

JAきそ

Monthly Magazine JA KISO



2025年版応募写真入賞作品「新しい季節の訪れ」(木祖村) 撮影者：坪井 祐様 (木祖村)

特集 ①Aコープ友の会カードが生まれ変わります

特集 ②「消費者力」養成講座

- 営農情報だより…野菜の栽培カレンダー
- 営農技術員 一人一研究発表
- 2026年(令和8年)版JA木曾広報誌等表紙写真募集案内



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

値を下げた 2月定例家畜市場

2月6日 長野県中央家畜市場で定例2月市場が開催され307頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は前回12月から34,201円下がりが544,916円（税込）で、木曾管内は出荷頭数が60頭、平均価格は前回から18,193円下がりが517,971円（同）となりました。年末年始の肉需要期が過ぎ、枝肉相場は下がっており積極的な購買とはなりません。また、系統と増体により個体格差が大きな市場となりました。



値を下げた2月市場

営農技術員の一人一研究成果を発表

2月12日 JA農業生活部は、営農技術員が今年度取り組んだ一人一研究の発表会を本所で開催しました。農事園芸課技術員4人がピーマン普及や小玉スイカ商品化、インゲンの品種比較栽培などの研究成果を発表しました。技術の向上と、木曾の農業振興に寄与することを目的に実施して今年で6年目となり、技術員は年度当初にテーマを決め、日常の業務と並行して野菜の栽培に取り組みました。各技術員の研究テーマと成果内容を5ページで紹介します。



発表会の様子

一足早い春の訪れ 啓翁桜贈る

2月13日 大桑村で啓翁桜の出荷が始まりました。決められた規格ごとに箱に詰められ3軒の農家から約1500本出荷されました。

啓翁桜を広く知ってもらうため南部支所、南木曾店の軽トラ市、中部支所の店頭で販売しました。また、2月17日に大桑村内の小中学校や保育園など7施設に贈りました。

糸魚川南部支所長は「飾って楽しんでいただければ」と話しました。



大桑保育園

家庭菜園に力を入れよう!!

女性部のさわやか教室は農作業の相談と懇談会を2会場で開催しました。2月14日の南木曾会場では直売へ出荷している方から初心者の方まで部員のほか地域の方も含め32人が参加しました。講師はJAの営農技術員が務め、事前に寄せられた質問にお答えし、土づくりの説明や栽培を推奨する野菜の紹介をしました。ジャガイモやネギなど家庭菜園で困っていることなどの相談も相次ぎました。グループごとに懇談をする時間も設けましたが、春から始まる農作業に向けて皆さんの熱意を感じました。今後もこのような機会を多く計画してまいります。



説明を聞く参加者



新カードへの切替はサービスカウンターで実施中です

A・コープ友の会 会員の皆さまへお知らせ

友の会カードは **令和7年4月1日火曜日より**
 **A'kuboo**
 え'くぼ
カードに生まれ変わります!



ポイントカードに電子マネー機能がプラス!

★ **お買い物**が
よりスムーズに♪

💡 **電子マネー**とは?

お金をデジタルの形で使う方法のことです。現金の代わりに、専用カードやスマートフォンにお金を入れてお支払いに使えます。

毎月15・30日はチャージボーナスデー

1回のチャージ金額に応じて
A'kubooボーナスをプレゼント!

チャージ金額	10,000円	20,000円	30,000円以上
ボーナス金額	50円	100円	400円



※令和7年4月30日より実施

令和7年9月30日(火)をもって
「友の会カード」はご利用いただけなくなります。

お早めにA'kubooカードへ切り替えをお願いいたします。

お問い合わせは、A・コープきそ店サービスカウンターでお願いします。

営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310 農事園芸課 五島 昌近

野菜の栽培カレンダー

日本で市場出荷される野菜の数は、約130種程度です。
このうち15種について栽培カレンダーをご紹介します。



英語で野菜のことを **vegetable** と言いますよね。

この語源は、「vegete=元気な」、「able=~できる」から来ています（ラテン語）。

今シーズンは、ワクワク感を持って野菜を育ててみませんか！

● 種まき ● 定植 ● 収穫

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
玉レタス		●	●		●			●	●
リーフレタス		●	●	●			●	●	●
キャベツ	●		●		●				●
小ネギ			●	●	●	●	●	●	●
玉ねぎ				●	●	●		●	●
ピーマン			●	●	●	●	●	●	●
キュウリ		●	●	●	●	●	●	●	●
ミニトマト			●	●	●	●	●	●	●
おくら			●	●		●	●	●	●
ナス			●	●	●	●	●	●	●
とうもろこし		●	●	●	●	●	●	●	●
にんじん		●	●	●		●	●	●	●
ダイコン		●	●	●	●	●	●	●	●
ジャガイモ		●	●		●	●	●		
サツマイモ				●	●	●		●	●

