



2026 年版応募入賞作品「ヒマワリの咲く高原」(木曽町開田高原) 撮影者: 青木敬次様 (木曽町)

特集 第53回 通常総代会開催

■営農情報だより…夏場の野菜の管理「追肥」について





トピックス & ニュース

地域、JAのさまざまな情報をお届けします

※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

6月定例家畜市場 前回に続き高値で取引

6月4日 長野県中央家畜市場（木曽町）で定例6月市場が開催され272頭の取引が成立しました。

子牛全体の平均価格は895,007円（税込み）で、前回4月より31,524円上がりました。木曽管内出荷頭数は61頭で平均価格は前回より27,090円上げて866,078円（同）でした。6月に枝肉相場は下がっていますが、全国的な子牛不足で、新規の購買者もあり前回に続き活発な取引となりました。



御嶽はくさいの出荷始まる

当JA主力品目の「御嶽はくさい」の出荷が6月中旬から木祖村で始まりました。

6月17日 木祖村の生産農家 青木裕一さんの大原圃場では家族の皆さんと早朝から4月中旬に苗を植え、順調に育ったハクサイを収穫し段ボール箱に詰める作業に励んでいました。

もう1つの主産地の開田高原でも6月下旬から出荷が始まりました。出荷開始に先立ち、6月11、12日に正副野菜生産部会長と組合長らJAの役職員が販売促進のため、中京・京阪の青果市場を訪問しPRしました。市場関係者からの要望を聞くなど意見交換を行いました。



牛頭観音畜霊祭

6月23日 畜産生産部会で牛頭観音畜霊祭を開催し、部会員やJA関係者が出席しました。中央家畜市場敷地内の慰霊碑の前で長福寺（木曽町 福島）住職が読経し参加者全員で線香をあげ供養しました。



三岳で梅出荷

6月22日 三岳梅部会の梅出荷が行われました。在来品種の「三尾紅梅」と大粒の「白加賀」の2種類で9人の生産者から合計約880kgの出荷となり、郡内で消費されるほか塩尻市のワイン製造会社へ梅酒の原料として販売されました。今年は品質良好で大粒な実が多く昨年より出荷量も増えました。



トマト栽培研修会・稲作現地指導会 情報交換の場にも

6月12日 上松・大桑・南木曽3地区合同でトマト栽培の技術向上を目的に研修会を開催し、大桑村の生産者 古根さんのハウスに17人が集まりました。生産ピークを9月と捉え、追肥のタイミングや裂果させない水やり方法などを研修しました。JAの五島技術員は、「研修会はヒントを交換する場。研修で感じたことはすぐに実行しよう」と呼びかけました。

6月初旬にJAと木曽農業農村支援センター合同で各地区巡回による稲作現地指導会を開催しました。昨

今の気象状況等を踏まえ例年より2週間ほど早い開催となりました。斑点米カメムシ対策や水管理、雑草防除など地区ごとに適期の生育管理を行うよう指導がありました。





女性部だより



日帰りバス旅行で親睦

6月19日 さわやか教室で日帰り旅行に出かけました。旅行は2年ぶりの開催で定員を上回る60人が参加しました。部員が減少し、支部単独で旅行の開催は難しいため皆で参加した支部もあり、中野市でさくらんぼ狩り、小布施町で散策や食べ歩きを楽しみ、部員同士の親睦も深めました。今年度は秋にも日帰り研修旅行、郡内ウォーキングが計画されています。



地域の「食」子どもたちへ伝える

6月15日 女性部奈良井支部で恒例の朴葉巻き作りを行いました。この地域では朴葉餅と呼び、部員・職員等で430個余りを作りました。今年も樋川小中学校に呼びかけ、3年生6人が参加し、部員の手ほどきで1人2個ずつ餡を米粉の生地で包み朴の木でくるみました。蒸し上がるまで女性部員の作業を見たり、葉でくるむのを手伝ったりして交流しました。

初めての体験という児童が多く「餡を包むのが面白かった」と喜んでもらえました。



部員募集中!

農家じゃなくてもOK

JA木曽女性部は誰でも入れます!

食と農を基本に学習、体験、交流をしませんか。管内12の支部の活動と本部主催のさわやか教室、2グループ(スコープ三味線・フラダンス)に参加していただけます。見学や体験も受け付けています。

お問い合わせ先: JA木曽企画管理部組合員課(女性部担当) ☎ 0264-22-2128
各支所にも事務局があります

国消国産で



いいこといっぱい!



