

JAきそ

Monthly Magazine JA KISO



2025年応募写真入賞作品「百花繚乱」(大桑村) 撮影者：鈴木典久様(上松町)

特集 知っておきたいがん治療 気になるがんにも2つのチェック

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス) 苗について
- 令和7年度新採用職員紹介



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

4月家畜市場 積極的な購買で前年比上げる

4月10日 長野県中央家畜市場で定例4月市場が開催され322頭の取引が成立しました。4月に入り県外の相場が上がっており、年末の需要期に販売となる牛で、積極的な取引となりました。人気の種雄牛の出荷が多く、新規購買者もあり平均価格も前回より上がりました。子牛全体の平均価格は628,298円（税込み）で、前回2月より83,382円上げました。木曾管内出荷頭数は95頭で平均価格は前回より98,272円上げて616,243円（同）となりました。



4月家畜市場

事業推進大会開催 役職員一丸となり各事業の目標必達を

4月12日 JAは役職員推進大会を上松町ひのきの里総合文化センターで開催しました。前年度の事業を振り返り、新年度の事業方針や主要取り組み事項を役職員で共有し目標必達に向けて取り組むために年度当初に毎年開催しています。地域農業の振興、組合員・地域住民のくらしを守る活動、経営基盤の確立と強化、食と農を基軸とした協同活動の実践などを確認しました。また、永年勤続者と令和6年度事業実績優績支所と個人の表彰も行いました。



事業実績表彰

農作業がはじまりました

●野菜作りに力を入れよう！講習会開催

4月16日 女性部南木曾支部は野菜作り講習会を開催しました。2月に続き2回目となり女性部員のほか地域の皆さま合わせて26人が参加しました。トマト、ナス、キュウリなど夏野菜の栽培方法をJAの五島技術員が説明し参加者はメモを取ったり質問をしたりしました。「親や知人に習った方法に不安や疑問を持ちながら野菜作りをしてきた。このような機会が今までなかったので納得できる話を聞けて良かった」と話す参加者もあり、定期的な講習会開催を望む声もありました。

JAや女性部では今後もこのような機会を計画



説明を熱心に聞く参加者

してまいります。

●コシヒカリなど水稲苗配布

4月中旬から令和7年度産米作付け用の水稲種子の播種、育苗作業が行われ田植えまでに農家へ配達されます。南部育苗センター（南木曾町）、木曾町、上松町、大桑村の営農組合や民間業者への委託で作業は行われており、4月16日には伊谷育苗センター（木曾町）で稲作組合の皆さんが交代で作業していました。

今年度JAは「コシヒカリ」「あきたこまち」などの水稲苗約27,000枚の注文を受け付けています。



播種作業のようす（伊谷育苗センター）



皆様からの情報提供をお待ちしています。
JA木曾企画管理部 ☎0264-22-2128

各生産部会が定期総会を開催

4月上旬から下旬にかけて各生産部会が総会を開催しました。6年度の事業報告や7年度の事業計画などを協議して可決されました。

4月9日 野菜生産部会は虹のホールきそで開催し16人の部会員が参加しました。令和6年度の出荷数量は前年を下回ったものの単価は高い結果となりました。生産数量の確保のための販売対策などを協議し、中田真司部会長は「猛暑や資材高騰など厳しい状況は変わらないが、関係者で協力し良いハクサイを安定出荷しよう」と呼びかけました。

総会終了後は松本市の㈱むぎわらぼうし代表取

締役大月征典氏による「農業の法人化と雇用について」をテーマとした講演会を開催しました。

4月1日 生産者直売部会はAコープきそ店会議室で開催し23人の部会員が出席しました。Aコープきそ店の西村店長から令和6年度の直売コーナーの売り上げが前年比約110%だったと報告があり、倉上邦子部会長が「今年度も安心・安全な食を直売コーナーから届けよう」と呼びかけました。

このほか4月11日に花卉生産部会、4月28日に畜産生産部会が開催し、農業を取り巻く環境は厳しいですが目標達成に向けて部会員が協力して活動することを確認しました。



講演を聞く参加者



生産者直売部会定期総会



女性部だより



『あい♡』からはじまる 元気な地域を みんなの力で

3月24日 JA虹のホールきそで通常総会を開催しました。2025-2027年の3ヵ年計画は『あい♡』からはじまる 元気な地域を みんなの力で」とし、助けあい・学びあい・育てあいながら、食と農について生産者と消費者両方の立場で理解を深める活動や地域貢献活動、JAとの対話活動などを実践することが承認されました。役員改選で部長は出口礼子さん（福島支部）、副部長は奥原加志子さん（木祖支部）と松原美香子さん（南木曾支部）が選任されました。