◆野菜ごとの日当りは違う？

誰でも昨年より「良いモノをたくさん」収穫したいですね。そんなとき、「野菜ごとの日当たり」を少し意識すると、野菜は喜びます。

日当たりが「大好き・まあ好き・苦手」の野菜は、「光飽和点」という数値の大小でおおまかに区別できます。畑の中で植付け位置を決めるときに参考にしてください。

	サトイモ	スイカ	トマト	キュウリ	キャベツ	ハクサイ	ピーマン	ナス	トウガラシ	インゲン	レタス	ミョウガ
光飽和点 (lux)	80	80	70	50	40	40	40	40	30	25	25	20

例：トマトとレタスを作ろう！

いちばん日当たりの良いところはトマト、少し日かげになるところはレタス！

JA木曾営農技術員 一人一研究発表

商品化や収量アップをめざし1年間栽培に取り組んだ成果

狩戸公彦 技術員 テーマ … 「小玉スイカ『ピノガール』の商品化に向けた取り組み」

研究目的	果樹が零細である当JAでも生産物となり得る小玉スイカ「ピノガール」の商品化を目指し、昨年の課題を改善して生産販売を目指す。
研究成果	昨年の課題に対しての成果 ①防草シート、マルチを広めにしたことにより作業が行いやすくなった。 ②受粉・収穫日など作業管理を行い、生育サイクルをつかむことができた。 今年度の試験栽培で新たに病害虫や食味など新たな課題が見つかった。令和7年度は3年目となるが販売に向けて継続する。



狩戸技術員

三尾 恵 技術員 テーマ … 「オクラの品種試験について」

研究目的	A・コープ直売コーナーで販売される五角オクラと丸オクラどちらが栽培しやすく収量性がよいか。
研究成果	五角オクラ1種類、丸オクラ2種類の栽培比較を行った。 収量を優先すれば五角オクラ、収穫作業を優先すれば丸オクラが良いと思われるが、一長一短があり、どちらが良いか判断は難しい。五角オクラは毎日の収穫で労力はかかるが、病気や曲がり等少ないため作りやすいと思う。 ■試験栽培した品種 五角オクラ…アーリーファイブ（タキイ種苗） 丸オクラ…エメラルド（タキイ種苗）・みどり丸ノ助（サカタのタネ）



三尾技術員

大屋 聡 技術員 テーマ … 「簡易雨よけ使用のピーマン試験栽培」

研究目的	高齢化が進み、小面積生産者が多い管内。軽作業かつ軽量の品目として栽培がしやすいピーマンを新規品目とするべく試験栽培を始めて3年目。簡易かつ省力的に増収する方法を探る。
研究成果	・簡易雨よけと露地での収量と作業性達観調査 ・モロッコインゲンでの資材流用可能か調査 土の跳ね返りや水滴がなく収穫物をそのまま箱詰めできる。 収穫作業の省力化や誘引方法等雨よけ栽培のメリットはある。 今回アブラムシ・コナジラミを発生させてしまい、収量減の要因になってしまったので防除見直しは必須。 モロッコインゲンで使用される支柱で試験栽培したが、間口が狭く作業がしにくかった。



大屋技術員

鈴木 航 技術員 テーマ … 「インゲン新品種栽培試験」

研究目的	管内で長く栽培されていた「キセラ」が廃番となるため別の品種を推奨することとしていた。「キセラ」の後継品種「キセラネオ」が発売になることが発表されたため「キセラ」と比較する。
研究成果	「キセラ」「キセラネオ」を栽培 草丈はほぼ一緒に収穫位置は変わらない。 「キセラネオ」のほうが力を入れずに莢が採れるため収穫しやすい。また過熟（凸凹）になりにくく曲がりも少ないため調整作業の短縮につながる。収量は若干劣ってしまったが、製品率の高さと遜色ない食味調査結果など総合的に評価して「キセラネオ」導入に問題はないと考える。



鈴木技術員

消費者トラブルから暮らしを守る

「消費者力」養成講座

私たちは、毎日お金を使って消費生活をしています。消費者トラブルに巻き込まれないためには、正しく判断・選択・行動し、自立した消費活動を行う力、「消費者力」を鍛えることが大切です。

あなたのすぐ近くにある「消費者トラブル」例

訪問販売(点検商法)

優しい人に親切にしてもらったと思ったら急に……

やっぱり瓦がずれている。このままだと台風が来たら飛ぶかもしれないぞ！

えっ それは大変 だけど……

美容医療

無料のカウンセリングを受けようと 思っただけなのに……

手持ちのお金がないので……

ローンの支払いもできますよ。 だいたい皆さんローンで 施術しているから 安心してください。

ネットトラブル(定期購入)

