

JAきそ

JA木曾広報誌

1

January

2025

No.431

Monthly Magazine JA KISO



2025 年版応募入賞作品「朝の静寂（しじま）を作る」（木曾町興禅寺）撮影者：中西 章様（木曾町日義）

- 特集① 50 周年記念組合員組織全体集会開催しました
- 特集② 2025年新春 今年の抱負と私の夢
- 特集③ 組合員アンケート実施結果

- 営農情報だより…連作障害について
- 令和7年2月から来店予約制を導入します



謹賀新年



年頭のごあいさつ

代表理事組合長 田屋 万芳

新年あけましておめでとうございます

組合員及び地域の皆様方におかれましては、輝かしい新春をご家族おそろいで、穏やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中はJA木曾の各種事業に格別なるご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

四半世紀に及んだ、「食料・農業・農村基本法」が昨年6月に公布・施行され、我が国の農業にとりまして、新たな農業改革のページが刻まれることとなりました。政府は生産コスト増嵩分の農畜産物販売価格への転嫁につきましても法制化するとの方針も示されているところでございます。

また、昨年の新米収穫期直前に、南海トラフ地震への備えや、急増しているインバウンドによるコマ消費が伸長した関係で、市場の米不足が大きく問題視され「令和の米騒動」とまで言われ、連日大きく報道されたところでございます。

関係の組合員の皆様にも大変ご迷惑をおかけいたしましたことにつきましては、心よりお詫び申し上げます。令和6年度産米の概算金も、全国的に値上がりしてまいり、管内の米農家にとりましては、久々の朗報であると感じているところでござ

います。

私もJA木曾にとりまして令和7年度は、新3か年計画の始まりの年度となります。掲げた長期ビジョンの統一テーマ「農業と協同の力で木曾の未来をささえます」の実践にあたり、組合員の皆様と共に、木曾の農業振興と組合員農家経営維持のため、役職員一丸となって事業活動に邁進する所存でございます。

今後とも不断の自己改革を継続しながら、「持続可能な木曾農業の実現」また、「持続可能な経営基盤の確立」をめざして、役職員一同更なる努力を重ねてまいりる所存でございますので、組合員の皆様方の変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

2025年は巳年、蛇は金運の象徴と言われ、また古い皮を脱ぐことから新しい姿に生まれ変わるという縁起のいい生き物と言われております。新しい年が皆様方にとりまして、ご健勝でご多幸の年であることと、併せて災害のない一年となります様心より祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

代表理事組合長 田屋 万芳
代表理事専務理事 青木 一孝
常務理事 亀子 宗樹
理事 小嶋 正則
寺平 暁夫
征矢 野隆夫
山下 清人
志水 敏春
原 保弘
細尾 正
久保 寺益美
新井 光一
棚垣 外健
片田 恵

代表 監事 鎌 亮治
常勤 監事 高樋 昌憲
監事 中村 裕子
大畑 哲也
尾崎 利輝
原 卓男
木曾農業協同組合職員一同



50周年記念 組合員組織全体集会開催しました

12月7日 JA木曽は50周年記念組合員組織全体集会を木曽町の木曽文化公園文化ホールで開き、組合員と役職員合わせて380人が参加しました。

功績者、農産物品評会表彰、50周年記念スライドの上映、組合員活動の発表、抽選会を行いました。また、株式会社いろうり代表取締役社長の横石知二氏の「持続可能な農業を実現させる戦略とは何か」をテーマにした記念講演を行いました。田屋万芳組合長はあいさつで「昭和49年に長野県下初めての一郡一農協となり、長野県西部地震や御嶽山の噴火などの災害や町村合併など様々なことがあった。組合員の皆さまと苦難を乗り越え、よかったことを共有し50年という節目を迎えることができた。初心に戻り農業を基本とした協同組合運動に邁進していきたい。」と呼びかけました。

組合員活動発表では、2人の若手農家である「御嶽はくさい」生産農家の大橋和起さんと和牛繁殖農家の林詩乃さんが木曽の農業を守っていきたいと決意を述べ、南木曽町の住民グループの代表松原徳則さんと女性部のフラダンスグループは日頃の活動成果を披露しました。

最後に「国産国産」未来につなぐ食と農に関するメッセージを全員で確認し閉会となりました。

受賞者の皆さま（敬称略）

【功績者感謝状】

（事業功績者）中山 征外
（生産功績者）大宮 敬一
井領 稔

【木曽郡農産物品評会】

（木曽地域振興局長賞）大橋 和起
（長野県農業共済組合）松原 秀雄
（木曽支所長賞）
（木曽農業協同組合長賞）下村 秀俊



受賞者の皆さま

記念講演



㈱いろうり
代表取締役社長 横石 知二 氏

記念抽選会



組合員活動発表



女性部フラダンス



はくさい生産者
大橋和起さん



畜産生産者
林詩乃さん



棚野夢クラブ
松原徳則さん

前回より値を上げる 12月家畜市場

12月4日 長野県中央家畜市場で定例12月市場が開催され338頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回10月から85,325円上がり579,117円（税込）で、木曽管内は出荷頭数が83頭平均価格は前回から70,430円上がり536,164円となりました。値を上げた一方で増体等個体差が顕著となりました。枝肉相場は伸び悩んでいるものの新規来場を含め購買者が多く、活発な取引となりました。



購買者も多かった12月市場

共に過ごした人形や思い出の品を供養

11月23日 JA虹のホールきそで恒例の人形供養祭を開催しました。組合員や地域住民ら176組から人形、ぬいぐるみ、盆提灯、掛け軸など3,817点持ち込まれ祭壇に納めました。供養式典はJA関係者、同ホールのスタッフが出席し、木祖村諏訪神社の宮島宮司の祝詞奏上に続き玉串を奉げ、思い出の品に心を込めて供養しました。

今年は昨年より来場者、供養品数とも増え、雛人形の供養を決めて最後に家に飾ったと話す来場者もありました。



多くの人形と参列者

自分たちで作ったお米おいしいね！ 収穫米で調理実習

福島小学校で米作り体験をして収穫したお米の調理実習を行い、JA木曽の職員と女性部員も参加しました。米作りはJA木曽が行った食農の取り組みで、組合員から借りた水田で6月の田植えと10月の稲刈りを行い同校の2年生と5年2組の児童合わせて44人が参加しました。11月26日の5年2組の調理実習では、うるち米で塩むすび、焼きおにぎり、ライスコロケ、おはぎを作り味わいました。メニューは児童が話し合い、レシピはグループごとに調べたものです。おはぎは、うるち米のご飯に片栗粉をまぜることでもち米を使

用したような食感になり、実習に参加した同JAの女性部員も「うるち米のおはぎがおいしくてびっくりした。手伝うどころか子どもたちに教えてもらって楽しかった」と喜びました。

12月2日の2年生の調理では、塩むすびと児童が石うすで大豆を引いて作ったきなこをまぶしたおはぎを作りました。

児童たちは、米作りを体験したあと給食のごはんもよく食べるようになったとのこと。

JAは今後も食農を通じた地域住民との交流の機会を増やしてまいります。



おはぎを作る児童と女性部員



塩むすびを頬張る児童



皆様からの情報提供をお待ちしています。
J A木曽企画管理部 ☎0264-22-2128

生産量アップを目指して出荷反省会

12月10日 市場への出荷が3年目となった3品目(ミニトマト、黄なんばん、モロッコインゲン)の出荷反省会を開催し生産者12人が出席しました。3品目とも昨年より平均単価が高くなり高温干ばつの気候でしたが他産地に比べると影響が少なく、市場からの引き合いも強いいためJA担当者からは生産量増加が求められました。

