

# JA きそ

JA木曾広報誌

12

December

2025

No.442

Monthly Magazine JA KISO



2025年版応募入賞作品「冬の序章幻想のあやめ公園池」(木祖村) 撮影者:坪井 祐様(木祖村)

## 特集 カーライフ “家計を助ける2つのアクション”

- フィッシング詐欺等未然防止の取組
- 振込依頼書廃止のお知らせ
- 年末年始営業日程のご案内



©みんなのよい食プロジェクト



# トピックス & ニュース

※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

地域、JAのさまざまな情報を  
お届けします

## 「御嶽はくさい」市場から高評価

11月10日 令和7年度野菜生産販売反省検討会が開田高原西野研修センターで開催されました。生産者、青果市場関係者と行政、JA関係者が出席し、今年度の「御嶽はくさい」の生産・販売を振り返りました。

冷涼の開田高原も気温が30度を超える日があるなど厳しい環境のなか、数量・単価とも計画を上回る結果となりました。市場関係者からは高品質で安定出荷に加え、出荷期間の延長を求める声が多く、中田真司部会長は、「期待に応えられるよう部会でしっかり詰めたい、来年度も気を引き締めてやっていきたい」と決意を述べました。



生産者と市場関係者が意見交換

## 木曽町 田屋宗喜さん ひめふく号入賞

11月13日 第78回長野県畜産共進会が長野県中央家畜市場（木曽町）で開催され、管内から6頭の雌牛が出品されました。

第2類（種雌牛若雌生後14ヶ月～17ヶ月未満）に出品した田屋宗喜さんのひめふく号が最優秀賞を受賞しました。



審査講評を受ける田屋さんとひめふく号

## 農業用資材の適正廃棄 各地で回収される

農業用ビニールやマルチシートなどの廃プラスチックの回収を各地の営農資材センターや予冷庫等で実施しました。

11月17日 ドライブルーム方式で行われた中央営農資材センターでの回収では、敷地内に受付を待つ車両の列ができました。受付後は職員の手で廃棄されるビニールや育苗箱が次々と車両から計量台へ運ばれていました。

## 農産物品評会「米」

10月30日 令和7年度木曽郡農産物品評会の米の審査を行いました。今年も高温や害虫など厳しい環境で収穫された新米が出品され、最優秀賞1点、優秀賞2点、優良賞2点を選びました。8月に審査した野菜と花と同様、入賞者の表彰は各地区で開催される組合員総集会で行います。



審査のようす

### 審査結果（敬称略）

入賞名	品名	氏名	地区
最優秀賞 (長野県農業共済組合木曽支所長賞)	あきたこまち	池井 善春	木曾町
優秀賞	コシヒカリ	森 充	南木曽町
	あきたこまち	野口 英明	木曾町
優良賞	コシヒカリ	奈良美由紀	上松町
	風さやか	松原 弘文	南木曽町

## 畜産農家へ支援

J Aは、資材・飼料の高騰が経営に大きく影響している管内の畜産農家への支援として牧草を支給しました。

11月中旬に長野県中央家畜市場で受け渡しを行い、飼育牛1頭につき1個のスーダン（ハーフ約25kg）を配布しました。



牧草を受け渡す職員

## 農業用資材の適正廃棄 各地で回収される

農業用ビニールやマルチシートなどの廃プラスチックの回収を各地の営農資材センターや予冷庫等で実施しました。

11月17日 ドライブルーム方式で行われた中央営農資材センターでの回収では、敷地内に受付を待つ車両の列ができました。受付後は職員の手で廃棄されるビニールや育苗箱が次々と車両から計量台へ運ばれていました。



廃棄物の計量



皆様からの情報提供をお待ちしています。  
JA木曽企画管理部 ☎ 0264-22-2128

## 今年も多くの人形を供養

10月26日 JA虹のホールきそで今年度の人形供養祭が開催されました。組合員や地域住民164組から2,629点の人形やぬいぐるみ、提灯などが持ち込まれました。供養法要は長福寺（木曽町）の上沼住職により執り行われ、8人の一般参列者とJA関係者が心を込めて供養しました。

