センター店長)

《再雇用》



# JA木曾

食と農、地域の暮らしを盛り上げ、  
地域社会に貢献しよう!



## 令和6年度 新規採用職員募集

募集期間 令和5年4月3日(月)～5月19日(金)

- 募集対象 ①大学・短期大学または専門学校およびこれに準ずる教育機関の在学者で  
令和6年3月卒業見込みの者  
②上記と同等の資格を有する満30歳未満の者
- 職種 総合職 (事務職・営業職・販売職・営農指導員)
- 採用予定数 若干名
- 選考方法 <1次選考> 筆記試験 (能力検査・適性検査・小論文)  
<2次選考> 面接試験
- 試験日程 <1次選考> 令和5年6月2日(金) 13時30分より (JA木曾本所にて)  
<2次選考> 1次選考合格者へ別途通知 (JA木曾本所にて実施予定)
- 応募方法および応募書類  
以下の書類を折り返わずに下記応募書類送付先へご郵送ください。  
①受験願 (当組合指定の様式となります。ホームページまたは下記へご請求ください)  
②成績証明書  
③卒業 (修了) 見込証明書もしくは卒業 (修了) 証明書  
④運転記録証明書 (直近1年間のもの)

〔運転記録証明書申請用紙は最寄りの交通安全センターまたは警察署へお問い合わせください。交付には1週間程度かかりますのでご注意ください。万一運転記録証明書が提出期限に間に合わない場合、後日提出は可能ですが、その際にご連絡ください。〕

〈応募書類の送付先・お問い合わせ先〉

〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島2800

木曾農業協同組合 企画管理部 総務人事課

☎0264-22-2128 E-mail : soumu04@kis.nn-ja.or.jp

JA木曾ホームページ <https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



掛軸を替へて心は春模様  
車待つ向ひの山は杉花粉  
岩肌に水流れ落つ露の臺  
水鳥の波紋に春の乗りて来る  
天を指し宝珠のごとく冬芽かな  
春浅し畑は犬のドッグラン  
軒低き宿場の家並星凍る  
食も書も六畳一間古雛  
陽春の背伸び始めし里の木々  
滔々と重く流れる雪解川  
頬を打つ一瞬の風春近し  
切り株に輝く日射し山笑ふ  
坪庭の土柔らかや春を待つ  
大寒の柱の悲鳴軋みかな  
蠟梅の香にさそわれて道の駅  
雪予報されて朝から雨うれし  
採血のナースすんなり今朝の雪  
今日も無事ゆるりと浸る蜜柑風呂  
走る子等闘志みなぎる義仲記  
日脚伸び花鳥風月の筆をとる  
露の臺見つけて子等の赤き頬  
蒼白く雪原照らす月あかり

木祖 岩原 政広  
上松 池田 郁代  
費川 小澤 ゆずりん  
大桑 木戸 信  
上松 武居 和江  
上松 徳原 義一郎  
奈良井 工藤 勇三  
木祖 佐々木 千代子  
明石市 小田 慶喜  
明石市 小田 和子  
上松 徳原 キヨ子  
王滝 水宅 ゆき  
上松 福邑 忠  
王滝 小谷 竹代  
大桑 塚本 映子  
大桑 目谷 勝義  
大桑 加藤 孝治  
上松 村仲 孝徹  
大桑 北原 早苗  
南木曾 山田 富美子  
開田 橋本 和子  
大桑 池口 剛代

【選評】 ●政広さん……季節の節目にそれらしい軸に替える。気分転換する大事なこ

とも。清々しさが伝わってくる。

●郁代さん……今年は特に杉花粉が多いと聞く。微風にも杉花粉の舞う様子が分る程。その景を見て居てどんなだったろうか。

●ゆずりんさん……岩から流れ落ちる所に露の臺が頭を出して居り、春らしさを感ずる風物だと思ふ。

選者の一句 岩落ちる水音や春を奏でをり

※一人はがき1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛

【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

俳句募集

秀作

- ① 生きている証と思えどこの痛み亡き母の痛みぞ今涙する  
三岳 小坂 信子
- ② ピエロのみ描き続くその厚き絵の具の下の君の哀愁  
大桑 科野 八重
- ③ 受験終え緊張感のほぐれしか孫に久々話題ふえたり  
日義 越取 思正子

