

JAきそ

JA木曽広報誌

9

September

2026

No.451

Monthly Magazine JA KISO



2026 年版応募入賞作品「秋耕」（木祖村） 撮影者：鈴木典久様（上松町）

特集① 木曽の農産物特集

特集② 知っておいしく食べよう お米の教室

■ 営農情報だより…アブラムシ・ハダニに要注意！

■ 家への備えー自然災害に2つの備えー



© みんなのよい食プロジェクト

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. 1683808



トピックス & ニュース

地域、JAのさまざまな情報をお届けします

※各ニュースには、SDGs（持続可能な開発目標）の17の目標を表示しています。

「御嶽はくさい」生産者を激励

7月28日と8月3日、JAの亀子組合長や糸魚川専務らは、主力産品である御嶽はくさいの圃場を視察しました。木祖村や開田高原は記録的な猛暑と干ばつに見舞われ、収穫量が例年を下回る厳しい状況にありました。視察団は現地で生育状況を確認し、懸命に栽培を続ける生産者を激励しました。その後、待望の降雨があり8月中旬から市場では高値で取引されていますが、依然として気候変動の影響による厳しい栽培環境が続いています。



生産者と状況を確認

積極的な購買続く8月定例家畜市場

8月6日、長野県中央家畜市場（木曽町）で定例8月市場が開催され274頭の取引が成立しました。子牛全体の平均価格は833,165円（税込み）で前回より61,842円下がりました。木曽管内は、出荷頭数68頭、平均価格は819,872円（同）で、前回より46,206円下がりました。8月出荷の子牛は枝肉販売時に需要期を外れるため、前回より下げ相場となりました。全国的に子牛相場は徐々に下落基調にありますが、長野県家畜市場には魅力的な種雄牛がそろっているため、買い手による積極的な購買行動が続いています。



8月家畜市場

生産者の努力が実を結ぶ農産物品評会「野菜・花」

8月18日、令和8年度木曽郡農産物品評会の野菜と花の審査が行われました。御嶽はくさい、トマト、ピーマン、小菊など計26点の丹精込めた作物が出品され、厳正な審査の結果、最優秀賞2点、優秀賞3点、優良賞3点を選出しました。10月には玄米の審査を予定しており、受賞者の表彰は各地区の組合員総集会でを行います。猛暑により作物の管理



審査のようす

が過酷を極めるなか、品質維持に尽力された生産者の多大な努力の成果が、出品された品々から深く伝わってきました。今後も地域農業の発展に向け、さらなる品質向上と技術継承が期待されます。

審査結果（敬称略）

入賞名	品名	氏名	地区
最優秀賞（木曽地域振興局長賞）	はくさい	吉富 洋平	開田
最優秀賞（木曽農業協同組合長賞）	オリエントユリ	坂下 和秀	開田
優秀賞	はくさい	坂下 和秀	開田
	スターチス	倉上 邦子	上松
	ピーマン	狩戸 初代	日義
優良賞	小菊	小畑 勝征	大桑
	黄なんばん	栗屋 文則	木祖
	トマト	倉本由美子	日義

町村へ生産者支援を要請

長野県JAグループは、生産資材の価格高騰対策本部を設置し、7月に鈴木農林水産大臣や阿部知事へ要請を行いました。国が令和8年度補正予算に計上した重点支援交付金は物価高騰対策にも活用できるため、JA木曽も管内町村へ同交付金の活用を働きかけています。8月20日には、亀子組合長らが南木曽町の向井町長を訪問しました。中東情勢悪化前と比較した資材価格の具体的な高騰数値を提示し、厳しい農業経営の現状を訴えた上で、自治体としての支援強化を強く求めました。



向井町長（右）に農業者支援を要請する亀子組合長（左）

皆様からの情報提供をお待ちしています。
J A木曽企画管理部 ☎0264-22-2128

旬の甘いとうもろこしを味わって

J Aは、国消国産運動の一環として、次世代を担う子どもたちの食と農への理解を深める活動を行っております。今年も管内の全ての認定こども園と保育園へ、旬の開田高原産トウモロコシ約500本を贈呈しました。

8月28日に木祖村のとちのみ保育園で行われた贈呈式では、亀子組合長が園児に直接手渡し交流しました。園児たちはトウモロコシの皮むき体験を楽しみ、亀子組合長は「農家の皆さんが大切に育てたトウモロコシを食べて元気にすごしてほしい」呼びかけました。

糸魚川専務が24日に訪れた上松保育園でも、年長組の園児が受け取り皮をむき、おやつ時間を心待ちにしていました。

地域のこども園や保育園では、地域と連携した野菜作りや調理体験も広がっており、J Aとしても食と農の貴重な体験を提供できるよう、今後も積極的に取り組んでまいります。



日義こども園

掲載できなかった写真はホームページでもご覧いただけます。



とちのみ保育園



上松保育園

地元の農産物 P R も

8月14日、木曽町日義で開催された木曽義仲旗挙げまつりに中部支所が出店しました。会場には帰省中の家族連れや地元の子どもたちが大勢来場し、活気に満ちていました。J Aは地元産農産物が当たる野菜の重さ当てクイズや、野菜・おもちゃすくいを実施しました。御嶽はくさい2玉と小玉スイカなど5個の野菜合計重量を当てるクイズでは、野菜を手に取り、ペットボトル飲料と重さを比較しながら真剣に予想する親子の姿が見られました。ピタリ賞こそ出ませんでしたが、正解に近い回答者3人へ農産物や加工品を贈呈し、大変喜ばれました。地域住民とふれあう貴重な交流の場となりました。