初回限定価格が安かったから 試してみようと思ったけど……

定期購入プランです。 申し込み画面は 読んでいただいていますか？

文字が小さくて 読んでない……

ネットトラブル(課金)

友達に教えてもらった裏技で ゲームをしていたら……

決済が完了 しました！

ん？ 買えちゃった……

参考資料：消費者庁「鍛えよう、消費者力」
<https://www.kportal.caa.go.jp/syohisha-ryoku/>
 イラスト：信吉

消費者トラブルに遭いそうになったら……

「おかしいな、困ったな……」。勧誘や契約内容などに少しでも違和感を覚えたら、その場ですぐに契約したり、購入ボタンを押したりせず、まず落ち着いて考えてみてください。大事なものは、1人で対処しようとするのではなく、誰かに相談すること。すぐに結論を出さず、第三者の意見にも耳を傾けましょう。消費者トラブルの被害に遭っている

人は、多くの場合「だまされている自覚がない」「だまされていることを知られたくない」「被害に遭っているにも相談しない」などの傾向があるため、被害が拡大する恐れがあります。周囲の人が被害に遭うのを未然に防ぐ、早期発見して被害拡大を防ぐためには、身近にいる人が日頃からよく観察し、対話(見守り)することが大事です。

もしも被害に遭ってしまったら……

早期に発見することが被害を最小限に抑え、回復への第一歩になります。決して1人で抱え込まず、すぐに信頼できる人や消費生活センター

などの関連機関に相談しましょう。諦めたり放置したりすることで、さらなる被害につながってしまう可能性があります。

最寄りの警察署に相談

#9110

- あやしい電話がかかってきた
- 詐欺や悪質商法に遭ってしまったかもしれないので相談したい など

消費者ホットライン

188 (いやや!)

地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

- 買い物や契約で困ったな、おかしいな、こんなはずじゃないと思ったとき
- 訪問販売や電話勧誘販売で契約してしまったけれど、解約したい・返金してもらえないか相談したい など

弁護士など法律の専門家に相談

- 事業者とのトラブルを弁護士に依頼して解決したい
- 支払ったお金を取り戻したい
- 法的な解決方法を探したい など

○日本弁護士連合会「ひまわりお悩み110番」
 TEL：0570-783-110

法テラス

- 一般的な消費者問題(法テラス・サポートダイヤル)
 TEL：0570-078374
 平日：9時から21時/土曜：9時から17時(祝日・年末年始を除く)
- 霊感商法等に関する消費者問題(霊感商法等対応ダイヤル)
 TEL：0120-005931
 平日：9時30分から17時(土日・祝日・年末年始を除く)

「自分は大丈夫」と思っていませんか？

あなたの心理傾向と「消費者力」をセルフチェック！

各項目の点数を付けて、合計点を出してみましょう。

- 1点 ほとんど当てはまらない
- 2点 あまり当てはまらない
- 3点 どちらともいえない
- 4点 やや当てはまる
- 5点 とても当てはまる

セルフチェックで分かるあなたの心理傾向は？



ア	1	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点	アの合計 <input type="text"/>
	2	好きな有名人が薦める商品は買いたくなってしまふ	点	
	3	新しいダイエット法や美容法にはすぐに飛び付く	点	
	4	専門家や肩書がすごい人の意見には従ってしまう	点	
	5	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点	
イ	1	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点	イの合計 <input type="text"/>
	2	良いと思った募金にはすぐ応じている	点	
	3	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点	
	4	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点	
	5	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点	
ウ	1	拝まれるようにお願いされると弱い	点	ウの合計 <input type="text"/>
	2	おだてに乗りやすい	点	
	3	自信たっぷりと言われると納得してしまう	点	
	4	見かけの良い人だといひ信じてしまふ	点	
	5	すてきな異性からの誘いだと断れない	点	

総合点数(ア+イ+ウ) = 点

ア・イ・ウの点数から見る、さらに詳しい注意ポイント

特に注意すべきポイント		特に強化すべき「消費者力」は……	
各項目群14点以上は危険！	ア	売り口上の信じ過ぎに要注意	気付く力 を付けよう！ 話題の商品や、限定品などに魅力を感じやすいときは、すぐに購入や契約せずに、落ち着いてゆっくり考えてみましょう。商品の実態や仕組みが十分に理解できない場合は、「良い言葉」だけを信じずに、批判的に考えて見極めることも大事。その場の雰囲気流されず、焦らず冷静に考える習慣を身に付けることも大切です。
	イ	自分の欲しい衝動に要注意	断る力 を付けよう！ 時として好奇心旺盛で何事も経験してみたくなったりしませんか？飛び付きたくなるようなおいしい話には「裏があるかも？」と、一度立ち止まって考えてみることも大事。少しでもおかしいと思ったら、きっぱりと断りましょう。断るときは「大丈夫です」などあいまいな言い方ではなく、きっぱりと「いりません」と伝えることが大切です。
	ウ	勧誘者の信じ過ぎに要注意	相談する力 を付けよう！ 性格的に、もめ事が嫌いな傾向のあなたは、勧誘の違和感などに対して、見て見ぬふりをしていますか。少しでも勧誘に違和感を覚えたら、1人で抱え込まず、周りの信頼できる人に相談してみましょう。周りの人に相談しにくい場合は、外部の消費生活センターなどに相談するのも良いでしょう。

