



2023年版応募入賞作品「棚田の稲作」(上松町) 撮影者：池戸健二さん(上松町)

特集 第50回通常総代会開催

～農業と協同の力で木曾の未来をささえます～

- トピックス&ニュース…小学生の田植え体験 中学生の車いす体験
- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス) ピーマン、パプリカの栽培について
- 脳トレ! 手足の体操…反射神経を鍛える



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

福島小学校2年生の米作り体験 はじめての田植えを楽しむ

6月6日 JAは「お米作り体験会」を開催し、木曾町福島小学校の2年生30人が参加しました。体験会は、JAが食と農の体験機会を提供することで、よりJAへの理解を深めてもらうことを目的とした取組のひとつで秋の稲刈りも予定しています。場所は、木曾町福島の組合員農家から借りた2.5アールの水田で、児童は、裸足で田に入り一列に並び、JAの営農技術員の指導で目印の線に合わせて「こしひかり」苗を4～5本ずつ植えました。

初体験の児童が多く、泥だらけになりながら「土がぬるぬるしていて、田んぼから出てもその感覚が残っている不思議な体験だった」「始めは難しかったが、植えていくうちに上

手にできた」などと喜んでいました。

このような体験を通して食や農に興味をもってもらえるよう農業に関わる機会を増やし、食と農で地域貢献に取り組んでまいります。



最後は泥あそび



後へ下がりながら植える児童



6月定例家畜市場 前回平均を下回る

6月1日 長野県中央家畜市場で定例6月市場が開催され、330頭が上場し、321頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回4月から85,350円下げて594,007円（税込み）となりました。木曾管内出荷頭数は72頭で平均価格は前回より123,402円下げて574,275円（同）となりました。

前回同様多くの購買者が来場しての取引でしたが、物価の高騰により消費者の節約志向が強く枝肉相場が低迷していることや、飼料価格の高止まりで導入価格に限界があることが影響しているとみています。



多くの購買者が来場して開催されました

御嶽はくさいの収穫はじまる

6月中旬から木祖村で、下旬から木曾町開田高原で木曾特産の「御嶽はくさい」の収穫が始まりました。6月16日木祖村飯米原の生産農家 奥谷渚さんのほ場では、4月18日に定植した苗が順調に育ち、初収穫の作業をしました。この日の収穫は150ケース（1ケース15キロ）で関西の市場へ出荷されました。奥谷さんは「品質が良くおいしいハクサイを今年もたくさん届けたい」と意気込みを語りました。



みずみずしく、おいしいです



予冷庫に運び込まれた御嶽はくさい



皆様からの情報提供をお待ちしています。
JA木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

木曾町中学校3年生 車いすの体験

6月13日 JAは木曾町中学校の3年生が取り組む福祉学習を木曾町社協と合同で支援しました。3年生2クラス（計47人）が車いすとパラスポーツの体験を通して高齢者、障がい者とのかわり方を学ぶ目的で実施されています。車いす体験はJA木曾介護センターの職員3人が指導し、最初に車いすの仕組みや操作上の注意点を説明しました。その後生徒は2人1組で悪路を想定したマット上や、坂道を想定したスロープなどで操作と乗車を交替で体験しました。段差を昇降する場所では「介助する人が声をかけてから操作すると乗っている人は安心」と指導を受け、体験し

た生徒からは「見ているのと体験してみるのは違い、車いすに乗って怖いこともわかった」との感想が聞かれました。



車いすの操作説明を聞く生徒

段差の上り下りを体験する生徒



トイレでの介助を体験する生徒

JA木曾職員が野菜作りにチャレンジ

6月10日 JAの職員有志が木曾町日義の組合員のほ場を借りて野菜作りの活動を始めました。農業経験の少ない職員を中心に15人ほどがトマトや、ピーマンなど十数種類の夏野菜の収穫をめざします。