いいこと! 食料自給率に貢献!



いいこと! 地域の農業を元気に!



いいこと! 日本・地域の景観を守る!



いいこと! 日本・郷土の食文化を守る!



いいこと! 新鮮で安心!



いいこと! SDGsに貢献!

「国消国産」は、「私たちの国で消費する食べ物は、できるだけこの国で生産する」という考え方です。「国消国産」を進めると、いいこといっぱい。未来に「食」の安心をつなげていくために、いっしょに「国消国産」を進めていきましょう。

特設サイトはこちら!



美穂ちゃん × HELLO KITTY © おんりのよいプロジェクト © 2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L1903002



夏場の野菜の管理「追肥」について

梅雨が明けると本格的な夏野菜の収穫時期になります。

今回は夏野菜をおいしく・長く収穫するための追肥について説明します。

追肥とは

この時期になると春に施した元肥の効果が切れ始めてきます。これからの野菜の成長や実成りのために追加して入れる肥料のことを追肥といいます。

追肥の効果

- ①不足している栄養を補い元気のない野菜を元気にする。
- ②葉物野菜を大きくする。
- ③実物野菜の実付きを良くする。
特にトマトやナス・キュウリ・ピーマンなどの実物野菜は花を咲かせ実を付けるのに多くの栄養を必要としますので追肥は必須です。

追肥の種類

- ①化成肥料：即効性のNK-204・N30S・BB552など。
- ②液肥：即効性のハイポネックスなど
また遅効性固形肥料のマグアンプk小粒を併用すると効果があがります。



ハイポネックス



マグアンプk



追肥の方法

- ①**タイミング**：固形肥料は2～3週間に1度与えます。
- ②**場所**：根は横に広がる習性があり先端から栄養を吸います。畑では株間や畝の肩などの株元から離れた場所に入ると効果的です。(図1)
プランターや鉢植えでも株から離れた隅側に与えましょう。(図2)
- ③**施用方法**：マルチが張ってある場合は、1度マルチを剥ぐか切り込みを入れてから肥料を与えます。固形肥料は土と混和しないと効果が出にくいので必ず土と混ぜます。水がないと肥料が吸えないので最後にしっかり水やりをします。

図1

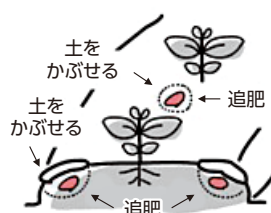


図2

追肥のやり方



マルチに切り込みを入れる

● マルチ後の追肥



マルチの裾をめくりあげる

液肥の場合は1～2週間に1度与え、水やりと合わせて行う方法と葉面散布する方法があります。

水やりの場合は株元から畝肩まで全体的にかけると効果的です。葉面散布の場合では朝散布するのが効果的です。逆に日中の暑い時では焼けてしまうのでご注意ください。

参考：畑の倉庫 肥料を与える方法 (hatake-souko.com)

タキイ種苗 追肥の施し方バリエーション | 調べる | タキイ種苗株式会社 (takii.co.jp)

株式会社ハイポネックスジャパン | ガーデニング・園芸・肥料・薬品の総合情報サイト (hyponex.co.jp)

秀作

- ① 懇ろに田の補植す老い二人「りくりゅう」 如き米を夢みて
新開 池井 十与子
- ② 梅雨の一日ズボン三木裾上げす縮む背丈に老いを諾ふ
木祖 佐々木 千代子
- ③ ふる里や季節感じる朴葉巻香りも届き嬉しい電話
大桑 池口 剛代

