



2024年版応募写真入賞作品「花咲く田ノ上観音」(木祖村) 撮影者：鈴木典久様(上松町)

特集 ① 出資証券廃止(ペーパーレス)のお知らせ

特集 ② 体を使って、心を整える リラクゼーションヨガ入門

- 営農情報だより…茎ブロッコリーの栽培について
- 令和7年度新規採用職員募集について
- 2025年(令和7年)版JA木曾広報誌等表紙写真募集案内



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

2月定例家畜市場 前回より平均価格上がる

2月1日 長野県中央家畜市場（木曾町）で定例2月市場が開催され、253頭の取引が成立しました。今回は出荷頭数が100頭ほど少なく、雌の頭数が去勢より多かったことなどから去勢の価格が上がりました。全国的に飼料価格などの生産コストは依然として高く、物価高による消費の節約志向で販売低調が続く見通しもされているところですが、子牛全体の平均価格は前回平均と比較し37,895円上がり591,943円（税込み）となりました。木曾管内の出荷頭数は63頭で平均価格は前回より72,650円上げて595,204円（同）となりました。



前回より平均価格を上げた2月市場

木曾農業の振興への寄与に向け、一人一研究発表会

2月8日 JA農業生活部は、営農技術員が今年度取り組んだ一人一研究の発表会を本所で開催しました。農事園芸課技術員5人が発表し、JAの役職員と木曾農業農村支援センターの職員合わせて13人が研究の成果を聞きました。一人一研究は技術向上と、木曾の農業振興に寄与することを目的に実施しており今年で5年目となり、技術員は年度当初にテーマを決め、日常の業務と並行して野菜の試験栽培に取り組みました。

オクラやなばなの栽培、ピーマン普及や小玉スイカ商品化など各技術員の研究テーマと成果内容は次月号で紹介します。



発表する技術員

JA木曾自己改革工程表 令和5年度の取り組み確認

1月下旬に管内各地区で運営委員会を開催しました。

JA木曾自己改革工程表令和5年度の取り組みや各支所の事業について確認・協議されました。

農業生産の拡大や後継者対策など多くのご意見をいただきました。

また、3月の地区組合員総集會に多くの組合員に出席していただくため、運営委員の皆さんも声かけをしようと呼びかけました。



玉瀧地区運営委員会

年金振込日にあわせ「軽トラ市」

2月15日 南木曾店で「軽トラ市」を開催しました。昨年の8月から公的年金の支給日に合わせて開催しており今回が4回目で、軽トラ市を目的に来店される方も多く、地元産の新鮮な野菜や、手作りこんにやく、洋菓子などを購入したりおしゃべりをしたりしていました。住民同士の交流の場にもなっています。次回は4月15日の予定で、南木曾店では多くの来店を呼びかけています。

また、中部支所ではグリーンファームきその出張販売が行われました。切り花や菓子などいつもと違う商品も並び来店客が足を止めて買い求めていました。



南木曾店「軽トラ市」





女性部だより



さわやか教室

農作業の情報交換

1月24日 「野菜・土作り講座」を本所会議室で開催し、14人が参加しました。

はじめにJAの営農技術員が講師となり、事前アンケートの質問に回答してもらい、その後3つのグループに分かれて技術員と懇談をしました。懇談は、肥料や農薬の使い方や連作障害、種まきや作付けの時期など多くの質問や経験談が尽きることなく交わされ時間が足りないほどでした。参加者からも「勉強になった、他の方とも話せてよかった」と満足の声が聞かれました。



閉校式 ～大笑いで脳の活性化！～

2月6日 閉校式で1年間の振り返りと「めざせ元気高齢者！脳トレ」をテーマにした講演会をJA虹のホールきそで開催し、45人が参加しました。

講師は日本農村医学研究所（佐久総合病院）の柳澤和也先生で、「人生100年時代をいかに元気で自分らしく暮らすかが大切。食生活、運動、睡眠とともに脳を活発に使う健康習慣を取り入れましょう」と語り、じゃんけんや足踏みなど普段の簡単な動作をアレンジした誰でもできる脳活トレーニングを指導していただきました。会場は大きな笑い声が絶え間なく響き、楽しくまさに脳が活性化されるような講演会でした。

身体を動かしたり、話をしたり、いつもと違うことをしたりと、人との交流をしながら、脳を活性化する3つのコツを実践できるのは女性部の活動であることを改めて確認できました。