続いて木曽地区野生鳥獣被害対策チーム(木曽合同庁舎内)の担当者から鳥獣害の現況と対策についての研修を行いました。

農作物を鳥獣から守る基本は「環境整備」、「防護柵」、「捕獲」の3つをうまく組み合わせることが重要でどれか1つが欠けたらうまくいかないということでした。



鳥獣被害の現況と対策を聞く参加者

女性部
だより

さわやか教室 苔テラリウム作る



素敵な作品ができました

10月16日 さわやか教室で「苔テラリウム」の制作をしました。昨年に続きリクエストで開催し5人が参加しました。

14cm程のガラスの器に数種類の苔をピンセットで植え、砂やフィギュアを飾ります。今回は白い砂を雪に見立てサンタクロースを置いてクリスマスバージョンの作品ができました。苔テラリウムは日光や水分を適宜与えることで何年も楽しめます。

次回のさわやか教室は農作業について懇談会を計画しています。

地域の農業を元気に! 営農指導員募集

木曽地域は、家畜飼育も盛んでその典型的なものは「木曽牛」です。動物が好きで、畜産農家に寄り添い、農家の皆さんの相談相手となって、価値ある農畜産物づくりに情熱を燃やしていただける営農指導員を募集しています。

【業務の内容】 畜産農家を対象とした営農指導全般

- 農家巡回
- 出荷家畜の選定、家畜の導入、集出荷作業
- 家畜市場の対応
- 畜産事務全般、補助金・交付金申請事務 など

農家の皆さんや牛と密に接しながら働くことができる職場です。

未経験の方でも応募歓迎!丁寧な指導いたしますのでご安心ください。

※適性等に応じ他業務への配置転換あり

事業所の見学や面接前の面談等も大歓迎です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

木曽農業協同組合 本所 企画管理部総務人事課 担当: 森

〒397-0001 木曽郡木曽町福島2800

TEL: 0264-22-2128 / FAX: 0264-22-2049 E-mail: soumu04@kis.nn-ja.or.jp



連作障害について

毎年同じ場所に同じ種類の作物を作ると病気にかかりやすくなったり、育ちにくくなったりすることを「連作障害」と言います。原因は使用した肥料による土壌中の成分バランスの崩れや、病害虫の発生が主な理由です。また、野菜によって連作可能なものと障害が出やすいものがあります。

●連作障害の出やすい野菜と出にくい野菜

連作障害の出やすい野菜	トマト、ナス、ピーマン、キュウリ、ジャガイモ、スイカ、インゲン、エンドウなど
連作障害の出にくい野菜	サツマイモ、ニンジン、大根、玉ねぎ、ネギ、ニンニク、カボチャ、トウモロコシなど



●連作障害を防ぐには

- ①完熟の堆肥や腐葉土の有機物を多めに投入する
作付け前に腐葉土や堆肥等の有機物を施し、土壌栄養素のバランスを改善させる。
- ②接木苗を利用する
連作に強い台木に苗を接いであるので障害を起こしにくい。
- ③輪作をする
畑を分けし、違う種類の作物をローテーションを組んで栽培する。
前作・後作に相性のよい野菜を組み合わせると病害虫の発生が少なくよく育ちます。

●前作と後作 野菜の相性

前作の野菜	相性が良い○ 後作の野菜	相性が悪い× 後作の野菜
トマト（ナス科）	キャベツ、ブロッコリー、ネギ	ナス、キュウリ、ピーマン、ジャガイモ
ナス（ナス科）	トウモロコシ、カボチャ、枝豆	トマト、ジャガイモ、ピーマン、トウガラシ
キュウリ（ウリ科）	ほうれん草、トウモロコシ、玉ねぎ	大根、カボチャ、ニンジン
大根（アブラナ科）	エンドウ、ネギ、わけぎ、枝豆	ニンジン、スイカ、ゴボウ、キュウリ
玉ねぎ（ユリ科）	トマト、キャベツ、大根、スイカ	ネギ、わけぎ、エンドウ
ニンジン（セリ科）	白菜、玉ねぎ、キャベツ	トマト、キュウリ
トウモロコシ（イネ科）	ブロッコリー、エンドウ、トマト、白菜	ニンジン、大根

インゲン・ミニトマト・黄なんばん・モロッコインゲン 新規生産者募集のお知らせ

J A木曽では上記の野菜振興4品目の新規生産者を募集しております。
新規栽培希望者向けの栽培講習会を下記のとおり開催します。
座学にて栽培方法の説明を行う予定ですので、ご興味ある方はぜひご参加ください。



開催日時：令和7年2月9日(日)10:00～
開催場所：J A木曽 本所第1会議室

お問い合わせ先

J A木曽 農業生活部農事園芸課 ☎23-3310

秀作

- ① 心こめ看取れる人らに応ふべく生きねばならぬと病室の窓
大桑 科野 八重
- ② 本棚に残れる日記は色あせて七十九年か父は還らず
王滝 三浦 美春
- ③ 白内障の術後の眼に一点の曇りもあらずけふの紅葉
新開 池井 十与子
- 【選評】 ① 人生の如何なる場面でも、短歌を詠もうとされる作者の執念が感じられる作品で、心強く素晴らしい。一日も早いご快癒を。
- ② 太平洋戦争が終結して七十九年が経つ今年、戦死されたお父様を残された日記に偲ぶ歌。結句「還らず」が哀感をそそる。
- ③ 白内障の手術が成功し、良く見えるようになった状況が、巧みに描写されており、喜びが伝わってくる。

佳作

- 慰霊祭を報告すれど父親は睨み下しぬ我の軟弱を
南木曾 藤原 勝
- またひとり知り合いが逝くつぎと過疎のふるさと更に寂しき
大桑 生路 聡
- 主なき生家の柿の木ひっそりと我を待たらん今年も実り
大桑 古谷 ふみ子
- 紅葉散り駒ヶ岳に薄雪空晴れて庭にジョウビタキ冬は来にけり
上松 野口 英作
- 歌舞伎座に向かふ満席の電車内にて席譲らるる高齢認む
三岳 小坂 信子
- 家近き工事現場にて作業する咳する人あり初霜の朝
三岳 大豆 ふみ子
- 野菜の出荷を五ヶ月続けて着ぶくれてもうひと頑張り赤蕪を獲る
日義 越取 思正子
- 「ありがとう・すまないね」を日に幾度寝たきり九年目に母は逝きにき
木祖 佐々木 千代子
- 萩原でただ一枚となりし田に雀脅しの揺るる黄金に
木祖 武重 慧
- 木曾谷に秋の気配の偲び寄り色冴え渡る今朝の紅葉
奈良井 工藤 勇三
- もう一度スキー履きたし両脚の人工関節もろ手に撫づる
兵庫県明石市 小田 慶喜
- 値上りを機会に年賀状やめる知らせ記しし葉書の数多
兵庫県明石市 小田 和子

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」行
【《3月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、1月末日までの到着はがきにて選考いたします。】