【選評】

① りくりゅうは、今年二月に行われた冬季オリンピックでの優勝者の愛称。大きな夢を抱いて米作りに励む姿が頼もしく嬉しい。

② 初句の「梅雨の一日」に哀感があり、この作品の雰囲気を表していて良い。ズボンの裾上げには同感するものの老け込まない様。

③ 今や日本遺産に認定されている朴葉巻。その季節が到来すると、食べるだけでなく、歌心も湧いてくるようであれしいことです。

佳作

- 鎮もれる護国神社の道場に若人の射る矢風切りて的へ
日義 倉本 恵子
- 御嶽を逆さに映す田に入り若き夫婦が手際よく田植す
開田 嶽見 和子
- 久々に空き家の窓が灯りたり帰省の子らか連休にして
王滝 三浦 美春
- 窓外は渦巻く木枯し臥す夫に粥を運びて笑顔確かむ
三岳 小坂 信子
- 贈られしパイナップルを包む新聞に沖縄の基地を嘆く短歌載る
三岳 大田 ふみ子
- 軽トラにてひとり旅せしとほき日の長峰峠の新緑を恋ふ
大桑 科野 八重
- 庭の草育ちの早く日差し強く無心に抜きて老体忘る
大桑 金澤 紀子
- 庭に植え空いっぱい白き花ヒトツバタゴは朝の日に栄ゆ
大桑 高橋 志げ子
- トランプが起こす戦争あちこちに世論がじわりと不気味な動き
大桑 生路 聡
- 御射鹿池の細波に映る新緑に東山魁夷の名画を偲ぶ
南木曾 小椋 シガ子
- 宵の月眺めて一日を振り返る明日の予定も同じか今日と
明石市 小田 慶喜
- 人參の花など見たことなしと言ふ都会の暮しを過疎地に憂ふ
明石市 小田 和子

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
※作品を添削し掲載する場合があります。
【郵送先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「JA木曾本所企画管理部 JA歌壇 係」行
【《9月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、7月末日までの到着はがきにて選考いたします。】

梅雨に乞ふ豪雨にあらず慈雨であれ
行く先を知らずに進む蝸牛
群なして夕のフライト渡鳥
父の歌碑逢いに若葉の丘に立つ
田を被ふ稲の育ちや風薫る
切り株に茶菓子並べて春惜しむ
庭木の巣雛のあらわな赤い喉
鎧戸の民宿間近青葉風
村中が若葉に染る雨もまた
ゆらゆらと動くカーテン春惜しむ
一つ成し二つ忘れし春惜しむ
初夏の風気分昂揚寝具干す
せせらぎの音聴きながら舞ふ螢
棚田へと雲ゆるやかに映り込み
にぎにぎし子等の田起こし泥の笑み
紫の色の深さよ藤たるる
観音堂茶筌の響き散る桜
草の中挿木のつつじ鮮やかに
街並を繋いで燕ひるがえる
新緑の山は命の賛歌かな

【選評】

- 平好さん…… 今年は空梅雨だろうか。農作業には雨も大事。災害になるような雨は困る。慈雨であってほしい。
- 孝治さん…… 蝸牛はゆっくりとどこへ進むか。目的もなく進んで居るのかと着眼が面白い。
- ゆずりんさん…… 鶴をはじめ時季がくれば北へと飛行するが、それをフライトと感じて見ていたのでしょうか。

選者の一句

葉桜の樹陰ほのかな風も良き

俳句募集

※一人はがき1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
※作品を添削し掲載する場合があります。
【郵送先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
【締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》】

第53回 通常総代会開催

「農業と協同の力で木曾の未来をささえます」



5月28日、第53回通常総代会を木曾文化公園文化ホールで開催しました。総代501人のうち、本人出席134人、書面出席288人、合計422人が出席しました。

令和7年度の事業報告、令和8年度事業計画など全4議案を可決しました。また、「持続可能な農業の確立と食料安全保障の強化に向けた緊急決議」を提案し承認されました。



仲間づくりを通じ 地域と支え合う基盤を構築

冒頭のあいさつで亀子宗樹組合長は、「JAは農業と地域のぐらしを守る使命を担っている。3カ年計画のもと『仲間づくり』に注力する。御嶽はくさいや和牛子牛等の特産品を通じ地域の魅力を発信し、相互扶助の精神で組合員との連帯を深め、地域と共に支え合う基盤を構築したい」と決意を述べました。

令和7年度 事業の概況

令和7年度の事業環境は、輸入品価格の高騰やエネルギー・食料品の価格高止まり、米不足と米価高騰が顕著な1年でした。管内では生産者の減少や高齢化、耕地面積の縮小に加え、高温対策が課題となりました。このような状況下、販売事業は農産物の高値や和牛子牛相場の回復により、前年比109・2%と好調でした。

購買事業は生活関連等の取扱高増加で計画比103%を達成。金融事

業はローン残高の伸長や有価証券の積極運用で前年比110・8%となり、共済事業も渉外担当者の寄り添う活動により計画を上回る実績を残しました。これら各部門の健闘により、3カ年計画初年度の事業利益は約6千6百万円、経常利益は約1億2千5百万円、当期剰余金149万円を確保しました。財務状況についても、不良債権比率1・15%、単体自己資本比率20・14%を維持し、強固な健全性を保っています。地域社会に貢献するJAをめざし、経営基盤の強化を引き続き推進してまいります。