おもちゃすくいを楽しむ親子

木曽のサッカーチームが全国大会へ

上松中学校と南木曽中学校の合同サッカーチームが北信越大会を制し、第57回全国中学校サッカー大会に出場しました。同チームには両校以外の町村の生徒も所属しています。

8月14日、J Aの亀子組合長はコーチの上松町植原一郎副町長のもとを訪れ、信州産リングジュースやスポーツドリンクを差し入れ、選手たちの健闘を祈りました。J Aは3ヵ年計画(2025-2027)の取り組みとして、全世代への「食と農」の理解促進を図り、J Aをより身近な存在と感じてもらうことを目指しています。今回も全国へ進んだ中学生の活躍を称えるとともに、地域の中学生に地元J Aを深く知ってもらえるよう実施されました。



アブラムシ・ハダニに要注意!

最近、アブラムシやハダニのご相談を受けます。9月もまだ気温が高く、アブラムシやハダニなどの害虫が発生しやすい時期です。アブラムシやハダニは非常に小さな害虫ですが、作物の汁を吸うことで、生育に影響を与えることがあります(写真)。被害を広げないためにも、早めの対策を心がけましょう。



被害葉



アブラムシ



ハダニ

対策のポイント

①適切な水やりで乾燥を防ぐ

ハダニは高温・乾燥した環境で発生しやすい害虫です。作物の生育状況に合わせて適切に水やりを行い、極端な乾燥を避けることが大切です。水やりの量や回数は、作物や土壌の状態、天候などに合わせて調整しましょう。

②作物のサインを見逃さない

作物の周りでアリが多く見られる場合や、葉や茎がベタベタしている場合は、アブラムシが発生している可能性があります。アブラムシは植物の汁を吸う際に「甘露」と呼ばれる排泄物を出すため、葉などがベタつくことがあります。こうした変化が見られたら、葉の裏側などを確認してみましょう。

③水で洗い流す

害虫の発生が少ない場合には、散水の際に葉の裏側まで水をかけ、アブラムシやハダニを洗い流す方法もあります。水の勢いで害虫を物理的に落とすことで、発生数を減らすことができます。発生が多い場合には、他の防除方法と組み合わせましょう。

④発生したら早めに防除

害虫の発生を確認したら、被害が広がる前に早めに防除しましょう。作物や発生状況に合わせて、適切な防除方法を選ぶことが重要です。

アブラムシ・ハダニにおすすめの防除剤

ベニカXネクストスプレー

殺虫殺菌スプレーです。アブラムシやハダニだけでなく、アザミウマ類やケムシ類・オオタバコガなどをはじめ、さまざまな害虫に対応できるのが特徴です。さらに、作物によっては病気にも使用でき、幅広く害虫と病気をまとめてケアできるスプレー剤です。



ベニカナチュラルスプレー

植物油(食品)・有用菌(天然)・水あめ(食品)の3つの天然成分を配合した、殺虫殺菌タイプのスプレー剤です。アブラムシ類やハダニ類に加え、ハスモンヨトウなどの害虫や、うどんこ病などの病気にも対応します。野菜・花・ハーブ・果樹・庭木など、幅広い作物に使えます。作物によっては収穫直前まで使用でき、使用回数の制限がないことも特徴です。



⚠注意!

農薬は、対象作物に登録のあるものを、登録内容に従って使用してください。また、使用の際は、必ずラベルを確認し、使用方法・希釈倍率・使用時期・使用回数などを守って正しく使用してください。

参考・引用：JA農業電子図書館

野菜4品目 (ミニトマト・モロッコインゲン 黄なんばん・ピーマン) 栽培説明会を開催します!

栽培、出荷にご興味のある方はぜひご参加ください

開催日 令和8年11月8日(日) **会場** JA木曽本所第1会議室(木曽合同庁舎向かい)

まずはお問い合わせください! JA木曽農事園芸課 ☎0264-23-3310

木曽牛

かつて木曽馬の産地だった木曽地域は、昭和40年代以降、和牛繁殖経営へ転換し、県内随一の子牛生産地へ発展した歴史があります。生後約11か月まで育った「木曽子牛」は家畜市場へ出荷され、松阪牛や飛騨牛といった各地域のブランド牛となります。「木曽牛」は木曽で



消費拡大と木曽牛PRのためJAでは、木曽牛の旨味が詰まったレトルト商品『キーマカレー』と『ビーフシチュー』を発売！

育った牛の総称として親しまれています。20代～30代の若手繁殖農家も奮闘中です。



お米



木曽管内で作付けされている米は、コシヒカリとあきたこまちが大部分を占めています。JAへ出荷された玄米は、コシヒカリは「初恋」、あきたこまちは「ともえちゃん」という名称で、管内で地産地消されています。ただ、近年の猛暑や斑点米カメムシの発生といった課題もあり、米作りは非常に苦勞の多い現場となっています。

御嶽はくさい

冷涼な開田高原、木祖村で栽培される御嶽はくさい。市場で高評価を得る品質の良さは、種の直播きにこだわり研鑽を重ねる農家の方々の絶え間ない努力の賜物です。



We respect our farmers.

木 曽 の
農 産 物

特 集



全国で夏秋ハクサイの産地は少ないですが、木曽産のほとんどが京阪・中京・関東の市場へ出荷されます。入手困難な幻のハクサイといわれているとか…

check!