よれよれの国旗を出して文化の日
朝霜や取り入れ急ぐ露地野菜
新米や何も入れない握り飯
軽やかな音の楽しや落葉道
オカリナで「ふるさと」の曲文化の日
これからの百日耐へん冬帽子
寒椿古刹の庭に咲き誇る
掬いたる綿虫ふけば故郷ゆれ
雪婆命ふわりとひなた道
小春日や猫の爪切る膝の上
着飾って親に抱かれて七五三
満月や二人で見えるのも久しぶり
菊の花ピントばっちり好い写真
雨戸開け目覚はいつも一位の実
旅人を坂で背押す大紅葉
片付かず老さらばえて秋深む
布団干す一日の天気願いつつ
ゆきばんなば漂いながらどこに消ゆ
休刊日手持無沙汰の炬燵番
雪晴や蛇行せし道振り返へる
初雪や迷ふ年賀の宛名書く
小春日の庭眺めつ、白湯一杯

上松 福邑 忠
上松 村仲 徹
王滝 水宅 ゆき
上松 奥原 昭子
上松 堀川 悦子
木祖 佐々木 千代子
上松 徳原 義一郎
南木曾 楯 美江
大桑 木戸 信幸
上松 石田 なつ子
上松 小澤 ゆずりん
上松 高柳 和義
上松 吉村 行男
上松 池田 郁代
木祖 岩原 政広
大桑 加藤 孝治
奈良井 工藤 勇三
上松 武居 和江
上松 塚本 瑛子
明石市 小田 慶喜
南木曾 赤坂 ひで子
福島 園中 秀実

【選評】

● 忠さん……かつて祝日にはどの家でも国旗を出したものでしたがいつからかなくなっていました。国旗をどこへ入れたかと考えているところですよ。

● 徹さん……温暖化故かまだまだ暖かいと思っているうちに霜。季節感が薄れてしまっています。

● ゆきさん……新米の食べ方。温かいうちにお握り。最高の食べ方かも知れない。

選者の一句 木枯の星を研ける一夜かな

【お詫びと訂正】 本誌11月号7p「JA俳壇」

(誤) 上松 池田なつ子さん
(正) 上松 石田なつ子さん
以上、お詫びして訂正いたします。

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

私の夢

管内にお住まいの皆さんにお聞きしました

塩尻市奈良井 在住

こじま ふみ代 さん
☆昭和24年生まれ



今年の抱負

奈良井宿で漆器及びみやげ品を販売しています。海外からの旅人にも楽しんでいただける接客を心掛けています。健康寿命が延びるよう食べ過ぎ、無理し過ぎに注意していきたいです。

私の夢

お客様を迎えるだけでなく、家族が元気なうちに日本一周温泉巡りにのんびり行きたいところです。

木曽町開田高原 在住

しみず みか さん
志水 美香 さん
☆昭和63年生まれ
農業



今年の抱負

今年は長女が中学生、次女は小学生と親も子も新たな1年となります。長男も含め子どもたちの疑問や困ったことがあったら家族で支え合い、落ち着いて話し合える1年にしたいです。

私の夢

御嶽はくさいをたくさんの人に認知していただき、今後新規就農者が増えて欲しいです。そして御嶽ブランドをみんなで守っていくことが私の夢です。

木曽町三岳 在住

はらだ てつや さん
原田 徹哉 さん
☆昭和39年生まれ



今年の抱負

還暦を過ぎたので、身体の健康はもとより精神的な健康・心の充実感にも気を使って過ごしたいと思います。九州の方から芋焼酎は血栓予防のプラスミンを増加させると聞いたのでヘルシードリンクの芋焼酎を適量摂取しようと思います。

私の夢

神社仏閣巡りをしたいです。

上松町 在住

おだ まさや さん
織田 雅也 さん
☆平成9年生まれ



今年の抱負

今年は新たな資格を取得することです。取得したら少しでも農作物の被害を減らしたいです。

私の夢

3年前に新しい車を買ってから出かけることが好きになったので、いろいろな所に行きたいです。今年は広島と福島県のいわきに行きます。

王滝村 在住

しまじり ゆみこ さん
島尻 由美子 さん
☆昭和42年生まれ



今年の抱負

秀麗な御嶽山麓に暮らせることに感謝し、美しい大自然に五感と心で向き合いながら、御嶽山や王滝村について学びを深め、村内外にお伝えできる仕事をしていきたいと思っています。

私の夢

王滝村〇〇名人を見つけて村の魅力を多角的に探究し事上磨練していきたいです。家族と楽しい時間をたくさん過ごしたいと思っています。

木祖村 在住

ゆがわ なおこ
湯川 尚子 さん
☆昭和55年生まれ
会社経営



今年の抱負

湯川酒造店の日本酒を通じて木祖村の歴史や文化をより多くの人に伝えたい。

そして100年先の未来を描ける地域を、子どもたちにつなげていきたい。

私の夢

日本語だけでなく英語を話す機会を増やして公私ともに「自分の言葉で丁寧に伝える」ことを深めていく。

2025年新春 今年の抱負と

木曽町日義 在住

のだ ともしこ
野田 智彦 さん
☆昭和60年生まれ
地方公務員



今年の抱負

昨年は子どもが生まれ、初めての育児に右往左往しつつも少しずつの成長に喜びを感じる毎日でした。今年も家族3人健康にすごすことが目標です！

私の夢

剣道や木曽踊りなど伝統文化に取り組んでいます。今後も学びを深め、周りや（特に）我が子にも、その良さを伝えていきたいです。

木曽町福島 在住

よこやま まさや
横山 昌也 さん

☆昭和59年生まれ
木曽駒カントリークラブ レストラン厨房



今年の抱負

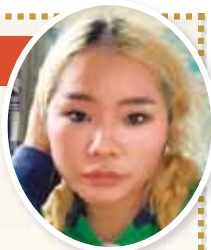
私の抱負は趣味をもっと楽しむことです。バレーボールにバンド（ギター）いずれも楽しむためには上手でないと楽しめません。なのでそれぞれもっと練習や体づくり頑張ります。

私の夢

私の夢は、家族の幸せです。両親、妻、子どもたちが元気に健康で暮らすことが何よりも大切と考えます。そのため料理人としてもっと努力して感謝と向上心を忘れずみんなを支えられるように日々一生懸命頑張ります。

南木曽町 在住

あおき あんじゅ
青木 天珠 さん
☆平成13年生まれ
学生・事業家



今年の抱負

昨年は母の食堂「あづまや」の開店で忙しかったため、今年はスペイン語、プログラミング、ファイナンスの勉強と筋トレを再開しさらにレベルアップを図りたいです。

私の夢

昨年から大学を休学し地元の良さを世界へ広める活動準備をしてきたので今年はたくさんイベントを開催したいです。みんな来てね♡
@connectwithlocalsnagiso フォローしてね♡