第53回通常総代会提出議案

第1号議案

令和7年度事業報告、剰余金処
分案の承認について

第2号議案

宅地等供給事業実施規程の廃止
について

第3号議案

令和8年度事業計画並びに収支
計画の設定について

第4号議案

令和8年度における理事及び監
事の報酬決定について

令和8年度事業計画 基本方針

3カ年計画の2年目となる令和8年度は、昨年に引き続き優良品目のブランド力強化と振興品目の普及による農業収入増加を目指してまいります。また、食料安全保障の観点から国民が必要として消費する食料は、なるべくその国で生産するという考え方「国消国産」を通じた地産地消と食農教育への取り組みにより、組合員・地域の皆さまや全国に木曾の農産物の魅力を伝えて地域の活性化につなげます。また、人口減少が進む環境のなか、5年後の2030めざす姿「農業と協同の力で木曾の未来をささえます」の実現に向けて経営戦略を思考する年と位置づけ、これまでの取り組みの継続とともに検討実行してまいります。

重点項目

- ① 優良品目強化や振興品目の提案と有害鳥獣・病害虫対策により農業収入増加を目指すとともに、耕作意欲が持てる環境づくりを進めます。
- ② 「食」と「農」を基軸とした協同活動を通じて組合員とのつながり強化と地域活性化をめざします。
- ③ 環境変化に応じた収益基盤の強化と働きやすさや効率性の向上により、経営基盤を強化します。



議長を務められた
木祖村の笹川高広さん（左）と
檜川地区の小椋一二三さん（右）



議案採決で賛成の挙手をする
総代のみなさん

総代会表彰式（敬称略）

《受賞者》

★退任理事及び監事への功労表彰

【特別功労賞】

前代表理事組合長
田屋 万芳

【功労賞】

前代表理事専務理事
青木 一孝

前総務金融担当理事長
片田 恵

前総務金融担当副理事長
細尾 正

前理事
征矢野隆夫

小嶋 正則 久保寺益美
山下 清人

原 保弘 棚垣外 健

前代表監事
鎌 亮治

前監事
中村 裕子

尾崎 利輝 大畑 哲也
原 卓男

★退任部会長への感謝状

前生産者直売部会長
倉上 邦子

前畜産生産部会長
奥牧 春樹

前花卉生産部会長
中振田 勇

前女性部長
出口 礼子

前年金友の会協議会長
岡田 鉄則

★定年退職者への感謝状

山田みすず
太田 美和



受賞者の皆さん



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長
堤 喜久雄

コインを使った指開き体操で指先を鍛える

加齢などにより指先の力が減少すると、ものをつまんだり何かを包んだりといった日常動作が難しくなってきます。指開き体操で指先の力を鍛えましょう。コインを

落とさないためには、指先にしっかりと力を入れることが大切です。難しい場合は500円玉1枚から行いましょう。

コインで指開き体操

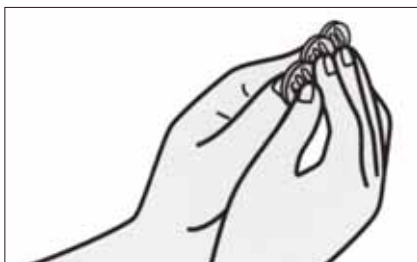
基本編



(3)親指同士、人さし指同士、中指同士で500円玉を挟んで指先を伸ばします。

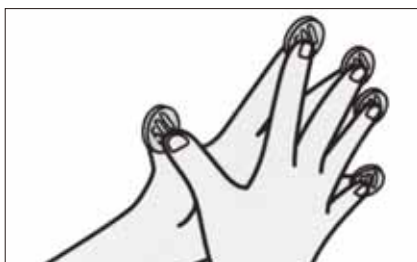


(1)両手の指先を合わせて、500円玉を3枚重ねて持ちます。



(2)指先を小刻みに動かして、3枚の500円玉を前後に少しずつずらしていきます。

応用編



慣れてきたら、500円玉を5枚に増やしてみましょう。5本の指それぞれで、500円玉を1枚ずつ挟みます。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



