



2026年応募写真入賞作品「田植え」(木祖村) 撮影者: 湯川喜義様(木祖村)

特集 日本茶でリラックスティータイム

- 営農情報だより…(家庭菜園アドバイス)今から始める高温対策
- 5月は「春の農作業安全運動月間」です



※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

4月家畜市場 積極的な購買で前年比上げる

4月2日 長野県中央家畜市場で定例4月市場が開催され260頭の取引が成立しました。

全国的な子牛不足が続いており、子牛の争奪戦となっている状況です。人気の種雄牛の出荷が上場数の半数を占め、購買者も多く大幅な上げ相場となりました。

子牛全体の平均価格は863,482円（税込み）で、前回2月より94,872円上がりました。木曾管内出荷頭数は53頭で平均価格は前回より46,988円上げて838,988円（同）でした。



4月家畜市場

役職員事業推進大会開催 役職員一丸で各事業の目標必達を

4月18日 JAは役職員推進大会を上松町ひのきの里総合文化センターで開催しました。人口減少・高齢化に向き合い、「小さくても強いJA」を目指すことで長く地域貢献できるための経営戦略や事業方針、具体的な施策を役職員が共有し目標必達に向けて取り組むことを確認しました。また、永年勤続者と令和7年度事業実績優績支所と個人の表彰や、職員が参加した外部研修の成果報告などを行いました。



事業実績表彰



女性部だより



各支部で総会や講習会を開催しました。総会に合わせ懇談会や体操など趣向を凝らした活動が行われました。女性部では、さわやか教室やグループ活動の参加申し込みも受け付けています。

●長い太巻き寿司に挑戦（大桑支部）

部員20人が二手に分かれ長い太巻き寿司作りにチャレンジしました。1升分の酢飯を広げ、手作りの卵焼きなど7種類の具材を乗せ、掛け声に合わせて、巻きました。切れることなくおいしい太巻き寿司ができました。



●野菜作りの基礎を学ぼう（上松支部）

出荷をしているベテランも家庭菜園を楽しむ人も一緒にJA営農技術員から「水やりと追肥のタイミングが上手な人」になるお話を聞きました。多くの質問にも答えていただきました。「目指すは年金プラス30万！」



●JA役員との懇談（福島支部）

糸魚川専務、山崎中部支所長との懇談会を開き、米の流通について、JAの事業や農業に関する意見交換をしました。



●簡単な体操と脳トレ（日義支部）

タオルを使う体操や「じゃんけん」で脳トレをして心身共にリフレッシュしました。



各生産部会が定期総会を開催

4月上旬から下旬にかけて各部会が総会を開催しました。7年度の事業報告や8年度の事業計画、役員改選などを協議し可決されました。

●野菜生産部会

3月25日 野菜生産部会は虹のホールきそで開催し13人の部会員が出席しました。

令和7年度は、移植栽培面積拡大や作付け期間の延長により前年に比べ販売実績が伸びました。農業を取り巻く環境は生産コストの上昇や生産者の高齢化など生産基盤の縮小が続いています。今年度も「御嶽」ブランドを更に確立し信頼される産地として高品質かつ安定生産を維持することを確認。中田真司部会長は「栽培の基本を再確認し、御嶽はくさいを必要としてくれる市場等の期待に応えよう」と呼びかけました。総会後は農薬飛散防止のポイントの研修を行いました。



部会長(再任)
中田 真司さん
(木曾町開田)

●畜産生産部会

4月8日 畜産生産部会は本所会議室で開催し30人の部会員が出席しました。

生産コストの高騰や物価上昇による牛肉や乳製品の消費減退など厳しい環境が続きます。昨年12月の定例家畜市場以降平均価格は上がってきていますが、「手放しで喜べない」と奥牧春樹部会長は話しました。新年度も生産頭数の確保や畜産物の消費拡大のための事業に取り組むことを確認しました。

総会後は、畜産処理施設新設断念を受け、県が始める畜産農家の経営を支援する事業の説明会を行い、参加者から多くの意見や質問が出されました。



新部会長
田尻 敦司さん
(大桑村)

●生産者直売部会

3月31日 生産者直売部会はAコープきそ店会議室で開催し28人の部会員が出席しました。Aコープきそ店の店長から令和7年度も直売コーナーの売り上げが増えていると説明があり、倉上邦子部会長は「今年も猛暑が予想されるが、体に気を付け頑張って安心・安全な農作物を消費者へ届けよう」と話しました。総会後に鳥獣被害防止対策講習としてメーカー担当者から電気柵の仕組みや効果的な設置方法の説明を受けました。参加者は、イノシシやサルなど動物の習性に合わせた対策の重要性を熱心に聞いていました。



