

# JAきそ

JA木曽広報誌

5

May

2024

No.423

Monthly Magazine JA KISO



2024 年応募写真入賞作品「御嶽山眺望」(上松町樽沢) 撮影者：池戸健二様(上松町)

特集① 50 周年記念事業 ロゴマークが決まりました！

特集② 日々の暮らしで未来をチェンジ！  
始めよう。エシカル消費

■ 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)

トウモロコシ(スイートコーン)栽培について



© みんなのよい食プロジェクト

# JA木曽 50周年記念事業

## ロゴマークが決まりました！



JA木曽は令和6年度におかげさまで満50年を迎えました。  
 この節目となる年に組合員の皆さまと協同で記念事業を実施します。  
 50周年を印象づけ、記念事業をPRするロゴマークを当JA職員から募集し決定いたしました。  
 木曽のおもな農産物である御嶽はくさい、和牛、とうもろこしなどを輪の中に配置し、  
 木曽地域と木曽の農業の発展を願うデザインとなっています。  
 ロゴマークは50周年記念事業やイベントのほか  
 役職員の名刺や広報誌、ホームページなどで活用してまいります。



**50**周年  
記念事業

- 組織全体集会：令和6年12月7日(土)
- 50周年記念JA祭
- 50周年記念 金融商品のお取り扱い

そのほか記念事業やイベントを計画中です。  
 広報誌、ホームページ、公式LINEなどで  
 発信いたしますので楽しみに!!



## 4月家畜市場 平均価格前回比上がる

4月4日 長野県中央家畜市場（木曽町）で定例4月市場が開催され、前回より100頭ほど多い354頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回2月と比較し45,338円上がり637,281円（税込み）となりました。木曽管内の出荷頭数は97頭で平均価格は前回より30,729円上がり625,934円（同）でした。

今回導入される子牛は年末出荷となるため購買意欲が高くなったとみられ、活発な取引となりました。血統や質が良く前回より上がりましたが、個体差は大きい結果となりました。



活発な取引となった4月家畜市場

## 南木曽町 ミツバツツジ祭りに出店

4月上旬に南木曽町天白公園で「なぎそミツバツツジ祭り」（実行委員会主催）が開催されました。土日には地元物産の出店があり、6、7日の2日間に当JAも南木曽金融店の職員が参加しました。同町田立産の茶葉を使用のペットボトル緑茶「お茶だにい〜」や切り花を販売し、訪れた地元住民や観光客にお買い求めいただきました。



満開のミツバツツジ（4月13日 南木曽町）

## 農作業のシーズンとなりました

### ●野菜栽培講習会

本格的な農作業シーズン到来とともにJAでは、新品目野菜や花卉の栽培講習会を定期的に行っています。

4月23日に新品目3野菜栽培講習会を本所で開催しました。昨年栽培した生産者や新規の生産者が対象で、土作りの基礎と畝作りを営農技術員が説明し、参加した生産者は熱心にメモを取ったり質問をしたりしていました。3品目のミニトマト、黄なんばん、モロッコインゲン生産者、出荷量ともに増えており品質維持や安定供給のため、栽培・出荷講習会を計画しています。



### ●水稻苗の準備

4月中旬から水稻種子の播種作業、育苗、農家への苗配達が始まりました。作業は、南部育苗センター（南木曽町）、木曽町、上松、大桑地区の営農組合や民間施設への委託で行われています。今年度JAでは「コシヒカリ」や「あきたこまち」などの水稻苗約30,000枚の注文を受け付けました。

伊谷育苗センター（木曽町）では、4月13日から4月末にかけて稲作組合の皆さんが交替で播種と配苗の作業を行っていました。





皆様からの情報提供をお待ちしています。

J A木曽企画管理部 ☎0264-22-2128

## 各生産部会が定期総会を開催

3月から4月にかけて各生産部会が総会を開催しました。前年度の事業報告や今年度の事業計画、役員改選などを協議し、可決されました。



### 野菜生産部会

4月3日 J A木曽野菜生産部会の定期総会がJA虹のホールきそで開催され、部会員15人が出席しました。令和5年度の御嶽はくさいの生産販売状況は、農家の減少により数量は減ったものの単価高となりました。6年度の生産量確保に向けた重点事項を確認し、役員改選では開田高原の中田真司さんが部会長に再任され、肥料など栽培関連資材の高騰や今後の輸送動向が予想できない状況を踏まえ、「良いハクサイを安定して出荷することに尽きる。個々の努力とともに関係者すべての協力で、厳しい環境を乗り越えたい。市場で高評価を得ているので出荷量確保のため少しでも栽培面積を拡大しよう」と呼びかけました。総会後は株式会社さんさんふぁーむ（長野市）代表の岸田光生氏による「農業経営に対する考え方」をテーマとした研修会を行いました。



### 畜産生産部会

4月16日 J A木曽畜産生産部会の定期総会が本所会議室で開催され、部会員37人が出席しました。畜産経営は飼料や生産資材、燃料価格高騰や物価上昇による牛肉、乳製品の消費減退により酪農・肉牛・繁殖すべて厳しい状況となっています。6年度はインバウンド需要の回復による消費拡大も期待されますが生産頭数の確保、肉質・増体共にバランスの取れた和牛生産に努めることなどが確認されました。役員改選では三岳地区の奥牧春樹さんが新部会長に選任され、「畜産業は今まで何度か厳しい波を乗り越えてきた。今回の波も攻める気持ちをもって皆で乗り越えよう」と呼びかけました。