今回もフードドライブに多くの食品提供をいただきました。また、能登半島地震への募金も行いました。ご協力ありがとうございました。

支部活動 読書支部 パッククッキング

2月9日 料理講習会を開催し、19人が参加しました。南木曾町の管理栄養士平林さんに、全ての材料を入れたポリ袋を沸騰した湯に入れて調理する方法「パッククッキング」をご指導いただきました。4つのグループで和気あいあいと手際よく調理が進み、1時間程で4品できました。野菜を多く使用し、栄養バランスも考えられており、災害時だけでなく普段も活用できるおいしいレシピでした。



組合員の皆さまへ重要なお知らせ

出資証券廃止 (ペーパーレス)のお知らせ

J A木曾では、組合員の皆さまからお預かりした出資金についてこれまで出資証券を発行しておりましたが、出資金に関するお手続きの簡素化などのため令和6年5月31日をもちまして出資証券を廃止とし、出資金は電子データとしてシステム管理することといたしました。(ペーパーレス)

なお、出資証券を廃止しても組合員の皆さまとJ A木曾との権利・義務等は何ら変わるものではないでございます。

J Aの発行する出資証券は、株券等のような有価証券ではなく、J Aに出資をしていることを証拠だてる証拠証券であり、法律上その発行を義務付けられたものではありません。

そのため県下や全国のJ Aにおいては順次出資証券の発行を廃止しており、当J Aも廃止することといたしました。

出資証券廃止後の対応として、出資証券廃止時の出資金残高をお知らせするため、令和6年7月頃に「出資金残高証明書」をお届けします。

年に1度総代会終了後にご通知します「出資配当金振込通知書」により、前年度末の出資金残高を通知させていただきます。(出資配当金額がゼロの場合は除きます)

また、窓口でのご依頼により「出資金残高証明書」を発行させていただきます。

出資証券



令和6年5月31日をもちまして**出資証券を廃止し、**

出資金は電子データとしてシステム管理いたします。

※出資金額はこれまでと変わりません。

いつでもどこでも
未経験者歓迎

体を使って、心を整える リラクゼーションヨガ入門

体と心には、深いつながりがあります。

「体を使って、心を整える」という考え方の下、

誰でも気軽に取り組める、簡単なリラクゼーションヨガをご紹介します。



講師：綿本 彰
(わたもとあきら)

日本ヨーガ瞑想協会 会長
一般社団法人ワークフルネス理事
瞑想系/睡眠系YouTuber

綿本さんが講師を務めています！
こころを整える
リラクゼーションYOGA

厚生労働省
こころの耳
働く人の
メンタルヘルス・
ポータルサイト



イラスト：出口由加子

3.5分

顔ヨガ

「こころを整える」
顔★★★首★★

日常では動かす機会の少ない
表情筋を動かすことで血流を促進し、
心の緊張もほぐします。



2
口を「あ」の形にします。唇を大きく広げていくイメージで緊張している部分を感じます。



1
好きな姿勢で背骨を伸ばします。



4
顔の動きをゆっくり戻し軽く目を閉じ、緊張が解消していくのを感じます。



口を「い」の形にします。口の両端を左右に大きく広げるイメージで緊張している部分を感じます。(3)に戻ってから(5)に進みます。



6
上唇を下げ鼻の下を十分に伸ばします。余裕があれば眉も下げ困ったような表情にして、伸ばされている部分を感じましょう。(3)~(6)を繰り返します。

口を「う」の形にします。唇を前に突き出しながら左に曲げて、ストレッチされている部分を感じます。ゆっくりと(1)に戻し、右にも同じように曲げます。(3)に戻ってから(6)に進みます。