長野県のおいしい食べ方
<https://oishii.iijan.or.jp/>



ピーマン・モロッコインゲン・黄なんばん・ミニトマト

JAでは、市場出荷を目的として、比較的軽作業で管理も容易な4品目の栽培を提案しています。ピーマンや黄なんばんは、獣害が少なく生産者も増えています。



インゲン・トマト

インゲンは、御嶽はくさいと同様に品質の良さが市場で好評を得ており、高値で取引され、多くの引き合いを受けています。有機物施用と深耕のこだわり栽培で作るトマトは、愛知県の直売所へ出荷しています。猛暑で栽培は困難ですが、少数の生産者で懸命に継続しています。

お茶

5月初旬からお茶摘みが始まり、持ち込まれた茶葉はJAの製茶工場での日のうちに加工されます。南木曽町産一番茶のみを使用したペットボトル茶も販売しており、お茶本来の味わいが好評を得ています。



花卉と花木

アルストロメリアやオリエンタルユリ等の人気花卉を市場へ出荷しています。

お盆には小菊やコウヤマキ、ひな祭りや卒業式には啓翁桜と需要期に合わせた供給が強みです。木曽地域で栽培しやすい市場でも人気のある品種を提案しています。



秀作

- ① 軍手の名今も残りてポイ捨ての空き缶拾う白き手袋
木祖 佐々木 千代子
- ② かなかなと蟬が人へと問ひかくる人類このまま生き残れるかと
明石市 小田 慶喜
- ③ やがて吾のすみかとならむ墓の辺の草とれば手に砂粒やさし
大桑 科野 八重

【選評】 ①戦後八十一年、広辞苑に「軍手」は（旧陸海軍兵士用だったからいう）とあり、作者は作業用の手袋の語源に心を留めて詠む。

②木曾の夏も他所に劣らず暑い暑い季節になった。蟬の鳴き声からの発想が、いささかオーバーな表現だが納得して面白い。

③作者は九十八歳、その心境を詩情豊かに詠って清々しい作品。

佳作

- 飛行機雲が縦横にすうほん青空に幾何学模様を描き消えゆく
木祖 武重 慧
- 鎮守様の祭り近づき境内の掃除に務めし母の偲ばる
木祖 唐澤 達夫
- 酷暑続き実り間近なまろこし畑に待ちいし雷鳴ふる雨三粒
日義 越取 思正子
- 友よりの淡き水色のタオルケット深き眠りを誘ひくるる
日義 倉本 恵子
- 「田の水」に始まる夫の農の一日猫と並びて星涼みする
新開 池井 十与子
- 同僚が「御自由に」と年々書きて置く最後の梅を土用干しにす
三岳 大豆 ふみ子
- あの春に隣家へ株分けし山吹は主なき庭に黄色にしだる
王滝 三浦 美春
- 空梅雨の乾ける心に沁み入るは夕暮れ時のひぐらしの声
大桑 高橋 志げ子
- 在りし日の母の植えたるダリア咲き墓前にあした供えて拝す
大桑 池口 剛代
- 里祭りクライマックスの「お山入り」神輿は急坂駆け登りゆく
大桑 樋田 平好
- 彼の世にもライン繋がる日の来ぬか思いに偲ぶ一周忌の今日
南木曾 小椋 シガ子
- 世界中とモールズ通信したくなり免許更新する七十六歳
南木曾 山田 茂雄

短歌募集

※一人はがき1枚に未発表作品2首以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
※作品を添削し掲載する場合があります。
【郵送先】〒397-0001 木曾郡木曾町福島2800 「J A 木曾本所企画管理部 J A 歌壇 係」行
[《11月号掲載作品を募集中です》編集の都合により、9月末日までの到着はがきにて選考いたします。]

トランプの真意向日葵ゆらゆらと
百年の檜を包む蟬時雨
囃んで飲む山の香りの岩清水
棚経の声朗々と盆きたる
紫陽花の落す水滴跳ね返り
和太鼓の轟く中を蝶睡む
朝涼や薄着一枚重ねをり
独り言増ゆる一人居夏の風
姫宮の山紫陽花の咲く小道
粹に着て男のロマン藍浴衣
蟬時雨まっただ中を救急車
大きくて紫陽花紙に包まれず
湧水に手拭漬けて拭く残夏
天の川見上げ昔を語る夜
瓜刻む前掛の紐きゅつと締め
移り住み巡る月日や梅雨の月
障子明け真夏の月の明るさに
紫陽花や経三十の球となる
咲き揃ふダリアの花の見ごとさよ
すがすがし洗濯終わり夏の朝
真夜中の暑さを偲ぶ団扇かな

【選評】

- 信幸さん……一等国を自負してか。自由奔放に参ってしまいます。向日葵もあざれているのでしょか。
- 悦子さん……上松は檜の里。森を包む蟬の合唱に夏の壮大さを感じる。
- 千代子さん……冷たい岩清水。暑い夏にはさぞおいしく思うと思います。

選者の一句

山路来て白き卯の花明りかな

大桑 木戸口 信幸
上松 堀川 悦子
木祖 佐々木 千代子
大桑 樋田 平好
上松 福邑 忠
大桑 加藤 孝治
上松 村仲 徹
上松 奥原 昭子
王滝 石田 なつ子
木祖 水宅 ゆき
上松 岩原 政広
明石市 高柳 和義
明石市 小田 慶喜
上松 小畑 和子
上松 大畑 幸子
南木曾 伊藤 泰吉
上松 神崎 行男
王滝 小村 誠
三岳 南山 美千代
大桑 山下 よし子