### 生産者直売部会

3月26日 J A生産者直売部会の定期総会がA・コープきそ店会議室で開催され、部会員23人が出席しました。J Aの田屋組合長は部会員の減少を踏まえ、「農業に定年はないので仲間を増やし、今年もまごころを込めて安心・安全な農産物を届けて欲しい」と激励しました。令和5年度事業報告と6年度事業計画など協議し、役員改選では部会長に上松町の倉上邦子さんが再任されました。

また、お客様に安心して購入していただける生産者直売コーナーにするためのルール確認も行いました。



### 花卉生産部会

4月17日 J A木曽花卉生産部会の定期総会が本所会議室で開催され、部会員11人が出席しました。天候に左右され生産に苦労した令和5年度でしたが、新規出荷者を迎え、新規品目や新しい作型の小菊の出荷に取り組み高単価の販売となりました。6年度は既存品目の安定供給・品質向上とともに木曽の特性に合った品目の開発にも取り組むことや、管内の住民に向けて地元で生産されている花卉や花木を知ってもらう活動の計画が確認されました。役員改選では大桑村の中振田勇さんが新部会長に選任されました。





# 女性部だより



## 第50回 J A木曽女性部通常総会開催

“楽しく わくわく 活動しよう！” 令和6年度事業計画等を承認



J A女性組織綱領の唱和をする部員



左から松下前部長、出口新部長、下起・松原新副部長

4月3日 J A木曽女性部は、第50回通常総会をJ A虹のホールきそで開催し38人の部員が出席しました。令和5年度の事業報告や6年度の事業計画、役員改選など4議案を審議し、承認されました。役員改選では、部長に出口礼子さん（福島支部）、副部長に下起享古さん（大桑支部）と松原美香子さん（読書支部）が選任されました。

新型コロナが5類に移行した5年度は通常通りの活動となり、福祉施設へタオル寄贈等の地域貢献やウォーキング、各種クラフト・料理講習などのさわやか教室、各支部の手芸教室、農作業体験

など楽しめる活動に取り組みました。また、J A祭で販売した特製の五平餅も好評のうちに完売できました。

3ヵ年計画の最終年度となる6年度は『楽しく わくわく 活動しよう！～SDGsなJ A女性部～』を引き続き目標に掲げ女性部員の仲間同士楽しみながら次世代へつなげる活動に取り組むとしました。

出口新部長は「今年の事業活動を部員の皆さんと一緒に楽しく、協力し合って行っていきたい」と話しました。

令和  
6年度

生きがいを見つけ生活を充実させよう

## さわやか教室・グループ活動のご案内

「さわやか教室」は、管内にお住まいの女性ならどなたでも受講できます※。園芸、旅、食、健康、くらしなどのテーマについて楽しく学ぶことができ、仲間づくりの輪を広げJ Aや地域とのつながりを深めるきっかけにもなります。今年度は開催時期ごとに申し込みを受け付けます。お気軽に事務局もしくは各支所へご連絡ください。

※さわやか教室受講申し込みには、女性部への加入が必要です。

※お問い合わせ先：J A木曽女性部事務局 ☎ 22-2128（担当 下村）

| 講座名・内容等                  | 開催日時                   | 開催場所         | 参加費    | 申込の締切   |
|--------------------------|------------------------|--------------|--------|---------|
| 終活<br>(相続の基礎を知る)         | 6/27(木)<br>10:00～12:00 | 虹のホールきそ      | 無料     | 6/17(月) |
| 革細工<br>(ポシェット)           | 7/17(水)<br>9:30～12:00  | 上松公民館<br>工作室 | 6,000円 | 6/17(月) |
| クラフト<br>(アロマ付フラワーキャニスター) | 8/1(木)<br>10:00～12:00  | 虹のホールきそ      | 4,500円 | 7/1(月)  |

お仲間を募集しています！  
見学や、体験も  
受け付けています。

●フラダンス  
活動 月2回（日曜日）  
運動不足解消やシェイプ  
アップ効果も望めます。

●スコープ三味線  
活動 月1回（第2木曜日）  
栓抜きをパチに見立て音楽に合わせスコープを  
叩きます。楽器演奏の技術は必要ありません！



# 営農情報だより

ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264) 23-3310

農事園芸課 大屋 聡

## 家庭菜園アドバイス

### トウモロコシ(スイートコーン)栽培について

トウモロコシは皆さんが普段食べるスイートコーン、完熟し乾燥したものを使うポップコーン、また人ではなく牛などが食べる飼料作物にも使われ、色々なところで利用されている作物です。今回はそのトウモロコシのスイートコーンについて品種と注意したいことについて紹介します。

#### ●品種 主に木曽で栽培されている2品種を紹介します。

どちらの品種も味は皮が柔らかく甘くて美味しいです。

この2品種の他にもグリーンファームではトウモロコシ種子を取り扱っています。ぜひ他の品種も見てください。



#### グラビス

播種後85日前後で収穫できる中早生品種。

粒の色は白と黄色のバイカラー。播種時期は5月から6月上旬となります。



#### ゴールドラッシュ

播種後83~84日で収穫できる中早生品種。

粒の色は黄色のイエローコーン。播種時期は5月ごろとなります。

#### ●栽培するときに注意すること

①圃場の形は花粉が付きやすいように四角の形にします。縦に長い形では花粉がかからず受粉がうまくいかない場合があります。(図A参照)