2.5分

押し上げのポーズ

「こころを整える」
首★★★肩★★★腕★★★背★★

首、肩、腕の血流を促進し
疲労感を改善し、
ホッとひと息つく安堵感が心に訪れます。



2
ゆっくり両腕を持ち上げ、手のひらを上に返して、さらに上半身を伸ばします。



1
好きな姿勢で背骨を伸ばし、胸の前で両手を握ります。



5
(2)の姿勢からゆっくりと(1)の姿勢に戻ります。体の内側の変化を感じます。



4
中央に伸びるように戻し、左へ傾けます。(3)と同じように、伸ばされている部分を感じます。



3
上半身を右に傾けます。体を伸ばすイメージで、ちょっとつらいところまで傾け、伸ばされている部分を感じます。

立…立って行う 座…座って行う 四…四つんばいで行う



首の力が最も抜けやすい顔の向きを探り、柔らかい表情とともにイタ気持ち良い部分を感じます。手をほどき、全身の感覚を優しく感じましょう。



上半身をリラックスさせながら胸をつり上げ、両肩を背中寄せながら腕を斜め下に伸ばしていきます。



好きな姿勢で背骨を伸ばし、お尻の後ろ辺りで手を組みにくい方で組みます。

肩甲骨を引き締め、胸を開くようにストレッチして疲労をリセットし、塞ぎ込んだ心を明るくオープンに。

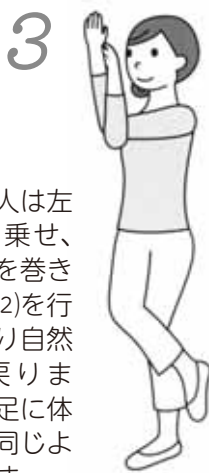
背★★★ 首★ 肩★★★ 腕★★★

1.5分

鶴のポーズ

立座

「1」の姿勢を保持



立ち姿勢の人は左足に体重を寄せ、右足に左足を巻き付けて(1)~(2)を行い、ゆっくり自然な姿勢に戻ります。次に右足に体重を乗せて同じように行います。



余裕があれば右の手で左の手首を持ちます。さらに余裕があれば左の手首を返して合掌します。



好きな姿勢で背骨を伸ばします。顔の前辺りで左手で片手拝みます。左肘を右肘の内側で抱え込むようにして合わせ、左右の手の甲を引き寄せ合い、左肩の力を抜いて伸ばします。

肩甲骨や股間、左右の腕を絡めることで、肩甲骨周辺の筋肉をストレッチ。重苦しい心をリセットします。

背★★★ 首★ 肩★★★ 腕★★★

3分

ワシのポーズ

立座

「1」の姿勢を保持



四つんばいの場合は手のひらを床に付けてイラスト上の形にします。下腹をつり上げながら背中を丸め、伸ばされてイタ気持ち良い部分を感じます(イラスト下)。



首を垂らし、伸ばされてイタ気持ち良い部分を感じます。



いすに深く腰かけて膝を開き、いすの座面に手のひらを付けます。

背中を丸めたり伸ばしたり、背骨から肩、腕をストレッチすることで上半身全体がほぐれ、呼吸と共に心もほぐされていきます。

背★★★ 首★ 肩★★★ 腕★★★ 腰★★★

1.5分

猫のポーズ

座四

「1」の姿勢を保持

5 手を(1)の状態に戻して楽な姿勢で背骨を伸ばし、内側から湧き起こる感覚の変化を味わいましょう。



手先をそろえ、外側に向けたらゆっくり手前に返し、腕を反り返させます。つらい場合は無理をせず、手先を少し手前に引き寄せるか手首を少し持ち上げます。

営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310 農事園芸課 宇田 晃

茎ブロッコリーの栽培について

茎ブロッコリーはブロッコリーに似ていますがブロッコリーが頂部の大きな花蕾を利用するのに対して次々伸びてくる花茎を利用します。味はアスパラに似た甘みがあり、くせが少なくいろいろな料理に利用できます。直売などでは見かけることがありますが、スーパーで見るとは少ないかもしれません。今回はそんな茎ブロッコリーの栽培についてふれていこうと思います。



写真：タキイ種苗 グリーンボイス

①栽培期間

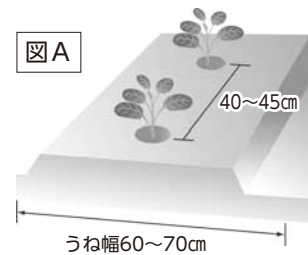
茎ブロッコリーは3～4月播き、6～7月収穫の作型と7～8月播き9～12月収穫が主な作型になります。品種にもよりますが、およそ播種から70～80日、定植から50～60日程度で収穫できるようになります。

②畑の選定

茎ブロッコリーはアブラナ科の野菜ですのでキャベツや野沢菜などと連作にならない畑を選びます。また湿害には弱いので冠水する恐れがある場合は高畝にします。

③畑の準備

1. 定植の2週間以上前に10㎡あたり苦土石灰を1～2kg、たい肥を1袋(20kg程度)入れて耕しておきます。
2. 元肥は成分で10㎡あたり窒素100gが目安です。BB089で1kgが使用量となります。
3. うね幅は60～70cmで黒マルチを張ると良いでしょう。(図A)

