



2024年応募写真入賞作品「桜の季節（寝覚の床）」（上松町）撮影者：池戸健二様（上松町）

## 特集① 『組合員の声を聴く』

はがき投稿ご報告・組合員総集會ご意見・ご要望

## 特集② 令和6年度職員人事異動

- 営農情報だより… ①(家庭菜園アドバイス)ミニトマトの栽培について  
②JA木曾営農技術員 一人一研究発表
- 春の大型連休営業日程について



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

## 春の訪れ 啓翁桜の出荷

2月22日 啓翁桜の出荷が大桑村で始まりました。この日は同村内で栽培する3人の農家が60～120cmまでの決められた規格ごとに枝を揃えて選別し、箱に詰める作業を行いました。出荷本数は昨年より増え、約2,000本となり、大阪の生花市場へ出荷されました。

啓翁桜は木曾合同庁舎やJAでも飾られ、訪れた利用者に一足早い春の訪れを感じていただけたことでしょう。



中部支所窓口に飾られた啓翁桜



出荷規格に揃える生産者



## 小学生と収穫したお米を木曽病院へ

2月29日、木曽町福島小学校2年生の「お米作り体験」でJA職員と一緒に栽培した米20キロを同町の県立木曽病院へ寄贈しました。米作りを指導した営農技術員ら6人が同病院を訪れ、児童がメッセージを記した寄せ書きとともに濱野英明院長に手渡しました。

同病院への米の寄贈は前年度に続き3回目です。入院患者の食事として提供されます。

「頑張って育てたお米を食べて元気になってください」などの寄せ書きも入院患者に見てもらいます。濱野院長は「米をありがたくいただきたい。子どもたちの米作りは良い活動なので今後も続けて欲しい」と感謝を述べられました。JA食農教育の取り組みを組合員のみなさんと連携して行い、地域貢献にもつなげてまいります。



濱野院長（中央）ら病院関係者とJA職員

## 「組合員の声を聴く」組合員総集会を開催

3月4日から8日までの5日間、管内10会場で地区組合員総集会を開催しました。

例年の4月開催では農作業が始まり忙しいという声もいただき、3月に開催とさせていただきます。

JA自己改革の取り組みや令和5年度の事業報告、6年度の事業運営方針と役員構成等に関する整備方針の説明を行いました。田屋組合長は、あいさつで「資材等高騰に対する支援をできる限り実施したい。6年度は3カ年計画の最終年度となるが、組合員との対話を通じて不断の自己改革に引き続き取り組みたい。またJA木曾は50周年を迎え、記念行事も計画しているので組合員の参

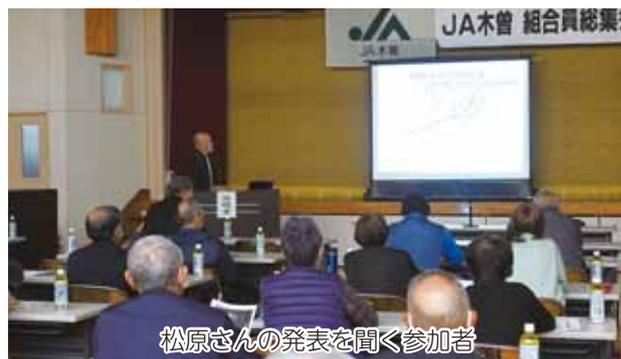
加をお願いしたい」と話しました。

このほか各町村で策定中の「地域計画」の理解を深めるための説明と、営農技術員が取り組んだ一人一研究の発表を行いました。

南木曾地区では、こんにゃく芋、開田かぶ、そばの栽培やヒツジの飼育などを通して地域のつながりを深める活動をしている「榎野夢クラブ」の代表松原徳則さんによる発表と、南木曾町地域おこし協力隊清家早輝さんの、映像で町の魅力を発信してきた活動発表が行われ、参加者が興味深く聞いていました。皆さまから頂戴したご意見・ご要望を4～7ページに掲載します。



開田地区の組合員総集会



松原さんの発表を聞く参加者



# 営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310

農事園芸課 三尾 恵

## 家庭菜園アドバイス

## ミニトマトの栽培について

ミニトマトは盛り付け時の飾りつけやお弁当の彩りなど大活躍の野菜です。色の種類も赤ばかりでなく黄色や緑などがあり、味も酸味の強いものから果物のように甘いものまで豊富な種類があります。畑やプランターで簡単に作れるので美味しいミニトマトを作ってみませんか。

### ●品種 初心者でも育てやすい品種を紹介します。



#### 千果 (ちか)

丸い小粒で、甘く食感に優れたミニトマト。収穫量が多いことが特徴で、お店で多く扱われている品種。



#### アイコ

プラム型で、甘味が強くたくさん収穫できるミニトマト。皮が少し硬めですが、その分裂果も少なく作りやすい。

### 1. 苗選び

葉の色がよく、茎がしっかりしているものを選びます。接木苗は耐病性に優れ、後半の収穫量も落ちにくいです。

### 2. 土づくり (図A参照)

畑栽培では定植の2週間前から土づくりを始めますが元肥が多すぎると株が茂り、実付きが悪くなりますので注意が必要です。

プランター栽培では市販の園芸用培土を使用します。肥料成分が配合されている培土では元肥は不要です。

### 3. 定植 (図B参照)

一番花が咲いた頃が植え時です。トマト類は同じ方向に花が付きますので収穫しやすい方に花を向け植えます。トマト類は雨を嫌いますので雨よけできる場所で栽培しましょう。

### 4. 定植後の管理 (図C・D参照)

①仕立て：主に1本仕立てや2本仕立てがあります。2本仕立てにする場合は一番花すぐ下のわき芽を伸ばすようにします。主枝の誘引は支柱に20~30cm間隔でひもで8の字になるように結びつけます。また、不要なわき芽はこまめにとるようにしてください。(芽かき)

②水やり：出荷する方は毎日行うのが理想です。家庭菜園の方は土が乾き、しおれてきた時に水をあげます。一度に大量の水やりをすると実割れの原因となりますので少量を数回にわけてやると良いです。