なくそう食品ロス

食品ロス問題ジャーナリスト
井出 留美

旬のレタスから考える食品ロス

夏といえばレタスが旬。シャキシャキした食感が特徴です。

私の義父母は長野県で米や野菜を作っています。いつだったか、近所のいろんな人からレタスをたくさんもらうので食べ切れず、自分の家で育てているレタスを捨てたことがある、と話していました。農家が一生懸命に育てた野菜を捨てることになってしまったくないですね。

レタスのように水分が多い野菜は乾燥や蒸れに弱く傷みやすいです。余ったレタスは市販の野菜保存袋に入れてから野菜室で保存しておくことが長持ちします。

レタスが大量にあるときは、火を通す料理を作るとかさが減るため、たくさん消費できます。私がよく作る料理の一つに、山本麗子先生の著書『101の幸福なレシピ』（講談社）に掲載されている「ゆでレタスのかき油かけ」があります。

レタスをゆでて、かき油（オイスターソース）をかけるだけ



です。この食べ方は香港の料理店で見られるそうです。他にも、ゆでた豚肉にたれを付けてレタスに包んで食べる「ゆで豚のレタス包み」があります。

最近、ワー・ウエンさんの『10品を繰り返し作りましょう』（大和書房）の「レタスと桜えびのスープ」もよく作ります。鍋にたくさん水と乾燥桜えびを入れて火にかけ、沸騰したら弱火で5分煮て、レタスをちぎって入れ、煮立ったら粗塩、こしょう、ごま油を加え、味を調えて出来上がりです。

レタスのおひたしもいいですね。おひたしはちぎったレタスにだしをかけ、塩を振って味を調えるだけです。また、ハクサイを千切りにして塩もみし、塩昆布・ツナ缶と合わせるとおいしいサラダになります。このハクサイの代わりに、ちぎったレタスを使うのも良いです。

レタスを含む野菜は食品ロスの原因第1位となっています（農林水産省「食品ロス統計調査」（平成26年度）より）。まずは野菜を有効に活用し、全体の食品ロスも削減できると思います。

2027年版

J A木曽 広報誌表紙等写真募集



- テーマ 『木曽の農とくらし』…将来へ残したい木曽農村の四季の風景や風物詩、農作業のようす
- 撮影地域 J A木曽管内（塩尻市榑川地区含む）で2024年1月1日以降に撮影したもの。
- 応募締切 2026年（令和8年）8月31日（月）
- 応募資格 J A木曽管内（塩尻市榑川地区含む）に在住の方。（県郡外者は木曽出身者に限ります）
- 応募規格 (1)デジタルカメラ、スマートフォンで撮影したカラー写真に限ります。（800万画素以上、解像度300dpi以上、J P E G形式、最高画質モード、合成・加工・修正・組写真不可）
(2)写真サイズは横長・縦長問いません。
(3)被写体の肖像権（顔の判別不可含む）や場所については撮影者が必ず了解を得てください。
- 応募方法 (1)応募作品のプリント見本（カラープリントA4判）をご提出ください。
一人何点でも応募可能です。ただし、未発表の作品に限ります。
(2)応募作品の裏面に下記項目を表記した応募票を貼付してください。
①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤タイトル ⑥撮影地、撮影時期（年月日）
※J A木曽ホームページにも応募票を掲載しておりますので印刷して使用してください。
- 審査 J A木曽の関係者等により厳正に審査を行います。
- 発表 審査結果は、J A広報誌、ホームページ等で発表します。採用者には別途、審査結果をご連絡し、写真データ（C D - R又はEメール）を提出していただきます。
- 賞品 ・採用作品1点につき J Aまごころ商品券10,000円
・応募者全員に参加賞を進呈

応募に際しては、応募上の注意事項等を定めた応募要項がありますので必ずご覧ください。J A木曽各支所、本所にご用意しています。当J Aのホームページでもご覧いただけます（アドレス 本誌14p欄外参照）。

応募作品送付と
お問い合わせ先

〒397-0001 木曽郡木曽町福島2800 J A木曽 企画管理部 組合員課 広報係
電話 0264-22-2128 Eメール kouhou@kis.nn-ja.or.jp