法要のあと上沼住職による「四苦八苦」についての法話を全員で拝聴しました。



## 年金友の会 マレットゴルフ大会

11月13日 第18回JA木曽年金友の会マレットゴルフ大会を大桑村スポーツ公園で開催し、各地区から選抜された22人が出場しました。地区で開催された大会で好成績をおさめて出場した参加者がほとんどでしたが、日頃の成果を発揮できた方も、そうでなかった方も皆さん元気に楽しくプレーしていました。

結果は次の通りです。

- ▶優勝 寺嶋 健一さん（南部支所）
- ▶準優勝 久保田光夫さん（南部支所）
- ▶第3位 上條 久雄さん（南部支所）



## 福祉学習 中学生が車いすの体験

10月24日 木曽町日義中学校1年生の福祉学習の一環で車いすの体験授業が行われ、JA木曽介護センターが協力しました。JA職員が車いすの仕組みや操作方法を説明し、その後生徒は2人1組で校内にある段差やトイレ、悪路

を想定したマットなどのコース上を介助する役とされる役を交代で体験しました。車いすに座る人を不安にさせない声掛けや衝撃を与えない段差での操作など生徒たちは苦労しながら取り組んでいました。



## 上松小学校3年生「御嶽はくさい」の学習

10月20日 上松小学校3年生の「御嶽はくさい」見学が木曽町開田高原の圃場と予冷庫で行われました。

生産農家の森田岳さんの圃場でJAの営農技術員と森田さんが栽培について説明し、質問に答えました。予冷庫では、収穫されたばかりのハクサイの試食も行い、この時期では寒い予冷庫で冷蔵温度を体感しました。





# 女性部だより

## 2025交流会 JA常勤役員・職員とともに楽しむ、学ぶ

11月14日 今年度の交流会を上松町公民館で開催し、女性部員とJA役職員合わせて50人が参加しました。恒例のレクリエーションゲームと健康講座に加え、今年は農業情勢の学習を行いました。



新聞紙を丸めた玉を動く箱へ投げ入れる



新聞紙の玉を足だけで広げる

レクリエーションゲームには亀子組合長も参加。新聞紙やペットボトルキャップなど身近な物を使い7つのゲームを紅白2チームで競いました。健康講座は佐久総合病院の柳澤和也先生を講師に「汗かきenjoy！元気に楽しく動こう」をテーマに体を動かしました。農業情勢の学習では、糸魚川専務から昨今の米情勢を中心にJAの概算金払いの仕組みなど説明を受けました。出口礼子女性部長は、「リフレッシュして今後も女性部活動を頑張ろう」と呼びかけました。



毎回好評の「王様じゃんけん」



農業情勢についてみんなで学習



柳澤先生の講座はいつも大笑い。毎日続けましょう！

## 支部活動

### 黒川支部

10月16日 JA歯科診療所周辺の環境整備作



業を行いました。雨の中8人の部員が参加し、草取り作業に精を出しました。

### 上松支部

10月29日 上松町寝覚マレットゴルフ場でマレットゴルフ交流会を行い10人が参加しました。「スコアを気にせず18ホール回ろう！」と経験豊富な部員にアドバイスをもらいながら楽しみました。



### 南木曽支部

11月4日 手芸講習会を行い14人が参加しま



した。5キロ用の米袋を使い、持ち手と底に布を貼り素敵なバッグができました。

### 王滝支部

11月13日 パン作り体験を行いました。部員の細尾美智代さんのお宅で手ほどきを受け、とうもろこしのパンとピザを作りました。



# フィッシング詐欺等未然防止の取組

**フィッシング詐欺**

長野県警察 NAGANO PREFECTURAL POLICE

長野県JAバンク

ちょと待って!  
そのメール詐欺の可能性があります

JAバンクでは、お客様に関する情報やお取引目的などを定期的に確認しておりますが、電子メールを経由して、口座番号・暗証番号などを聞き出すことは絶対にありません。

電子メールで口座番号・暗証番号などを回答しないでください

JAバンクは被害防止に向けて取り組んでいます。店舗での「声掛けの徹底」により、ATM付近で携帯電話を使用している方や、口座多額の資金を引き出そうとしている方には、資金の利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申上げます。

長野県JAバンクでは、お客様のご資金の保護を目的として、ご利用状況に応じ、ご本人様へ連絡を差し上げております。今般、JAネット銀行を悪用したフィッシング詐欺等の不正送金被害が、かつてない規模で発生していることを受け、新たに以下の対応を実施いたします。本対応の対象となるお客様におかれましてはご不便をおかけいたしますが、お客様の大切な貯金をお守りするための取組となりますので何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