【選評】

①亡くなられたお母様と同病の痛みに堪えながら、偲んで詠み、初句に深みがある。くれぐれもお大事になさってください。  
②詠われている君は大桑村在住で、ピエロを絵のモチーフとする、今は画家の某氏であろうか。下の句が絶妙な表現で共感する。  
③三代同居の、家族との日々の生活のなかからの一首。孫を見守るまなざしが温かい。

佳作

休耕田荒れ放題に荒れ果てて雉の棲みつき鳴く声たからか  
木祖 佐々木 千代子  
耳凍る十年一度の大寒波あさげの味噌汁に身体が温む  
木祖 武重 慧  
何物か真白き雪にてんてんと冷たかろうに餌を求めて  
木祖 田上 二枝  
制服に緊張感ひめ勤めし日よだらりだらりとけふを腰痛む  
新開 池井 十与子  
春立ちて苗木城跡に登り来ぬ眼下に木曾川キラキラ光る  
開田 嶽見 和子  
整然と飛び立つ北帰行の小白鳥を道中無事でと祈り見送る  
上松 古田 澄子  
住みたい県は長野県がいちばんと言う木曾路は侘しと詠む人おれど  
上松 野口 英作  
雪かけば転ばぬようにと子が言いぬ骨折入院認知イコールと  
上松 原 きよ子  
牛乳がU字溝へと流れゆく国策により増産せしも  
上松 井上 美知子  
陽だまりにイヌノフグリの咲きはじむ青き花びら春先駆けて  
大桑 高橋 志げ子  
詐欺にあふニュースは続き世の中の貧困すすむ去年より今年  
大桑 生路 聰  
春泥を踏む馬いま無くスタッドレス履きたる車通り行き交ふ  
兵庫県明石市 小田 慶喜

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。

【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行

【《6月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、4月末日までの到着はがきにて選考いたします。】



# 脳トレ！手足の体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

今月号から新しい  
内容になりました

## ぐるぐる回して柔軟性アップ

手指に加え、足も使った体操をご紹介します。今回のテーマは「回す」です。手足の指や手足首を回して、柔軟性を高めましょう。

年を重ねるとともに体の柔軟性は衰えていきます。手足の指を動かすことは血行促進だけでなく、脳に刺激を与えます。また、足首

が硬いと股関節の動きまで悪くなり、体のゆがみにつながることも。指の関節や手足首の関節を回して柔軟性を高めると、体の代謝機能が上がり、脳も活性化します。

座りながらできる体操です。動かしやすさに左右で差がないか、痛みはないか、体の声に耳を傾けながら回しましょう。

### 内回し・外回しどちらも回す



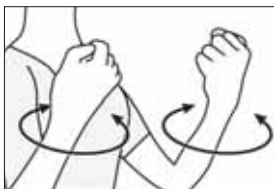
(1)足の指を回します。いすに腰をかけ、足を組むように片方の足をもう片方の太ももに乗せます。乗せた方の足首を反対側の手でつかみ、親指から小指の順に、関節をほぐしながら、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。反対の足も同様に行います。



(2)次に足首回しです。足指を回していた手の指を、足の指の間に組むように絡ませます。もう一方の手で足首を少しずらして固定し、円を描くように足を内回りと外回りに、10回ずつ回します。



(3)手の指を回します。爪の生え際を押さえて指をつかみます。指の力を抜いてリラックスさせ、内回りと外回りに10回ずつ小さく回します。



(4)手首を回します。手を軽く握った状態で両手首を同時に、内回りと外回りに10回ずつ回します。手が離れていると回しづらい場合は、両手の指を組んだ状態で回してもOKです。

ポイント

ゆっくり無理のない範囲で回しましょう。気持ち良く動かせるようなら回数を増やすのもお勧めです。



気象予報士・防災士

檜山靖洋 ひやまやすひろ

1973年横浜市生まれ。  
明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。  
1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。  
2005年からNHKの気象キャスターに。  
朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