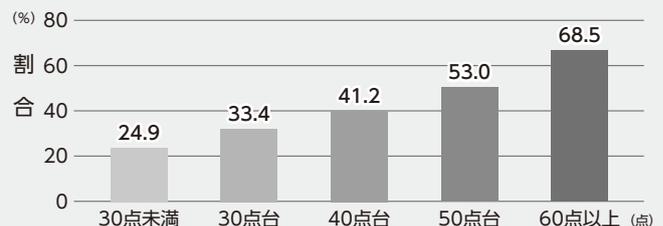
総合点数から分かるあなたの危険度

勧誘を受けたときに契約してしまう確率

総合点数が高い人ほど特に危険！勧誘には意識的に注意しましょう！



総合点数と購入・契約の割合



セルフチェックの結果をもとに、「消費者力」を鍛えましょう！

秀作

- ① 古い二人でぐすねひきて猿を追ふ守らねばならぬこの実り田を
新開 池井 十与子
- ② 亡き夫と打ちし碁盤を取り出して雪の夜独り石並べおり
木祖 佐々木 千代子
- ③ 歩の中を我に合はせてくる子と初風冷たき堤防をゆく
日義 倉本 恵子

【選評】

① 猿害は畑にとどまらず稲田にも及び、御主人と共に猿を追ひ払っている様子が描写され、実り田を守ろうとする気概を感じる。
② 雪の降る夜、亡き主人が偲ばれて、生前お二人で楽しまれた碁を思い付き、独り碁石を並べ、思い出にふける作者がいる。
③ 普段はお勤めなどで多忙なお子様、元日は高齢のお母様の歩幅に合わせ、歩みを共にしてくれると言う。お優しいですね。

佳作

- 初日の出パツと輝き空青し夢を追いかけて老いも春待つ
大桑 金澤 紀子
- しんしんと雪降るあした除雪車のライトの光激しく動く
大桑 高橋 志げ子
- 早春のひだまりに咲く福寿草夢と希望の季節は早も
大桑 池口 剛代
- 山峡のちいさき村のこの地より世の中を想う世界平和を
大桑 生路 聡
- 住み古りしここを良しとし手入れなき庭木の梢見上げて立てり
大桑 科野 八重
- 夕照の一きは映ゆる南駒ヶ岳を眺め愛でつつ独り酒酌む
上松 野口 英作
- 孫の麻依が幾度弾きしかピアノ教室発表会の譜面はよれよれ
三岳 大塚 ふみ子
- たき火囲み食みし旨さを忘れ得ぬ薪集めの日の味噌むすび
開田 嶽見 和子
- 氷上で下駄スケートの紐ゆるみこけて動けぬ遠き日の授業
開田 梅戸 幸子
- 週一に仲間が集うお茶会が生きる力を吾に授ける
木祖 武重 慧
- かがり火のように咲きたるシクラメン赤き花びら心を照らす
木祖 上村 けい子
- 赤色にピンクも映ゆる氷灯籠ともりて解けよ明日は立春
奈良井 工藤 勇三

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【5月号掲載作品を募集中です】編集の都合により、3月末日までの到着はがきにて選考いたします。

- 都大路にゴールの歓喜冬天へ
大桑 木戸口 信幸
- 駒ヶ岳の峯ダイヤの如き初日の出
上松 武居 和江
- 打揃ひ家族四代屠蘇を酌む
上松 石田 なつ子
- 初夢や思ひもよらぬ人と会ふ
上松 福邑 忠
- 客来たる紋付き纏ふジヨウビタキ
上松 徳原 義一郎
- 粕汁に寒鯉入れて母の味
上松 高柳 寿美恵
- 歳男初夢見たく早寝する
上松 吉村 行男
- 雨上がる柿其橋に冬の虹
上松 村仲 徹
- 孫捌く獅の刺身に舌鼓
南木曾 楯 美江
- 煮凝りのできたる鯖の味噌煮かな
南木曾 山田 富美子
- 明けの空若水汲みて茶の湯入れ
木祖 佐々木 千代子
- ねこを着てねこより丸き背冬ごもり
木祖 堀川 悦子
- 初景色雀の踊る日向屋根
上松 奥原 昭子
- コーヒーの香漂ふ女正月
上松 小澤 ゆずりん
- 孫集い一つの楽しみお年玉
大桑 加藤 孝治
- 庭先を紅く染めたる実南天
大桑 井 工藤 勇三
- 立春の雪ちらちらと急に舞ふ
奈良井 岩原 政広
- 井戸無くも井戸端会議冬うらら
木祖 水宅 ゆき
- 餅一つ入れスンキ汁昼餉とす
南木曾 赤坂 ひで子
- 降る雪や猫が手を舐め足を舐め
三岳 南村 美千代
- 寒空に野良猫の鳴く声悲し
木祖 上村 けい子
- 雪搔きや少し搔いては腰伸ばす