③追肥：最初の実が結実したら追肥を行います。以降は様子を見ながら必要に応じて少量ずつ追肥します。

#### ①土づくり

##### ●定植予定の2週間以上前



##### ●1週間前

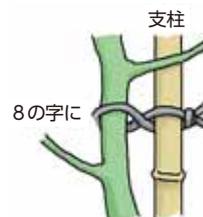


(施用量は1平方メートル当たり)

#### ②定植



#### ③誘引



#### ④芽かき



参考資料 写真：タキイ種苗野菜品種カタログ、サカタのタネオンラインショップ

図：サカタのタネ園芸通信<https://sakata-tsushin.com/oyakudachi/lesson/vegetable/post.html>

広報誌「JAきそ」

# 『組合員の声を聴く』

JA木曽は「農業と協同の力で木曽の未来をささえます」を2030年めざす姿に掲げ、2022-2024 3ヵ年計画において「農業所得の増大」「くらしやすい地域社会の実現」「経営基盤の強化」を基本目標とし、組合員の皆さまとの対話によって自己改革をすすめてまいりました。

広報誌「JAきそ」の「組合員の声を聴く」はがきの「自己改革の取り組み評価」の結果と令和6年3月4日から8日にかけて開催した組合員総集会で出された主なご意見・ご要望を報告します。

本年の総集会は各町村で策定中の「地域計画」に対する理解を深める時間も設け意見交換も行いました。

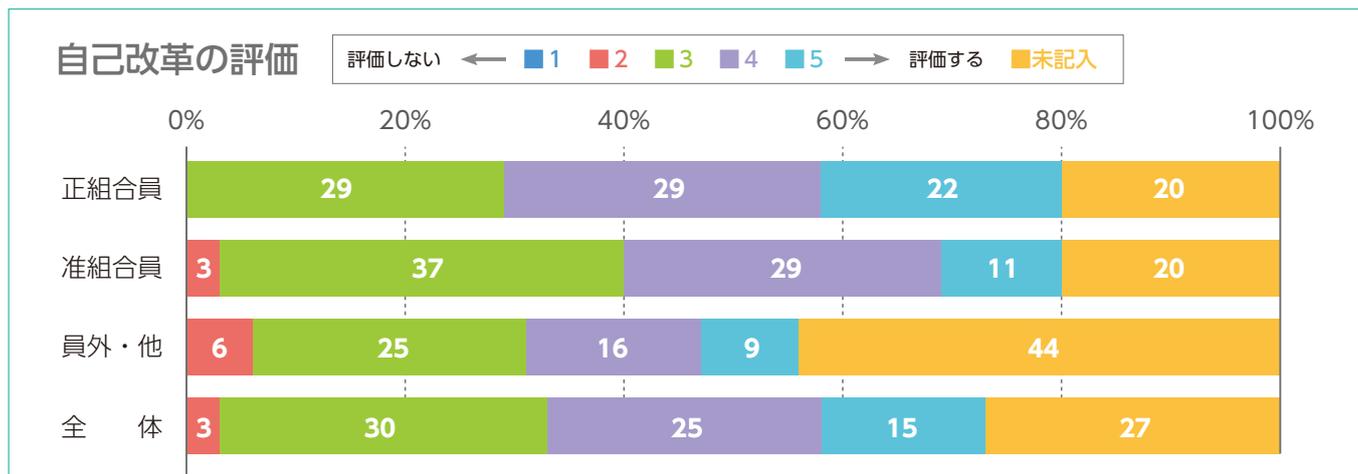
これらのご意見の内容を精査・検討し令和6年度事業をすすめてまいりますので、今後とも多くのご意見やご提案をお願い申し上げます。

## 広報誌「JAきそ」はがき投稿ご報告（2023年3月号～2024年2月号）

### 2023年3月からの投稿数集計

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
投稿数	87	112	120	129	55	83	167	133	146	232	140	112

### 2024年2月号「自己改革の取り組み評価」に関するアンケート集計結果



## 地区組合員総集会でいただいたご意見・ご要望とJAの回答



### 経営管理・総務・組織関係

#### 【3ヵ年計画について】

##### 意見・要望

農業協同組合なので農業を主として事業を行って欲しい。近年大規模農家が減少し、小規模農家が増えており、農業所得増大は考えづらい。このままでは木曽の農家がなくなる。農家の仲間を増やすよう力を入れて欲しい。

##### 回答

大規模農家も後継者不足等課題を抱える農家も多くこれからは小規模農家にも力を入れた政策をとってまいりますので、協力して一緒に農業を盛り上げましょう。

##### 意見・要望

農協が頼りにならないと思うことが多々あったが自分も変わらないといけない。農業に力を合わせお互い寄り添った地域づくりをしていきたい。昔から農協には世話になった。農業を辞める時も倉庫の整理等農協にお世話になる。最後まで見捨てないで欲しい。

##### 回答

時代が変わったからと言って農協が農家を見捨てることはありません。お互いに切磋琢磨して農業を盛り上げていきましょう。これからもお困りの事があれば対応してまいります。引き続きJAのご利用をお願いします。

### 【3カ年計画について】

#### 意見・要望

J Aと子どもたちとの関わり、これからの人たちの関わりという点で、女性部ではおば餅作りをしているとのことだが、学校に行って一緒にやろうと提案していったらどうか。学校も特認校として特色を出し進めていこうとしている。J Aからも正式にオファー等できないか。J Aから声をかけてもらえるとありがたい。

#### 回答

去年、地域見学の際にお誘いしましたが日程があわずできませんでした。一昨年は寄っていただき一緒にすることができ、先生方も初めてということで喜んでおられました。今年もお誘いさせていただく予定です。

### 【職員の募集について】

#### 意見・要望

職員の募集について確認したい。60歳で定年であれば正職員は減少するが対策はとっているのか。

#### 回答

職員の募集は常実施しています。企業説明等しながら新規、中途を問わず募集しており60歳以降も再雇用しています。組合員の皆さまにも御親族やお知り合いのご紹介をお願いいたします。