大桑村 在住

すぎむら こうたろう
杉村 昞太郎 さん
☆平成21年生まれ
中学生



今年の抱負

僕はこの春から高校生になります。昨年は実用英語技能検定3級を取得できました。今年は準2級をとれるよう頑張りたいと思います。また、トランペットも吹き続けたいです。

私の夢

日本のすべての都道府県の名前と場所、都道府県庁所在地を覚えたいです。そして、いろいろな場所に行ってみたいです。

特集

組合員・地域に「なくてはならないJA」をめざして

JA木曽 組合員アンケート実施結果

JA木曽は令和7年度からの新たな次期3ヵ年計画策定にあたり、正組合員・准組合員の皆さまを対象としたアンケート調査を令和6年4月～8月に実施させていただきました。

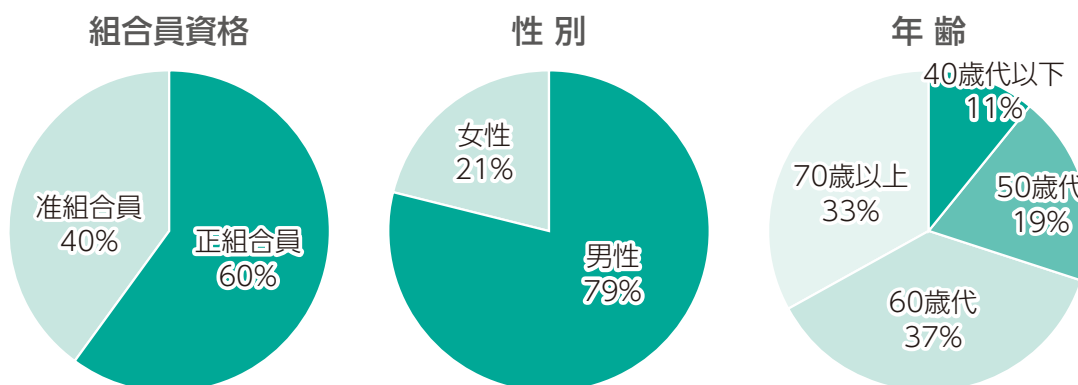
お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