# お天気カレンダー

気象予報士 檜山 靖洋

## 成長著しくワクワク

新年度となり、進学や就職、異動などで新生活が始まる人も多いのではないのでしょうか。4月の思いうつらさ、私は新生活で緊張したことが浮かんできません。でも、4月も終わりが近づくと気候はとて良くなり、新年度の緊張感も取れて、ワクワクするような気分になります。

いわけではありませんが、周期的に降る雨と暖かい晴れの天気が植物の成長を促します。4月の初めには小指の先ほどの大きさのイチヨウの葉も、4月終わりには手のひらくらいの立派な葉になります。植物も新生活が始まった新人も成長が著しく、なんだか心がワクワクする季節です。

4月5日は二十四節気の清明（せいめい）です。文字通り、空気が清らかに澄み渡り、日差しは日に日に力強く明るくなる季節です。4月20日は穀雨（こくう）です。穀物を成長させる雨が降る頃です。この時期は、決して雨が多

# J A からのお知らせ



## 理事会だより

### ● 3月31日(金)開催

#### 【協議事項】

- ① 2月末事業現況について
- ② 令和4年度決算における見積会計の適用について
- ③ 令和5年度役員報酬について
- ④ 定款及び定款附属書総代選挙規程の変更について
- ⑤ 藪原燃料センター業務廃止について
- ⑥ 職制規程の変更について
- ⑦ 諸規定の改定について
- ⑧ 内部統制基本方針の改定について
- ⑨ 宅配事業の(株)長野県A・コープへの事業移管について
- ⑩ リース資産の取得について
- ⑪ 令和5年度JA木曾農業振興支援事業について
- ⑫ 木曾地域振興(株)定款変更について

ほか

#### 【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 内部監査報告について
- ③ 令和4年度内部監査品質評価結果報告について
- ④ 令和4年度員外利用率の報告について
- ⑤ 令和4年度組合員の状況について
- ⑥ 自主(自店)検査結果の報告について
- ⑦ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑧ 令和4年度経営所得安定対策等交付金交付額について
- ⑨ 農業生活・金融共済各事業報告について
- ⑩ JAバンク基本方針の変更について
- ⑪ 余裕金の運用状況の報告について
- ⑫ 令和5年度「固有リスク評価」について

ほか

## JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 5月11日(木) 南部支所(旧大桑支所)
  - ・ 5月18日(木) 中部支所(旧木曾福島支所)
- 相談時間 10時～15時30分

インターネットで年金相談会  
予約受付中!

JA木曾のホームページより  
予約できます。



## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■ 「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
4 / 25 (火)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
5 / 1 (月)		
5 / 7 (日)		
5 / 13 (土)		

### ■ 虹のホール来館時のマスク着用について

虹のホールきそでは引続き当面の間は館内でのマスク着用や手指への消毒等を推奨いたします。

原則は個人の判断に委ねますが、人が集まりやすい点、会話等も発生する事をご考慮の上判断頂きます様お願いいたします。

感染防止には引続き最大限の配慮を行い葬儀・法要・会食など承りますのでよろしくお願いいたします。



## JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎ 0120-23-2513 ☎ 0264-23-2513





J Aから肥料をご購入された組合員の皆さまへ

# 肥料価格高騰対策のご案内

～肥料価格高騰に直面する農家の皆さまを支援します～

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、  
化学肥料の低減に向けて取り組む  
販売農業者の皆さまの肥料費を支援します

国及び長野県による肥料高騰対策事業への申請受付が始まります

## ■支援となる肥料

令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料  
(昨年の秋肥と今年の春肥として使用する肥料※) が対象です。

※支援の対象となる肥料は「肥料の品質の確保等に関する法律」に  
定められたもののみです。



## ■申請書受付期間

令和5年 4月3日(月) ～ 7月31日(月)

## ■申請手続について

① J A木曾より5月上旬を目途に、令和4年6  
月から令和5年5月に肥料を購入した農家の  
皆さまに申請書類一式を送付いたします。  
詳細については、送付された書類の文書をご  
覧いただきご準備をお願いいたします。