【選評】

● 信幸さん……正月の二日箱根駅伝楽しみに観ている人が沢山いると思う。若い人達の活気をもらい、沿道の人達の声援もありでよい正月気分になれる。

● 和江さん……おだやかな正月を迎え初日の出も素晴らしかった。駒ヶ岳からの日の出はさぞかし。

● なつ子さん……四代揃った正月。賑やかよい正月を迎えられたことでしょう。よい年になりそうですね。

選者の一句

荒星の無言の光牙へ返へる

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】



脳トレ！手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

手のひら2回転で脳の血行促進 応用編

前回紹介した手のひら2回転体操の応用編です。今回は、手のひらをこすりながら回転させる際に腕を伸ばします。腕や肩の筋肉を伸ばしたり、ひねったりすることで上半身の血行も促進されます。日常生活であまり使わない筋肉を使うので、肩や首の凝りほぐしにも効果的です。

手のひらを回転させるときは鼻から息を吸い、腕の伸ばし始めと

ともに口から息を吐き、伸ばし切ったときには息も吐き切りまです。手を使った複雑な体操は、脳のトレーニングにもなります。畑仕事やデスクワークなど、同じ姿勢を長時間続けているときなどに行うと良いでしょう。

ポイント

息は吸い始めから10秒程度かけてしっかりと吐き切りましょう。

腕を前、左右、上に伸ばして手のひら2回転



(1)両手を胸の前で合わせ、手のひらの中心を軸にして離れないようにしながらそれぞれ反対方向に回転させ、腕を前に伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(2)(1)から続きます。腕を伸ばしたまま手のひらをこすりながら回転させ、腕を右方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(3)(2)から続きます。腕を伸ばしたまま、手のひらをこすりながら回転させ、腕を左方向へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。



(4)最後に手のひらをこすりながら回転させ、腕を上へ伸ばします。その後、腕は伸ばしたまま反対方向に手のひらを回転させます。(1)~(4)を5回繰り返します。



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト
井出 留美

食品ロスを減らして温室効果ガスも削減

2024年の夏は暑かったですね。23年の夏も暑く、長野県で米や野菜を作っている筆者の義父母は「暑過ぎてサトイモが小さくなっちゃった」と嘆いていました。

欧州連合(EU)の気象情報機関「コペルニクス気候変動サービス」は、24年の世界平均気温が23年を上回り、過去最高になる見通しだと24年10月に発表しました。過剰な暑さは農産物の生育に影響を及ぼします。23年産の新潟県産「コシヒカリ」は胚乳の一部もしくは全部が白く濁る「白未熟粒」が増え、等級が落ちました。海水温が高く魚が死んでしまう現象も起きました。この暑さの一因が「食品ロス」だと言ったら、意外に思うのではないのでしょうか。

気候変動の一因となる温室効果ガス

を世界で最も排出している国の第1位は中国、第2位が米国です。



しかし、世界中の食品ロスを合計すると、この二つの国に続く第3位の温室効果ガスの排出量となるのです。

農業や食品産業など、世界の食料システムから排出される温室効果ガスは全体の30%以上に及びます。

世界200人近くの研究者が関わったドローダウンプロジェクトでは、地球温暖化を逆転させるベスト100の方法が検証されました。二酸化炭素の削減量や費用対効果などで順位付けしたところ、100位中、3位になったのが「食品ロス削減」でした。26位の「電気自動車」や43位の「飛行機の燃費向上」より、食品ロス削減の方が順位が高かったのです。それくらい、気候変動と食品ロスは大きく関連しています。

3月23日は世界気象デー。24年のテーマは「気候変動対策の最前線」でした。農畜水産物の生育を健全に保ち、自然災害を少しでも減らすために、食べられるのに捨てられる食品ロスをなくしていきましょう。