また、トウモロコシは別の品種と交じってしまうので注意が必要です。色々な品種を楽しみたいという方は栽培する圃場を別々にするか十分距離を離しましょう。また自分が珍しい品種を植える際には周りの圃場へ花粉が飛ばないように注意しましょう。

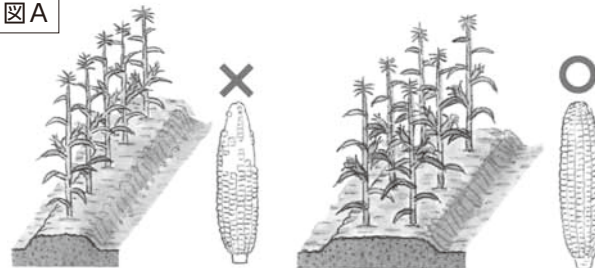
②分げつ枝について

根本のわきから生えてくる枝(分げつ枝)は作業の邪魔になる場合には取ってしまっても構いませんが、倒伏防止や、増収が見込めるため基本的には取らないことをお勧めします。(図B参照)

#### ●ヤングコーンについて

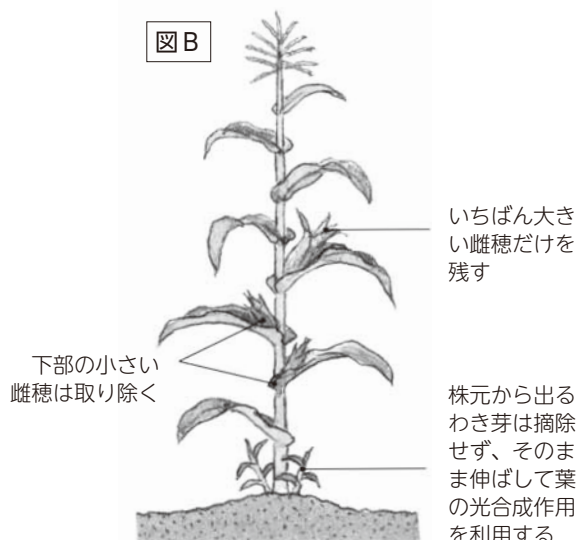
上から1番目のトウモロコシは普通に収穫しますが、それ以外の房は早めにとってヤングコーンとしても収穫できます。

図A



1列に長く植えるよりは数列に植えるほうが、花粉がよく付き、実入りがよい

図B



参考資料 写真: サカタのタネ、雪印種苗

図: 家の光協会「野菜づくり大百科」(板木利隆著)



## 脳トレ！手足の体操

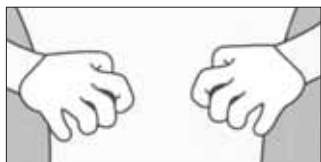
健康生活研究所所長  
堤 喜久雄

### 手足まとめて刺激を与えて心地良さを

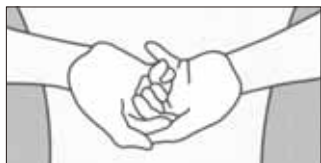
今回は、手足同時に指つぼの刺激を行います。指先には全身の健康に密接な関係があるつぼが集中しているので、1力所ではなく手足の指全体を刺激すると効果的です。脳や五臓六腑（ろつぷ）へ心地良い刺激を送り込みましょう。脳トレに良い、健康に良いと一生懸命さまざまなことに取り組み中で忘れがちですが、「心地良

さ」は、心身の健康にとっても大切なことです。体操の場合、「イタ気持ちいい」くらいでも大丈夫ですが、無理をして「痛さ」を感じるところまで頑張つてはいけません。手足体操は、健やかな毎日を送るためのきっかけです。日々の自分の心身の状態をチェックしながら習慣化できると良いですね。

### 手足の指のつぼを刺激



(1)手のひらを下に向けます。指は握らず、指先を軽く曲げます。



(2)手のひら側で指先が重なるように、左右から組み合わせます。親指も重ねましょう。



(3)手を組んだまま、息を吐きながら手のひらをゆっくり近づけて、指先のつぼをまとめて刺激します。



(4)いすに腰かけ、膝は肩幅程度に開きます。両足を手前に移動し、親指同士を近づけます。足の指先を床に着け、反らします。



(5)(4)の姿勢のまま、(2)(3)を5回繰り返します。手と足の指つぼにまとめて刺激が入ります。このとき、イタ気持ちいいを目安に行いましょう。



## なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト  
井出 留美

### 野菜の食品ロスを減らす工夫

家庭で最も捨てられる食品、野菜。買い方や保存方法の工夫で食品ロスを減らすことができます。

#### ■野菜の買い方

- ・買い物前に冷蔵庫の野菜をチェックし、買い物メモを作る
  - ・日持ちしないニラやもやしはできるだけ使う直前に買う
  - ・レタスやキャベツは2分の1個、4分の1個などを買う
  - ・まとめ買いせず、1個単位で必要な分だけ買う、など
- 後で腐らせて駄目にするくらいなら、多少割高でも、最初から使う分だけ買うのがお勧めです。