総会後のレクリエーションゲーム

フラダンス、スコップ三味線の見学・体験に来ませんか

フラダンスとスコップ三味線グループでは、一緒に活動するお仲間を募集しています。どちらも特別な技術は必要なく、初心者も安心して始められます。まずは普段の練習のようすを見学にお越しください。お待ちしております！

お問い合わせ先

JA木曾本所組合員課 ☎0264-22-2128

フラダンス 基本の動作がいくつかあり、曲のイメージに合わせた振り付けで踊ります。「フラエクササイズ」として始まり15年以上続いており運動不足解消にも。
●練習 月に2回日曜日 10時から12時まで
●会場 上松町 ひのきの里総合文化センター
5月11日・25日/6月8日・15日/
7月6日・27日（日程・会場変更の場合あり）



スコップ三味線 曲に合わせスコップをバチに見立てた栓抜きで叩きます。楽器演奏の技術は不要です。
●練習 月1回（第2木曜日）
●会場 上松町 ひのきの里総合文化センター
またはJA木曾農業生活部会議室



私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク



ナビキーター
田中 律子さん

今回のテーマ
**知っておきたい
 がん治療**
 “気になるがん”に**2**つのチェック”

チェック
1

もしもの時、より良い治療を受けるために！
**効果と安全性が認められた
 がんの標準治療を知ろう**

医療技術が発展し、回復が望める病気となった

『がん』。しかし、その治療法はさまざまで、診断を受けた際に「どの治療法が一番効果的なのかかわらない」と悩む方も少なくありません。そこで注目したいのが、保険適用の治療法「標準治療」。専門家による研究や臨床試験で効果を徹底的に調べ抜き、科学的根拠が示された、国のお墨付きの治療法です。標準治療として認められるのは、数多くあるがん治療法の中でもごくわずか。記事の下で、その厳しい審査過程をご紹介しますので、ぜひチェックしてみてください。

日本で認定されている標準治療は、大きく分けると「手術」「放射線治療」「薬物療法（抗がん剤治療）」の3種類。基本的にはがんの種類や場所に合わせて組み合わせる治療を行います。各治療は日々研究開発が進められ、切除する範囲を極力減らして体のダメージを抑える縮小手術、病巣部にピンポイントで照射して副作用を減らす放射線治療、抗がん剤の副作用を抑える新薬など、標準治療の選択肢もアップデートされています。

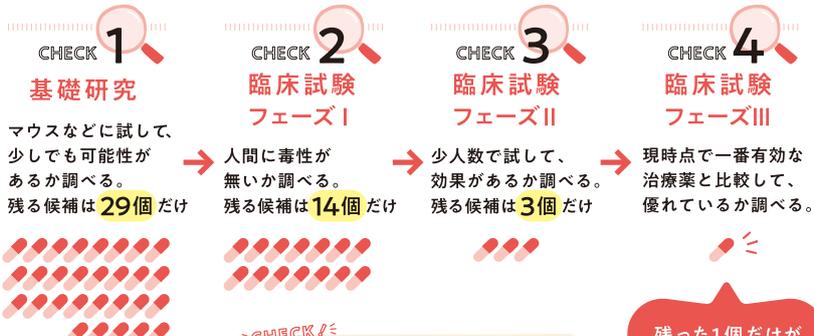
2人に1人ががんの診断を受ける時代。もしもの時により良い治療を受けるためには、正しい知識を持つことが何よりも大切です。知っておべきことと役立つ「がん治療」の情報。今からアンテナを張っておきましょう。

合格率0.01%の狭き門！

抗がん剤「標準治療」認定までの道のり

新たに開発された抗がん剤は、効果や安全性を検証する4段階の厳しいチェックを受けます。全てをクリアし、「標準治療」の新薬として認められるのは1万個のうち1個です。

1万個の新薬候補を検証！



「標準治療」は厳しい基準をクリアしたエリートってことですね！

「CHECK」
 確かながんの情報をもっと知りたい方は
 がん情報サービス 検索

残った1個だけが「標準治療」として認められる

[監修]
 日本医科大学
 武蔵小杉病院
 腫瘍内科医
 勝俣 範之さん

出典：「世界中の医学研究を徹底的に比較してわかった最高のがん治療」（ダイヤモンド社）



【がん治療の傾向】

ポイント
2

もっと

安心と満足をお届けするため…

ライフイベントなど
皆さまの暮らしのことお聞かせください！

「聞かせて!!」
暮らしのこと
アンケートキャンペーン



アンケートの
回答はコチラから!