次に該当するお客様で、ご本人様へのご連絡がつかない場合には、JAネット銀行の一部お取引を制限させて頂く場合がございます。

- ① JAネット銀行を新規でお申込みのお客様
- ② 振込限度額の引き上げをされたお客様

また、フィッシング詐欺等の不正送金被害未然防止の観点から、次に該当するご利用者様に対してもご本人様へお電話・DMにてご案内させて頂く場合もございます。

- ①一定額の口座残高を保有頂いている個人ネット銀行ご利用のお客様

緊急時のサービス  
利用停止連絡先 JAネット銀行ヘルプデスク <24時間対応> ☎ 0120-058-098

## グリーンファームだより

(価格は税込みです)

お買い得情報①

火持ちのよい  
**JAの豆炭** (12kg)

1月末まで2袋で  
**5,000円**



毎週木曜日は  
クリーニング  
割引デーです! (通年)

お買い得情報③

スカート	定価の40円引き
ズボン	定価の50円引き
背広・女性上衣	定価の70円引き



福袋 2,026円 販売中です  
数量限定

しめ縄お取り扱い中です。  
数量限定のためお早めにお買い求めください!

毎週木曜日は  
ポイント2倍!  
(12~2月)

お買い得情報②

ポイントカード  
お持ちですか?



冬期間(1月6日~2月末)の営業時間と定休日について下記の通りとさせていただきます。

■ 営業時間 午前9:00~  
午後5:00

■ 定休日 毎週水曜日・日曜日  
月末日(棚卸し)



12月のお休み: 定休日(毎週水曜日) 30日は午後3時までの営業となります  
営業時間: 午前9:00~午後5:00 グリーンファームきそ ☎ 22-3061

私たちが寄り添えることを、もっと。

JA共済 × 全農 × JAバンク



ナビゲーター  
阿部祐二さん



今回のテーマ

# カーライフ

家計を助ける  
“2つのアクション”

アクション

1

## ガソリン代10%オフと同等の効果!?

価格高騰が続く「ガソリン」。出費を抑えたいけれど、買い物、お出かけ、仕事など、生活中車は欠かせない…。そんなジレンマを抱える今こそ、『エコドライブ』を始めてみませんか? エコドライブとは、地球環境に配慮した運転方法や心掛けのこと。車間距離にゆとりを持って加速・減速の少ない運転を行うなど、誰でも日常的にできるアクションが、CO<sub>2</sub>排出量削減による地球温暖化対策や、交通事故防止だけでなく、必要以上の燃料消費を抑えて、ガソリン代節約にもつながります。

エコドライブを行うと、燃費は平均で約10%も向上。これをガソリン代に置き換えると、1㍑184円を166円で買うことと同じ※になり、割安のガソリンスタンンドを探し回るよりも簡単な節約術と言えます。運転後に車載の燃費計などで燃費を確認すると効果を実感できるため、習慣化につながりやすくなります。

また、日々の節約アクションとして、定期的な自動車共済・保険の見直しもおすすめです。運転者の年齢や誰が運転するなど現状に合った契約内容にすることで、共済・保険料を減らせるケースもあります。これからもカーライフを楽しむために、まずは無理なくできる節約を積み重ねてみませんか。

ガソリン代の節約に!

### 燃費が良くなる

### エコドライブ

#### 発進時／ふんわりアクセル

最初の5秒で時速約20kmを目安に、穏やかにアクセルを踏む。

燃費10%改善



#### 減速時／早めのアクセル オフ

信号など停止の準備をはじめる際、早めにアクセルから足を離してエンジンブレーキを使う。

燃費2%改善



CHECK!

#### 「車間距離不足」で燃費が悪化!

車間距離が近いと無駄な加速・減速が多くなり、市街地では約2%、郊外では約6%も燃費が悪化します。ゆとりのある車間距離を保ち、できるだけ一定の速度で走りましょう。



日常的に仕事現場まで長距離運転をするのでガソリン代がばかになりません…。運転の見直しで燃費が良くなるのはうれしいですね!

[出典]  
環境省「デコ活」サイトをもとにJA共済連作成

CHECK

## 自動車共済・保険のチェックポイント】

- 運転される方の年齢条件\*は合っていますか?