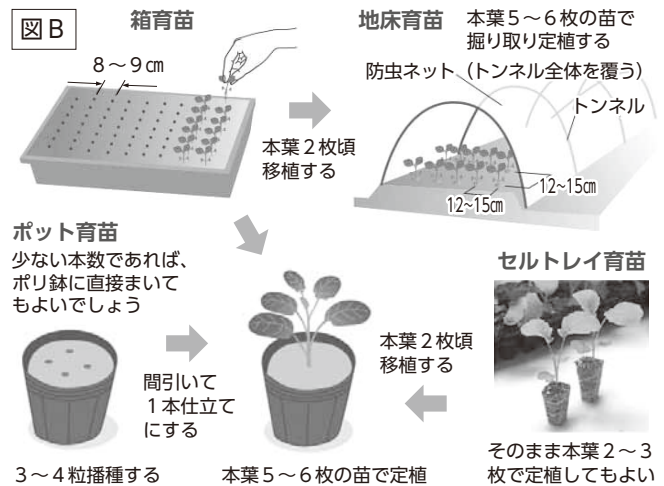


④播種と移植

播種はセルトレイやペーパーポットに行い、本葉2、3葉でポットに植え替えるかそのまま畑に移植します。ポットに植え替えた場合は本葉5、6葉で移植します。(図B)

セルトレイでそのまま置いておくと徒長してしまいますので注意しましょう。

移植時の株間は40～45cmとします。(図A)



⑤追肥

追肥は定植2週間ごろに1回目を行い、2回目は収穫開始時、それ以降は10日に1回を目安に行います。1回の施肥量はNK-204で10㎡あたり200g程度、株元あるいは通路に施します。

⑥害虫駆除

茎ブロッコリーの害虫としてはアオムシ、ヨトウガ、コナガなどが発生します。発生してから放置すると全滅に近い被害を受けることがありますので対処が必要です。

株数が少なければ手で取ることもできますが、難しい場合はあらかじめ防虫ネットで覆ってしまうかアディオソ乳剤などで薬剤防除を行きましょう。

特に7～8月播種の場合は害虫の被害を受けやすいので注意しましょう。

⑦収穫

頂花蕾が500円玉大になったら収穫し、それ以後は側枝が順次伸びてくるので花蕾が開き切らずに締まっているうちに収穫します。1株から10～15本程度の側枝が収穫できます。

収穫はハサミか小型の刃物で行います。また収穫時に切り口を斜めにするとう切り口が乾きやすくなり、そこからの腐りが入りにくくなります。

※参考資料：タキイ栽培マニュアル

秀作

- ① 年明けて胸のふさがること多し白梅一輪に心が和む
上松 野口 英作
- ② 予報では大雪注意と報じられ祈るころにカーテンを引く
木祖 武重 慧
- ③ 値の張りし深紅の靴の履き易く施設の清掃足取り軽し
三岳 大豆 ふみ子

【選評】

① 新年明けて元日、能登半島に震度七の地震があり、翌日は羽田空港に飛行機衝突、炎上事故があって、胸の塞がる日々となった。が、下の句の転回に技巧があり、ほっとさせられる一首。
② 高齢者にとって、雪掻き作業は重労働だ。大雪にならないことを願いながらカーテンを閉めるのだ。日常が詠われていてよい。
③ 生き生きと、施設の清掃作業をされている様子が窺われる作品。

佳作

- 川原にどんど焼きの火三筋立ちまゆ玉を焼く子らの賑わう
奈良井 工藤 勇三
- 日々の想いノートに記し幾十年短歌は何時しかわが生の糧
木祖 佐々木 千代子
- 冬至の夜ふかりふかりと柚浮かべ思ひ出さるる亡き夫の顔
木祖 田上 二枝
- 給湯器の設置作業する若者は茶髪にピアスできぱきこなす
日義 倉本 恵子
- 雪積もる生家は誰も是在はさずせせらぎ清く水明かりせり
新開 池井 十与子
- 北の地より移りきて住み半世紀馴染みしこの地に友は眠れる
開田 嶽見 和子
- 朝日浴び沐浴すれば介護の手やさしく強くわが背を流す
上松 古田 澄子
- 笑みかくる友へ訣れの香を薫く腰の痛みもしばし忘れて
大桑 科野 八重
- 鎖骨折り子等に頼りていたれども年の始めに歩き出したり
大桑 高橋 志げ子
- どんど焼き子どもの頃は俺達の仕事だったな七十年前
大桑 生路 聡
- 遠雷は時に優しき響きあり未だ見ぬ国へ吾を誘ふ
南木曾 藤原 勝
- 雪焼けの顔がホームにたむろせし夜行列車の駅懐かしき
兵庫県明石市 小田 和子