JAからのお知らせ



理事会だより

●2月27日(休)開催

【協議事項】

- ①1月末事業現況について
- ②諸規程の改正について
- ③令和7年度内部監査計画について
- ④令和6年度決算・総代会等事務処理日程(案)について
- ⑤JA木曾長期ビジョン2025-2027 3カ年計画の策定について
- ⑥令和7年度事業計画(案)について
- ⑦令和7年度固定資産取得及び処分計画について
- ⑧令和7年「体制整備モニタリング」に係る人事ローテーションの特例対応について
- ⑨令和7年度コンプライアンス・プログラム(案)について
- ⑩令和7年度販売品・購買品基準手数料率(案)について
- ⑪信用の供与等の最高限度及び貸付金利率の最高限度並びに借入金の最高限度について
- ⑫地公体向け貸出金の適用金利の設定について
- ⑬融資手数料の新設及び一部改正について
- ⑭令和7年度余裕金運用について
- ⑮固定資産取得について

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②令和7年度監事監査計画について
- ③令和6年度コンプライアンス・プログラム実施状況について
- ④固有リスク評価について
- ⑤令和6年度苦情及び対応状況について
- ⑥令和6年度事務ミス等の発生状況について
- ⑦令和6年度連続職場離脱実施結果について
- ⑧令和6年度疑わしい取引の届出状況について
- ⑨自主(自店)検査結果について
- ⑩令和7年度第1四半期余裕金運用方針の報告について
- ⑪農業生活部事業報告について
- ⑫広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑬令和7年度組合員資格点検調査報告について
- ⑭組合員資格管理適正化について
- ⑮組合員の脱退について

(ほか)

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・4月10日(休) 南部支所 | 相談時間
- ・4月16日(休) 北部支所 | 10時～15時30分

インターネットで年金相談会予約受付中!
JA木曾のホームページより予約できます。



令和8年度新採用職員募集要項

1. 募集対象

- ①大学・短期大学または専門学校およびこれに準ずる教育機関の在学者で令和8年3月卒業見込みの者
- ②上記と同等の資格を有する満30歳未満の者

2. 採用予定数 若干名

3. 採用試験

- 一次選考：能力検査・適性検査・小論文
【能力・適性検査についてはWEB実施、小論文についてはE-mailにて提出していただきます。】

4. 願書提出期限 令和7年5月16日(金)

5. 応募方法および応募書類

以下の書類を折り返しに応募書類送付先へご郵送ください。

- ①受験願(当組合指定の様式となります。HPまたは下記 7.応募書類送付先へご請求ください。)
- ②成績証明書
- ③卒業見込証明書もしくは卒業証明書
- ④運転記録証明書(直近1年間のもの)

〔運転記録証明書申請紙は最寄りの交通安全センターまたは警察署へお問い合わせください。交付には1週間程度かかりますのでご注意ください。万一運転記録証明書が提出期限に間に合わない場合、後日提出は可能ですが、その際はご連絡ください。〕

応募書類は令和7年4月1日(火)より受付いたします。

6. 受験願の記載について

- ①用紙に記載された記入上の注意に従ってください。
- ②写真サイズは5.0(縦)×4.0(横)です。

7. 応募書類送付先およびお問い合わせ先

〒397-0001 長野県木曾郡木曾町福島2800
JA木曾 企画管理部 総務人事課 森
☎0264-22-2128
Mail: soumu04@kis.nn-ja.or.jp



虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月日	場所	時間
3/24(月) 4/9(水)	JA	9時～
4/3(木) 4/15(火)	虹のホールきそ	17時

～虹のサークル御礼～

2月23日開催の虹のサークルへのご参加ありがとうございました。今後もみなさんと一緒に楽しめるサークルになるように活動内容を作っていきます。どんな活動をしているのか気になる方は、お気軽にJA虹のホールへご連絡ください。ご案内から、予約まで承ります。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

2026年版

JA木曾 広報誌等表紙写真募集



- **テーマ** 『木曾の風景』『木曾の人びと』…将来も残したい木曾の景色・農業・暮らし、農村の四季の風景や風物詩、農作業の様子
- **撮影地域** JA木曾管内（塩尻市榑川地区含む）で2023年1月1日以降に撮影したもの。
- **応募締切** 2025年（令和7年）9月1日（月）
- **応募資格** JA木曾管内（塩尻市榑川地区含む）に在住の方（県郡外者は木曾出身者に限りません）。
- **応募規格**
 - (1)デジタルカメラ、スマートフォンで撮影したカラー写真に限りません。（800万画素以上、解像度300dpi以上、JPEG形式、最高画質モード、合成、加工・修正・組写真不可）
 - (2)写真サイズは横長・縦長問いません。
 - (3)被写体の肖像権（顔の判別不可含む）や場所については撮影者が必ず了解を得てください。
- **応募方法**
 - (1)応募作品のプリント見本（カラープリントA4判）をご提出ください。一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限りません。
 - (2)応募作品の裏面に下記項目を表記した応募票を貼付してください。
 - ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期（年月日）
 - ※JA木曾ホームページにも応募票を掲載しておりますので印刷して使用してください。
- **審査** JA木曾の関係者等により厳正に審査を行います。
- **発表** 審査結果は、JA広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ（CD-R又はEメール）を提出していただきます。
- **賞品**
 - ・採用作品1点につき JAまごころ商品券10,000円
 - ・応募者全員に参加賞を進呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。JA木曾各支所、本所にご用意しています。当JAのホームページでもご覧いただけます（アドレス 本誌14p欄外参照）。