簡単なアンケートに答えると
抽選で合計600名様に

豪華賞品が当たるチャンス!

さらに/
W
チャンス!

その場で当たるデジタルクーポン
合計100,000名様

がんと診断されてから
5年後も生存されている方が増えています



一方で治療と生活の両立が負担に…

悪性新生物の治療のため、
仕事を持ちながら通院している人は

女性30.7万人 男女で約49.9万人 男性19.2万人

乳がんでは5年以上ホルモン療法を
続けることがあります。

治療が長引くケースもあるみたいだから、
きちんと備えておくと安心ですね。



医療技術の進歩に伴い、患者の生存率が向上
がん治療に不足のない備えを

※出典:公益財団法人 がん研究振興財団、厚生労働省、一般社団法人日本乳癌学会が公表しているデータをもとにJA共済連作成

そこで!

がん共済

上皮内がんを含むさまざまな
“がん”や脳腫瘍を保障します。

Q.1

入院や
手術以外にも
保障してくれるの?



安心1

入院・手術・放射線治療だけで
なく、抗がん剤治療やホルモン
剤治療、がん性疼痛等の緩和
のための在宅医療まで保障
します。

Q.2

治療が
長期化しても
大丈夫?



安心2

通算の支払限度なく、所定の
治療を受けた月ごとに共済金
を受け取れます。

Q.3

自分に合った
保障があるの?



安心3

まとまった一時金の保障(がん
診断共済金^{*1}/がん治療一時
金^{*1})や、がん診断以降の共済掛
金の払込みを免除する保障^{*2}、
先進医療保障^{*3}まで、さまざま
なニーズに対応しています。

※1:診断保障ありの場合 ※2:がん診断時共済掛金払込免除特別を付加した場合 ※3:先進医療保障ありの場合 *この共済には、解約時の返れい金、死亡時における保障はありません。 *がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特別が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 *所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。 *お支払いには所定の条件があります。 ●この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

営農情報だより



ご相談・お問い合わせは 農業生活部 農事園芸課 ☎(0264)23-3310

農事園芸課 三尾 恵

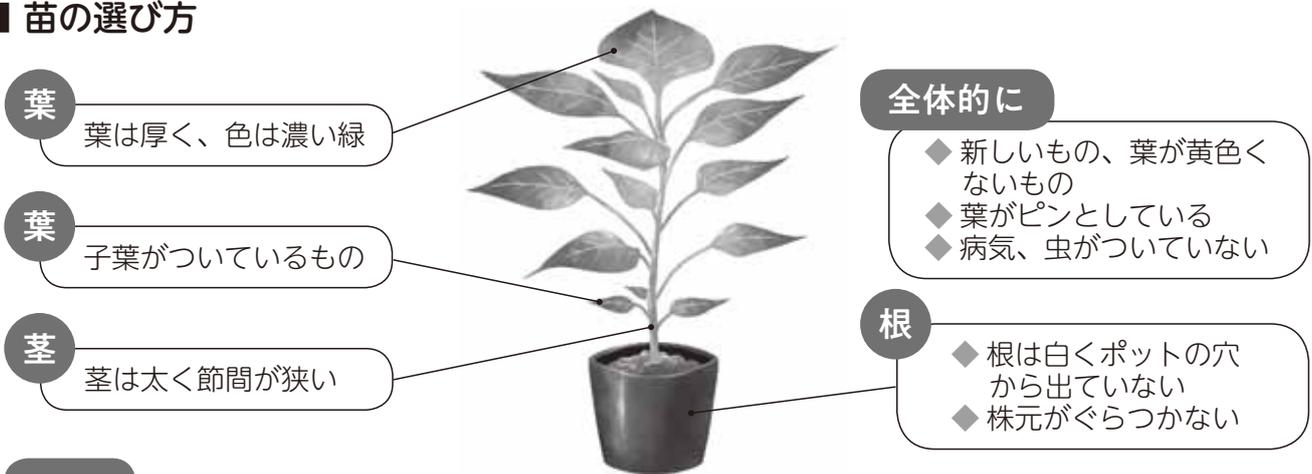
家庭菜園アドバイス 苗について

苗はその年の作柄を決める重要なポイントです。今回は苗についてご紹介します。

■ 苗の種類

売っている苗には「自根苗（実生苗）」もしくは「接ぎ木苗」の2種類があります。自根苗はそのまま種から育てられた苗のことで、接ぎ木苗に比べ安く買うことができます。接ぎ木苗は実がつく植物（穂木）と根となる病気に強い植物（台木）の茎をくっつけた苗になります。接ぎ木苗は自根苗に比べ値段は若干高いですが病気に強く、台木によっては接ぎ木のほうが増収することもあります。ただし、プランターや鉢など培養土を使って栽培する場合は自根苗で十分です。

■ 苗の選び方



POINT!