俳句募集

※一人はがき1枚に未発表作品3句以内を記入し、住所・氏名・電話番号を明記のうえ、下記へ郵送してください。
※作品を添削し掲載する場合があります。
【郵送先】〒397-0002 木曾町新開2795-2 「古坂 房 先生」宛
[締切日は設定しません、いつでもご投句ください。《毎月発表しています》]



脳トレ！手足の体操

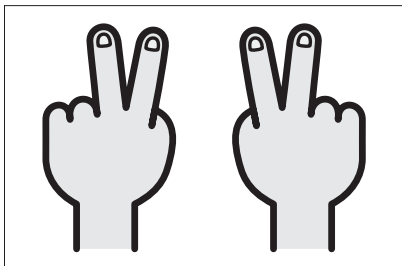
健康生活研究所所長
堤 喜久雄

仲良し親指・小指体操で集中力アップ

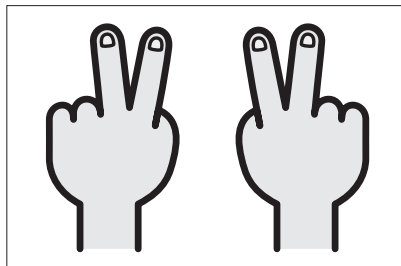
指の動きを考えながら効率良く動かすと、脳の神経細胞が活性化するとわれています。近年では、細かな手作業をする機会が減っていますので、指先体操で鍛えましょう。

今回は、親指と小指を同時に鍛える体操です。(2)と(4)で両手の指を合わせるときは、小指を伸ばしている方の手首を内側や外側に少しひねりながら行うと効果的です。

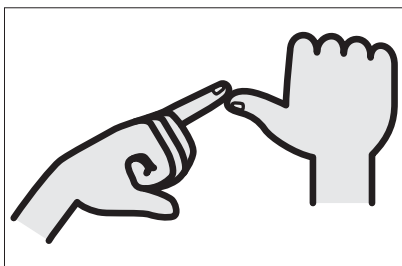
仲良し親指・小指体操



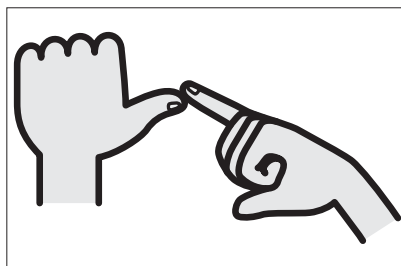
(3)(1)に戻ります。



(1)両手をチョキにして、胸の前に出します。



(4)それぞれ、右手は親指を伸ばし、左手は小指を伸ばして握り、同時に左手の小指と右手の親指をくっつけます。



(2)それぞれ、左手は親指を伸ばし、右手は小指を伸ばして握り、同時に右手の小指と左手の親指をくっつけます。

※(1)～(4)を10回繰り返しましょう。
初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

自分のため、家族のために健診を受けましょう！
／ 大事なものは ／
“早期発見・早期治療”

人間ドックのご案内

定期的な健康診断（検診）の受診は、がんや脳卒中、心臓病等の生活習慣病の予防と早期発見につながります。特に人間ドックは「検査項目が多く」、胃カメラやCT、MRI、また女性特有の病気や脳に特化した検査など多様なコースを用意しており、「通常の健康診断だけではわからない病気の早期発見」につながります。ぜひとも人間ドックを受診いただくことをお勧めします。

検査・診断の充実



経験豊富な専門スタッフによる検査、診断を実施。

一般検査以外のオプション検査も充実

脳ドック検査、肺がんCT検査、頸動脈エコー検査、腸内フローラなど受診者さんの要望に沿ったオプション検査を用意

受診者対応の充実

当日の結果説明と、その後の対応についても各専門スタッフを配置し、対応しています。また、各健康保健組合や行政と連携をしておりますので、健診に係る補助金措置にも対応しています。詳細はお問い合わせください。

料金		1泊2日	日帰り
	JA組合員	62,700円	39,600円
	一般	68,200円	41,800円

(すべて税込)

組合員料金で受診の場合 JA の証明が必要です。
事前に JA 窓口でご依頼ください。

お問い合わせは、
JA長野厚生連
各病院まで



／ 知っておいしく食べよう ／ お米の教室

私たちの日々の健康と元気を支えているお米。その栄養や食べ方の工夫を学ぶクイズに挑戦！
お米が持つ力と魅力を見直して、よりおいしくいただきます。

クイズ監修：管理栄養士・大槻万須美 イラスト：服部新一郎

Q1

○か×で答えましょう
お米には肌の調子を
整える効果があると
されている。

1 ○ 2 ×

Q2

○か×で答えましょう
ダイエットしたいなら
ご飯（お米）は
食べない方がよい。

1 ○ 2 ×

お米の

健康と栄養

クイズ

Q3

正しいものを選びましょう
お茶わん1杯のご飯に
含まれるタンパク質の
量はどのくらい？

1 納豆10分の1パック分
2 煮干し1匹分
3 卵2分の1個分

Q4

正しいものを選びましょう
運動1、2時間前に
食べる軽食で
お薦めなのは？

1 梅こんぶおにぎり
2 焼き芋
3 バナナ



解説

Q1 お米には、代謝を助けて皮膚粘膜の健康維持に与えるビタミンB群が含まれています。また、食物繊維によって腸内環境を整えることで肌の状態にも影響を与えるとともに、安定したエネルギー源として、肌が生まれ変わる働きを支えます。