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【5月号掲載作品を募集中です】編集の都合により、3月末日までの到着はがきにて選考いたします。

短歌募集

若きらの声さわやかに出初式
初笑ひ空しく消へる能登地震
恙なく暮らす幸初詣
年越の蕎麦食む習ひ一つ老ゆ
無惨なる地震あとの月冴ゆる
来る筈もなき人待ちて二月尽
なみなみと遺愛の盃へ晦日酒
人気なき境内巡り初詣
荒れし世も日脚は今日も伸びにけり
元朝の二人のんびり祝い膳
お年玉貰ふ正座も変声期
月冴ゆる坂を歩けば満ち足りる
予報士の言葉信じ春を待つ
しみじみと百八の鐘仕舞風呂呂
握り鮎店主の威勢春隣
年玉を受ける身となり年重ね
柚子風呂や二十の肌を取り戻す
連綿と続く日々かな初暦
御神酒上げ我一番に宮へ行く
雪泥の道飛び越へて散歩犬
妻呼ぶも要件忘れ初笑ひ
月明り下駄踏みしめて雪の道

- 南木曾 楯 美江
- 大桑 目谷 勝義
- 大桑 加藤 孝治
- 上松 徳原 義一郎
- 上松 徳原 義一郎
- 木祖 佐々木 千代子
- 王滝 水宅 ゆき
- 上松 石田 なつ子
- 上松 池田 郁代
- 上松 堀川 悦子
- 大桑 木戸 信幸
- 上松 吉村 行男
- 奈良井 工藤 勇三
- 大桑 北原 早苗
- 木祖 岩原 政広
- 王滝 小山 誠
- 上松 高柳 和義
- 南木曾 山田 富美子
- 南木曾 藤原 勝
- 明石市 小田 和子
- 上松 福邑 和子
- 木祖 奥原 當

【選評】

● 美江さん…能登地震に落ち込んで居たのに、出初式の若い元気な声に、さわやかな気分させられた、ひと日でした。
● 勝義さん…今年の初日の出は良い一年を迎えられそうなの出であった。地震で空しく消えてしまいました。
● 孝治さん…毎日が何事もなく平凡な暮しが良いことを思ふのです。

選者の一句

山並を夕陽が引締め春立つ日

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

JAからのお知らせ



理事会だより

2月27日(火)開催

【協議事項】

- ① 1月末事業現況について
- ② 長野県常例検査の回答について
- ③ 諸規程の改正について
- ④ 役員構成等に関する整備方針の制定について
- ⑤ 令和6年度内部監査計画について
- ⑥ 令和5年度決算・総代会等事務処理日程(案)について
- ⑦ 令和6年度事業計画(案)について
- ⑧ 令和6年「体制整備モニタリング」に係る人事ローテーションの特例対応について
- ⑨ 令和6年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- ⑩ 令和6年度販売品・購買品基準手数料率(案)について
- ⑪ 「普通送金」廃止に伴う手数料一覧の改定について
- ⑫ 信用の供与等の最高限度及び貸付金利率の最高限度並びに借入金の最高限度について
- ⑬ 地公体向け貸出金の適用金利の設定について
- ⑭ 令和6年度余裕金運用について
- ⑮ 大口貸出先の条件変更について

【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 令和6年度監事監査計画について
- ③ 令和5年度下期中間監事監査結果に対する改善状況報告
- ④ 令和5年度コンプライアンス・プログラム実施状況について
- ⑤ 固有リスク評価について
- ⑥ 令和5年度苦情及び対応状況について
- ⑦ 令和5年度事務ミス等の発生状況について
- ⑧ 令和5年度連続職場離脱実施結果について
- ⑨ 令和5年度疑わしい取引の届出状況について
- ⑩ 自主(自店)検査結果について
- ⑪ 令和6年度第1四半期余裕金運用方針の報告について
- ⑫ 農業生活部事業報告について
- ⑬ JA木曾合併50周年記念事業の実施について
- ⑭ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑮ 組合員資格管理適正化について
- ⑯ 組合員の脱退について

ほか

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

・ 4月17日(水) 北部支所
相談時間 10時～15時30分



インターネットで年金相談会予約受付中!
JA木曾のホームページより予約できます。



虹のホールきそからのお知らせ

■ 「なんでも相談会」開催ご案内

月日	場 所	時 間
3/22(金) 4/3(水)	JA 虹のホール きそ	9時～ 17時
3/28(木) 4/14(日)		
4/20(土)		