介護センターからのお知らせ

補聴器相談コーナー設置しました！



聞こえについて不安、心配などありませんか？
一人で悩まないでお気軽にお声をかけてください！

ご安心ください！

- ★専門スタッフが相談に応じます。
- ★予約不要、当日ご来店ください。
- ★来店できない場合は、ご訪問もできます。その場合はお電話でご予約ください。

しつこい

押し売り、セールス一切しません！！

聴力測定だけでもOKです。

まずはご自分の現在の聴力を確認することから始めてみませんか？

聞こえの相談会（毎月第1木曜日開催）

開催日：8月6日（木）、9月3日（木）、
10月8日（木）（※10月のみ第2木曜日）、11月5日（木）
時 間：午前10時～午後2時
★お気軽にご相談ください（新聞折込みでもご案内いたします）



ご相談・お申込み：J A木曽 介護センター TEL：0264-21-2113

J Aからのお知らせ

理事会だより

●7月1日(水) 開催

【協議事項】

- ①5月末(第1四半期決算)事業状況について
- ②参与の承認について
- ③令和8年度JA木曽理事報酬について
- ④諸規程の改正について
- ⑤役員賠償責任保険の更新について
- ⑥マネロン対策取組状況について
- ⑦令和7年度ディスクロージャー誌について
- ⑧組合員の出資口数の減資について
- ⑨木曽地域振興(株)第1四半期決算状況について

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②組合員の状況について
- ③農業生活事業報告について
- ④金融共済事業報告について
- ⑤第1四半期余裕金運用状況について
- ⑥令和8年度第2四半期余裕金運用方針の報告について
- ⑦Aコープ改修工事業者選定について
- ⑧広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑨組合員の脱退について

ほか

JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書(夫婦)、年金定期便(夫婦)、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・7月29日(水) 北部支所
- ・8月6日(木) 南部支所
- 相談時間 10時～15時30分



インターネットで年金相談会予約受付中!
JA木曽のホームページより予約できます。

【お詫びと訂正】

本誌6月号 11ページ

中部支所 スマイルサポーター

(誤) 新井奈智代 (正) 若井奈智代

以上、お詫びして訂正いたします。

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
7/22 (水)	JA 虹のホールきそ	9時～17時
7/28 (火)		
8/3 (月)		
8/9 (日)		
8/14 (金)		

■盆提灯・新盆返礼品

盆提灯と返礼品の展示をしております。家紋入り提灯は、7月末まで承ります。ご先祖様、新仏様が帰ってくる大事なお時間に、お迎えのともしびをお供えいただければと存じます。ご注文の際は、お家の家紋がわかるものをお持ちいただければ幸いです。ご来館をお待ちしております。



JA虹のホールきそ

長野県木曽郡木曽町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

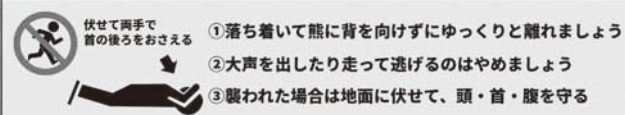
歯科診療所お盆休みのお知らせ

JA歯科診療所はお盆期間の8月13日(木)～16日(日)を休診とさせていただきます。

熊にご注意ください



それでもクマに出会ってしまったら





玄米保冷库

業務用冷蔵庫の
トップブランド



玄米保冷库と スチール棚を 同時に購入 頂いた方
ご不用な玄米保冷库 無料引取り +
または米保管庫

ご不用になった同等サイズの玄米保冷库又は米保管庫を
1台無料で引取り致します。

ご希望の方は、玄米保冷库・スチール棚
と左の「無料引取り申込番号」の
3つの申込番号をご注文ください。

無料引取り
申込番号 7018

詳しくはフリーダイヤル0120-889-147までお問合せください。
※ご購入1台につき無料引取りは1台限りです。※お届け当日のお申込はお受けできません。
※無償引き取りはともなう送料やオプション等は引取り料外となります。

6袋タイプ

標準仕様 送料・設置料・税込
6袋タイプでこの価格!

195,900円

10袋タイプ

標準仕様 送料・設置料・税込
10袋タイプでこの価格!

215,900円

14袋タイプ

標準仕様 送料・設置料・税込
14袋タイプでこの価格!