Q2 筋肉を維持して健康的な美しさを保つためには、バランスの良い食事が必要です。ご飯は脂質が少なく、低カロリーでおすすめです。特に冷やご飯に含まれるレジスタントスターチは、血糖値の急上昇を抑える他、腸内環境改善にも役立ちます。

Q3 お茶わん1杯分のご飯に含まれるタンパク質は約3・8gで、卵約2分の1個分強に相当します。さらに、豆腐やみそ汁などと組み合わせると必須アミノ酸のバランスが整い、タンパク質として体に利用されやすくなります。

Q4 空腹状態での運動は、エネルギー生成のために筋肉の分解が進むことがあります。1、2時間前はおにぎりなど、消化の良い糖質中心のものを食べると胃腸に負担がかからず、スムーズにエネルギーに変換されやすくなります。

時間帯別 運動前 お薦めな食事

運動3、4時間前まで
肉類など消化に時間のかかるタンパク質や食物繊維の多い根菜類、脂質を含む食事

運動1、2時間前
おにぎりなど消化の良い糖質

運動30分前
エネルギーゼリーやバナナ

お米はどこへ消えた 歴史に学ぶ食料有事 不安定な需給、価格が暮らしを直撃

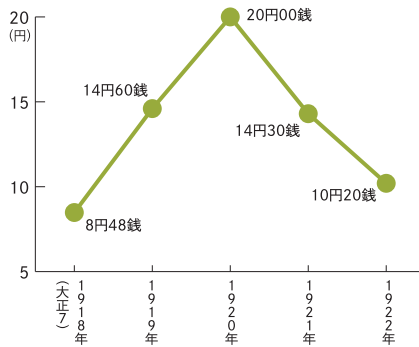
米価格が高騰した「令和の米騒動」。食料の大切さを思い知らされた、まさかの出来事でした。日本人の主食、米をめぐるのは、社会情勢などにより繰り返しの米騒動が起きています。私たちの生活に影響をおよぼす事態はなぜ起こるのか、歴史から学びます。

全国で100万人が参加した
「大正の米騒動」(1918年)

いわゆる「令和の米騒動」は、米の生産量が減り需給バランスが崩れたことが原因の一つでした。

米をめぐる問題は度々起こります。1918(大正7)年7月23日、富山県魚津町(現魚津市)を発端に「米騒動」が発生しました。漁師の妻ら20人余りが地元米穀店に集結し、生活苦を訴え安く売ってもらうためです。同様の動

米価の動き(政府買入れ米価・60kg当たり)



資料: 農業手帳2026 (日本農業新聞発行)

きが全国に広がり、延べ100万人が参加する事態に発展。軍隊が鎮圧に乗り出し、寺内正毅内閣が総辞職に追い込まれました。背景には1917年のロシア革命に対応した日本軍のシベリア出兵に伴う米の買い占め、売り惜しみなどもありました。米価高騰で農家・消費者が苦しんだ一方で、生産を担わない業者や資本家たちが大儲けしたといわれています。同市米穀店に残る資料によると、同年1月22日の1升(約1.5kg)は24銭5厘でしたが、騒動発生2日前に33銭、10月12日には46銭となり、10月15日米の価格が倍近くに跳ね上がりました。

米価安定こそが社会の安定装置として欠かせないことを物語っています。

冷夏で記録的不作だった
「平成の米騒動」(1993年)

「平成の米騒動」の原因は異常気象でした。1993(平成5)年は冷夏で生産が激減し、作況指数74という記録的な大凶作になりました。作況指数が不良の見通しだと発表された翌日、報道を見て不安に駆られた消費者が、開店前の米穀店に行列を作る騒ぎとなりました。スー

パーから米が消え、政府はタイなど海外産の緊急輸入で対応しました。しかし、200万tを超す米輸入は国内需給に大きな影響を与え、やがてミニマムアクセス米対応で市場開放を余儀なくされました。米価の動きは93年産米をピークに、需給緩和から右肩下がりとなりデフレ経済もあつて低い価格水準が続きました。

お米が消えた?

「令和の米騒動」(2024、2025年)

2023(令和5)、24年は高温の影響で精米の歩留まりの悪化が生じ、米の流通量が不足する半面、インバウンド(訪日外国人)需要や、コロナ禍が明け、パンから米へのシフトによる家庭料理需要増が起きていました。

そうした中、宮崎県日向灘の地震を受け、気象庁は24年8月に南海トラフ地震臨時情報を発表。その直後、災害への懸念から米の買いだめが起きました。その後は、品薄に関する報道、SNSでの拡散、集荷競争などが複合的に影響し、需要と供給のバランスが大きく崩れ、全国的に米価が高騰しました。政府は備蓄米を放出する事態となりました。

米の需給が不安定になると、私たちの日常生活に大きな影響が出ることを、歴史に学ぶことができます。

資料: 日本農業新聞2018年1月12日付、7月23日付、2025年1月1日付より抜粋、改題

食料の持続的な供給へ「食料システム法」が施行されました

食品を持続的に供給し取引の適正化を目指す法律「食料システム法」が、2026(令和8)年4月から施行されました。米などの食料を安定して届けるには、生産者はもちろん、食品に関わる事業者(食品メーカーや食品の卸・小売会社、外食チェーンなど)の存在が欠かせません。同法は、事業者が合理的なコストを考慮して取引するよう“努力義務”を課しています。生産者と事業者が取引条件を話し合う場合、生産や加工、流通、販売などにかかる費用を基に算出した「コスト指標」を参考とします。互いに納得する取引を実現し、関係者が協力して食品を持続的・安定的に供給することを目指しています。