参加職員は、営農技術員から農薬の使用方法、苗の植え方、支柱への誘引方法などの指導を受け作業をしました。発起人の上村企画管理部次長は、「職員は農業検定等を受験して農業への理解を深めているが、実際に農作業を経験することで農業の大変さや楽しさを体感したいとの思いがこの活動のきっかけとなっている。今後、組合員を対象とした農業体験イベントを企画しているので、食と農を通じて多くの方と交流できる機会を増やしたい。」と話しました。



苗を植える職員

野菜3品目栽培講習会 新規生産者増え出荷量増も期待

5月24日 王滝地区、5月26日 日義地区で野菜3品目（ミニトマト、黄なんばん、モロッコインゲン）の栽培講習会を開催し、合計32人が参加しました。

土作り、播種・間引き、苗の定植、病気や害虫の予防防除や整枝などの管理、収穫の方法が今回の講習内容でした。日義地区では3人の営農技術員が分担して講習を行い、狩戸公彦技術員は、「農薬をなるべく使わない、使用の際は必ず指定されたものを正しく使いましょう。害虫や病気を防ぐために圃場周辺の環境を整備することも重要です。」と呼びかけました。

今回の講習会は新規生産者26人のうちの多くが参加し、栽培方法を熱心に質問していました。



モロッコインゲンの栽培方法を聞く参加者

第50回 通常総代会開催

「農業と協同の力で木曾の未来をささえます」



5月30日、第50回通常総代会を木曾文化公園文化ホールで行いました。総代504人のうち、本人出席71人、書面出席404人の総代が出席しました。令和4年度の事業報告、5年度事業計画、定款の変更など全4議案を可決しました。また、「持続可能な農業の確立に向けた特別決議」を提案し承認しました。

組合員との対話活動を通して、「なくてはならないJA」をめざす

挨拶した田屋万芳組合長は、「不断の自己改革を進めながら、持続可能なJA経営基盤の確立をめざし、『なくてはならないJA』と評価されるよう組合員の皆さんと対話活動を継続しながら、役職員一丸となって取り組んでいく」と決意を述べました。

4年度当期剰余金、計画を上回る

JA木曾長期ビジョン2022-2024 3カ年計画の初年度の令和4年度は、農業分野の「持続可能な木曾農業の実現」、くらし分野の「木曾地域における組合員とJAの役割発揮」、JAの分野の「持続可能な経営基盤の確立」を基本目標とし不断の自己改革の実現に取り組んでまいりました。

新型コロナウイルス感染症が蔓延

して3年目、観光・飲食関連など徐々に回復の兆しが見え始めたものの、不安定な世界情勢の影響を受け、光熱費や、資材価格の高騰など事業をとり巻く厳しい環境が続きました。4年度は、事業総利益が10億9千万円余（計画比98・7%）、経常利益8千8百万円余（計画比101・5%）、当期剰余金4千8百万円余（計画比186・2%）当期未処分剰余金1億5千5百万円余（計画比127・8%）を計上しました。

第50回通常総代会提出議案

第1号議案

令和4年度事業報告、剰余金処分案の承認について

第2号議案

定款の変更について

第3号議案

令和5年度事業計画並びに収支計画の設定について

第4号議案

令和5年度における理事及び監事の報酬決定について

令和5年度事業計画 基本方針

JA木曾長期ビジョン3カ年計画の2年目となる令和5年度は、計画を本格稼働していく年にあたります。経営管理の高度化と事務効率化を図ることにより、組合員との対話や協同活動の機会を増やし、農業生産基盤の維持強化、農業収入の増大、くらしやすい地域社会への寄与、経営基盤強化に取り組んでまいります。

また、組合員の協同組合への積極的な参加機会や職員との対話を通じて、今後のJA事業への意思反映・運営参画への環境づくりをすすめてまいります。



重点項目

- ① 販売力強化と生産コスト削減により持続可能な農業や産地の維持、農業収入の増大をめざします。
- ② 組合員との対話による意思反映と組合員のメンバーシップ強化に取り組みます。
- ③ 業務効率化と経営資源最適化により経営基盤を強化します。