新部会長
富井 聡美さん
(王滝村)

●花卉生産部会

4月16日 花卉生産部会は本所会議室で開催し11人の部会員が出席しました。令和7年度の販売は、数量は前年比増となりましたが、金額はわずかに下回りました。高温、資材高騰など厳しい環境下ですが、小菊やオリエンタルユリを中心に生産拡大を図るとともに、夏の農繁期後の秋口から冬期にかけて出荷できる花木類の生産推進に重点的に取り組むことが確認されました。



新部会長
水澤まどかさん
(上松町)

●女性部

3月31日 女性部は虹のホールきそで開催し33人の部員が出席しました。令和8年度も、「木曾の食と農業を支える」「仲間をつくる」「JA運動に参画する」を基本方針に、部員がやりたいことを提案しみんなで取り組むことを確認しました。総会後は、昨年7月に関東甲信越地区リーダー研修会で発表した「JA木曾女性部の活動～できることをコツコツ続けたい～」の振り返りとリニューアルした虹のホールきその見学を行いました。



新部長
松原美香子さん
(南木曾町)



家庭菜園アドバイス

今から始める高温対策

5月に入り、農作業も本格的な時期になってきました。近年は5月でも30度を超える日があり、作物にとって厳しい暑さとなることがあります。今年も暑い夏が予想されていますので、今のうちから高温対策を進めて、夏本番に備えましょう。

1. 寒冷紗を使う

寒冷紗は、夏の強い日差しから作物を守るための“やさしい日よけ”として、高温対策にとっても有効です。



2. 水やり

土が乾いてきたら「朝の涼しい時間」にたっぷり水をやりましょう。雨が少ない時などは注意して見てあげましょう。



3. 白マルチや敷き藁の活用

通常黒マルチを使用しますが地温が上昇しやすいので白マルチで地温抑制する方法です。

敷き藁も地温抑制や保湿効果がありますが風で飛ばされないように注意しましょう。

またマルチの上に敷き藁という方法もあります。



POINT!

- ①直射日光をやわらげ、地温の急上昇を防ぎます。
- ②土の乾燥を防ぎ、保湿効果を長持ちさせます。
- ③熱がこもりやすく、蒸れによる病気を防ぎます。
- ④「トンネル掛け」にして風で飛ばされないように固定します。
- ⑤遮光しすぎると光合成不足になるので注意。
- ⑥暑さが本格化する前から設置すると効果的です。

4. 風通しを良くする

株間を少し広くする、また枝整理をすることで風の通りを良くして暑さがこもらないようにします。

また風が通ることによって病気の抑制にもつながります。

このようなポイントを意識して、野菜づくりを楽しんでみてはいかがでしょうか。

最後に、暑い日は無理をせず、こまめな水分補給と休憩を心がけて、熱中症に気をつけながら作業しましょう。



苗祭り開催中!!

メーカー苗が
色々と
入荷してます!!



夏すずみ

病気に強く、
味も美味し
い!
歯切れのよ
い果肉。



たんととれる

ウドンコ病、褐斑病、ウ
イルス病に強い耐病性を
持ち、丈夫で
長持ちの多収
キュウリです!



京みどり

果肉はやや薄く、やわら
かで食味にすぐ
れて、作りやす
く、たくさん収
穫できます。



筑陽

多収の良質
太長なす!
煮炊きのほ
か、漬物に
も最適!!



千両2号

極早生品種。果皮はやわ
らかくて品質も
良く、料理も
色々ななす料理
に利用できます。



ホーム桃太郎

味は酸味が少なく、甘
味は強い甘熟トマトです。
手軽に作れる
おいしい桃太
郎です。



ミニトマト千果

甘く食感に
優れており、
たくさん収
穫できます。



つるむらさき

カロテンやビタミンC、
B₂、鉄分などの栄養価も
豊富で、葉物
が少ない夏に
重宝します。



福耳

手のひらサイズのジャン
ボトウガラシ。生で食べ
られ、炒め物など
でも大変美味しく
食べられます。



坊ちゃんカボチャ

1個の重さが約500gで、
やや平たい形となり、肉
質は強いホ
クホク系で
す。



祭ばやし

シャリ感が強く糖度も高
く、甘く
て美味し
いスイカ
です。



5月は31日(日)のみ休業いたします。

営業時間：午前8:30～午後5:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

5月は「春の農作業安全運動月間」です

農作業シーズンとなりました。長野県内では、令和7年度農作業による死亡事故が9件、そのうち7件の事故が65歳以上となっており、高齢農業者の事故の割合が高くなっているということです。家族や仲間同士で声を掛け合い、ゆとりをもって安全に農作業をしましょう。

事故防止のための注意点

☑ シートベルト・ヘルメットを着用しましょう!