組合員の皆様の貴重なご意見・ご要望は「次期3ヵ年計画」（令和7年～令和9年）に反映させてまいります。

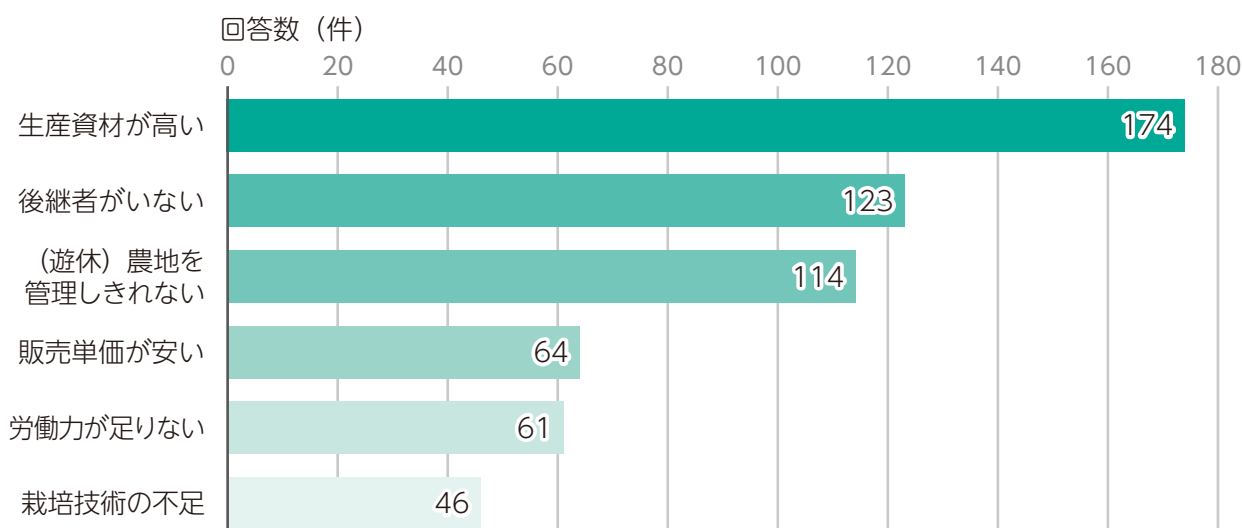
皆さまからいただいたアンケート結果の一部を報告します。

アンケート概要	
調査対象	管内組合員3,504人（無作為抽出）
調査期間	令和6年4月～8月
調査方法	アンケート記入による
回収数	710人

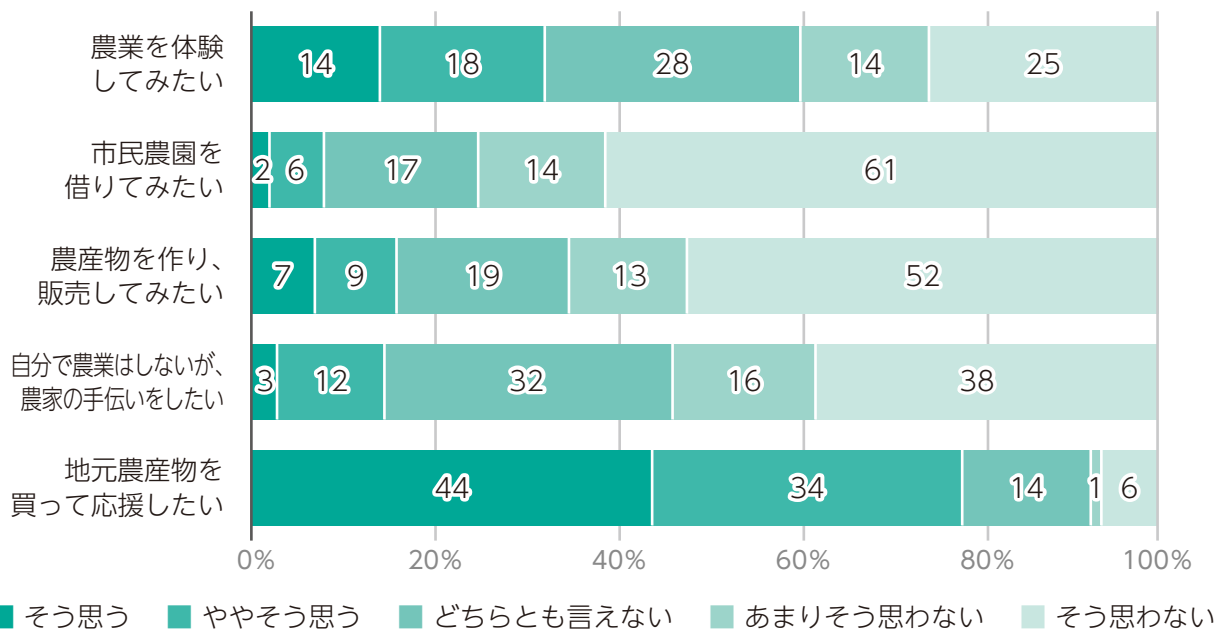
アンケート回答者の属性



農業で困っていること（正組合員のみ回答）※一人3つまで回答可、上位5項目を掲載。



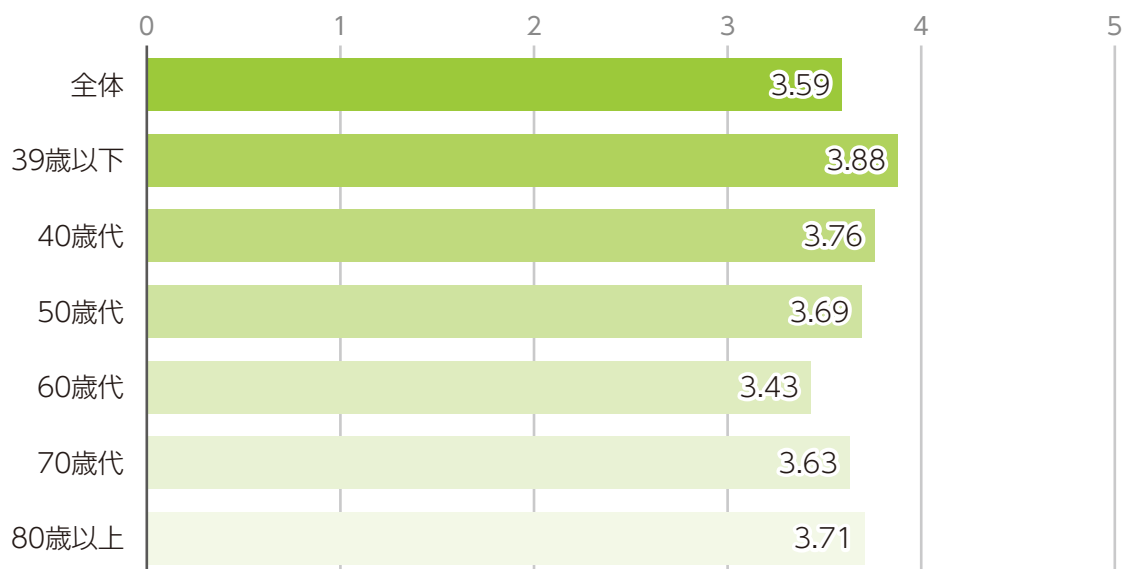
■ 准組合員と今後の農業の関わりの意向



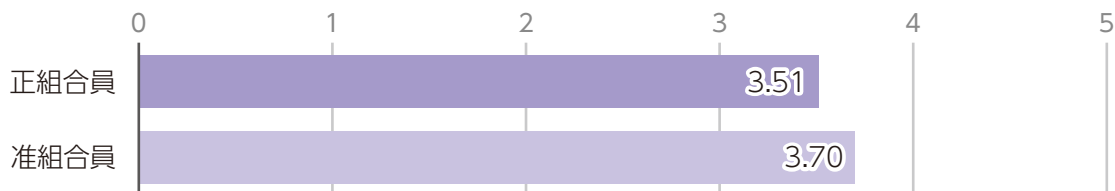
■ J A や事業に対する総合満足度

※得点はアンケートの回答で「とても満足」から「とても不満」を5～1点として、「わからない」を除いた回答数の加重平均より算出。中間点は3点。

年齢別満足度



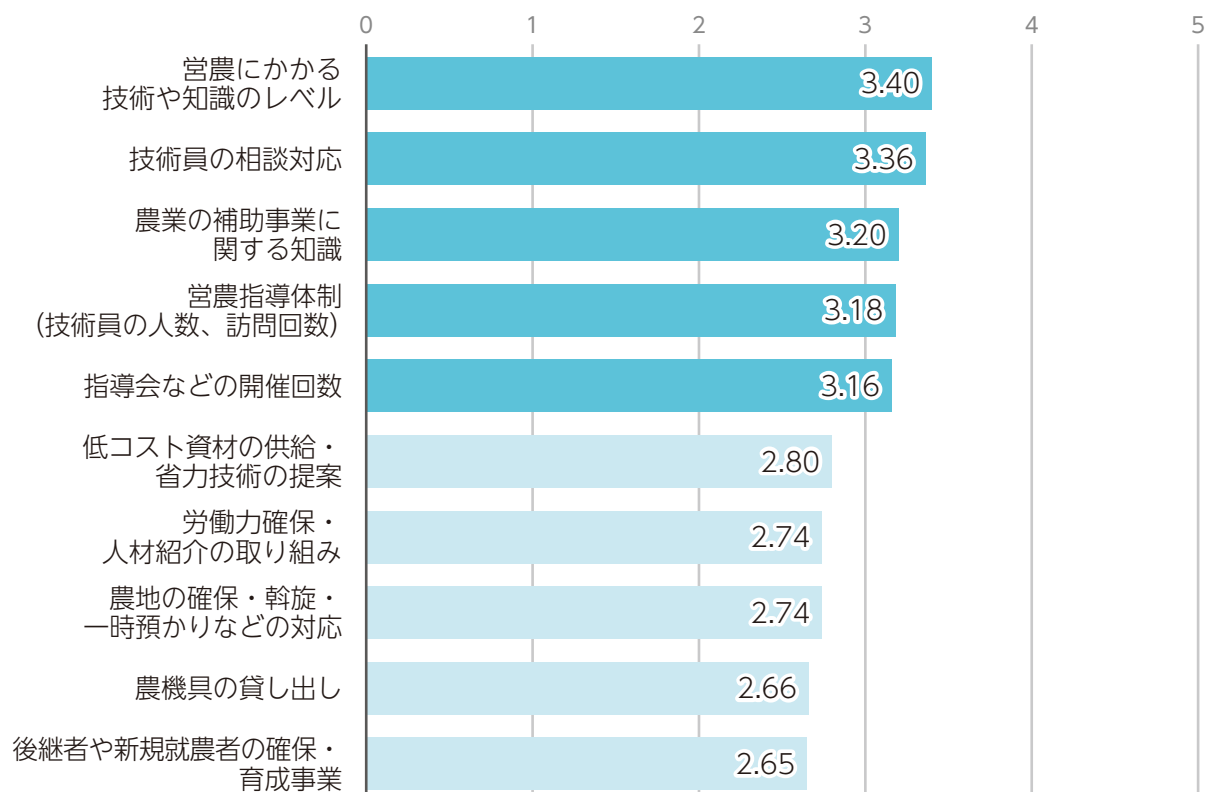
資格別満足度



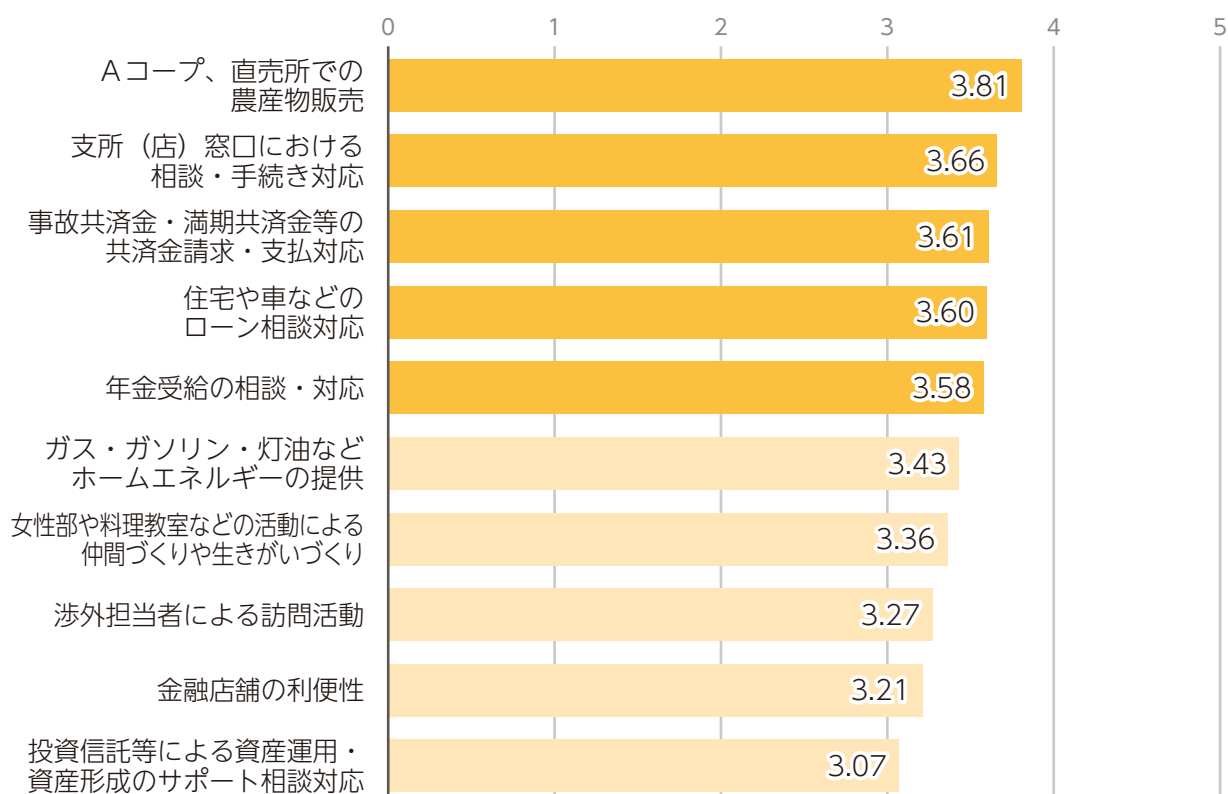
【JAの事業の取り組みに対する評価】

※得点はアンケートの回答で「評価する」から「評価しない」を5～1点として、「知らない・わからない」を除いた回答数の加重平均より算出。中間点は3点。