② 申請時に販売を証明できる書類の提出が必要  
です。

J A木曾への出荷者、A・コープきそ店直売所への出荷者につきましては J Aで確認で  
きますので不要です。道の駅や個人売買により販売している出荷者につきましては「販  
売伝票等の写し」が必要となります。



お問い合わせ先： J A木曾 農業生活部中央営農資材センター ☎23-3350

# グリーンファームきそだより

(価格は税込みです)

## 培養土特集

野菜・花つくりの手始めに 種まき・育苗用

### 顆粒HB-101+元肥入り 最高級培養土 15L

植物に優しい元肥入りの園芸用土でこのまま安心して使えます。プランター栽培に最適!



1,000円

### ナカツタヤオリジナル 培養土 14L

通気性・排水性・保水性・PHをバランス良く配合。野菜やお花におすすめ!



760円

### しなの園芸培養土 24L

肥料、有機物、土壌改良剤等を均一に配合した「農家の手作りの良さ」を取り入れた使いやすい培養土。



1,230円

### 育苗培土 土太郎 30L

種まきにも育苗にもOK! 通気性、透水性、保水性が良好であり、ガッチリした根を張らせる。



1,410円

### 丈夫な苗を育てる 種まき・ さし芽の土 14L

排水性・保水性・通気性抜群!



537円

### タキイ たねまき培土 50L

追肥不要の長期肥効型で、種まき全般に適します。



3,060円

### タキイ 育苗培土 50L

ポットなどへの鉢上げ用に適します。ポット播種にも使用できます。



3,060円

### そのまま使える 育苗・ ポット培土 40L

通気性・保水性・透水性に優れています。



1,510円

4月は休まず営業いたします。

営業時間：午前8:30～午後5:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

2023年  
3月～5月

## 春の農作業安全確認運動実施中



### 『徹底しよう! 農業機械の転落・転倒対策』

本格的な農作業シーズンに入りました。農林水産省によると、2021年の農作業事故の死亡者242人のうち、約3分の1の84人が農機の転落・転倒が原因です。全死亡者のうち65歳以上は85%を占めます。

農作業事故を起こさないために以下の安全対策に留意して事故を防ぎましょう。また、家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、安全に農作業を実施しましょう。

#### 事故防止対策

- ・田畑周辺の危険な場所を確認し、減速や迂回ルートを検討しましょう。
- ・道路端や見えにくい曲がり角の草刈り、路肩の補強をしましょう。

#### 被害軽減対策

- ・シートベルトとヘルメットを着用しましょう。
- ・安全フレーム付きトラクターを利用し、農作業中はフレームを立てましょう。

#### その他

- ・農作業中の熱中症事故を防ぐため、引き続き熱中症対策をしっかり行いましょう。
- ・大雨・強風時には見回りに行かないなど、水路等への転落事故に気をつけましょう。
- ・万が一の事故に備えて、家を出るときには常に携帯電話を持ち歩きましょう。





暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

# JAまごころ宅配

～旬の食材やエコマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112



## 小女子のかき揚げ



一口メモ

小女子（こうなご）はイカナゴの稚魚で、日本各地の沿岸で漁獲されています。暑さに弱く、6月頃から晩秋過ぎまで夏眠する珍しい魚です。冬に産卵期を迎え、孵化した稚魚が2cm前後に成長する3～4月が旬と言われています。小女子には骨の成長に欠かせないカルシウムやリン、それらの吸収を助ける働きがあるビタミンDも豊富に含んでいます。

### 作り方

- ① 長ねぎは1cm厚さの斜め切りにします。
- ② ボウルに①と小女子干しを入れて混ぜ合わせます。
- ③ ②にあげらく天を適量加えて全体にからめます。
- ④ ③にマヨネーズを加え、全体にからめます。
- ⑤ 別のボウルにあげらく天と規定量の水を加えて衣を作ります。
- ⑥ ④に⑤を加えて混ぜ合わせます。
- ⑦ 揚げ油を170℃程度に熱し、⑥を食べやすい大きさに揚げます。