不安定な海外情勢などを背景に
農業資材費や輸送費、原材料費などが
上昇。食料の持続的な供給が困難に

令和8年4月 新たな「食料システム法」施行

- ① 食品産業の持続的な発展
- ② 合理的な費用を考慮した価格形成

消費者の理解を得ながら、
食料システム全体で
食料の持続的な供給を実現

J A からのお知らせ

理事会だより

●8月26日(水)開催

【協議事項】

- ①7月末事業状況について
- ②令和8年産米の米穀共同計算にかかる委託契約内容について
- ③諸規程の改正について

【報告事項】

- ①業務一般経過報告について
- ②令和7事業年度農業協同組合及び同連合会一斉調査の報告について
- ③農業生活事業報告について
- ④金融共済事業報告について
- ⑤広報JAきそ「組合員の声を聴く」投稿報告
- ⑥組合員の脱退について

ほか

JA祭開催のご案内

令和8年度JA祭を下記のとおり開催します。

組合員・地域の皆さまの日頃のご利用に感謝し、楽しんでいただける多彩な催しを計画しております。皆さまのご来場をお待ち申し上げます。

●開催日：10月17日(土)

A・コープきそ店及びグリーンファームきそのセールは17日・18日の2日間開催します。

●会場：A・コープきそ店周辺 JA木曽本所・中部支所

●詳細は10月の新聞折込チラシ、JA木曽公式LINE等でもお知らせします。

親子で楽しめる企画もあるよ！

みんなで来てね！



JAバンク 年金相談会のお知らせ

年金の専門家が分かりやすく相談に応じます。ご相談には基礎年金番号通知書（夫婦）、年金定期便（夫婦）、雇用保険被保険者証、印鑑をご持参ください。

- ・10月6日(火) 北部支所
- ・10月15日(水) 中部支所
- 相談時間 10時～15時30分



インターネットで年金相談会予約受付中！
JA木曽のホームページより予約できます。

虹のホールきそからのお知らせ

■「なんでも相談会」開催ご案内

月 日	場 所	時 間
9 / 17 (木)	J A 虹のホールきそ	9時～17時
9 / 23 (水)		
9 / 29 (火)		
10 / 5 (月)		
10 / 16 (金)		
10 / 22 (木)		

■第2回虹のサークルの開催について

8月9日に開催しました虹のサークルへのご参加ありがとうございました。次回は、12月12日(土)ドーナツアレンジの作製です。クリスマスにぴったりのドーナツ型のリースです。ご近所、ご友人をお誘いのうえご予約ください。お待ちしております。

ご予約、お問い合わせはJA虹のホールきそへお電話をお願いします。

また、9月23日(水)に人形供養祭を開催いたします。詳細は折り込みのチラシをご確認ください。大勢のご来館お待ちしております。



昨年の人形供養祭

お問い合わせ先 電話：0120-23-2513
担当：渡辺



JA虹のホールきそ

長野県木曽郡木曽町福島6448番地1
☎0120-23-2513 ☎0264-23-2513

特集
REPORT

家への備え

—— 自然災害に2つの備え ——

[監修(備え1)] 一級建築士住宅リフォームコンサルタント一級建築士事務所Office Yuu代表 尾間 紫さん



ナビゲーター
増田 明美さん

被災地を訪れた時、
多くの被害を目にして…。
備えの大切さを
痛感しました。



地球温暖化の影響で台風・豪雨などの災害が年々激しさを増す中、注目されているのが、家の弱点を補強する「防災リフォーム」。特に、築10年以上でメンテナンスが不十分な家は、経年劣化により強度が落ちている可能性も。ご自宅のリスクや劣化箇所を確認し、災害に強い家づくりを検討してみましょ。台風・豪雨では、雨漏り、浸水など、さまざまな被害が想定されますが、最優先は窓割れ対策。窓が割れると雨風が吹き込み、家全体に被害が広がります。防災安全合わせガラスへの交換やシャッター設置などで備えるのがおすすめです。ほか、暴風対策に屋根の補強、浸水防止に止水板の設置など、防災リフォームの選択肢は多彩です。大切な住まいを守るために、できることから始めてみませんか。