#### 意見・要望

職員の採用。とりわけ畜産技術員の採用に力を入れて欲しい。

#### 回答

新規採用に力を入れております。技術員の採用は難しいところですが努力してまいります。

### 【役員構成等に関する整備方針について】

#### 意見・要望

みんなの意見を聞く立場としてどんな課題があり対策をしているのか。農家の意見が理事会まで通っているのか。ここ数年農協離れが進んでいる。この状況は双方にメリットはない。組合員と理事会のキャッチボールができていない。支所が減り農家との繋がりが減少してきているので対策をお願いしたい。

#### 回答

今年度から農家、組合員の皆さまの意見がしっかり役員に届くよう小さな会議の内容まで役員へ報告し共有を始めました。組合員の意見が一方通行で終わらないように、支所だより等で対応内容を報告してまいります。職員数が減少しており少人数で業務を実施しておりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 【広域合併について】

#### 意見・要望

広域合併の予定はあるか。長野県内の流れを知りたい。



#### 回答

長野県内での合併の話は現在ありません。県内は令和2年に中信地区でJ Aが合併しましたがそれ以降ありません。合併の話が出たらお知らせいたします。具体的な合併の話はありませんが、県内外ともに流れとはなっています。J Aグループとしての在り方が検討されており、J A木曾としては県下の指標に合わせて基盤強化に取り組んでいるところです。皆さまのご協力をお願いいたします。

### 【一斉訪問活動について】

#### 意見・要望

広報誌と請求書が15日くらいに届くことがある。16日には口座引落になるから早く請求書が欲しい。

#### 回答

範囲が広く請求書の到着から仕分け等に時間を要しています。また、職員が通常業務の合間に訪問活動を実施しているため遅くなる場合もありますことをご了承願います。

## 農政、「地域計画」、生産・販売事業関係

## 意見・要望

鳥獣による被害が深刻になっている。サルをたくさん捕獲した地域があると聞いたが経過を知りたい。



## 回答

捕獲の状況は、把握できましたらお知らせいたします。サル捕獲用の檻を設置したり爆音の花火で追い払いを実施したりしている地区もあります。

鳥獣害対策としてJAは現在猟友会に対する支援金や防除資材の販売等を行っていますが、今後さらに行政と協力して組合員の皆さまと一緒に考え検討してまいります。

➡いただいたご意見を踏まえ、令和6年度JA木曾広報誌で特集に取組む予定です。

## 意見・要望

耕作放棄地の利用に向けた対策や取り組み、また、高齢化が進む中での農業後継者の育成や受け継ぎの状況や対策についてききたい。



## 回答

管内の基幹的農業者は10年前に比べ4割減少し今後も7割まで減る見込みです。全国的な課題ですがJA・担い手・行政で引き続き情報共有を行い農地の有効活用をしております。また、法定化された地域計画や木曾の水田強化ビジョンに基づいた水稻面積維持についても関係機関と連携をとりながらJAも求められた役割に応じてまいります。

鳥獣被害の対策や耕作放棄抑制策として花卉や花木の高収益作物の品目や黄なんばん・ミニトマト・モロッコインゲンの3品目の設定を行い拡大に取り組んでいます。

啓翁桜のほかに昨年は薬草栽培にも取り組みましたが課題が多かったため今後別の品目を検討して取り組む予定です。

## 意見・要望

小規模の農業を活性化する必要があると考えるがJAとしてはどのように考えているか。

## 回答

地域農業を生き抜くためにはしっかりと農政活動を行い、新しい品目を取り入れながら農地の維持に着眼し、今後も取り組んでまいります。

## 意見・要望

有機農業の先駆者を育てる事が大切だと思うがJAでは何か検討しているのか。

## 回答

有機農業に取り組みながら差別化を図ったり、全農でも省力化肥料も取り組んでいるためコスト削減に繋げながら差別化を図り、有利販売に繋げていくことを検討してまいります。

## 意見・要望

米の1等比率が大幅に下がったのはカメムシによることは理解したが、機械のセンサーの性能低下も原因のひとつではないのか。そうだとすれば機械更新も検討して欲しい。

## 回答

センサーの点検も実施しており故障ということではありません。カメムシによる被害であり、例年より暑く適期に防除できなかったことが要因と考えられます。

## 意見・要望

白菜の生産量が減少し、今後の予冷库維持が心配である。

## 回答

当面閉鎖はいたしません。皆さまのご理解とご協力を得て運営してまいります。

## 意見・要望

2026年よりブロッコリーが指定野菜となるが今後推奨するのか。

## 回答

ブロッコリーは農薬の散布が重要です。JA木曾としては農薬をあまり使用しないインゲン、黄なんばん等を推奨しています。ブロッコリー生産を希望する場合はご相談ください。

## 意見・要望

黄なんばん生産者が減少した地区があるが理由を知りたい。

## 回答

黄なんばんの知名度が低く安定した高値販売ができなかったことや出荷には一定の量が必要で断念された方もいることが要因と考えられ、現在は対策を行っております。

### 意見・要望

啓翁桜も良いが、三色桃は検討していないのか。

### 回答

桃について組合員から意見も伺いました。啓翁桜がまだ不確定、かつ施設が整っていないためまずは桜の技術を確立したうえで今後品目拡大を検討してまいります。

### 意見・要望

畜産農家がインボイスを取得したが、消費税申告で悩んでいるので相談に乗って欲しい。

### 回答

不明な点をご相談ください。

### 意見・要望

購買の請求書がインボイス対応になっていない。納品書は全部残っていない。請求書を早急にインボイス対応にして欲しい。

### 回答

現在の購買請求書はインボイスへの要件を満たしていないため納品書でインボイス対応としています。請求書のインボイス対応は県域へ対応するよう要請してまいります。納品書の紛失分は再発行いたします。