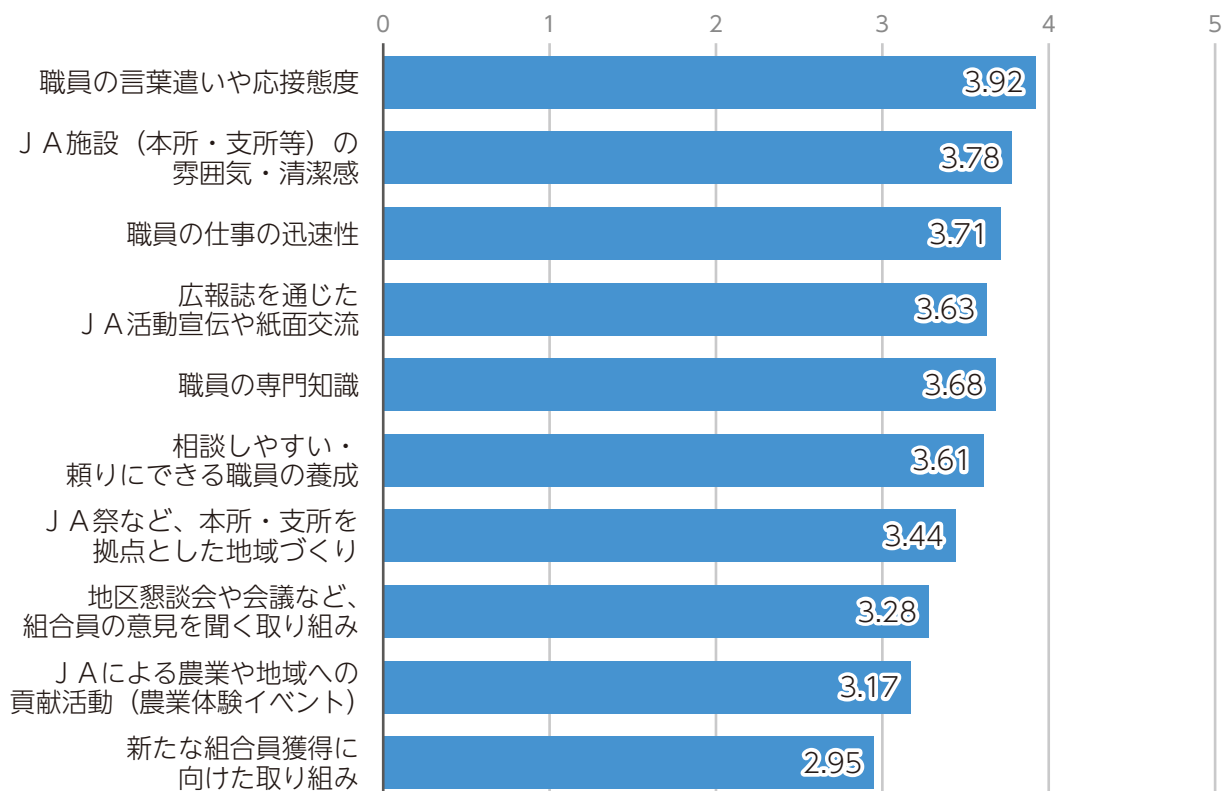
農業づくりの満足度（正組合員のみ回答） グラフは上位5項目、下位5項目を掲載。



くらしづくりの満足度 グラフは上位5項目、下位5項目を掲載。

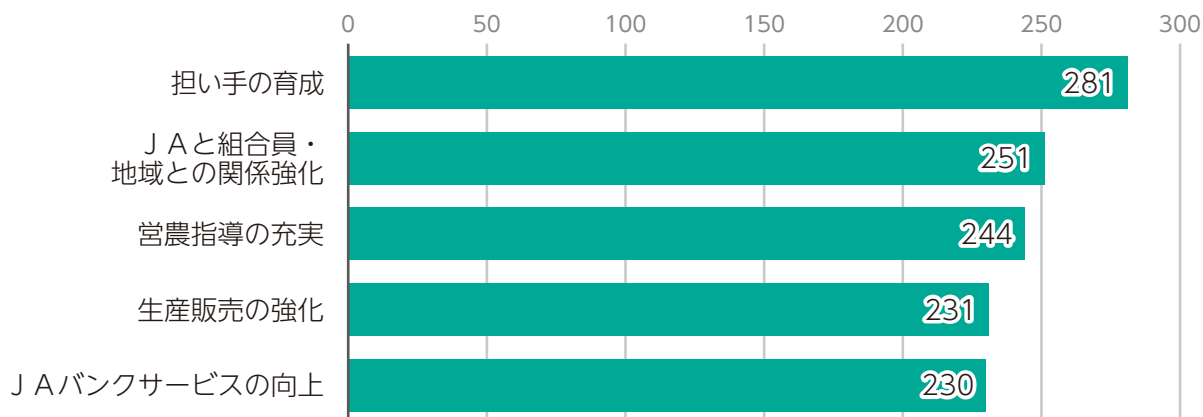


ＪＡづくりの満足度 グラフは全項目を掲載。



【ＪＡの事業や活動の中で重要だと思う分野】

※重要だと思うもの３つを回答 上位５位を記載



ＪＡ木曽は今後とも組合員の皆さまとの対話活動を通じて、地域に根ざし続ける総合事業を展開する組織として、持続可能な経営基盤の確立・強化に取り組んでまいります。



J A からのお知らせ



理事会だより

●12月26日(木)開催

【協議事項】

- ①令和6年度第3四半期決算(11月末)状況について
- ②木曽地域振興(株)第3四半期決算について
- ③(株)JAファームきそ第3四半期決算について
- ④資産自己査定結果について
- ⑤固定資産の取得について
- ⑥大口貸出先に対する貸出について

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②組合員の状況報告について
- ③農業生活事業報告について
- ④金融共済事業報告について
- ⑤令和6年度第3四半期余裕金の運用について
- ⑥令和6年度第4四半期余裕金の運用方針について
- ⑦自主(自店)検査結果の報告について
- ⑧「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑨組合員の脱退について