\*記名被共済者またはその配偶者(内縁および同性パートナーを含む)、  
同居の親族等が運転していた場合のみ年齢条件を適用します。

- ご家族で2台以上のお車を所有していませんか?



- 運転されるのはご家族\*だけですか?

\*ご家族とは、記名被共済者またはその配偶者(内縁および同性パートナーを含む)、  
同居の親族および別居の未婚の子(婚姻歴なし)をいいます。

- 農業用貨物自動車を所有されていますか?



- 自賠責共済・保険と自動車共済・保険の加入先は別々ですか?

ひとつでも当てはまる方はJAの自動車共済で  
共済掛金がお得になる可能性があります!

自動車共済・保険を見直すと、今必要な保障を準備できるだけでなく、家計にも役立つのはうれしいですね。

保障やサービス、  
お得な“掛金割引”も充実



今なら!

JAの自動車共済の  
お見積りをしていただくと

抽選で総計1,000名様に

素敵な賞品が当たる!

さらに /

自動車共済・保険証券を  
スマホで読み取ると当選確率

5倍!



25481050191

マイカーといっしょに、たのしい暮らし。

## JAのマイカーローン



©よりぞう

自動車共済・保険の見直しで固定費を節約

家計を助けるマイカーローン選び

新しく車の購入をご検討されている方へ。



短歌  
募集

※一人はがき1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。

【投稿先】〒397-0002 木曽町新開2795-2 「古坂 房先生」宛

【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

王	大	上	大	上	大	王	滝	滝	水	小	山	ゆ
大	贊	桑	松	松	桑	大	桑	木	木戸口	加藤	奥原	孝子
木	木	川	松	松	桑	上	木	戸口	戸口	原昭	堀川	子
祖	祖	川	松	松	桑	上	松	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	さつき
佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	吉村	吉村	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	ゆずりん
千代子	千代子	千代子	千代子	千代子	千代子	行	行	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口
男子	男子	男子	男子	男子	男子	江	江	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口
徳	徳	徳	徳	徳	徳	男	男	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口
美	美	美	美	美	美	行	行	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口
江	江	江	江	江	江	江	江	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口
井	井	井	井	井	井	井	井	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口
十与子	十与子	十与子	十与子	十与子	十与子	子	子	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口
千代子	千代子	千代子	千代子	千代子	千代子	幸誠	幸誠	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口	木戸口

秋收め洗ひざらしの野良着かな

大根引く温の背中に日差し濃く  
重力に吾は逆らい大根引く

鰯雲おはこソーラン鳴り響く  
遠き日を静かに手繰る野紺菊

ジーパンに命預けていのこづち  
供養へと送る人形秋時雨

赤飯を炊いて私の敬老日  
さりげなく野草に混じる吾亦紅

栗拾ひ吾を忘れて一万歩  
新米を重しつくれし兄の恩

満月の雲に隠れて夜の虚し  
逝きし友に地酒供へて秋分つ

老ゆること自問自答して十三夜  
息切れて地蔵と笑ふ冬田道

万年青の実留守あづかりぬ庭の隅  
松茸を今年も採れて我が世かな

すんだ空数へきれない鰯雲  
足音に寄り来る鯉や天高し

蟋蟀や玄関先で誰を呼ぶ  
早々と初冠雪は富士の山

いが栗を拾ひ拾ひて散歩かな

【選評】●ゆきさん…春からの畠仕舞いまで愛用の野良着。洗つて来年への用意。

野良着はなかなか捨てられないことがあります。

●誠さん…今年最後の取り入れ。背中に小春日を受けながら喜びと大変  
さを感じながらの姿が浮かびます。

●信幸さん…重力に逆らいながらと・きと出来の良い大根に違ひない。

収穫の喜びと苦労が報われるときもある。

選者の一句 薄々と強風に堪て冬桜

秀作

①今年限りと心に決めて佇つ畠に名残の夕顔の白き花揺らぐ  
木祖佐々木千代子

②晩酌の焼き松茸に満ち足れる亡夫の笑顔はとほき日の秋  
新開池井十与子

③ひらがなが空から舞ひて来るやうな午後の日差しに落穂を拾ふ  
寂しさを夕顔の白い花に託した一首。  
④生き御主人との日々を回想して詠う。季節は秋、「焼き松茸」がそれを象徴し  
ている。何年経ても秋が来ると偲ばれるのである。