総代会表彰式 (敬称略)

《令和5年度受賞者》

★ 退任理事及び
監事への功労表彰

【功労賞】

(故) 中島 拓也 小椋 二三
新屋 良弘 三尾 章

梶原 隆彦 織田 晴久
桶野 直紀 古田 一昭

瓜尾 豊

★ 定年退職者への感謝状

岡本 武



議長を務められた上松町の今井正博さん(左)と大桑村の瀬脇進さん(右)



議案の説明をきく総代の皆さん



議案採決で賛成の挙手をする総代の皆さん



功労賞を受賞された退任理事・監事の皆さん



女性部だより



さわやか教室

寄せ植え 長く楽しめます！



花を鉢に植える参加者

5月24日 J A虹のホールきそで寄せ植えを学びました。毎年人気の講座で、午前と午後に分けて51人が参加しました。

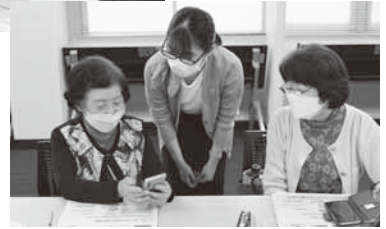
使った花材はベコニア、ニチニチソウ、コリウス、ペンタスの4種類で、フラワーセンターの講師から植え方や、管理の仕方を教わり、色とりどりの寄せ植えを仕上げました。これから成長し、花も増え、長い期間楽しめます。温度管理がうまくできれば来年も咲かせることができるとのこと。

最後は参加者がお互いの寄せ植えを見比べて楽しみました。

簡単スマホ教室 1回目



質問に答えてもらう参加者



6月12日 「簡単スマホ教室」の1回目を本所会議室棟で開催しました。この教室は、ドコモショップ木曽店のスタッフを講師に依頼しています。今回のテーマは「スマホでインターネットを使おう」で、検索方法や、コツを自分のスマホを操作しながら教わりました。普段困っていることや、疑問を質問する参加者もあり、丁寧に対応していただきました。8月に2回目、10月に3回目を計画しています。

支部活動

上田支部 寄せ植え、花壇整備 来店者を花でお迎え



成長しました
6月15日

5月19日 昨年に続き上田支部では、中部支所を花で飾る活動を行い雨の中でしたが、10人の部員が参加しました。寄せ植えが得意な部員を中心に3つの鉢を作成し中部支所の玄関に飾りました。また、中部支所横の会議室棟の花壇も整備し赤や黄のサフィニアなどを植えました。同支所の中和彦支所長は、「玄関が華やかになり、来店者に喜んでいただける。水やりは職員が行い、長い期間咲かせたい。」とお礼を述べました。

奈良井支部 ほう葉餅作り 伝承したい季節のお菓子



6月12日 毎年恒例のほう葉餅作りを奈良井公民館で行い部員とJ A職員合わせて10人が参加しました。

和やかに楽しく分担して作業し、今年は約460個のほう葉餅ができました。家庭用に持ち帰るほか、親せきや知人に届けました。

この季節、木曽を代表するお菓子を遠くの方にも喜んでいただけたでしょう。

「ほう葉巻」、「ほう葉餅」呼び方も地域によって違うのがおもしろいですね。

営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310

農事園芸課 大屋 聡

家庭菜園アドバイス

ピーマン、パプリカの栽培について

今回はピーマンとパプリカについて紹介します。

ピーマンとパプリカの違いについてはピーマンは肉薄で完熟前の緑のまま収穫するものを指し、パプリカは肉厚で黄色や赤色に完熟したものを指します。栽培上の違いは少しありますが同じような仕立てになります。