JA虹のホールでは、ご葬儀の事前相談から葬儀後のご法事までいろいろとご相談をいただいております。初めてお葬式をしたが、自宅でお参りする仏具が無い方もおり、新しい仏具をご提案すると、「JAさんにもあるんだね」と少々驚かれた様子でした。仏壇・仏具もカタログをご覧いただきながら、ご相談も出来ますので、お気軽にお問い合わせください。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

介護センター 聞こえの相談会

介護センターに補聴器相談コーナーを設置しています。「聞こえ」についての不安や心配などありませんか?お気軽にお声をかけてください。

■ 聞こえの相談会 (毎月第1木曜日)

開催日: 4/4(木) 5/2(木) 6/6(木)
時 間: 午前10時～午後2時

★新聞折込みでもご案内いたします

- ・ 専門スタッフがご相談に応じます。
- ・ 予約は不要、当日ご来店ください。
- ・ 来店できない場合は、ご訪問もできますのでお電話でご予約ください。

押し売りやセールスはいたしません。

聴力測定だけでもOKです。まずはご自分の現在の聴力を確認することから始めてみませんか?



【ご相談・お申込み】
JA木曾 介護センター
☎ 21-2113

合併50周年



食と農、地域の暮らしを盛り上げ、
地域社会に貢献しよう!



令和7年度 新規採用職員募集

募集期間 令和6年4月1日(月)～5月17日(金)

- 募集対象 ①大学・短期大学または専門学校およびこれに準ずる教育機関の在学者で令和7年3月卒業見込みの者
②上記と同等の資格を有する満30歳未満の者
- 職種 総合職（事務職・営業職・販売職・営農指導員）
- 採用予定数 若干名
- 選考方法 〈1次選考〉筆記試験（能力検査・適性検査・小論文）
〈2次選考〉面接試験
- 試験日程 〈1次選考〉令和6年6月7日(金) 13時30分より（JA木曾本所にて）
〈2次選考〉1次選考合格者へ別途通知（JA木曾本所にて実施予定）
- 応募方法および応募書類

以下の書類を折り曲げずに下記応募書類送付先へご郵送ください。

- ①受験願（当組合指定の様式となります。ホームページまたは下記へご請求ください）
- ②成績証明書
- ③卒業（修了）見込証明書もしくは卒業（修了）証明書
- ④運転記録証明書（直近1年間のもの）

運転記録証明書申請用紙は最寄りの交通安全センターまたは警察署へお問い合わせください。交付には1週間程度かかりますのでご注意ください。万一運転記録証明書が提出期限に間に合わない場合、後日提出は可能ですが、その際はご連絡ください。

〈応募書類の送付先・お問い合わせ先〉

〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島2800

木曾農業協同組合 企画管理部総務人事課（森・藤原）

☎0264-22-2128 E-mail : soumu04@kis.nn-ja.or.jp

JA木曾ホームページ <https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



JA木曾
50周年記念
2025年版

JA木曾 広報誌等表紙写真募集



- テーマ 『木曾の風景』『木曾の人びと』…50年後も残したい木曾の景色・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子
- 撮影地域 JA木曾管内（塩尻市榑川地区含む）で2022年1月1日以降に撮影したもの。
- 応募締切 2024年（令和6年）9月2日（月）
- 応募資格 JA木曾管内（塩尻市榑川地区含む）に在住の方（県郡外者は木曾出身者に限ります）。
- 応募規格 (1)デジタルカメラで撮影したカラー写真に限ります。（スマートフォン撮影も可）（800万画素以上、解像度300dpi以上、JPEG形式、最高画質モード、合成、加工・修正・組写真不可）
(2)写真サイズは横長・縦長問いません。
(3)被写体の肖像権（顔の判別不可含む）や場所については撮影者が必ず了解を得てください。
- 応募方法 (1)応募作品のプリント見本（カラープリントA4判）をご提出ください。
一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限ります。
(2)応募作品の裏面に下記項目を表記した応募票を貼付してください。
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期（年月日）
※JA木曾ホームページにも応募票を掲載しておりますので印刷して使用してください。
- 審査表 JA木曾の関係者等により厳正に審査を行います。
- 発表 審査結果は、JA広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ（CD-R又はEメール）を提出していただきます。
- 賞品 ・採用品1点につき JAまごころ商品券10,000円
・応募者全員に参加賞を進呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。JA木曾各支所、本所にご用意しています。当JAのホームページでもご覧いただけます（アドレス 本誌16p欄外参照）。