#### ■野菜の保存方法

冷蔵庫の野菜室を紙袋などで区分して、どこに何があるか分かりやすくしておきましょう。

野菜の中で特に日持ちしないのはもやしです。もやし生産者協会によれば、もやしを保存するのは

野菜室より温度の

低いチル

ド室や冷

蔵室がお

薦めだそ

うです。



買ってきたら袋に穴を開ける、あるいは電子レンジにかける、水を張った容器に入れるなど、ひと手間でロスを減らせます。

シヨウガや青ジソなどは、湿らせたキッチンペーパーでくるみ、青菜は市販の野菜保存袋に入れてから冷蔵すると長持ちします。

#### ■干し野菜もお薦め

キュウリを斜め輪切りにしてざるに並べ、半干しにして酢やしょうゆ、ごま油のたれにもみ込むとおいしい一品になります。エノキタケやシイタケ、ダイコンもお薦めです。

#### ■漬け物にしてみよう

義母に教わった、ダイコンとセロリの漬け物を紹介します。

材料は、ダイコン1本、セロリ5、6本、ニンジン少々、昆布1枚、シヨウガ適量、トウガラシ5、6本。調味料は砂糖175g、しょうゆ250ml、酢100ml。

全ての材料を袋に入れ、半日置けば食べられます。裂きイカを入れるとだしの代わりになります。ナガイモも同じ調味液で漬けられました。いろんな野菜で試してみよう。



始めよう。

日々の暮らしで未来をチェンジ！

イラスト：小林裕美子

# エシカル消費

「エシカル消費」とは、人や社会、環境、地域などのことを考えた倫理的（エシカル）な消費行動のこと。

私たちの身近なところから良い未来をつくる取り組みが始まっています。

## 「エシカル消費って何だろう」

私たちは暮らしの中で、ものを買ったり、食べたり、使ったり、何かを消費しながら生活しています。さて、買い物で何をかうか迷ったとき、価格、品質、安全性の他に、それがどのような物で作られたかといった背景や、買物をする中で世の中にどんな影響を与えるか、考えたことはありませんか。

エシカルとは「倫理的」という意味で、「人や社会、環境に配慮した消費行動」をエシカル消費といいます。ちよつと難しく思えるかもしれませんが、自分のことだけでなく、自分以外の人や社会、環境のことを、少しでも考えて暮らすことがエシカル消費につながります。「この商品はどこで誰がどのようにして作ったのかな」「地産地消を心がけた方が、地元の活性化や雇用創出につながるんじゃないかな」など、普段の買い物で手軽に取り組めるエシカル消費はいろいろあります。

## 「エシカル消費が目指す未来」

「買い物は未来への投票」といわれます。エシカル消費を意識することは、環境保全や社会的弱者を支援するなどの取り組みに賛成するという意識表示にもなります。一人一人の力は小さいかもしれませんが、それらが積み重なっていくことで世の中を良い方向に変えていくことを目指しています。

エシカルという考え方は、安心・安全、品質、価格に次ぐ消費の新たな物差しといわれています。環境破壊や貧富の格差など、多くの問題を引き起こしてきたといわれている経済最優先の消費行動ではなく、「途上国の生産者につらい思いをさせていないかな」「環境破壊につながっていないかな」などと考えることが、その第一歩です。持続可能な社会の実現に向けて、できることから無理のない範囲でエシカル消費を取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 「エシカル消費とSDGs」

SDGsは2015年に国連サミットで採択された、世界共通の持続可能な開発目標で、30年を目標に17のゴール、169のターゲットが定められています。エシカル消費は、その多くの目標達成に深く関わっています。