⑤技術的な一首で、「日差し」の比喩が少し長いが独創的で魅力がある。楽しげ  
な落穂拾いが窺える。

### 佳作

虫達も美味しい野菜が食べたからう「ごめん」と言いつ殺生をする  
木祖田上二枝

長旅に翅を傷めしアサギマダラ乱舞する仲間と蜜を吸ふなり  
日義倉本恵子

久しぶりの太った秋刀魚に朴の葉の皿にのせるし祖母の味甦る  
日義倉本恵子

手掛けたる大き白茄子を夕食にやわく果肉のはころび旨し  
開田梅戸幸子

彼のころは子供も大人もあふれた幾年流れ村は老いやく  
開田嶽見和子

網戸より涼風入りて息を継ぎ湧く羊雲に秋を知るなり  
王滝三浦美春

旅立ちか別れ惜しむか数多の燕峠を飛びゆくこの夕間暮れ  
三岳大坂信子

晴れ着着てすまし顔する幼児の長きこの後に幸よ多かれ  
大桑古谷ふみ子

幾度のコロナワクチン接種して豪華客船乗らずして病む  
大桑古谷志げ子

好きだった太宰治の月見草恋に恋した十代の頃  
大桑古谷志げ子

ぼろぼろの翅羽ばたかする秋の蝶吹く風に身を任せた  
南木曾小椋シガ子

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。

【投稿先】〒397-0001 木曽郡木曽町福島2800 「JA木曽本所企画管理部 JA歌壇係」行

【《2月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、12月末日までの到着はがきにて選考いたします。】

※歌壇作品は9月中に投稿された作品です。

# J A からのお知らせ



## 理事会だより

### ●12月1日(月) 開催

#### 【協議事項】

- ①10月末事業状況について
- ②マネロン対策にかかる理事会への取組状況報告について
- ③口座開設時チェックシートの制定について
- ④固定資産取得(更新)について
- ⑤不良債権の処理方針について

#### 【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②農業生活事業報告について
- ③令和7年度JA共済コンプライアンス点検結果報告について
- ④金融共済事業報告について
- ⑤広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑥組合員の脱退について ほか



隔月刊

家庭菜園雑誌

# やさい畠

人気連載

- ダンドリ達人の有機菜園講座
- 循環菜園 野菜づくりの新常識
- スマイル農園のなるほど栽培
- イガさんの菜園実験室 ほか

定期購読がおすすめ!  
定価 922円  
(税込)  
年間6回発行  
[A4変形版]

まず 育てる 栽培の基本  
野菜づくりがはじめての方にもよくわかるよう、  
野菜ごとに畠の準備から収穫まで

もっと 育てる 栽培の応用  
野菜ごとの性質に着目し、常識を超えた栽培方法の  
数々を提案。収量が増える、長くとれる。

### 知る・楽しむ

土づくりや病害虫対策。  
どれだけ野菜のとておきの食べ方や植物のしくみ  
家庭菜園を楽しくしてくれる道具の紹介ほか

お申し込みはお近くのJAへ

[発行] 家の光協会

## 虹のホールきそからのお知らせ

### ■ 「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
12/23(火)		
12/29(月)		
1/4(日)	JA 虹のホールきそ	9時~17時
1/10(土)		
1/16(金)		

### ■ 2025年御礼

今年も残すところわずかになってきております。気が付いたら気温も下がり、冬らしくなっております。お体には気を付けてお過ごしください。

今年も、人形供養祭と虹のサークル活動と組合員の皆さまとの機会をいただきありがとうございました。来年もイベント等開催を予定しております。皆さまと一緒にさせていただければ幸いです。2026年もよろしくお願ひいたします。



JA虹のホールきそ

長野県木曽郡木曽町福島6448番地1

TEL 0120-23-2513 FAX 0264-23-2513

## J Aバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・1月17日(土) 中部支所
  - ・1月21日(水) 北部支所
- 相談時間 10時~15時30分



インターネットで年金相談会予約受付中!  
JA木曽のホームページより予約できます。

### 【お詫びと訂正】

本誌11月号表紙写真 撮影地表記誤り

「初冬の風景」(誤)(大桑村)

(正)(上松町)

以上、お詫びして訂正いたします。

営農情報だよりは都合により休載いたします。

# 振込依頼書廃止のお知らせ

日頃より、当組合をご利用いただきありがとうございます。  
さて、左記の「振込依頼書（単記式）」「振込依頼書（連記式）」につきまして、  
誠に勝手ではございますが取扱を終了させていただきます。