【品種による苗の選び方】

トマト、ナス	1つ目の花芽がついて開花直前のものを選ぶ
キュウリ、かぼちゃ	本葉が3～4枚ぐらいのものを選ぶ
ピーマン、ししとう	葉は濃い緑色で1つ目の花芽がついているのを選ぶ

■ 苗を植える前に

畑づくりをしておきます。施肥直後に苗を植えてしまうと肥料の濃い成分が根に当たり傷めてしまうため、肥料は苗を植える1週間以上前までには施肥しておく必要があります。

■ 苗を植えるとき

低温、霜がきてしまうと苗がダメになるので十分に温度が安定してから植え付けをします。土が乾燥しているときは水をやります。接ぎ木苗の場合は植え付けを深くやってしまうと穂木から根が出てしまうので、図のようにポットの土が少し出っ張るくらい浅く植え付けます。



◎苗によってその年の作柄が大きく変わりますので品質の高い苗を選び植えましょう！

秀作

- ① 今にして我が家のぬくみ識る夕べ白きベッドの明け暮れを終へ
大桑 科野 八重
- ② 海外の出張終へし息子より羽田着とのラインが届く
日義 倉本 恵子
- ③ にわか雪晴れて松山に立ち昇る墨画の様な霧を描かむ
上松 野口 英作

【選評】①ご退院されての感慨を詠む。「入院」と言わないで「白きベッドの明け暮れ」と表現されて味わいがある。予後をお大切に。
②グローバルな活躍をされる息子さんでも、母親は幾つになっても心配するので帰国した安堵の気持が余情としてある。
③高齢になってから絵画を始められた作者。周囲の自然に心を寄せ、絵画を楽しんでおられる姿勢が窺われてよい。

佳作

- 夫と摘み娘と摘みし露の臺今日はひとり足曳きてつむ
木祖 佐々木 千代子
- 西日本ばかばか陽気に花便り木曾路の春を待ちわぶるなり
木祖 武重 慧
- 「ちいせなあ」とつぶやきし児は一年生に夫亡き年月数へて思ふ
木祖 田上 二枝
- 植菌せし榎木をつぎつぎ並べゆく息子の背に夫の面影
日義 越取 思正子
- わらわらと野辺に傾ぐか菩薩塚ナンテン供ふればわづか紅射す
新開 池井 十与子
- お彼岸の大雪の下に福寿草クリスマス咲く春を知らせて
開田 嶽見 和子
- 極寒の朝に自然の贈り物白樺林の霧氷の世界は
開田 梅戸 幸子
- 甘党の夫を偲びて命日にばた餅作る餡を多めに
三岳 大豆 ふみ子
- 待ちし春三寒四温くり返し野鳥さえずり今日は温き日
大桑 金澤 紀子
- 雪解けし畑に行けば何者ぞ玉ネギの先食べ尽くさるる
大桑 高橋 志げ子
- 目覚むれば母炊く赤飯香り立ち卒業式の日に名残の雪舞ひき
大桑 池口 剛代
- 争ひを陽炎すべて吸ひ込みてしまへと思ふ悲しきニュースに
明石市 小田 和子

短歌募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」行
【7月号掲載作品を募集中です】編集の都合により、5月末日までの到着はがきにて選考いたします。】

ふと思ふ宇宙の無限春の星
曾孫の目黒曜石に見へしかな
今風なブーツに袴卒業す
四方山の動き出したる木の芽かな
合格を絵文字にのせてLINEくる
なぞ解きのパズル捻りて春炬燵
間伐材晒す寒風山の黙
春愁のどこか遺書めく日記かな
馬酔木咲き馬頭観音佇つ木曾路
福寿草他に先がけて土手に咲く
源流の瀬音も高く雪解川
無事願ふ安曇の空や鳥帰へる
卒業の子ら涙せる校歌かな
連翹の花今盛りに陽に萌える
せせらぎに魚の姿や水温む
履き慣れし長靴洗ふ水温む
水温む曾孫自分で靴を履き
雪造が日毎瘦せゆく山の風
春泥に男の子のズック泣いている
嶽おろし唸り厳しく冴へ返る
春風の好きなフレアースカートで
未来への望み大きく卒業す