219,900円

ホシザキ製玄米保冷库	価格表	申込番号	設置込み 送料込/税込価格	標準仕様・高性能タイプ共通 (外寸/約cm)幅×奥行×高さ (内寸/約cm)幅×奥行×高さ	重量 (約)	定格消費電力 (50/60Hz)	電気代目安 1ヶ月当り(年間平均値) (50/60Hz)
HZ26	6袋 標準仕様	7001	195,900円	60 × 78.1 × 163	54kg	150/160W	380円/369円
	6袋 高性能 40℃仕様	7002	225,900円	50 × 67 × 120	57kg	165/180W	332円/328円
	10袋 標準仕様	7004	215,900円	85 × 78.3 × 148.1	60kg	150/160W	391円/391円
	10袋 高性能 40℃仕様	7005	245,900円	77 × 67 × 104	63kg	165/185W	339円/347円
	14袋 標準仕様	7007	219,900円	85 × 78.3 × 184.1	70kg	150/165W	391円/391円
	14袋 高性能 40℃仕様	7008	249,900円	77 × 67 × 140	73kg	170/185W	339円/347円

保冷库用スチール棚 (TC23(ホシザキ用))
かかしさんオリジナル 中国製

高さ調節19cm間隔
(6袋のみ10cm間隔)

1枚当り耐荷重
6袋/約50kg
10-14袋/約30kg

サイズ(約cm)
6袋/49.2×59
10-14袋/77.5×59

申込番号 送料込/税込価格

6袋用 7003 10,990円

10-14袋用 7006 13,490円

棚はスチール製
に錆びにくい
お掃除が簡単

材質:外装/内装/ステンレス鋼板、(側面他)カラー鋼板、(背面)亜鉛メッキ鋼板、内装/ABS樹脂、電源:AC100V(50/60Hz)、電源コード:約2.8m

●加温・保温機能はございません。●外気温が低い場合は設定温度以下になり、運転を自動で停止する場合があります。●家庭用冷蔵庫より動作音が響く場合があります。●電気代はあくまで目安です。使用状況によって異なる場合がございます。(1kWh当り31円/玄米モード運転で計算)●米袋のタイプによっては収納しにくい場合がありますので、米袋のサイズと保冷库内寸を事前にご確認ください。●設置場所には米袋を含め数百kg以上の荷重がかかります。しっかりした床に設置してください。●庫内温度を均一に保つため、冬場でも庫内ファンは常時回転します(設定温度7度以下は連続運転、8度以上は間欠運転)。

グリーンファームだより

(価格は税込みです)

夏のおすすめ品

【除草剤】

畑で使える除草剤

- 作物まわりの雑草だけ退治
散布液がかかった雑草だけが枯れ
ます。畑のうね間で使えます。
- いろいろな作物で使えます
野菜、果樹、庭木、
草花など52作物のま
わりで使えます。
- 土壌・環境にやさしい
土に落ちると自然物
の分解。

2ℓ 980円



草退治 E粒剤

- ・根まで徹底除草!
- ・約6カ月持続。

800g 1,040円



アースガーデン おうちの草コロリ

- ・食品成分生まれの除草剤
- ・ジョウロヘッド

2ℓ 1,010円



盆提灯

7月末まで
展示販売中です



マルチ散布器

- ・肥料・除草剤(粒剤)
などの散布に
- ・散布穴が選べる

798円



ネコツギブロック V粒剤

- ・根までも枯らす
約6カ月持続。
- ・振らずにまける散粒ヘッド

800g 2,090円



日産化学 ラウンドアップ マックスロード

- ・うすめて使う希釈タイプ

500ml 2,820円



ザクザ 液剤

- ・素早く枯らし、長く抑える。
- ・根は残し、畦畔の強さは維持する。
- ・環境にやさしい。

500ml 2,440円



7月のお休み:毎週水曜日、31日(金)…棚卸し休業日

営業時間:午前8:30~午後5:00 グリーンファームきそ ☎22-3061

毎日を駆け抜けるあなたへ 手軽で便利に！

ATM限定定期貯金

イベント金利

年

0.525%

(税引後年0.418%)



©よりぞう

1年物スーパー定期貯金 店頭表示金利

上乗せ金利

年 0.425% + 年 + 0.100%



取引名称

ご希望の定期種類、または金利照会を
選んでください。

スーパー定期	ATM限定定期
期日指定定期	
変動金利定期	
金利照会	金利照会

定期種類選択画面イメージ

こちらを選択してね！



©よりぞう

- ◆対象期間：令和8年6月1日～令和9年2月28日まで
- ◆対象商品：スーパー定期貯金〈単利型〉
- ◆預入期間：1年間
- ◆預入金額：10万円～200万円（現金によるお預入れは100万円までとなります。）
※お預入れ回数に制限はございません。
- ◆預入方法：総合口座通帳または定期貯金通帳でのお取り扱いとなります。
※定期貯金証書でのお取扱いはできません。
- ◆対象者：個人のお客様
- ◆税金：利息には20.315%（国税15.315%（復興特別所得税を含む）、
地方税5%）の税金がかかります。