### 材料 (2人前)

小女子干し …………… 30g	あげらく天 …………… 適量
長ねぎ …………… 1本	揚げ油 …………… 適量
マヨネーズ …………… 大さじ1程度	

きりとり線

住所 (〒 )			
ふりがな氏名		年齢	
		性別 男・女	
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 (家族含む)	准組合員 (家族含む)	その他
2023.4月号 クイズ答え (番号) ○ ○ ○			
JAや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)			
身近な出来事、話題など (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)			

## おたよりコーナー

令和5年2月に  
いただいたおたより  
から

世の中がデジタル社会になって少し戸惑うこともあり、考えさせられます。  
(木祖：松原さん 73才)

4月になればマレットゴルフが始動になります。今年も身体と相談しつつ、楽しみたいと思います。若い方々が誘ってくれ、とてもうれしいです。  
(木祖：安原さん 81才)

74才、やっとスマホデビューしました。でも安心もあり、迷子になりそうになりました。  
(開田：田川さん 74才)

冬の食卓には、夏に採れた生姜のつくだ煮、落花生、ふきの甘露煮、つけ物その他もろもろ出ます。家族は美味しいでもなく、パクパク食べてくれます。友達にあげるといつも美味しい物ありがたいに笑顔。私は今年も頑張っで畑で作ろうと思っています。サルが出没しない事を願って。  
(上松：大屋さん 80才)

野菜の出来にいつも不満足。だから面白い。  
(上松：久保田さん 87才)

# 頭の体操

まちがいがしに

挑戦!

今回は3月中旬に木曾町三岳の日向地区で咲き誇る梅の花からの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。



## 応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曾本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曾HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 5月1日(月) 必着

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。  
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

## 今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に  
**コカ・コーラ ジョージア**  
**「THE BLACK」 & 「THE 微糖」**  
**(500mlPET 2本セット)**  
 をプレゼント。



## 3月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『②・⑥・⑦』  
 (間違い探しの答えは▼ここ)

きりとり線

POST CARD



料金受取人払郵便



差出有効期限  
 令和6年5月31日まで  
 (切手不要)



長野県木曾郡木曾町福島2800  
**JA木曾**  
**頭の体操**  
**まちがいがしに挑戦 宛**  
**(JA木曾「組合員の声を聴く」兼)**





# JAまごころ宅配をご利用してみませんか？

JAまごころ宅配はご自宅の玄関先まで「食料品」「日用品」などをお届けする便利なサービスです。

宅配は週1~2回です。

ココがオススメ！

おまかせコースは管理栄養士がバランス良くメニューを組み合わせでお届けしています。



おまかせコースで注文いらず  
毎週2回、決められた曜日に食材をご自宅までお届けします。

※お届け曜日は地区により異なります



管理栄養士がバランスを考慮した宅配メニュー

管理栄養士がバランス良く組み合わせた食材を

お届けする「おまかせコース」が一番人気です。



こだわりの食材

生鮮食品は産地にこだわり、加工品は無添加

・低添加を基本にお届けします。

## おまかせコースおすすめ3メニュー

幅広い商品をご希望の方はこちら



週2回お届け アレンジメニューA

新鮮なお肉やお魚など、お料理できる材料から、味付け加工した肉や魚、簡単調理品など様々な食品をお届けします。

【配送品目数】8~10品  
【お届け内容】肉、魚、惣菜、練り製品、乳製品など

設定金額を抑えたい方はこちら



週2回お届け アレンジメニューB

アレンジメニューAよりも品目数を抑えてお届けします。

【配送品目数】6~8品  
【お届け内容】肉、魚、惣菜、練り製品、乳製品など

調理品は不要！料理が好きな方はこちら



週2回お届け 素材メニュー

手作り重視で味付けを自由に、お料理を楽しめる素材を中心に届けます。

【配送品目数】6~8品  
【お届け内容】精肉、魚介類(切り身)など

## 月額料金目安

※表示価格は税込みです。

アレンジメニューA 【8品~10品】	2人用 約25,000円	1人用...約16,000円 3人用...約33,500円 ご利用人数が多いほどお得！
	<small>※この金額をさらに1割引きしたおまかせコースです。</small>	
アレンジメニューB 【6品~8品】	2人用 約22,000円	1人用...約13,000円 3人用...約26,000円 ご利用人数が多いほどお得！
	<small>※この金額をさらに1割引きしたおまかせコースです。</small>	
素材メニュー 【6品~8品】	2人用 約19,000円	1人用...約12,000円 3人用...約26,000円 ご利用人数が多いほどお得！
	<small>※月のお届け内容に応じて、多少金額が変動します。</small>	