備え1

年々激しさを増す災害に「今ある家」でどう備える？
“弱点”を補強する防災リフォームで
災害に強い家づくりを

浸水対策

「止水板(防水板)」の設置
30万円～



玄関など開口部からの水の侵入を防ぎます。水のうに比べて高価ですが効果も大。

窓割れ対策

「防災安全合わせガラス」への交換
1枚 4万円～



特殊フィルムを挟んだ多重構造で、飛来物衝突による窓割れ・飛散を防ぎます。

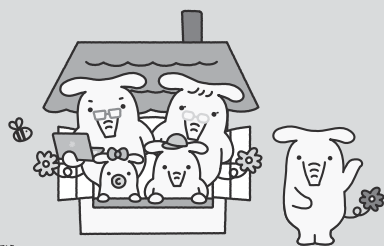
大規模工事なしで叶う！
防災リフォーム・費用例

あなたの夢を、確かなカタチに。

JAバンク

あなたの夢を、確かなカタチに。

JAの住宅ローン



©よりぞう

様々な
住宅プランに
フィット

ゆとりある
計画で
無理なく返済

リフォームも
おまかせ
ください

備え2

災害による損害の自己負担

保障は足りていますか？

災害で建物が
全損した場合

保障が不十分だと、建替え・修理費用の負担大

建物再建に必要な
再取得価額に
合わせた保障を！

見落としがちなコスト
さらに、

家財・家具の
保障

家財・家具の総額(例)
1,270万円※

※実際の総額は異なる場合があります。大人2人、子供2人の4人家族住宅面積(延べ面積)66㎡以上 132㎡未満の場合 JA共済「家財簡易評価基準」

そこで！

建物・家財を
幅広く保障

建物更生共済
むてぎプラス

建物更生共済
My家財プラス

TOPICS 安心と満足をお届けするため…

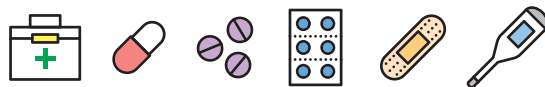
「開かせて！」
くらしのこと
アンケートキャンペーン

豪華賞品が
当たるチャンス！
詳しくはこちら



26481050166

JAお役立ち生活情報



★はいちやく★ 配置薬 劇場

クミアイ家庭薬

ドラッグストアが近くに
なくて、薬をなかなか
買いに行けないなあ…



田舎だから
仕方ないけど…

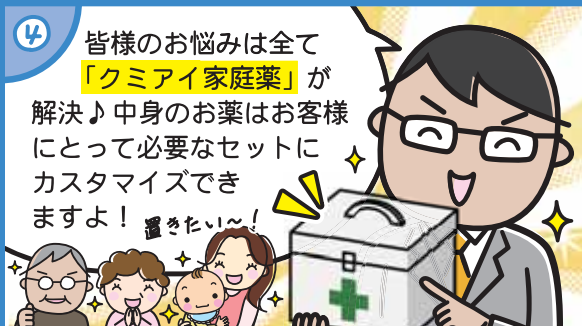


一人暮らしだから、
体調が悪くなっても
自分で薬を買いに
行けないかも…



万が一に備えて、
防災グッズとして
救急用品も置いて
おきたいわね…

なるほど！
そんな時に
役立つものが
ありますよ！



協同薬品工業株式会社

長野県安曇野市三郷明盛1113-3 松本営業所

お問い合わせ先 平日 9 時～17 時

TEL (0263)88-6724

グリーンファームだより

(価格は税込みです)

獣害対策おススメ商品「来るなら濃い」



害獣が嫌がる鮮やかなピンク色と濃いブルーの2色
(イノシシが識別できるのは青だけといわれます)

大切な農作物を動物の被害から守るため、「物は試しに使ってみてほしい」商品として4月広報誌にも掲載した識別テープ。多くの方にお使いいただいております。

圃場をぐるっと囲い、害獣の侵入を防ぐ効果が期待できます。

200m巻き **1,080円**



稲刈鎌、米袋、バインダー用ジュート(麻ひも)、コンバイン袋 など

稲刈り用品も多数取り揃えております



9月のお休み：毎週水曜日、棚卸休業日…30日(水)

営業時間：午前 8：30～午後 5：00 グリーンファームきそ ☎22-3061

9月28日(月)～10月2日(金)

ガソリン・軽油

20リットル以上の
給油で

抽選で

ラーメン
プレゼント!

期間
限定



ガソリン
軽油



20リットル
以上の給油



抽選で
ラーメンプレゼント!

対象SS

おんたけSS・開田高原SS・大桑SS

▲ 他の値引き券との併用は出来ません。

スタッフ一同、皆様のご来店をお待ちしております!

(注) 大桑SSは水曜日、開田高原SSは木曜日が定休日のためご利用いただけません。



まごころ宅配

会員募集中!



商品のご案内



(株)長野県A・コープまごころ宅配センター(千曲市)
から全県にお届けいたします。

- ・お届けは**お昼前後から17:30頃**の予定となります。また、配送曜日は現状と変更になる場合があります。
- ・お届け手数料は**税込370円/回**になります。
(一部地区ではお届け手数料が異なる場合がございます)



管理栄養士監修によるバランスのとれた食事づくりを
ご提案します。 ・お料理アドバイスや、食と農の情報誌をお届けいたします。

県産・国産の農畜産物を優先し、

新鮮・安全・安心・健康にこだわった商品をお届けします。

・店舗の幅広い品揃えの中から、長野県A・コープ自慢のオリジナル商品や「信州ポーク」、バイヤーおすすめ品などもお届けします。店舗のご当地フェアなどと合わせ魅力ある商品も提案します。



※写真はイメージです。

▼ 期間限定の季節利用にも対応しており、ご利用コースの変更も簡単です ▼

ご利用コース

おまかせコース
[8品~10品]

週2回
お届け

例: 1人用
月額 税込約22,000円
お届け予定商品の量は調整
できます。

選べるコース
[宅配新鮮だより]

週2回
お届け

長野県A・コープの
人気商品など
毎週約110品から
お選びいただけます。



いきいき便利コース
[9品~10品]

週1回
お届け

小セット(1~2人用)
月額 税込約12,000円
※お届け曜日は月・火・水の
いずれかとなります。

定期配送品

毎日必要な食品や、
長野県A・コープオリジナル
商品など約17品に集約
しました。



単品チラシ商品で楽しさプラス!

単品チラシ人気商品一例♪

✓ エーコープマーク品
フェアも毎月開催!

✓ 長野県産のお米も
お届けいたします。

✓ トイレットペー
パー等の日用品
も人気です。

✓ 季節の果物や
野菜の箱売り

✓ 重いペットボトル
飲料もご自宅まで
お届けいたします。



まごころ宅配WEBのお申込はこちら

まごころ宅配がWEBでのご注文が可能になりました!



ここが
便利!