## 金融・共済事業関係

### 意見・要望

A T Mが硬貨対応となったが、導入から硬貨の取扱い実績状況について知りたい。

### 回答

昨年末頃は機械内に保有できる枚数が1日でいっぱいになるくらい多くのご利用をいただきました。現状は少し落ち着いた状況です。A T Mのお取引全体の件数も増えております。



木祖地区総集会



意見を述べる組合員（南木曾地区）



日常点検・定期点検を  
忘れずに

# 正しい知識で安全な農作業を！

本格的な農作業シーズンに入りました。

県によりますと農作業事故による死亡者数は減少しているものの依然多い状況で、近年は農作業中の熱中症事故も多く発生しています。農作業事故を起こさないために以下の安全対策に留意して事故を防ぎましょう。

また、家族や仲間同士で互いに声を掛け合い、安全に農作業を実施しましょう。なお、長野県の農作業安全運動が5月に実施される予定です。

## 事故防止対策

- ・田畑周辺の危険な場所を確認し、減速や迂回ルートを検討しましょう。
- ・道路端や見えにくい曲がり角の草刈り、路肩の補強をしましょう。

## 被害軽減対策

- ・シートベルトとヘルメットを着用しましょう。
- ・安全フレーム付きトラクターを利用し、農作業中はフレームを立てましょう。

## その他

- ・農作業中の熱中症事故を防ぐため、引き続き熱中症対策をしっかり行いましょう。
- ・大雨・強風時には見回りに行かないなど、水路等への転落事故に気をつけましょう。
- ・万が一の事故に備えて、家を出るときには常に携帯電話を持ち歩きましょう。



# JA木曾営農技術員 一人一研究発表

## 栽培技術と農業所得の向上をめざし、1年間の成果を発表

JA木曾では、技術員の資質や知識向上、木曾の農業振興に寄与することを目的に2019年から毎年、営農技術員の一人一研究成果発表会を開催しています。

2月8日に本所で発表会を開催し、農業生活部農事園芸課の技術員5人が1年間の研究成果を発表しました。

発表した各技術員の研究テーマとその成果内容について紹介します。



発表する技術員

### 狩戸公彦 技術員 テーマ…「小玉スイカ『ピノガール』の商品化に向けた取り組み」

研究目的	木曾管内の生産販売は果実類が零細のため木曾特産となりえる果物がないかと考え、小玉スイカ「ピノガール」の生産試験に取り組み商品化をめざす。
研究成果	木曾でも食味の良い物が収穫できることが分かった。普及にあたり鳥獣害対策は必須。放棄ビニールハウスの活用で生産拡大は可能と考える。商品化へ向けて課題は多いが6年度も継続試験を実施する。



狩戸技術員

### 三尾 恵 技術員 テーマ…「オクラの試験栽培について」

研究目的	県内には栽培産地があまりなく、比較的簡単に栽培できる品目であるため収量や作業性について調べる。
研究成果	高温気味で9月まで暑い日が続きオクラの生育しやすい環境だったと思う。1穴に1～4本定植して比較したが、作業性、収量で3本定植が妥当だと感じた。 Aコープ直売コーナーでオクラの出荷者は少ないが、夏野菜の中でも人気で需要は高いので売れる見込みはある。



三尾技術員

### 宇田 晃 技術員 テーマ…「なばな栽培試験」

研究目的	実地での栽培を通じて産地化への問題点の洗い出しと、品種設定や播種時期、栽培管理の評価を行う。
研究成果	8月の播種は可能だが、害虫防除は必須。作期は前進でき年内収穫が可能。9月半ばの播種なら防除はほぼ必要ない。 10月初頭まで干ばつが続きかなり株落ちした。品種や播種のタイミングによるがおよそ30～50%の欠株率となった。年内の収穫は「京の春」「花かんざし」の組み合わせが良い。



宇田技術員が栽培したなばな



宇田技術員



**大屋 聡 技術員**

テーマ … 「ピーマン普及に向けた栽培試験」

研究目的	品種間の差、収量性・作業性、普及に向けた課題の整理
研究成果	栽培はしやすいが防除・管理をしなければ出荷物にはならない。3品種のうち選ぶとすれば1果重と揃いの良さから「かがやき」。高温干ばつ時に冷涼な木曽では高単価を狙える品目である。



大屋技術員

**鈴木 航 技術員**

テーマ① … モロッコインゲンの2回転収穫

研究目的	モロッコインゲンの収穫後半のロス率が高くなるため、後半の収穫を早めに切り上げ同一圃場で土壌消毒後に2回転収穫をして収量アップを狙う。
研究成果	資材代が高く労力も2倍になるが、それを上回る収益を出すのは2回転目の出荷が肝になる。スケジュールが忙しくなるのでどこかでずれると10月出荷に間に合わない。普通栽培で単価が高水準の9月以降出荷に重点を置いた方が労力も少なく、高い収益が出せると考える。



鈴木技術員

テーマ② … 生分解ネットの耐久性試験

研究目的	モロッコインゲンにおける生分解ネットの実用性を検討する。
研究成果	展張時の作業性は良好。栽培中も切れなかった。片付時のナイロンネットからつるを引きはがす作業労力の削減ができた。ネットと残渣埋没労力が課題。現状価格が不明であり、コスト面から普及性はわからない。2月に掘り起こした結果9割以上分解していた。

**グリーンファームきそだより**

(価格は税込みです)

**培養土特集**

野菜・花づくりの手始めに **種まき・育苗用**

顆粒HB-101+元肥入り  
**最高級培養土** 15L

植物に優しい元肥入りの園芸用土でこのまま安心して使えます。プランター栽培に最適!



**1,000円**

ナカタヤオリジナル  
**培養土** 14L

通気性・排水性・保水性・PHをバランス良く配合。野菜やお花におすすめ!



**760円**

**しなの園芸培養土** 24L

肥料、有機物、土壌改良剤等を均一に配合した「農家の手作りの良さ」を取り入れた使いやすい培養土。



**1,260円**

育苗培土 **土太郎** 30L

種まきにも育苗にもOK! 通気性、透水性、保水性が良好であり、ガッチリした根を張らせる。



**1,410円**

丈夫な苗を育てる  
**種まき・さし芽の土** 14L

排水性・保水性・通気性抜群!