- 王滝 森 寿美恵
- 上松 池田 郁代
- 費川 小澤 ゆずりん
- 木祖 岩原 政広
- 大桑 木戸口 信幸
- 大桑 木戸口 さつき
- 上松 堀川 悦子
- 木祖 佐々木 千代子
- 南木曾 楯 美江
- 上松 徳原 義一郎
- 木祖 宮津 登志子
- 日義 手塚 フサ子
- 明石市 小田 慶喜
- 王滝 小山 誠
- 上松 吉村 行男
- 上松 福邑 忠
- 上松 高柳 和義
- 大桑 加藤 孝治
- 王滝 水宅 ゆき
- 開田 橋本 和子
- 松本市 石井 栄子
- 新開 志水 さよ子

【選評】

●寿美恵さん……宇宙の不思議さを分らない、知らないのが尚更。大阪万博が開幕した。火星の隕石が展示されているとか。火星には水があるらしいとのこと。何も考えず太陽の有難さ、月の神々しさ星空の美しさを感じていればよいと思うことにした。
●郁代さん……幼い子の黒い瞳を見ると汚れない美しさに感動してしまふ。
●ゆずりんさん……テレビで卒業式の着物姿。袴姿にブーツでも違和感がない。若い人の特権かも。

選者の一句

明るさに幸呼ぶ小花よ黄水仙

俳句募集

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
【投句先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

JAからのお知らせ

理事会だより

● 4月25日(金)開催

【協議事項】

- ① 3月末事業状況について
- ② 株式会社JAファームきそ決算報告について
- ③ 令和6年度貸借対照表・損益計算書・注記表及び付属明細書について
- ④ 令和6年度部門別損益計算書の承認について
- ⑤ 令和6年度剰余金処分案について
- ⑥ 内部統制基本方針・評価報告について
- ⑦ 令和6年度内部統制基本方針の運用状況の承認について
- ⑧ 資産自己査定結果について
- ⑨ 労働保険事務組合の労働保険料その他の徴収金の徴収、納付状況について
- ⑩ 令和7年度事業計画・損益計画・財務計画について
- ⑪ 令和7年度自己資本造成計画について
- ⑫ JA木曾長期ビジョン2025-2027 3年計画の策定について
- ⑬ 自己改革実践サイクルの取り組みについて（自己改革工程表・経営戦略シート・アクションプラン）
- ⑭ 第52回通常総代会開催について
- ⑮ 第52回通常総代会提出議案について
- ⑯ 議決権行使書について
- ⑰ 運営委員の承認について
- ⑱ 理事、監事候補者の決定について
- ⑲ 総代会議長の選任について
- ⑳ 投票開票管理者及び立会人の選任について
- ㉑ 令和7年度会計監査人監査報酬見積額について
- ㉒ 諸規程の改正について
- ㉓ 担当理事会規程の廃止について
- ㉔ 組合員出資口数の減資について

【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 長野県女性活躍推進モデル企業創出事業の取り組み報告
- ③ 総代当選者について
- ④ JAバンク基本方針の変更について
- ⑤ 単体自己資本比率の状況について
- ⑥ 早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ⑦ 令和6年度員外利用率の報告について
- ⑧ 自主（自店）検査結果について
- ⑨ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑩ 組合員の脱退について

ほか

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書（夫婦）、年金定期便（夫婦）、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 6月10日(火) 南木曾金融店
 - ・ 7月8日(火) 北部支所
 - ・ 7月17日(木) 中部支所
- 相談時間 10時～15時30分（南木曾金融店は15時まで）



インターネットで年金相談会予約受付中！
JA木曾のホームページより予約できます。



第52回 通常総代会開催のご案内

木曾農業協同組合第52回通常総代会を下記により開催いたします。

総代の皆さまにおかれましてはご繁忙のことと存じますが、ご出席をいただきたくご案内いたします。

総代の皆さまには個別に開催通知と総代会資料等をお届けいたしますので、ご覧くださいますようお願いいたします。

なお、当日欠席する場合には議決権は書面で行使することができます。

記

開催日時 令和7年5月29日(木)
午後1時30分より
開催場所 木曾文化公園 文化ホール
(木曾町日義)

虹のホールきそからのお知らせ

■ 「なんでも相談会」開催ご案内

月 日		場 所	時 間
5/20 (火)	6/5 (木)	JA 虹のホール きそ	9時～ 17時
5/26 (月)	6/11 (水)		
5/30 (金)	6/17 (火)		