エシカル消費に取り組むことで、SDGsが定めている「人・社会」「環境」「地域」の3分野の目標達成に貢献するといわれています。

【人・社会】社会的に立場の弱い人たちを低賃金で働かせないことや、児童労働などを助長させないこと。助けが必要な人を支援すること。

【環境】水質汚染や天然資源の使い過ぎなど、自然環境を損なわないこと。自然環境を良くすること。

【地域】地産地消や応援消費などで、地域社会や地域経済を損なわず、地域社会や地域経済を応援すること。

一人一人がエシカル消費を意識することが大切です。

## エシカル消費に関連したSDGsゴール

### ■ 飢餓をゼロに

飢えをなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう、地球の環境を守り続けながら農業を進めよう

### ■ 質の高い教育をみんなに

だれもが公平に、良い教育を受けられるように、また一生に渡って学習できる機会を広めよう

### ■ 働きがいも経済成長も

みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくろう

### ■ つくる責任 つかう責任

生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとろう

### ■ 海の豊かさを守ろう

海の資源を守り、大切に使う

### ■ 平和と公正をすべての人に

平和でだれもが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくろう

■ すべての人に健康と福祉を  
だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしよう

### ■ 安全な水とトイレを世界中に

だれもが安全な水とトイレを利用できるようにし、自分たちですべて管理していけるようにしよう

### ■ 人や国の不平等をなくそう

世界中から不平等を減らそう

■ 気候変動に具体的な対策を  
気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう

### ■ 陸の豊かさを守ろう

陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う

### ■ パートナリーシップで目標を達成しよう

世界のすべての人がみんなで協力しあい、これらの目標を達成しよう



やってみよう！

# 今からでもすぐにできる エシカル消費

## 買い物でできること

### リサイクル素材の商品を購入する

廃棄物を減らせるので環境負荷やCO<sub>2</sub>排出量を削減できます。

### 地元や被災地の産品を購入する

生産者や被災地支援になる上、輸送に伴うCO<sub>2</sub>排出量を減らせます。

### 商品棚の手前取りをする

消費期限が近づいた商品を選ぶと、食品ロスを削減できます。

### 福祉作業所で作られた製品を購入する

障がいのある人への支援と自立への後押しになります。

### フェアトレード商品<sup>\*</sup>を購入する

貧困のない公正な社会をつくるための助けになります。

<sup>\*</sup>開発途上国の産品を適正な価格で継続的に購入することにより、現地の人々の生活を支援すること。

### 寄付付き商品を選ぶ

支払う代金の一部が寄付に回るため、手軽に社会貢献ができます。

### 再生エネルギー比率の高い電力プランに切り替える

エネルギー自給率を高め、CO<sub>2</sub>排出量削減に貢献できます。



## 買い物以外でできること



### 食べ残しを減らす

食品ロスを削減し、廃棄に伴う環境負荷を軽減できます。飲食店での食べ残しは持ち帰れるか頼んでみましょう。

### マイバッグ、マイボトル持参

海洋汚染問題につながるプラスチックごみを削減できます。

### 3R（リユース、リデュース、リサイクル）を心がける

ごみ焼却や埋め立てに伴う環境負荷やエネルギー消費を減らせます。

### 省エネや節電を心がける

無駄なエネルギー消費を抑えられるので、CO<sub>2</sub>排出量も削減できます。

## 認証ラベルを探してみよう！

買い物をするときは、以下のようなラベルが商品に付いているかを目安にすると、エシカル消費につながります。

### エコマーク

生産から廃棄にわたって環境への負荷が少ない商品やサービスに付けられています。



### MSC「海のエコラベル」

水産資源や環境に配慮した、持続可能な漁業で獲られた水産物の証。鮮魚や水産加工品に付けられています。

### 有機JASマーク

化学肥料・農薬などに頼らずに生産された農産物、加工食品に付けられています。



### 国際フェアトレード認証ラベル

生産者への適正な価格の支払い、労働環境保護、農薬使用規制などの基準をクリアした商品に付けられています。

参考資料 消費者庁ホームページ「エシカル消費とは」

「身近でできるSDGs エシカル消費①エシカル消費ってなに？」三輪昭子著・山本良一監修（さ・え・ら書房）

「エシカル革命～新しい幸せのものをささげよう～」末吉里花著（山川出版社）

## 秀作

- ① 被災地の能登へ支援に行きし子は今日で五日目ニュースに見入る  
日義 越取 思正子
- ② 戦争は残酷だとのシーン浮かぶアルパ演奏の「ひまわり」の曲に  
三岳 大豆 ふみ子
- ③ リフォームを手掛ける姉の指太くミシンを確と終日踏めり  
日義 倉本 恵子

## 【選評】

① 能登半島地震から三カ月がたった。被災地へ支援に出かけた息子さんを案じ、テレビニュースに見入る母親の気持が滲む歌。

② ロシア軍のウクライナへの侵攻の続くなか、アルパ演奏による映画「ひまわり」のテーマ曲を聴き、映画で見たシーンが甦る。

③ 数少なくなった、衣服の仕立て直しをされるお姉さんを詠んで、眼差が温かい作品。

## 佳作

傘寿なり遠き日母の言いしこと呪文の如くいま蘇る

大桑 高橋 志げ子  
若き日を語る人みな居ずなりてシヨパンのCDまた取り出す  
大桑 科野 八重  
ゆきあひの空より梅の一輪がわが手にこぼる夏冬せめて  
上松 古田 澄子  
去年ことし小鳥見えずと思うさき庭の梅の木にエナガ群れおり  
上松 野口 英作  
結婚式の招待状届く雪の朝幼き日の孫思ひ出さるる  
三岳 小坂 信子  
在りし日の母のひとこと忘れまじ生八つ橋を彼岸に供ふ  
王滝 三浦 美春  
雪の恵那山を借景にして桜に桃開き藤村記念館あり  
開田 嶽見 和子  
方言の「しゃつらくにくい」に盛り上り同期の友の笑ひが響く  
開田 梅戸 幸子  
雪晴れの田を見下ろしつつ稲作り上手かった人の柩出でゆく  
新開 池井 十与子  
淋しいと便り寄越せる友のあり究極は皆孤独なるものを  
木祖 佐々木 千代子  
冬ごもり日々に体力落ちて行く何とかせねばと気力をしぼる  
木祖 武重 慧  
春の土ぎゆつと握れば我が身にも力の湧きてくるのが分かる  
兵庫県明石市 小田 慶喜

## 短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。  
【投稿先】〒397-0001 木曽郡木曽町福島2800 「JA木曽本所企画管理部 JA歌壇 係」行  
【7月号掲載作品を募集中です】編集の都合により、5月末日までの到着はがきにて選考いたします。】

春耕の我が手になじむ母の鍬  
樋の音に歌詞を添へたし雪解かな  
視界ゼロ止むこと知らぬ春の雪  
窓際の春告草のまだ蕾  
水温むせせらぎの音軽やかに  
置き忘れ物忘れして四月馬鹿  
墓参り雑草この世に息ふけり  
梅香るゆつくり歩く女坂  
亡き夫の路味増自慢夢に見る  
ぼんぼりの明りに雛の愛らしく  
遅咲の紅梅見事我が狭庭  
時刻表机上に春の旅思ふ  
頬撫でるかそけき風や種選び  
霜柱踏めば山鳩飛びたてり  
春昼やうつらうつらが癖となり  
春陰にうづくまる如野良の猫  
室野菜空けるや春芽の長きかな  
冴返へる今宵の月の眩しめる  
草の根を引けば春土いだきをり  
良き日和干されし布団日の匂ひ  
思ひ秘めそれぞれの道路の臺  
除雪車の玄関先へ置き土産