農業機械を使うときは、シートベルト・ヘルメット等の保護具を着用しましょう。また、服装も危険がないか確認しましょう。

☑ トラクターは走行中の転倒、転落に注意しましょう!

直角カーブ・鋭角カーブ・坂道走行・狭い道幅・草むらなどではスピードを抑えましょう。

☑ こまめに休憩をしましょう!

意識して水分補給し、熱中症にも注意しましょう。

☑ ひとりでの作業はできるだけ避けましょう!

ふたり以上で作業し、お互い異常がないか確認しあいましょう。

☑ 作業前に圃場内の危険箇所を確認しましょう!

圃場内で作業に支障がでるような枝や障害物がないか確認しましょう。

長野県農作業事故防止 啓発動画を YouTubeに公開中!!



【トラクター編】



【乗用草刈機編】



【高所作業機編】



【スピードブレーカー編】



【刈払機編】

参照：長野県・長野県農作業安全推進会議

日本茶で

リラックス

ティータイム



忙しい毎日に、
ほっとひと息つける時間はありますか？
日本茶の香りや味わいに癒やされながら、
心も体も休まる時間を楽しみましょう。



監修：日本茶インストラクター 滝井ひかる
イラスト：小林裕美子

疲れた脳をリラックス

テアニン

茶葉に多く含まれるアミノ酸の一種で、うま味や甘さの主要成分。テアニン摂取後30〜40分で脳がリラックスした状態になり、その効果は約2時間持続するといわれています。

ストレスや疲れの回復に

ビタミンC

ストレスの緩和や疲労回復、生活習慣病の予防や免疫力の向上などに効果があるといわれています。また、酸化作用があり、シミやしわ予防、肌荒れの改善にも効果が期待できます。

自律神経を整えリラックス

香り

緑茶、特に新茶で感じられる若葉の香り成分「青葉アルコール」や、緑茶を熱したときの香ばしい香り成分「ピロロール」「ピラジン」が自律神経を整えてくれるといわれています。

日本茶の癒しパワー

眠気を覚まし能率アップ

カフェイン

苦味をもたらす、覚醒作用がある成分。お茶はカフェインとテアニンの組み合わせにより、仕事や作業中に飲んでも眠気を誘わず程よくリラックスし、能率を上げることがができます。

さまざまな健康効果

カテキン

ポリフェノールの一種で、苦味や渋味の主成分。免疫力向上・抗アレルギー作用がある「エピガロカテキン」や、血圧を下げ血糖値を抑制する「エピガロカテキンガレート」などがあります。



八十八夜は緑茶の日

二十四節気の「立春」から数えて88日目に当たる八十八夜が茶摘みの最盛期であることから、同日に緑茶の日が制定されました。2026年の場合は5月2日です。この日に摘んだ新茶を飲むと病気にならず長生きするといわれています。

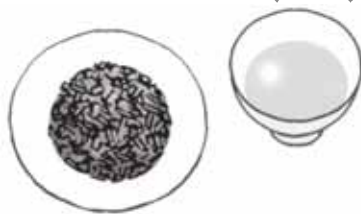
さまざまな日本茶



最高級の日本茶

玉露 (ぎょくろ)

最初の新芽が伸び出した頃から20日程度、日光を遮って栽培した葉。甘く豊かな香りで、うま味が強く、苦味や渋味が少ない



家庭用として親しまれる

番茶 (ばんちゃ)

伸び過ぎた芽や遅い時期に摘んだ葉などから作られる。ペットボトルのお茶の原料などにも多く利用される。苦味が少なく飲みやすい



日本茶の代表

煎茶 (せんちゃ)