～虹のサークル開催について～

昨年好評をいただきました、虹のサークルを今年度も開催いたします。活動内容を報告いたします。

虹のサークル日程	内 容	参加費
第1回 6月29日(日)	グローイング ハーバリウム	3,500円
第2回 8月24日(日)	ココナッツ ボールアレンジ	3,500円
第3回 10月4日(土)	ハーバリウムボール ペン&ペンスタンド	3,000円
第4回 12月6日(土)	三角ボタン アレンジ	3,500円
第5回 2月14日(土)	引出しアレンジ	3,800円

詳細は、毎月紹介いたします。お問い合わせ、ご予約は、JA虹のホールきそへお願いします。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

明るく元気に、 地域を盛り上げます！

4月から新規採用職員2人が仲間入りをしました。一日も早く業務に慣れ、組合員・利用者の皆さまのお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



所属：農業生活部 畜産課

おざき りく
尾崎 陸



◆趣味・特技
吹奏楽

◆組合員・地域の皆さまへ

1日も早く仕事に慣れて皆さまと歩んでいけるように頑張ります。

所属：農業生活部 畜産課

しらとり えつこ
白鳥 悦子



◆趣味 ねこを吸う
◆特技 ジビエの解体

◆組合員・地域の皆さまへ

牛に関する仕事に興味があり現在は大桑村の繁殖センターで牛のお世話をしつつ仕事を覚えているところです。
一生懸命学び地域の皆さまにも貢献できるよう努力していきます。

指先包みと足指体操



(1)手のひらを合わせて上下にこすります。右手を上にならしたところで、右手の指先を曲げて、左手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を曲げます。

(2)右手の指先を伸ばし、手のひらをこすっているとき、左手を上にならしめ、左手の指先を曲げ、右手の指先を包み込むように握ります。同時に、右足の指を伸ばし、左足の指を曲げます。



(応用)
ゴルフボールやクルミを用意し、足を動かしながら、足の裏で転がせばつぼ押し効果も期待できます。

知らず知らずのうちにたまっていくのが疲れです。頑張り屋さんほど心身をいたわる時間を取ることを忘れがち。今回は、その日の疲れはその日のうちに取り、良質な睡眠へと導く体操をご紹介します。

血行を促進させます。これにつば刺激を組み合わせて疲れをさらに癒やします。手足が温まり、気持ち良いと思う程度に繰り返しましょう。

疲れを取る体操で熟睡へ

脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

ガス機器

期間：本日～6月末日

Rinnai

JA木曽から皆様へ

大感謝祭

開催場所：JA木曽 本所 中部支所隣り会議室棟

2025.6/7 (土) 10:00～15:00

来場特典・成約特典ございます！

レンジフード

-FUJIOH-

※富士工業の製品です。



OGR-REC-AP602L/RSV

希望小売価格 257,950円 (税込)

ファンを洗わなくてOK！お掃除ラクラク！

-FUJIOH-

※は富士工業の製品です。



XGR-REC-AP604SV

希望小売価格 216,040円 (税込)

ノンフィルタでお手入れカンタン！電気代もおトク！

テーブルコンロ

LAKUCIE ラクシエ



▲ブラック/レッド EASY CLEAN

水無し両面焼グリル

グリル・コンロタイマー



▲カフェベージュ/シャンパン

▲ホワイト/ホワイト



RTS65AWK1RGA-AR/L

希望小売価格 126,500円 (税込)



付属品

SALE 177,000 税込円

工事費別途

SALE 148,000 税込円

工事費別途

SALE 63,000 税込円

工事費別途

ビルトインコンロ

DELICIA デリシア



RHS72W38M13RCSTW

ガラストップ / ワイド幅75cm / プラチナミラー / 操作部液晶付きタイプ
希望小売価格 411,400円 (税込)



付属品

EASY CLEAN SMOKE OFF

SALE 230,000 税込円

工事費別途

Lisse リッセ



RHS71W42J2RSTW

ガラストップ / ワイド幅75cm / スモーキーピンク



付属品

希望小売価格 276,100円 (税込)

EASY CLEAN SMOKE OFF

SALE 148,000 税込円

工事費別途

Mytone マイトーン



RS31W35P48DGVW

パールクリスタルトップ / 標準幅60cm / ミストホワイト



付属品

希望小売価格 192,500円 (税込)

SALE 103,000 税込円

工事費別途

ハイブリッド給湯器



15 補助金
万円

※予算が無くなり次第終了となります。

本体
価格

548,000円

実質

398,000円

税込 部材費・工事費別



ヒートポンプ RHP-R225
タンクユニット RTU-R701K
熱源機 RHBF-RUK246AW
据置台 WOP-F201SS-650-HB
リモコン MBC-341VC
セット価格 991,100円 (税込)