## 【選評】

● 美江さん……かつて母親の使っていた鍬で耕して居られる様子。使いこなし  
鍬は使い良いでしょう。働いていた姿を思い浮べながら……  
● 徹さん……樋へ落ちるリズムカルな音、又雪解水の溜ってからの音、どんな  
歌詞をつけたらいいのでしょうね。  
● 和江さん……春になっての雪は幾度も……彼岸に二度も降られ大変でした。止む  
こと知らないと思う程でした。

## 選者の一句

春愁ひ詩集に夜を深くせり

南木曾 樋 美江  
上松 村 仲 徹  
上松 武居 和江  
上松 吉村 行男  
上松 福邑 忠  
木祖 佐々木 千代子  
王滝 水宅 ゆき  
上松 堀川 悦子  
上松 池田 郁代  
南木曾 山田 富美子  
南木曾 藤原 勝  
奈良井 工藤 勇三  
大桑 木戸 信幸  
木祖 岩原 政広  
明石市 小田 慶喜  
明石市 小田 和子  
王滝 小山 誠  
大桑 北原 早苗  
大桑 加藤 孝治  
三岳 池口 剛代  
王滝 南村 美千代  
王滝 松越 柳子

## 俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。  
【投句先】〒397-0002 木曽町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛  
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】



# JAからのお知らせ



## 理事会だより

### ● 4月26日金開催

#### 【協議事項】

- ① 3月末事業現況について
- ② 株式会社JAファームきそその決算報告について
- ③ 令和5年度貸借対照表・損益計算書・注記表及び付属明細書について
- ④ 令和5年度部門別損益計算書の承認について
- ⑤ 令和5年度剰余金処分案について
- ⑥ 内部統制基本方針・評価報告について
- ⑦ 令和5年度内部統制基本方針の運用状況の承認について
- ⑧ 資産自己査定結果について
- ⑨ 労働保険事務組合の労働保険料その他の徴収金の徴収、納付状況について
- ⑩ 固定資産の取得について
- ⑪ 旧上松支所解体について
- ⑫ 令和6年度事業計画・損益計画・財務計画について
- ⑬ 令和6年度自己資本造成計画について
- ⑭ 自己改革実践サイクルの取り組みについて（自己改革工程表・経営戦略シート・アクションプラン）
- ⑮ 第51回通常総代会開催について
- ⑯ 第51回通常総代会提出議案について
- ⑰ 総代会議長の選任について
- ⑱ 議決権行使書について
- ⑲ 令和6年度会計監査人監査報酬見積額について
- ⑳ 諸規程の改正について
- ㉑ 組合員出資口数の減資について

#### 【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 単体自己資本比率の状況について
- ③ 早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ④ 令和5年度員外利用率の報告について
- ⑤ 自主（自店）検査結果について
- ⑥ 税理士との顧問契約について
- ⑦ 組合員アンケートの実施について
- ⑧ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑨ 組合員の脱退について

（ほか）

## JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書（夫婦）、年金定期便（夫婦）、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 5月15日（水） 中部支所
  - ・ 6月11日（火） 南木曽金融店
- 相談時間 10時～15時30分  
（南木曽金融店は15時まで）



インターネットで年金相談会予約受付中！  
JA木曽のホームページより予約できます。



## 第51回 通常総代会開催のご案内

木曽農業協同組合第51回通常総代会を下記により開催いたします。

総代の皆さまにおかれましてはご繁忙のことと存じますが、ご出席をいただきたくご案内いたします。

総代の皆さまには個別に開催通知と総代会資料等をお届けいたしますので、ご覧くださいますようお願いいたします。

なお、当日欠席する場合には議決権は書面で行使することができます。

記

開催日時 令和6年5月29日（水）  
午後1時30分より

開催場所 木曽文化公園 文化ホール  
（木曽町日義）

## 組合員アンケートのお願い

JAでは次期3カ年計画策定に向けて組合員アンケートを実施します。

アンケートを依頼された組合員の皆さまはご協力をお願いいたします。

## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■ 「なんでも相談会」 開催ご案内

| 月 日        | 場 所           | 時 間    |
|------------|---------------|--------|
| 5 / 24 (金) | JA<br>虹のホールきそ | 9時～17時 |
| 5 / 30 (木) |               |        |
| 6 / 5 (水)  |               |        |
| 6 / 9 (日)  |               |        |

### ～盆提灯・新盆返礼品 今年も承ります～

少し気の早い話ですが、今年も盆提灯・新盆の返礼品等承ります。提灯は6月15日よりJA虹のホールきそ・グリーンファームきそにて展示予定です。詳細は次号でお伝えいたしますのでよろしくお願い申し上げます。



JA虹のホールきそ

長野県木曽郡木曽町福島6448番地1  
☎ 0120-23-2513 ☎ 0264-23-2513

# グリーンファームだより

## 苗祭り開催中!!

メーカー苗が  
色々  
入荷してます!!



### 夏すずみ

病気に強く、  
味も美味し  
い!  
歯切れのよ  
い果肉。



### たんととれる

ウドンコ病、褐斑病、ウ  
イルス病に強い耐病性を  
持ち、丈夫で  
長持ちの多収  
キュウリです!



### 京みどり

果肉はやや薄く、やわら  
かで食味にすぐ  
れて、作りやす  
く、たくさん収  
穫できます。



### 筑陽

多収の良質  
太長なす!  
煮炊きのほ  
か、漬物に  
も最適!!