**537円**

タキイ  
**たねまき培土** 50L

追肥不要の長期肥効型で、種まき全般に適します。



**3,440円**

タキイ  
**育苗培土** 50L

ポットなどへの鉢上げ用に適します。ポット播種にも使用できます。



**3,440円**

そのまま使える  
**育苗・ポット培土** 40L

通気性・保水性・透水性に優れています。



**1,510円**

4月は休まず営業いたします。

営業時間：午前8：30～午後5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

J A 俳壇

古坂 房 選

春浅し不眠の獣あちこちに  
 春浅し木曾の山風頬痛し  
 木曾菜漬今も昔も酒の友  
 山里の流れに耐へる氷柱かな  
 雪降らぬ心配つる水不足  
 通学児氷柱落しとゆふ遊び  
 浴浴の水をしたため雪解川  
 御嶽の地層あらわに垂氷かな  
 寒月を背に影踏みつ家路かな  
 大谷のグローブ届く初の春  
 やわらかき風吹く土手のいぬふくり  
 屋根からの雪崩る音の凄まじき  
 湯豆腐の角をこわして独りかな  
 鬼やらひ夫婦相和し部屋めぐる  
 こつと割る寒卵より黄身二つ  
 日めくりは花柄の絵よ外は雪  
 閑取の尻隆々と冬うらら  
 草氷柱水路のへりをひとりじめ  
 山笑ふ皺の数だけ歳を取り  
 餌狙ふ鶯の滑空田んぼかな  
 老の春行く先々へ眼鏡置き  
 南天のしだるる朝や鳥の立つ

上松 村仲 徹  
 上松 徳原 義一郎  
 上松 高柳 和義  
 上松 吉村 行男  
 大桑 目谷 勝義  
 上松 福邑 忠  
 明石市 小田 和子  
 南木曾 楯 美江  
 南木曾 岩原 政広  
 南木曾 山田 富美子  
 奈良井 工藤 勇三  
 上松 池田 郁代  
 王滝 水宅 ゆき  
 上松 石田 なつ子  
 木祖 佐々木 千代子  
 南木曾 赤坂 ひで子  
 大桑 加藤 孝治  
 王滝 小谷 竹代  
 費川 小澤 ゆずりん  
 王滝 森 寿美恵  
 三岳 南村 美千代  
 大桑 池口 剛代

【選評】 ● 徹さん……温暖化のせい、餌不足で眠れないのか。近年は何もかも異変がおき、こんな筈ではなかったと思ふことばかり。人の生活も変わって行くのかも。

● 義一郎さん……春のそよ風の心地よさもなく、強風の身に染みることに。これらが心配。

● 和義さん……酒の肴にお菜漬が昔からよいとのこと。たしかに歯切れよくおいしいこと。

選者の一句 梢みな光に満ちて日脚伸ぶ

俳句募集

※一人はがき1枚に作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
 【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
 【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

J A 歌壇

尾羽林もとゑ 選

秀作

- ① 一輪の福寿草を写メに寄せくるる立春の日の温もりにをり 大桑 科野 八重
- ② 短歌百首ささげて姉と訣れしより四十回目の福寿草萌ゆ 新開 池井 十与子
- ③ 若き日に友と旅せし思ひ出の輪島朝市被災悲しや 大桑 金澤 紀子

【選評】

①「写メ」は写真メールの略語。作者は九十五歳。臆することなくスマホ等のメディアを楽しんでいらっしやる御様子に敬服。  
 ②お姉様は若くして死去され、その折、百首の献歌をされたご様子。それから、四十回目の春を迎えての感慨を詠う。  
 ③震災から二カ月以上となったが、復興がままならない能登の地。震災と言う題材を自分に引き付けて素直に詠ってよい。

佳作

陽だまりにイヌノフグリの花みつる春到来に足軽くなる 大桑 高橋 志げ子  
 仕舞ひるし大正琴を爪弾けば脳の目覚めて若返るなり 三岳 小坂 信子  
 コロナ禍の五類に移り寒参りスキー客らの県外車増す 三岳 大豆 ふみ子  
 青空を背に建つ白壁の久昌院大火の後の苦勞忘れじと 王滝 島崎 満  
 リオに着きしクルージングの友のメール「温かいご飯と味噌汁食べたい」 開田 嶽見 和子  
 孫たちと今年の願ひ筆に込め書き初めをする時の間暇か 開田 梅戸 幸子  
 暖かき如月にして早々と梅の咲き初む剪定待たず 日義 越取 思正子  
 漸くに受験を終へし孫と来て家具を揃へる新生活の日義 倉本 恵子  
 背後から呼ばれた気配は空耳か夫の遺影の傾き直す 木祖 佐々木 千代子  
 西の空に白々残る十六夜の月深呼吸する冷気の清し 木祖 田上 二枝  
 手作りのアイスクャンドル家並に福呼び灯る節分の夜 奈良井 工藤 勇三  
 ああこれも欲しとぞ思ふ農具市されど駄目駄目妻のきつき眼 兵庫県明石市 小田 慶喜

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
 【投句先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行  
 【《6月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、4月末日までの到着はがきにて選考いたします。】



# 脳トレ！手足の体操

健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

## 手足の指先刺激(1) 血行促進でリラックス

春先は寒暖差が大きく、体を冷やしがちです。準備運動として手足の指先から温めていきましょ。今ご紹介するのは、手足こすりです。皮膚に刺激を与えることで、血管が拡張し、血液の巡りも促進され、体が温まります。副交感神経が刺激され、リラックスしながら自律神経を整えることができます。

手足こすりとはとても簡単な体操なので覚えておきましょう。いつでも活用できて役に立ちます。外出先や冷え性の方は靴下をはいたままでも構いませんが、自宅で体操をするときは素足で行うとなお効果的です。回数に決まりはありませんので、気持ち良く温まってくるまで行いましょう。