応募作品送付と
お問い合わせ先

〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 JA木曾 企画管理部 組合員課 広報係
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp



JAマイカーローン

マイカーローンの
詳細はこちら▶



©よりぞう

変動金利
適用金利 年1.1%

インターネットからの
仮申込みなら
さらに年0.1%軽減!
ネットローン特設ページはこちら▶



◆金利軽減条件 詳しくはお近くの金融窓口（融資）までお問い合わせください。

- JA木曾にてマイカーローンをお申込みの方は、店頭金利より一律1.5%軽減いたします。
- さらに下記①～⑧のうち1項目に該当する方は年0.2%軽減、2項目以上は年0.4%軽減いたします。
⑦の項目は4つの中から2つのお取引で1項目の軽減になります。*但し軽減幅0.4%以内とさせていただきます。
- ①出資金ご加入者
- ②JAカードご契約者
- ③他金融機関の借入返済計画表を提示された方（住宅・車関連）
- ④給与振込（農産物販売代金振込を含む）・年金振込（家族を含む）ご契約者
- ⑤JA既存ローンご利用者
- ⑥JA自動車共済代理店から自動車を購入される方
- ⑦JAネットバンクご利用者、定期・定積10万円以上のご契約者、JA木曾LINEご登録者、webマイページご登録者
- ⑧他銀行からの定期10万円以上のお預け替えご契約者

- 別途、年0.75～1.35%の保証料がかかります（お取引状況により年0.5～0.6%の保証料が適用される場合があります）。保証料は審査により決定いたします。
- お申込み時またはお借入時のいずれか低い金利を適用します。また、金利は金融情勢等により変更になる場合があります。
- お借入期間中に、JAの金利軽減条件を満たさなくなった場合や、ご返済の滞り等が発生した場合は、金利軽減を中止させていただきます。
- 金利軽減条件に該当しない場合は、店頭金利（変動：最高年3.0%）が適用される場合があります。（令和5年2月28日現在）



JA木曾

検索

JAバンクからのお知らせ



ご新規さま、ご紹介者さまのお二人に
選べるプレゼント差し上げます!



年金 ウェルカム キャンペーン

対象期間

2024 3/1 金

2025 2/28 金

期間中、新たに長野県下JAバンクにて
公的年金のお受け取りを開始されたお客様、
またそのお客様をご紹介いただいた方のお二人に、
「選べるプレゼント」を差し上げます。
ご夫婦、親子、お友達に、ご近所さん、長野県JAバンクで一緒に。
[ご紹介者さまは、県下JAにて年金をお受け取りいただいている方に限ります]

長野県
JAバンク
から

選べる/
プレゼント

次の2品のうちからおひとつ
お選びいただけます。

JAまごころ商品券
3,000円分

※ご利用可能場所について
詳しくは各JAへお問い合わせください。

地元JA
オリジナルギフト

※詳しくは各JAへお問い合わせください。

年金を受給される誕生日の
3ヶ月前になると日本年金機構
から右のような
「年金請求書」が
同封された封書
が届きます。

※封筒は
イメージです。



年金のお受け取りが少し先の方には、
お受け取りスケジュールの再確認や、
JA年金相談会のご案内をしております。

 **長野県JAバンク**

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク 検索

※本キャンペーンにおける景品は予告なく変更
することがあります。※本キャンペーンは予告な
く変更・延長・中止することがあります。

● 詳しくは窓口へお問い合わせください

グリーンファームだより

3月16日(土)~19日(火)

スプリングセール

定番肥料の 日替わりセール

(価格は税込みです)

16日~19日

木曾有機 (15kg)

通常550円の品

498円



16日のみ

花と野菜の有機培養土

<20L> 通常405円の品

350円



17日のみ

完熟発酵牛ふん

<40L> 通常680円の品

498円



18日のみ

発酵鶏糞 (15kg・粒)

通常540円の品

450円



19日のみ

苦土石灰 (20kg・粒)

通常980円の品

798円



3月16日(土)

信濃ニット
春物衣料品販売



3月下旬

各種 種いも

販売行います



3月のお休み：定休日（毎週水曜日）、31日(日)（棚卸し）

営業時間：午前9：00～午後5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曾 生活センター ☎23-2112

アグリカラー

おかげさまで
大好評いただ
いております

- 軽量・屈曲性抜群の
スポンジゴム製!!
- しかも、折り曲げる
ことによりムレ軽減
できます!