一般的に飲まれている緑茶。摘み取った茶葉を蒸してもみ、乾燥させて作られる。爽やかな香りとうま味、渋味が特徴

仕事や作業のリフレッシュに

お湯出し緑茶

香りがよかつ

カフェインを多く抽出

血圧を下げ、血糖値を抑制する成分が多く抽出される

こんなときにも

- 能率を上げたいときに
- 運動後の疲労回復に



入れ方

- ① 水道水400mlを一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばす
- ② 沸騰後は火を止め、少し冷まして適温にする
(番茶・ほうじ茶：熱湯/煎茶：約70度/玉露：約50度)
- ③ 急須に②の湯と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ④ 湯を注ぐ際は、湯のみへ均一に行き渡るよう回し注ぐ
- ⑤ 最後の一滴まで注ぎ切る



お茶は温度により抽出される成分の量が変わります。うまく使い分けると、1日の中で上手に緊張をほぐしたり、仕事などの能率をアップさせたりできます。

水出しとお湯出しを使い分けて リラックス効果アップ!

夜のリラックスタイムに

水出し緑茶

渋味とカフェインが少なくまろやかに

テアニンやビタミンCを多く抽出

免疫力を向上させ、抗アレルギー作用のある成分が多く抽出される

こんなときにも

- 良く眠りたいときに
- ストレスの解消に



入れ方

- ① 水道水1Lは一度沸騰させ、カルキ臭を飛ばして冷ます
- ② ボトルに①の水と茶葉10g(約大さじ2・3人分)を入れる
- ③ 冷蔵庫で2～3時間抽出する



茶葉の保存方法

茶葉は温度や湿度、酸素や光の影響で変質しやすく、周囲のおいも吸収しやすいため、密閉できる容器に入れて直射日光を避け冷蔵庫で保存します。量が多い場合は、10日分程度を目安に小分けにすると良いでしょう。

お茶は鮮度が命!
未開封のものも
早めに開封して
飲み切ろう



お掃除に

水気を絞った茶殻を床にまき、ほうきで掃除する。茶殻がほこりを吸着し効率良く掃除ができる

消臭

ティーバッグなどに入った茶葉をそのまま乾燥させて靴箱などに。消臭効果に期待



茶殻で身の回りを
キレイにして
リフレッシュ
お茶を楽しんだ後に残る茶殻は
掃除などに活用できます。



茶の湯の主役

抹茶

20日ほど日光を遮って育てた茶葉をそのまま乾燥させ(てん茶)、茶臼などで挽き細かい粉末にしたもの。海外でも注目されている



優しい香りが特徴

ほうじ茶

番茶などを褐色になるまで強火で焙煎して作られるお茶。ほのかに甘い香りとさっぱりとした味わいが特徴で食後などにおすすめ



炒った米の香りが特徴

玄米茶

白米や玄米を蒸して乾燥させ、炒ったものを茶葉と同量程度加えて作られる。香ばしい香りとさっぱりとした味わいが特徴

秀作

- ① 顔しかめて伝い歩みし日も遙か家具に遺れる夫の爪痕
木祖 佐々木 千代子
- ② 今世紀「屋」の付く商店消えて行く寂しい限り人ふえずして
木祖 唐澤 達夫
- ③ 病おし友らと集う春の日に心に沁みるハーモニカのしらべ
木祖 田上 二枝

【選評】 ① 闘病の末、亡くなられた御主人が、家具に付けられた爪痕を見て、その当時が思い出され、描写が詳細で切なさが滲む。
② 身近な本屋、電気屋など「屋」のつく商店が、閉店となる昨今に寂しさを感ず、人口減少を嘆く。題材が新鮮な社会詠。
③ 初句の「病おし」が効果的でしんみりとする。が、作品全体から優しさが窺われ、軽やかでもある。

佳作

- 世界中を大国のトランプ大統領振り回し年金生活不安がつのる
木祖 武重 慧
- さみどりの軟き露の臺の天婦羅を八年過ぐる夫に供える
日義 越 取 思正子
- 伊那路より水仙の束抱へ来し友ありけふの陽さしは温し
日義 倉本 恵子
- スーパーに「早春賦」流れ三月は別れの思ひ出にしんみりとす
新開 池井 十与子
- 暖冬や納屋に待機の除雪車に出番忘れと思ふは感謝
王滝 三浦 美春
- 閉鎖近き特養に紅梅咲き満ちて七年間の勤めを感謝す
三岳 大豆 ふみ子
- 子は千の風になりいずこの旅ならむ福寿草群れ庭しずかなり
大桑 科野 八重
- 自転車にて遠くへ花見に出掛けたるお転婆が今は家籠りなり
大桑 金澤 紀子
- 山の講は森林作業の定休日神に感謝し習はし古し
大桑 樋田 平好
- 車窓より大きく沈む日輪を拝み校歌を口ずさむなり
南木曾 小 椋 シガ子
- 苗代に青空映り込む棚田ゆつくり歩む日々の楽しみ
明石市 小 田 慶喜
- 桜餅供へて母の遺影の前に今日一日をつぶさに語る
明石市 小 田 和子