### 手足をこすり温める



(1)手のひら同士をこすります。時間があるときは手の甲側もこすりましょう。



(2)足の甲側を、反対側の足の指や足裏でこすります。足のつぼは甲にも多くあります。



(3)(1)(2)を同時に行い、手足を共に温めます。



# なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト  
井出 留美

## 牛乳を「食べる」

消費期限や賞味期限の迫った牛乳が冷蔵庫にあるときには、牛乳を「食べる」発想で、ヨーグルトやプリン、チーズなどを作ってみませんか。

牛から搾ったばかりの「生乳」が余ってしまうので1人1本飲んでください、と農林水産省が呼びかけたことがあります。たくさん消費したいときには牛乳を食べるのもお勧めです。

### ■ヨーグルト作り

私がコロナ禍以降続けているのがヨーグルト作りです。消費期限の短い低温殺菌牛乳や賞味期限の近づいた高温殺菌牛乳が値引きされていたら、使い切れる分だけ買ってきます。

ヨーグルト50gに対して牛乳500mlの割合で、ガラス容器に入れて混ぜ、常温に置いておきます。24時間前後で出来上がり。固まったら冷蔵庫に入れて、ジャムやシリアルを加えて毎朝食べえます。

### ■簡単でおいしい牛乳プリン

1Lの牛乳パックで作ります。牛乳400mlを耐熱性の器に入れ、ゼラチン20gと砂糖20gを加

え、電子レンジで2分30秒ほどかけてゼラチンと砂糖を溶かします。底にたまることがあるので、泡立て器などを使ってしっかりと溶かします。

1Lの牛乳パックに500mlの牛乳を入れておき、注ぎ口を上から見て正方形になるよう開けておきます。そこに先ほどのゼラチンと砂糖を溶かした牛乳を注ぎ、上の口を閉じて、冷蔵庫で冷やし固めるだけ。固まったら食べやすい大きさに切れば出来上がりです。

### ■インドのチーズ「パニール」

牛乳を火にかけてレモン汁を加え、ゆっくりかき混ぜます。レモン汁は、牛乳1Lに対して大さじ2杯ほどです。分離してきたらキッチンペーパーを敷いたざるでこして搾って出来上がり。カッテージチーズをさっぱりさせたような味わいでサラダにもぴったりです。



インドのチーズ「パニール」を使ったサラダ

# 令和6年度職員人事異動

令和6年3月6日付

本年度の職員人事異動が発令になりました。  
みなさまのご指導をよろしくお願いいたします。  
( ) 内は旧部署及び役職名です。

## 本所

農業生活資料課長兼生活センター長  
兼中央営農資料センター長

### 監査室

監査課長

酒井 義弘 (金融共済部共済課長)

### 金融共済部

資金運用課長

杉村 誠 (北部支所金融共済課長)

資金運用課兼推進企画課係長

細田 真輝 (資金運用課係長)

融資課兼推進企画課係長

瀬戸 大蔵 (中部支所金融共済課係長)

共済課長

藤懸 純平 (南部支所金融共済課長)

共済課係長

三尾 卓真 (中部支所金融共済課主任)

共済課係

藤原 章久 (企画管理部総務人事課係)

### 農業生活部

農事園芸課課長代理

木見尻正幸 (監査室監査課長)

## 中部支所

農業生活資料課長兼生活センター長  
兼中央営農資料センター長

田口 直樹  
(農業生活資料課長兼生活センター長)

農業生活資料課

小木曾営農資料センター長

山本 早苗  
(同課中央営農資料センター長)

小木曾営農資料センター係

清水 秀明  
(同課小木曾営農資料センター長)

## 北部支所

金融共済課長

鈴木 葵 (金融共済部資金運用課長)

金融共済課係

吉澤 優哉 (金融共済部共済課係)

金融共済課主任 (複合渉外担当)

金融共済課主任 (複合渉外担当)

児野 慧史 (同課係 (複合渉外担当))

## 南部支所

金融共済課係

越原 和美  
(企画管理部総合企画課係兼組合員課係)

金融共済課係

増澤 花澄 (金融共済部共済課係)

金融共済課係

中村 知子 (南部支所金融共済課係)

金融共済課複合渉外調査役・  
渉外トレーナー

三輪 翔太 (同課複合渉外調査役)

金融共済課主任 (複合渉外担当)

中谷 友美  
(南部支所南木曾金融店金融共済課係長兼  
組合員課 (南木曾地区担当) 係)

金融共済課係 (複合渉外担当)

栗空 史穂 (同課係)

金融共済課長

武居 直樹 (中部支所金融共済課調査役)

金融共済課係

漆平 美絵 (南木曾金融店金融共済課係)

### 南木曾総合センター

南木曾金融店金融共済課課長代理兼  
組合員課 (南木曾地区担当) 係

澤木 留美  
(中部支所金融共済課複合渉外調査役)

南木曾金融店金融共済課係

原 早恵 (南部支所金融共済課係)

南木曾金融店金融共済課

複合渉外調査役・渉外トレーナー

倉本 彰吾 (同課複合渉外調査役)

南木曾金融店金融共済課

主任 (複合渉外担当)

貴舟 敏 (同課係 (複合渉外担当))

### 定年退職

(令和6年3月31日付)

森 育美 (中部支所長代理兼組合員課長)

《再雇用》



## 令和7年度 新規採用職員募集

- 募集対象 ① 大学・短期大学または専門学校およびこれに準ずる教育機関の在学者で令和7年3月卒業見込みの者  
② 上記と同等の資格を有する満30歳未満の者
- 職 種 総合職（事務職・営業職・販売職・営農指導員）
- 採用予定数 若干名
- 採用試験 一次選考：筆記試験（能力検査・適性検査・小論文）  
【令和6年6月7日(金)13時30分より JA木曽本所にて】  
二次選考：面接試験（一次選考合格者へ別途通知）【JA木曽本所にて実施予定】
- 願書提出期限 令和6年5月17日(金)
- 応募方法及び応募書類：以下の書類を折り曲げずに下記応募書類送付先へご郵送ください。
  - ① 受験願（当組合指定の様式となります。ホームページまたは下記へご請求ください）
  - ② 成績証明書
  - ③ 卒業（修了）見込証明書もしくは卒業（修了）証明書
  - ④ 運転記録証明書（直近1年間のもの）