組合員・利用者の皆様には、後継サービスへの移行等に伴いご不便をおかけいたしますが、今後もより一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒ご理解を賜りますようお願い申しあげます。

## 後継サービスについて

J Aネット銀行・ATMのご利用をお願いいたします。ネットバンク・ATMによるお取引ができない場合も「Jア」います。その際は窓口へご相談ください。

**取扱終了日  
令和8年1月30日(金)**

## 共済からのお知らせ



**主要な駅へアクセス抜群!**



渋谷へ20分 新宿へ20分 吉祥寺へ6分

- ◆主要な駅へアクセス抜群!
  - ◆万全のセキュリティーで安心の毎日!
  - ◆管理人常駐!
  - ◆完全個室の快適なワンルーム!
  - ◆浴室・トイレはセパレート
  - ◆クローゼット収納あり



お申し込みは  
お早めに



赤左記側取説のお部屋と左右対称のお部屋の2種類がございます

入居には所定の条件があります。詳しくは長野県内の最寄りのJAまたはJA共済連長野管理部までお問合せください。

JA共済連長野  
管理部  
〔土日・祝は除く〕

TEL.026-236-2325

<https://www.jakyosai-nagano.jp/>



# 令和7年度 年末年始営業日程のご案内

○印=通常営業日 ×印=休業

	12月					令和8年 1月				
	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)	31日(水)	1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
ATM	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
窓口業務	×	×	○	○	×	×	×	×	×	○
JA 燃料 センター	おんたけ店	○	○	○	○	○ AMのみ	×	×	○	○
	開田高原店	○	×	○	○	○ AMのみ	×	×	×	○
	大桑店	○	×	○	○	×	×	×	×	○
	薮原基地 (灯油のみ)	×	×	○	○	×	×	×	×	○
A・コープ きそ店 (日曜日は9時開店)	9:30 19:30	9:00 19:30	9:30 19:30	9:00 19:30	9:00 19:00	10:00 18:00	→	9:00 19:30	○	
	友の会ポイント4倍			友の会ポイント5倍			初売り 友の会ポイント3倍			
王滝生活店	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
グリーンファームきそ	○	○	○	○ 15:00まで	×	×	×	×	×	×
農資 材セ ンター	中央	×	×	○	○	×	×	×	○	
	小木曽	×	×	○	○	×	×	×	○	
	開田	×	×	○	○	×	×	×	○	
	南木曽	×	×	○	○	×	×	×	○	
まごころ宅配	○	×	○ A・Cコース配送	○ Bコース配送	×	×	×	×	○	
介護センター	×	×	○	10:00 12:00	×	×	×	×	○	
J A歯科診療所	×	×	×	×	×	×	×	×	○	
虹のホールきそ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

\*法人ネットバンクは1月1日～3日は休止となります。



灯油がなくなりそう…

お近くの燃料センターへ

おんたけ店 ☎0264-22-3150

薮原基地 ☎0264-36-2017

開田高原店 ☎0264-42-3636

大桑店 ☎0264-55-2403



ご家族に不幸ができてしまった…

☎0120-23-2513

J A虹のホールきそ (24時間対応)



自動車事故の連絡先

☎0120-258-931

J A共済事故受付センター  
(24時間対応)



ガスに関するトラブル

☎0120-78-7780

全農LPガス監視センター (24時間対応)



畜産関係の連絡先

☎080-1155-4108 休日当番対応

※1月1日・2日の受精業務はお休みします



キャッシュカードの紛失盗難

☎0120-02-4040

ATM集中監視センター (24時間対応)



JAカードの紛失盗難

☎0120-159-674

NICOS盗難紛失受付センター (24時間対応)