※一人ハガキ1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ投稿してください。
※作品を添削し掲載する場合があります。
【投稿先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
【《7月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、5月末日までの到着はがきにて選考いたします。】

- 啓蟄や鋏のくさびを打ち直す
大桑 木戸口 信幸
- 啓蟄や畑の芥を搔きよする
上松 堀川 悦子
- 啓蟄や植木の菰を片付ける
上松 福邑 忠
- 啓蟄や土の手触りさらさらと
上松 吉村 行男
- 馬頭尊立つ木曾路口馬酔木咲く
南木曾 楯 美江
- 下校児の声の明るさ春日和
大桑 加藤 孝治
- そよぎ来る湖畔の風よ花ふぶき
大桑 木戸口 さつき
- いち早く梅咲く地名日向村
三岳 南村 美千代
- 春便り海の珍珠の届けけり
上松 村 仲 徹
- 家中を香りが包む露料理
木祖 佐々木 千代子
- 天気図や早くも予感水温む
大桑 早川 孝
- 寝転べば長閑に大地包み込む
明石市 小田 慶喜
- 残雪の駒岳夕映へ茜染む
王滝 小山 誠
- 春霞真只中に奥木曾湖
木祖 岩原 政広
- ひと匙の練味噌にして露のとう
上松 奥原 昭子
- 春光や猫もまどろむ窓の内
上松 石田 なつ子
- としよりの春待つ話時忘れ
上松 高柳 和義
- 揺れているバケツの中の春満月
上松 高柳 和義
- バスを待つ粹な春ゴートの人通る
王滝 水宅 ゆき
- 裏庭の紅梅見つつ目覚めかな
上松 池田 郁代
- 風薫る「どんな色が好き」唄ふ吾子
南木曾 神崎 泰吉
- 日溜りに福寿草咲きほっこりと
木祖 上村 けい子

【選評】 ● 信幸さん・悦子さん・忠さん・行男さん：二十四節季の一つで三月六日頃、暖かくなり冬眠の虫達が動き出す頃。我々人間も同じで外への活動を始める。農具の用意、芥の始末や植木の菰を片付けたり、土の様子などそれぞれの外仕事を... 兼題での勉強会かもしれません。

選者の一句

春の庭なべて黄色や愛でにけり

※一人ハガキ1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
※作品を添削し掲載する場合があります。
【投稿先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

俳句募集



脳トレ！手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

指出し体操で右脳を鍛える

両手のリズムミカルな動きで右脳を鍛える体操です。右脳は想像力などを受け持つとされていますので、頭がぼんやりするときやアイ

デアがうまく出ず、煮詰まったときなどに試してみましよう。大人数での集まりなどで、皆で挑戦すると盛り上がりがあります。

指出し体操



(1)右手は人さし指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。立った状態でも座った状態でもOKです。



(2)左右の手の動きを逆にします。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。左手は人さし指を立てて前方に出します。



(3)右手は人さし指と中指を立てて前方に出します。左手は親指を立てて胸の前に持っていきます。胸の前の手は必ず親指を立てることになります。



(4)左右の手の動きを逆にします。左手は人さし指と中指を立てて前方に出します。右手は親指を立てて胸の前に持っていきます。

※(1)～(4)を10回繰り返しましよう。
※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましよう。



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト
井出 留美

「みゼロ」の日

東京都・築地本願寺で講演をする機会があり「ごみを減らすには食品ロスを減らすこと」と話しました。食品ロスを含む生ごみは重さの80%以上が水で、重くて燃えにくいからです。多くの自治体では生ごみを他のごみと混ぜて回収しており、膨大なエネルギーと税金をかけて燃やしています。ごみを減らすには、食品ロスを減らす必要があるのです。

ごみ処理事業経費は、年間2兆2912億円（環境省「一般廃棄物の排出及び処理状況等（令和5年度）」より）。これはわれわれが納めた税金で賄われています。

講演の後、ある国立大学の名誉教授が名刺交換に來られました。「国立大学の予算を知っていますか？」と聞かれたので「存じ上げないです」と答えたところ、「先ほどのごみ処理費の半分以上ですよ」とのこと。