AGRI COLOR アグリカラー

ブラック(MC-300BK)
ネイビー(MC-300NV)



¥5,500 (税込)

取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ (目安)	28.0~ 27.5	27.0~ 26.5	26.0~ 25.5	25.0~ 24.5	24.0~ 23.5	23.0~ 22.5

人気の“足軽シリーズ”第3弾

足軽ストロング

ASHIGARU STRONG

① 軽量・防水素材

胸部は軽くて、
防水のスポンジゴム

② より頑丈な足元・靴底構造

「巻き上げ構造」のつま先をはじめ、足元と靴底部分
全体を強化

③ 足・くるぶしにぴったりフィット

伸縮自在のスポンジゴムで、足をピッタリ包み込
む。サイドファスナーが付いて、くるぶしや履口に
ピッタリ装着

④ 着脱ラクラク

サイドファスナー付きで
履きやすい、脱ぎやすい
かかとキックゴム付きで
脱ぎやすい



ブラック(HC-66BK)

¥4,070 (税込)

防水素材

ファスナー部より上は
完全防水とはなりません

暮らしを応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112



菜の花ハンバーグ



一口メモ

菜の花には免疫力を高め、風邪を予防するカロチンを多く含みます。またビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラス。他にもビタミンB1、B2、葉酸、カルシウム、鉄、食物繊維、カリウムなど様々な栄養素を豊富に含みます。

作り方

- ① 菜の花は硬めに茹で、2cm程度に切り、水気をしっかりと絞ります。
- ② 玉ねぎはみじん切りにします。
- ③ ボウルに豚ひき肉と①、②、④を入れ、よく混ぜ合わせ、小判型に整えます。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を焼きます。
- ⑤ ④に焼き色が付いたら裏返し、蓋をして弱火で蒸し焼きにします。
- ⑥ 皿に⑤とミニトマトを盛りつけます。

材料 (2人前)

豚ひき肉 …… 200g
玉ねぎ …… 1/4個
菜の花 …… 50g

溶き卵 …… 適量
④ 塩・こしょう … 少々
パン粉 …… 大さじ1
サラダ油 …… 小さじ1
ミニトマト …… 4個

きりとり線

住所 (〒)	
ふりがな 氏名	年齢
	性別 男・女
電話番号	職業
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 准組合員 その他
2024.3月号 クイズ答え (番号)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

JAや広報誌へのご意見・ご要望など
(ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)

身近な出来事、話題など
(広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)

おたよりコーナー

令和6年1月に
いただいたおたより
から

正月早々地震、事故が相次ぎましたが、悪いことはこれで終わりにして良い年であるように祈ります。
(木祖：湯川さん)

新年早々の悲惨な災害と事故、悲しい年明けでした。何事もない平凡な生活に感謝して不平不満を言わず被災された方々に心を寄せたいと思います。
(新開：原さん)

この冬は暖冬ということで、毎年この時期にはダム湖も凍りワカサギ釣りを楽しみますが今年はおあずけかな？
(王滝：吉田さん)

老々介護 気づいたら自分がそれに関わっていました。毎日がとても大変でしたが福祉の力をお借りすることができてホッと一息つけることをありがたく思っています。
(上松：倉上さん)

近くのおそば屋さんですんきそばを食べました。おつゆとすんき菜がとてもおいしくてホッとするとときでした。
(南木曾：北原さん)

編集者
より

能登半島地震や飛行機事故に対して多くの皆さまからお見舞いの言葉が寄せられました。

頭の体操

まちがいさがし

挑戦!

今回は大桑村道の駅木楽舎の野菜直売コーナーからの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違ひがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曾本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曾HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 令和6年3月31日(日) 必着
投函日にご留意ください。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で
10名の方に

国産原料「米こうじの甘酒」
125ml入り3本セット
をプレゼント。



2月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

③・⑤・⑦
(間違い探しの答えは▼こ)

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

きりとり線

POST CARD

料金受取人払郵便

3 9 7 8 7 9 0

木曾福島局
承認

0813

差出有効期限
令和6年5月
31日まで
(切手不要)

JA木曾
頭の体操

まちがいさがしに挑戦 宛
(JA木曾「組合員の声を聴く」兼)

長野県木曾郡木曾町福島2800

☐発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

<ホームページ>

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2024.3月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)

環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