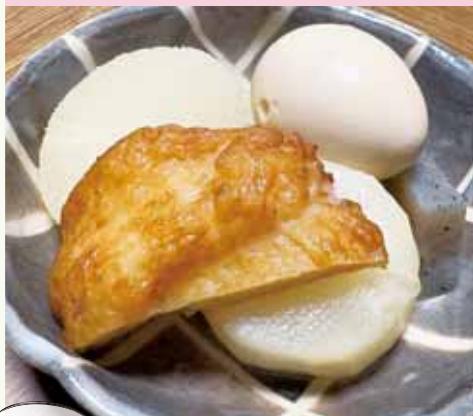
まごころ宅配

~旬の食材やエーコープマーク品を使ったお料理レシピ~



お申し込み・お問い合わせは  
株長野県 A・コープまごころ宅配センター  
026-214-7817

## おでん



### 一口メモ

寒くなり、おでんなどの煮物が恋しい季節になりました。大根やこんにゃく、卵などの定番材料以外にも、トマトやウインナー、たこなど色々な具材で楽しんでみてはいかがでしょう。

### 作り方

- ① 大根は4等分に切り、厚めに皮をむいて下茹でします。
- ② こんにゃくは食べやすい大きさに切り、下茹でします。
- ③ 卵は固ゆでにします。
- ④ ちくわは4等分、さつま揚げは半分に切ります。
- ⑤ 鍋に①を入れて火にかけます。
- ⑥ ⑤が煮立ったら②と③を加え一煮立したら③と④を加えます。
- ⑦ 弱めの中火で15分程度煮込みます。

### 材料 (2人前)

大根	300g	だし汁	400cc
こんにゃく	1/4枚	みりん	20cc
ちくわ	1本	しょうゆ	20cc
さつま揚げ	2枚		
卵	2個		

住 所 (〒 )	
ふりがな 氏 名	年 齢
	性 別 男・女
電話番号	職 業
組合員資格 (いぎれかに○)	正組合員      準組合員      その他
2025.12月号 クイズ答え (番号)	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>
JAや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)	

身近な出来事、話題など  
(広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)

## おたよりコーナー

令和7年10月に  
ただいたおたより  
から

今年初めてさつまいも4本植えてこの間掘りました。たくさんついていてびっくり。また来年も挑戦しようと思います。(贊川:古畠さん)

大好物の落花生の種を春先友人にもらって初めて作ってみました。洗ったり干したり大変ですが食べるのが楽しみです。(木祖:水本さん)

きのこシーズン到来!しかし熊が…。熊スプレー、ラジオとあらゆる物を身につけ命がけですが楽しいきのこ採りです。(新開:堀川さん)

今まで見下ろしていた孫たちにいつの間にか見下ろされるようになり稲刈りや脱穀を手伝ってくれるようになりました。大変な農作業を経験することでこれからの成長の中でプラスになればよいなと思います。(三岳:越道さん)

稻刈りのお手伝いをしました。  
(大桑:池口さん)

明日は初めてのさつまいも掘りです。ワクワクしながら今日は長靴を買いに行きました。  
(南木曾:小西さん)

## 頭の体操

まちがいさがしに

**挑戦!**

今回は上松町寝覚マレットゴルフ場からの問題です。  
左右の写真を比べると、3カ所の違いがあります。挑戦してください。クイズの解答を募集します。



### 応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、JA木曽本支所窓口、A・コーポきそ店備え付けの応募箱へお出しitただくか郵送してください。

J A木曽HPからの応募も可能です。

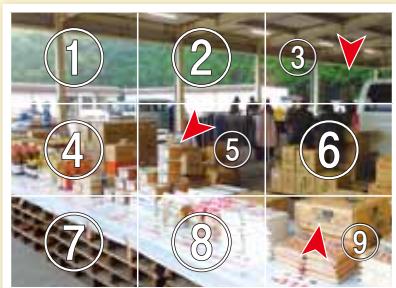
◎応募の締切 令和8年1月5日(月)必着  
投函日にご留意ください。

### 今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に  
**福袋**をプレゼント。



### 11月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもつて代えさせていただきます。  
【問違い探しの答えは▼ここ】  
『③・⑤・⑨』

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通り  
です。番号を確認のうえ、ご  
記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。

※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

料金受取人払郵便

木曽福島局  
承認  
1020

差出有効期限  
令和8年5月  
31日まで  
(切手不要)

きりとり線  
POST CARD  
3 9 7 8 7 9 0

長野県木曽郡木曽町福島2800

**J A木曽**

**まちがいさがしに挑戦 宛**  
(JA木曽「組合員の声を聴く」兼)

□発行:木曽農業協同組合

長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 (0264)22-2128

□発行人:代表理事組合長 龜子 宗樹

〈ホームページ〉

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



環境に優しい再生紙と  
ペジタルプリントを使用しています。



2025.12月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)