調べると、国立大学法人運営費交付金は1兆971億円（令和8年度予算政府原案より）。全国に85ある国立大学の総予算がごみ処理費の半分以上とは驚きました。同じ税金をかけるのであれば、ごみ処理費よりも国立大学の予算



- ① 家の在庫を確認し買い物リストを作る
- ② 空腹時の買い物は避ける
- ③ 使った分だけ食品を買い足す
ローリングストック法で備蓄を循環させる
- ④ 賞味・消費期限の意味を理解する
- ⑤ 冷蔵庫に食品を入れっ放しにせず循環させる。

韓国では1996年に2.6%だった生ごみリサイクル率を、生ごみの埋め立てを禁止したり、肥料・堆肥化を進めたりすることで2024年には98%以上にまで上昇させ、世界の注目を集めています。日本にもできるはずですよ。5月30日は「みゼロの日」。1分ければ資源 混ぜれば「ごみ」の標語通り、食品ロスを減らし、生ごみは資源としてコンポストなどで活用し、ごみを減らましよう。

JAからのお知らせ



理事会だより

● 4月27日(月)開催

【協議事項】

- ① 3月末事業状況について
- ② 株式会社JAファームきその決算報告について
- ③ 令和7年度貸借対照表・損益計算書・注記表及び付属明細書について
- ④ 令和7年度部門別損益計算書の承認について
- ⑤ 令和7年度剰余金処分案について
- ⑥ 内部統制基本方針・評価報告について
- ⑦ 令和7年度内部統制基本方針の運用状況の承認について
- ⑧ 資産自己査定結果について
- ⑨ 労働保険事務組合の労働保険料その他の徴収金の徴収、納付状況について
- ⑩ 令和8年度事業計画・損益計画・財務計画について
- ⑪ 令和8年度自己資本造成計画について
- ⑫ 自己改革実践サイクルの取り組みについて（自己改革工程表・経営戦略シート・アクションプラン）
- ⑬ 第53回通常総代会開催について
- ⑭ 第53回通常総代会提出議案について
- ⑮ 議決権行使書について
- ⑯ 総代会議長の選任について
- ⑰ 令和8年度会計監査人監査報酬見積額について
- ⑱ 宅地等供給事業実施規程の廃止について
- ⑲ 理事が代表を務める事業所への工事依頼及び業務委託の承認について
- ⑳ 大口貸出先に対する貸出について
- ㉑ 固定資産の取得について（再協議案件）
- ㉒ 組合員出資口数の減資について

【報告事項】

- ① 業務一般経過報告について
- ② 「JAバンク基本方針」及び「JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針」の変更について
- ③ 単体自己資本比率の状況について
- ④ 早期警戒制度の実施に伴う農業協同組合に関する経営状況等の報告について
- ⑤ 令和7年度員外利用率の報告について
- ⑥ 長野県中央家畜市場の結果について
- ⑦ 広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑧ 組合員の脱退について

(ほか)

第53回 通常総代会開催のご案内

木曾農業協同組合第53回通常総代会を下記により開催いたします。

総代の皆さまにおかれましてはご繁忙のことと存じますが、ご出席をいただきたくご案内いたします。

総代の皆さまには個別に開催通知と総代会資料等をお届けいたしますので、ご覧くださいますようお願いいたします。

なお、当日欠席する場合には議決権を書面で行使用することができます。

記

開催日時 令和8年5月28日(木)

午後1時30分より

開催場所 木曾文化公園 文化ホール（木曾町日義）

虹のホールきそからのお知らせ

■ 「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
5 / 21 (木) 6 / 2 (火)	JA 虹のホール きそ	9時～ 17時
5 / 27 (水) 6 / 8 (月)		
6 / 14 (日)		

～盆提灯・新盆返礼品 今年も承ります～

今年も盆提灯・新盆の返礼品等承ります。

提灯は、6月13日よりグリーンファームきそに1部展示、JA虹のホールきそにカタログに掲載している商品をほぼ展示する予定です。家紋付き提灯は、7月末まで承ります。ご注文の際は、家紋がわかるものをお忘れなくお持ちください。よろしくお祈りいたします。



JA虹のホールきそ

長野県木曾郡木曾町福島6448番地1
☎ 0120-23-2513 ☎ 0264-23-2513

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書（夫婦）、年金定期便（夫婦）、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・ 6月9日(火) 南木曾金融店
 - ・ 7月16日(木) 中部支所
 - ・ 7月29日(水) 北部支所
- 相談時間 10時～15時30分（南木曾金融店は15時まで）



インターネットで年金相談会予約受付中!