令和8年6月1日現在

JA木曽



まごころ宅配



お申し込み・お問い合わせは
 ㈱長野県 A・コープまごころ宅配センター
 026-214-7817

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

うなぎときゅうりの海苔巻き



一口メモ

らっきょう酢はエコープマーク品の中で1・2を争う大人気の超ロングセラー商品です。名前の通り「らっきょうを漬ける」だけではなく、酢飯やマリネ、酢の物などこれ1本で味が決まります。お寿司以外にもきゅうりやオクラ、トマトなどの夏野菜、冬はだいこんやかぶなどを漬けるピクルスや、手羽元を煮込んださっぱり煮など色々なお料理にお使いいただけます。ご家庭に1本常備してみてもいいかもしれません。

作り方

- ① 米は寿司用に少し硬めに炊きます。
- ② ①にらっきょう酢を振りかけ、切るように混ぜ、酢飯を作ります。
- ③ きゅうりは千切りにします。
- ④ うなぎ蒲焼はレンジなどで温め、1cm幅に切ります。
- ⑤ スライスチーズと板のりは半分に切ります。
- ⑥ 巻きすに板のりを置き、②を平らに広げ、スライスチーズをのせます。
- ⑦ ⑥に③と④を適量おき、端から巻き、巻きすの上から形を整えます。
- ⑧ ⑦を食べやすい厚さに切り、皿に盛り付けます。

※うなぎのタレを少量かけてお召し上がりください。

材料 (3～4人分)

米	2合	きゅうり	1本
らっきょう酢	適量	スライスチーズ	4枚
うなぎ蒲焼 (カット)	2枚	板のり	3枚



きりとり 藤

住 所 (〒)			
ふりがな氏 名		年 齢	
		性 別 男・女	
電話番号		職 業	
組合員資格 (いずれかに○)	正組合員	准組合員	その他
2026.7月号 クイズ答え (番号)	○	○	○
J Aや広報誌へのご意見・ご要望など (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)			
身近な出来事、話題など (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)			

おたよりコーナー

令和8年5月に
 いただいたおたより
 から

91才という年齢になってもなんとか自宅の庭の畑で野菜を作っている。猫の額ほどの広さですが、自分なりに楽しんでやっております。(上松：Hさん)

今年から中学生です。先週野菜の苗を買いました。今年は初めてナスを植えたので育つのが楽しみです。その他はトマトや枝豆を植えました。(大桑：Tさん)

庭の隅に4～5本のレンゲソウが咲いた。子どもの頃寝転がってよく叱られた。懐かしくもあり、種も蒔いていないのにいきなり不思議でもあった。(南木曾：Fさん)

信州産 買って推し! 食べて推し!
 こく しょう こく さん
国消国産



信州産
 もっと推し党



国消国産
 「信州産もっと推し党」
 公式Instagram



J AグループHP

頭の体操

まちがいさがしに

挑戦!

今回は南木曽町妻籠宿からの問題です。

左右の写真を比べると、3ヵ所の違いがあります。

挑戦してください。クイズの解答を募集します。

きりとり線



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、JA木曽本支所窓口、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しいただくか郵送してください。

JA木曽HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 7月31日(金) 必着

投函日にご留意ください。

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。

※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で8名の方に

13ページのレシピで紹介

A・コープらっきょう酢

500ml 1本をプレゼント。



酢の物、肉・魚を煮る、ドレッシングとして...
使い方は様々です!



6月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『⑥・⑦・⑧』
(間違い探しの場合はここ)

□発行:木曽農業協同組合

長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

□発行人:代表理事組合長 亀子 宗樹

〈ホームページ〉

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>

2026.7月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。



環境に優しい再生紙とベジタブルインキを使用しています。

POST CARD

料金受取人払郵便

木曽福島局
承認

1208

差出有効期限

令和10年5月
31日まで

(切手不要)

3 9 7 8 7 9 0

JA木曽
頭の体操

まちがいさがしに挑戦 宛

「JA木曽」組合員の声を聴く」兼

長野県木曽郡木曽町福島2800