### 千両2号

極早生品種。果皮はやわ  
らかくて品質も  
良く、料理も  
色々ななす料理  
に利用できます。



### ホーム桃太郎

味は酸味が少なく、甘  
味は強い甘熟トマトです。  
手軽に作れる  
おいしい桃太  
郎です。



### ミニトマト 千果

甘く食感に  
優れており、  
たくさん収  
穫できます。



### つるむらさき

カロテンやビタミンC、  
B<sub>2</sub>、鉄分などの栄養価も  
豊富で、葉物  
が少ない夏に  
重宝します。



### 福耳

手のひらサイズのジャン  
ボトウガラシ。生で食べ  
られ、炒め物など  
でも大変美味しく  
食べられます。



### 坊ちゃんカボチャ

1個の重さが約500gで、  
やや平たい形となり、肉  
質は強いホ  
クホク系で  
す。



### 祭ばやし

シャリ感が強く糖度も高  
く、甘く  
て美味し  
いスイカ  
です。



5月は31日金を除き、農繁期間中休まず営業します。

営業時間：午前8:30～午後5:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

## 介護センターからのお知らせ

## 補聴器相談コーナー設置しました!



聞こえについて不安、心配などありませんか?  
一人で悩まないでお気軽にお声をかけてください!

### ご安心ください!

- ★専門スタッフが相談に応じます。
- ★予約不要、当日ご来店ください。
- ★来店できない場合は、ご訪問もできます。その場合はお電話でご予約ください。

しつこい

押し売り、セールス一切しません!!

聴力測定だけでもOKです。

まずはご自分の現在の聴力を確認することから始めてみませんか?

### 聞こえの相談会 (毎月第1木曜日開催)

開催日：6月6日(木)、7月4日(木)、8月1日(木)

時間：午前10時～午後2時

★お気軽にご相談ください (新聞折込みでもご案内いたします)



ご相談・お申込み：J A木曾 介護センター TEL：0264-21-2113



# JAお役立ち生活情報

## 南木曽町産茶葉使用

# お茶だにい〜 銘茶 木曽路のかおり 茶

地元南木曽町産の茶葉を使用した  
お茶のペットボトルの販売です。  
リラックスタイムに欠かせないのが  
一杯のお茶。のどの癒し、  
農作業の休憩や家族だんらの  
ひと時にどうぞ。



500 ml × 24 本 1 箱

**2,600 円** (税込)

《注文・お問い合わせ》JA木曽 生活センター ☎23-2112

いつでも  
どこでも

ネットショップ  
簡単注文、自宅に

お届け!

# らくJAんお届け便

rakujaan otodokebin 信州 JA全農長野

**安全・安心にこだわる  
エコープマーク品**を中心に、  
加工食品、菓子、日用品、お米をご自宅まで  
お届けします。ご自宅や職場、外出先など、  
好きな場所で買い物をお楽しみください。

新規会員にご登録で  
初回のお買い物から使える!!  
**500pt**  
プレゼント

お買い上げ金額100円(税込)につき  
1ポイント貯まります。  
貯まったポイントは**1ポイント=1円**  
としてご利用いただけます。

- らくJAん  
お届け便  
3つの  
ポイント**
- 01 安全・安心の  
エコープマーク品  
など多数品揃え
  - 02 重いもの、  
かさばるものを  
ご自宅までお届け
  - 03 ホームページや  
LINEではお得な  
キャンペーン情報や  
エコープマーク品の  
おすすめレシピ等を  
発信

らくJAんお届け便  
rakujaan otodokebin

**利用方法**

- 01 会員登録(無料)
- 02 らくJAんお届け便で  
お買い物  
※お支払い方法は、クレジットカードでの  
お支払いとなります。
- 03 ご自宅までお届け

詳しくは

こちら!

らくJAんお届け便 🔍 検索

<https://rakujaan-otodokebin.com/>

**商品  
ラインナップ**  
随時追加予定

加工食品

菓子

日用品

お米

お問い合わせ

JA全農長野 生活部 生活課

☎026-236-2257

(受付時間/9:00~17:00 土日祝日除く)

✉ zz\_nn\_takuhai@zennoh.or.jp

# JAバンクからのお知らせ



新規入会  
特典

JAグループの特典がいっぱい!  
JAカードがおトクだぞう!

JA CARD

初年度  
年会費無料  
(一般カード)



ご入会＆ご利用で  
**最大12,000円相当**  
ポイントプレゼント!

キャンペーン  
登録必要

ご入会日から3ヵ月後末日までのショッピング  
ご利用金額合計額に応じてポイントプレゼント!

20,000円ご利用ごとに3,000円相当、最大で12,000円相当のポイントをプレゼントいたします。

| ショッピングご利用合計額  | プレゼントポイント数           |
|---------------|----------------------|
| 2万円以上(～4万円未満) | 750ポイント(3,000円相当)    |
| 4万円以上(～6万円未満) | 1,500ポイント(6,000円相当)  |
| 6万円以上(～8万円未満) | 2,250ポイント(9,000円相当)  |
| 8万円以上～        | 3,000ポイント(12,000円相当) |

80,000円  
以上のご利用で  
**最大  
ポイント**

※特典の相当金額はポイント交換でキャッシュバックをご選択された場合の金額(1ポイントを4円換算)を記載しています。

JAカードのご利用でいつでもおトク!