JA木曾のホームページより予約できます。



三岳産原料「梅酒」コンクールで金賞

塩尻市の榊林農園（五一わいん醸造元）の「梅酒」が、第20回フェミニリーズ世界ワインコンクール2026の日本産リキュール部門で金賞を受賞されました。三岳産の三尾紅梅と白加賀梅を使用し、同社で蒸留されたブランデーの濃厚感と梅本来の酸味と果実味のあるまろやかで香り高い梅酒です。世界中の女性ワイン専門家が審査する権威のある大会に今回初出品し受賞となりました。

ご購入を希望される方は、生活センターへご連絡ください。（☎ 0264-23-2112）



JA共済からのお知らせ



こんにちは

JA共済からの
お知らせです。

地域とともに、農とくらしの未来を支えます。

JA共済は「相互扶助」の理念による助け合いの組織です
これからも地域に密着し、皆さまへ「安心」と「満足」をお届けいたします

令和7年度 お役に立った共済金 ～助け合いの心～



生命総合共済

万一のお支払い **219億円**

入通院のお支払い **41億円**

満期等のお支払い **518億円**

建物更生共済

万一のお支払い **32億円**

満期等のお支払い **338億円**

自動車共済・自賠償共済

自動車共済 **64億円**

※「生命総合共済」には、平成5年度以前に契約された終身・養老生命・こども・年金共済を含みます。 令和8年2月末現在 (JA共済連調べ)

自然災害にも確かな保障

建物更生共済は大規模自然災害においても、
確かな保障をお届けします。

長野県における主なお支払い

- 1 平成23年 3月 北部地震
1,374件/15億8,656万円
- 2 平成23年 6月 中部地震
4,640件/44億1,914万円
- 3 平成26年 2月 豪雪
8,719件/30億6,184万円
- 4 平成26年 11月 神城断層地震
7,805件/78億990万円
- 5 令和元年 10月 台風19号豪雨
5,938件/153億9,228万円
- 6 令和3年 12月 豪雪
4,447件/32億4,504万円
- 7 令和6年 1月 能登半島地震
970件/6億8,934万円

(県下全域)

356

令和8年2月末現在 (JA共済連調べ)



令和7年4月リニューアルの「がん共済」新契約件数が23万件※を突破

一生のうち2人に1人がかかる可能性があるといわれているがん。その種類や進行度等によって、受ける治療もさまざまです。令和7年4月にリニューアルしたがん共済は、入院やがんの三大治療(手術、放射線治療、抗がん剤治療・ホルモン剤治療)に加え、がん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで幅広く保障する共済となりました。多くの方に選ばれて、新契約件数「23万件※」を突破しました。

※令和7年12月末時点



登録番号: [26169990156]

JAお役立ち生活情報

南木曾町産茶葉使用

お茶だにい〜 銘茶 木曾路の香り

地元南木曾町産の茶葉を使用したお茶のペットボトルの販売です。リラックスタイムに欠かせないのが一杯のお茶。のどの癒し、農作業の休憩や家族だんらんのひと時にどうぞ。



500 ml × 24 本 1 箱

2,980 円 (税込)

《注文・お問い合わせ》JA木曾 生活センター ☎23-2112

JAお役立ち生活情報

ご予約注文承り中!!

JAおすすめの仕込みそ

長野県産大豆・国産米100%使用

残り
わずか

限定品ですのでお早めにお申し込みください!!



桶詰替不要はダンボールのままです。詰替えはめんどろだと思われの方におすすめします。

①桶詰替不要 10割
10kg ダンボール

5,300 円

エコープ仕込みそ

②田舎づくり 7割
20kg ダンボール

8,900 円



エコープ仕込みそ
③まろやか 12割
20kg ダンボール

10,300 円

エコープ仕込みそ
④桶詰替不要まろやか 12割
10kg ダンボール

5,700 円



すぐ召し上がれる 国産大豆・国産米使用

⑨ 食べ頃仕込み味噌【赤】

⑩ 食べ頃仕込み味噌【白】

1kg
4個入 **3,000 円**



〈お申し込み・お問い合わせ〉

〔ご注文締切〕
令和8年
5月25日

JA木曾 生活センター
TEL0264-23-2112



お申し込み・お問い合わせは
長野県 A・コープまごころ宅配センター
026-214-7817

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

桜えびと新玉ねぎのかき揚げ丼



一口メモ

桜えびは駿河湾だけで水揚げされ、季節限定で獲れる貴重な海の幸です。桜えびの漁の時期は決められています。毎年3月中旬から6月初旬の春漁、10月下旬から12月下旬の秋漁の年2回です。桜えびはカロリーの9割以上がタンパク質で、脂質と糖質はほとんど含まれていません。ビタミン成分はビタミンEとビタミンB群が豊富に含まれています。ミネラルはカルシウム、銅、亜鉛、マグネシウムが豊富に含まれています。その他にもタウリンやDHAといった成分も含まれています。