応募作品送付と
お問い合わせ先

〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 JA木曾 企画管理部 組合員課 広報係
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp

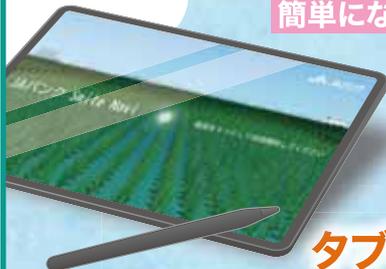


2025年4月から、当組合ではタブレットでのお取引受付を開始します



タブレット導入により、面倒な書類記入が
簡単になりました。ぜひご利用ください。

※一部のJA・店舗ではご利用いただけません。



JAバンク スマイルナビ



タブレット画面で
文字が見やすく、
簡単に操作ができて
とっても便利だぞう

タブレットで便利で簡単に
JAバンクでのお取引をもっと便利に

ご利用可能なお取引	お預入れ	お引出し	お振込み	お届け内容の変更
定期貯金	定期積金	普通貯金等口座開設	普通貯金等のご解約	キャッシュカードの発行・再発行等



タッチで簡単お取引！

JAバンクスマイルナビで、大変だった書類への記入が不要に。タブレットの画面に沿って必要事項を入力・選択するだけで、お取引の受付ができます。^{※1}



複数の書類記入不要！

複数のお取引でもタブレットなら署名は一度きり。続けて入力する場合、2件目のお取引から同じ内容は自動表示されるため、入力不要です。^{※2}



カード持参で自動入力！

キャッシュカードをご持参いただければ、住所等のお客様情報や口座情報が自動で表示され、簡単・便利にタブレット入力が行えます。^{※3}



印鑑不要で簡単手続き！

出金や定期貯金の口座開設などの取引に加え、住所などの変更については印鑑不要でお手続きが可能です。^{※4}

※1：キャッシュカードと暗証番号による認証成立を条件に、同一名義で当組合に開設された当座性口座・定期性口座の情報および届出事項の一部がタブレットに表示されることがあります（JAごとに表示される内容は異なります）。詳しくは窓口までお問い合わせください。

※2：金額等の必要事項の入力等は必要となります。タブレットは一度に最大10件のお取引の入力を続けて行うことができますが、署名は一度きりとなります。また、続けてお取引の入力を行う場合は、一度入力した住所・電話番号などの再入力も必要です。

※3：キャッシュカードはカード表面記載の会員ご本人様のみご利用いただけます。お客様のカードをご家族等がご利用することはできません。また、暗証番号についてもご家族を含めた第三者に開示されることも禁止されています。ご家族名義のキャッシュカードをご希望のお客さまは窓口までご相談ください。

※4：印鑑が不要となる対象のお取引については、窓口までお問い合わせください。

グリーンファームだより

4日間ポイント3倍!! 3月20日(木)~23日(日)

スプリングセール

定番肥料の 日替わりセール

(価格は税込みです)

20日~23日

木曾有機 (15kg)

通常550円の品

498円



20日のみ

花と野菜の有機培養土

<20L> 通常405円の品

350円



21日のみ

完熟発酵牛ふん

<40L> 通常680円の品

498円



22日のみ

発酵鶏糞 (15kg・粒)

通常560円の品

450円



23日のみ

苦土石灰 (20kg・粒)

通常1,020円の品

798円



3月22日(土)

信濃ニット
春物衣料品販売



3月下旬

各種 種いも

販売行います



3月のお休み：定休日（毎週水曜日）、31日(月)（棚卸し）

営業時間：午前9：00～午後5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

JAお役立ち生活情報

《注文・お問い合わせ》

JA木曾 生活センター ☎23-2112

アグリカラー

おかげさまで
大好評いただいております

- 軽量・屈曲性抜群の
スポンジゴム製!!
- しかも、折り曲げる
ことによりムレ軽減
できます!