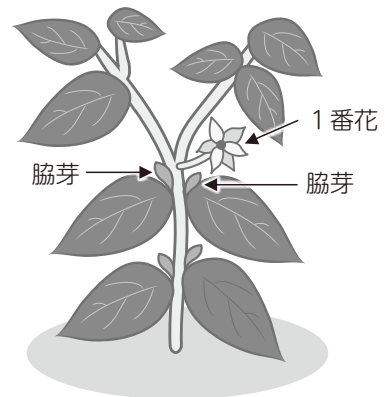
仕立て方・管理

仕立て方は2本または3本仕立てをお勧めします。「2本仕立て」とは最初の花（1番花）が出てきたときピーマン類は枝が分かれ2本になりますので、その2本で栽培する方法を2本仕立てといいます。「3本仕立て」は先ほどの2本とその下の脇芽を伸ばして合計3本とするのが3本仕立てになります。



POINT! どちらの仕立て方でも樹勢をよくする為に1番花は取ってしまいます。

仕立て前



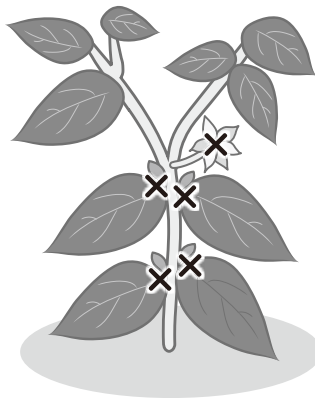
パプリカの場合はさらに3番花まで取り樹勢を維持する場合があります。

脇芽は随時取っていきます。収穫量は3本仕立ての方が増えますが、脇芽を取る分手間は増えます。

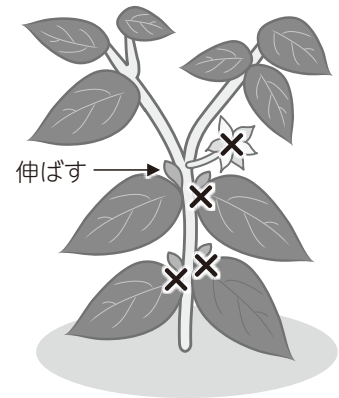


POINT! 枝は大きくなると折れやすいため支柱などで支えましょう。尻腐れ病予防として乾き過ぎに注意し定期的な水やりをしましょう。

2本仕立て



3本仕立て



追肥

樹勢をみながら追肥を行います。花の中心のめしべの長さが樹勢の判断の一つとなります。

めしべが長く飛び出すようにしていれば正常で、短く引っ込んでいるような状態は樹勢が弱くなっていますので追肥を行きましょう。追肥は追肥専門肥料NK204を株元ではなくマルチ肩に100㎡当たり1～2kgまきます。

収穫

ピーマンについては緑色の時に収穫しますが、パプリカの収穫は色が付くまでに開花してから約50～60日程度（積算温度 約1200℃）かかりさらに樹勢が弱いと色が付かないことがありますので、水・追肥などの管理をまめに行います。色が付き始めごろに収穫しても追熟し色付くことがあります。色付かせるのが難しいかもしれませんがせっかくのパプリカですので、きれいな色を楽しみましょう。

秀作

- ① 耕しのひとりはさみし鳥を呼ぶほうほうほう山彦ばかり
木祖 佐々木 千代子
 - ② 諍ひの疵も癒えぬにカーネーションの鉢を娘は手の平に載す
新開 池井 十与子
 - ③ 独り居の老いたる人を見送りぬ『葉っぱのフレディ』思ひ出でつつ
大桑 科野 八重
- 【選評】 ①高齢者がひとりでする農作業のさみしさを詠って情感がある。下の句の擬態語が効果的で、寂しさを増幅させる。
②母と娘の間では、遠慮が無いゆえに口喧嘩などがあるらしい。争いは冷えてはいないが、「母の日」でしょうか、鉢植えのカーネーションを娘さんから贈られたと言う。微笑ましい一首。
③絵本『葉っぱのフレディ』を思い出す感覚が若く、輪廻を意味する。