- 作り方**
- ① 米は普通に炊きます。
 - ② 小鍋に本みりんを入れて火にかけ、沸騰したら④を加えて1分程度煮詰めます。
 - ③ 新玉ねぎは薄くスライス、旬の野菜は食べやすい大きさに切ります。
 - ④ ボウルに③と桜えびを入れて混ぜます。
 - ⑤ ④にあげらく天を振りかけ、全体にまぶします。
 - ⑥ 別のボウルにあげらく天と規定量の水をいれて混ぜ、衣を作ります。
 - ⑦ ⑤に⑥を加えて混ぜます。
 - ⑧ フライパンに多めの油を熱し、⑦を揚げます。
 - ⑨ 丼にご飯を盛り、⑧を盛り付け、②を回しかけます。

材料 (4～5人分)

- | | | | |
|---------------|-----|--------|----------|
| 米 | 2合 | 揚げ油 | 適量 |
| 素干し桜えび | 10g | 本みりん | 150cc |
| 新玉ねぎ | 1個 | しょうゆ | 大さじ3 |
| 旬の野菜 (アスパラなど) | 適量 | 砂糖 | 大さじ1と1/2 |
| あげらく天 | 適量 | 和風だしの素 | 少々 |
| 水 | 適量 | 塩 | 少々 |



きりとり線

住所 (〒)			
ふりがな氏名		年齢	性別 男・女
電話番号		職業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員	准組合員	その他
2026.5月号 クイズ答え (番号) ○ ○ ○			
JAや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)			
身近な出来事、話題など (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)			

おたよりコーナー

令和8年3月に
いただいたおたより
から

福寿草があちこちで咲いています。春の訪れを感じます。私のところでは「がんじ草」と昔から言われています。どうしてこんな名前が付いたのかな？
(木祖：西野さん)

昨年まで両手が腱鞘炎で出来なかった編み物が今年では出来るようになり、時間があるときはひたすら編んでいます。どんな小さなことも「継続は力なり」ですね。
(三岳：越道さん)

～「農」の季節になりました～

雑草の花も咲き、土の臭いのするこの頃、まがりなりにも田畑ができる嬉しさがあることは有難い。
(上松：小林さん)

今年も田植えの準備に入りました。種籾を消毒し水に入れてあります。
(大桑：堀さん)

ようやく日差しも明るくなって春の訪れを感じる。米寿を過ぎて今年はお鎌を持てるか心配していたが、レタスを定植でき安堵しております。
(南木曾：古井さん)

頭の体操

まちがいがしに

挑戦!

今回は太巻き寿司（女性部大桑支部）からの問題です。左右の写真を比べると、3カ所の違いがあります。挑戦してください。クイズの解答を募集します。



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、JA木曽本支所窓口、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しいただくか郵送してください。JA木曽HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 6月1日(月) 必着
投函日にご留意ください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

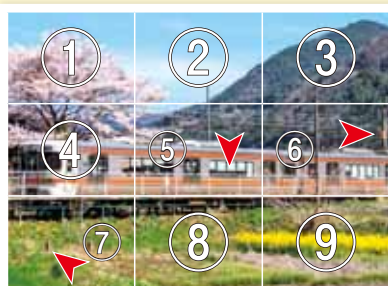
※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に
「野菜がぽんぽんとれる
有機化成肥料」400g
をプレゼント。



4月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

⑤・⑥・⑦
(間違い探しの答えは▼こ)

POST CARD

料金受取人払郵便

3 9 7 8 7 9 0

木曽福島局
承認
1020

差出有効期限
令和8年5月
31日まで
(切手不要)

長野県木曽郡木曽町福島2800
JA木曽
頭の体操
まちがいがしに挑戦 宛
(JA木曽「組合員の声を聴く」兼)

□発行:木曽農業協同組合
長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128
□発行人:代表理事組合長 亀子 宗樹

<ホームページ>

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>



2026.5月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)