24号

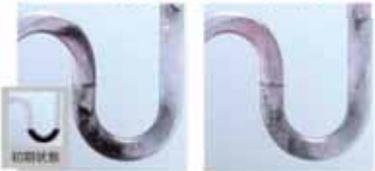
フルオート

おいだし

パブル機能

エアバブル給湯器

ウルトラファインバブル発生装置搭載給湯器なら
日々の掃除負担の軽減が期待できます。



さら湯
ウルトラファインバブル
洗浄効果の高いウルトラファインバブル入りのお湯を家中に送り出すことで、浴室や洗面所、キッチンなど水まわりの汚れや水垢をつきにくくし、日々の掃除がより楽になります。



ウルトラファインバブル給湯器

フルオート

RUF-UE240EAW+MBC-240V(A)
メーカー希望小売価格 587,400円(税込)



SALE 250,000円

税込
円
工事費別途

ウルトラファインバブル給湯器

給湯専用

RUX-UE2016W(A)+MC-145V(A)
メーカー希望小売価格 275,000円(税込)



SALE 108,000円

税込
円
工事費別途

ガス衣類乾燥機

乾太くん



満足度

99.4%



■デラックスタイプ 下部操作パネル
【乾燥容量：6kg】
RDT-63
希望小売価格：211,200円 (税込)

※大容量の9kgタイプも
ご用意しております。

乾燥容量
6.0kg

「乾太くん」を使用して、その使い心地に
99.4%の方が「満足」と実感しています。

※3 2020年5月リンナイ調査 (リンナイスタイル会員、乾太くん所有者、n=181)

ここがオススメ！乾太くん！

**家事を
もっと時短化**
パワフルな乾太くんなら、
6kgの洗濯物を約60分で
乾燥。
およそ6kgの洗濯物が
たったの
60分
で乾燥

**安心の
低コスト**
1回の乾燥コストは6kg
で83円、1カ月毎日使っ
ても約2,490円と経済的
に使えます。
1カ月の
使用料金が
約2,490円

**天候を気にせず
いつでも**
雨の日はもちろん、花
粉の季節や黄砂・PM
2.5などの大気汚染が気
になる日も安心。

※7 LPG:516.2円/m³ 電気:27.0円/kWh 通常コース運転時 ※リンナイ調べ

SALE 143,000円

税込
円
部材費・工事費別途

お問い合わせはこちら

JA木曾 施設燃料課 TEL:0264-22-2647

グリーンファームだより

苗祭り開催中!!

メーカー苗が
色々
入荷してます!!



夏すずみ

病気に強く、
味も美味し
い!
歯切れのよ
い果肉。



たんととれる

ウドンコ病、褐斑病、ウ
イルス病に強い耐病性を
持ち、丈夫で
長持ちの多収
キュウリです!



京みどり

果肉はやや薄く、やわら
かで食味にすぐ
れて、作りやす
く、たくさん収
穫できます。



筑陽

多収の良質
太長なす!
煮炊きのほ
か、漬物に
も最適!!



千両2号

極早生品種。果皮はやわ
らかくて品質も
良く、料理も
色々ななす料理
に利用できます。



ホーム桃太郎

味は酸味が少なく、甘
味は強い甘熟トマトです。
手軽に作れる
おいしい桃太
郎です。



ミニトマト 千果

甘く食感に
優れており、
たくさん収
穫できます。



つるむらさき

カロテンやビタミンC、
B₂、鉄分などの栄養価も
豊富で、葉物
が少ない夏に
重宝します。



福耳

手のひらサイズのジャン
ボトウガラシ。生で食べ
られ、炒め物など
でも大変美味しく
食べられます。



坊ちゃんカボチャ

1個の重さが約500gで、
やや平たい形となり、肉
質は強いホ
クホク系で
す。



祭ばやし

シャリ感が強く糖度も高
く、甘く
て美味し
いスイカ
です。



5月は31日出のみ休業いたします。

営業時間：午前8:30～午後5:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

JAお役立ち生活情報

南木曾町産茶葉使用

ちゃ
お茶だにい〜
銘茶 木曾路の香り 茶

地元南木曾町産の茶葉を使用した
お茶のペットボトルの販売です。
リラックスタイムに欠かせないのが
一杯のお茶。のどの癒し、
農作業の休憩や家族だんらんの
ひと時にどうぞ。



500 ml × 24 本 1 箱

2,600 円 (税込)

《注文・お問い合わせ》JA木曾生活センター ☎23-2112

暮らしを
応援!!