AGRI COLOR アグリカラー

ブラック(MC-300BK)
ネイビー(MC-300NV)



¥5,940 (税込)

取扱いサイズ	3L	LL	L	M	S	SS
適応サイズ (目安)	28.0~ 27.5	27.0~ 26.5	26.0~ 25.5	25.0~ 24.5	24.0~ 23.5	23.0~ 22.5

人気の“足軽シリーズ”第3弾

足軽ストロング

ASHIGARU STRONG

- ① 軽量・防水素材
胸部は軽くて、
防水のスポンジゴム
- ② より頑丈な足元・靴底構造
「巻き上げ構造」のつま先をはじめ、足元と靴底部分
全体を強化
- ③ 足・くるぶしにぴったりフィット
伸縮自在のスポンジゴムで、足をピッタリ包み込
む。サイドファスナーが付いて、くるぶしや履口に
ピッタリ装着
- ④ 着脱ラクラク
サイドファスナー付きで
履きやすい、脱ぎやすい
かかとキックゴム付きで
脱ぎやすい



ブラック(HC-66BK)

¥4,400 (税込)

防水素材

ファスナー部より上は
完全防水とはなりません



お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112

旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ

なばなと豆腐のチャンプルー



作り方

- ① もめん豆腐はペーパータオルに包んで重石をのせ、しっかりと水切りします。
- ② なばなと豚肉はそれぞれ3cm程度に切ります。
- ③ ④を溶きほぐします。
- ④ フライパンにごま油を熱し、②の豚肉を炒めます。
- ⑤ 豚肉の色が変わったら①の豆腐を一口大にして加えます。
- ⑥ 豆腐に火が通るまで3分程度炒め、②のなばなを加えて炒めます。
- ⑦ 全体に火が通ったら③を加えて炒め合わせます。
- ⑧ 卵に火が通ったら⑧を加えて味を調えます。
- ⑨ 器に⑧を盛り、かつお節を散らします。

材料 (2人前)

- | | | | |
|----------|------|----------|------|
| なばな | 1/2袋 | ごま油 | 大さじ1 |
| もめん豆腐 | 1丁 | しょうゆ | 小さじ2 |
| 豚バラ肉うす切り | 150g | ⑧ 塩・こしょう | 少々 |
| ④ 卵 | 1個 | 顆粒だし | 小さじ1 |
| ⑧ 塩・こしょう | 少々 | かつお節 | 適量 |

一口メモ

なばなはアブラナ科の花の総称です。なばなはビタミン類、ミネラル類、食物繊維などを豊富に含みます。これらの栄養素は野菜の中でも、トップクラスの含有量です。特にβカロテン、ビタミンC、E、カリウム、カルシウムといった栄養素が多く含まれています。肉や豆腐といったたんぱく質と一緒に食べると疲労回復効果が期待できます。

きりとり線

住所 (〒)	
ふりがな氏名	年齢
	性別 男・女
電話番号	職業
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員 准組合員 その他
2025.3月号 クイズ答え (番号)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>

JAや広報誌へのご意見・ご要望など
(ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)

身近な出来事、話題など
(広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)

おたよりコーナー

令和7年1月に
たたいたおたより
から

今年で87才になります。昨年同様に野菜をたくさん作り直売に出し皆さんに食べていただくのが長生きの秘訣です。昨年まではうまくできなかったスunkiが今年ほうまくできて皆さんに好評で良かったです。(福島：中邑さん)

キャベツの高騰 好物のお好み焼きはしばらくお預けです。(開田：嶽見さん)

青空に映える白川の氷柱群の素晴らしさ。寒さが吹き飛びます。(三岳：小坂さん)

広葉樹の葉が落ちて無いこの季節はバードウォッチングに最適。家の周りに飛んで来て木や草の実をついばむカケスやヒヨドリ、ジョウビタキなどのかわい姿を見ると癒されます。(王滝：吉田さん)

野菜の高いこと高いこと。今年は少し熱を入れて畑を頑張ろうと思っています。(大桑：細田さん)

前歯が2本大きいのが生えてきました。4月から小学生です。(大桑：藤懸さん)

野菜の価格高騰で自家栽培を頑張りたいという声が多く寄せられました。営農情報よりも参考にしてください。

頭の体操

まちがいがしに

挑戦!

今回は妻籠宿ふれあい館の雛飾り※からの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違いがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。

※4月初めころまで展示しているそうです。

きりと線



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、JA木曽本支所窓口、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しいただくか郵送してください。

JA木曽HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 3月31日(月) 必着
投函日にご留意ください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に
サニーレタスの種1袋
をプレゼント。
プランター栽培もできます!



2月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

②・⑥・⑧
(間違い探しの答えは▼こ)

POST CARD

料金受取人払郵便

3 9 7 8 7 9 0

木曽福島局
承認
1020

差出有効期限
令和8年5月
31日まで
(切手不要)

JA木曽
頭の体操
まちがいがしに挑戦 宛
(JA木曽「組合員の声を聴く」兼)

長野県木曽郡木曽町福島2800

☐発行:木曽農業協同組合
長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

<ホームページ>
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2025.3月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)