(ほか)

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

・2月5日(水) 南部支所
相談時間 10:00~15:30



インターネットで年金相談会
予約受付中!
JA木曽のホームページより
予約できます。



グリーンファームからののお知らせ

冬期間(1月6日~2月末)の営業時間と定休日は下記の通りです。

■営業時間 午前9:00~午後5:00

■定休日 毎週水曜日・日曜日
月末日(棚卸し)

1月、2月は毎週木曜日がポイント2倍です。ぜひご利用ください。

「組合員からの情報提供受付窓口」ご案内

当組合の監事は、経営の健全な発展に資するため、農協法(第35条の5 理事の職務の執行監査)および農協法施行規則(第81条 監査の為の情報収集)に基づき、理事の職務の適正な遂行を阻害する行為に関する情報(組合経営に関する事象に限る)の提供を求めています。

当組合の理事の組合経営に関する気になる行為について、見たり聞いたりした事柄があれば封書にて下記宛に送付くださいますようお願いいたします。(住所・氏名・電話番号をご記入ください)

木曽農業協同組合 監事会

【送付先】〒397-0001

住所: 木曽郡木曽町福島2800

電話: (0264) 22-2128

木曽農業協同組合 監事室

(受付監事) 常勤監事 高樋 昌憲 宛

*当組合の業務に関する一般的な苦情については、別途窓口を設置しておりますので、そちらをご利用ください。

*ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

【一般苦情相談窓口】

住所: 木曽郡木曽町福島2800

電話: (0264) 22-3997

木曽農業協同組合

担当部署: 企画管理部リスク管理課 宛

虹のホールきそからののお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
1/26 (日)	JA 虹のホールきそ	9時~17時
1/30 (木)		
2/5 (水)		
2/11 (火)		
2/17 (月)		

■新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。本年も相変わらぬご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。今年もJA虹のホールきそでは葬儀・法事はもちろんの事、事前相談も承ります。また、「虹のサークル」「人形供養祭」など、地域の皆様に喜んでいただけます様にイベントにも取り組んでまいります。

今後ともよろしくお願いいたします。



JA虹のホールきそ

長野県木曽郡木曽町福島6448番地1

☎ 0120-23-2513 ☎ 0264-23-2513



脳トレ！手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

お目覚め体操(2) 足指で数字書き

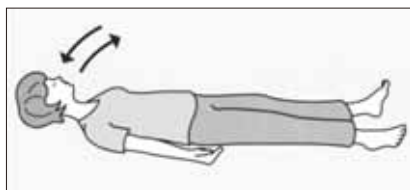
爽やかに、体に優しい目覚めにするための手足体操第2弾です。

今回は、足の指で数字を書きます。その日の日付を書くことで、さらに脳に刺激を与えることができます。ポイントは、心臓や脳から遠い指先を小さく動かし、脳の目覚めも意識すること。足がつつ

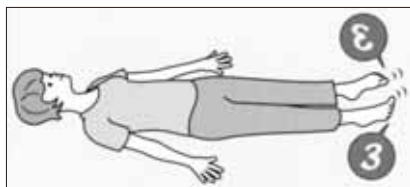
たり痛みがあったりする場合、無理をせず中止してください。

足指体操は、高齢者の転倒リスクを軽減するともいわれます。毎日続けるの良いでしょう。不規則な生活は爽やかな目覚めにはつながりません。規則正しい生活習慣も意識しましょう。

足指と足首を動かす



3回繰り返します。鼻から吸い、口または鼻から吐きましょう。



かしくにくい足の方の親指は数字を逆に書く（鏡文字）と簡単です。



- (1)起床後に目を閉じたまま、あおむけの姿勢で行います。腕を胴体から少し離し、足は腰幅より広く開いて爪先を外側に向けます。そのままゆっくりと深い呼吸を
- (2)目を軽く開き、小さく足首を動かしながら両足の親指で数字を書きます。数字は何でもよいですが、最初は「12月3日」などと日付を書くといいでしょう。動かしにくい足の方の親指は数字を逆に書く（鏡文字）と簡単です。
- (3)右膝を曲げて両手で抱え、足首を小さくゆっくり回します。左回し、右回し、それぞれ10回ずつ回します。左足も同様に行います。

(4)静かに左足を(1)の位置に戻し、同じように深呼吸を3回繰り返します。

ポイント

(3)の動きは速さや回数よりも、足指を意識しながらゆっくり動かすことが大切です。



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト
井出 留美

餅

「餅」というとお正月のイメージですが、2014年4月ごろに岩手県一関市へ行ったとき、飲食店で何種類もの餅が出てきて驚きました。「餅膳」といって、あんこ餅やずんだ餅、くるみ餅、ごま餅、納豆餅など、9種類ぐらいの味付けの違う餅を楽しむことができます。

一関市では、農作業や季節の節目、入学式や卒業式、冠婚葬祭など、さまざまなときに餅つきをしてきました（一関市公式観光サイトより）。江戸時代、一関地方を治めていた伊達藩の命で、毎月1日と15日に餅つきをして神様にお供える習慣がありました。神様には白い餅を供える一方、貧しい農民が食べるのは、くず米に雑穀を混ぜた「しいなもち」。これをなんとかしておいしく食べようと工夫したことが、独自の「餅」文化を広めたのだそうです。

昔は「鏡開き」といって、お供えた鏡餅を1月11日に下ろし、たたいて割って食べる習慣がありました。2段に重ねた餅の丸い形が昔の銅鏡に似ているから「鏡」だそうで、「割る」という言葉は

縁起が悪いので「開く」という言葉を使ったとのこと（農林水産省公式サイトより）。

今ではパック入りの切り餅や丸餅をスーパーで買う人も多いかもしれませんが、サトウ食品株式会社は、それまで15カ月だった餅の賞味期限を2016年より24カ月まで延長し、食品ロスの削減に貢献しました。どのような工夫をすることで賞味期限を延ばしたのでしよう？

小さな餅をくるむ包装材に、酸素を吸収して水分の蒸散を抑えるフィルムを使いました。それにより、外からの酸素の浸入を防ぎ、餅の水分を保てるようにしたので

す。以前は鮮度保持剤を入れていましたが、このフィルムを使うことで鮮度保持剤は不要となり、ごみも分別しやすくなりました。このような企業努力のおかげもあって、食品ロスも少しずつ減っているのですね。





JAお役立ち生活情報

JAの仕込みそ

ご予約注文
承り中!!

..... 組合員・地域のみなさまへ

地産地消



仕込みそ祭



長野県産大豆100%・国産米100%使用

限定仕込みそ

桶詰替不要はダンボールのままで発酵しますので、
詰替えはめんどうだと思われる方におすすめします。

自家用の桶に入れ替えていただくタイプです。

① 桶詰替不要 10割
20kg ダンボール② 桶詰替不要 10割
10kg ダンボール③ 糀づくり 10割
20kg ダンボール

7,970 税込円



4,480 税込円



7,690 税込円

長野県産大豆使用の仕込みそは3月中旬以降のお届けとなります。

限定品ですのでお早めにお申し込みください!! (なくなり次第、国産大豆100%使用「エーコープ仕込みそ」となります。)

⑦～⑭の商品は、すぐお召し上がりいただけます。

⑦ 食べ頃仕込み味噌【赤】
⑧ 食べ頃仕込み味噌【白】1.8kg
4 個入 4,730 税込円⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】
⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】1 kg
4 個入 2,790 税込円⑪ 食べ頃仕込み味噌
塩分
20%カット 減塩

750g 6 個入 3,440 税込円

⑫ 食べ頃まるやか
仕込み味噌

1 kg 4 個入 2,790 税込円

やまじりしみのりみそ

⑬ 白みそタイプ



2kg 6 袋入 5,280 税込円

⑭ 赤みそタイプ



2kg 6 袋入 5,280 税込円

価格改定のご案内

この度、令和7年4月ご注文分より、原料の値上げに伴い、仕込みそを除く味噌各商品の価格を改定させて頂くことになりました。
組合員様にはご負担をお掛けしますが、どうか事情をご賢察のうえご了承いただき、早期ご予約の程お願い申し上げます。

仕込みそご購入感謝キャンペーン実施中!