毎日の暮らしに必要な日用品などをご自宅までお届けする宅配サービス

JAまごころ宅配



お申し込み・お問い合わせは
JA木曾生活センター 0264-23-2112

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

筍とにんじんの煮物



一口メモ

春の訪れを感じさせる筍。しかし、成長が速く、すぐに竹となってしまいうため、生の筍を楽しむことができるのは限られた期間です。独特の香りと味、そして歯応え。筍は煮て、焼いて、とさまざまな料理の食材として活躍します。また、食物繊維が豊富で腸内環境を整えるとともに、コレステロールの吸収を抑える働きや塩分の排出を促すカリウムを多く含むなど、動脈硬化や高血圧の予防も期待できるといわれています。

作り方

- ① 干しいたけは水に浸して戻し、2cm幅に切ります。
- ② 塩蔵わかめは塩出しをしてザク切りにし、水気を絞ります。
- ③ 身欠きにしんは食べやすい大きさに切り、熱湯を回しかけて臭みを取ります。
- ④ 昆布は食べやすい大きさに切ります。
- ⑤ 茹で筍とにんじんは1cm厚さに切ります。
- ⑥ 鍋に1.5～2カップのだし汁と④、③を入れて火にかけます。
- ⑦ ⑥が煮立ったら①と④、⑤を加えて全体に火が通るまで煮ます。
- ⑧ 筍とにんじんが軟らかくなったら②を加えて一煮します。

材料 (2人前)

茹で筍 …………… 100g	ソフト身欠きにしん …… 2枚
にんじん …………… 40g	酒・みりん …………… 各小さじ2
干しいたけ …… 2枚	④ 砂糖 …………… 大さじ1
昆布 …………… 適量	しょうゆ …………… 大さじ2
	塩蔵わかめ …………… 20g

きりとり線

住所 (〒)			
ふりがな氏名		年齢	性別 男・女
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員	准組合員	その他
2025.5月号 クイズ答え (番号)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

JAや広報誌へのご意見・ご要望など
(ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)

身近な出来事、話題など
(広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)

おたよりコーナー

令和7年3月に
いただいたおたより
から

長い冬が終わり春の芽吹きが聞こえてくるようになりました。今年は野菜作りに力を入れて行きたいと思います。(日義：赤堀さん)

娘の子が男の子2人で段ボールやプラスチック容器などで何か作るのが好きで何でも集めます。娘の言った一言「昨日の宝は今日のゴミ！」おかしくて大笑いしました。(新開：中畑さん)

「米がない！」風評に惑わされず皆が普通に食べられることのありがたさを忘れてはならない。(開田：嶽見さん)

3月に子どもが社会人に。子育てが終わりほっとした気持ちと淋しい気持ちで複雑です。(上松：南山さん)

ふきのとうが雪解けの土手から芽を出し、天ぷらにして食べました。春を感じます。(南木曾：志水さん)

今年の夏も猛暑になりそうです。体が暑さに慣れていない5月から熱中症対策を万全に。農作業もどうぞご安全に。

頭の体操

まちがいさがしに

挑戦!

今回はグリーンファームきそ店頭の花の苗写真からの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の間違ひがあります。挑戦して下さい。クイズの解答を募集します。



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、郵送またはJA木曾本支所窓口へお持ちいただくか、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しください。JA木曾HPからの応募も可能です。

◎**応募の締切 6月2日(月) 必着**
投函日にご留意ください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

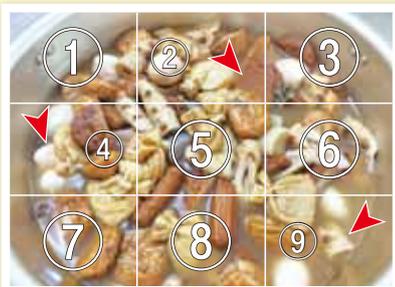
※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に
花にも野菜にも使える肥料
「IBのチカラグリーンそだちEX」
(500g、花ごころ)
をプレゼント。



4月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

②・④・⑨
(間違い探しの答えは▼こ)

POST CARD

料金受取人払郵便

3 9 7 8 7 9 0

木曾福島局
承認
1020

差出有効期限
令和8年5月
31日まで
(切手不要)

JA木曾
頭の体操
まちがいさがしに挑戦 宛
(JA木曾「組合員の声を聴く」兼)

長野県木曾郡木曾町福島2800

☐発行:木曾農業協同組合
長野県木曾郡木曾町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

☐発行人:代表理事組合長 田屋 万芳

<ホームページ>
<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2025.5月1日発行(印刷)木曾オールプリント(株)

環境に優しい再生紙とベクターラインキを使用しています。