## 次のステップをしっかりと応援！

55歳以上70歳以下 退職金専用 定期貯金



# GOGO人生

通常

店頭表示金利

年+0.35%  
上乗せ

年金予約ありなら

店頭表示金利

年+0.55%  
上乗せ

GOGO人生

55歳以上65歳以下限定

年金受給者・予約者専用

定期貯金

# 虎の子



お預入期間

1・2・3・4・5年

お預入金額

300万円以上 1,000万円以内

お預入期間 1年 お預入金額 (退職金の範囲内) 300万円以上 対象 55歳以上70歳以下の個人の方

- 退職金の受取から1年6カ月以内で当JA管内にお住まいの個人のお客さまに限りです。
  - お一人様、一口限りのお預入となります。
  - 退職日や退職金受取額を確認できる資料のご提示が必要です。
- ※お取扱条件は、今後の金融情勢その他の事情により、変更させていただく場合がございます。

●詳しくはお近くのJAバンク窓口までお問い合わせください。



長野県JAバンク  
ホームページ  
「GOGO人生」  
についてはこちら



長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク

検索

# 令和5年度 春の大型連休営業日程


○印=通常営業日 ×印=休業


	4月		5月						
	29日(土)	30日(日)	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
JA店外ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○
窓口業務・店内ATM*	×	×	○	○	×	×	×	×	×
JA燃料センター	おんたけ店	○	○	○	○	○	○	○	○
	開田高原店	○	×	○	○	○	×	○	×
	大桑店	○	×	○	○	×	○	○	×
	藪原店 (灯油のみ)	×	×	○	○	×	×	×	×
A・コープ きそ店	○	○ 9:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○
グリーンファーム きそ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
営農資材センター	中央								
	小木曾	×	×	○	○	×	×	×	×
	開田								
	南木曾								
まごころ宅配	×	×	○ Aコース配送	○ Bコース配送	×	×	×	×	×
王滝生活店	×	×	○	○	×	×	×	×	×
介護センター	×	×	○	○	×	×	×	×	×
JA歯科診療所	×	×	○	○	×	×	×	×	×
JA虹のホールきそ	○	○	○	○	○	○	○	○	○


※開田営農資材センター店内ATMと野尻ATM=土・日・祝日は休業となります。


※5月3日(水)~5日(金)はJAネットバンク(法人)のお取引はできません。


 **灯油がなくなりそう…**  
 ……………  
 お近くの燃料センターへ  
 おんたけ店 ☎**0264-22-3150**  
 藪原店 ☎**0264-36-2017**  
 開田高原店 ☎**0264-42-3636**  
 大桑店 ☎**0264-55-2403**


 **ガスに関するトラブル**  
 ……………  
 ☎**0120-78-7780**  
 全農LPガス監視センター (24時間対応)

 **畜産関係の連絡先**  
 ……………  
 ☎**080-1155-4108**  
 休日当番対応

 **ご家族に不幸ができてしまった…**  
 ……………  
 ☎**0120-23-2513**  
 JA虹のホールきそ (24時間対応)

 **キャッシュカードの紛失盗難**  
 ……………  
 ☎**0120-02-4040**  
 ATM集中監視センター (24時間対応)

 **自動車事故の連絡先**  
 ……………  
 ☎**0120-258-931**  
 JA共済事故受付センター  
 (24時間対応)

 **JAカードの紛失盗難**  
 ……………  
 ☎**0120-159-674**  
 NICOS盗難紛失受付センター (24時間対応)

☐発行:木曾農業協同組合  
 長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
 ☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉  
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>  
 2023.4月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。