JAまごころ商品券

2,000 円分を
50名様に

プレゼント!!

対象 令和7年1月～3月末までにエーコープ仕込みそ・食べ頃シリーズを2,000円以上ご購入の方
応募方法 商品お届け時にお渡しする、応募はがきに必要事項をご記入の上ご投函いただくか、JA担当者にお渡しください。
応募期間 令和7年1月～4月25日金まで
抽選 令和7年5月下旬
※商品券の発送は6月中の予定です。

〈お申し込み・お問い合わせ〉

JA木曽 生活センター

TEL0264-23-2112

NORITZ のラク家事商品を多数展示

初売り大特価セール

コンロ、レンジフード、ガス給湯機器など掃除も楽になる
機器を紹介します。ご来場お待ちしております。

1月18日(土)

JA木曽本所中部支所となり 会議室棟
午前9:00～午後4:00



PROGRE

75cmタイプ N3S15PWASKSTESC

希望小売価格 378,180円(税抜343,800円)

190,000円(税込) 工事費別

品コード LPG 051V601 12A・13A 051V607



遠赤外線

温度センサー付き
下火バーナー

ここが
ポイント!

遠赤外線が中まで
じっくりおいしく
仕上げます

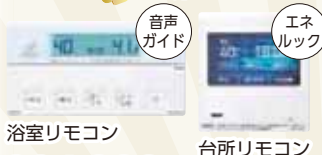
最適な火加減を
自動でコントロール!



ガス給湯機器

●無線LAN対応高機能リモコン
RC-K001EWマルチセット
0709972

※インターホン付もあります。



浴室リモコン

台所リモコン

264,000円(税込) 工事費別



石油給湯機器

●無線LAN対応高機能リモコン
RC-G001EW-1

マルチセット(T)(別売品)
0709508



浴室リモコン

台所リモコン

300,000円(税込) 工事費別

掲載商品以外にも多数お買い得器具を取り揃えております。

お問い合わせ：JA木曽施設燃料課 ☎ 0264-22-2647

チラシ有効期限 本日～2025年2月15日まで

JAからのお知らせ

令和7年2月から 来店予約制を導入します

ご予約開始日 令和7年2月3日(月) ※令和7年1月6日(月)から
予約受付開始

ご予約対象お手続き

- 年金相談
- 貯金取引 相続手続き、団体の代表者変更、お届け事項変更など
- 融資取引 お借入相談・手続、現在お借入の内容変更など ※南木曽店は除く
- 共済取引 新規加入、内容変更、請求手続き、お届け事項変更など

ご予約方法

JA木曽ホームページよりご予約いただけます
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



▼各店舗へはこちらのQRコードからお進みください

相続手続き



北部支所



中部支所



南部支所



南木曽店

代表者変更



北部支所



中部支所



南部支所



南木曽店

その他



北部支所



中部支所



南部支所



南木曽店

*「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



まごころ宅配



お申し込み・お問い合わせは
JA木曽生活センター 0264-23-2112

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

長ねぎとかき、しいたけのサッと煮



一口メモ

冬が旬のかきは亜鉛を豊富に含んでいます。亜鉛は人体の成長に役立ち、味覚障害や免疫障害を予防する働きがあると言われています。亜鉛は全身の細胞に存在し、細菌やウイルスから体を守るシステムに役立つともいわれています。

また、長ねぎに含まれる硫化アリルは血行促進効果、B-カロテンは免疫力アップに効果があると言われています。

作り方

- ① ボウルに④を入れてよく溶かし、かきを入れて軽く揉み洗いをし、水を切ります。
- ② ①にかきが隠れる程度の水を注ぎ、軽く揉み洗いをします。
- ③ 水を入れ替えて2～3回繰り返し、かきの汚れが取れたら、キッチンペーパーで水気をふき取ります。
- ④ 長ねぎは1cm厚さの斜め切り、しいたけは1cm幅に切ります。
- ⑤ 小鍋に⑥を入れて火にかけます。
- ⑥ ⑤が煮立ったら③と④を加えて中火でサッと煮ます。

材料 (2人前)

- | | |
|--------------|---------------|
| 長ねぎ …… 1本 | 酒 …… 小さじ2 |
| しいたけ … 2枚 | 砂糖 …… 小さじ1 |
| 加熱用かき …100g | ⑥ みりん …… 小さじ1 |
| ④ 塩 …… 大さじ1 | 薄口しょうゆ … 大さじ1 |
| ⑤ 水 …… 500ml | 水 …… 1/2カップ |

きりとり線

住 所 (〒)	
ふりがな 氏 名	年 齢 性 別 男・女
電話番号	職 業
組合員資格 (いずれかに○) 正組合員 准組合員 その他	
2025.1月号 クイズ答え (番号) ○ ○ ○	
JAや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)	
身近な出来事、話題など (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)	

おたよりコーナー

令和6年11月中に
いただいたおたよりから

夏に小5の息子が丁寧にまいてくれた大根がとても立派に育ちました。収穫が楽しみです。(木祖：深澤さん)

家庭菜園を少しばかり作っています。美味しいと言って食べてくれるので大変ですが楽しみです。(新開：野田さん)

散歩中にタンポポが花を咲かせていました。この時期にビックリです。温暖化の影響なんでしょうね。(王滝：栗空さん)

今年初めて米作りに挑戦！周りの方々や友達と一緒に作ったお米はおいしかった。贅沢を味わった。更に出荷も出来て満足！来年が楽しみです。(大桑：原田さん)

今年はふじさん柿がたくさん採れました。来年食べるのが楽しみです。(南木曾：伊藤さん)

頭の体操

まちがいさがしに

挑戦!

今回は干支の飾りからの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦して下さい。
クイズの解答を募集します。



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、JA木曽本支所窓口、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しいただくか郵送してください。

JA木曽HP（「ご意見ご要望」をクリック）からの応募も可能です。

◎応募の締切 1月31日(金) 必着
投函日にご留意ください。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に
「ひもかわうどん（乾麺）200g入」
2袋をプレゼント。

野菜と一緒に煮込んでお召しあがりください。



12月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『③・⑤・⑨』
(間違い探しの答えは▼ここ)

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

きりと線

POST CARD

料金受取人払郵便

木曽福島局
承認

1020

差出有効期限
令和8年5月
31日まで
(切手不要)

3 9 7 8 7 9 0

JA木曽
頭の体操

まちがいさがしに挑戦 宛
(JA木曽「組合員の声を聴く」兼)

長野県木曽郡木曽町福島2800

□発行:木曽農業協同組合
長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

□発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

〈ホームページ〉

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2025.1月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)

環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