JA直売所・ファーマーズ  
マーケットで

ご請求時に  
**5%割引**

JA-SS・ホクレンSSで  
給油1ℓにつき

ご請求時に  
**2円割引**

JAグループの店舗で  
(直売所、給油所は除く)

通常ポイント  
に加えて  
**+2%ポイント還元**

※一部対象外の店舗・施設や商品・サービスがございます。※JA直売所・ファーマーズマーケット、給油所(JA-SS・ホクレンSS等)でのご利用は、+2%ポイント還元特典の対象外です。  
※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードをご登録されている場合でも本特典は適用されません。

※各特典のポイントは「JAカード わいわいプレゼント」または「JAカード ゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです。  
※本紙掲載の特典は2024年4月現在のものであり、予告なく内容の変更または終了する場合があります。※JAビジネスカード、JAコーポレートカード、JCBブランドのJAカードは、本紙掲載の特典の対象外です。

JAカードの  
ご入会方法

WEBから

JAバンク口座をお持ちのお客さまは、WEBからJAカード  
(クレジットカード単機能型)をお申し込みいただけます。  
<https://www.jacard.cr.mufg.jp/>

こちらから  
お申し込み



店舗で

お近くのJA店舗で直接お申し込みいただけます。

JAバンク 三菱UFJニコス株式会社

各種特典・サービスの詳細はこちら  
三菱UFJニコス JAカードWEBサイト <https://www.cr.mufg.jp/ja>



暮らしを  
応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

お申し込み・お問い合わせは  
JA木曽生活センター 0264-23-2112

## いわしのかば焼き



一口メモ

真いわしは5月～10月が旬です。いわしには悪玉コレステロールを減らして善玉コレステロールを増やす、脳・神経組織の発育や機能高める、降圧効果、血中中性脂肪を減らす、血液をサラサラにする効果があるDHA、EPAをバランスよく含んでいます。また、カルシウム、ビタミンB2も多く含んでいます。

### 作り方

- ① いわしは頭と内臓を取り除いてから手開きし、塩水で汚れを落とし、キッチンペーパーなどで水気を拭きとります。
- ② ①に酒を振りかけ、10分程度おき、小麦粉を薄くまぶします。
- ③ 青じそは千切りにします。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、②を皮面から焼きます。
- ⑤ 皮に焼き色が付いたら裏返し、焼きます。
- ⑥ いわしに火が通ったら混ぜ合わせた④を加えて全体にからめます。
- ⑦ 皿に⑥を盛り、③をちらします。

### 材料 (2人前)

真いわし …… 2尾  
酒 …… 小さじ1  
小麦粉 …… 少々  
青じそ …… 2枚

しょうゆ …… 大さじ1  
砂糖 …… 小さじ2  
④ 酒 …… 小さじ1  
みりん …… 大さじ1  
サラダ油 …… 小さじ2

きりとり線

|                                                   |                                                                   |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 住 所 (〒 )                                          |                                                                   |
| ふりがな<br>氏 名                                       | 年 齢<br>性 別 男・女                                                    |
| 電話番号                                              | 職 業                                                               |
| 組合員資格<br>(いずれかに○)                                 | 正組合員 准組合員 その他                                                     |
| 2024.5月号<br>クイズ答え (番号)                            | <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> |
| JAや広報誌へのご意見・ご要望など<br>(ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。) |                                                                   |
| 身近な出来事、話題など<br>(広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)          |                                                                   |

## おたよりコーナー

令和6年3月に  
いただいたおたより  
から

最近まで寒暖差があり大変でしたがようやく春らんまん。一日も長くなり嬉しいです。庭の雪も解け色々な花も芽を出し楽しみです。(奈良井：太田さん)

雪が少ない年でうれしいなあと思っていたら3月に入ったとたんに雪また雪。やはり帳尻を合わせますね。(開田：中田さん)

野菜作りが好きで野菜と話し乍ら90才近くなりました。私の作るスンキ料理を「健康作り」の源と言って食べてくれる主人は元気じるとの90才半ばです。(大桑：野尻さん)

最近近所周辺でサルが出て困っています。何軒も入られて荒らされています。器用に玄関を開けるようです。何か予防策はないでしょうか？(南木曾：松田さん)

3月畑の準備が始まりました。大正3年生まれの姑がていねいに作り続けた畑を引継いだものの収穫の時期になると姑の足元にも及びません。自給自足はいつのことやら？(南木曾：尾崎さん)

## 頭の体操

まちがいさがしに

挑戦!

木曽管内は広いので長い間お花見が楽しめました。  
今回は德音寺（日義）の桜の写真からの問題です。  
左右の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。  
挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。

きりと線



### 応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曽本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曽HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 5月31日(金) 必着  
投函日にご留意ください。

|   |   |   |
|---|---|---|
| ① | ② | ③ |
| ④ | ⑤ | ⑥ |
| ⑦ | ⑧ | ⑨ |

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。  
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

### 今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に

「野菜がぽんぽんとれる

有機化成肥料」

(400g、花ごころ)

をプレゼント。



### 4月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『①・③・⑧』  
(間違い探しの答えは▼ここ)

POST CARD

料金受取人払郵便

木曽福島局  
承認

0813

差出有効期限  
令和6年5月  
31日まで  
(切手不要)

3 9 7 8 7 9 0

JA木曽  
頭の体操

まちがいさがしに挑戦 宛  
(JA木曽「組合員の声を聴く」兼)

長野県木曽郡木曽町福島2800

□発行:木曽農業協同組合  
長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>

2024.5月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)



環境に優しい再生紙と  
ベジタブルインキを使用しています。



環境に優しいインキを使用しています。