佳作

- わが庭が気に入りたるか今年また都忘れは可憐に咲きぬ
奈良井 工藤 勇三
- いつ終わる一畝入れては腰伸ばし半畝ごとに土手にて休む
木祖 武重 慧
- 梅雨の間の田んぼの畦に子供らはオタマジャクシを掬うとはしゃぐ
木祖 安原 富貴子
- 仏壇に花を供えて亡き義母を偲ぶ「母の日」はや七回忌
開田 梅戸 幸子
- 誰か呼び郵便局へと急ぐ坂の振り向く先に懐かしき顔
王滝 三浦 美春
- 「疲れたよ」夫の一言にことを終え汗を拭いて夕餉の支度す
三岳 小坂 信子
- 子等の声小鳥の鳴くも聞こえずまして蛙の合唱いづくへ
上松 古田 澄子
- 笛太鼓神楽に浴衣の若連に活気戻りて人は笑顔に
上松 野口 英作
- それぞれが障害を持つ老人らデイサービスにて心つながる
大桑 金澤 紀子
- 曾孫みや覚えたばかりの体操を小さき手足にて初披露する
大桑 高橋 志げ子
- 雨上がり見渡す山はもえぎ色母の手料理は山菜尽くし
大桑 池口 剛代
- さくらんぼ口にふふめば少女へともどる気のせり老いづく日々
兵庫県明石市 小田 和子

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
[《9月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、7月末日までの到着はがきにて選考いたします。]

- ほたる舞ふふるさと戻りたき闇夜
明石市 小田 慶喜
- 母の味懐かし郷のちらし酢
開田 橋本 和子
- 石楠花を生けて母への供花とせり
開田 梅戸 幸子
- 山を越へ山へと急ぐ夏の雲
明石市 小田 和子
- 風に揺れ香りあふるる藤の花
上松 堀川 悦子
- 「たるまさんが軋んだ」校庭は初夏
大桑 木戸口 信幸
- 亡き夫が先を行きそな芽吹き道
王滝 水宅 ゆき
- むくむくと沸き立つ如き新樹山
木祖 佐々木 千代子
- 植へる場所なくて見るだけ植木市
上松 石田 なつ子
- 万緑や感嘆しつつ峠路を
上松 目谷 勝義
- 牡丹の蕾ほどける陽の光
王滝 小谷 竹代
- 潮騒に誘われて行く浅蜷舟
南木曾 山田 富美子
- 谷川の水飛び散って五月寒
上松 福邑 忠誠
- どの花も供花に摘みまし初夏の野辺
王滝 小山 誠
- 黄菅咲く尾瀬の木道子の妻と
贄川 小澤ゆずりん
- 祖父植へし白藤の香り馥郁と
南木曾 藤原 勝
- モジニジと毛虫ゆるりと横断す
大桑 加藤 孝治
- 侵攻を許してならじ叫ぶ百舌
南木曾 大畑 芳史
- 柔らかき芽吹き山の美しきかな
大桑 北原 早苗
- 夕陽墜つ間際に一声雉啼けり
木祖 岩原 政広
- 子供の日大谷兜曾孫にも
上松 高柳 和義
- きゅうり苗植へる畑でまろびけり
上松 堀田 昌子

【選評】

●慶喜さん…ふるさとはいつも脳裡にあり何かにつけ思い出すもの。ほたる時期には懐かしい景色が浮ぶ。戻りたくも現実がある。
●和子さん…ふるさとの母がよく作ってくれたちらし酢。具材のいろいろ懐しく思い出す。
●幸子さん…石楠花が咲き、まず母へと供へる。母は永遠であり、ふるさとは遠くにありて思うものかも。

選者の一句

岩を打つ緑雨激しき水硯

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
[締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》]