※応募書類は令和6年4月1日(月)より受付いたします。

運転記録証明書申請用紙は最寄りの交通安全センターまたは警察署へお問い合わせください。交付には1週間程度かかりますのでご注意ください。万一運転記録証明書が提出期限に間に合わない場合、後日提出は可能ですが、その際はご連絡ください。
- 受験願の記載について：用紙右側の「受験票」はハガキとなっております。裏面に住所・氏名の記載と、63円切手の貼付を忘れないようにお願いします。
- 応募書類の送付先・お問い合わせ先  
〒397-0001 長野県木曽郡木曽町福島2800 木曽農業協同組合 企画管理部 総務人事課  
☎ 0264-22-2128 JA木曽ホームページ <https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



# 家

□IE no HIKARI

創刊100周年に向けて『家の光』が  
2024年5月号から

誌面リニューアル!!



表紙は  
こんな感じ!  
(デザインイメージです)

お申し込みは  
お近くのJAへ

リニューアルの  
ポイント

3つの「もっと」

もっと カラーページを増やし  
デザインを一新

もっと 活用しやすく  
読み応えのある内容に

もっと 地域・JAに関する情報を充実

定価(税込)  
●普通月号 629円  
●付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円  
●家計簿付き12月号 1,027円

JAグループ 家の光協会 〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11 TEL 03-3266-9039 <http://www.ienohikari.net>

# JAからのお知らせ



## 理事会だより

3月29日(金)開催

### 【協議事項】

- ① 2月末事業現況について
- ② 木曾地域振興株式会社の決算報告について
- ③ 令和5年度決算における見積会計の適用について
- ④ 令和6年度役員報酬について
- ⑤ 定款及び定款付属書総代選挙規程、定款付属書役員選任規程の変更について
- ⑥ 諸規程の改定について
- ⑦ 令和6年度JA木曾農業振興支援事業について
- ⑧ 理事者が役員を務める組織に対する貸出について
- ⑨ 組合員出資口数の減資について

### 【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 内部監査報告について
- ③ 令和5年度内部監査品質評価結果報告について
- ④ 令和5年度組合員の状況について
- ⑤ 令和6年組合員総集会の報告について
- ⑥ 令和5年度経営所得安定対策等交付金交付額について
- ⑦ 農業生活事業報告について
- ⑧ JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更について
- ⑨ 余裕金の運用状況の報告について
- ⑩ 金融共済事業報告について
- ⑪ 令和7年度新規採用職員募集について
- ⑫ 自主(自店)検査結果の報告について
- ⑬ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑭ 組合員の脱退について ほか

## JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 4月17日(水) 北部支所
  - ・ 5月8日(水) 南部支所
  - ・ 5月15日(水) 中部支所
- 相談時間 10時～15時30分



インターネットで年金相談会予約受付中!  
JA木曾のホームページより予約できます。



## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■ 「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
4/20(土) 5/2(水)	JA 虹のホール きそ	9時～ 17時
4/26(金) 5/12(日)		
5/18(土)		

JA虹のホールでは、組合員・地域の皆さまとのお時間を大切にしたいと思っております。お気軽に足を運べる場所となるように、「なんでも相談会」「人形供養祭」とイベントを開催していきます。また今年も、「虹のサークル」と称し、様々なイベントを開催する予定です。詳細は、決定次第お知らせしますので、お待ちください。今後よろしくお願いいたします。



## JA虹のホールきそ

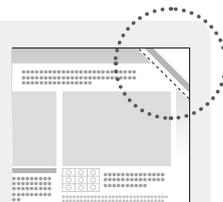
長野県木曾郡木曾町福島6448番地1  
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

## JA木曾ガソリンスタンドから サービス変更のお知らせ

JA木曾のガソリンスタンドをご利用いただきありがとうございます。これまで実施してまいりました『火曜日特売(3円引き)』につきましては廃止とさせていただきますので皆さまのご理解をお願い申し上げます。

4月1日からこの広報誌に貼付されている三角の「サービス券」(今号は16ページ)をご利用の際にお使いいただくサービスへ変更させていただきます。

サービス券は「頭の体操まちがいさがしに挑戦!」のページに掲載します。切り取ってご利用ください。



ご利用時の注意事項をサービス券裏面に記載しておりますが、ご不明な点はガソリンスタンド職員にご確認をお願いいたします。

### 【お問い合わせ先】

JA木曾施設燃料課 ☎0264-22-2647

暮らしを  
応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

# JAまごころ宅配



お申し込み・お問い合わせは  
JA木曾生活センター 0264-23-2112

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

## 春野菜の納豆ソース



一口メモ

春きゃべつは冬きゃべつ（寒玉）に比べて葉が軟らかく、サラダや浅漬けなどの生食に向いています。また、炒め物なども火が通りやすく調理の時間を短縮できます。新たまねぎは辛みが少なく、こちらもサラダや生食におすすめです。

### 作り方

- ① 春きゃべつと新たまねぎは薄くスライスし、水にさらします。
- ② きゅうりは縦半分にし、斜め薄切りにします。
- ③ 長ねぎは粗みじんにします。
- ④ 納豆は粗みじんにし、添付のたれと③、④を加えて混ぜ合わせます。
- ⑤ ①の水気を切り、②と混ぜて皿に盛り、④をかけます。