- ①ご自身のスマートフォンやパソコンからご利用できます。
- ②ご注文締切日まで何度でも数量変更が可能に。
- ③定期品「牛乳・卵」なども都度変更可能に。④ご注文履歴を確認できます。

まごころ宅配
WEB申込はこちら

<https://nagano-acoop.co.jp/about/magokoro-takuhai>

＼スマホはこちら／



お問い合わせ

(株)長野県A・コープまごころ宅配センター

〒387-0001 千曲市大字雨宮317 TEL:026-214-7817 [受付時間] 9:00~17:00(土日祝日・年末年始除く)



まごころ宅配



お申し込み・お問い合わせは
 ㈱長野県 A・コープまごころ宅配センター
 026-214-7817

～旬の食材やエコープマーク品を使ったお料理レシピ～

やわらか鶏のから揚げ



一口メモ

エコープの「塩こうじパウダー（だし入り）」は、活きた米こうじの酵素が肉や魚をやわらかくし、素材本来のうまみを引き出します。使いやすい粉末小袋タイプなので保管も簡単。肉や魚の下ごしらえや浅漬け、野菜炒めなど色々なお料理にご利用いただけます。米こうじは焦げ付きやすいので油を引き、弱火で調理してください。

作り方

- ① 鶏もも肉は大き目の一口大に切ります。
- ② 生姜とにんにくはすりおろします。
- ③ ボウルに④と②を入れて混ぜ、①と塩こうじパウダーを加えて軽く揉み込み10分程度おきます。
- ④ ③に溶き卵を回し入れて混ぜ、片栗粉を揉み込みます。
- ⑤ こめ油を170℃程度に熱し、④を揚げます。

材料

(2人分)

鶏もも肉 …………… 300g
 塩こうじパウダー … 1袋
 生姜 …………… 1片
 にんにく …………… 1片
 ④ [酒 …………… 大さじ1
 しょうゆ …………… 小さじ2
 溶き卵 …………… 1/2個
 片栗粉 …………… 適量
 こめ油 …………… 適量

おすすめの一品!

A・コープきそ店
 でお取り扱い中。
 間違い探し今月の
 賞品です!



きりとり 藤

住 所 (〒)	
ふりがな 氏 名	年 齢 性 別 男・女
電話番号	職 業
組合員資格 (いずれかに○) 正組合員 准組合員 その他	
2026.9月号 クイズ答え (番号) ○ ○ ○	

JAや広報誌へのご意見・ご要望など
 (ご意見・ご要望は事業運営の参考とさせていただきます。)

身近な出来事、話題など
 (広報誌にて紹介させていただく場合がございます。)

おたよりコーナー



令和8年7月にい
 ただいたおたより
 から

さていよいよサルと知恵比べになる。去年は大分畑を荒らされ半分くらいしか残らなかった野菜の数々。今年は何とかせねば… (木祖：Sさん)

毎年梅を漬けます。今年も梅がたくさん採れました。厳しい暑さに負けないように梅のエキスがたっぷりの酢漬けとジュースを作りました。(三岳：Kさん)

初めてズッキーニを植えました。むくみ予防やビタミンCも豊富でくせもなく、いろいろな料理で楽しめます。ソテーやサラダ、炒め物など我が家の定番です。(南木曾：Cさん)

質問にお答えします

Q 間違い探しの抽選になかなか当たらない。何人ぐらい応募があり、どのように抽選しているのですか?

A 毎月平均130通応募があります。締切後に役員による厳正な抽選を行っています。間違い探しを楽しみにしていただき、毎月応募してくださる方も多くいらっしゃいます。あきらめずにご応募ください。

夏野菜がたくさんとれる季節ですね。ズッキーニの大量消費に、からし漬けもおすすめです! (編集担当者より)

頭の体操

まちがいさがしに

挑戦!

今回は南部支所窓口の夏飾りからの問題です。
左右の写真を比べると、3ヵ所の違いがあります。
挑戦してください。クイズの解答を募集します。



応募方法

右下のハガキを点線で切り取り、必要事項をご記入の上、JA木曽本支所窓口、A・コープきそ店備え付けの応募箱へお出しいただくか郵送してください。

JA木曽HPからの応募も可能です。

◎応募の締切 9月30日(水) 必着
投函日にご留意ください。

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で10名の方に
塩こうじパウダー
(12g束×6袋入り)をプレゼント。

前ページまごころ宅配メニューで紹介
味つけが簡単に決まります!



8月号の答え



★当選者の発表は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

『4・7・9』
(間違い探しの答えは▼ここ)

①	②	③
④	⑤	⑥
⑦	⑧	⑨

※出題エリアNoは、左図の通りです。番号を確認のうえ、ご記入ください。

※ただし、お一人様一通の応募とさせていただきます。
※印刷によるキズや汚れは関係ありません。

きりとり線

POST CARD

料金受取人払郵便

木曽福島局
承認

1208

差出有効期限
令和10年5月
31日まで
(切手不要)

3 9 7 8 7 9 0

JA木曽
頭の体操
まちがいさがしに挑戦 宛

「JA木曽」組合員の声を聴く」兼

長野県木曽郡木曽町福島2800

□発行:木曽農業協同組合
長野県木曽郡木曽町福島2800 〒397-0001 ☎(0264)22-2128

□発行人:代表理事組合長 亀子 宗樹

〈ホームページ〉

<https://www.ja-kiso.iijan.or.jp/>

2026.9月1日発行(印刷)木曽オールプリント(株)



環境に優しい再生紙と
ベジタブルインクを使用しています。