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

反射神経を鍛える

ちょっとした段差や何かにつまずいて転びそうになることはありませんか。とっさに反応する能力が衰えていると、手や足の動作が遅れて頭を打ってしまったり、変な体勢で倒れてしまったりしてけがをする可能性が出てきます。

今回は、手足の動きをいろいろ変化させて反射神経を鍛える体操

をご紹介します。集中力や瞬発

力、判断力が鍛えられ、脳トレにもなります。一見シンプルな動きですが、思った以上に難しいかもしれません。

アイデア次第で手足の動きの組み合わせはいくらでも広がりえます。無理のない範囲で、楽しみながらチャレンジしてみましょう。

手指足指を同時に動かす



(1)いすに座って行います。両手の親指を立て、同時に両足の親指も立てます。足指は床から持ち上げるイメージでOKです。指を立てて下ろすという動きを1セットにして、15回繰り返します。



(2)両手の人さし指を立てると同時に、両足の親指以外の4本の指を立てます。この動きを1セットにして、15回繰り返します。

ポイント

ゆっくりでよいので、できるだけリズムカルに行いましょう。「イチ、二、サン……」と声を出しながら行くと、音の刺激が耳から入り、脳トレ効果がアップします。



お天気カレンダー

気象予報士 檜山 靖洋

遠くにあっても台風に注意

例年、子どもたちの夏休みに合わせるかのように、本州付近では梅雨明けとなります。子どもの頃には、海水浴、旅行、キャンプ、花火大会と、夏の楽しみがめじろ押しで、夏休みと梅雨明けが近づくと、とてもウキウキしたことを思い出します。

海水浴に行く前には、晴れていても雷雨がないか、風が強く波が高いかどうかなど、天気予報を確認しましょう。ただ、穏やかな天気でも油断しないでください。思わぬ高い波がやって来ることがあります。原因は、遠くの海にある台風からのうねりです。遠くの台

風からのうねりが入ると、平均してそれほど波が高くななくても、1000波に1波は、2倍以上の高さの波がやって来ることがあります。3時間に1回程度、大波が来るといことです。遠くに台風があるかどうかもチェックして、台風がある場合は無理をしないようにしてください。



気象予報士・防災士

檜山 靖洋 ひやまやすひろ

1973年横浜市生まれ。明治大学政治経済学部政治学科を卒業後、印刷会社に就職。1999年に気象予報士を取得し気象会社へ転職。2005年からNHKの気象キャスターに。朝のニュース番組「おはよう日本」の気象情報に出演中。

J A からのお知らせ

理事会だより

● 6月27日(火)開催

【協議事項】

- ① 5月末（第1四半期決算）事業現況について
- ② 木曾地域振興(株)第1四半期決算の状況について
- ③ 令和5年度JA木曾理事報酬について
- ④ 理事を相手方とする事務受託契約について
- ⑤ 令和4年度ディスクロージャー誌について
- ⑥ 余裕金運用規程の改正について
- ⑦ 緊急時対応計画（コンティンジェンシープラン）の改正について
- ⑧ 組合員の出資口数の減資について

ほか

【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 組合員の状況について
- ③ 内部統制報告について
- ④ 大桑燃料センター固定資産の取得について
- ⑤ 役員賠償責任保険の更新について
- ⑥ 農業生活事業報告について
- ⑦ 金融共済事業報告について
- ⑧ 第1四半期余裕金運用状況について
- ⑨ 令和5年度第2四半期余裕金運用方針の報告について
- ⑩ 自主（自店）検査結果について（4・5月）
- ⑪ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑫ 組合員の脱退について

ほか

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書（夫婦）、年金定期便（夫婦）、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 7月19日(水) 中部支所
 - ・ 8月17日(木) 南部支所
- 相談時間 10時～15時30分



インターネットで年金相談会
予約受付中！
JA木曾のホームページより
予約できます。



虹のホールきそからのお知らせ

■ 「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
7/15 (土)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
7/20 (木)		
7/26 (水)		
8 / 1 (火)		
8 / 7 (月)		