### 材料 (2人前)

春きゃべつ …… 1/4玉  
 新たまねぎ …… 1/4玉  
 きゅうり …… 1/2本  
 納豆 …… 1パック  
 長ねぎ …… 3cm位

④ [ごま油 …… 小さじ1  
 かつお節 …… 少々

きりとり線

住所 (〒 )			
ふりがな氏名		年齢	性別 男・女
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員	准組合員	その他
2024.4月号 クイズ答え (番号)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
JAや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)			
農作物を荒らす動物で一番困るものひとつに○をつけてください。 サル イノシシ クマ その他 ( )			
身近な出来事、話題など (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)			

## おたよりコーナー

令和6年2月に  
いただいたおたより  
から

ウクライナ、パレスチナの紛争、元日の能登半島地震やら暗いニュースが多い中、小学2年の孫が将棋初段になった。将来の藤井八冠目指して頑張ってもらいたい。(木祖：安原さん)

久しぶりにすんきそばを作って食べたらすんきがとても美味しくて。Aコープですんきを買って安曇野の友人に2回送り喜ばれました。(日義：田中さん)

今シーズンは雪が少なく雪かきもほとんどしなくてよかった。と思っていたら2月初旬大雪！久しぶりの雪かきで体中痛くなりました。(新開：堀川さん)

12月から蕾を出し朝の氷点下にも負けず2月16日に福寿草が咲きました。去年より1週間早かったです。(上松：大蔵さん)

梅の木の剪定をはじめました。たくさん実がつくように！(大桑：村田さん)

昨年12月に娘がシクラメンをプレゼントしてくれました。いまだにしっかりと花が咲いていて感動です。癒されます。(南木曾：伊藤さん)

頭の体操

まちがいがしに

挑戦!

今回は妻籠宿ふれあい館の雛飾りからの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。

きりとり線



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曾本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曾HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 5月1日(水) 必着  
投函日にご留意ください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。  
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に  
コカ・コーラ ジョージア  
BLACK、微糖、ゼロ(糖質)  
3本セットをプレゼント。



3月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『②・⑥・⑧』  
(間違い探しの答えは▼ここ)

POST CARD

3 9 7 8 7 9 0

料金受取人払郵便

木曾福島局  
承認

0813

差出有効期限  
令和6年5月  
31日まで  
(切手不要)

JA木曾  
頭の体操

まちがいがしに挑戦 宛  
(JA木曾「組合員の声を聴く」兼)

長野県木曾郡木曾町福島2800



# JAバンクからのお知らせ

## 次のステップをしっかりと応援!

55歳以上70歳以下 **退職金専用** 定期貯金



# GOGO

# 人生

ご契約された方

店頭表示金利

年 **+0.35%**  
上乗せ

ゴーゴー人生

ご契約に加え  
年金予約された方

店頭表示金利

年 **+0.55%**  
上乗せ

お預入期間 **1年** お預入金額 **300万円以上** (退職金の範囲内) 対象 **55歳以上70歳以下の個人のお客さま**

- 退職金の受取から1年6カ月以内で当JA管内にお住まいの個人のお客さまに限りです。
- お一人様、一口限りのお預入となります。
- 退職日や退職金受取額を確認できる資料のご提示が必要です。

55歳以上65歳以下限定  
年金受給者・予約者専用  
定期貯金

# 虎の子

年金受給 または 年金予約で  
店頭表示金利

年 **+0.15%**  
上乗せ

お預入期間

お預入金額

1・2・3・4・5年 300万円以上 1,000万円以内

※ご利用条件は、今後の金融情勢その他の事情により、変更させていただく場合がございます。※JAネットバンク、ATMからのお預入はできません。  
●詳しくはお近くのJA金融窓口へお問い合わせください。(長野県信連では取扱っておりません。)



長野県JAバンク  
ホームページ  
「GOGO人生」  
についてはこちら

## 長野県JAバンク

長野県JAバンクは県下JAと長野県信連の総称です

長野県JAバンク 🔍 検索

# 令和6年度 春の大型連休営業日程

○印=通常営業日 ×印=休業

	4月				5月					
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
JA木曾管内のATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
窓口業務	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
JA燃料センター	おんたけ店	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	開田高原店	○	×	○	○	○	×	○	○	×
	大桑店	○	×	○	○	×	○	○	○	×
	藪原基地(灯油のみ)	×	×	○	○	○	○	×	×	×
A・コープきそ店	○	○ 9:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○	○
グリーンファームきそ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
営農資材センター	中央									
	小木曾	×	×	×	○	○	○	×	×	×
	開田	×	×	×	○	○	○	×	×	×
	南木曾	×	×	×	○	○	○	×	×	×
まごころ宅配	○ Cコース配送	×	○ Aコース配送	○ Bコース配送	○ Cコース配送	×	×	×	×	○ Aコース配送
王滝生活店	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
介護センター	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
JA歯科診療所	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×
虹のホールきそ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※5月3日(金)~5日(日)はJAネットバンク(法人)のお取引はできません。

 **灯油がなくなりそう…**  
 ……………  
 お近くの燃料センターへ  
 おんたけ店 ☎**0264-22-3150**  
 藪原基地 ☎**0264-36-2017**  
 開田高原店 ☎**0264-42-3636**  
 大桑店 ☎**0264-55-2403**

 **ガスに関するトラブル**  
 ……………  
 ☎**0120-78-7780**  
 全農LPガス監視センター (24時間対応)

 **畜産関係の連絡先**  
 ……………  
 ☎**080-1155-4108**  
 休日当番対応

 **ご家族に不幸ができてしまった…**  
 ……………  
 ☎**0120-23-2513**  
 JA虹のホールきそ (24時間対応)

 **キャッシュカードの紛失盗難**  
 ……………  
 ☎**0120-02-4040**  
 ATM集中監視センター (24時間対応)

 **自動車事故の連絡先**  
 ……………  
 ☎**0120-258-931**  
 JA共済事故受付センター  
 (24時間対応)

 **JAカードの紛失盗難**  
 ……………  
 ☎**0120-159-674**  
 NICOS盗難紛失受付センター (24時間対応)

☐発行:木曾農業協同組合  
 長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128  
 ☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉  
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>  
 2024.4月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインクを使用しています。