■ 新盆提灯・返礼品展示 好評開催中

この夏に新盆を迎える皆様、ご用意はお済みでしょうか？

虹のホールでは盆提灯・新盆ギフトを展示中です。家紋入り提灯のご注文承ります。展示は7月31日まで、虹のホールとグリーンファームで（ギフトは虹のホールのみ）行っています。供花・お料理・お供え等の配達も承ります。新盆のご用意は、虹のホールへご相談ください。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎ 0120-23-2513 ☎ 0264-23-2513

信鮮！信旬！JA大収穫祭

JA長野県グループは、今年10月6日(金)に開催される大相撲松本場所に協力します。

■ がんばれ！御嶽海関

大相撲出羽海部屋の力士5人が木曾合宿開催中の6月22日にJA木曾を訪問しました。

役職員が、花束と木曾産米「初恋」1俵分を贈呈し、激励しました。御嶽海関は、「いただいた木曾産のハクサイや米を食べて鋭気を養い7月の名古屋場所に臨みたい。」と意気込みを語りました。



介護センターからのお知らせ

補聴器相談コーナー設置しました！



聞こえについて不安、心配などありませんか？
一人で悩まないでお気軽にお声をかけてください！

ご安心ください！

- ★専門スタッフが相談に応じます。
- ★予約不要、当日ご来店ください。
- ★来店できない場合は、ご訪問もできます。その場合はお電話でご予約ください。

しつこい

押し売り、セールス一切しません！！

聴力測定だけでもOKです。

まずはご自分の現在の聴力を確認することから始めてみませんか？

聞こえの相談会 (毎月第1金曜日開催)

開催日：8月4日(金)、9月1日(金)、10月6日(金)、11月2日(木)
(3日は祝日のため)

時間：午前10時～午後2時

★お気軽にご相談ください (新聞折込みでもご案内いたします)



ご相談・お申込み：JA木曾 介護センター TEL：0264-21-2113

グリーンファームだより

(価格は税込みです)

夏のおすすめ品

【除草剤】

畑で使える除草剤

- 作物まわりの雑草だけ退治
散布液がかかった雑草だけが枯れます。畑のうね間で使える。
- いろいろな作物で使えます
野菜、果樹、庭木、草花など52作物のまわりで使えます。
- 土壌・環境にやさしい
土に落ちると自然物の分解。



2ℓ **980**円

ネコソギ エースV粒剤

- ・根までも枯らす
約6カ月持続。
- ・振らずにまける散粒ヘッド



800g **1,981**円

草退治 E粒剤

- ・根まで徹底除草！
- ・約6カ月持続。



650g **970**円

アースガーデン おうちの草コロリ

- ・食品成分生まれの除草剤
- ・ジョウロヘッド



2ℓ **1,010**円

日産化学 ラウンドアップ マックスロード

- ・うすめて使う希釈タイプ



500ml **2,640**円

【日よけ帽子】

紳士 麦わら帽子



760円

婦人用麦わら帽子 (イ草)



930円

遮光折り たたみ帽子



1,780円

7月のお休み：毎週水曜日、31日(月)…棚卸し休業

営業時間：午前8：30～午後5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061



8月のガソリン特売



JA木曾ガソリンスタンド



～ 3連休特売のご案内～

2023年8月11日(金) ～ 2023年8月13日(日)

JA-SSで
ガソリン
店頭価格より

6円/ℓ引き



● 対象ガソリンスタンド：

おんたけスタンド・開田高原スタンド・大桑スタンド

● 個人のお客様限定です。(法人のお客様は対象外となります。)

● 開田高原スタンド・大桑スタンドは8月13日(日)はお休みですのでご注意ください。

JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曾 生活センター ☎23-2112

南木曾町産茶葉使用

ちゃ
お茶だにい〜
めいちゃ 銘茶 木曾路の香り 茶

地元南木曾町産の茶葉を使用したお茶のペットボトルの販売です。リラックスタイムに欠かせないのが一杯のお茶。のどの癒し、農作業の休憩や家族だんらのひと時にどうぞ。



500 ml × 24本 1箱

2,600円 (税込)

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112

なすの豚肉巻き焼き



一口メモ

なすは90%以上が水分のため、「ほかの野菜に比べてずば抜けて栄養豊富」とはいえません。しかしなすの皮にはナスニンといわれるポリフェノールの一種が含まれています。ナスニンには抗酸化作用があり、免疫力の向上やアンチエイジングに効果があるといわれています。

作り方

- ① ④を混ぜ合わせます。
- ② なすは2cm厚さの輪切りにし、厚みの半分のところで2/3程度切り込みを入れます。
- ③ ②の切り込んだ部分に①を塗り、豚肉で巻きます。
- ④ フライパンを熱し、③の巻き終わりから焼き始め、転がしながら全体に火を通します。
- ⑤ 皿に④と大根おろしを盛り付け、ポン酢を添えます。

材料 (2人前)

なす …………… 3～4本
豚ばら肉うす切り …… 200g程度
大根おろし …………… 適量
ポン酢 …………… 適量

味噌 …………… 大さじ2
七味唐辛子 …… 少々
白ごま …………… 小さじ1/2
しょうゆ …… 小さじ1
みりん …………… 小さじ1
砂糖 …………… 小さじ2

きりとり線

住所 (〒)			
ふりがな氏名		年齢	性別 男・女
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員	准組合員	その他
2023.7月号 クイズ答え (番号)	○	○	○
JAや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)			
身近な出来事、話題など (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)			

おたよりコーナー

令和5年5月に
いただいたおたより
から

畑仕事を始めて4年、毎年勉強の毎日です。失敗してもまた楽しみと欲が出てきます。不思議ですね。

(三岳：黒田さん 62才)

初めての野菜作りで不安なことばかりですがやるしかない！頑張ります！

(三岳：越道さん 65才)

最近はやもぎ摘みで大福を作り、これからは朴葉巻を作るのが楽しみです。

(大桑：池口さん 71才)

3月から桜が咲いたり、陽気が先走りします。2本のナンジャモンジャの大木が咲きはじまりました。「6月の雪」という別名に合いませんが真白い木が風にゆれて美しいです。

(大桑：高橋さん 79才)

田植えの時期になると、ツバメの巣作りが始まり近くの軒下を2羽が行ったり来たり電線に止まっておしゃべりしています。

(南木曾：黒木さん 70才)

頭の体操

まちがいさがしに

挑戦!

今回は6月に開催したJA木曽役職員厚生大会「運動会」からの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違ひがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曽本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曽HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 7月31日(月) 必着

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

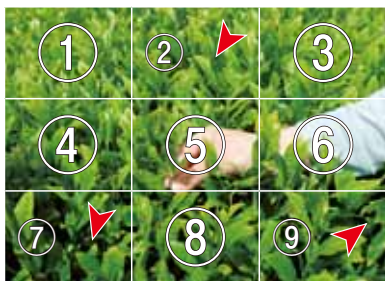
※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に
プランター栽培もできます
5種類をミックスしたレタス種
「サラダレタスマックス5」
をプレゼント。



6月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『②・⑦・⑨』
(間違い探しは下の答えは)

きりとり線
POST CARD

料金受取人払郵便

3 9 7 8 7 9 0

木曽福島局
承認
0813

差出有効期限
令和6年5月
31日まで
(切手不要)

長野県木曽郡木曽町福島2800
JA木曽
頭の体操
まちがいさがしに挑戦 宛
(JA木曽「組合員の声を聴く」兼)

☐発行:木曽農業協同組合
長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

<ホームページ>
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2023.7月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)